

|| WEEKLY HEALTH NEWS ||

ΕΝΘΕΤΟ ΥΓΕΙΑΣ 36 ΣΕΛΙΔΕΣ

Ιπποκράτειος Πολιτεία



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ILS ΣΤΟ ΚΑΑ ANIMUS

Η γνώση που μπορεί να σώσει μια ζωή!

Επαγγελματίες υγείας εκπαιδεύτηκαν στην άμεση υποστήριξη της ζωής και στην αντιμετώπιση περιστατικών καρδιακής ανακοπής



Πολιτεία Θεσσαλών

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΘΕΣΗ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **59**

«Κάλαντα» 318.536 ευρώ στη Λάρισα

Η Χριστουγεννιάτικη Παρέλαση η μεγαλύτερη δαπάνη για τον Δήμο Λαρισαίων – Πόσο θα κοστίσει η συναυλία του Γ. Σαμπάνη στη φωταγώγιση του δένδρου

ΣΕΛ. 12-13

ΑΠΟΚΛΙΜΑΚΩΣΗ

«Έσπασε ο πάγος» μεταξύ Κουρέτα και Τσιάρα

Η ανάθεση της παρακολούθησης οκτώ σημαντικών έργων από τον Περιφερειάρχη στον ανεξάρτητο περιφερειακό σύμβουλο σηματοδοτεί μια νέα περίοδο συνεργασίας

ΣΕΛ. 6-7

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΔΥΠΑ

Πέμπτη θέση στην ανεργία η Θεσσαλία

Στα 48.236 οι εγγεγραμμένα άνεργοι στη Θεσσαλία - Στις γυναίκες και στις ηλικίες 30-44 ετών η ανεργία

ΣΕΛ. 19



Κ. ΜΠΑΡΓΙΩΤΑΣ

Το ΠΑΣΟΚ είναι ήδη δεύτερο στη Θεσσαλία

«Αυτές οι εκλογές είναι πολύ κρίσιμες. Θα καθορίσουν την επόμενη 15ετία της χώρας»

ΣΕΛ. 16-17



ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ

ΕΠΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ ΕΝ ΑΝΑΜΟΝΕΙ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΗΣ

Για να πέσουν πρέπει να... «πέσουν»

Νέο βήμα για την απελευθέρωση του οικοδομικού τετραγώνου ΚΧ 867Γ με 1,25 εκατ. ευρώ σε τέσσερις συνιδιοκτήτες

Πόσα χρήματα έχουν διατεθεί μέχρι σήμερα και ποιες απαλλοτριώσεις εκκρεμούν ακόμη 37 χρόνια μετά την πολεοδομική δέσμευση του χώρου μπροστά από το εμβληματικό μνημείο της Λάρισας

ΣΕΛ. 4-5

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΑΞΙΜΟΥ

Καμία δέσμευση για τα έργα

Η εκκρεμότητα των φραγμάτων Πύλης και Μουζακίου, η επόμενη ημέρα μετά την αποχώρηση των Ολλανδών και οι αιχμές της ΠΟΓΕΔΥ - Στο τραπέζι και οι αγροτικές κινητοποιήσεις

ΣΕΛ. 15

ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ

Φτωχότεροι οι Θεσσαλοί

Το αυξημένο κόστος παραγωγής, οι χαμηλές τιμές των αγροτικών προϊόντων και οι επιπτώσεις των φυσικών καταστροφών επιβαρύνουν περαιτέρω την οικονομική πραγματικότητα της περιφέρειας

ΣΕΛ. 18

Γ. ΑΔΑΜΟΥΛΗΣ

Στόχος του Σαμαρά η νίκη

“

Το πολιτικό σύστημα δεν πείθει πλέον την κοινωνία. Υπάρχει ένα μεγάλο πολιτικό κενό



ΣΕΛ. 10-11

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ
29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Αγίου Φαίδρου μάρτυρος, Αγίου Φιλουμένου

Φαίδρα, Φαιδρούλα, Φαιδρίνα Φιλούμενος, Φίλος, Φιλουμένη, Φιλομίνα, Φιλομίλα, Φιλομίλη, Φίλη

Διεθνής Ημέρα Αλληλεγγύης προς τον Παλαιστινιακό Λαό
Διεθνής Ημέρα Ιαγουάρου

1812

Τελειώνει στη Ρωσία η Μάχη της Μπερεζίνα, που ξεκίνησε στις 26 του μήνα, με πανωλεθρία των γάλλων εισβολέων του Ναπολέοντα.

1822

Ο Στάικος Σταϊκόπουλος κυριεύει το φρούριο του Παλαμιδίου από τους Οθωμανούς Τούρκους

1899

Ο ελβετός επιχειρηματίας Χανς Γκάμπερ ιδρύει την ποδοσφαιρική ομάδα της Μπαρτσελόνα.

1912

Αρχίζουν οι στρατιωτικές επιχειρήσεις για την κατάληψη των Ιωαννίνων, κατά τη διάρκεια του Α' Βαλκανικού Πολέμου.Ο ελληνικός στρατός καταλαμβάνει τις οχυρωμένες θέσεις Μεγάλο και Μικρό Μπισδούνι και Πεστά.

1947

Εκδίδεται το ψήφισμα 181 της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ, που προβλέπει το διαχωρισμό της Παλαιστίνης σε δύο κράτη (Εβραϊκό και Παλαιστινιακό). Αποτελεί μέχρι σήμερα την νομική βάση για την λύση του παλαιστινιακού προβλήματος.

Πολιτεία Θεσσαλών

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
Αχιλλέας Αθ. Νταβέλης

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Πάνος Πλικαδίτης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
Τάσος Κουρκούμπας

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ «21Admedia»,
Ελ. Βενιζέλου 109, 41221 Λάρισα,
τηλ. 2411800900,

Συνδρομές / Διαφημίσεις
sales@21admedia.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

2η σελίδα

FORMedia.gr
ΑΜΕΣΗ ΕΓΚΥΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΗΜΕΡΑ 13ος Μύλος των Ξωτικών



Ο Μύλος των Ξωτικών ανοίγει τις πύλες του για 13η χρονιά. Από την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου από τις 17:00 το απόγευμα ο Αη Βασίλης και τα ξωτικά υποδέχονται τους επισκέπτες από ολόκληρη την Ελλάδα που έχουν ήδη προγραμματίσει το ταξίδι τους. Ετοιμαστείτε για ένα παραμυθένιο ταξίδι με μια νέα Χριστουγεννιάτικη ιστορία εμπνευσμένη από τον κόσμο των μιούζικαλ. Το μεγαλύτερο Χριστουγεννιάτικο θεματικό πάρκο της Ελλάδας θα λειτουργεί καθημερινά από τις 10 το πρωί έως 10 το βράδυ μέχρι τις 5 Ιανουαρίου 2025.
Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα www.milosxotikon.gr

www.formediatv.gr | www.formedia.gr | www.formediaradio.gr

21 admedia ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ

Είμαστε Μαζί - Είμαστε ορατοί για μια ζωή με ίσες ευκαιρίες και πρόσβαση παντού

Οι άνθρωποι με αναπηρία στο επίκεντρο της εκδήλωσης των Δομών Υγείας ANIMUS στις 3 Δεκεμβρίου, στο Divani Hotel της Λάρισας, με στόχο την ισότιμη συμμετοχή, την αυτονομία και την προσβασιμότητα στην καθημερινή ζωή

Στις 3 Δεκεμβρίου, στις 18:00, στη Λάρισα, οι Δομές Υγείας ANIMUS διοργανώνουν μια ανοιχτή εκδήλωση αφιερωμένη στα δικαιώματα, στην αυτονομία και στην ποιότητα ζωής των ανθρώπων με αναπηρία. Στο επίκεντρο βρίσκονται οι ίδιοι, παρουσιάζοντας τις εμπειρίες τους και περιγράφουν πώς είναι η ζωή με αναπηρία, συζητάμε ανοιχτά για την επόμενη μέρα, για την αποκατάσταση, τη διαβίωση, την κοινωνική συμμετοχή. Επισημαίνουμε τα κενά του συστήματος και προβάλουμε τα βήματα που έχουν γίνει για να έχουν οι άνθρωποι με αναπηρία να απολαμβάνουν μια ζωή με ελευθερία, χωρίς αποκλεισμό και κοινωνικούς διαχωρισμούς αλλά με παρουσία στα κοινά και ισοτιμία στην κοινωνία.





Απαρατήρητα...

Από τη συντακτική ομάδα του Δημοσιογραφικού Οργανισμού 21admedia



Ω έλατο, ω έλατο

«Ψάχνονται» οι Λαρισαίοι να μάθουν πόσο είναι το ύψος του χριστουγεννιάτικου δένδρου στην κεντρική πλατεία. Οι... αετομάτηδες πάντως, το «έκοβαν» πιο κοντό από το περσινό. Και έχουν δίκιο. Το περσινό ήταν 15 μέτρα και είχε έρθει από το Καρπενήσι. Το φετινό είναι 12 μέτρα και ήλθε από τη Χαλκιδική.

Καλή τιμή

Η στήλη μπορεί να απαντήσει και στο πόσο κόστισε. Λοιπόν, για την αγορά, τη μεταφορά, την τοποθέτησή του στην κεντρική πλατεία, αλλά και για ακόμη δέκα έλατα ύψος από 2 έως 3 μέτρα για τις γειτονιές, ο Δήμος ξόδεψε σχεδόν 7,5 χιλιάρικα. Καλή τιμή...

Κατέβασμα

Το ωραίο πάντως είναι ότι πλήρωσε για την τοποθέτηση, θα πληρώσει και για την επανατοποθέτηση. Περίπου 3.000 ευρώ θα πληρώσει ξεχωριστά για το κατέβασμα στο τέλος των γιορτών και την απομάκρυνση του ελάτου από την κεντρική πλατεία. Απορία: η υπηρεσία πρασίνου μόνο για θάμνους είναι;

Πρωτομηνιά

Μες την τρελή χαρά το δελτίο Τύπου του Δήμου Λαρισαίων με το αναλυτικό πρόγραμμα των εορταστικων εκδηλώσεων. Μόνο που από την πολύ χαρά δίνουν εκκίνηση των εκδηλώσεων την... Κυριακή, 1 Δεκεμβρίου. Κάποιος βιάζεται...

Αναμνηστικά

Θεούλης ο Νίκος Σακκάς στη συνάντηση με τον Κυριάκο Μητσοτάκη στο Μέγαρο Μαξίμου για το υδατικό ζήτημα της Θεσσαλίας. Ο Τρικαλινός δήμαρχος πρόσφερε τόσο στον πρωθυπουργό όσο και στον αντιπρόεδρο της κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη, τσάντες με αναμνηστικά από τον «Μύλο των Ξωτικών», απευθύνοντας τους παράλληλα πρόσκληση να επισκεφθούν το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο πάρκο της χώρας. Κάτι μάλιστα που ο πρωθυπουργός δεν απέκλεισε...

Φοβιτσιάρης

Ποιος Λαρισαίος ήθελε να βρεθεί στην εκδήλωση με τον Αντώνη Σαμαρά αλλά δεν το τόλμησε φοβούμενος μην τυχόν τον πάρει κάποιο μάτι;

Περίεργος

Πρώτη θέση στο ψηφοδέλτιο του κόμματος Σαμαρά κλείνει στα Τρίκαλα ο Στέλιος Λάσκος, αν κρίνει κανείς ότι ακολούθησε τον πρώην πρωθυπουργό από τη Λάρισα στη Θεσσαλονίκη. Το φλερτ τελικά με την «Ελπίδα» της Μαρίας Καρυστιανού αποδείχθηκε απλή περιέργεια. Πήγε, είδε, απήλθε

Κερδισμένος

Η Φαρκαδόνα αποτέλεσε μέτρο σύγκρισης για ΠΑΣΟΚ και ΕΛΑΣ μετά τις διαδοχικές παρουσίες των Νίκου Ανδρουλάκη και Αλέξη Τσίπρα στην περιοχή. Σε επίπεδο γνώσης των προβλημάτων αλλά και εντυπώσεων βάσει του αριθμού των παρευρισκομένων, κερδισμένος για τους ντόπιους αναδείχθηκε ο Ανδρουλάκης.

Συναυλία

Την Τετάρτη θα ανάψει το χριστουγεννιάτικο δέντρο στην κεντρική πλατεία της Λάρισας κι ως είθισται αμέσως μετά θα ακολουθήσει συναυλία, με φετινό καλεσμένο τον Γιώργο Σαμπάνη. Το κόστος της συναυλίας ανέρχεται στις 51.000 ευρώ, σαφώς πιο «αλμυρή» από τις 30.000 της περσινής με την Πέγκυ Ζήνα. Είδες τι κάνει ο θετικός οικονομικός απολογισμός;

«Κατινιές»

Ο αλληλοσπαραγμός των ΠΑΣΟΚων της Μαγνησίας είναι χρόνιο σύμπτωμα. Δεν γλύτωσε ούτε η αντιπεριφερειάρχης Άννα Μαρία Παπαδημητρίου, η απουσία της οποίας κατά την επίσκεψη του Νίκου Ανδρουλάκη σχολιάστηκε ποικιλοτρόπως. Μόνο που βρισκόταν στην Αθήνα για δουλειά της Περιφέρειας.

Ισορροπίες

Αντε σιγά-σιγά να ανακοινώνονται τα ψηφοδέλτια να δούμε πώς θα καταφέρει να ισορροπήσει ο Δημήτρης Κουρέτας μεταξύ ΠΑΣΟΚων και ΕΛΑΣιτών στην περιφερειακή αρχή. Ο ανασχηματισμός με την αλλαγή κάποιων θεματικών αντιπεριφερειαρχών ακούγεται ήδη ως καλή ιδέα στη Θεοφράστου.



Τρία χρόνια

Ζαλάδα προκαλούν οι ατελείωτες παρατάσεις ολοκλήρωσης των κυκλικών κόμβων στον Δήμο Αλμυρού οι οποίοι βάσει συμβάσεων έπρεπε να είχαν παραδοθεί τον Ιανουάριο του 2024. Τρία σχεδόν χρόνια μετα και δέκα παρατάσεις έργου, και οι κυκλικοί κόμβοι δεν παραδόθηκαν ακόμα.

Κομμένοι οι καφέδες

Σε προηγούμενη συνεδρίαση της δημοτικης επιτροπής του Δήμου Λαρισαίων η στήλη... στηλίτευσε τα πλαστικά ποτήρια με τους καφέδες των μελών της, κάνοντας λόγο για συνεδριάσεις με τοποθέτηση προϊόντος. Στην τελευταία δεν υπήρχε καφές για κανέναν. Μπράβο τους.

Ανακύκλωση

Το πρόσωπο των ημερών, ο υφυπουργός Εσωτερικών Βαγγέλης Διάκος, βρέθηκε την Παρασκευή στη Λάρισα για το πολυθεματικό συνέδριο των ΟΤΑ. Όπως είπε ο ίδιος, ήρθε ως εκπρόσωπος της κυβέρνησης για να ακούσει τα αιτήματα των ανθρώπων της αυτοδιοίκησης. Μάλλον δεν γνώριζε ότι μία μέρα πριν ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης δήλωνε για τον κ. Διάκο ότι «ως υφυπουργός δεν θα αναλάβει αρμοδιότητες σχετικά με την αυτοδιοίκηση».

500 drones

Σε παράσταση για έναν ρόλο έχει μετατρέψει τις χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις στους μεγάλους Δήμους της Θεσσαλίας ο Αχιλλέας Μπέος. Για να ανταληφθεί κανείς το μέγεθος της διαφοράς, στον Βόλο θα σηκωθούν 500 drones για να φωτίσουν τον ουρανό με ευχές και εορταστικές φιγούρες, όταν στη Λάρισα τα drones που θα σηκωθούν θα είναι 150.



Δωράκια

Αναρωτιούνται οι πιτσιρικάδες της Λάρισας, αν θα δώσει δώρα φέτος ο Κουρέτας όπως τις δύο προηγούμενες χρονιές. Δεν μπορεί, κάτι θα κάνει...

Νέα σημαντική εξέλιξη στην απελευθέρωση του οικοδομικού τετραγώνου ΚΧ 867Γ, απέναντι από το Α΄ Αρχαίο Θέατρο της Λάρισας, με την καταβολή αποζημίωσης 1,25 εκατ. ευρώ σε τέσσερις συνιδιοκτήτες ακινήτου 313,38 τ.μ. Με τη νέα αυτή πληρωμή, οι συνολικές αποζημιώσεις για τις έξι ιδιοκτησίες που έχουν καταγραφεί φτάνουν τα 3,295 εκατ. ευρώ, σε μια διαδικασία που ξεκίνησε το 1989 και εξακολουθεί να εξελίσσεται



ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ: ΕΠΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ ΕΝ ΑΝΑΜΟΝΕΙ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΗΣ

Για να πέσουν πρέπει να... «πέσουν»

Νέο βήμα για την απελευθέρωση του οικοδομικού τετραγώνου ΚΧ 867Γ με 1,25 εκατ. ευρώ σε τέσσερις συνιδιοκτήτες

Πόσα χρήματα έχουν διατεθεί μέχρι σήμερα και ποιες απαλλοτριώσεις εκκρεμούν ακόμη 37 χρόνια μετά την πολεοδομική δέσμευση του χώρου μπροστά από το εμβληματικό μνημείο της Λάρισας

Τέσσερις σχεδόν δεκαετίες μετά την πολεοδομική δέσμευση του οικοδομικού τετραγώνου ΚΧ 867Γ, απέναντι από το Α΄ Αρχαίο Θέατρο της Λάρισας, η επιχείρηση απελευθέρωσης του χώρου συνεχίζεται. Η τελευταία εξέλιξη αφορά την καταβολή αποζημίωσης 1,25 εκατ. ευρώ σε τέσσερις συνιδιοκτήτες ενός ακόμη ακινήτου, ενώ επτά άλλα κτίρια εξακολουθούν να περιλαμβάνονται στον σχεδιασμό των κατεδαφίσεων. Το οικονομικό αποτύπωμα των απαλλοτριώσεων είναι ήδη ιδιαίτερα σημαντικό, με τις επόμενες κινήσεις να εξαρτώνται από την ολοκλήρωση των αποζημιώσεων, των νομικών διαδικασιών και των απαραίτητων τεχνικών ελέγχων.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Η ιστορία της απελευθέρωσης του χώρου απέναντι από το Α' Αρχαίο Θέατρο έχει τις ρίζες της στο 1989, όταν με το σχέδιο πόλης προβλέφθηκε η δημιουργία κοινόχρηστου χώρου στο οικοδομικό τετράγωνο ΚΧ 867Γ. Η πολεοδομική πρόβλεψη είχε ως βασικό στόχο την απομάκρυνση των κτισμάτων που βρίσκονται απέναντι από το μνημείο, ώστε να αναδειχθεί πληρέστερα το εμβληματικό τοπόσημο της Λάρισας και να δημιουργηθεί ένας ενιαίος ελεύθερος χώρος γύρω από αυτό.

Ωστόσο, από την πρόβλεψη του σχεδίου πόλης μέχρι την εφαρμογή του μεσολάβησαν δεκαετίες. Το 2015 δρομολογήθηκε η διαδικασία ένταξης της απαλλοτρίωσης σε χρηματοδοτικό πρόγραμμα του Πράσινου Ταμείου, ενώ η υπόθεση αντιμετώπισε σημαντικές δυσκολίες, κυρίως εξαιτίας του αριθμού των ιδιοκτητών, των διαφορετικών ιδιοκτησιακών καθεστώτων και των ζητημάτων που αφορούσαν τον προσδιορισμό και την καταβολή των αποζημιώσεων. Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα ήταν η προβλεπόμενη οικονομική επιβάρυνση των παρόδιων ιδιοκτητών, δηλαδή όσων θα αποκτούσαν πρόσωπο στον νέο κοινόχρηστο χώρο. Τελικά, επιλέχθηκε η προώθηση εξωδικαστικών συμφωνιών με τους ιδιοκτήτες, ώστε να διευκολυνθεί η διαδικασία και να αποφευχθούν πρόσθετες καθυστερήσεις.

Εναρξη των πληρωμών

Καθοριστική εξέλιξη σημειώθηκε το 2022, όταν το Πράσινο Ταμείο έλαβε την οριστική απόφαση χρηματοδότησης της απαλλοτρίωσης με το ποσό των 4.849.000 ευρώ. Η συγκεκριμένη απόφαση άνοιξε ουσιαστικά τον δρόμο για την καταβολή των αποζημιώσεων και την ολοκλήρωση της διαδικασίας. Μέσα στο 2023 άρχισαν να εκταμιεύονται χρήματα και να πληρώνονται οι πρώτοι ιδιοκτήτες, ενώ σημαντικό μέρος των συμφωνιών προσδιορίστηκε εξωδικαστικά. Παράλληλα, προχώρησε και ο διεθνής αρχιτεκτονικός διαγωνισμός ιδεών για τον ευρύτερο περιβάλλοντα χώρο του Αρχαίου Θεάτρου, στον οποίο συμμετείχαν 52 αρχιτεκτονικές ομάδες και γραφεία από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Οι πρώτες κατεδαφίσεις

Παρά το γεγονός ότι η κατεδάφιση των κτισμάτων είχε προγραμματιστεί αρχικά για τις 2 Σεπτεμβρίου 2023, η διαδικασία αναβλήθηκε εξαιτίας των καταστροφικών πλημμυρών που έπληξαν τη Θεσσαλία. Έτσι, χρειάστηκε να φτάσουμε στις 26 Μαΐου 2025 για να ξεκινήσουν οι πρώτες εργασίες κατεδάφισης στο ΚΧ 867Γ. Συνολικά απομακρύνθηκαν έξι κτίσματα, για τα οποία είχαν ολοκληρωθεί οι απαραίτητες διαδικασίες απαλλοτρίωσης και είχαν διευθετηθεί τα σχετικά ιδιοκτησιακά ζητήματα.

Μετά την απομάκρυνσή τους, ο Δήμος Λαρισαίων προχώρησε σε προσωρινή αποκατάσταση του χώρου και σε ήπιες παρεμβάσεις πρασίνου, δημιουργώντας μια πρώτη εικόνα της αλλαγής που επιδιώκεται στην περιοχή.

Η πρώτη αυτή φάση αποτέλεσε ένα ουσιαστικό βήμα, χωρίς όμως να σηματοδοτεί την ολοκλήρωση της παρέμβασης.

Τα ποσά των πρώτων απαλλοτριώσεων

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα ποσά που έχουν διατεθεί για τις ιδιοκτησίες οι οποίες έχουν ήδη απελευθερωθεί και κατεδαφιστεί. Ειδικότερα, για ακίνητο επιφάνειας 61,57 τετραγωνικών μέτρων, η αποζημίωση ανήλθε σε 275.000 ευρώ και κατανεμήθηκε σε δύο δικαιούχους, οι οποίοι έλαβαν από 50% ο καθένας, βάσει απόφασης του Μονομελούς Πρωτοδικείου Λάρισας.

Για ακίνητο 87,94 τετραγωνικών μέτρων, η συνολική αποζημίωση προσδιορίστηκε εξωδικαστικά στις 565.000 ευρώ. Το ποσό επιμερίστηκε μεταξύ των δικαιούχων ανάλογα με τα ποσοστά τους. Συγκεκριμένα, ένας δικαιούχος έλαβε 211.874 ευρώ για ποσοστό 37,5%, ένας δεύτερος 70.624 ευρώ για ποσοστό 12,5%, ένας τρίτος 35.312 ευρώ για ποσοστό 6,25%, ενώ δύο ακόμη δικαιούχοι έλαβαν από 105.937 ευρώ, καθένας για ποσοστό 18,75%. Επιπλέον, προβλέφθηκαν ποσά 3.531 ευρώ και 15.892,50 ευρώ για δύο μικρότερα ποσοστά συμμετοχής, ενώ το τελευταίο ποσό των 15.892,50 ευρώ αναφέρεται επίσης για δικαιούχο με ποσοστό 2,813%.

Από την άλλη, για ακίνητο επιφάνειας 65,82 τετραγωνικών μέτρων, η αποζημίωση ήταν σημαντικά υψηλότερη και έφτασε τις 820.000 ευρώ. Το ποσό επιμερίστηκε σε τέσσερις δικαιούχους, τρεις με ποσοστό 4/12 ο καθένας και έναν με ποσοστό 1/12, βάσει της υπ' αριθμ. 151/2022 απόφασης του Μονομελούς Πρωτοδικείου Λάρισας. Για ακίνητο 58,91 τετραγωνικών μέτρων, η αποζημίωση προσδιορίστηκε στις 260.000 ευρώ για έναν δικαιούχο, ενώ για ακίνητο επιφάνειας 25,86 τετραγωνικών μέτρων, καταβλήθηκαν 125.000 ευρώ σε έναν δικαιούχο, για ιδιοκτησία που απαλλοτριώθηκε αναγκαστικά λόγω ρυμοτομίας. Με βάση τα παραπάνω επιμέρους ποσά, οι αποζημιώσεις των πέντε συγκεκριμένων ιδιοκτησιών ανέρχονται συνολικά σε 2.045.000 ευρώ.

Η τελευταία απαλλοτρίωση

Η σημαντικότερη νεότερη εξέλιξη αφορά την ιδιοκτησία, επιφάνειας 313,38 τετραγωνικών μέτρων. Σύμφωνα με το ΦΕΚ 995/Δ/9.11.2026, η συγκεκριμένη ιδιοκτησία απαλλοτριώνεται για τη δημιουργία κοινόχρηστου χώρου και η συνολική αποζημίωση έχει προσδιοριστεί στο ποσό των 1.250.000 ευρώ.

Το ποσό αφορά τέσσερις συνιδιοκτήτες, τρεις κάτοικοι Αθηνών και ένας Χαλκίδας, καθένας από τους οποίους δικαιούται το 25% της αποζημίωσης, ήτοι 312.500 ευρώ έκαστος.

Οι δικαιούχοι αναγνωρίστηκαν με δικαστικές αποφάσεις του Μονομελούς Πρωτοδικείου Λάρισας, το 2024 και το 2026. Ιδιαίτερη σημασία έχει ότι στις 13 Νοεμβρίου 2026 εκδόθηκαν από τον Δήμο Λαρισαίων τέσσερα χωριστά χρηματικά εντάλματα, ένα για κάθε δικαιούχο. Τα χρήματα είχαν ήδη αποδεσμευτεί από το Πράσινο Ταμείο και εισπραχθεί από τον Δήμο μέσω του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων, ενώ αναμένεται η πίστωση των τραπεζικών λογαριασμών των δικαιούχων. Πρόκειται για μία ιδιοκτησία και όχι για τέσσερα διαφορετικά ακίνητα. Η διάκριση αυτή είναι σημαντική, καθώς τα τέσσερα εντάλματα αντιστοιχούν αποκλειστικά στους τέσσερις συνιδιοκτήτες. Με τη συγκεκριμένη εξέλιξη, το άθροισμα των πέντε προηγούμενων αποζημιώσεων και της νεότερης ιδιοκτησίας φτάνει αριθμητικά τα 3.295.000 ευρώ, με βάση τα επιμέρους ποσά που έχουν καταγραφεί.

Τα επτά ακίνητα που απομένουν

Παρά τη σημαντική πρόοδο, η υπόθεση δεν έχει ολοκληρωθεί. Σύμφωνα με την τελευταία ενημέρωση, εξακολουθούν να απομένουν επτά ακίνητα προς κατεδάφιση. Για ορισμένα έχουν πλέον προχωρήσει οι διαδικασίες αποζημίωσης, ενώ για άλλα εξακολουθούν να υπάρχουν οικονομικές και ιδιοκτησιακές εκκρεμότητες.

Η μεγαλύτερη από τις εναπομείνασες ιδιοκτησίες είναι επιφάνειας 173,20 τετραγωνικών μέτρων για την οποία έχει προσδιοριστεί αποζημίωση 779.000 ευρώ, η οποία θα επιμεριστεί σε δύο δικαιούχους, με ποσοστά συνιδιοκτησίας 41,8% και 58,2% αντίστοιχα.

Ακολουθεί το ακίνητο επιφάνειας 25,25 τετραγωνικών μέτρων, για το οποίο η αποζημίωση ανέρχεται σε 101.000 ευρώ και αφορά έναν δικαιούχο ιδιοκτησίας που απαλλοτριώθηκε αναγκαστικά λόγω ρυμοτομίας.

Για ακίνητο 20,96 τετραγωνικών μέτρων, η αποζημίωση προσδιορίστηκε εξωδικαστικά στις 95.000 ευρώ και αφορά επίσης έναν δικαιούχο.

Συνεπώς, μόνο για τις τρεις αυτές ιδιοκτησίες, πέραν της ιδιοκτησίας των 1,25 εκατ. ευρώ, οι αποζημιώσεις που έχουν προσδιοριστεί ανέρχονται συνολικά σε 975.000 ευρώ.

Ωστόσο, υπάρχουν ακόμη τρία ακίνητα για τα οποία δεν έχει οριστεί αποζημίωση. Πρόκειται για ιδιοκτησίες επιφανειών 42,58, 35,94 και 26,75 τετραγωνικών μέτρων αντίστοιχα. Τα συγκεκριμένα ακίνητα αποτελούν το τελευταίο σημαντικό οικονομικό και ιδιοκτησιακό μέτωπο, καθώς μέχρι στιγμής δεν υπάρχει οριστικοποιημένο ποσό απαλλοτρίωσης.

Τα τέσσερα κλειδιά στον Δήμο

Παράλληλα με τις οικονομικές εξελίξεις, σημαντική πρόοδος έχει σημειωθεί και στο πρακτικό σκέλος της διαδικασίας.

Στις 15 Σεπτεμβρίου παραδόθηκαν στον Δήμο Λαρισαίων τα κλειδιά τεσσάρων από τα επτά ακίνητα που απομένουν. Η παράδοση αυτή επιτρέπει στις υπηρεσίες του Δήμου να πραγματοποιήσουν αυτοψίες, αποτυπώσεις και τεχνικούς ελέγχους, καθώς και να προχωρήσουν στις απαιτούμενες διαδικασίες για την έκδοση αδειών κατεδάφισης.

Για τα υπόλοιπα τρία ακίνητα εξακολουθούν να υπάρχουν δικαστικές και ιδιοκτησιακές εκκρεμότητες.

Το επόμενο κρίσιμο ζήτημα αφορά το εάν θα είναι τεχνικά εφικτή η κατεδάφιση των τεσσάρων ακινήτων ανεξάρτητα από τα υπόλοιπα. Απαιτούνται ειδικοί έλεγχοι, καθώς ενδέχεται να υπάρχουν κοινές μεσοτοιχίες ή στέγες μεταξύ των κτιρίων. Εάν οι τεχνικές προϋποθέσεις επιτρέψουν την τμηματική κατεδάφιση, θα μπορούσε να προχωρήσει πρώτα η απομάκρυνση των τεσσάρων ακινήτων των οποίων τα κλειδιά βρίσκονται ήδη στον Δήμο. Αντίθετα, εάν κριθεί αναγκαία η ενιαία κατεδάφιση και των επτά κτιρίων, η επόμενη φάση μετατίθεται χρονικά για το 2027.

Το επόμενο στοίχημα

Η ολοκλήρωση των απαλλοτριώσεων και των κατεδαφίσεων θα αποτελέσει το τέλος μιας μακράς πολεοδομικής εκκρεμότητας, αλλά ταυτόχρονα την αρχή μιας νέας περιόδου για την περιοχή του Αρχαίου Θεάτρου.

Σε πρώτη φάση προβλέπεται η προσωρινή διαμόρφωση του ελεύθερου χώρου, όπως έγινε και μετά τις κατεδαφίσεις του 2025. Η οριστική ανάπλαση, ωστόσο, αποτελεί ξεχωριστό επόμενο στάδιο, στο οποίο θα πρέπει να αξιοποιηθούν και οι προτάσεις του διεθνούς αρχιτεκτονικού διαγωνισμού.

Το ζητούμενο δεν είναι απλώς να απομακρυνθούν τα κτίρια που βρίσκονται απέναντι από το μνημείο. Είναι να δημιουργηθεί ένα ενιαίο αστικό περιβάλλον αντάξιο της ιστορικής και πολιτιστικής σημασίας του Α΄ Αρχαίου Θεάτρου, το οποίο θα αναβαθμίσει συνολικά το κέντρο της Λάρισας.

Μετά από 37 χρόνια από την αρχική πολεοδομική δέσμευση, η υπόθεση βρίσκεται πλέον σε σαφώς πιο προχωρημένο στάδιο. Οι πρώτες έξι κατεδαφίσεις πραγματοποιήθηκαν, εκατομμύρια ευρώ έχουν διατεθεί για αποζημιώσεις, ενώ η πρόσφατη καταβολή των 1,25 εκατ. ευρώ αποτελεί ακόμη ένα σημαντικό βήμα. Η διαδρομή, ωστόσο, δεν έχει τελειώσει. Τα ακίνητα που απομένουν, οι εκκρεμείς αποζημιώσεις και οι τεχνικές δυσκολίες εξακολουθούν να καθορίζουν το χρονοδιάγραμμα. Το μεγάλο στοίχημα για τη Λάρισα είναι πλέον να μετατρέψει μια εκκρεμότητα που ξεκίνησε το 1989 σε ένα ολοκληρωμένο έργο αστικής και πολιτιστικής αναβάθμισης, δίνοντας -επιτέλους- στο Αρχαίο Θέατρο τον ελεύθερο χώρο και την προβολή που του αξίζουν.

Επτά ακίνητα εξακολουθούν να βρίσκονται σε εκκρεμότητα, παρά την πρόοδο των απαλλοτριώσεων. Για τέσσερα από αυτά έχουν ήδη παραδοθεί τα κλειδιά στον Δήμο Λαρισαίων, ανοίγοντας τον δρόμο για αυτοψίες, τεχνικούς ελέγχους και την προετοιμασία των κατεδαφίσεων. Το κρίσιμο ερώτημα είναι εάν τα τέσσερα κτίρια μπορούν να κατεδαφιστούν αυτοτελώς ή εάν απαιτείται ενιαία παρέμβαση και στα επτά



Ο Περιφερειάρχης αναθέτει στον ανεξάρτητο περιφερειακό σύμβουλο την παρακολούθηση οκτώ σημαντικών έργων στα Τρίκαλα, δημιουργώντας έναν νέο δίαυλο απευθείας συνεργασίας, παρά την προηγούμενη πολιτική ρήξη τους



ΒΗΜΑ ΑΠΟΚΛΙΜΑΚΩΣΗΣ ΣΕ ΜΙΑ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΗ ΣΧΕΣΗ

«Έσπασε ο πάγος» μεταξύ Κουρέτα και Τσιάρα

Η ανάθεση της παρακολούθησης οκτώ σημαντικών έργων από τον Περιφερειάρχη στον ανεξάρτητο περιφερειακό σύμβουλο σηματοδοτεί μια νέα περίοδο συνεργασίας, μετά την έντονη ενδοπαραταξιακή διαφωνία τους

Το χρονικό της ρήξης, οι διαφορετικές προσεγγίσεις και οι ενδείξεις αποκλιμάκωσης μέσω... παράκαμψης της Χρύσας Ντιντή

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Σε νέα φάση εισέρχονται οι σχέσεις του ανεξάρτητου περιφερειακού συμβούλου Τρικάλων Θανάση Τσιάρα με τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, αρκετούς μήνες μετά την πολιτική ρήξη που οδήγησε στην αποχώρηση του πρώτου από την παράταξη της «Πρωτοβουλίας». Η πρόσφατη εξέλιξη, με την ανάθεση στον πολύπειρο αυτοδιοικητικό της παρακολούθησης οκτώ έργων στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, δημιουργεί νέα δεδομένα στην επικοινωνία και τη συνεργασία των δύο πλευρών.

Η εξέλιξη έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς πρόκειται για μια πρωτοβουλία του ίδιου του Δημήτρη Κουρέτα προς έναν περιφερειακό σύμβουλο, ο οποίος αμφισβήτησε δημοσίως και εντόνως τον τρόπο άσκησης διοίκησης. Εδώ και λίγο καιρό όμως, η ένταση στη σχέση τους δείχνει να βαίνει προς αποκλιμάκωση, πολλώ δε όταν ο κ. Τσιάρας βρίσκεται σε απευθείας επικοινωνία με τον Περιφερειάρχη αναλαμβάνοντας να τον ενημερώνει προσωπικά για την πορεία οκτώ έργων στο νομό Τρικάλων, υπερσκελίζοντας θεσμικά την χωρική αντιπεριφερειάρχη Χρύσα Ντιντή. Γεγονός που κατά τον Τρικαλινό αιρετό, αποτελεί ένδειξη ότι κάτι έχει αλλάξει και στην προσέγγιση του κ. Κουρέτα απέναντί του. Μεταξύ των έργων που περιλαμβάνονται στην ανάθεση είναι η συντήρηση της οδικής σήμανσης, καθώς και η αποκατάσταση της σήραγγας της Αγίας Κυριακής στον οδικό άξονα Τρικάλων - Άρτας, μαζί με άλλες παρεμβάσεις που αφορούν τις υποδομές της περιοχής.

«Από τη στιγμή που είπα θέλω να βοηθήσω, θέλω να το κάνω και να βοηθήσω γενικά τον τόπο», ανέφερε σχετικά ο πολύπειρος αυτοδιοικητικός, ο οποίος παράλληλα με τον Περιφερειάρχη βρίσκεται σε ανοικτή επικοινωνία με τις αρμόδιες υπηρεσίες και τους αναδόχους των έργων

Ωστόσο η νέα σελίδα στις σχέσεις Κουρέτα-Τριάρα δεν συνεπάγεται επιστροφή του δεύτερου στους κόλπους της «Πρωτοβουλίας», ούτε μεταβολή της θεσμικής του ιδιότητας ως ανεξάρτητου περιφερειακού συμβούλου.

Το χρονικό της ρήξης

Για να γίνει κατανοητή η σημασία της νεότερης εξέλιξης, χρειάζεται μια αναδρομή στα γεγονότα που προηγήθηκαν της αποχώρησης του Θανάση Τσιάρα από την παράταξη του Δημήτρη Κουρέτα.

Στα τέλη Δεκεμβρίου του 2025, ο έμπειρος αυτοδιοικητικός γνωστοποίησε την πρόθεσή του να ανεξαρτητοποιηθεί, καταθέτοντας τη σχετική δήλωση στην πρόεδρο του Περιφερειακού Συμβουλίου. Η απόφαση αφορούσε την αποχώρησή του από την «Πρωτοβουλία», χωρίς να σημαίνει ότι εγκατέλειπε την περιφερειακή αυτοδιοίκηση ή την ενασχόλησή του με τα ζητήματα των Τρικάλων. Ο ίδιος είχε ξεκαθαρίσει ότι θα συνέχιζε να ασκεί τα καθήκοντά του ως περιφερειακός σύμβουλος, διατηρώντας την επαφή του με τους πολίτες και παρεμβαίνοντας για τα προβλήματα της περιοχής. Η επίσημη επιστολή ανεξαρτητοποίησης, η οποία δημοσιοποιήθηκε τον Ιανουάριο του 2026, περιέγραφε αναλυτικά τις αιτίες που τον οδήγησαν στην απόφαση. Ο κ. Τσιάρας επικαλέστηκε κυρίως ζητήματα εσωτερικής λειτουργίας της παράταξης, εκφράζοντας τη διαφωνία του με τον τρόπο άσκησης της πολιτικής και της διοίκησης στο εσωτερικό της περιφερειακής ομάδας.

Στην επιστολή του έκανε λόγο για έλλειψη «οξυγόνου» στην παράταξη, ζητώντας μεγαλύτερη ελευθερία έκφρασης για τους περιφερειακούς συμβούλους, ουσιαστικότερη ενημέρωση για τις πρωτοβουλίες της περιφερειακής αρχής και δυνατότητα αυτόνομης πολιτικής παρουσίας.

Παράλληλα, διατύπωσε την άποψη ότι δεν ήταν δημοκρατικό οι σύμβουλοι να χρειάζεται να ενημερώνουν προηγουμένως τον Περιφερειάρχη ή το γραφείο Τύπου για κάθε παρέμβασή τους στα μέσα ενημέρωσης. Υποστήριξε ότι η λειτουργία μιας παράταξης απαιτεί εμπιστοσύνη, συλλογικότητα και σεβασμό στην αυτονομία των αιρετών εκπροσώπων της.

Πέρα από τα ζητήματα εσωτερικής λειτουργίας, ο Θανάσης Τσιάρας είχε αναφερθεί και στο αντικείμενο της αξιοποίησης του από την περιφερειακή αρχή.

Με απόφαση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, τον Ιανουάριο του 2024, είχε οριστεί εντεταλμένος περιφερειακός σύμβουλος Τεχνικών Έργων. Όπως υποστήριξε, κατά τη διάρκεια της διετίας ενημέρωνε σχεδόν καθημερινά τον κ. Κουρέτα για την πρόοδο διαφόρων έργων, χωρίς ωστόσο να διαθέτει συγκεκριμένες και θεσμοθετημένες αρμοδιότητες παρέμβασης.

Σύμφωνα με όσα ανέφερε, είχε επανειλημμένα ζητήσει να προσδιοριστούν με σαφήνεια οι αρμοδιότητές του, ώστε να μπορεί να συμβάλει αποτελεσματικότερα στην παρακολούθηση και προώθηση των τεχνικών παρεμβάσεων.

Σημαντικό ρόλο στην εξέλιξη των σχέσεων των δύο πλευρών φαίνεται ότι διαδραμάτισε και το ζήτημα της θέσης του χωρικού αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων. Ο κ. Τσιάρας αναφέρθηκε σε προηγούμενη συνεννόηση με τον Περιφερειάρχη για τον επιμερισμό της θητείας στη συγκεκριμένη θέση, υποστηρίζοντας ότι είχε υπάρξει σχετική υπόσχεση η οποία τελικά δεν υλοποιήθηκε, με τη Χρύσα Ντιντή να διατηρεί το συγκεκριμένο χαρτοφυλάκιο.

Ο κ. Τσιάρας αναγνώριζε ότι η επιλογή των προσώπων που αναλαμβάνουν θέσεις ευθύνης αποτελεί δικαίωμα του Περιφερειάρχη, υπογράμμιζε ωστόσο ότι θεωρούσε εξίσου σημαντική την τήρηση των συμφωνηθέντων και τον σεβασμό προς τη διαδρομή και την προσφορά των στελεχών.



Την ίδια περίοδο είχε αναπτυχθεί δημόσια συζήτηση και για το ενδεχόμενο αξιοποίησής του στη θέση του αναπληρωτή Περιφερειάρχη. Ο Δημήτρης Κουρέτας επιβεβαίωσε ότι είχε συζητήσει μαζί του αυτή την προοπτική, ενώ ο Θανάσης Τσιάρας είχε εκφράσει τη διαφωνία του με μια τέτοια επιλογή, θεωρώντας ότι δεν ανταποκρινόταν στον τρόπο με τον οποίο επιθυμούσε να συνεχίσει την αυτοδιοικητική του παρουσία. Στην επιστολή του κατέστησε σαφές ότι, κατά την άποψή του, το βασικό ζήτημα δεν ήταν η κατοχή μιας θέσης, αλλά η δυνατότητα ουσιαστικής προσφοράς, με συγκεκριμένο αντικείμενο και αρμοδιότητες. Αίσθηση είχε προκαλέσει δε με την αναφορά του περί... βαστάζου. «Εγώ βαστάζος δεν έγινα στα 30 μου, δεν πρόκειται να γίνω στα 70 μου. Όσα χρήματα και να είχε αυτή η θέση, εγώ βαστάζος δεν θα γίνω. Είναι μια απλά τιμητική θέση. Δεν θα με βάλουν άλλοι σε τιμητική αποστρατεία, θα μπω όταν θέλω εγώ» είχε πει προκαλώντας σοβαρό ρήγμα στην παράταξη Κουρέτα.

Η προσπάθεια επιστροφής

Τον Απρίλιο του 2026 καταγράφηκε μια πρώτη δημόσια προσπάθεια επαναπροσέγγισης, όταν ο Δημήτρης Κουρέτας απηύθυνε πρόσκληση στον ανεξάρτητο σύμβουλο να επιστρέψει στην «Πρωτοβουλία».

Η αρχική απάντηση του κ. Τσιάρα ήταν αρνητική. Επανέλαβε ότι οι λόγοι που τον είχαν οδηγήσει στην ανεξαρτητοποίηση εξακολουθούσαν να υπάρχουν και ότι δεν θα είχε νόημα μια επιστροφή χωρίς να αντιμετωπιστούν τα ζητήματα που είχε θέσει στην επιστολή του.

Σε μεταγενέστερη τοποθέτησή του, πάντως, άφησε να διαφανεί ότι μια μελλοντική συνεννόηση δεν αποκλειόταν υπό προϋποθέσεις, εφόσον υπήρχαν αλλαγές στον τρόπο λειτουργίας της παράταξης. Η στάση αυτή αποτύπωνε τη διάκριση που επιχειρούσε να διατηρήσει ανάμεσα στην προσωπική και πολιτική σχέση με τον Περιφερειάρχη και στην ένταξή του στον συνδυασμό. Η επιστροφή στην παράταξη δεν αποτελούσε, επομένως, προϋπόθεση για την ανάληψη πρωτοβουλιών προς όφελος της περιοχής.

Στο σήμερα, η νέα αυτή εξέλιξη με την παρακολούθηση των οκτώ έργων αποτελεί μια διαφορετική συνθήκη σε σχέση με εκείνη που επικρατούσε κατά την περίοδο της ανεξαρτητοποίησης. Ο Θανάσης Τσιάρας εξακολουθεί να διατηρεί την ανεξάρτητη ιδιότητά του, ενώ ο Δημήτρης Κουρέτας παραμένει επικεφαλής της περιφερειακής αρχής. Παρά τη διατήρηση αυτής της πολιτικής απόστασης, οι δύο πλευρές φαίνεται να βρίσκουν κοινό πεδίο συνεννόησης σε ζητήματα που αφορούν τις υποδομές και την υλοποίηση έργων στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων.

Για τον ανεξάρτητο σύμβουλο, η ανάθεση δημιουργεί τη δυνατότητα να αξιοποιήσει την πολυετή αυτοδιοικητική εμπειρία του σε ένα αντικείμενο με συγκεκριμένο περιεχόμενο και πρακτικό αποτέλεσμα. Για την περιφερειακή αρχή, η απευθείας συνεργασία με έναν αιρετό που γνωρίζει τα τοπικά ζητήματα και παρακολουθεί διαχρονικά τα τεχνικά έργα αποτελεί έναν πρόσθετο δίαυλο ενημέρωσης.

Η συνέχεια θα δείξει εάν η συγκεκριμένη συνεργασία θα αποκτήσει πιο σταθερά χαρακτηριστικά και εάν θα αποτελέσει την αφετηρία μιας ευρύτερης αποκατάστασης των σχέσεων των δύο αυτοδιοικητικών.

Την Τετάρτη 2 Δεκεμβρίου, η Κεντρική Πλατεία θα αποτελέσει το επίκεντρο της μεγάλης γιορτής για τη φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου. Η βραδιά θα πλαισιωθεί από συναυλία του δημοφιλούς τραγουδιστή, με τη συμμετοχή της Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Λαρισαίων





ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Η Λάρισα υποδέχεται τα Χριστούγεννα

Χριστουγεννιάτικη παρέλαση αρμάτων, drone show, μεγάλες συναυλίες, φωταγωγημένες πλατείες και δεκάδες δράσεις

Σε εορταστικούς ρυθμούς μπαίνει η Λάρισα, καθώς ένας ολόκληρος μήνας γεμάτος φως, μουσική, χρώματα και ξεχωριστές εκπλήξεις ετοιμάζεται να δώσει στην πόλη μια μοναδική χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα. Η πόλη φορά τα γιορτινά της και μεταμορφώνεται σε ένα μεγάλο σκηνικό γιορτής. Οι πλατείες αποκτούν χριστουγεννιάτικη όψη, οι δρόμοι φωτίζονται εντυπωσιακά, το εμπορικό κέντρο αποκτά ξεχωριστή λάμψη, ενώ δεκάδες χριστουγεννιάτικα δέντρα, μουσικές εκδηλώσεις, θεάματα και συναυλίες δημιουργούν ένα εορταστικό περιβάλλον για μικρούς και μεγάλους.

Η αυλαία των φετινών εορταστικών εκδηλώσεων ανοίγει την Τρίτη 1 Δεκεμβρίου, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας (ΔΩΛ), με το Χριστουγεννιάτικο Γκαλά Όπερας. Στη συναυλία συμμετέχει η διεθνούς φήμης υψίφωνος Βασιλική Καραγιάννη, σε μια διοργάνωση του Μουσικού Συλλόγου Λάρισας, σε συνεργασία με την Αντιδημαρχία Πολιτισμού.

Το εορταστικό πρόγραμμα συνεχίζεται με πολλές ακόμη δράσεις και εκπλήξεις, που υπόσχονται να μεταφέρουν το πνεύμα των Χριστουγέννων σε κάθε γωνιά της Λάρισας.

Αναλυτικά το πρόγραμμα των εκδηλώσεων:

ΤΡΙΤΗ 1.12
20:30 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - Χριστουγεννιάτικο Γκαλά Όπερας με τη διεθνούς φήμης υψίφωνο Βασιλική Καραγιάννη Μουσικός Σύλλογος Λάρισας, Αντιδημαρχία Πολιτισμού & Εφημερίδα Ελευθερία.
ΤΕΤΑΡΤΗ 2.12
21:00 Κεντρική Πλατεία - «Φωταγώγηση δέντρου»
Συναυλία Γιώργου Σαμπάνη, συμμετέχει η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Λαρισαίων.
ΚΥΡΙΑΚΗ 6.12
20:00 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ «Χορεύοντας στο Φως των Χριστουγέννων» Μουσικοχορευτική Παράσταση με το Μουσικό Σχήμα Flair Ensemble & τη Δημοτική Σχολή Μπαλέτου-Ανώτερη Σχολή Χορού Ίδρυμα Αγγελίνης Χατζηνίκου, Αντιδημαρχία Πολιτισμού & Σύλλογος Καθηγητών ΔΩΛ
ΤΡΙΤΗ 8.12
19:30 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - Εορταστική Συναυλία ΣΟΛ Junior.
ΠΕΜΠΤΗ 10.12
19:00 Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο - Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα - Συναυλία Συλλόγου Φίλων Βυζαντινής και Δημοτικής Μουσικής Λάρισας.
19:30 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - «Το κοριτσάκι με τα σπίρτα» - Φιλανθρωπική εκδήλωση με την Ελένη Ξυδιά
Σύλλογος Φίλων του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Δήμος Λαρισαίων.
ΣΑΒΒΑΤΟ 12.12
20:30 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - Χριστουγεννιάτικη Συναυλία InDonnation ΔΩΛ.
ΚΥΡΙΑΚΗ 13.12
20:00 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - «Σχςς...άκου αυτή τη Σιωπηλή Νύχτα» / «Shhh...Listen to the Silent Night» - Συναυλία Παιδικής Χορωδίας ΔΩΛ.
ΤΡΙΤΗ 15.12
12:00 Πεζόδρομος Ασκληπιού & Παπασταύρου –Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Λαρισαίων.
18:30 Πεζόδρομος Ασκληπιού & Παπασταύρου
Εορταστική Συναυλία Συνόλου Πνευστών.
ΤΕΤΑΡΤΗ 16.12
09:30 & 11:00 Λαογραφικό Ιστορικό Μουσείο Λάρισας
«Κάλαντα και στολίδια του Δωδεκαημέρου» σε συνεργασία με το ΚΕΠΕΑ Ελασσόνας – Κισσάβου – Μαυροβουνίου. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής των σχολείων στο τηλ 2410239446.
20:00 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ Συναυλία Σχολής Παραδοσιακής Μουσικής ΔΩΛ.
ΠΕΜΠΤΗ 17.12
09:30 & 11:00 Λαογραφικό Ιστορικό Μουσείο Λάρισας
«Κάλαντα και στολίδια του Δωδεκαημέρου» σε συνεργασία με το ΚΕΠΕΑ Ελασσόνας – Κισσάβου – Μαυροβουνίου. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής των σχολείων στο τηλ 2410239446.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Την παραμονή των Χριστουγέννων, στις 24 Δεκεμβρίου, η Κεντρική Πλατεία θα φιλοξενήσει μια ξεχωριστή εορταστική βραδιά, με συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας Λάρισας Junior και της Χορωδίας του Μουσικού Συλλόγου Λάρισας, καθώς και εντυπωσιακό drone show



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18.12
09:30 & 11:00 Λαογραφικό Ιστορικό Μουσείο Λάρισας
«Κάλαντα και στολίδια του Δωδεκαημέρου» σε συνεργασία με το ΚΕΠΕΑ Ελασσόνας – Κισσάβου – Μαυροβουνίου. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής των σχολείων στο τηλ 2410239446.
17:00 Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο - Χριστουγεννιάτικη Συναυλία Σύγχρονου Ωδείου Λάρισας.
17:00 Μύλος του Παππά - Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση
Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας, Αντιδημαρχία Πολιτισμού & Αντιδημαρχία Παιδείας του Δήμου Λαρισαίων, μη κερδοσκοπικός Οργανισμός Make-A-Wish.
19:30 Πεζόδρομος Κούμα (μεταξύ Λ. Κατσώνη & 28ης Οκτωβρίου) -Εορταστική Συναυλία Συνόλου Πνευστών.
ΣΑΒΒΑΤΟ 19.12
11:30 Μύλος του Παππά - «Το Μαγικό Εργαστήρι των Ξωτικών» - Παιδικό χριστουγεννιάτικο εργαστήρι για παιδιά ηλικίας 3 έως 10 ετών.
12:00 Πεζόδρομος Κούμα & Ρούζβελτ -«Κάλαντα από όλη την Ελλάδα» Εργαστήρι Παραδοσιακής και Λαϊκής Μουσικής Μελωδία.
12.00 Κεντρική Πλατεία - «Αναμνηστικές εορταστικές φωτογραφίες» Λειτουργία Photo Booth.
12:00 Λογοτεχνική Γωνία - Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση - Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Λάρισας – ΕΟΠΑΕ, Εργαστήριο Ζωής & Αντιδημαρχία Πολιτισμού.
17:30 Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο -«Πρόσεχε τι εύχεσαι» Χριστουγεννιάτικη Παιδική Θεατρική Παράσταση - Maneuvre On Stage & ΜΕΣ Αγίου Θωμά.
20:30 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - Εορταστική Συναυλία Συμφωνικής Ορχήστρας Λάρισας.
ΚΥΡΙΑΚΗ 20.12
10:00 Μουσείο Σιτηρών & Αλεύρων - «Χριστούγεννα στο Μουσείο: έθιμα, γρίφοι και στολίδια» -Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για γονείς & παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής των σχολείων στο τηλ 2410530083.
10:30 Πολιτιστικό Κέντρο Αγ. Κωνσταντίνου - Χριστουγεννιάτικη Μουσική Γιορτή - Λέσχες Πολιτισμού – καθηγήτρια Μπίσδα Αργυρώ.
11:30 Μύλος του Παππά - «Το Μαγικό Εργαστήρι των Ξωτικών». Παιδικό χριστουγεννιάτικο εργαστήρι για παιδιά ηλικίας 3 έως 10 ετών.
12.00 Κεντρική Πλατεία - «Αναμνηστικές εορταστικές φωτογραφίες». Λειτουργία Photo Booth.
12:00 Μουσείο Σιτηρών & Αλεύρων - «Χριστούγεννα στο Μουσείο: έθιμα, γρίφοι και στολίδια». Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παππούδες, γιαγιάδες & εγγόνια ηλικίας 6-12 ετών. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής των σχολείων στο τηλ 2410530083.
12:00 Πεζόδρομος Κούμα (Γαλλικό Ινστιτούτο) - Συναυλία Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Λαρισαίων.
12:00 Πεζόδρομος Πατρόκλου & Μ. Αλεξάνδρου
Μουσικές και παιδικές δράσεις σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο.
18:30 Αμφιθέατρο Δημοτικής Πινακοθήκης Λάρισας – Μουσείου Γ.Ι. Κατσίγρα «Ο Μολυβένιος Στρατιώτης»
Χριστουγεννιάτικο παραμύθι - Λέσχες Πολιτισμού – τμήματα κλασικής κιθάρας – καθηγητής Σίμος Αχιλλέας, τμήματα αρμονίου και χορωδίας – καθηγήτρια Νατάσα Νικούλη & τμήματα χορού – καθηγήτρια Νατάσα Πλασταρά.
20:30 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - Εορταστική Συναυλία Συμφωνικής Ορχήστρας Λάρισας.
ΔΕΥΤΕΡΑ 21.12
17:00 Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο - Χριστουγεννιάτικη Μουσική Εκδήλωση. Σύλλογος Μουσικής & Καλλιτεχνικής Εκπαίδευσης Λάρισας.
21:00 Θέατρο «Κώστας Τσιάνος» – Μύλος του Παππά
Πρεμιέρα Θεσσαλικού Θεάτρου «Ταξίδι μιας μεγάλης μέρας μέσα στη νύχτα» του Ευγένιου Ο' Νηλ.
ΤΡΙΤΗ 22.12
19:00 Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο «Christmas Cine Concert» - Προβολή ταινιών βωβού κινηματογράφου πλαισιωμένες με ζωντανή μουσική. Λέσχες Πολιτισμού – τμήματα κλασικής κιθάρας – καθηγητής Σίμος Αχιλλέας & τμήματα πιάνου – καθηγήτρια Νατάσα Νικούλη.
19:30 Πεζόδρομος Βενιζέλου & Ανδρούτσου Εορταστική Συναυλία Flashback Group.
ΤΕΤΑΡΤΗ 23.12
17:00 Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο - Χριστουγεννιάτικη Γιορτή Τμημάτων Αρμονίου
Λέσχες Πολιτισμού – καθηγήτρια Βελησσαρίου Αντωνία.
18:00 Πεζόδρομος Ασκληπιού & Παπασταύρου- Μουσικές και παιδικές δράσεις σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο.
19:30 Πεζόδρομος Φρίξου & Δευκαλίωνος Εορταστική Συναυλία Χαρπαντίδου/Μοχλούλης/Δημητρίου.
ΠΕΜΠΤΗ 24.12
12:00 Εμπορικό Κέντρο - Κάλαντα από την Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Λαρισαίων.
19:30 Κεντρική Πλατεία - Χριστουγεννιάτικη Συναυλία Συμφωνικής Ορχήστρας Λάρισας Junior & Χορωδίας Μουσικού Συλλόγου Λάρισας & Drone Show.
ΣΑΒΒΑΤΟ 27.12
12:00 Πεζόδρομος Παπακυριαζή & Μ. Αλεξάνδρου -Συναυλία Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Λαρισαίων.
19:30 Πεζόδρομος Ρούσβελτ & Πατρόκλου - Εορταστική Συναυλία Χαρπαντίδου/Μοχλούλης/Δημητρίου.
ΚΥΡΙΑΚΗ 28.12
19:30 Πεζόδρομος Κούμα (στοά Αστεριάδη) Εορταστική Συναυλία Συνόλου Πνευστών.
18:00 Πεζόδρομος Ερμού & Βενιζέλου - Μουσικές και παιδικές δράσεις σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο.
ΔΕΥΤΕΡΑ 29.12
12:00 Πεζόδρομος Ερμού & Βενιζέλου - Συναυλία Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Λαρισαίων.
19:30 Πεζόδρομος Παπαναστασίου - Εορταστική Συναυλία Cambos Jazz Trio.
ΤΡΙΤΗ 30.12
Κέντρο πόλης - Εορταστική παρέλαση.
20:30 Αίθουσα Εκδηλώσεων ΔΩΛ - «Μία Γη, χίλιες ευχές» Εορταστική Συναυλία Μικτής Χορωδίας ΔΩΛ & Ορχηστρικό Σύνολο.
ΤΕΤΑΡΤΗ 31.12
12:00 Εμπορικό Κέντρο - Κάλαντα από την Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Λαρισαίων.
Κεντρική Πλατεία «Αλλαγή χρόνου».
ΕΚΘΕΣΕΙΣ
4-17/12
Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο - «προσΦέρω»Έκθεση εικαστικών δημιουργημάτων. Ωράριο 11:00-13:00 & 18:00-21:00 (Κυριακή κλειστά).
17-23/12
Μύλος του Παππά - «Septima» Χριστουγεννιάτικη καλλιτεχνική έκθεση. Λέσχες Πολιτισμού – τμήμα Κοσμήματος – καθηγήτρια Βίλμα Βαλάση
Ωράριο 11:00-21:00.
19-20/12
Κλειστό Γυμναστήριο Νεάπολης - Gameathlon Larissa 2026. Δωρεάν Έκθεση Pop Art & Τεχνολογίας. Ωράριο 10:00 – 22:00.

«Ο Αντώνης Σαμαράς έρχεται για να ανατρέψει το σημερινό πολιτικό σκηνικό. Στόχος του είναι να ξανακυβερνήσει τη χώρα. Το πολιτικό σύστημα δεν πείθει πλέον την κοινωνία. Υπάρχει ένα μεγάλο πολιτικό κενό. Ο Σαμαράς δεν έρχεται ως διαχειριστής. Έρχεται για να ανατρέψει τις παθογένειες της Μεταπολίτευσης και να αποτελέσει πρωταγωνιστή των πολιτικών εξελίξεων»





ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΔΑΜΟΥΛΗΣ

Στόχος του Σαμαρά η νίκη στις εκλογές

Ο πρώην πολιτευτής της Νέας Δημοκρατίας και στενός συνομιλητής του Αντώνη Σαμαρά μιλά για το υπό διαμόρφωση νέο πολιτικό εγχείρημα, τις προοπτικές του και την επιστροφή του πρώην πρωθυπουργού στην ενεργό πολιτική

Το πολιτικό σκηνικό βρίσκεται μπροστά σε μια νέα περίοδο ανακατατάξεων και ο Αντώνης Σαμαράς φαίνεται αποφασισμένος να διαδραματίσει πρωταγωνιστικό ρόλο στην επόμενη ημέρα της χώρας. Η συζήτηση γύρω από τη δημιουργία ενός νέου πολιτικού φορέα αποκτά ολοένα και μεγαλύτερη ένταση, ενώ οι κινήσεις, οι δημόσιες παρεμβάσεις και οι επαφές του πρώην πρωθυπουργού τροφοδοτούν τα σενάρια για μια δυναμική επιστροφή στην κεντρική πολιτική σκηνή.

Συνέντευξη στη **Λόλα Γάτσου**

Στο πλαίσιο αυτό, η πρόσφατη παρουσία του και οι επαφές του στη Θεσσαλία αποκτούν ιδιαίτερη πολιτική σημασία. Ο πρώην πολιτευτής της Νέας Δημοκρατίας και άνθρωπος του στενού πυρήνα του πρώην πρωθυπουργού, Γιώργος Αδαμούλης, μιλά στην «ΠΘ» για την προοπτική ίδρυσης νέου κόμματος, τους στόχους και τις πολιτικές φιλοδοξίες του Αντώνη Σαμαρά.

Η επίσκεψη του Αντώνη Σαμαρά στη Θεσσαλία προκάλεσε ιδιαίτερο ενδιαφέρον, σε μια περίοδο κατά την οποία συζητείται έντονα η δημιουργία νέου πολιτικού φορέα. Ήσασταν παρών στις επαφές του. Ποιο ήταν το μήνυμα αυτής της επίσκεψης;

Το μήνυμα είναι σαφές. Ο Αντώνης Σαμαράς πιστεύει στη συμμετοχική δημοκρατία, στην άμεση επικοινωνία με την κοινωνία και στη διαδραστική σχέση με τους πολίτες. Ήρθε για να ακούσει, να συνομιλήσει και να αφουγκραστεί τον παλμό της Θεσσαλίας, τις αγωνίες των ανθρώπων της και ιδιαίτερα των αγροτών και των παραγωγικών φορέων. Άλλωστε είναι ένας πολιτικός που έχει αποδείξει ότι πιστεύει στη συμμετοχή της κοινωνικής και πολιτικής βάσης. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι εξελέγη πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας μέσα από μια πρωτοφανή για την εποχή διαδικασία

Πώς αποχώρησε από τη Λάρισα; Έμεινε ικανοποιημένος από τη συμμετοχή και τις συναντήσεις του;

Έφυγε απόλυτα ικανοποιημένος. Οι επισκέψεις αυτές έχουν συγκεκριμένο πολιτικό και κοινωνικό περιεχόμενο. Στόχος ήταν να συναντήσει ανθρώπους που γνωρίζει εδώ και χρόνια, στελέχη που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στη νέα προσπάθεια, αλλά και πρόσωπα που ενδεχομένως θα στελεχώσουν τον νέο πολιτικό φορέα. Παράλληλα, άκουσε ακούσει τις πραγματικές αγωνίες της κοινωνίας. Και στη Θεσσαλία οι αγωνίες είναι μεγάλες. Θα το πω με απόλυτη ειλικρίνεια: η Θεσσαλία δεν αργοπεθαίνει, πεθαίνει. Αυτή είναι η πραγματικότητα.

Στις συναντήσεις με τους αγρότες και τους παραγωγικούς φορείς ποια ζητήματα κυριάρχησαν;

Η αγωνία για την επιβίωση. Οι άνθρωποι δεν μπορούν πλέον να τα βγάλουν πέρα. Το σημερινό παραγωγικό μοντέλο έχει εξαντλήσει τα όριά του. Είναι δυνατόν ένας παραγωγός να πουλά το σκληρό σιτάρι 20 ή 21 λεπτά το κιλό και να μπορεί να επιβιώσει; Σε πολλές περιπτώσεις μπαίνει μέσα και αναγκάζεται να εγκαταλείψει την καλλιέργεια. Ανάλογη είναι η κατάσταση στην κτηνοτροφία. Οι κτηνοτρόφοι έχασαν τα κοπάδια τους εξαιτίας της ευλογιάς και άλλων ζωονόσων. Οι αποζημιώσεις που λαμβάνουν δεν ανταποκρίνονται στην πραγματική αξία του ζωικού κεφαλαίου. Πολλοί θα προτιμούσαν να υπάρξει ανασύσταση των κοπαδιών τους με τον ίδιο αριθμό ζώων, αντί να λάβουν αποζημιώσεις που δεν καλύπτουν την πραγματική ζημιά.

«Ο Αντώνης Σαμαράς δεν έρχεται ως διαχειριστής. Έρχεται για να ανατρέψει το σημερινό πολιτικό σκηνικό. Δεν έρχεται για τη δεύτερη ή την τρίτη θέση. Υπάρχει σχέδιο και υπάρχει η φιλοδοξία να κυβερνηθεί ξανά ο τόπος με διαφορετικούς όρους»

Χρειαζόμαστε μια εθνική, ολοκληρωμένη στρατηγική για τον πρωτογενή τομέα. Ένα νέο παραγωγικό μοντέλο, ενταγμένο σε ένα διαφορετικό αναπτυξιακό πρότυπο. Δεν αρκεί να διαχειριζόμαστε την κρίση. Πρέπει να δώσουμε οριστικές λύσεις. Η περιφέρεια πρέπει να ξαναζωντανέψει. Αυτή είναι μία από τις βασικές προτεραιότητες που ο κ. Σαμαράς αντιλαμβάνεται ως εθνική ανάγκη: η ανασυγκρότηση του πρωτογενούς τομέα και η αναγέννηση της ελληνικής περιφέρειας.

Η δική σας σχέση με τον Αντώνη Σαμαρά έχει μακρά ιστορία. Πώς ξεκίνησε αυτή η πολιτική και προσωπική διαδρομή;

Γνωριστήκαμε όταν ήμουν φοιτητής στη Θεσσαλονίκη. Σπούδαζα στο Τμήμα Φυσικής και ήταν περίπου το 1983, σε ένα φεστιβάλ της ΟΝΝΕΔ. Από την πρώτη στιγμή είδα στο πρόσωπό του έναν ηγέτη του μέλλοντος. Δεν διαψεύστηκα. Όταν αργότερα αποφάσισε να ιδρύσει την Πολιτική Άνοιξη, επικοινώνησε μαζί μου και μου ζήτησε να τον ακολουθήσω. Εκείνη τη στιγμή δυσκολεύτηκα. Είχα γεννηθεί και μεγαλώσει πολιτικά μέσα στη Νέα Δημοκρατία, την οποία υπηρετούσα από τα 15 μου χρόνια. Του είπα τότε χαρακτηριστικά: «Αντώνη μου, όταν ξαναγυρίσεις στη Νέα Δημοκρατία, εγώ θα είμαι δίπλα σου». Και πράγματι, όταν επέστρεψε στη Νέα Δημοκρατία, ξανασυναντηθήκαμε στη Θεσσαλονίκη, στο Kitchen Bar, πριν από τις εκλογές του 2009. Από τότε η σχέση μας συνεχίστηκε και σήμερα μας συνδέει μια φιλία δεκαετιών.

Ο κ. Σαμαράς φαίνεται να προετοιμάζει ένα νέο πολιτικό εγχείρημα. Εσείς έχετε ήδη δηλώσει ότι θα είστε στο πλευρό του. Σκοπεύετε να συμμετάσχετε ενεργά σε αυτή την προσπάθεια;

Η απόφασή μου να είμαι δίπλα του είναι δεδομένη και την έχω ήδη ανακοινώσει. Ο Αντώνης Σαμαράς έγινε αρχηγός της Νέας Δημοκρατίας και πρωθυπουργός της χώρας. Δεν έχει κανένα προσωπικό κίνητρο για να επιστρέψει στην πολιτική. Εκείνο που τον κινητοποιεί είναι η μεγάλη αγάπη του για την πατρίδα και η αγωνία του για όσα συμβαίνουν σήμερα στην Ελλάδα. Βλέπει την κατάσταση, διαπιστώνει τα αδιέξοδα και αισθάνεται την ανάγκη να δηλώσει και πάλι παρών. Υπάρχει, άλλωστε, ένα σημαντικό πολιτικό κενό. Οι δημοσκοπικές μετρήσεις που έχουν δει το φως της δημοσιότητας καταγράφουν αξιοσημείωτη δυνητική απήχηση για τον Αντώνη Σαμαρά. Αυτό δείχνει ότι ένα σημαντικό κομμάτι της κοινωνίας αναζητά μια διαφορετική πολιτική πρόταση. Το υπάρχον πολιτικό σύστημα, με τα παλαιά και τα νέα κόμματα, δεν καταφέρνει να πείσει τους πολίτες. Οι άνθρωποι αναζητούν μια εναλλακτική κυβερνητική πρόταση και έναν ηγέτη που θα μπορέσει να αντιμετωπίσει τις παθογένειες της Μεταπολίτευσης. Αυτός ο ηγέτης είναι ο Αντώνης Σαμαράς.

Πιστεύετε, δηλαδή, ότι ο Αντώνης Σαμαράς επιστρέφει με στόχο να κυβερνήσει και όχι απλώς να προκαλέσει φθορά στην κυβέρνηση Μητσοτάκη;

Απολύτως. Έρχεται αποφασισμένος να διεκδικήσει τη νίκη στις εκλογές. Δεν έρχεται για τη δεύτερη ή την τρίτη θέση. Υπάρχει σχέδιο και υπάρχει η φιλοδοξία να κυβερνηθεί ξανά ο τόπος με διαφορετικούς όρους. Ο Αντώνης Σαμαράς δεν έρχεται ως διαχειριστής. Έρχεται για να ανατρέψει το σημερινό πολιτικό σκηνικό. Θυμηθείτε το 2009. Όταν ξεκίνησε η δική του πορεία για την ηγεσία της Νέας Δημοκρατίας, οι δημοσκοπήσεις τον κατέτασσαν πολύ χαμηλά. Μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα κατάφερε να ανατρέψει πλήρως τα δεδομένα και να εκλεγεί πρόεδρος. Αυτό δείχνει ότι διαθέτει πολιτικά χαρακτηριστικά ανατροπής. Πιστεύω ακράδαντα ότι επιστρέφει για να αποτελέσει το κλειδί των εξελίξεων της επόμενης ημέρας και να ξανακυβερνήσει τη χώρα.



Ποιο είναι το πολιτικό ακροατήριο στο οποίο απευθύνεται; Θα περιοριστεί στον χώρο της παραδοσιακής Δεξιάς;

Όχι, σε καμία περίπτωση. Ο Αντώνης Σαμαράς μπορεί να απευθυνθεί σε ένα πολύ ευρύτερο πολιτικό και κοινωνικό ακροατήριο. Ο πολιτικός του λόγος ακούγεται όχι μόνο στον χώρο της Κεντροδεξιάς, αλλά και σε ανθρώπους που προέρχονται από το πατριωτικό ΠΑΣΟΚ και την πατριωτική Αριστερά. Πρόκειται για πολίτες που μπορεί να έχουν διαφορετικές πολιτικές αφετηρίες, αλλά συναντώνται σε κοινές αγωνίες για την πατρίδα, την εθνική κυριαρχία, την οικονομία και την κοινωνική συνοχή. Ο Αντώνης Σαμαράς συνομιλεί με ανθρώπους από διαφορετικούς πολιτικούς χώρους. Ακούει, συζητά και επιχειρεί να διαμορφώσει μια ευρύτερη κοινωνική συμμαχία.

Θα δούμε ανθρώπους από τον αγροτικό και κτηνοτροφικό κόσμο να συμμετέχουν ενεργά στο νέο κόμμα;

Είναι ένα ενδεχόμενο που όχι μόνο είναι ανοιχτό, αλλά αποτελεί και επιθυμία μας. Θέλουμε να δημιουργήσουμε ένα αντιαγωνιστικό ψηφοδέλτιο, στο οποίο θα εκπροσωπούνται όλες οι κοινωνικές και παραγωγικές δυνάμεις της χώρας. Θέλουμε ανθρώπους που γνωρίζουν τα πραγματικά προβλήματα, που έχουν εργαστεί, δημιουργήσει και έχουν άμεση σχέση με την κοινωνία. Δεν ερχόμαστε για να διαχειριστούμε τα αδιέξοδα. Ερχόμαστε για να τα ανατρέψουμε. Χρειαζόμαστε στελέχη σε όλα τα επίπεδα, ανθρώπους με ικανότητες, αξιοπιστία και κοινωνική αναφορά. Θέλουμε τα καλύτερα δυνατά στελέχη της ελληνικής κοινωνίας.

Πότε να περιμένουμε την επίσημη ανακοίνωση του νέου κόμματος;

Βρισκόμαστε πραγματικά στο παρά πέντε. Μετράμε αντίστροφα για την ημέρα που θα ανακοινωθεί το όνομα του νέου κόμματος. Ωστόσο, το πάτημα του κουμπιού αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του Αντώνη Σαμαρά. Εμείς τον εμπιστευόμαστε.

Θεωρείτε ότι η ανακοίνωση του κόμματος θα προκαλέσει σημαντικές ανακατατάξεις στις δημοσκοπήσεις και ιδιαίτερα στη Νέα Δημοκρατία;

Είναι βέβαιο ότι από τη στιγμή της επίσημης ανακοίνωσης όλα θα αρχίσουν ξανά από την αρχή. Δεν θα ήθελα να περιορίσω τη δυναμική του νέου εγχειρήματος μόνο στους ψηφοφόρους της Νέας Δημοκρατίας. Πιστεύω ότι θα υπάρξουν πολλοί άνθρωποι από ολόκληρη την κοινωνία που θα αγκαλιάσουν αυτή την προσπάθεια. Και αυτό γιατί σήμερα δεν υπάρχει μια πειστική εναλλακτική κυβερνητική πρόταση από τα υπάρχοντα κόμματα.

Υπάρχει περίπτωση, μετά τις εκλογές, να δούμε το κόμμα Σαμαρά να συνεργάζεται με τη Νέα Δημοκρατία;

Αυτό είναι ένα ζήτημα που θα εξεταστεί στον κατάλληλο χρόνο. Το πρώτο βήμα είναι η επίσημη ανακήρυξη του κόμματος και στη συνέχεια η εκλογική αναμέτρηση.

Το αποτέλεσμα θα αξιολογηθεί από τον ίδιο τον Αντώνη Σαμαρά και ανάλογα θα ληφθούν οι αποφάσεις. Εκείνο που μπορώ να σας διαβεβαιώσω είναι ότι ό,τι κάνει ο Αντώνης Σαμαράς θα το κάνει με γνώμονα το συμφέρον της πατρίδας. Αυτό υπήρξε ο οδηγός σε ολόκληρη την πολιτική του διαδρομή και αυτό θα εξακολουθήσει να είναι.

Η επίσκεψη στη Θεσσαλία θεωρείτε ότι αποτελεί προάγγελο μιας μεγαλύτερης περιοδείας; Θα τον ξαναδούμε στην περιοχή μετά την ανακοίνωση του κόμματος;

Είναι βέβαιο ότι θα τον ξαναδούμε. Ο Αντώνης Σαμαράς θα πραγματοποιήσει επισκέψεις σε ολόκληρη την Ελλάδα και φυσικά θα επιστρέψει και στη Θεσσαλία, με συγκεκριμένο πρόγραμμα και προτάσεις για την περιοχή. Ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που θα βρεθούν στο επίκεντρο είναι το υδατικό πρόβλημα της Θεσσαλίας.

Και όταν λέμε υδατικό, δεν εννοούμε μόνο το αρδευτικό. Πρόκειται ταυτόχρονα για ένα οικολογικό, αναπτυξιακό και ζήτημα επιβίωσης. Η κυβέρνηση, εδώ και χρόνια, δεν έχει καταφέρει να δώσει οριστική λύση. Θέλουμε από όλα τα κόμματα και όλους τους πολιτικούς αρχηγούς να δεσμευτούν συγκεκριμένα για το πώς θα αντιμετωπιστεί το πρόβλημα.

Δηλώνετε ξεκάθαρα ότι θα είστε στο πλευρό του κ. Σαμαρά. Θα σας δούμε και υποψήφιο βουλευτή;

Το ζήτημα της υποψηφιότητας αποτελεί αποκλειστικό προνόμιο και αρμοδιότητα του αρχηγού. Δεν είναι δική μου απόφαση. Εκείνο που μπορώ να δηλώσω με απόλυτη σαφήνεια είναι ότι θα είμαι δίπλα του, ανεξάρτητα από τη θέση που θα μου ανατεθεί. Μας συνδέει μια φιλία δεκαετιών.

Για μένα ο Αντώνης Σαμαράς δεν είναι απλώς ένας πολιτικός φίλος. Είναι αδελφός. Οι ανθρώπινες σχέσεις είναι πάνω από την πολιτική και οι φιλίες δεν μετρώνται με αξιώματα και θέσεις.

Αύξηση 14,5% στις νέες ΙΚΕ στη Λάρισα το 2026, με 200 νέες εταιρείες έως τις 14 Νοεμβρίου, έναντι 166 το αντίστοιχο δεκάμηνο του 2025. Πρωταγωνιστούν οι κατασκευές, με εντυπωσιακή αύξηση 92,3%, ενώ ακολουθούν το λιανικό εμπόριο και η διαχείριση ακινήτων

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΤΗ ΛΑΡΙΣΑ

«Κάλαντα» 318.536 ευρώ

Στις 183.004 ευρώ ανέρχεται το κόστος της Χριστουγεννιάτικης Παρέλασης και στις 51.336 η συναυλία του Γιώργου Σαμπάνη

Τουλάχιστον 318.536 ευρώ, ανέρχεται το κόστος των φετινών χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων του Δήμου Λαρισαίων. Ποσό που προκύπτει από τον συνυπολογισμό των προϋπολογισμών της χριστουγεννιάτικης παρέλασης, των εορταστικών δράσεων και της συναυλία του Γιώργου Σαμπάνη για το άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου, όχι όμως και των λοιπόν εξόδων, συνοδευτικών των πολλών συναυλιών που περιλαμβάνονται στο εορταστικό πρόγραμμα.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Ειδικότερα, για τη διοργάνωση των εκδηλώσεων των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς 2026-2027 προβλέπεται συνολική δαπάνη 267.200 ευρώ, με καθαρή αξία 215.483,87 ευρώ και ΦΠΑ 51.716,13 ευρώ. Επιπλέον, για τη συναυλία της 2ας Δεκεμβρίου στην Κεντρική πλατεία προβλέπεται ποσό 51.336 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ.

Το κόστος της παρέλασης

Από το συνολικό κονδύλι των 267.200 ευρώ για τις εορταστικές εκδηλώσεις, το μεγαλύτερο μέρος αφορά την κορύφωση των εκδηλώσεων, τη Χριστουγεννιάτικη Παρέλαση, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 30 Δεκεμβρίου κατά μήκος της οδού Παπαναστασίου. Το κόστος των επιμέρους υπηρεσιών και προμηθειών που συνδέονται με τη διοργάνωσή της ανέρχεται σε 183.004 ευρώ. Η παρέλαση, η οποία διοργανώνεται για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, περιλαμβάνει σειρά δαπανών που αφορούν την κατασκευή των αρμάτων, την ηχητική κάλυψη, την οργάνωση, τις στολές, τα πυροτεχνήματα, τη διακόσμηση και τις υποστηρικτικές υπηρεσίες. Αναλυτικότερα:

Ηχητική εγκατάσταση και μουσική επιμέλεια: 37.200 ευρώ. Το ποσό αφορά την ηχητική εγκατάσταση για την παρέλαση των αρμάτων, τον ηχητικό εξοπλισμό για τη μουσική στην κεντρική πλατεία, καθώς και την παρουσία DJ.

Οργάνωση της παρέλασης: 37.200 ευρώ. Περιλαμβάνει την οργάνωση της παρέλασης των αρμάτων και των εθελοντικών ομάδων, τη μουσική επιμέλεια και τη διαχείριση των οργανωτικών ζητημάτων της εκδήλωσης.

Πυροτεχνήματα, στολές και παιδικές δραστηριότητες: 37.200 ευρώ. Το συγκεκριμένο κονδύλι καλύπτει την προμήθεια πυροτεχνημάτων, τις στολές για την παρέλαση, δραστηριότητες face painting, καθώς και την παρουσία προσωπικού που θα υποδυθεί τον Άγιο Βασίλη και τα ξωτικά, μαζί με επόπτη.

Εκτυπώσεις και σήμανση: 16.244 ευρώ. Αφορά τις εκτυπώσεις στις καρότσες των αρμάτων και των τρακτέρ, καθώς και τη σήμανση των χώρων στην Κεντρική πλατεία και στην πλατεία Ταχυδρομείου.

Σχεδιασμός και δημιουργικά – παρουσιαστές: 17.960 ευρώ. Το ποσό αφορά τον σχεδιασμό και τα δημιουργικά για τη διακόσμηση των αρμάτων, καθώς και τις αμοιβές των παρουσιαστών των εκδηλώσεων.

Κατασκευή και ανακατασκευή αρμάτων: 37.200 ευρώ. Προβλέπεται η κατασκευή και ανακατασκευή συνολικά δέκα αρμάτων για τις ανάγκες της χριστουγεννιάτικης παρέλασης.

Το άθροισμα των παραπάνω δαπανών διαμορφώνει το συνολικό κόστος της παρέλασης στα 183.004 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ.

Οι υπόλοιπες δράσεις

Πέρα από την παρέλαση, ο προϋπολογισμός των 267.200 ευρώ περιλαμβάνει και άλλες δράσεις και υπηρεσίες που συνδέονται με το εορταστικό πρόγραμμα της πόλης.

Συγκεκριμένα:

Drone Show: 9.796 ευρώ. Το κονδύλι αφορά τη διοργάνωση και παρουσίαση θεάματος με drones, με καθαρή αξία 7.900 ευρώ και ΦΠΑ 1.896 ευρώ.

Ενημέρωση και προβολή των εκδηλώσεων: 37.200 ευρώ. Το ποσό αφορά υπηρεσίες ενημέρωσης του κοινού για τις χριστουγεννιάτικες και πρωτοχρονιάτικες εκδηλώσεις του Δήμου. Η καθαρή αξία ανέρχεται σε 30.000 ευρώ και ο ΦΠΑ σε 7.200 ευρώ.

Περίπτερα και σπίτι του Άη Βασίλη: 37.200 ευρώ. Η συγκεκριμένη δαπάνη αφορά τη μίσθωση δέκα περιπτέρων, τον εξοπλισμό και τη διακόσμησή τους, καθώς και τη διαμόρφωση του Santa House, με εσωτερική επίπλωση και διακόσμηση, συμπεριλαμβανομένης της εγκατάστασης και απεγκατάστασης. Η καθαρή αξία είναι 30.000 ευρώ και ο ΦΠΑ 7.200 ευρώ.

Οι συγκεκριμένες δαπάνες ανέρχονται συνολικά σε 84.196 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ.

Πόσο θα κοστίσει ο Σαμπάνης

Ξεχωριστό κονδύλι αποτελεί η συναυλία του Γιώργου Σαμπάνη, η οποία έχει προγραμματιστεί για την προσεχή Τετάρτη 2 Δεκεμβρίου στην Κεντρική πλατεία της πόλης, στο πλαίσιο της εκδήλωσης για το άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου.

Ο προϋπολογισμός της συναυλίας ανέρχεται σε 51.336 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%.

Η δαπάνη αναλύεται σε δύο βασικές κατηγορίες:

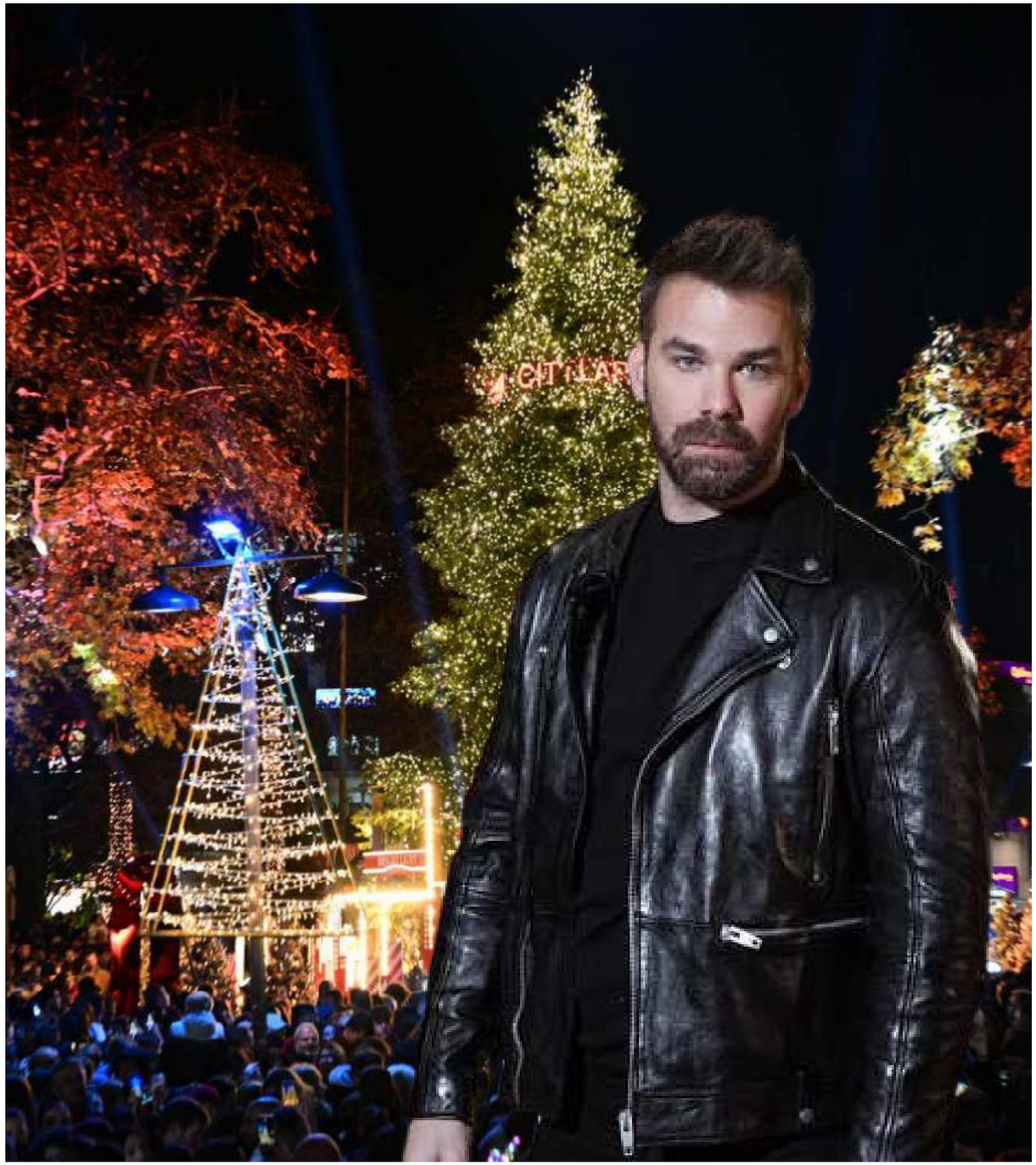
Μίσθωση ηχητικών και φωτισμού, σκεπάστρου εξέδρας και κιγκλιδωμάτων: 17.856 ευρώ, εκ των οποίων 14.400 ευρώ είναι η καθαρή αξία και 3.456 ευρώ ο ΦΠΑ.

Συναυλία – αμοιβή καλλιτεχνικού σχήματος και υποστηρικτικές υπηρεσίες: 33.480 ευρώ, με καθαρή αξία 27.000 ευρώ και ΦΠΑ 6.480 ευρώ. Στο ποσό περιλαμβάνονται η αμοιβή του σχήματος, οι ασφαλιστικές εισφορές, τα μεταφορικά, η διαμονή, τα γεύματα, τα καμαρίνια, οι χημικές τουαλέτες και η θέρμανση.

Έτσι, το συνολικό κόστος της εκδήλωσης για το άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου, με τη συναυλία και τον απαραίτητο τεχνικό εξοπλισμό, διαμορφώνεται σε 51.336 ευρώ.

Να σημειωθεί ότι και φέτος η κατανομή των κονδυλίων και το ύψος των επιμέρους δαπανών βρέθηκαν στο επίκεντρο της κριτικής των παρατάξεων της αντιπολίτευσης, ειδικά για το κόστος της φετινής εορταστικής παρέλασης.

Θετική επιχειρηματική κινητικότητα στη Θεσσαλία, αλλά και αυξημένα λουκέτα πανελλαδικά. Η Μαγνησία καταγράφει άνοδο 13% στις νέες ΙΚΕ, ενώ σε εθνικό επίπεδο οι διαγραφές και λύσεις εταιρειών έφτασαν τις 4.720 έως τα τέλη Οκτωβρίου 2026, αναδεικνύοντας τη διπλή εικόνα της επιχειρηματικότητας: νέες συστάσεις αλλά και προκλήσεις βιωσιμότητας





ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΤΙΣ 20:00 «NON PAPER»

Η εκπομπή του FORMediaTV Non Paper με τον δημοσιογράφο **Τάσο Κουρκούμπα** έρχεται να δώσει έναν διαφορετικό τόνο στην ενημέρωση, εστιάζοντας στην ουσία πίσω από τις δηλώσεις και τα γεγονότα της Θεσσαλίας. Μέσα από συνεντεύξεις με πρόσωπα της επικαιρότητας, φιλοδοξεί να αναδείξει όχι μόνο θέσεις, στρατηγική και διλήμματα, αλλά και την αθέατη πλευρά των πρωταγωνιστών.



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΜΑΞΙΜΟΥ

Καμία δέσμευση για τα έργα

Η εκκρεμότητα των φραγμάτων Πύλης και Μουζακίου, η επόμενη ημέρα μετά την αποχώρηση των Ολλανδών και οι αιχμές της ΠΟΓΕΔΥ - Στο τραπέζι και οι αγροτικές κινητοποιήσεις

Χωρίς συγκεκριμένες δεσμεύσεις για την επανεκκίνηση των διαδικασιών που αφορούν τα εμβληματικά φράγματα της Πύλης και του Μουζακίου, καθώς και για την προώθηση των έργων ορεινής υδρονομίας, ολοκληρώθηκε η ευρεία σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μαξίμου, με αντικείμενο τα ζητήματα διαχείρισης των υδάτων και την αντιπλημμυρική θωράκιση της Θεσσαλίας στη σκιά της αποχώρησης της ολλανδικής εταιρείας HVA από τον αρχικό σχεδιασμό, εξέλιξη που έχει δημιουργήσει νέα δεδομένα για την προώθηση του συνολικού σχεδιασμού.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Η ιστορία του πολιτογραφημένου Λαρισαίου, Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας παρουσίασε την πορεία των παρεμβάσεων που έχουν υλοποιηθεί ή βρίσκονται σε εξέλιξη για την αποκατάσταση των ζημιών από τη θεομηνία Daniel, καθώς και τα έργα που σχεδιάζονται για την προστασία της περιοχής από μελλοντικά πλημμυρικά φαινόμενα. Στην τοποθέτησή του, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης αναγνώρισε τη δουλειά που έχει γίνει μέχρι σήμερα από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τους Δήμους, υπογραμμίζοντας τη σημασία της πρόληψης και της συντονισμένης δράσης για την αντιμετώπιση των φυσικών κινδύνων.Όπως επισήμανε, ο σχεδιασμός για την επόμενη ημέρα θα πρέπει να στηρίζεται στη συνεργασία της κεντρικής κυβέρνησης, της Περιφέρειας και της πρωτοβάθμιας αυτοδιοίκησης. Από την πλευρά του, ο κ. Κουρέτας εμφανίστηκε ικανοποιημένος από τη συνάντηση, επισημαίνοντας την πρόοδο που έχει σημειωθεί στις αποκαταστάσεις και στις περιβαλλοντικές παρεμβάσεις. Ωστόσο, παραμένουν ανοιχτά σημαντικά ζητήματα, κυρίως σε ό,τι αφορά την τύχη των μεγάλων υδατικών έργων και τα χρονοδιαγράμματα υλοποίησής τους. Ειδικότερα, δεν προέκυψαν συγκεκριμένες ανακοινώσεις για την επανεκκίνηση των διαδικασιών στα φράγματα Πύλης και Μουζακίου, τα οποία αποτελούν βασικά έργα για τη διαχείριση των υδατικών πόρων και την αντιπλημμυρική προστασία της Θεσσαλίας.

Ορεινή υδρονομία και εκκρεμότητες

Σημαντικό μέρος του σχεδιασμού αφορά το πρόγραμμα ορεινής υδρονομίας «AQUA MONTIS», συνολικού προϋπολογισμού 123 εκατ. ευρώ, με χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ 2021-2027 και το Πράσινο Ταμείο. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει περίπου 1.300 παρεμβάσεις στις ορεινές λεκάνες απορροής της Θεσσαλίας. Στο πλαίσιο αυτό, το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας έχει δρομολογήσει τη δημοπράτηση πέντε μεγάλων εργολαβιών, συνολικού ύψους 78,23 εκατ. ευρώ, που αφορούν τα Δασαρχεία Λάρισας, Τρικάλων, Αγιάς και Μουζακίου. Παράλληλα, το έργο για το Δασαρχείο Βόλου, προϋπολογισμού 26,56 εκατ. ευρώ, έχει ήδη συμβασιοποιηθεί και βρίσκεται στο στάδιο ολοκλήρωσης της οριστικής μελέτης. Στην παρουσίαση της Περιφέρειας καταγράφηκαν ακόμη αντιπλημμυρικά έργα ύψους 116,2 εκατ. ευρώ, ολοκληρωμένα ή σε εξέλιξη, αποκαταστάσεις ύψους 75,7 εκατ. ευρώ σε 432 σημεία, καθώς και προτάσεις έργων εγγείων βελτιώσεων συνολικού προϋπολογισμού 124,1 εκατ. ευρώ. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στο φράγμα της Σκοπιάς, το οποίο εκτιμάται ότι μπορεί να συγκρατήσει έως και το 27% των πλημμυρικών αιχμών, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην προστασία της ευρύτερης περιοχής.

Συζήτηση για το αγροτικό

Η σύσκεψη πραγματοποιήθηκε σε μια περίοδο κατά την οποία οι αγροτικές κινητοποιήσεις στη Θεσσαλία βρίσκονται σε εξέλιξη, με τους παραγωγούς να αναδεικνύουν τα οικονομικά και παραγωγικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν. Σύμφωνα με πληροφορίες το ζήτημα απασχόλησε μέρος των συζητήσεων, έστω κι αν εξερχόμενος από το Μαξίμου ο Δημήτρης Κουρέτας διευκρίνισε ότι το αγροτικό ζήτημα δεν ετέθη. Απεναντίας μάλιστα, φέρεται να εξετάστηκε και το ενδεχόμενο συνάντησης του Κυριάκου Μητσοτάκη με εκπροσώπους των αγροτών. Στο πλαίσιο αυτό, μετά την ολοκλήρωση της σύσκεψης, πληροφορίες αναφέρουν ότι ακολούθησε συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας με τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Μαργαρίτη Σχοινά, η οποία μάλιστα οργανώθηκε μέσω του πρωθυπουργικού γραφείου.

Αιχμές της ΠΟΓΕΔΥ

Τη δική της παρέμβαση για τη σύσκεψη πραγματοποίησε η Πανελλήνια Ομοσπονδία Γεωτεχνικών Δημοσίων Υπαλλήλων (ΠΟΓΕΔΥ), ασκώντας κριτική στον τρόπο με τον οποίο εξελίσσεται ο σχεδιασμός για τη διαχείριση των υδάτων στη Θεσσαλία. Σε ανακοίνωσή της με τίτλο «Σύσκεψη για τα ύδατα της Θεσσαλίας: Εξαφάνισαν τους Ολλανδούς, δεν μπορούν να εξαφανίσουν την αποτυχία», η Ομοσπονδία εκφράζει την αντίθεσή της στην απουσία αναφοράς, κατά τη διάρκεια της σύσκεψης, στην αποχώρηση της ολλανδικής ομάδας μελετητών HVA και στις συνέπειες που αυτή έχει για τον αρχικό σχεδιασμό. Η ΠΟΓΕΔΥ υποστηρίζει ότι η εξέλιξη αυτή συνιστά σοβαρή διάψευση της πολιτικής επιλογής που βασίστηκε στην εισαγωγή ξένης τεχνογνωσίας, υποστηρίζοντας ότι με τον τρόπο αυτό υποβαθμίστηκαν οι δυνατότητες των ελληνικών δημόσιων υπηρεσιών, των πανεπιστημίων και των επιστημόνων. Παράλληλα, θέτει ερωτήματα για τον ρόλο και την αποτελεσματικότητα του Οργανισμού Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας (ΟΔΥΘ Α.Ε.), επισημαίνοντας ότι, δύο χρόνια μετά τις σχετικές εξαγγελίες, εξακολουθούν να υπάρχουν εκκρεμότητες ως προς το ποιος σχεδιάζει, ποιος αποφασίζει και ποιος λογοδοτεί για τη διαχείριση των υδάτων. Ως εναλλακτική πρόταση, η Ομοσπονδία επαναφέρει τη θέση της για τη δημιουργία ενός ενιαίου Εθνικού Οργανισμού Υδάτων Δημοσίου Δικαίου, με πανελλαδική αρμοδιότητα, ισχυρή επιστημονική στελέχωση, δημόσια λογοδοσία και ενιαίο στρατηγικό σχεδιασμό.

Νέα συνάντηση για τη Θεσσαλία

Σύμφωνα με πληροφορίες, αναμένεται να ακολουθήσει νέα διευρυμένη συνάντηση εργασίας, στην οποία θα εξεταστεί το σύνολο των ζητημάτων που απασχολούν τους τέσσερις θεσσαλικούς νομούς, με τη λειψυδρία και τη διαχείριση των υδατικών αποθεμάτων να βρίσκονται στο επίκεντρο.

«Το ΠΑΣΟΚ πρέπει να απευθυνθεί σε εκείνους που δεν έχουν ενταχθεί πουθενά. Αυτούς πρέπει να επανακινητοποιήσουμε. Αυτές οι εκλογές είναι πολύ κρίσιμες. Θα καθορίσουν την επόμενη 15ετία της χώρας. Ο Ανδρουλάκης έχει ένα μειονέκτημα: δεν λαϊκίζει ποτέ»

ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΑΡΓΙΩΤΑΣ

Το ΠΑΣΟΚ είναι ήδη δεύτερο στη Θεσσαλία

Ο καθηγητής Ιατρικής, πρώην βουλευτής και συντονιστής της ΝΟΕΣ ΠΑΣΟΚ Λάρισας μιλά για την επίσκεψη Ανδρουλάκη στη Θεσσαλία, τη δημοσκοπική ανάκαμψη του ΠΑΣΟΚ, την ΕΛΑΣ και τον Αλέξη Τσίπρα, τις πολιτικές ισορροπίες στον προοδευτικό χώρο και την επόμενη ημέρα της χώρας

Σε μια περίοδο κατά την οποία το πολιτικό σκηνικό αναδιατάσσεται, η αντιπολίτευση αναζητά νέα σημεία αναφοράς και το ΠΑΣΟΚ επιχειρεί να επανακτήσει την πρωταγωνιστική του θέση, ο Κωνσταντίνος Μπαργιώτας κατάθετει τη δική του πολιτική ανάγνωση για τις εξελίξεις και τις προοπτικές της δημοκρατικής παράταξης. Ο καθηγητής Ιατρικής, πρώην βουλευτής και συντονιστής της ΝΟΕΣ ΠΑΣΟΚ Λάρισας, μιλά στην «ΠΘ» για την επίσκεψη του Νίκου Ανδρουλάκη στη Θεσσαλία, τη στρατηγική εξωστρέφειας του κόμματος και την προσπάθεια επανασύνδεσής του με κοινωνικά στρώματα που απομακρύνθηκαν από αυτό. Αποτιμά τη δημοσκοπική εικόνα, σχολιάζει την πολιτική παρουσία του Αλέξη Τσίπρα και εξηγεί γιατί θεωρεί ότι η Νέα Δημοκρατία παραμένει ο πραγματικός πολιτικός αντίπαλος του ΠΑΣΟΚ.

Συνέντευξη στον **Τάσο Κουρκούμπα**

Παράλληλα, τοποθετείται με σαφήνεια απέναντι στα σενάρια μετεκλογικών συνεργασιών, αναλύει τις πολιτικές ισορροπίες στη Θεσσαλία και αποκαλύπτει τις προσωπικές του αποφάσεις για την πολιτική του διαδρομή, ξεκαθαρίζοντας ότι δεν προτίθεται να διεκδικήσει εκ νέου βουλευτική ή αυτοδιοικητική θέση.

Μια συζήτηση με πολιτικές αιχμές, εσωκομματικές αποχρώσεις και καθαρές τοποθετήσεις για την επόμενη ημέρα του ΠΑΣΟΚ, αλλά και της χώρας. Γιατί, όπως επισημαίνει ο ίδιος, οι επόμενες εθνικές εκλογές δεν θα κρίνουν απλώς την κυβερνητική εναλλαγή, αλλά θα καθορίσουν την πορεία της χώρας για την επόμενη δεκαπενταετία.

Να ξεκινήσουμε από την επίσκεψη του Νίκου Ανδρουλάκη στη Θεσσαλία. Πως την αποτιμάτε;

Μας αφήνει απόλυτα ικανοποιημένους. Η επίσκεψη του Νίκου Ανδρουλάκη καταρχήν δεν ήταν ένα μεμονωμένο γεγονός. Η προσπάθεια του ΠΑΣΟΚ είναι να έρθει σε επαφή με τους πολίτες όσο περισσότερο γίνεται, σε όσο περισσότερα μέρη γίνεται. Ήταν το επιστέγασμα, η κορύφωση αν θέλετε μιας σειράς εκδηλώσεων που αρχίσαν αρχές Οκτωβρίου με κλιμάκια στελεχών σε όλους τους νομούς της Θεσσαλίας που κάλυψαν πολλά θέματα τοπικά: στη Λάρισα για την επιχειρηματικότητα , στον Βόλο για τον τουρισμό και το δημογραφικό, στη Φαρκαδόνα και στα Φάρσαλα για τις καταστροφές, στην Ελασσόνα για την κτηνοτροφία, και ούτω καθεξής. Ήταν λοιπόν μια προσπάθεια να έρθουμε σε επαφή με τον κόσμο, να μεταφέρουμε σε όλους την καινούργια αντίληψη για την οικονομία, την παραγωγή, την τοπική ανάπτυξη.

Σε ανάλογες περιπτώσεις, είθισται ο τοπικός κομματικός μηχανισμό να τίθεται σε λειτουργία. Αυτή τη φορά είδατε κόσμο εκτός του ΠΑΣΟΚ, πολίτες που θέλησαν να ακούσουν διά ζώσης τις θέσεις και τις προτάσεις του κ. Ανδρουλάκη;

Καταρχάς έχετε δίκιο στο ότι γενικώς βλέπουμε συγκεντρώσεις σταλεχών και αυτό δεν αφορά μόνο το ΠΑΣΟΚ, αφορά όλα τα κόμματα. Κατ' εμέ όλο το πολιτικό σύστημα για πολλούς λόγους έχει αποξενωθεί από τους απλούς πολίτες, οι οποίοι μάλλον αδιαφορούν, αν δεν είναι εκθρικά διακείμενοι απέναντι στα κόμματα. Όσον αφορά την περιοδεία του Νίκου Ανδρουλάκη, στόχος μας ήταν να γίνουν συγκεντρώσεις ουσίας, να ακουστούν οι θέσεις του ΠΑΣΟΚ αλλά και οι θέσεις των τοπικών κοινωνιών. Αυτός άλλωστε ήταν και ο λόγος που δεν υπήρξαν μεγάλες συγκεντρώσεις σε αίθουσες είτε στη Λάρισα, είτε στο Βόλο, όπου είναι εύκολο να συγκεντρωθούν εκατοντάδες στελέχη. Δεν ήταν αυτή η φιλοδοξία μας. Για τη Λάρισα, επιλέξαμε για παράδειγμα τη συγκέντρωση στο Joist, όπου πραγματοποιήθηκε μία πολύ ωραία εκδήλωση για τους νέους επιχειρηματίες. Εκεί παραβρέθηκαν ελάχιστοι από το ΠΑΣΟΚ. Απεναντίας πολλοί από τους νέους επιχειρηματίες -είμαι σε θέση να ξέρω- δεν είναι καν φίλα προσκείμενοι προς το ΠΑΣΟΚ. Κι αυτό δεν έχει καμιά σημασία, όταν τα προβλήματα της επιχειρηματικότητας δεν είναι προβλήματα ΠΑΣΟΚ και Νέας Δημοκρατίας αλλά προβλήματα της εθνικής οικονομίας. Αυτό που πρέπει να κάνει το ΠΑΣΟΚ και σε μεγάλο βαθμό το κάνει είναι να απευθυνθεί κυρίως στους ανθρώπους οι οποίοι δεν έχουν ενταχθεί πουθενά, αλλά παραμένουν η μεγάλη πλειοψηφία των ανθρώπων που ψήφιζαν ΠΑΣΟΚ μέχρι το 2009. Αυτούς τους ανθρώπους πρέπει να επανακινητοποιήσουμε. Το ΠΑΣΟΚ πρέπει να συνδεθεί ξανά μ' αυτόν τον κόσμο και αυτή την προσπάθεια κάνουμε.

Πόσο εύκολο ή δύσκολο επομένως είναι το ΠΑΣΟΚ να εμπνεύσει εκ νέου αυτούς τους πολίτες; Βλέπουμε να παρουσιάζεται ένα πρόγραμμα τουλάχιστον τεχνοκρατικό, βλέπουμε αξιόλογα πολιτικά στελέχη. Βλέπουμε όμως όλα αυτά να μην κεφαλοποιούνται τουλάχιστον δημοσκοπικά...

Νομίζω ότι αυτόν τον καιρό τα δημοσκοπικά ευρήματα είναι αυτά που είναι. Δεν είμαι από αυτούς που δεν πιστεύουν στις δημοσκοπήσεις ή πιστεύουν ότι οι δημοσκοπίσεις είναι πλασματικές. Υπάρχουν κάποια περιθώρια στις δημοσκοπίσεις αν θέλει κανείς να παίξει. Το ΠΑΣΟΚ και η ΕΛΑΣ ανήκουν στον ευρύτερο χώρο που συνηθίζαμε να προσδιορίζουμε ως προοδευτικό. Η αίσθηση που έχω είναι ότι για πρώτη φορά αλλάζουν τα ποιοτικά χαρακτηριστικά. Όπως είπατε το ΠΑΣΟΚ έχει στελέχη, έχει ένα δομημένο πρόγραμμα το οποίο αρχίζει να αναγνωρίζεται σιγά-σιγά. Η αλλαγή στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των δημοσκοπήσεων όσον αφορά το πρόγραμμα και την αναγνώριση του, νομίζω ότι μας βοηθάει συγκριτικά με την ΕΛΑΣ, ένα κόμμα μονοπρόσωπο, χωρίς σταθερό πρόγραμμα χωρίς στελέχη χωρίς κομματική δομή, χωρίς αναφορά στην κοινωνία.

Το ΠΑΣΟΚ είναι ένα σοβαρό κόμμα το οποίο έχει ξεκινήσει από πολύ χαμηλά και σιγά-σιγά κατακτά ξανά μια νέα επαφή με τους πολίτες. Ξέρετε, αυτό που κάνουμε καμιά φορά -και το κάνουμε λάθος- ξεχνάμε ότι οι μισοί και πλέον ψηφοφόροι πλέον δεν θυμούνται τίποτα από αυτό που εμείς θεωρούμε παρακαταθήκη του ΠΑΣΟΚ στην οικονομία και στην κοινωνία. Νομίζω ότι αυτό που προέκει είναι ένα πραγματικά ριζοσπαστικό πρόγραμμα το οποίο να βάζει ξανά από την αρχή τα πράγματα σε μια νέα βάση για τη δημοκρατία, για την κέντραιστερά. Με έναν τρόπο που η νέα γενιά καταλαβαίνει καλύτερα, με τον τρόπο που τα βάζει σήμερα η αριστερή πτέρυγα του Δημοκρατικού Κόμματος στην Αμερική. Το είδαμε στις εκλογές που μας πέρασαν. Ενας νέος λόγος, μια νέα πολιτική ατζέντα, η οποία έχει τεράστιες αναλογίες στην Ελλάδα.



Μιας που μιλήσατε για τη ΕΛΑΣ, χαρακτηρίζοντας την ως μονοπρόσωπη, χωρίς πρόγραμμα, χωρίς στελέχη κτλ.΄Εχει όμως έναν χαρισματικό επικεφαλής...

Αν οι εκλογές γινόταν το φθινόπωρο, η πορεία της ΕΛΑΣ θα είχε νόημα. Πλέον όμως δεν είναι τυχαίο ότι τα ποσοστά είναι στάσιμα. Και δεν είναι τυχαίο ότι όλες οι τελευταίες δημοσκοπίσεις δείχνουν μία αλλαγή στα ποιοτικά χαρακτηριστικά όπως προανέφερα με μία αργή μεν αλλά σταθερή άνοδο του ΠΑΣΟΚ. Ο Αλέξης Τσίπρας είναι χαρισματικός κατ' άλλους, κατ' εμέ, όχι. Αλλά είναι μία αναφορά που την ακούω και την αντιλαμβάνομαι. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που βλέπουν τον κ. Τσίπρα ως μεμονωμένη προσωπικότητα. Ήταν όμως πρωθυπουργός. Έχει τεράστιες ευθύνες για ορισμένα πράγματα. Έχει παρελθόν πολιτικό. Χρεώνεται για μένα, κι από πολλούς ανθρώπους της αριστεράς ακόμη και την εντελώς ακατανόητη περίοδο Κασσελάκη. Νομίζω ότι τα κόμματα του ενός ανδρός ανήκουν στο παρελθόν εδώ και πολλά χρόνια. Δυστυχώς ή ευτυχώς, γιατί αν θέλετε από την άλλη μεριά το μεγάλο έλλειμμα της δημοκρατικής παράταξης είναι μία κίνηση πολιτών πραγματικά μεγάλη η οποία αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει. Γι' αυτό νομίζω ότι δημιουργεί τα μεγάλα προβλήματα.

Ακόμη κι έτσι όμως, άμα τη εμφανίσει, η ΕΛΑΣ σας υποσκέλισε δημοσκοπικά, διατηρώντας σταθερά τη δεύτερη θέση. Είναι τελικά ο βασικός σας αντίπαλος στην κάλπη;.

Αντίπαλός μας είναι η Νέα Δημοκρατία. Δεν το συζητάει κανείς. Αντίπαλος είναι η κυβέρνηση, εξ ορισμού ή οποιονδήποτε αντιπολιτεύεται, όλα τα άλλα δεν έχουν πολύ νόημα. Αλλά δεν είναι κανένας στο απυρόβλητο και κανένας εκτός κριτικής και συζήτησης. Την αντίληψη ότι αντίπαλος είναι η Νέα Δημοκρατία αλλά μην μιλάς για τον γείτονα δεν την αντιλαμβάνομαι. Η πολιτική είναι πολυπρόσωπη και πολυεπίπεδη. Προφανώς έχουμε κοινό αντίπαλο με την ΕΛΑΣ τη Νέα Δημοκρατία. Αυτό δεν σημαίνει όμως ότι δεν έχουμε διαφορές στο πρόγραμμα, στην πολιτική προσέγγιση ή δεν μπορούμε να μιλάμε για το παρελθόν του ενός ή του άλλου. Κανείς δεν μπορεί να διεκδικεί την παραμονή στο απυρόβλητο. Είναι άλλο το ένα, άλλο το άλλο. Αντίπαλος είναι η Νέα Δημοκρατία και πρέπει να κάνουμε ό,τι μπορούμε για να φύγει αυτή η κυβέρνηση και για λόγους πολιτικούς και για λόγους οικονομικούς.

Να συμφωνήσουμε πάντως ότι τα κόμματα είναι προσωποκεντρικά. Σας προβληματίζει το γεγονός ότι ο Νίκος Ανδρουλάκης παραμένει σταθερά χαμηλά στο ερώτημα περί καταλληλότητας για πρωθυπουργός;

Κανείς δεν θυμάμαι ποτέ κανέναν ηγέτη της αντιπολίτευσης, ο οποίος να είναι καταλληλότερος πρωθυπουργός από τον πρωθυπουργό σε αυτή την περίοδο. Δηλαδή κοντά στις εκλογές μπορούν να αλλάξουν τα πράγματα, αλλά τόσο μακριά από τις εκλογές είναι λογικά τα πράγματα. Συνήθως ο πρωθυπουργός είναι ο καταλληλότερος. Η αποδοχή του Νίκου Ανδρουλάκη βαίνει αυξανόμενη αργά. Ξέρετε ο κ. Ανδρουλάκης έχει ένα μειονέκτημα: δεν λαϊκίζει ποτέ.

Να επιστρέψουμε στη Θεσσαλία. Βλέπουμε το ΠΑΣΟΚ να κινείται δυναμικά, αναπτύσσοντας σειρά πρωτοβουλιών. Ως έμπειρο στέλεχος, τι εικόνα έχετε;

Είναι δεδομένο και από την ποιοτική ανάλυση κάποιων δεδομένων που υπάρχουν για τις δημοσκοπίσεις στη Θεσσαλία. Το ΠΑΣΟΚ ανεβαίνει και έχει περάσει τη δεύτερη θέση και το έχουν όλοι οι παροικούντες, απορροφώντας κυρίως ψήφους από τη δυσαρέσκεια για τη Νέα Δημοκρατία και όχι από το 12-13% του ΣΥΡΙΖΑ. Γιατί το 12-13% της ΕΛΑΣ παρόλο που αποτελείται κατά τεκμήριον και κατά πλειοψηφία από πρώην ψηφοφόρος του ΠΑΣΟΚ, είναι «μπετοναρισμένο».

Το 2023 αποδείχθηκε ότι η Νέα Δημοκρατία απορρόφησε ψηφοφόρους κυρίως από τον χώρο του ΠΑΣΟΚ. Βλέπουμε ήδη να ασκείται μία πίεση στο ΠΑΣΟΚ σε ότι έχει να κάνει με την προοπτική συγκυβέρνησης. Σας προβληματίζει το γεγονός μήπως το ΠΑΣΟΚ αυτοπαγιδευθεί στην άρνηση μίας κυβέρνησης συνεργασίας την επομένη των εκλογών;

Είναι ξεκαθαρό ότι η Νέα Δημοκρατία επιλέγει ως αντίπαλο τον κ. Τσίπρα. Κάτι που φάνηκε μόλις ξεκίνησε να «κάθεται» η δημοσκοπική εικόνα της ΕΛΑΣ. Ξαφνικά η Νέα Δημοκρατία άρχισε να στοχεύει κατά προτεραιότητα και κατά επιλογή στον κ. Τσίπρα. Βγήκε ο κ. Μανιεριάνκης και άρχισε μια πολιτική αντιπαράθεση με τον κ. Τσίπρα παρακάμπτοντας τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης στη Βουλή. Και άρχισαν να συζητάνε για το '19, για το '18 και για το '17, το οποίο ήταν μια προσπάθεια πόλωσης, η οποία βοηθάει και τους δυο καθώς απευθύνονται σε διαφορετικά κοινά. Η Νέα Δημοκρατία λοιπόν επιθυμεί να πολώνεται με τον κ. Τσίπρα γιατί με το ΠΑΣΟΚ είναι εξαιρετικά δύσκολο να πολωθεί και για λόγους που έχουν να κάνουν με την πολιτική της αλλά και για λόγους πραγματικούς. Όπως είπα προηγουμένως το ΠΑΣΟΚ στη Θεσσαλία πέρασε δεύτερο με χαρακτηριστική άνεση ειδικά στο νομό Λάρισας, κυρίως απορροφώντας παλιούς ψηφοφόρους που είχαν πιστέψει στο κεντροδεξιό εξυγκρονιστικό πρόγραμμα του κ. Μητσοτάκη. Η Νέα Δημοκρατία φοβάται ότι αν το ΠΑΣΟΚ -ειδικά με την προοπτική των πολύ πιθανών δεύτερων εκλογών- είναι δεύτερο θα απορροφήσει ένα μεγάλο μέρος ψηφοφόρων που είτε την ψήφισαν, είτε είναι σπίτι τους και δεν ψηφίζουν.

Ποια είναι η επόμενή σας κίνηση. Διατελέσατε βουλευτής. Θα σας δούμε ξανά σε ψηφοδέλτιο;

Για πολύ προσωπικούς και κυρίως επαγγελματικούς λόγους αποφάσισα να μην ξανακατέβω ούτε βουλευτής ούτε στις αυτοδιοκητικές εκλογές. Προς το παρόν, δεν σημαίνει ότι δεν έχω πολιτικές αγωνίες. Ανέλαβα το πόστο που έχω του υπεύθυνου της Νομαρχιακής Επιτροπής μετά από πρόταση στα πλαίσια τα προσυνεδριακά και συνεχίζω να το κατέχω παρόλο που μου κοστίζει πάρα πολύ σε χρόνο σε προσωπικό χρόνο γιατί ακριβώς πιστεύω ότι είναι ένα σημείο αιχμής αυτές οι εκλογές, θα καθορίσουν την επόμενη 15ετία για τη χώρα ανεξάρτητα από πρόσωπα. Θα είμαι εδώ παρόλο που δεν είναι μυστικό ότι δεν ανήκω στους «προεδρικούς». Νομίζω όμως ότι η ενότητα και η κοινή προσπάθεια όλων μας -ό,τι επιμέρους διαφωνίες και να έχουμε, που έχουμε, - είναι να δούμε το ΠΑΣΟΚ μπροστά. Νομίζω ότι οι προοπτικές, οι φιλοδοξίες και οι στρατηγικές τελειώνουν στις εθνικές εκλογές Όλα τα άλλα θα καθοριστούν σε μεγάλο βαθμό από τα αποτελέσματα αυτών των εκλογών. Είναι μια συζήτηση που προφανώς είναι ανοιχτή κάθε φορά και ανάλογα με τη συγκυρία, αλλά προς το παρόν νομίζω προέκει το αποτέλεσμα των εκλογών. Προσωπικά είμαι εδώ μέχρι εδώ, μέχρι τις εκλογές θα παραμείνω γραμματέας Νομαρχιακής Επιτροπής.

«Ξεχνάμε ότι οι μισοί και πλέον ψηφοφόροι πλέον δεν θυμούνται τίποτα από αυτό που εμείς θεωρούμε παρακαταθήκη του ΠΑΣΟΚ στην οικονομία και στην κοινωνία. Η Νέα Δημοκρατία φοβάται ότι αν το ΠΑΣΟΚ είναι δεύτερο θα απορροφήσει ένα μεγάλο μέρος ψηφοφόρων που είτε την ψήφισαν, είτε είναι σπίτι τους και δεν ψηφίζουν»

Σε απόσταση μόλις 118 ευρώ βρίσκεται η Μαγνησία, με μέσο δηλωθέν εισόδημα 14.606 ευρώ. Στον νομό υποβλήθηκαν 122.004 φορολογικές δηλώσεις, με το συνολικό εισόδημα να προσεγγίζει τα 1,78 δισ. ευρώ



ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΤΑ ΔΗΛΩΘΕΝΤΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ

Φτωχότεροι οι Θεσσαλοί

Το αυξημένο κόστος παραγωγής, οι χαμηλές τιμές των αγροτικών προϊόντων και οι επιπτώσεις των φυσικών καταστροφών επιβαρύνουν περαιτέρω την οικονομική πραγματικότητα της περιφέρειας

Η εισοδηματική υστέρηση της Θεσσαλίας σε σχέση με τον πανελλαδικό μέσο όρο, αλλά και οι σημαντικές διαφοροποιήσεις στο εσωτερικό της, αναδεικνύονται μέσα από τα αναλυτικά στοιχεία της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων για το φορολογικό έτος 2024. Αν και περιφέρεια με ισχυρή παραγωγική παράδοση, η Θεσσαλία εξακολουθεί να εμφανίζει χαμηλότερα δηλωθέντα εισοδήματα από τον μέσο όρο της χώρας καθώς ουδείς από τους τέσσερις νομούς της δεν καταφέρνει να φτάσει τα 16.810 ευρώ, που αποτελεί τον πανελλαδικό μέσο όρο ανά φορολογική δήλωση.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, η Λάρισα καταλαμβάνει την πρώτη θέση στη Θεσσαλία, με 165.807 φορολογικές δηλώσεις και συνολικά δηλωθέντα εισοδήματα ύψους περίπου 2,44 δισ. ευρώ. Ο μέσος όρος διαμορφώνεται στα 14.724 ευρώ ανά δήλωση, επίδοση που κατατάσσει τον νομό στη 13η θέση πανελλαδικά. Σε απόσταση μόλις 118 ευρώ βρίσκεται η Μαγνησία, με μέσο δηλωθέν εισόδημα 14.606 ευρώ. Στον νομό υποβλήθηκαν 122.004 φορολογικές δηλώσεις, με το συνολικό εισόδημα να προσεγγίζει τα 1,78 δισ. ευρώ. Η μικρή διαφορά μεταξύ των δύο νομών δείχνει ότι, παρά τις διαφορετικές παραγωγικές τους δομές, παρουσιάζουν σχετικά κοντινές εισοδηματικές επιδόσεις. Η εικόνα διαφοροποιείται αισθητά στους δύο δυτικότερους νομούς. Τα Τρίκαλα καταγράφουν μέσο εισόδημα 13.196 ευρώ, με 80.111 φορολογικές δηλώσεις και συνολικό δηλωθέν εισόδημα περίπου 1,06 δισ. ευρώ. Η επίδοση αυτή τοποθετεί τον νομό στην 37η θέση της πανελλαδικής κατάταξης. Στην τελευταία θέση της Θεσσαλίας βρίσκεται η Καρδίτσα, με 65.192 φορολογικές δηλώσεις και συνολικό δηλωθέν εισόδημα περίπου 798 εκατ. ευρώ. Ο μέσος όρος περιορίζεται στα 12.235 ευρώ, κατατάσσοντας τον νομό στην 46η θέση πανελλαδικά. Η απόσταση μεταξύ Λάρισας και Καρδίτσας φτάνει τα 2.489 ευρώ ανά φορολογική δήλωση. Πρόκειται για μια διαφορά που προσεγγίζει το 20,3% και αναδεικνύει τις εσωτερικές οικονομικές ανισότητες της θεσσαλικής περιφέρειας.

Η απόσταση από την υπόλοιπη Ελλάδα

Η σύγκριση με τον πανελλαδικό μέσο όρο καθιστά ακόμη πιο εμφανή την υστέρηση της Θεσσαλίας. Η Λάρισα υπολείπεται κατά περίπου 2.086 ευρώ, ενώ η Μαγνησία κατά 2.204 ευρώ. Στα Τρίκαλα η απόκλιση ανέρχεται σε 3.614 ευρώ και στην Καρδίτσα φτάνει τα 4.575 ευρώ. Σε ποσοστιαία βάση, η διαφορά από τον εθνικό δείκτη διαμορφώνεται περίπου στο 12,4% για τη Λάρισα, στο 13,1% για τη Μαγνησία, στο 21,5% για τα Τρίκαλα και στο 27,2% για την Καρδίτσα.

Η εικόνα αποκτά μεγαλύτερη σημασία αν ληφθεί υπόψη ότι η Θεσσαλία αποτελεί μία από τις σημαντικότερες αγροτικές περιφέρειες της χώρας. Διαθέτει εκτεταμένες καλλιεργήσιμες εκτάσεις, σημαντική κτηνοτροφική δραστηριότητα και επιχειρήσεις που συνδέονται με την παραγωγή, τη μεταποίηση, την εμπορία και τη διακίνηση αγροτικών προϊόντων. Ωστόσο, η παραγωγική βαρύτητα δεν μεταφράζεται αυτομάτως σε υψηλότερα εισοδήματα για τους κατοίκους της. Η διάρθρωση της απασχόλησης, το επίπεδο των αμοιβών, η παραγωγικότητα, η επιχειρηματική δραστηριότητα και οι επενδύσεις αποτελούν παράγοντες που επηρεάζουν καθοριστικά την οικονομική εικόνα κάθε νομού.

Υπό πίεση οι αγρότες

Για τη Θεσσαλία, η συζήτηση γύρω από τα εισοδήματα δεν μπορεί να αποσυνδεθεί από την κατάσταση στον πρωτογενή τομέα. Η γεωργία και η κτηνοτροφία αποτελούν βασικούς πυλώνες της τοπικής οικονομίας, ενώ σημαντικό τμήμα της εμπορικής και επαγγελματικής δραστηριότητας εξαρτάται από την οικονομική κατάσταση των παραγωγών. Τα τελευταία χρόνια, όμως, οι αγρότες βρίσκονται αντιμέτωποι με μια διαρκή συμπίεση του εισοδήματός τους. Το κόστος του πετρελαίου, των λιπασμάτων, των φυτοφαρμάκων, των σπόρων και της ηλεκτρικής ενέργειας διατηρείται σε υψηλά επίπεδα, ενώ οι τιμές παραγωγού σε αρκετά προϊόντα δεν εξασφαλίζουν τις αποδόσεις που απαιτούνται για τη βιωσιμότητα των εκμεταλλεύσεων. Στις οικονομικές πιέσεις προστίθενται οι συνέπειες των ακραίων καιρικών φαινομένων. Οι καταστροφές από τον Daniel, οι ζημιές από τον παγετό, οι επιπτώσεις στις καλλιέργειες και οι δυσκολίες που σχετίζονται με την αποκατάσταση των παραγωγικών υποδομών έχουν δημιουργήσει πρόσθετα βάρη. Παράλληλα, οι καθυστερήσεις στις αποζημιώσεις, η αβεβαιότητα γύρω από τις ενισχύσεις και τα προβλήματα στη διαχείριση των υδάτινων πόρων δυσκολεύουν τον προγραμματισμό της επόμενης καλλιεργητικής περιόδου. Για αρκετούς παραγωγούς, το ζητούμενο δεν είναι πλέον μόνο η εξασφάλιση ενός ικανοποιητικού κέρδους, αλλά η δυνατότητα να καλύψουν τις υποχρεώσεις τους και να συνεχίσουν απρόσκοπτα την παραγωγική δραστηριότητα.

Την ευρύτερη πίεση στον αγροτικό τομέα αποτυπώνουν και τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ για τους Οικονομικούς Λογαριασμούς Γεωργίας. Το καθαρό επιχειρηματικό εισόδημα του γεωργικού κλάδου σε εθνικό επίπεδο μειώθηκε το 2025 κατά 5,3%, υποχωρώντας στα 6,566 δισ. ευρώ από 6,937 δισ. ευρώ το 2024. Την ίδια χρονιά, η καθαρή προστιθέμενη αξία σε σταθερές τιμές σημείωσε πτώση 6,4%. Τα δεδομένα αφορούν το σύνολο της χώρας και δεν αποτελούν ειδική αποτύπωση της Θεσσαλίας. Ωστόσο, έχουν ιδιαίτερη βαρύτητα για μια περιφέρεια όπου η γεωργική δραστηριότητα κατέχει πρωταγωνιστική θέση στην παραγωγική και κοινωνική ζωή.

Η μείωση του αγροτικού εισοδήματος, σε συνδυασμό με τις αυξημένες ανάγκες χρηματοδότησης και τις αβεβαιότητες στην παραγωγή, δημιουργεί ένα περιβάλλον στο οποίο περιορίζονται οι δυνατότητες επενδύσεων, ανανέωσης εξοπλισμού και επέκτασης των εκμεταλλεύσεων.

Από το χωράφι στην αγορά

Η οικονομική πίεση στον πρωτογενή τομέα δεν περιορίζεται στα όρια μιας αγροτικής εκμετάλλευσης. Αντίθετα, μεταφέρεται σταδιακά σε ολόκληρη την τοπική οικονομία. Όταν ένας παραγωγός περιορίζει τις δαπάνες του, οι συνέπειες γίνονται αισθητές στους προμηθευτές αγροτικών εφοδίων, στα γεωπονικά καταστήματα, στα συνεργεία, στις μεταφορικές επιχειρήσεις και στις υπηρεσίες που εξυπηρετούν τον αγροτικό κόσμο. Την ίδια στιγμή, η μείωση του διαθέσιμου εισοδήματος περιορίζει την κατανάλωση στην τοπική αγορά. Τα εμπορικά καταστήματα, η εστίαση και οι μικρές επιχειρήσεις βλέπουν τη ζήτηση να επηρεάζεται, καθώς ένα σημαντικό μέρος των πελατών τους προέρχεται από τον αγροτικό πληθυσμό και τις δραστηριότητες που συνδέονται με αυτόν. Το φαινόμενο αφορά ολόκληρη τη Θεσσαλία, από τη Λάρισα και τον Βόλο μέχρι τα Τρίκαλα και την Καρδίτσα.

Οι οικονομικές διασυνδέσεις μεταξύ παραγωγής, εμπορίου και υπηρεσιών καθιστούν σαφές ότι η ενίσχυση του αγροτικού εισοδήματος δεν αποτελεί αποκλειστικά ζήτημα των αγροτών, αλλά συνολικό αναπτυξιακό ζητούμενο για την περιφέρεια.

Το στοίχημα της εισοδηματικής σύγκλισης

Τα στοιχεία της ΑΑΔΕ αναδεικνύουν μια διπλή πρόκληση για τη Θεσσαλία. Από τη μία πλευρά, απαιτείται να περιοριστεί η απόσταση από τον πανελλαδικό μέσο όρο και τις οικονομικά ισχυρότερες περιοχές της χώρας. Από την άλλη, πρέπει να αντιμετωπιστούν οι ανισότητες μεταξύ των ίδιων των θεσσαλικών νομών. Η ενίσχυση της παραγωγικής βάσης, η αναβάθμιση των υποδομών, η αποτελεσματική διαχείριση των υδάτινων πόρων, η προσέλκυση επενδύσεων και η δημιουργία θέσεων εργασίας με καλύτερες αμοιβές αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την αλλαγή της εικόνας. Ιδιαίτερη σημασία έχει η σύνδεση του πρωτογενούς τομέα με τη μεταποίηση και την παραγωγή προϊόντων υψηλότερης προστιθέμενης αξίας. Παράλληλα, η στήριξη της επιχειρηματικότητας, η αξιοποίηση της τεχνολογίας και η ενίσχυση των υποδομών μπορούν να δημιουργήσουν νέες οικονομικές ευκαιρίες.

Σε απόσταση μόλις 118 ευρώ βρίσκεται η Μαγνησία, με μέσο δηλωθέν εισόδημα 14.606 ευρώ. Στον νομό υποβλήθηκαν 122.004 φορολογικές δηλώσεις, με το συνολικό εισόδημα να προσεγγίζει τα 1,78 δισ. ευρώ. Η εξέλιξη αυτή αποτυπώνει τη μηνιαία μεταβολή της ανεργίας στην περιοχή, στο πλαίσιο της συνολικής εικόνας που καταγράφεται σε εθνικό επίπεδο

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΥΠΑ

Πέμπτη θέση στην ανεργία η Θεσσαλία



Στα 48.236 οι εγγεγραμμένα άνεργοι στη Θεσσαλία - Στις γυναίκες και στις ηλικίες 30-44 ετών τα υψηλότερα ποσοστά ανεργίας

Μείωση σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο, αλλά αύξηση σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, εμφανίζει η εγγεγραμμένη ανεργία τον Οκτώβριο του 2026, σύμφωνα με τα νεότερα στοιχεία της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ). Παρά τη θετική ετήσια μεταβολή, η εικόνα στην αγορά εργασίας εξακολουθεί να αναδεικνύει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν σημαντικές κατηγορίες ανέργων, ιδιαίτερα όσοι βρίσκονται εκτός εργασίας για παρατεταμένο χρονικό διάστημα.



Σε ό,τι αφορά τη Θεσσαλία, οι εγγεγραμμένοι άνεργοι ανέρχονται συνολικά σε 48.236, αριθμός που αντιστοιχεί στο 7% του πανελλαδικού συνόλου. Με βάση τα συγκεκριμένα δεδομένα, κατατάσσεται στην πέμπτη θέση μεταξύ των υπολοίπων περιφερειών της χώρας ως προς τον αριθμό των εγγεγραμμένων ανέργων.

Από αυτούς, οι 10.848 ήταν επιδοτούμενοι άνεργοι, ενώ σε σύγκριση με τον προηγούμενο μήνα καταγράφηκε μείωση κατά 3.912 άτομα, ποσοστό που αντιστοιχεί σε 7,7%. Η εξέλιξη αυτή αποτυπώνει τη μηνιαία μεταβολή της ανεργίας στην περιοχή, στο πλαίσιο της συνολικής εικόνας που καταγράφεται σε εθνικό επίπεδο.

Πάνω από 655.000 οι εγγεγραμμένοι άνεργοι πανελλαδικά

Σε 655.023 ανήλθαν συνολικά οι εγγεγραμμένοι άνεργοι στα μητρώα της ΔΥΠΑ σε ολόκληρη τη χώρα τον Σεπτέμβριο του 2026. Ο αριθμός αυτός εμφανίζεται μειωμένος κατά 65.016 άτομα ή 9% σε σχέση με τον Σεπτέμβριο του 2025, ενώ σε σύγκριση με τον Αύγουστο του 2026 καταγράφεται μείωση κατά 62.903 άτομα ή 8,8%.

Από το σύνολο των εγγεγραμμένων ανέργων, οι 359.951, δηλαδή το 55%, παραμένουν στα μητρώα της ΔΥΠΑ για διάστημα ίσο ή μεγαλύτερο των 12 μηνών. Αντίθετα, οι 295.072, ποσοστό 45%, είναι εγγεγραμμένοι για χρονικό διάστημα μικρότερο του ενός έτους.

Η ανεργία εξακολουθεί να έχει έντονο γυναικείο πρόσημο, καθώς οι γυναίκες ανέρχονται σε 442.709, αντιπροσωπεύοντας το 67,6% του συνόλου, ενώ οι άνδρες είναι 212.314, με ποσοστό 32,4%.

Πρωταγωνιστούν οι ηλικίες 30-44 ετών

Ως προς την ηλικιακή κατανομή, η μεγαλύτερη συγκέντρωση ανέργων εντοπίζεται στην ομάδα των 30-44 ετών, με 187.759 εγγεγραμμένους, που αντιστοιχούν στο 28,7% του συνόλου. Αναφορικά με το μορφωτικό επίπεδο, την πρώτη θέση καταλαμβάνουν οι απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, στην οποία περιλαμβάνεται και η μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση. Η συγκεκριμένη κατηγορία αριθμεί 309.888 άτομα, ποσοστό 47,3%.

Σε επίπεδο περιφερειών, τη μεγαλύτερη επιβάρυνση καταγράφουν η Αττική και η Κεντρική Μακεδονία. Στην Αττική οι εγγεγραμμένοι άνεργοι ανέρχονται σε 227.357 άτομα, ποσοστό 34,7% του πανελλαδικού συνόλου, ενώ στην Κεντρική Μακεδονία φτάνουν τους 133.513, αντιπροσωπεύοντας το 20,4%.

Αύξηση των επιδοτούμενων ανέργων

Το σύνολο των επιδοτούμενων ανέργων που πληρώθηκαν εντός του Σεπτεμβρίου 2026 ανήλθε σε 169.838 άτομα. Από αυτούς, οι 164.424, ποσοστό 96,8%, ανήκουν στην κατηγορία των κοινών ανέργων και των λοιπών επιδοτούμενων κατηγοριών, ενώ οι 5.414, ποσοστό 3,2%, προέρχονται από τα εποχικά τουριστικά επαγγέλματα. Σε σύγκριση με τον Σεπτέμβριο του 2025, οι επιδοτούμενοι άνεργοι μειώθηκαν κατά 1.829 άτομα ή 1,1%. Ωστόσο, σε σχέση με τον Αύγουστο του 2026, καταγράφηκε αύξηση κατά 9.709 άτομα, που αντιστοιχεί σε ποσοστό 6,1%. Από το σύνολο των δικαιούχων επιδόματος, οι 50.853 είναι άνδρες, ποσοστό 29,9%, και οι 118.985 γυναίκες, ποσοστό 70,1%, επιβεβαιώνοντας την υψηλότερη συμμετοχή των γυναικών και στην κατηγορία των επιδοτούμενων ανέργων. Ειδικότερα, από τους 169.838 επιδοτούμενους ανέργους, οι 140.225 είναι κοινοί άνεργοι, αντιπροσωπεύοντας το 82,6% του συνόλου. Οι οικοδόμοι ανέρχονται σε 1.112 άτομα (0,7%), ενώ οι εποχικοί εργαζόμενοι στον τουρισμό σε 5.414 (3,2%). Στην κατηγορία των εποχικών λοιπών επαγγελμάτων, κυρίως αγροτικών, καταγράφονται 832 δικαιούχοι (0,5%). Παράλληλα, οι επιδοτούμενοι εκπαιδευτικοί ανέρχονται σε 22.066 άτομα, ποσοστό 13%, ενώ 189 άτομα (0,1%) εντάσσονται στις λοιπές κατηγορίες επιδοτούμενων ανέργων. Τα στοιχεία της ΔΥΠΑ αποτυπώνουν μια εικόνα αποκλιμάκωσης της εγγεγραμμένης ανεργίας τόσο σε πανελλαδικό επίπεδο όσο και στη Θεσσαλία σε σύγκριση με τον προηγούμενο μήνα, με τις γυναίκες να εξακολουθούν να αποτελούν τη μεγαλύτερη πληθυσμιακή ομάδα μεταξύ των εγγεγραμμένων και των επιδοτούμενων ανέργων.



Οι αποτεφρώσεις στην περιοχή της Θεσσαλίαςέχουν ήδη ξεπεράσει τις 1.000 μέσα στο 2026, σημειώνοντας αύξηση κατά 67% όταν το σύνολο του 2025 κυμαινόταν περίπου μεταξύ 600 και 620 περιστατικών



ΑΥΞΗΣΗ 67% ΣΕ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ

Χίλιες αποτεφρώσεις στη Θεσσαλία

Η καύση νεκρών κερδίζει σταδιακά έδαφος έναντι της παραδοσιακής ταφής παρά τις θρησκευτικές και κοινωνικές αντιστάσεις

Η καύση νεκρών αποτελεί πλέον μια επιλογή που κερδίζει διαρκώς έδαφος στην Ελλάδα, σηματοδοτώντας μια σημαντική αλλαγή στις αντιλήψεις και στις συνήθειες των οικογενειών γύρω από το τελευταίο αντίο. Η τάση αυτή αποτυπώνεται με ιδιαίτερη ένταση και στη Θεσσαλία, όπου οι αριθμοί καταγράφουν αξιοσημείωτη αύξηση μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Ένωσης Λειτουργών Γραφείων Κηδειών Ελλάδας, Νίκο Αγγελέτο, οι αποτεφρώσεις στην περιοχή της Θεσσαλίαςέχουν ήδη ξεπεράσει τις 1.000 μέσα στο 2026, σημειώνοντας αύξηση κατά 67% όταν το σύνολο του 2025 κυμαινόταν περίπου μεταξύ 600 και 620 περιστατικών.

Τα στοιχεία αυτά αποτυπώνουν τη σταδιακή μεταβολή μιας πρακτικής που μέχρι πριν από λίγα χρόνια αντιμετωπιζόταν με επιφυλακτικότητα από σημαντικό μέρος της ελληνικής κοινωνίας. Η αποτέφρωση παρά τις θρησκευτικές και κοινωνικές αντιστάσεις, αναδεικνύεται πλέον σε μια υπαρκτή εναλλακτική απέναντι στην παραδοσιακή ταφή, με ολοένα περισσότερους πολίτες να την επιλέγουν είτε για προσωπικούς λόγους είτε επειδή επιθυμούν να αποφύγουν συγκεκριμένες διαδικασίες που ακολουθούν την ταφή.

Αυξηση καύσεων μετά την πανδημία

Το 2025 το ποσοστό των αποτεφρώσεων στη Θεσσαλία εκτιμάται ότι διαμορφώθηκε περίπου στο 8,5%, αντιστοιχώντας σε 600-620 περιστατικά. Για το 2026, ωστόσο, η εικόνα παρουσιάζει σημαντική διαφοροποίηση, καθώς ο αριθμός έχει ήδη υπερβεί τις 1.000 αποτεφρώσεις. Ανάλογη είναι η εικόνα και σε πανελλαδικό επίπεδο. Το ποσοστό των πολιτών που επιλέγουν την αποτέφρωση εκτιμάται ότι θα προσεγγίσει το 10,5%-11% μέσα στο 2026. Με δεδομένο ότι οι ετήσιοι θάνατοι στη χώρα κυμαίνονται περίπου μεταξύ 100.000 και 120.000, οι αποτεφρώσεις υπολογίζεται ότι φτάνουν τις 11.000 ετησίως. Η εξέλιξη αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία αν αναλογιστεί κανείς ότι η αποτέφρωση εφαρμόζεται στην Ελλάδα μόλις από το 2019, όταν ξεκίνησε η λειτουργία του πρώτου Κέντρου Αποτέφρωσης Νεκρών στη Ριτσώνα. Εκείνη την περίοδο, το ποσοστό των πολιτών που επέλεγαν τη συγκεκριμένη διαδικασία περιοριζόταν μόλις στο 1,5%-2%. Καθοριστικό ρόλο στην αύξηση της ζήτησης διαδραμάτισε η πανδημία του κορονοϊού. Οι πρωτόγνωρες υγειονομικές συνθήκες, τα αυστηρά πρωτόκολλα διαχείρισης των νεκρών και οι εικόνες από περιοχές που δοκιμάστηκαν ιδιαίτερα, όπως το Μπέργκαμο της Ιταλίας, επηρέασαν την αντίληψη αρκετών ανθρώπων σχετικά με τον θάνατο και τις διαδικασίες που τον ακολουθούν.

Παράλληλα, η εξοικείωση της κοινωνίας με την έννοια της αποτέφρωσης αυξήθηκε, καθώς το θέμα άρχισε να συζητείται περισσότερο δημόσια και να αντιμετωπίζεται ως μία από τις διαθέσιμες επιλογές για την τελετή αποχαιρετισμού.

Εκταφή και οικονομικό κόστος

Ένας από τους βασικούς λόγους που οδηγούν αρκετές οικογένειες στην επιλογή της αποτέφρωσης δεν είναι απαραίτητα η αλλαγή θρησκευτικών ή ιδεολογικών πεποιθήσεων, αλλά η επιθυμία να αποφύγουν τη διαδικασία της εκταφής.

Η εκταφή πραγματοποιείται συνήθως μετά την πάροδο τριών ή περισσότερων ετών, ανάλογα με τον κανονισμό του κοιμητηρίου και τις συνθήκες αποσύνθεσης. Για πολλούς συγγενείς, η διαδικασία αποτελεί μια ιδιαίτερα δύσκολη συναισθηματική εμπειρία, καθώς επαναφέρει εικόνες και συναισθήματα από την απώλεια ενός αγαπημένου προσώπου. Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Ένωσης Λειτουργών Γραφείων Κηδειών Ελλάδας, οι νεότερες γενιές εμφανίζονται περισσότερο εξοικειωμένες με την αποτέφρωση και συχνά την αντιμετωπίζουν ως μια πρακτική εναλλακτική. Σε αρκετές περιπτώσεις, μάλιστα, η απόφαση έχει ληφθεί από τον ίδιο τον θανόντα όσο βρισκόταν εν ζωή, ώστε να μην επιβαρυνθούν οι συγγενείς με διαδικασίες που δεν επιθυμούσε.

Σε ό,τι αφορά το οικονομικό σκέλος, το κόστος μιας ολοκληρωμένης διαδικασίας αποτέφρωσης εκτιμάται περίπου στα 2.500 ευρώ, αν και μπορεί να διαφοροποιείται ανάλογα με τις παρεχόμενες υπηρεσίες, τη μεταφορά και την οργάνωση της τελετής.

Διαδικασία και δικαιολογητικά

Η επιλογή της αποτέφρωσης συνοδεύεται, βέβαια, και από συγκεκριμένες διαδικαστικές προϋποθέσεις. Απαιτούνται τα προβλεπόμενα ληξιαρχικά και ιατρικά έγγραφα, καθώς και η τεκμηρίωση της επιθυμίας του θανόντος ή η σχετική δήλωση των συγγενών, σύμφωνα με το ισχύον θεσμικό πλαίσιο. Η διαδικασία πραγματοποιείται σε ειδικά αδειοδοτημένες εγκαταστάσεις και διαρκεί συνήθως δύο έως τρεις ώρες. Μετά την ολοκλήρωσή της, η τέφρα παραδίδεται στους οικείους σε ειδική τεφροδόχο.

Η στάση της Εκκλησίας

Ένα από τα ζητήματα που εξακολουθούν να επηρεάζουν την απόφαση αρκετών οικογενειών είναι η στάση της Ορθόδοξης Εκκλησίας. Η επίσημη θέση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος προβλέπει ότι δεν τελείται η εξόδιος ακολουθία όταν έχει επιλεγεί η αποτέφρωση, καθώς η Εκκλησία διατηρεί ως παράδοση την ταφή των νεκρών. Ωστόσο, σύμφωνα με τον Νίκο Αγγελέτο, υπάρχουν Μητροπόλεις που ακολουθούν διαφορετική πρακτική, επιτρέποντας την τέλεση της εξοδίου ακολουθίας στον ναό, χωρίς να τίθεται ως προϋπόθεση η μετέπειτα διαχείριση της σορού. Σε κάθε περίπτωση, οι οικογένειες καλούνται να ενημερώνονται εγκαίρως για τις δυνατότητες που υπάρχουν στην περιοχή τους, προκειμένου να οργανώσουν τον αποχαιρετισμό σύμφωνα με τις επιθυμίες τους.

Η πρωτοβουλία Σκοτινιώτη στον Βόλο

Την ίδια στιγμή, η αύξηση των αποτεφρώσεων επαναφέρει στο προσκήνιο το ζήτημα της δημιουργίας περισσότερων υποδομών στην Ελλάδα και ειδικότερα στη Θεσσαλία. Στην Ελλάδα λειτουργούν σήμερα δύο Κέντρα Αποτέφρωσης Νεκρών, στη Ριτσώνα και στην Αλεξάνδρεια Ημαθίας, ενώ εξετάζεται η δημιουργία μιας ακόμη μονάδας στη Θεσσαλονίκη. Για τη Θεσσαλία, ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η παλαιότερη πρωτοβουλία του Δήμου Βόλου, επί δημοτικής αρχής Πάνου Σκοτινιώτη, για την κατασκευή αποτεφρωτηρίου στον χώρο του παλιού κοιμητηρίου της πόλης. Τότε είχαν προχωρήσει οι σχετικές διαδικασίες, είχαν ολοκληρωθεί οι απαιτούμενες μελέτες και αδειοδοτήσεις, ενώ είχε προβλεφθεί και ευρωπαϊκή χρηματοδότηση που θα μπορούσε να καλύψει έως και το 50% της επένδυσης.

Το σχέδιο, ωστόσο, δεν υλοποιήθηκε μετά την αλλαγή της δημοτικής αρχής, καθώς η δημιουργία αποτεφρωτηρίου δεν εντάχθηκε στις προτεραιότητές της.



Πετρέλαιο, φυσικό αέριο, πέλετ και ηλεκτρική ενέργεια βρίσκονται στο επίκεντρο των επιλογών, με τις τιμές και τις χρεώσεις να διαφοροποιούνται ανάλογα με το καύσιμο, τον προμηθευτή και το σύστημα που χρησιμοποιείται

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ, ΠΕΛΕΤ, ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΚΑΙ ΡΕΥΜΑ

Πόσο κοστίζει το ζεστό σπίτι

Τα νοικοκυριά υπολογίζουν το κόστος ενόψει της χειμερινής περιόδου, με τις επιλογές θέρμανσης να παρουσιάζουν σημαντικές διαφορές. Πόσο κοστίζει το γέμισμα μιας δεξαμενής πετρελαίου, ποια είναι η τιμή του πέλετ και τι ισχύει για φυσικό αέριο και ηλεκτρική ενέργεια



Με τις θερμοκρασίες να υποχωρούν και τον χειμώνα να πλησιάζει, τα νοικοκυριά προετοιμάζονται για την ενεργοποίηση των συστημάτων θέρμανσης, αναζητώντας παράλληλα τρόπους να περιορίσουν τη σχετική επιβάρυνση στον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Το κόστος για τη θέρμανση αποτελεί μία από τις σημαντικότερες δαπάνες των χειμερινών μηνών, με τους καταναλωτές να καλούνται να επιλέξουν την πιο συμφέρουσα λύση ανάλογα με τις ανάγκες και τις οικονομικές τους δυνατότητες.

Πετρέλαιο, φυσικό αέριο, πέλετ και ηλεκτρική ενέργεια βρίσκονται στο επίκεντρο των επιλογών, με τις τιμές και τις χρεώσεις να διαφοροποιούνται ανάλογα με το καύσιμο, τον προμηθευτή και το σύστημα που χρησιμοποιείται. Ποιο είναι, όμως, το ποσό που χρειάζεται για να γεμίσει μία δεξαμενή πετρελαίου; Πόσο κοστίζει η αγορά ενός τόνου πέλετ και ποιες είναι οι χρεώσεις για όσους χρησιμοποιούν φυσικό αέριο ή ηλεκτρικές συσκευές; Τα διαθέσιμα στοιχεία δίνουν μία εικόνα για τα έξοδα που θα πρέπει να συνυπολογίσουν οι καταναλωτές.

Πετρέλαιο θέρμανσης

Το πετρέλαιο παραμένει βασικό μέσο θέρμανσης για μεγάλο αριθμό κατοικιών, είτε πρόκειται για διαμερίσματα με κεντρική εγκατάσταση είτε για σπίτια με αυτόνομο σύστημα καυστήρα. Στη Θεσσαλία, η ενδεικτική μέση τιμή στις αρχές της εβδομάδας διαμορφώθηκε στα 1,382 ευρώ ανά λίτρο. Με βάση τα συγκεκριμένα δεδομένα, η δαπάνη για την αγορά διαφορετικών ποσοτήτων υπολογίζεται ως εξής:

•500 λίτρα: περίπου 691 ευρώ.
•700 λίτρα: περίπου 967 ευρώ.
•λίτρα: περίπου 1.382 ευρώ.

Θα πρέπει, ωστόσο, να σημειωθεί ότι το τελικό κόστος ενδέχεται να διαφέρει, καθώς επηρεάζεται από τη γεωγραφική περιοχή, την εταιρεία προμήθειας και την ποσότητα παραγγελίας.

Πέλετ

Μία ακόμη επιλογή για τη θέρμανση των κατοικιών είναι το πέλετ, το οποίο χρησιμοποιείται σε ειδικές σόμπες και λέβητες. Η τελική τιμή αγοράς εξαρτάται από την ποιότητα του προϊόντος, τη χώρα προέλευσης, τον τρόπο συσκευασίας και την ποσότητα που προμηθεύεται ο καταναλωτής.

Η τιμή για το κυβικό μέτρο ανέρχεται στα 150 ευρώ, ενώ για το στοιβαχτό διαμορφώνεται στα 170 ευρώ.

Οι τιμές παρουσιάζουν μικρές μεταβολές σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά, όταν βρίσκονταν στα 145 και 150 ευρώ αντίστοιχα.

Φυσικό αέριο

Το φυσικό αέριο αποτελεί μία ακόμη διαδεδομένη λύση για τη θέρμανση, με το κόστος να εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το πρόγραμμα και τον πάροχο που έχει επιλέξει ο καταναλωτής. Ενδεικτικά, οι χρεώσεις προμήθειας για οικιακή χρήση και θέρμανση κυμαίνονται συνήθως από 0,05 έως 0,13 ευρώ ανά κιλοβατώρα.

Στο συνολικό ποσό θα πρέπει να προστεθεί και το μηνιαίο πάγιο, το οποίο διαμορφώνεται από 4 έως 15 ευρώ, ανάλογα με το διαθέσιμο τιμολόγιο. Επομένως, πριν από την επιλογή προγράμματος, οι καταναλωτές χρειάζεται να εξετάζουν όχι μόνο την τιμή της κιλοβατώρας, αλλά και τις υπόλοιπες χρεώσεις που διαμορφώνουν τον τελικό λογαριασμό.

Ηλεκτρική θέρμανση

Η ηλεκτρική ενέργεια αποτελεί επίσης μία από τις βασικές επιλογές για τη θέρμανση των κατοικιών. Κλιματιστικά, ηλεκτρικά καλοριφέρ, θερμοπομποί και άλλες ηλεκτρικές συσκευές χρησιμοποιούνται είτε ως κύρια είτε ως συμπληρωματικά μέσα θέρμανσης.

Για τον Νοέμβριο, τα πράσινα οικιακά τιμολόγια ηλεκτρικής ενέργειας παρουσιάζουν αποκλίσεις, με τις ενδεικτικές χρεώσεις να κυμαίνονται από 0,25954 έως 0,3623 ευρώ ανά κιλοβατώρα, χωρίς να συνυπολογίζεται ο ΦΠΑ.

Το ποσό που τελικά πληρώνει κάθε νοικοκυριό εξαρτάται από τον πάροχο, το πρόγραμμα τιμολόγησης και τις εκπτώσεις που ενδεχομένως προβλέπονται.

Καθοριστικός παράγοντας για το κόστος είναι και η κατανάλωση της συσκευής. Η ισχύς της, η ενεργειακή της απόδοση, οι ώρες λειτουργίας και η θερμοκρασία που επιλέγεται επηρεάζουν άμεσα την επιβάρυνση στον λογαριασμό πλεκτρικού ρεύματος.

Κλιματιστικά και αντλίες θερμότητας

Ιδιαίτερη σημασία έχει ο τρόπος με τον οποίο κάθε συσκευή μετατρέπει την ηλεκτρική ενέργεια σε θερμότητα. Τα κλιματιστικά τεχνολογίας inverter και οι αντλίες θερμότητας μπορούν, υπό κατάλληλες συνθήκες λειτουργίας, να προσφέρουν μεγαλύτερη ποσότητα θερμικής ενέργειας σε σχέση με την ηλεκτρική ενέργεια που καταναλώνουν. Αυτό μπορεί να μεταφραστεί σε χαμηλότερο κόστος θέρμανσης.

Αντίθετα, τα συμβατικά ηλεκτρικά καλοριφέρ και οι θερμοπομποί μετατρέπουν την ηλεκτρική ενέργεια σε θερμότητα, με αποτέλεσμα η κατανάλωση να συνδέεται άμεσα με την ισχύ της συσκευής και τον χρόνο που παραμένει σε λειτουργία.

Τι καθορίζει το κόστος

Η τιμή του καυσίμου ή της ηλεκτρικής ενέργειας δεν είναι ο μοναδικός παράγοντας που καθορίζει το συνολικό κόστος θέρμανσης. Εξίσου σημαντικά είναι τα χαρακτηριστικά κάθε κατοικίας και οι πραγματικές ανάγκες των ενοίκων.

Η ποιότητα της μόνωσης, η ενεργειακή κατάσταση του κτιρίου, τα τετραγωνικά μέτρα, οι κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής και οι ώρες λειτουργίας των συστημάτων μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την τελική δαπάνη.

Για τον λόγο αυτό, η σύγκριση των διαθέσιμων επιλογών δεν θα πρέπει να περιορίζεται μόνο στην τιμή αγοράς του πετρελαίου, του πέλετ ή της κιλοβατώρας. Η ενεργειακή απόδοση του συστήματος και οι ανάγκες της κάθε κατοικίας αποτελούν εξίσου καθοριστικά κριτήρια για την επιλογή της οικονομικότερης λύσης κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail



Την ίδια στιγμή, το κατά κεφαλήν ΑΕΠ της Μαγνησίας παρουσιάζει υστέρηση έναντι του εθνικού μέσου όρου, ενώ καταγράφονται διαρθρωτικές πιέσεις στον πρωτογενή και τον δευτερογενή τομέα, με ιδιαίτερη συρρίκνωση της αλιευτικής δραστηριότητας. Αντίθετα, αυξημένη εμφανίζεται η εξάρτηση της τοπικής οικονομίας από το εμπόριο, τις υπηρεσίες και τον τουρισμό



ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΠΙΔΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΗ ΜΑΓΝΗΣΙΑ

Μείωση ανεργίας αλλά και δυναμικού

Τα χαρακτηριστικά, η διάρκεια και η εκπαιδευτική και επαγγελματική σύνθεση των εγγεγραμμένων ανέργων στη Μαγνησία

Συρρίκνωση παρουσιάζει το εργατικό δυναμικό στη Μαγνησία, εξαιτίας της μείωσης του πληθυσμού παραγωγικής ηλικίας (20–59 ετών κατά 9,7% την περίοδο 2011–2021), της γήρανσης του πληθυσμού, καθώς οι ηλικίες άνω των 60 ετών αντιστοιχούν στο 29,3%, αλλά και της χαμηλής φυσικής ανανέωσης του πληθυσμού, η οποία καταγράφει μείωση κατά 44,6% την περίοδο 2011–2025. Τα στοιχεία αυτά προκύπτουν από την ανάλυση της τοπικής οικονομίας και απασχόλησης σε επίπεδο Δήμου Βόλου και νομού Μαγνησίας, η οποία πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο εκπόνησης του Στρατηγικού Σχεδίου του Δήμου Βόλου 2024-2028.

Η δημογραφική αυτή εξέλιξη δημιουργεί πρόσθετες πιέσεις στην τοπική αγορά εργασίας, καθώς περιορίζεται σταδιακά η δεξαμενή του διαθέσιμου ανθρώπινου δυναμικού. Την ίδια στιγμή, το κατά κεφαλήν ΑΕΠ της Μαγνησίας παρουσιάζει υστέρηση έναντι του εθνικού μέσου όρου, ενώ καταγράφονται διαρθρωτικές πιέσεις στον πρωτογενή και τον δευτερογενή τομέα, με ιδιαίτερη συρρίκνωση της αλιευτικής δραστηριότητας. Αντίθετα, αυξημένη εμφανίζεται η εξάρτηση της τοπικής οικονομίας από το εμπόριο, τις υπηρεσίες και τον τουρισμό.

Στο πλαίσιο αυτό, η ανεργία εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις σημαντικές προκλήσεις για την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη της περιοχής. Παρά τη σταδιακή αποκλιμάκωσή της κατά την εξεταζόμενη περίοδο, τα ποιοτικά χαρακτηριστικά της αναδεικνύουν σημαντικές ανισότητες, τόσο ως προς το εκπαιδευτικό και επαγγελματικό υπόβαθρο των ανέργων όσο και ως προς τη διάρκεια παραμονής τους εκτός αγοράς εργασίας.

Μείωση των εγγεγραμμένων ανέργων

Το ποσοστό ανεργίας στον Δήμο Βόλου παρουσίασε πτωτική πορεία την περίοδο 2011-2021, καθώς μειώθηκε από 20,1% σε 16,2%. Η μεταβολή αυτή υποδηλώνει βελτίωση των συνθηκών απασχόλησης στην περιοχή. Σε σύγκριση με τις υπόλοιπες χωρικές κλίμακες, η μείωση στον Βόλο ήταν μεγαλύτερη από εκείνη που καταγράφηκε στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, αλλά μικρότερη από την αντίστοιχη μείωση στο σύνολο της χώρας. Ανάλογη εικόνα αποκλιμάκωσης προκύπτει και από την επεξεργασία των στατιστικών στοιχείων της ΕΛΣΤΑΤ, σύμφωνα με τα οποία οι άνεργοι μειώθηκαν τόσο στον Δήμο Βόλου όσο και στην ηπειρωτική Μαγνησία. Ειδικότερα, η μείωση ανήλθε σε 22,2% στον Δήμο Βόλου και σε 18,9% στη Μαγνησία, χωρίς τις Σποράδες, γεγονός που καταδεικνύει εντονότερη αποκλιμάκωση της ανεργίας στο αστικό κέντρο. Ωστόσο, η συνολική βελτίωση των δεικτών δεν συνεπάγεται την εξάλειψη των διαρθρωτικών προβλημάτων της τοπικής αγοράς εργασίας. Η ανεργία εξακολουθεί να συγκεντρώνεται σε συγκεκριμένες εκπαιδευτικές και επαγγελματικές ομάδες, ενώ ιδιαίτερη σημασία έχουν η γυναικεία ανεργία, η δυσκολία επανένταξης των μεγαλύτερων ηλικιακά ανέργων και η μακροχρόνια απομάκρυνση ενός σημαντικού τμήματος του ανθρώπινου δυναμικού από την απασχόληση.

Αποφοίτοι Λυκείου οι 4 τους 10

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η εκπαιδευτική σύνθεση των εγγεγραμμένων ανέργων στον Δήμο Βόλου, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΔΥΠΑ για το 2025. Από το σύνολο των 13.218 καταγεγραμμένων ανέργων, η μεγαλύτερη ομάδα αποτελείται από αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, οι οποίοι ανέρχονται σε 5.345 άτομα και αντιστοιχούν στο 40% του συνόλου.

Ακολουθούν οι απόφοιτοι πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, με 2.928 άτομα ή ποσοστό 22%, ενώ οι απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ανέρχονται σε 2.238 άτομα, αντιπροσωπεύοντας το 17% των εγγεγραμμένων ανέργων. Στην κατηγορία της μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης καταγράφονται 1.384 άτομα, δηλαδή το 10% του συνόλου, ενώ 1.186 άτομα, ποσοστό 9%, δηλώνονται ως αδιαβάθμητου εκπαιδευτικού επιπέδου.

Στις υψηλότερες βαθμίδες εκπαίδευσης τα μεγέθη είναι σαφώς μικρότερα. Συγκεκριμένα, οι κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλου ανέρχονται σε 128 άτομα και αντιστοιχούν περίπου στο 1% των ανέργων, ενώ οι κάτοχοι διδακτορικού τίτλου είναι μόλις 9 άτομα, με ποσοστό μικρότερο του 1%. Η κατανομή αυτή αναδεικνύει ότι το μεγαλύτερο βάρος της ανεργίας συγκεντρώνεται σε άτομα με μεσαίο και χαμηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης. Ιδιαίτερα υψηλή είναι η συμμετοχή των αποφοίτων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, γεγονός που καθιστά αναγκαία την ενίσχυση των επαγγελματικών τους δεξιοτήτων, την αναβάθμιση των προσόντων τους και την καλύτερη σύνδεσή τους με τις πραγματικές ανάγκες των επιχειρήσεων. Παράλληλα, η παρουσία 2.238 ανέργων με τριτοβάθμια εκπαίδευση καταδεικνύει ότι το πρόβλημα δεν περιορίζεται στις χαμηλότερες εκπαιδευτικές βαθμίδες. Η ύπαρξη ανέργων ακόμη και μεταξύ των κατόχων μεταπτυχιακών και διδακτορικών τίτλων υπογραμμίζει την ανάγκη δημιουργίας ποιοτικών θέσεων εργασίας, στις οποίες θα μπορεί να αξιοποιηθεί αποτελεσματικά το εξειδικευμένο ανθρώπινο δυναμικό της περιοχής.

Μακροχρόνια άνεργοι

Εξίσου σημαντική διάσταση της ανεργίας αποτελεί η χρονική διάρκεια παραμονής των εγγεγραμμένων ανέργων εκτός απασχόλησης. Η σχετική κατανομή για το 2025 αποτυπώνει μια διττή εικόνα: από τη μία πλευρά, σημαντικό μέρος των ανέργων βρίσκεται σε σχετικά μικρό διάστημα ανεργίας και, από την άλλη, διατηρείται ένας μεγάλος πυρήνας μακροχρόνια ανέργων, με ιδιαίτερα περιορισμένες δυνατότητες επανένταξης. Ειδικότερα, 6.176 άτομα, δηλαδή το 47% του συνόλου των 13.218 εγγεγραμμένων ανέργων, βρίσκονται σε κατάσταση ανεργίας για διάστημα από 0 έως 11 μήνες. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη επιμέρους κατηγορία, η οποία υποδηλώνει ότι ένα σημαντικό τμήμα των ανέργων βρίσκεται σε σχετικά πρώιμο στάδιο απομάκρυνσης από την αγορά εργασίας.

Για διάστημα ανεργίας από 12 έως 24 μήνες καταγράφονται 1.644 άτομα, ποσοστό 12%, ενώ στην κατηγορία των 25 έως 60 μηνών εντάσσονται 2.061 άτομα, που αντιστοιχούν στο 16% του συνόλου.

Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η εικόνα για όσους παραμένουν άνεργοι για περισσότερους από 60 μήνες. Η συγκεκριμένη ομάδα αριθμεί 3.337 άτομα και αντιπροσωπεύει το 25% των εγγεγραμμένων ανέργων, δηλαδή έναν στους τέσσερις.

Υπηρεσίες και πωλήσεις

Η επαγγελματική κατανομή των εγγεγραμμένων ανέργων στον Δήμο Βόλου αναδεικνύει ότι η ανεργία συγκεντρώνεται κυρίως σε επαγγέλματα του τριτογενούς τομέα, αλλά και σε κατηγορίες εργαζομένων χαμηλής και μεσαίας εξειδίκευσης. Η μεγαλύτερη επαγγελματική ομάδα είναι οι απασχολούμενοι στην παροχή υπηρεσιών και οι πωλητές, οι οποίοι ανέρχονται σε 3.746 άτομα και αντιστοιχούν στο 28,3% των ανέργων. Ακολουθούν οι ανειδίκευτοι εργάτες, χειρωνάκτες και μικροεπαγγελματίες, με 2.984 άτομα ή 22,6%, ενώ οι υπάλληλοι γραφείου καταγράφονται σε 2.089 άτομα, ποσοστό 15,8%. Αξιοσημείωτη είναι και η παρουσία των επαγγελματιών, οι οποίοι αριθμούν 1.831 άτομα και αντιπροσωπεύουν το 13,9% του συνόλου. Στις υπόλοιπες κατηγορίες περιλαμβάνονται οι τεχνικοί και ασκούντες συναφή επαγγέλματα, με 854 άτομα και ποσοστό 6,5%, καθώς και οι ειδικευμένοι τεχνίτες και ασκούντες συναφή επαγγέλματα, με 785 άτομα ή 5,9%. Οι χειριστές βιομηχανικών εγκαταστάσεων, μηχανημάτων και εξοπλισμού, καθώς και οι συναρμολογητές (μονταδόροι), ανέρχονται σε 451 άτομα, αντιπροσωπεύοντας το 3,4%. Στις υψηλότερες επαγγελματικές βαθμίδες καταγράφονται 226 άτομα σε ανώτερες διευθυντικές και διοικητικές θέσεις, με ποσοστό 1,7%.



Στην εισήγησή του, ο Περιφερειάρχης αναφέρθηκε στη συντήρηση των αντιπλημμυρικών υποδομών, στους καθαρισμούς υδατορεμάτων, στην παρακολούθηση κρίσιμων σημείων του οδικού δικτύου και στην προετοιμασία των συνεργείων αποχιονισμού



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΛΑΝΟΥ ΔΡΑΣΗΣ ΣΤΟΝ Γ.Γ. ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Πανέτοιμη η Θεσσαλία για τον χειμώνα

Σε απόλυτο συντονισμό οι υπηρεσίες για τις προκλήσεις της χειμερινής περιόδου

Η προετοιμασία για πλημμύρες, χιονοπτώσεις και παγετό και ο συντονισμός των υπηρεσιών για τη χειμερινή περίοδο 2026–2027 βρέθηκαν στο επίκεντρο της μεσοβδόμαδης συνεδρίασης του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας (ΠΕΣΟΠΠ) Θεσσαλίας στο νέο Διοικητήριο της Περιφέρειας, στη Λάρισα, υπό τον γενικό γραμματέα Πολιτικής Προστασίας Νικόλαο Παπαευσταθίου και τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα.

«Παρουσιάσαμε στον Γενικό Γραμματέα και στην ηγεσία της Πυροσβεστικής το σύστημα που έχουμε αναπτύξει στην Πολιτική Προστασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Τους δείξαμε πώς παρακολουθούμε τα φαινόμενα, πώς προειδοποιούμε έγκαιρα τους πολίτες και πώς επιδιώκουμε να περιορίσουμε όσο γίνεται τις συνέπειες των ακραίων φαινομένων», δήλωσε ο Δημήτρης Κουρέτας. Στην εισήγησή του, ο Περιφερειάρχης αναφέρθηκε στη συντήρηση των αντιπλημμυρικών υποδομών, στους καθαρισμούς υδατορεμάτων, στην παρακολούθηση κρίσιμων σημείων του οδικού δικτύου και στην προετοιμασία των συνεργείων αποχιονισμού. Παρουσίασε επίσης την ψηφιακή πλατφόρμα του Κέντρου Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας, που συγκεντρώνει μετεωρολογικά, υδρολογικά και γεωχωρικά δεδομένα. Σε συνεργασία με το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών, η Περιφέρεια εργάζεται για τη σύνδεση της πρόγνωσης βροχόπτωσης με την αναμενόμενη εξέλιξη της στάθμης και της παροχής των ποταμών, ενώ με τη συνδρομή του ΕΛΚΘΕ αξιοποιεί δεδομένα τηλεμετρικών σταθμών.



«Ο πλημμυρικός κίνδυνος δεν ακολουθεί τα διοικητικά όρια των δήμων και των περιφερειών», επισήμανε ο κ. Κουρέτας. Όπως ανέφερε, μελέτη της Αυτοτελούς Διεύθυνσης Πολιτικής Προστασίας έδειξε ότι 16 ποτάμια και ρέματα έχουν ζώνες κατάκλυσης που εκτείνονται σε περισσότερους από έναν δήμους. Με βάση αυτό το εύρημα, έθεσε την ανάγκη κοινών διαδικασιών έγκαιρης προειδοποίησης και στενότερου συντονισμού μεταξύ δήμων και γειτονικών περιφερειών, τονίζοντας ότι παρά τα καλά αποτελέσματα που έχουν καταγραφεί στο πεδίο «δεν επαναπαυόμαστε, αλλά παραμένουμε σε ετοιμότητα».

Λιγότερες πυρκαγιές και καμένες εκτάσεις

Ο ΓΓ Πολιτικής Προστασίας Νικόλαος Παπαευσταθίου ανέφερε ότι στη Θεσσαλία καταγράφηκαν 980 ενάρξεις πυρκαγιών έναντι 1.065 το 2025, μείωση περίπου 8%, ενώ οι καμένες εκτάσεις μειώθηκαν κατά περισσότερο από 60%. Στις δηλώσεις του ευχαρίστησε την Περιφέρεια και τους δήμους για την εξαιρετική συνεργασία με το Πυροσβεστικό Σώμα και τους υπόλοιπους φορείς, τονίζοντας ότι στην ίδια συνεργασία στηρίζεται και η προετοιμασία για τον χειμώνα. Δήλωσε δε «εντυπωσιασμένος από τη ξενάγηση που του έκανε νωρίτερα ο Δημ. Κουρέτας στο Κέντρο Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας και στο γειτονικό νέο χώρο του Περιφερειακού Κέντρου Επιχειρήσεων της Πυροσβεστικής.

Ο Γενικός Γραμματέας υπογράμμισε την ανάγκη επικαιροποίησης των σχεδίων «Δάρδανος 2» και «Βορέας 2» από τους δήμους, έγκαιρης κινητοποίησης προσωπικού και μέσων και ενημέρωσης των πολιτών μέσω του 112. Συμφώνησε με τον περιφερειάρχη για την ανάγκη ενίσχυσης των υπηρεσιών Πολιτικής Προστασίας της αυτοδιοίκησης με προσωπικό και εξοπλισμό και προανήγγειλε δεύτερο πρόγραμμα «ΑΙΓΙΣ», με έμφαση στις περιφέρειες και στους δήμους.

Τα δύο επιχειρησιακά κέντρα δίπλα δίπλα

Κατά την ξενάγηση παρουσιάστηκαν το Κέντρο Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας και ο νέος χώρος του Περιφερειακού Κέντρου Επιχειρήσεων της Πυροσβεστικής, με 16 θέσεις εργασίας και σύγχρονο εξοπλισμό. Η παραχώρηση χώρων από την Περιφέρεια, που εγκρίθηκε από το Περιφερειακό Συμβούλιο το 2024, έφερε τις δύο δομές δίπλα δίπλα και διευκολύνει την ανταλλαγή πληροφοριών και την κινητοποίηση των υπηρεσιών. Ο κ. Κουρέτας ευχαρίστησε την Πυροσβεστική για την «άψογη συνεργασία» και σημείωσε ότι η άμεση γειτνίαση έχει συμβάλει στα αποτελέσματά της. Ο υπαρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος, αντιστράτηγος Αναστάσιος Παππάς, συνεχάρη την Περιφέρεια και την Περιφερειακή Πυροσβεστική Διοίκηση Θεσσαλίας. Στάθηκε στη λειτουργικότητα του Κέντρου Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας και χαρακτήρισε «κόσμημα» το επιχειρησιακό κέντρο της Πυροσβεστικής. Αναφέρθηκε επίσης στους σταθμούς βάσης που μπορούν να αναπτυχθούν όπου απαιτείται αυξημένη ετοιμότητα, ώστε προσωπικό και μέσα να βρίσκονται κοντά στα σημεία κινδύνου και να μειώνεται ο χρόνος επέμβασης. Ακολούθησαν σχετικές παρουσιάσεις από τον Διοικητή της Περιφερειακής Πυροσβεστικής Διοίκησης Θεσσαλίας, αρχιπύραρχο Αναστάσιο Καρατζά και τον Υποδιοικητή της Διοίκησης Κατασκευών και Αντιμετώπισης Φυσικών Καταστροφών (ΔΙΚΑΦΚΑ) Ταξίαρχο Αριστείδη Κυριαζή, όπως και τοποθετήσεις από εκπροσώπους Αυτοδιοίκησης και σχετικών με την Πολιτική Προστασία φορέων και οργανώσεων της Θεσσαλίας.



Ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου για την ίδρυση των δύο νέων δομών, με έμφαση στις σύγχρονες προδιαγραφές και την ασφάλεια των παιδιών. Η σχετική απόφαση ελήφθη ομόφωνα από το Δημοτικό Συμβούλιο, κατά τη συνεδρίαση της Δευτέρας 23 Νοεμβρίου 2026, σηματοδοτώντας ένα ακόμη βήμα στην προσπάθεια αναβάθμισης των δημοτικών υπηρεσιών που απευθύνονται στις οικογένειες





ΣΕ ΤΥΡΝΑΒΟ ΚΑΙ ΔΑΜΑΣΙ

Δύο νέοι δημοτικοί παιδικοί σταθμοί

Αξιοποιούνται το Εμμανουήλειο Πνευματικό Κέντρο και το Δελήχειο

Στην ίδρυση δύο νέων δημοτικών παιδικών σταθμών, στον Τύρναβο και στο Δαμάσι, προχωρά ο Δήμος Τυρνάβου, διευρύνοντας τις δυνατότητες φιλοξενίας παιδιών και ενισχύοντας τις δημόσιες δομές προσχολικής αγωγής. Η σχετική απόφαση ελήφθη ομόφωνα από το Δημοτικό Συμβούλιο, κατά τη συνεδρίαση της Δευτέρας 23 Νοεμβρίου 2026, σηματοδοτώντας ένα ακόμη βήμα στην προσπάθεια αναβάθμισης των δημοτικών υπηρεσιών που απευθύνονται στις οικογένειες της περιοχής.

Οι δύο νέες δομές θα στεγαστούν στο ισόγειο του Εμμανουήλειου Πνευματικού Κέντρου στον Τύρναβο και στο κτίριο του Δελήχειου στο Δαμάσι. Με την ολοκλήρωση των διαδικασιών αδειοδότησης και την έκδοση των απαραίτητων εγκρίσεων, θα προστεθούν συνολικά 65 νέες θέσεις φιλοξενίας νηπίων στο δίκτυο των δημοτικών παιδικών σταθμών.

Πρόκειται για μια παρέμβαση που συνδυάζει την αξιοποίηση υφιστάμενων δημοτικών κτιρίων με την ανάγκη δημιουργίας περισσότερων θέσεων προσχολικής φροντίδας, σε μια περίοδο κατά την οποία η πρόσβαση σε δημόσιες και ασφαλείς δομές αποτελεί σημαντικό ζήτημα για τις οικογένειες.

Κατά την εισήγησή της στο Δημοτικό Συμβούλιο, η αρμόδια αντιδήμαρχος Εύη Βαρδιοπούλου παρουσίασε την αναγκαιότητα ίδρυσης των δύο σταθμών, καθώς και τις τεχνικές εκθέσεις που έχουν εκπονηθεί από τις υπηρεσίες του Δήμου. Οι μελέτες βασίζονται στις προβλέψεις του Π.Δ. 99/2017, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, και περιλαμβάνουν τις απαιτούμενες προδιαγραφές για τη διαμόρφωση και τη λειτουργία των εγκαταστάσεων.

45 θέσεις στο Εμμανουήλειο

Στον Τύρναβο, ο νέος παιδικός σταθμός θα λειτουργήσει στο ισόγειο του Εμμανουήλειου Πνευματικού Κέντρου, σε χώρο συνολικής επιφάνειας 321,13 τετραγωνικών μέτρων. Ο σχεδιασμός προβλέπει τη δημιουργία δύο τμημάτων νηπίων, δυναμικότητας 23 και 22 παιδιών αντίστοιχα, εξασφαλίζοντας συνολικά 45 θέσεις.



Η διαμόρφωση του χώρου περιλαμβάνει αίθουσες απασχόλησης και ύπνου, χώρους υγιεινής, υποδοχή, γραφείο διοίκησης, χώρο προσωπικού, κουζίνα, αποθήκη τροφίμων και τις απαραίτητες βοηθητικές εγκαταστάσεις. Στόχος είναι η δημιουργία ενός ολοκληρωμένου περιβάλλοντος που θα καλύπτει τις καθημερινές ανάγκες των παιδιών και του προσωπικού. Το κτίριο διαθέτει συνδέσεις με τα δίκτυα ηλεκτρισμού, ύδρευσης, αποχέτευσης, τηλεφώνου και φυσικού αερίου. Παράλληλα, έχει κατατεθεί πλήρης φάκελος πυροπροστασίας και αναμένεται η έκδοση του σχετικού πιστοποιητικού, το οποίο αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

20 νέες θέσεις στο Δαμάσι

Η δεύτερη δομή θα στεγαστεί στο Δελήχειο του Δαμασίου και θα έχει δυνατότητα φιλοξενίας 20 νηπίων. Το κτίριο διαθέτει ισόγειο επιφάνειας 100 τετραγωνικών μέτρων και πρώτο όροφο 181 τετραγωνικών μέτρων, στους οποίους έχουν προβλεφθεί οι αναγκαίοι χώροι για την υποδοχή, τη διοίκηση, την απασχόληση και τον ύπνο των παιδιών.

Στις εγκαταστάσεις περιλαμβάνονται επίσης χώροι υγιεινής, κουζίνα και βοηθητικοί χώροι, ενώ έχει υποβληθεί και εδώ πλήρης φάκελος πυροπροστασίας και αναμένεται η αντίστοιχη πιστοποίηση.

Η ολοκλήρωση των προβλεπόμενων διαδικασιών θα επιτρέψει τη λειτουργία δύο νέων δομών, οι οποίες θα προσφέρουν επιπλέον δυνατότητες εξυπηρέτησης των οικογενειών τόσο στην έδρα του Δήμου όσο και στην κοινότητα του Δαμασίου.

Νέα χρήση για το Εμμανουήλειο

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη συζήτηση του Δημοτικού Συμβουλίου είχε και η τοποθέτηση του δημάρχου Τυρνάβου Στέλιου Τσικριτσή σχετικά με την αξιοποίηση του Εμμανουήλειου Πνευματικού Κέντρου. Ο δήμαρχος αναφέρθηκε στη φιλοσοφία της δημοτικής αρχής για τη διαχείριση της δημοτικής περιουσίας, υπογραμμίζοντας ότι η αξία ενός εμβληματικού δημοτικού κτιρίου δεν αποτυπώνεται μόνο στην ιστορία και την αρχιτεκτονική του, αλλά κυρίως στη χρησιμότητά του για την τοπική κοινωνία.

Όπως εξήγησε, η επιλογή αξιοποίησης του ισογείου για τη δημιουργία παιδικού σταθμού έρχεται να δώσει μια νέα καθημερινή λειτουργία σε έναν χώρο που μέχρι σήμερα χρησιμοποιούνταν περιστασιακά. Με τη συγκεκριμένη παρέμβαση, το κτίριο θα αποκτήσει έναν πιο ζωντανό κοινωνικό χαρακτήρα, φιλοξενώντας καθημερινά δεκάδες παιδιά.

Την ίδια ώρα, ο επάνω όροφος θα εξακολουθήσει να λειτουργεί ως Πνευματικό Κέντρο, καλύπτοντας τις πολιτιστικές και άλλες ανάγκες του Δήμου και των φορέων του.

«Για τη δημοτική αρχή, η αξιοποίηση κάθε δημοτικού κτιρίου πρέπει να υπηρετεί τις πραγματικές ανάγκες του λαού. Σε έναν Δήμο που δεν διαθέτει την πολυτέλεια να έχει πληθώρα κατάλληλων δημοτικών εγκαταστάσεων, η ορθολογική αξιοποίηση της υπάρχουσας περιουσίας, με κοινωνικά κριτήρια, αποτελεί αναγκαιότητα», ανέφερε ο Στέλιος Τσικριτσής, προσθέτοντας ότι η καθημερινή παρουσία και δημιουργική δραστηριότητα δεκάδων παιδιών θα δώσει νέα πνοή στο Εμμανουήλειο.

Στο επίκεντρο η ασφάλεια και η αδειοδότηση των δομών Πέρα από την ίδρυση των δύο νέων παιδικών σταθμών, η δημοτική αρχή επιχειρεί να αντιμετωπίσει συνολικά τα ζητήματα που αφορούν την κτιριακή κατάσταση, την αδειοδότηση και την ασφάλεια των υφιστάμενων δομών προσχολικής αγωγής.

Όπως επισήμανε ο δήμαρχος, η διαδικασία αναβάθμισης δεν περιορίζεται στην εξεύρεση κατάλληλων χώρων και στη διαμόρφωσή τους. Απαιτείται μια σειρά τεχνικών και διοικητικών ενεργειών, προσαρμογές στις προβλεπόμενες προδιαγραφές, εξασφάλιση πιστοποιήσεων και τήρηση όλων των όρων που προβλέπει η νομοθεσία για την ασφαλή φιλοξενία βρεφών και νηπίων.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην πυροπροστασία, καθώς, σύμφωνα με τον σχεδιασμό της δημοτικής αρχής, για πρώτη φορά επιχειρείται μια συνολική και οργανωμένη προσπάθεια εξασφάλισης των απαραίτητων προϋποθέσεων και πιστοποιήσεων πυρασφάλειας σε όλους τους δημοτικούς παιδικούς και βρεφικούς σταθμούς.

Πρόκειται για μια σύνθετη διαδικασία που προϋποθέτει τεχνικές παρεμβάσεις, σχεδιασμό και συντονισμό των αρμόδιων υπηρεσιών, προκειμένου να αντιμετωπιστούν εκκρεμότητες που παρέμεναν για χρόνια και να διαμορφωθούν ασφαλέστερες συνθήκες για τα παιδιά, τα βρέφη και τους εργαζόμενους.

Η ομόφωνη απόφαση για την ίδρυση των δύο νέων σταθμών εντάσσεται σε αυτή τη συνολικότερη προσπάθεια.

Σύμφωνα με τον σχεδιασμό της δημοτικής αρχής, στόχος είναι μέχρι το τέλος της θητείας της να έχει προχωρήσει σε ουσιαστική αναβάθμιση του συνόλου των δημοτικών δομών προσχολικής αγωγής, τόσο σε επίπεδο υποδομών και συνθηκών λειτουργίας όσο και ως προς την ασφάλεια και την επάρκεια των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Το επόμενο διάστημα αναμένεται να αποτελέσει το κρίσιμο στάδιο για την ολοκλήρωση των διαδικασιών αδειοδότησης, ώστε οι δύο νέες εγκαταστάσεις να περάσουν από τον σχεδιασμό στη λειτουργία, προσθέτοντας 65 θέσεις στο δίκτυο παιδικής φροντίδας του Δήμου Τυρνάβου.



Το Υπουργείο Παιδείας εφιστά την προσοχή των ενδιαφερομένων στην ανάγκη να προετοιμαστούν εγκαίρως για την ηλεκτρονική διαδικασία, φροντίζοντας να έχουν ολοκληρώσει όλες τις απαραίτητες ενέργειες πριν από την έναρξη ή την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Μέσω gov.gr οι αιτήσεις για τις Αστυνομικές Σχολές

Απαραίτητες προϋποθέσεις οι κωδικοί Taxisnet και η εγγραφή στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας

Σημαντική ενημέρωση προς τους μαθητές και τους αποφοίτους Λυκείου που ενδιαφέρονται να διεκδικήσουν μία θέση στις Αστυνομικές Σχολές μέσω των Πανελλαδικών Εξετάσεων απευθύνει το υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού. Στο επίκεντρο της ενημέρωσης βρίσκεται η διαδικασία υποβολής των αιτήσεων συμμετοχής στον διαγωνισμό εισαγωγής ιδιωτών στις Σχολές Αξιωματικών και Αστυφυλάκων της Ελληνικής Αστυνομίας, η οποία θα πραγματοποιείται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας gov.gr.



Με σχετικό έγγραφό του, το υπουργείο εφιστά την προσοχή των ενδιαφερομένων στην ανάγκη να προετοιμαστούν εγκαίρως για την ηλεκτρονική διαδικασία, φροντίζοντας να έχουν ολοκληρώσει όλες τις απαραίτητες ενέργειες πριν από την έναρξη ή την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων. Η έγκαιρη διευθέτηση των εκκρεμοτήτων θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς η πρόσβαση στην ψηφιακή υπηρεσία προϋποθέτει συγκεκριμένα στοιχεία ταυτοποίησης και επικοινωνίας

.

Δύο απαραίτητα βήματα

Σύμφωνα με τις οδηγίες που περιλαμβάνονται στην ενημέρωση του υπουργείου Παιδείας, οι υποψήφιοι θα πρέπει να μεριμνήσουν για δύο βασικές προϋποθέσεις, προκειμένου να μπορέσουν να χρησιμοποιήσουν την ηλεκτρονική εφαρμογή του gov.gr. Πρώτον, απαιτούνται ενεργοί κωδικοί Taxisnet. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να διαθέτουν τα προσωπικά διαπιστευτήρια πρόσβασης στις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του Δημοσίου. Οι συγκεκριμένοι κωδικοί αποτελούν το βασικό μέσο ηλεκτρονικής ταυτοποίησης του πολίτη και είναι απαραίτητοι για την είσοδο στην ψηφιακή υπηρεσία υποβολής της αίτησης. Δεύτερον, απαραίτητη είναι η καταχώριση των στοιχείων στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας (Ε.Μ.Επ.). Οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν προηγουμένως εγγραφεί στο Μητρώο και να έχουν ελέγξει ότι τα προσωπικά στοιχεία επικοινωνίας τους είναι σωστά και ενημερωμένα. Πρόκειται για ένα σημαντικό στάδιο της διαδικασίας, καθώς μέσω του Εθνικού Μητρώου Επικοινωνίας διασφαλίζεται η ορθή καταγραφή των στοιχείων που χρησιμοποιούνται στις συναλλαγές των πολιτών με το Δημόσιο. Οι δύο αυτές προϋποθέσεις είναι απαραίτητες για την αξιοποίηση της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης και την ολοκλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης. Για τον λόγο αυτό, οι υποψήφιοι καλούνται να μην αφήσουν τις συγκεκριμένες εκκρεμότητες για την τελευταία στιγμή.

Ποιους αφορά η ανακοίνωση

Η ενημέρωση απευθύνεται τόσο στους μαθητές που πρόκειται να συμμετάσχουν στις Πανελλαδικές Εξετάσεις όσο και στους αποφοίτους που ενδιαφέρονται να διεκδικήσουν την εισαγωγή τους στις Αστυνομικές Σχολές. Ειδικότερα, αφορά όσους επιθυμούν να συμμετάσχουν στη διαδικασία επιλογής για τη Σχολή Αξιωματικών και τη Σχολή Αστυφυλάκων της Ελληνικής Αστυνομίας.

Το υπουργείο Παιδείας ζητά να υπάρξει έγκαιρη και ευρεία ενημέρωση των ενδιαφερομένων, ώστε όλοι οι υποψήφιοι να γνωρίζουν τις ψηφιακές προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούν. Στο πλαίσιο αυτό, επισημαίνεται η σημασία της ενημέρωσης των μαθητών και των αποφοίτων από τις αρμόδιες σχολικές μονάδες, προκειμένου να αποφευχθούν προβλήματα κατά τη διαδικασία υποβολής των αιτήσεων.

Προθεσμίες και δικαιολογητικά

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι η ηλεκτρονική προετοιμασία δεν πρέπει να συγχέεται με την ολοκλήρωση της διαδικασίας συμμετοχής στον διαγωνισμό. Η κατοχή κωδικών Taxisnet και η εγγραφή στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας αποτελούν αναγκαίες προϋποθέσεις πρόσβασης στην ψηφιακή εφαρμογή, όχι όμως το σύνολο των όρων εισαγωγής στις Αστυνομικές Σχολές.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει, επομένως, να παρακολουθούν τις επίσημες ανακοινώσεις της Ελληνικής Αστυνομίας και του υπουργείου Παιδείας για τις ημερομηνίες υποβολής των αιτήσεων, τις απαιτούμενες προϋποθέσεις συμμετοχής, τα δικαιολογητικά και τα επόμενα στάδια της διαδικασίας. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται και στην τήρηση των προβλεπόμενων προθεσμιών, καθώς η παράλειψη μιας απαραίτητης ενέργειας μπορεί να δημιουργήσει εμπόδια στη συμμετοχή των υποψηφίων.

Η εισαγωγή στις Σχολές Αξιωματικών και Αστυφυλάκων αποτελεί μια ξεχωριστή επιλογή για τους νέους που επιθυμούν να ακολουθήσουν επαγγελματική σταδιοδρομία στην Ελληνική Αστυνομία.

Η διαδικασία απαιτεί οργανωμένη προετοιμασία, καθώς οι Πανελλαδικές Εξετάσεις αποτελούν μόνο ένα μέρος της συνολικής διαδικασίας επιλογής.

Το βασικό μήνυμα του υπουργείου Παιδείας προς τους υποψηφίους είναι σαφές, όσοι ενδιαφέρονται για τις Αστυνομικές Σχολές θα πρέπει να φροντίσουν εγκαίρως για την εξασφάλιση των κωδικών Taxisnet και την εγγραφή τους στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας, ώστε να είναι έτοιμοι όταν ανοίξει η ηλεκτρονική διαδικασία υποβολής των αιτήσεων μέσω του gov.gr.



Η επέκταση θα πραγματοποιηθεί χωρίς αύξηση του κόστους στάθμευσης, ενώ πριν από την οριστικοποίηση των νέων δρόμων θα προηγηθεί συνεννόηση με τους αρμόδιους υπηρεσιακούς παράγοντες, τους φορείς της πόλης και τους επαγγελματίες

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΦΕΤΙΝΟ «ΜΥΛΟ ΤΩΝ ΞΩΤΙΚΩΝ» ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

Επέκταση των ζωνών ελεγχόμενης στάθμευσης

Διαβούλευση με φορείς και καταστηματάρχες για τις νέες οδούς, αλλαγές εξετάζονται και στις θέσεις μονίμων κατοίκων





Τα νέα μηχανήματα προέρχονται από το Εθνικό Πρόγραμμα Πολιτικής Προστασίας «ΑΙΓΙΣ» και παραχωρούνται στην Περιφέρεια Θεσσαλίας στο πλαίσιο της συνεργασίας με το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας

Σε επέκταση της ζώνης ελεγχόμενης στάθμευσης προχωρά ο Δήμος Τρικκαίων από τις αρχές του 2027, διευρύνοντας τον υφιστάμενο δακτύλιο στο κέντρο της πόλης. Η σχετική διαδικασία αναμένεται να ξεκινήσει αμέσως μετά την ολοκλήρωση της φετινής λειτουργίας του Μύλου των Ξωτικών, με στόχο την καλύτερη οργάνωση της στάθμευσης και την ορθολογικότερη αξιοποίηση των διαθέσιμων θέσεων.

Την πρόθεση της δημοτικής αρχής γνωστοποίησε ο πρόεδρος της Αστικής Ανάπτυξης, Αντώνης Τζερεμές, μιλώντας στη Λέσχη 97,6. Όπως διευκρίνισε, η επέκταση θα πραγματοποιηθεί χωρίς αύξηση του κόστους στάθμευσης, ενώ πριν από την οριστικοποίηση των νέων δρόμων θα προηγηθεί συνεννόηση με τους αρμόδιους υπηρεσιακούς παράγοντες, τους φορείς της πόλης και τους επαγγελματίες. Η διεύρυνση του συστήματος αποτελεί ουσιαστικά την επόμενη φάση εφαρμογής του Συστήματος Ελεγχόμενης Στάθμευσης (ΣΕΣ), το οποίο λειτουργεί ήδη σε ενιαία ζώνη στο κέντρο των Τρικάλων.

Διαβούλευση για τους νέους δρόμους

Κεντρικό ζητούμενο για τον σχεδιασμό της επέκτασης είναι ο καθορισμός των οδών που θα ενταχθούν στο καθεστώς ελεγχόμενης στάθμευσης. Πρόκειται για δρόμους στους οποίους μέχρι σήμερα η στάθμευση είναι ελεύθερη, αλλά με τη νέα ρύθμιση θα μετατραπούν σε θέσεις επισκεπτών ή θα ενταχθούν σε άλλη κατηγορία του συστήματος. Ο κ. Τζερεμές υπογράμμισε ότι δεν έχει ληφθεί ακόμη οριστική απόφαση για το σύνολο των δρόμων που θα συμπεριληφθούν στον διευρυμένο δακτύλιο. Αντίθετα, θα αξιοποιηθεί και το προσχέδιο που είχε εκπονηθεί στο παρελθόν, ενώ θα ληφθούν υπόψη οι προτάσεις των επαγγελματιών και των φορέων.

«Με το πέρας του Μύλου των Ξωτικών, θα επεκτείνουμε τη ζώνη της ελεγχόμενης στάθμευσης, θα μεγαλώσει λίγο δηλαδή ο δακτύλιος της ελεγχόμενης. Θεωρούμε ότι έτσι θα υπάρχει πιο ορθή χρήση του παρκαρίσματος», ανέφερε χαρακτηριστικά. Η διαβούλευση αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς η αλλαγή του καθεστώτος στάθμευσης επηρεάζει τόσο την καθημερινότητα των κατοίκων όσο και τη λειτουργία των εμπορικών καταστημάτων. Για τον λόγο αυτό, η δημοτική πλευρά επιδιώκει να καταγράψει τις ανάγκες κάθε περιοχής πριν καταλήξει στις τελικές αποφάσεις.

Οι σημερινές θέσεις και χρεώσεις

Το υφιστάμενο Σύστημα Ελεγχόμενης Στάθμευσης διαθέτει συνολικά 735 θέσεις επισκεπτών και 377 θέσεις μονίμων κατοίκων, ενώ προβλέπονται και ειδικές θέσεις για δίκυκλα, ποδήλατα, οχήματα τροφοδοσίας και άτομα με αναπηρία. Οι θέσεις επισκεπτών διακρίνονται από τη λευκή διαγράμμιση και έχουν χρέωση 0,60 ευρώ ανά ώρα για τις δύο πρώτες ώρες στάθμευσης. Για κάθε επόμενη ώρα το αντίτιμο διαμορφώνεται σε 1,20 ευρώ. Οι θέσεις μονίμων κατοίκων έχουν μπλε διαγράμμιση, με το κόστος έκδοσης της ετήσιας κάρτας να ανέρχεται στα 20 ευρώ. Σύμφωνα με όσα ανέφερε ο πρόεδρος της Αστικής Ανάπτυξης, οι συγκεκριμένες χρεώσεις θα παραμείνουν αμετάβλητες και μετά την επέκταση του συστήματος. «Το ποσό θα είναι το ίδιο ανά ώρα, δεν είναι στις προθέσεις μας να κάνουμε αύξηση του κόστους», σημείωσε, αποκλείοντας για την παρούσα φάση το ενδεχόμενο αναπροσαρμογής του τιμολογίου. Η ελεγχόμενη στάθμευση για τους επισκέπτες εφαρμόζεται τις εργάσιμες ημέρες από τις 08:30 έως τις 14:30 και από τις 17:30 έως τις 21:00, ενώ το Σάββατο ισχύει από τις 08:30 έως τις 14:30. Τις Κυριακές και τις επίσημες αργίες η στάθμευση στις συγκεκριμένες θέσεις είναι ελεύθερη. Αντίθετα, οι θέσεις μονίμων κατοίκων και οι ειδικές θέσεις ισχύουν όλο το 24ωρο, όλες τις ημέρες του χρόνου. Τα οχήματα που διαθέτουν το ειδικό σήμα ΑμεΑ σταθμεύουν δωρεάν στις προβλεπόμενες θέσεις.

Αλλαγές για τους μόνιμους κατοίκους

Παράλληλα με την επέκταση του δακτυλίου, ο Δήμος εξετάζει και πιθανές τροποποιήσεις στις οδούς που έχουν χαρακτηριστεί ως θέσεις στάθμευσης μονίμων κατοίκων. Όπως ανέφερε ο κ. Τζερεμές, είναι πιθανό να υπάρξουν αλλαγές στην κατανομή τους, προκειμένου να εξυπηρετούνται καλύτερα οι ανάγκες των κατοίκων στις περιοχές που θα επηρεαστούν από τη διεύρυνση του συστήματος. Το ζήτημα αναμένεται να αποτελέσει μέρος του συνολικού σχεδιασμού, καθώς η επέκταση δεν αφορά μόνο την αύξηση των δρόμων στους οποίους θα εφαρμόζεται η ελεγχόμενη στάθμευση, αλλά και την αναδιαμόρφωση των διαθέσιμων κατηγοριών θέσεων.

Αναζήτηση νέου πάρκινγκ

Την ίδια ώρα, στο πλαίσιο των παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση του κυκλοφοριακού και των αναγκών στάθμευσης, η Αστική Ανάπτυξη διερευνά τη δυνατότητα δημιουργίας χώρου στάθμευσης κοντά στο πάρκο Ματσόπουλου. Σύμφωνα με τον πρόεδρό της, βρίσκονται σε εξέλιξη διεργασίες για την εξεύρεση κατάλληλου χώρου, χωρίς ωστόσο να υπάρχει μέχρι στιγμής οριστική συμφωνία. «Κοιτάμε και κάποια λύση αν γίνεται για κάποιο πάρκινγκ κοντά στο πάρκο Ματσόπουλου, είμαστε σε διεργασίες και ίσως βρούμε κάποιον χώρο. Είναι δυσεύρετοι οι χώροι δυστυχώς», ανέφερε. Η συγκεκριμένη αναζήτηση συνδέεται με την ανάγκη δημιουργίας πρόσθετων δυνατοτήτων στάθμευσης, ιδιαίτερα σε περιοχές όπου καταγράφεται αυξημένη επισκεψιμότητα.

Στον έβδομο χρόνο

Το Σύστημα Ελεγχόμενης Στάθμευσης του Δήμου Τρικκαίων αποφασίστηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο τον Σεπτέμβριο του 2020. Τον Ιούνιο του 2022 είχε πραγματοποιηθεί δημόσια διαβούλευση για τη μείωση του πεδίου εφαρμογής του κατά 50%, εξαιτίας των επιπτώσεων της πανδημίας στην εμπορική δραστηριότητα, αλλά και των συνεχιζόμενων έργων στην πόλη. Σήμερα, με το σύστημα να βρίσκεται σε λειτουργία, η δημοτική αρχή προχωρά στον σχεδιασμό της επέκτασής του, επιδιώκοντας να διευρύνει τη ζώνη ελεγχόμενης στάθμευσης και να βελτιώσει τη διαχείριση των διαθέσιμων θέσεων. Η νέα χρονιά αναμένεται, επομένως, να φέρει αλλαγές στον χάρτη της στάθμευσης των Τρικάλων. Το τελικό αποτύπωμα της επέκτασης θα εξαρτηθεί από τη διαβούλευση που θα προηγηθεί, τις οδούς που θα επιλεγούν και τις δυνατότητες εξεύρεσης πρόσθετων χώρων στάθμευσης.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΜΕΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ
FORMedia.gr

Το πρόγραμμα με τίτλο «Τουριστική, Πολιτιστική και Ψηφιακή Αξιοποίηση των Σανατορίων της Θεσσαλίας» θα παρουσιαστεί την Τρίτη 1 Δεκεμβρίου 2026, στις 18:00, στο Μεγάλο Αμφιθέατρο του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στις εγκαταστάσεις της Γαιόπολις

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Τα σανατόρια ξαναζωντανεύουν μέσα από τον πολιτισμό, την ιστορία και τον τουρισμό

Ένα φιλόδοξο πρόγραμμα για την τουριστική, πολιτιστική και ψηφιακή αξιοποίηση των ιστορικών χώρων





Μια διαφορετική προσέγγιση στην ιστορική κληρονομιά της Θεσσαλίας, με επίκεντρο τα παλιά σανατόρια και τη δυνατότητα να αποκτήσουν έναν νέο ρόλο στη σύγχρονη εποχή, επιχειρεί να αναδείξει το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Χώροι που συνδέθηκαν με μια από τις πιο δύσκολες περιόδους της ιστορίας της δημόσιας υγείας, όταν η φυματίωση αποτελούσε μία από τις μεγαλύτερες απειλές για την ανθρώπινη ζωή, έρχονται και πάλι στο προσκήνιο, αυτή τη φορά όχι μόνο ως τόποι ιστορικής μνήμης, αλλά και ως εν δυνάμει σημεία πολιτιστικού, τουριστικού και ψηφιακού ενδιαφέροντος.

Η πρωτοβουλία αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς επιχειρεί να συνδέσει την ιστορική καταγραφή και την επιστημονική γνώση με τις σύγχρονες δυνατότητες αξιοποίησης της πολιτιστικής κληρονομιάς. Πρόκειται για μια προσπάθεια να αναδειχθούν κτίρια και εγκαταστάσεις που αποτελούν κομμάτι της συλλογικής μνήμης της Θεσσαλίας, αλλά και να διερευνηθούν νέοι τρόποι με τους οποίους μπορούν να αποκτήσουν θέση στον σύγχρονο αναπτυξιακό και πολιτιστικό χάρτη της περιοχής. Το πρόγραμμα με τίτλο «Τουριστική, Πολιτιστική και Ψηφιακή Αξιοποίηση των Σανατορίων της Θεσσαλίας» θα παρουσιαστεί την Τρίτη 1 Δεκεμβρίου 2026, στις 18:00, στο Μεγάλο Αμφιθέατρο του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στις εγκαταστάσεις της Γαιόπολις.

Η επιστημονική και πολιτιστική εκδήλωση φέρει τον χαρακτηριστικό τίτλο «Από την ιστορική μνήμη στη σύγχρονη δημιουργία», αποτυπώνοντας ουσιαστικά τη φιλοσοφία της πρωτοβουλίας: να μην παραμείνουν τα σανατόρια απλώς αναφορές σε μια παλαιότερη εποχή, αλλά να αποτελέσουν αφετηρία για νέες δράσεις, εκπαιδευτικές προσεγγίσεις και πολιτιστικές διαδρομές.

Από την ιστορία της φυματίωσης στη νέα ταυτότητα των σανατορίων

Η ιστορία των σανατορίων είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την ιστορία της φυματίωσης και τις προσπάθειες της κοινωνίας να αντιμετωπίσει μια ασθένεια που για πολλές δεκαετίες προκαλούσε φόβο, κοινωνικό αποκλεισμό και χιλιάδες θανάτους. Πριν από την ανακάλυψη και την ευρεία χρήση των αποτελεσματικών αντιφυματικών φαρμάκων, η αντιμετώπιση της νόσου στηριζόταν σε μεγάλο βαθμό στην απομόνωση των ασθενών, στην παραμονή τους σε περιοχές με καθαρό αέρα, στην ανάπαυση και στη συστηματική ιατρική παρακολούθηση. Μέσα σε αυτό το ιστορικό πλαίσιο δημιουργήθηκαν τα σανατόρια, τα οποία αποτέλεσαν για πολλές δεκαετίες σημαντικές δομές περίθαλψης. Η λειτουργία τους δεν είχε μόνο ιατρική διάσταση. Συνδέθηκε με την εξέλιξη της νοσηλευτικής και της ιατρικής επιστήμης, την ανάπτυξη της δημόσιας υγείας, αλλά και με βαθύτερες κοινωνικές αλλαγές. Τα σανατόρια αποτέλεσαν χώρους όπου διασταυρώθηκαν ανθρώπινες ιστορίες, επιστημονικές αναζητήσεις, κοινωνικές αντιλήψεις και διαφορετικές μορφές καθημερινότητας. Για πολλούς ασθενείς ήταν ο τόπος μιας μακράς και δύσκολης δοκιμασίας, ενώ για τις τοπικές κοινωνίες συνδέθηκαν με μια ολόκληρη περίοδο της ιστορικής τους διαδρομής.

Σήμερα, αρκετές από αυτές τις εγκαταστάσεις αποτελούν σημαντικά τεκμήρια της αρχιτεκτονικής, κοινωνικής και υγειονομικής ιστορίας. Η καταγραφή και η ανάδειξή τους μπορεί να προσφέρει πολύτιμο υλικό όχι μόνο στην επιστημονική κοινότητα, αλλά και στις νεότερες γενιές, οι οποίες έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν μια διαφορετική πραγματικότητα από εκείνη που βιώνουν σήμερα στον τομέα της υγείας. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα πραγματοποιηθεί ιστορική αναδρομή στη φυματίωση, ενώ θα παρουσιαστούν τα σανατόρια της Θεσσαλίας, με στόχο να αναδειχθεί η θέση τους στην ιστορική εξέλιξη της περιοχής.

Η αξιοποίηση της πολιτιστικής κληρονομιάς

Το ενδιαφέρον της πρωτοβουλίας δεν περιορίζεται στην ιστορική καταγραφή. Το ζητούμενο είναι να διερευνηθεί πώς αυτή η κληρονομιά μπορεί να αποκτήσει σύγχρονη υπόσταση και να συνδεθεί με νέες μορφές πολιτιστικής και τουριστικής δραστηριότητας. Η τουριστική αξιοποίηση ιστορικών χώρων αποτελεί τα τελευταία χρόνια ένα πεδίο με σημαντικές δυνατότητες, ιδιαίτερα για περιοχές που διαθέτουν ξεχωριστά ιστορικά και αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά. Η ανάδειξη των σανατορίων θα μπορούσε να συμβάλει στη δημιουργία θεματικών διαδρομών, στην ανάπτυξη ιστορικού και πολιτιστικού τουρισμού, αλλά και στην ενίσχυση της τοπικής ταυτότητας. Παράλληλα, η ψηφιακή διάσταση του προγράμματος ανοίγει νέες προοπτικές για τη διάσωση και τη διάδοση της γνώσης. Μέσα από σύγχρονα ψηφιακά εργαλεία, αρχειακό υλικό, φωτογραφίες, μαρτυρίες και ιστορικές πληροφορίες μπορούν να αποκτήσουν νέα μορφή και να γίνουν προσβάσιμα σε ένα ευρύτερο κοινό. Η ψηφιακή τεκμηρίωση μπορεί να λειτουργήσει ως μέσο διατήρησης της μνήμης, αλλά και ως εργαλείο εκπαιδευτικής αξιοποίησης. Οι επισκέπτες, οι μαθητές, οι φοιτητές και οι ερευνητές θα μπορούν να προσεγγίζουν την ιστορία των συγκεκριμένων χώρων μέσα από διαφορετικές μορφές παρουσίασης, χωρίς να περιορίζονται στην παραδοσιακή μουσειακή αφήγηση.

Η ιστορία των σανατορίων μπορεί να αποτελέσει πηγή έμπνευσης για καλλιτεχνικές, θεατρικές και εκπαιδευτικές δράσεις, δίνοντας τη δυνατότητα να συνδεθεί το παρελθόν με τη σύγχρονη δημιουργία.

Βασικός στόχος είναι, επομένως, η δημιουργία μιας διαφορετικής σχέσης με τους συγκεκριμένους ιστορικούς χώρους. Όχι μόνο ως εγκαταστάσεις που παραπέμπουν σε μια φυματίωση επτοική, αλλά ως στοιχεία μιας ζωντανής πολιτιστικής κληρονομιάς που μπορεί να αξιοποιηθεί με σύγχρονους όρους.

Η παρουσίαση του προγράμματος και οι συνεργασίες

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα παρουσιαστούν το αντικείμενο, οι στόχοι και οι προοπτικές της συνεργασίας που αναπτύσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον αναμένεται να έχει η παρουσίαση από την καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Φωτεινή Μάλλη, η οποία θα αναπτύξει το περιεχόμενο και τις επιδιώξεις της κοινής πρωτοβουλίας.

Η εκδήλωση θα ξεκινήσει με χαιρετισμούς από εκπροσώπους του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και των συνεργαζόμενων προγραμμάτων σπουδών. Θα ακολουθήσουν οι ιστορικές και επιστημονικές εισηγήσεις, οι οποίες θα επικεντρώσουν να φωτίσουν διαφορετικές πλευρές της ιστορίας των σανατορίων και τη σημασία τους για τη Θεσσαλία. Τη διοργάνωση έχουν αναλάβει από κοινού το Εργαστήριο Διαταραχών Αναπνευστικού Συστήματος, το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΠΜΣ) «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Λογιστική στο Σύγχρονο Περιβάλλον Διοίκησης».

Η συνεργασία διαφορετικών επιστημονικών αντικειμένων αναδεικνύει και τον διεπιστημονικό χαρακτήρα της προσπάθειας.

Η ιστορία της υγείας, η νοσηλευτική επιστήμη, η πολιτιστική διαχείριση και οι σύγχρονες δυνατότητες αξιοποίησης των διαθέσιμων πόρων μπορούν να συνθέσουν ένα ευρύτερο πλαίσιο προσέγγισης της ιστορικής κληρονομιάς. Η βραδιά δεν θα περιοριστεί στις επιστημονικές παρουσιάσεις. Στο πρόγραμμά της περιλαμβάνεται και η παρουσίαση του συλλογικού ηλεκτρονικού βιβλίου (eBook) με τίτλο «Ο κόσμος που ονειρευόμαστε», το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο του 10ου Εθνικού Διαγωνισμού Ελλάδος–Κύπρου.

Το Δώρο Χριστουγέννων δικαιούνται όλοι οι μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα, ανεξάρτητα από το είδος της σύμβασής τους, εάν δηλαδή εργάζονται με σύμβαση ορισμένου ή αορίστου χρόνου, αλλά και ανεξάρτητα από το αν απασχολούνται με πλήρες ή μειωμένο ωράριο

ΔΩΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ 2026

Η προθεσμία πληρωμής και ο τρόπος υπολογισμού

Έως τις 21 Δεκεμβρίου η καταβολή στον ιδιωτικό τομέα

Ποιοι δικαιούνται ολόκληρο το Δώρο, τι ισχύει για όσους εργάστηκαν λιγότερους μήνες και πώς μπορούν να υπολογίσουν τα χρήματα που θα λάβουν



Με την αντίστροφη μέτρηση για τα Χριστούγεννα να έχει ξεκινήσει, χιλιάδες εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα περιμένουν την καταβολή του Δώρου Χριστουγέννων, το οποίο αποτελεί σημαντική οικονομική ενίσχυση για τα νοικοκυριά ενόψει των αυξημένων εορταστικών αναγκών. Η προθεσμία για την πληρωμή του από τους εργοδότες λήγει τη Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου 2026, ενώ η καταβολή του είναι υποχρεωτική και δεν αποτελεί προαιρετική παροχή.

Το Δώρο Χριστουγέννων δικαιούνται όλοι οι μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα, ανεξάρτητα από το είδος της σύμβασής τους, εάν δηλαδή εργάζονται με σύμβαση ορισμένου ή αορίστου χρόνου, αλλά και ανεξάρτητα από το αν απασχολούνται με πλήρες ή μειωμένο ωράριο. Το ύψος του ποσού που θα λάβει κάθε εργαζόμενος εξαρτάται από τις αποδοχές του και το χρονικό διάστημα κατά το οποίο διατηρούσε εργασιακή σχέση με τον εργοδότη του μέσα στην προβλεπόμενη περίοδο.

Δικαιούχοι ολόκληρου του Δώρου

Ολόκληρο το Δώρο Χριστουγέννων δικαιούνται όσοι είχαν συνεχή εργασιακή σχέση με τον ίδιο εργοδότη από την 1η Μαΐου έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2026. Για τους συγκεκριμένους εργαζόμενους, το ποσό αντιστοιχεί σε έναν μηνιαίο μισθό, εφόσον αμείβονται με μισθό, ή σε 25 ημερομίσθια, για όσους αμείβονται με ημερομίσθιο. Ωστόσο, δεν είναι απαραίτητο ένας εργαζόμενος να έχει συμπληρώσει ολόκληρο το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα για να λάβει Δώρο. Όσοι προσλήφθηκαν μετά την 1η Μαΐου ή αποχώρησαν από την εργασία τους πριν από τις 31 Δεκεμβρίου δικαιούνται αναλογικό ποσό, ανάλογα με τις ημέρες κατά τις οποίες διατηρούσαν ενεργή εργασιακή σχέση. Ειδικότερα, για κάθε 19 ημερολογιακές ημέρες εργασιακής σχέσης καταβάλλονται τα 2/25 του μηνιαίου μισθού ή δύο ημερομίσθια, ανάλογα με τον τρόπο αμοιβής. Εάν η διάρκεια της εργασιακής σχέσης είναι μικρότερη των 19 ημερών, προβλέπεται αντίστοιχη αναλογία.

Στον υπολογισμό προστίθεται και η προσαύξηση 4,1666% λόγω του συντελεστή αδείας. Με αυτόν τον τρόπο, οι συνολικές μικτές αποδοχές του Δώρου για όσους δικαιούνται ολόκληρο το ποσό διαμορφώνονται περίπου στο 104,17% του μηνιαίου μισθού.

Άδειες, υπερωρίες και ασθένεια

Ιδιαίτερη σημασία έχει ο τρόπος με τον οποίο υπολογίζονται οι αποδοχές που λαμβάνονται υπόψη για τον προσδιορισμό του Δώρου. Βασικό κριτήριο είναι οι τακτικές αποδοχές του εργαζομένου, στις οποίες μπορούν να συμπεριλαμβάνονται πρόσθετες αμοιβές, όπως υπερωρίες και νυχτερινή εργασία, εφόσον καταβάλλονται τακτικά και πληρούνται οι νόμιμες προϋποθέσεις. Η κανονική άδεια δεν στερεί από τον εργαζόμενο μέρος του Δώρου, καθώς οι ημέρες κατά τις οποίες απουσιάζει νόμιμα από την εργασία του για να λάβει την ετήσια άδειά του συνυπολογίζονται κανονικά.

Διαφορετική είναι η αντιμετώπιση των ημερών ασθένειας. Συγκεκριμένα, δεν συνυπολογίζονται στον χρόνο υπολογισμού του Δώρου οι ημέρες κατά τις οποίες ο εργαζόμενος απουσίασε λόγω ασθένειας και έλαβε επίδομα ασθενείας από τον ασφαλιστικό του φορέα, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διατάξεις.

Παράλληλα, όσοι παραιτηθούν ή απολυθούν πριν από το τέλος του έτους δεν χάνουν το δικαίωμα στο Δώρο Χριστουγέννων. Ακόμη και σε περίπτωση λύσης της εργασιακής σχέσης, ο εργοδότης οφείλει να καταβάλει το ποσό που αντιστοιχεί στο διάστημα απασχόλησης του εργαζομένου.

Καταληκτική ημερομηνία καταβολής

Η Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου 2026 αποτελεί την καταληκτική ημερομηνία για την πληρωμή του Δώρου Χριστουγέννων. Οι εργοδότες έχουν τη δυνατότητα να προχωρήσουν στην καταβολή νωρίτερα, δεν μπορούν όμως να υπερβούν τη συγκεκριμένη προθεσμία. Το Δώρο καταβάλλεται αποκλειστικά σε χρήματα και όχι με τη μορφή προϊόντων, κουπονιών ή άλλων παροχών σε είδος. Στο ποσό εφαρμόζονται οι προβλεπόμενες ασφαλιστικές και φορολογικές κρατήσεις, ενώ ο εργαζόμενος πρέπει να λάβει το καθαρό ποσό που του αναλογεί μέσω της νόμιμης διαδικασίας πληρωμής.

Συνέπειες μη καταβολής

Η μη καταβολή του Δώρου Χριστουγέννων μέσα στην προβλεπόμενη προθεσμία συνιστά παράβαση της εργατικής νομοθεσίας και επισύρει τις προβλεπόμενες κυρώσεις για τον εργοδότη. Οι εργαζόμενοι που διαπιστώνουν ότι δεν έχουν λάβει τα χρήματα που δικαιούνται μπορούν να απευθυνθούν στην Επιθεώρηση Εργασίας και να υποβάλουν σχετική καταγγελία, προκειμένου να κινηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες ελέγχου. Η υποχρέωση καταβολής αφορά όλους τους εργοδότες του ιδιωτικού τομέα και δεν εξαρτάται από την οικονομική κατάσταση της επιχείρησης ή το είδος της σύμβασης εργασίας.

Online υπολογισμός του Δώρου

Οι εργαζόμενοι μπορούν να υπολογίσουν το ποσό που δικαιούνται μέσω των ηλεκτρονικών εφαρμογών του Κέντρου Πληροφόρησης Εργαζομένων και Ανέργων (ΚΕΠΕΑ) της ΓΣΕΕ. Οι διαθέσιμες εφαρμογές είναι: Για τον υπολογισμό του Δώρου Χριστουγέννων: Υπολογισμός Δώρου Χριστουγέννων – ΚΕΠΕΑ/ΓΣΕΕ. Για εργαζόμενους με εκ περιτροπής απασχόληση: Υπολογισμός Δώρου για εκ περιτροπής εργασία. Με τις ηλεκτρονικές εφαρμογές, οι εργαζόμενοι μπορούν να αποκτήσουν μια εικόνα για το ποσό που αναμένεται να λάβουν, με βάση τις αποδοχές και το διάστημα απασχόλησής τους, ώστε να γνωρίζουν εάν η καταβολή που θα πραγματοποιήσει ο εργοδότης ανταποκρίνεται σε όσα προβλέπει η εργατική νομοθεσία.



Πρόκειται για χρηματοδοτικές παρεμβάσεις που φιλοδοξούν να ενισχύσουν την ανταγωνιστικότητα των θεσσαλικών επιχειρήσεων, να διευκολύνουν την αξιοποίηση της έρευνας στην παραγωγή και να δημιουργήσουν νέες δυνατότητες συνεργασίας μεταξύ επιχειρήσεων και πανεπιστημιακών ή ερευνητικών φορέων

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Στο τραπέζι 3,5 εκατ. ευρώ για τη Θεσσαλία

Συνεργασία με πανεπιστήμια, κουπόνια καινοτομίας και στήριξη των πληγεισών περιοχών

Τι ζητούν οι επιχειρήσεις της Καρδίτσας για τη νέα χρηματοδοτική πρόσκληση –Συνεχίζεται η διαβούλευση σε Βόλο την 1/12 και Λάρισα στις 10/12

Πώς μπορεί μια μικρή ή μεσαία επιχείρηση να αναπτύξει ένα νέο προϊόν, να αξιοποιήσει μια καινούργια τεχνολογία ή να συνεργαστεί με ένα πανεπιστήμιο για να αντιμετωπίσει ένα παραγωγικό ή οργανωτικό πρόβλημα; Ποιες χρηματοδοτικές δυνατότητες χρειάζεται η τοπική επιχειρηματικότητα και με ποιους όρους μπορούν οι επιχειρήσεις να συμμετάσχουν σε δράσεις έρευνας και καινοτομίας; Αυτά ήταν μερικά από τα βασικά ερωτήματα που βρέθηκαν στο επίκεντρο της δεύτερης ανοιχτής συνάντησης της Διαδικασίας Επιχειρηματικής Ανακάλυψης, η οποία πραγματοποιήθηκε στην Καρδίτσα, με τη συμμετοχή εκπροσώπων της επιχειρηματικής και ερευνητικής κοινότητας της Θεσσαλίας.

Στο επίκεντρο της διαβούλευσης βρίσκονται οι επόμενες δράσεις έρευνας και καινοτομίας του Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021–2027, για τις οποίες προβλέπονται διαθέσιμοι πόροι περίπου 3,5 εκατ. ευρώ. Πρόκειται για χρηματοδοτικές παρεμβάσεις που φιλοδοξούν να ενισχύσουν την ανταγωνιστικότητα των θεσσαλικών επιχειρήσεων, να διευκολύνουν την αξιοποίηση της έρευνας στην παραγωγή και να δημιουργήσουν νέες δυνατότητες συνεργασίας μεταξύ επιχειρήσεων και πανεπιστημιακών ή ερευνητικών φορέων.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 25 Νοεμβρίου στο Επιμελητήριο Καρδίτσας και εντάσσεται στον δεύτερο κύκλο της Διαδικασίας Επιχειρηματικής Ανακάλυψης. Η συγκεκριμένη διαδικασία έχει ως βασικό στόχο να καταγράψει τις πραγματικές ανάγκες της αγοράς και να μεταφέρει τις προτάσεις των ίδιων των επιχειρήσεων στον σχεδιασμό των νέων χρηματοδοτικών εργαλείων.

Τη διοργάνωση έχει η Διεύθυνση Αναπτυξιακού Προγραμματισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας, με τη συνδρομή του Μηχανισμού Υποστήριξης της RIS3Thessaly, της περιφερειακής στρατηγικής έξυπνης εξειδίκευσης.

Στη συνάντηση συμμετείχαν μικρομεσαίες επιχειρήσεις από την αγροδιατροφή, τη μεταποίηση, τις ψηφιακές τεχνολογίες, το περιβάλλον, τον τουρισμό και τις υπηρεσίες, ενώ παρόντες ήταν εκπρόσωποι



του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, της Περιφέρειας Θεσσαλίας, της Αναπτυξιακής Καρδίτσας (ΑΝ.ΚΑ. Α.Ε.), σύμβουλοι επιχειρήσεων και καθηγητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Χαιρετισμούς απηύθυναν ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου Καρδίτσας, Κωνσταντίνος Ζυγογιάννης, και ο αντιπεριφερειάρχης Επιχειρηματικότητας, Γρηγόρης Γκουντόπουλος, ενώ τη συζήτηση συντόνισε ο αντιπρόεδρος του Επιμελητηρίου, Πέτρος Παπαδάκος.

Η διευθύντρια Αναπτυξιακού Προγραμματισμού, Κωνσταντία Βρακοπούλου, παρουσίασε τους στόχους της διαβούλευσης, τις διαδικασίες αξιολόγησης των προσκλήσεων στο πλαίσιο της RIS3Thessaly, καθώς και καλές πρακτικές. Από την πλευρά του, ο εκπρόσωπος του Μηχανισμού Υποστήριξης της RIS3Thessaly, Ιωάννης Τόλιας, ανέλυσε τις διαθέσιμες επιλογές για τον σχεδιασμό των επόμενων χρηματοδοτικών δράσεων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε η συζήτηση που ακολούθησε, καθώς οι συμμετέχοντες δεν περιορίστηκαν στην καταγραφή γενικών αιτημάτων για χρηματοδότηση, αλλά έθεσαν συγκεκριμένα ζητήματα που αφορούν την καθημερινή λειτουργία των επιχειρήσεων και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην προσπάθειά τους να καινοτομήσουν.

Ένα από τα σημαντικότερα θέματα που αναδείχθηκαν ήταν η ανάγκη ουσιαστικότερης συνεργασίας μεταξύ επιχειρήσεων και ερευνητικών φορέων. Όπως επισημάνθηκε, εξακολουθεί να υπάρχει απόσταση ανάμεσα στις ανάγκες της παραγωγής και στις δυνατότητες που διαθέτει η ερευνητική και πανεπιστημιακή κοινότητα. Για τον λόγο αυτό προτάθηκε η δημιουργία μιας περιφερειακής πλατφόρμας που θα λειτουργεί ως μηχανισμός διασύνδεσης της προσφοράς και της ζήτησης λύσεων καινοτομίας.

Μέσα από ένα τέτοιο εργαλείο, οι επιχειρήσεις θα μπορούν να παρουσιάζουν συγκεκριμένα προβλήματα που χρειάζονται τεχνολογική ή επιστημονική αντιμετώπιση και οι ερευνητικοί φορείς να προτείνουν αντίστοιχες λύσεις. Η διασύνδεση αυτή θα μπορούσε να αποτελέσει τη βάση για νέες συνεργασίες, κοινά ερευνητικά έργα και την ανάπτυξη προϊόντων και υπηρεσιών με μεγαλύτερη προστιθέμενη αξία. Εξίσου σημαντικό ζήτημα αποτέλεσε η γεωγραφική κατανομή των διαθέσιμων χρηματοδοτήσεων. Οι συμμετέχοντες έθεσαν την ανάγκη να λαμβάνονται υπόψη οι ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής της Θεσσαλίας, ώστε να περιοριστούν οι ανισότητες μεταξύ των Περιφερειακών Ενοτήτων. Ειδικότερα, υπογραμμίστηκε ότι πρέπει να υπάρξει μέριμνα για την Καρδίτσα και τα Τρίκαλα, προκειμένου να έχουν τη δυνατότητα να συγκλίνουν με τις άλλες δύο Περιφερειακές Ενότητες της Θεσσαλίας ως προς την αξιοποίηση των χρηματοδοτικών ευκαιριών.

Στο ίδιο πλαίσιο τέθηκε και η ανάγκη να συνεκτιμάται η επίδραση των φυσικών καταστροφών στην επιχειρηματική δραστηριότητα. Συγκεκριμένα, προτάθηκε να συμπεριληφθούν στα κριτήρια αξιολόγησης παράμετροι που θα λαμβάνουν υπόψη τις επιπτώσεις των φαινομένων Daniel και Ιανού, ώστε επιχειρήσεις που έχουν υποστεί σοβαρές ζημιές να μην αποκλείονται από τις νέες δυνατότητες ενίσχυσης.

Σημαντικό μέρος της συζήτησης αφορούσε και τον τρόπο με τον οποίο θα σχεδιαστούν οι νέες προσκλήσεις. Οι επιχειρήσεις ζήτησαν σαφέστερα, διαφανή και κατανοητά κριτήρια αξιολόγησης, αλλά και μεγαλύτερη προσαρμογή των χρηματοδοτικών εργαλείων στις πραγματικές δυνατότητες των μικρών επιχειρήσεων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον εκδηλώθηκε για τα λεγόμενα «κουπόνια καινοτομίας» (innovation vouchers), τα οποία θεωρούνται ένα πιο προσιτό εργαλείο για τις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις που δεν διαθέτουν μεγάλα οικονομικά ή επιστημονικά μέσα για να αναπτύξουν από μόνες τους ερευνητικές δραστηριότητες.

Μέσα από τέτοιου είδους εργαλεία μπορεί να διευκολυνθεί η πρόσβαση των επιχειρήσεων σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, τεχνογνωσία, εργαστηριακές υποδομές και επιστημονική υποστήριξη, χωρίς να απαιτείται εξαρχής η ανάπτυξη μεγάλων και σύνθετων επενδυτικών σχεδίων.

Παράλληλα, τέθηκε το ζήτημα της αξιολόγησης των αποτελεσμάτων των συνεργατικών έργων καινοτομίας, προκειμένου να διαπιστώνεται κατά πόσο οι χρηματοδοτούμενες δράσεις έχουν ουσιαστικό αντίκτυπο στην παραγωγική δραστηριότητα και στην ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων.

Οι συμμετέχοντες ανέδειξαν επίσης την ανάγκη υποστήριξης της κοινωνικής και της οργανωτικής καινοτομίας, καθώς η ανάπτυξη μιας επιχείρησης δεν εξαρτάται αποκλειστικά από την εισαγωγή νέων τεχνολογιών, αλλά και από τη βελτίωση της οργάνωσης, της διοίκησης, των συνεργασιών και των διαδικασιών λειτουργίας της.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΜΕΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ
FORMedia.gr



Περισσότερο από το 40% των μελισσοσμηνών είχε χαθεί από τις καταστροφικές πλημμύρες του 2023 – Η αξιοποίηση του τοπικού γενετικού υλικού και η επιστημονική ενημέρωση για τις νέες απειλές στον κλάδο

ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΑ

Η Θεσσαλία ανασυγκροτείται

Δωρεάν 10.000 βασιλικά κελιά σε 150 παραγωγούς



Στην προσπάθεια ανασυγκρότησης της θεσσαλικής μελισσοκομίας μετά τις καταστροφικές συνέπειες της κακοκαιρίας Daniel, αλλά και στην προετοιμασία των παραγωγών απέναντι στις νέες περιβαλλοντικές και υγειονομικές προκλήσεις, επικεντρώθηκε η εκδήλωση με θέμα «Προσαρμογή στις περιβαλλοντικές προκλήσεις της μελισσοκομίας», που πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε την Τρίτη 24 Νοεμβρίου 2026, στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου, από τον οργανισμό «Νέα Γεωργία Νέα Γενιά», στο πλαίσιο του προγράμματος «Βασιλοτροφία στη Θεσσαλία – Διάθεση βασιλικών κελιών για τη στήριξη της τοπικής μελισσοκομίας». Στόχος ήταν αφενός να παρουσιαστούν τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας, αφετέρου να ενημερωθούν οι επαγγελματίες του κλάδου για τις νέες απειλές που καλούνται να αντιμετωπίσουν. Η ανάγκη στήριξης της μελισσοκομίας στη Θεσσαλία προέκυψε με ιδιαίτερα έντονο τρόπο μετά τον Daniel, καθώς οι πλημμύρες του 2023 προκάλεσαν τεράστιες απώλειες στο ζωικό κεφάλαιο των μελισσοκόμων. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, η περιοχή έχασε περισσότερο από το 40% των μελισσοσμηνών της, γεγονός που δημιούργησε σοβαρά προβλήματα στην παραγωγική δραστηριότητα και έθεσε σε δοκιμασία τη βιωσιμότητα πολλών μελισσοκομικών εκμεταλλεύσεων.

Η καταστροφή δεν περιορίστηκε μόνο στις άμεσες απώλειες των μελισσιών. Η διατάραξη του φυσικού περιβάλλοντος, η απώλεια παραγωγικού δυναμικού και η ανάγκη αντικατάστασης των βασιλισσών κατέστησαν αναγκαία την εφαρμογή στοχευμένων παρεμβάσεων, ώστε οι παραγωγοί να μπορέσουν να επανεκκινήσουν τις δραστηριότητές τους.

10.000 βασιλικά κελιά σε 150 πληγέντες μελισσοκόμους

Στο πλαίσιο αυτό υλοποιήθηκε το πρόγραμμα «Βασιλοτροφία στη Θεσσαλία», μέσα από το οποίο διατέθηκαν δωρεάν 10.000 βασιλικά κελιά σε 150 πληγέντες μελισσοκόμους από τις Περιφερειακές Ενότητες Λάρισας, Καρδίτσας, Μαγνησίας και Τρικάλων.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι τα βασιλικά κελιά προήλθαν από ενδημικό γενετικό υλικό της περιοχής, ενώ η παραγωγή τους πραγματοποιήθηκε από οκτώ εξειδικευμένους Θεσσαλούς βασιλοτρόφους. Με αυτόν τον τρόπο, η δράση δεν περιορίστηκε στην παροχή άμεσης βοήθειας στους πληγέντες, αλλά συνέβαλε παράλληλα στην αξιοποίηση της τοπικής τεχνογνωσίας και στην ενίσχυση της παραγωγικής βάσης της θεσσαλικής μελισσοκομίας. Η διάθεση των βασιλικών κελιών πραγματοποιήθηκε με στόχο την ενίσχυση των μελισσοσμηνών από την έναρξη της μελισσοκομικής περιόδου, δίνοντας στους παραγωγούς τη δυνατότητα να ανανεώσουν τα μελίσσια τους και να αποκαταστήσουν σταδιακά την παραγωγική τους ικανότητα.

Στην εκδήλωση παρέστη ο θεματικός αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας Θεσσαλίας, Δημήτριος Τσέτσιλας, ο οποίος αναφέρθηκε στη σημασία της συγκεκριμένης παρέμβασης για τους μελισσοκόμους που δοκιμάστηκαν από τις πλημμύρες. Όπως σημείωσε, η θεσσαλική μελισσοκομία υπέστη τεράστιο πλήγμα μετά τον Daniel, με χιλιάδες μελισσοσμήνη να χάνονται και τους παραγωγούς να χρειάζονται άμεση και ουσιαστική υποστήριξη για να συνεχίσουν τη δραστηριότητά τους. Ο ίδιος υπογράμμισε ότι η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεργάστηκε στενά με τον οργανισμό «Νέα Γεωργία Νέα Γενιά» και το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, συμβάλλοντας στον ολοκλήρωση ενός προγράμματος με απτά αποτελέσματα για τον κλάδο. Ειδική αναφορά έκανε στη δωρεάν διάθεση των 10.000 βασιλικών κελιών, αλλά και στη συμμετοχή των οκτώ Θεσσαλών βασιλοτρόφων, επισημαίνοντας ότι η αξιοποίηση του τοπικού γενετικού υλικού ενισχύει την τεχνογνωσία και την ποιότητα της μελισσοκομίας στην περιοχή. Παράλληλα, τόνισε ότι η ανασυγκρότηση του πρωτογενούς τομέα παραμένει προτεραιότητα για την Περιφέρεια Θεσσαλίας, με τη συνεργασία των παραγωγών, της επιστημονικής κοινότητας και των αρμόδιων φορέων να αποτελεί βασικό εργαλείο για την αντιμετώπιση των συνεπειών της κλιματικής κρίσης.

Στο επίκεντρο το επικίνδυνο άκαρι Tropilaelaps

Πέρα από τον απολογισμό της δράσης, σημαντικό μέρος της εκδήλωσης αφιερώθηκε στις νέες απειλές που αντιμετωπίζει η μελισσοκομία, με ιδιαίτερη έμφαση στο άκαρι Tropilaelaps, έναν επικίνδυνο εχθρό της μέλισσας που απασχολεί όλο και περισσότερο την επιστημονική κοινότητα και τους επαγγελματίες του κλάδου.Η παρουσίαση των αποτελεσμάτων του προγράμματος και των συμπερασμάτων από τη μελέτη του μελισσοκομικού πληθυσμού της Θεσσαλίας αποτέλεσε το αντικείμενο της πρώτης ενότητας. Την έναρξη των εισηγήσεων έκανε ο επαγγελματίας μελισσοκόμος και εκπαιδευτής μελισσοκομίας Αλέξανδρος Γκουσιάρης, με θέμα «Ένα μήλο, μια μέλισσα και οι σχέσεις μας». Στη συνέχεια, ο Γεώργιος Γκόρας, επίκουρος καθηγητής του Εργαστηρίου Σηροτροφίας και Μελισσοκομίας του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, και ο μελισσοκόμος και γεωπόνος Κωνσταντίνος Καλτσάς παρουσίασαν τα αποτελέσματα της δράσης, μεταφέροντας τα επιστημονικά συμπεράσματα από την υλοποίηση του προγράμματος. Την εμπειρία του από τη συμμετοχή του στην πρωτοβουλία κατέθεσε και ο επαγγελματίας μελισσοκόμος και βασιλοτρόφος Αλέξανδρος Γιαννακόπουλος, αναδεικνύοντας την πρακτική διάσταση της εφαρμογής της βασιλοτροφίας στην προσπάθεια ανασυγκρότησης των μελισσοκομικών εκμεταλλεύσεων. Η δεύτερη ενότητα επικεντρώθηκε στις νέες υγειονομικές προκλήσεις και ειδικότερα στο άκαρι Tropilaelaps. Ο Αλέξανδρος Γκουσιάρης και ο Γεώργιος Γκόρας ενημέρωσαν τους συμμετέχοντες για τα χαρακτηριστικά του συγκεκριμένου παρασίτου, τους κινδύνους που ενδέχεται να προκαλέσει στους πληθυσμούς των μελισσών, καθώς και τα μέτρα πρόληψης και αντιμετώπισης. Η ενημέρωση για τέτοιου είδους απειλές αποκτά ιδιαίτερη σημασία για τους παραγωγούς, καθώς η προστασία της υγείας των μελισσοσμηνών αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη διατήρηση της παραγωγής και της βιωσιμότητας των εκμεταλλεύσεων. Η έγκαιρη αναγνώριση πιθανών κινδύνων και η εφαρμογή κατάλληλων μέτρων πρόληψης αποτελούν κρίσιμα στοιχεία για την προστασία του κλάδου. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με συζήτηση με το κοινό, δίνοντας τη δυνατότητα στους μελισσοκόμους να θέσουν ερωτήματα και να ανταλλάξουν απόψεις με τους επιστήμονες και τους εισηγητές.

Συνεργασία επιστήμης και παραγωγής

Το πρόγραμμα «Βασιλοτροφία στη Θεσσαλία» υλοποιήθηκε από τον οργανισμό «Νέα Γεωργία Νέα Γενιά», σε συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ενώ συγχρηματοδοτήθηκε από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, το Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση και την APIVITA, στο πλαίσιο του Billion Bees Program. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία ανέδειξε τη σημασία της σύνδεσης της επιστημονικής γνώσης με τις πραγματικές ανάγκες των παραγωγών, ιδιαίτερα σε μια περίοδο κατά την οποία η κλιματική αλλαγή και οι περιβαλλοντικές μεταβολές δημιουργούν νέα δεδομένα για τον πρωτογενή τομέα.

Για τη Θεσσαλία, η αποκατάσταση των ζημιών που άφησε πίσω του ο Daniel αποτελεί ένα διαρκές στοίχημα. Η στήριξη των μελισσοκόμων, η αξιοποίηση του τοπικού γενετικού δυναμικού και η προετοιμασία απέναντι σε νέες απειλές συνθέτουν πλέον βασικές προϋποθέσεις για τη διατήρηση μιας παραγωγικής δραστηριότητας με σημαντική οικονομική, περιβαλλοντική και οικολογική σημασία.



Η δυνατότητα επιλογής ανάμεσα σε περισσότερα εγκεκριμένα σχολικά βιβλία αποτελεί μία από τις σημαντικές αλλαγές που προωθούνται στο εκπαιδευτικό σύστημα, καθώς διαφοροποιεί το μέχρι σήμερα μοντέλο του ενός και μοναδικού εγχειριδίου ανά μάθημα

ΠΟΛΛΑΠΛΟ ΒΙΒΛΙΟ

Ανοίγει η πλατφόρμα για τα ιδιωτικά σχολεία

Το χρονοδιάγραμμα, η διαδικασία και οι αλλαγές για εκπαιδευτικούς και μαθητές

Η ηλεκτρονική διαδικασία θα ξεκινήσει τη Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2026 και θα ολοκληρωθεί την Παρασκευή 29 Ιανουαρίου 2027, στις 23:59

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΜΕΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ
FORMedia.gr

Η εφαρμογή του Πολλαπλού Βιβλίου στην ελληνική εκπαίδευση περνά σε μια νέα φάση, με τα ιδιωτικά σχολεία να προετοιμάζονται για την επιλογή των διδακτικών εγχειριδίων που θα χρησιμοποιήσουν κατά το σχολικό έτος 2027-2028. Η δυνατότητα επιλογής ανάμεσα σε περισσότερα εγκεκριμένα σχολικά βιβλία αποτελεί μία από τις σημαντικές αλλαγές που προωθούνται στο εκπαιδευτικό σύστημα, καθώς διαφοροποιεί το μέχρι σήμερα μοντέλο του ενός και μοναδικού εγχειριδίου ανά μάθημα.



Σύμφωνα με τον προγραμματισμό, η ηλεκτρονική διαδικασία θα ξεκινήσει τη Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2026 και θα ολοκληρωθεί την Παρασκευή 29 Ιανουαρίου 2027, στις 23:59.

Στο διάστημα αυτό, τα ιδιωτικά σχολεία θα πρέπει να εισέλθουν στο ειδικό πληροφοριακό σύστημα και να καταχωρίσουν τις επιλογές τους για τα διδακτικά βιβλία και τα αντίστοιχα διδακτικά πακέτα που θα αξιοποιήσουν την επόμενη σχολική χρονιά. υγκεκριμένα: Τα ιδιωτικά Δημοτικά Σχολεία. Τα ιδιωτικά Γυμνάσια. Τα ιδιωτικά Λύκεια. Τα ξένα σχολεία που ακολουθούν ελληνικό πρόγραμμα σπουδών. Η υποβολή θα πραγματοποιηθεί μέσω του Συστήματος Επιλογής Πολλαπλού Βιβλίου (Σ.Ε.Π.Β.) – «Ορφέας», το οποίο έχει δημιουργηθεί και λειτουργεί με ευθύνη του Ινστιτούτου Τεχνολογίας Υπολογιστών και Εκδόσεων «Διόφαντος» (ΙΤΥΕ).

Στα ιδιωτικά σχολεία θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από το ΙΤΥΕ «Διόφαντος» αναλυτικές οδηγίες για την είσοδο στην πλατφόρμα, καθώς και για τα επιμέρους στάδια συμπλήρωσης και υποβολής της φόρμας επιλογής.

Η επιλογή

Η βασική φιλοσοφία του Πολλαπλού Βιβλίου είναι ότι για κάθε μάθημα δεν θα υπάρχει πλέον αποκλειστικά ένα εγκεκριμένο σχολικό εγχειρίδιο, αλλά περισσότερες διαθέσιμες επιλογές, οι οποίες θα έχουν αξιολογηθεί και ενταχθεί στο Μητρώο Διδακτικών Βιβλίων (Μ.Δ.Β.). Τα σχολεία θα μπορούν να επιλέγουν ανάμεσα στα εγκεκριμένα διδακτικά βιβλία και πακέτα που αντιστοιχούν στα μαθήματα και στις τάξεις τους. Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται να δοθεί μεγαλύτερη ευελιξία στην εκπαιδευτική διαδικασία, ώστε το διδακτικό υλικό να μπορεί να ανταποκρίνεται καλύτερα στις ανάγκες των μαθητών και στις προσεγγίσεις των εκπαιδευτικών.

Η επιλογή δεν αφορά συνολικά ένα σχολείο με την έννοια της υιοθέτησης ενός ενιαίου βιβλίου για όλα τα μαθήματα. Γίνεται ανά μάθημα και ανά τάξη, με βάση τα διαθέσιμα διδακτικά πακέτα. Ιδιαίτερη σημασία έχει και το γεγονός ότι η νέα διαδικασία δεν αλλάζει τον τρόπο προμήθειας των βιβλίων από τις ιδιωτικές σχολικές μονάδες. Όπως διευκρινίζεται, η αγορά των διδακτικών πακέτων θα εξακολουθήσει να πραγματοποιείται μέσω των βιβλιοπωλείων, με την υφιστάμενη διαδικασία, χωρίς να εισάγεται διαφορετικό σύστημα διάθεσης.

Δημόσια σχολεία Η διαδικασία για τα ιδιωτικά σχολεία ακολουθεί διαφορετικό χρονοδιάγραμμα από εκείνο που εφαρμόστηκε στα δημόσια σχολεία. Για τις δημόσιες σχολικές μονάδες, η επιλογή των διδακτικών πακέτων για το 2027-2028 είχε πραγματοποιηθεί ήδη τον Ιούνιο του 2026.

Ειδικότερα, τα δημόσια Δημοτικά ολοκλήρωσαν τη διαδικασία έως τις 18 Ιουνίου, ενώ τα δημόσια σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης έως τις 29 Ιουνίου 2026. Η διαδικασία πραγματοποιήθηκε επίσης μέσω του συστήματος «Ορφέας», στο πλαίσιο της εφαρμογής της υπουργικής απόφασης 72907/ΓΔ4/2026. Η επιλογή των βιβλίων γίνεται με βάση τα εγκεκριμένα διδακτικά πακέτα του Μητρώου Διδακτικών Βιβλίων, ενώ η σχετική ψηφιακή βιβλιοθήκη «Μελίσσπη» συγκεντρώνει το διαθέσιμο εκπαιδευτικό υλικό σε ηλεκτρονική μορφή.

Διαφορετική προσέγγιση στη σχολική διδασκαλία

Το Πολλαπλό Βιβλίο αποτελεί μία από τις σημαντικές εκπαιδευτικές αλλαγές που προετοιμάζονται για τα επόμενα σχολικά χρόνια. Η φιλοσοφία του συστήματος στηρίζεται στην ύπαρξη περισσότερων εγκεκριμένων διδακτικών προσεγγίσεων για το ίδιο μάθημα, δίνοντας τη δυνατότητα στους εκπαιδευτικούς να επιλέγουν το υλικό που θεωρούν καταλληλότερο για τις ανάγκες της τάξης τους. Η αλλαγή αυτή συνδέεται με την προσπάθεια ενίσχυσης της παιδαγωγικής αυτονομίας των εκπαιδευτικών, αλλά και με την ανανέωση του περιεχομένου των σχολικών βιβλίων. Παράλληλα, δημιουργεί νέες δυνατότητες αξιοποίησης ψηφιακών μαθησιακών αντικειμένων και συμπληρωματικού εκπαιδευτικού υλικού. Το ζητούμενο είναι η μετάβαση από ένα ενιαίο διδακτικό εγχειρίδιο σε ένα πιο ευέλικτο περιβάλλον μάθησης, στο οποίο ο εκπαιδευτικός θα έχει περισσότερα εργαλεία για να οργανώσει τη διδασκαλία του. Για τα ιδιωτικά σχολεία, η περίοδος από τις 14 Δεκεμβρίου έως τις 29 Ιανουαρίου αποτελεί πλέον το κρίσιμο χρονικό διάστημα για την καταχώριση των επιλογών τους. Η έγκαιρη ολοκλήρωση της διαδικασίας αναμένεται να συμβάλει στον καλύτερο προγραμματισμό και στην κάλυψη των αναγκών τους σε εκπαιδευτικό υλικό πριν από την έναρξη της σχολικής χρονιάς 2027-2028.



10.00-12.00 | «NON PAPER» με τον Τάσο Κουρκούμπα **LIVE**

Η δημοσιογραφία των non papers δεν είναι ένα συντεχνιακό πρόβλημα των δημοσιογράφων αλλά αφορά τους πάντες. Ο Τάσος Κουρκούμπας καθημερινά στις 10:00 δίνει το δικό του διαφορετικό στίγμα για την πολιτική, την ιατρική και τα κοινωνικά προβλήματα που μας απασχολούν. Μία εκπομπή με αλήθειες και με δεύτερη ερμηνεία για όσα συμβαίνουν! Ξεχωριστή θέση στην εκπομπή έχει ο «Μπολσεβίκος», μια ιδιαίτερη ραδιοφωνική persona που αποτελεί πλέον αναπόσπαστο κομμάτι του «NON PAPER». Με τον δικό του χαρακτηριστικό τρόπο, το δικό του ύφος και τη δική του ματιά, ο «Μπολσεβίκος» λειτουργεί ως ένας ξεχωριστός ρόλος μέσα στην εκπομπή, προσθέτοντας χιούμορ, σαρκασμό, αιχμηρό σχόλιο και ανατροπή στην καθημερινή ραδιοφωνική συζήτηση.



08:00 – 10:00 | «ΟΛΑ ΠΑΙΖΟΥΝ» με τη Σμάρω Γεωργίου **LIVE**

Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται! Κάθε πρωί λέμε την πρώτη μας καλημέρα με τη ραδιοφωνική παραγωγό Σμάρω Γεωργίου για τρίτη χρονιά καθημερινά στις 08:00 σε μια δίωρη εκπομπή μας υπόσχεται ότι όλα παίζουν! Όλες οι επιτυχίες παίζουν εδώ! Μόνο Επιτυχίες!!!

Με την έναρξη του προγράμματος «Γιορτές για Όλους», οι καταναλωτές θα έχουν τη δυνατότητα να εντοπίζουν και τις νέες εορταστικές προσφορές, οι οποίες θα αφορούν περισσότερες από 26 κατηγορίες προϊόντων και πάνω από 300 κωδικούς





Εκπτώσεις σε κρέατα, γλυκά και παιχνίδια

Από τις 18 έως τις 31 Δεκεμβρίου η εφαρμογή του προγράμματος

Στόχος του υπουργείου είναι να διευρυνθεί η συμμετοχή των επιχειρήσεων και να ενταχθούν όσο το δυνατόν περισσότερα προϊόντα, ώστε οι μειώσεις να καλύψουν μεγαλύτερο μέρος των αναγκών των καταναλωτών

Με στόχο να περιοριστεί το κόστος των εορταστικών αγορών και να πάρουν μια οικονομική ανάσα τα ελληνικά νοικοκυριά ενόψει Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς, τίθεται σε εφαρμογή από τις 18 Δεκεμβρίου το πρόγραμμα «Γιορτές για Όλους», το οποίο προβλέπει μειωμένες τιμές σε περισσότερες από 26 κατηγορίες προϊόντων. Οι προσφορές θα διαρκέσουν έως τις 31 Δεκεμβρίου και θα καλύπτουν βασικά είδη διατροφής, προϊόντα για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι, παραδοσιακά γλυκά, αλλά και παιχνίδια.

Η πρωτοβουλία του υπουργείου Ανάπτυξης έρχεται σε μια περίοδο κατά την οποία οι καταναλωτές βρίσκονται αντιμέτωποι με αυξημένες οικονομικές υποχρεώσεις και αναζητούν τρόπους να περιορίσουν τις δαπάνες τους. Το εορταστικό τραπέζι, τα δώρα για τα παιδιά και οι αγορές των ημερών επιβαρύνουν σημαντικά τον οικογενειακό προϋπολογισμό, με τις τιμές των τροφίμων να αποτελούν έναν από τους βασικούς παράγοντες ανησυχίας.

Τις λεπτομέρειες του προγράμματος παρουσίασε ο υφυπουργός Ανάπτυξης, Βασίλης Σπανάκης, μιλώντας σε τηλεοπτική εκπομπή του ΣΚΑΪ, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση τόσο στις κατηγορίες των προϊόντων που θα συμμετέχουν όσο και στα ποσοστά των εκπτώσεων.

Εκπτώσεις έως 25%

Σύμφωνα με τον υφυπουργό, η πλειονότητα των προϊόντων που θα ενταχθούν στο πρόγραμμα θα έχει έκπτωση της τάξεως του 25%, με τις προσφορές να αφορούν περισσότερους από 300 κωδικούς. Πρόκειται για προϊόντα ευρείας κατανάλωσης, τα οποία συγκεντρώνουν αυξημένη ζήτηση κατά την εορταστική περίοδο και αποτελούν βασικές επιλογές για τα περισσότερα νοικοκυριά.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η συμμετοχή των κρεάτων, καθώς στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται το χοιρινό, το αρνί, το μοσχάρι και η γαλοπούλα. Πρόκειται για προϊόντα που παραδοσιακά έχουν πρωταγωνιστικό ρόλο στο χριστουγεννιάτικο και πρωτοχρονιάτικο τραπέζι, με τη ζήτησή τους να αυξάνεται αισθητά τις τελευταίες ημέρες πριν από τις γιορτές. Ωστόσο, ο κ. Σπανάκης διευκρίνισε ότι οι συγκεκριμένες κατηγορίες δεν θα έχουν οριζόντια έκπτωση 25%. Όπως ανέφερε, θα υπάρξει σημαντική μείωση τιμών στο χοιρινό, το αρνί, το μοσχάρι και τη γαλοπούλα, χωρίς όμως το ποσοστό να φτάνει το 25%. Η διευκρίνιση αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία για τους καταναλωτές, καθώς τα κρέατα αποτελούν ένα από τα μεγαλύτερα έξοδα του εορταστικού προϋπολογισμού. Το πραγματικό όφελος θα εξαρτηθεί από τις τιμές στις οποίες θα διατεθούν τα προϊόντα στα καταστήματα που θα συμμετέχουν στην πρωτοβουλία.

Μελομακάρονα, κουραμπιέδες και βασιλόπιτες

Ξεχωριστή θέση στο πρόγραμμα έχουν τα παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα γλυκά, τα οποία δεν λείπουν από κανένα σχεδόν εορταστικό σπίτι. Μελομακάρονα, κουραμπιέδες, βασιλόπιτες και τσουρέκια περιλαμβάνονται στις κατηγορίες προϊόντων που θα διατίθενται με μειωμένες τιμές.

Παράλληλα, στη λίστα βρίσκονται η φέτα, τα κίτρινα τυριά, το ελαιόλαδο, το ρύζι, τα αναψυκτικά, οι μπίρες και τα σοκολατοειδή. Πρόκειται για είδη που χρησιμοποιούνται τόσο στην προετοιμασία του εορταστικού τραπεζιού όσο και στις καθημερινές ανάγκες των οικογενειών.

Σημαντική είναι και η προσθήκη των παιχνιδιών στο πρόγραμμα, καθώς το υπουργείο επιδιώκει να καλύψει όχι μόνο τις ανάγκες για το γιορτινό τραπέζι, αλλά και ένα μέρος των αγορών που πραγματοποιούν οι γονείς για τα παιδιά ενόψει των Χριστουγέννων. Με τον τρόπο αυτό, η πρωτοβουλία επεκτείνεται και σε έναν ιδιαίτερα σημαντικό τομέα της εορταστικής αγοράς, όπου η καταναλωτική κίνηση παραδοσιακά αυξάνεται.

Υπόλοιπες μειώσεις τιμών

Ο υφυπουργός Ανάπτυξης αναφέρθηκε επίσης στις πρωτοβουλίες που βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη για τη συγκράτηση των τιμών. Όπως σημείωσε, υπάρχουν 1.140 κωδικοί προϊόντων στους οποίους εφαρμόζεται έκπτωση της τάξεως του 7,1%.

Με την έναρξη του προγράμματος «Γιορτές για Όλους», οι καταναλωτές θα έχουν τη δυνατότητα να εντοπίζουν και τις νέες εορταστικές προσφορές, οι οποίες θα αφορούν περισσότερες από 26 κατηγορίες προϊόντων και πάνω από 300 κωδικούς. Στόχος του υπουργείου είναι να διευρυνθεί η συμμετοχή των επιχειρήσεων και να ενταχθούν όσο το δυνατόν περισσότερα προϊόντα, ώστε οι μειώσεις να καλύψουν μεγαλύτερο μέρος των αναγκών των καταναλωτών.

Στο μικροσκόπιο οι ανατιμήσεις του Δεκεμβρίου

Την ίδια ώρα, προβληματισμό προκαλούν οι νέες ανατιμήσεις που αναμένονται μέσα στον Δεκέμβριο, σε μια περίοδο κατά την οποία η αγορά βρίσκεται σε αυξημένη κινητικότητα. Ερωτηθείς σχετικά, ο κ. Σπανάκης ανέφερε ότι οι επικείμενες αυξήσεις δεν προέρχονται από το σύνολο των εταιρειών, επισημαίνοντας ότι το υπουργείο παρακολουθεί την εξέλιξη των τιμών. Όπως υπογράμμισε, η κυβέρνηση καταβάλλει προσπάθεια για τη συγκράτηση του κόστους και την επίτευξη χαμηλότερων τιμών, δίνοντας έμφαση και στην ανάγκη συνεργασίας με τις επιχειρήσεις της αγοράς.

Το στοίχημα για το οικογενειακό τραπέζι

Το μεγάλο ζητούμενο για τους καταναλωτές είναι πλέον το κατά πόσο οι εξαγγελίες θα μεταφραστούν σε ουσιαστική εξοικονόμηση κατά την ώρα των αγορών. Η συμμετοχή βασικών προϊόντων, όπως τα κρέατα, τα τυριά, το ελαιόλαδο και τα παραδοσιακά γλυκά, δημιουργεί προσδοκίες για χαμηλότερο κόστος στο εορταστικό τραπέζι.

Από τις 18 έως τις 31 Δεκεμβρίου, το ενδιαφέρον θα στραφεί στις τελικές τιμές στα ράφια των σούπερ μάρκετ και στο εύρος των προϊόντων που θα συμμετέχουν στις προσφορές. Για τα νοικοκυριά, το ζητούμενο είναι οι εκπτώσεις να έχουν πραγματικό αντίκρισμα στο ταμείο, ώστε οι φετινές γιορτές να αποδειχθούν λιγότερο επιβαρυντικές για τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Από το 2013 μέχρι σήμερα προσφέρει δωρεάν ψυχολογική, κοινωνική, νομική και εργασιακή υποστήριξη σε γυναίκες που βιώνουν ή έχουν βιώσει έμφυλη βία και διακρίσεις – Ένα δίκτυο προστασίας με δράσεις σε ολόκληρη την Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων



ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ

Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών

13 χρόνια δίπλα στις γυναίκες που σπάνε τη σιωπή της βίας

Δεκατρία χρόνια συνεχούς παρουσίας, στήριξης και ουσιαστικής παρέμβασης συμπληρώνει το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων, έχοντας διαμορφώσει όλα αυτά τα χρόνια έναν σημαντικό πυλώνα προστασίας για γυναίκες που βιώνουν ή έχουν βιώσει κάποια μορφή έμφυλης ή ενδοοικογενειακής βίας. Από τις 26 Νοεμβρίου 2013, όταν άνοιξε για πρώτη φορά τις πόρτες του, μέχρι σήμερα, η δομή βρίσκεται δίπλα σε γυναίκες που χρειάζονται βοήθεια για να απομακρυνθούν από ένα κακοποιητικό περιβάλλον, να ανακτήσουν την αυτοπεποίθησή τους, να ενημερωθούν για τα δικαιώματά τους και να κάνουν τα πρώτα βήματα προς μια ζωή χωρίς φόβο.

Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Η συμπλήρωση των 13 χρόνων λειτουργίας, μία ημέρα μετά την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, αποκτά ιδιαίτερο συμβολισμό, καθώς το φαινόμενο της έμφυλης βίας εξακολουθεί να αποτελεί μια από τις σοβαρότερες κοινωνικές προκλήσεις. Πίσω από κάθε περιστατικό υπάρχει μια γυναίκα που μπορεί να δυσκολεύεται να μιλήσει, να αναγνωρίσει ότι υφίσταται κακοποίηση ή να βρει τη δύναμη και τα κατάλληλα μέσα για να απομακρυνθεί από μια βίαιη σχέση.

Σε αυτήν ακριβώς την ανάγκη έρχεται να απαντήσει το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων, το οποίο δεν περιορίζεται στην παροχή πληροφοριών, αλλά προσφέρει εξειδικευμένη, διεπιστημονική υποστήριξη, με επίκεντρο τις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε γυναίκας. Η φιλοσοφία λειτουργίας του στηρίζεται στον σεβασμό της προσωπικής ιστορίας της συμβουλευόμενης, στην ισότιμη σχέση με τους επαγγελματίες της δομής και κυρίως στη δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος, όπου η γυναίκα μπορεί να μιλήσει χωρίς φόβο, πίεση ή επικρίσεις.

Σταθμός υποστήριξης και ενδυνάμωσης

Μια σημαντική διευκρίνιση που αφορά τη λειτουργία του Κέντρου είναι ότι δεν αποτελεί υπηρεσία υποδοχής καταγγελιών για περιστατικά βίας, όπως είναι η Αστυνομία ή η Εισαγγελία. Πρόκειται για εξειδικευμένη κοινωνική δομή, η οποία παρέχει συμβουλευτική υποστήριξη σε κάθε γυναίκα που είναι ή υπήρξε θύμα βίας ή έχει υποστεί πολλαπλές διακρίσεις.

Η παρέμβαση ξεκινά από τη στιγμή που μια γυναίκα αναζητήσει βοήθεια. Οι ανάγκες της αξιολογούνται με σεβασμό και διακριτικότητα, ενώ σε συνεργασία με τους επιστήμονες του Κέντρου διαμορφώνεται ένα εξατομικευμένο σχέδιο υποστήριξης. Στόχος είναι να αντιμετωπιστούν όχι μόνο οι άμεσες συνέπειες της βίας, αλλά και οι ευρύτερες δυσκολίες που μπορεί να συνοδεύουν μια τέτοια κατάσταση.

Η απομάκρυνση από ένα κακοποιητικό περιβάλλον δεν είναι πάντοτε μια εύκολη ή γρήγορη απόφαση. Ο φόβος, η οικονομική εξάρτηση, η ύπαρξη παιδιών, η κοινωνική πίεση, η συναισθηματική σύνδεση με τον δράστη και η έλλειψη υποστηρικτικού περιβάλλοντος αποτελούν παράγοντες που συχνά εγκλωβίζουν τις γυναίκες σε σχέσεις βίας. Γι' αυτό και η συμβουλευτική διαδικασία δεν επιβάλλει αποφάσεις, αλλά ενισχύει τη δυνατότητα της γυναίκας να αναγνωρίσει τις επιλογές της και να προχωρήσει με ασφάλεια.

Στο πλαίσιο αυτό, το Κέντρο παρέχει ενημέρωση και εξειδικευμένη πληροφόρηση, ψυχολογική και κοινωνική συμβουλευτική με την οπτική του φύλου, καθώς και νομική συμβουλευτική για τα δικαιώματα των γυναικών, το ισχύον νομοθετικ ό πλαίσιο και τις διαδικασίες που απαιτούνται για την υποβολή μήνυσης ή καταγγελίας.

Παράλληλα, προσφέρεται εργασιακή συμβουλευτική, καθώς η οικονομική ανεξαρτησία αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την αυτονόμηση μιας γυναίκας που προσπαθεί να απομακρυνθεί από μια κακοποιητική σχέση. Στις δυνατότητες υποστήριξης περιλαμβάνεται επίσης η χορήγηση panic button, ενώ όταν κρίνεται αναγκαίο πραγματοποιείται παραπομπή σε Ξενώνες Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν και καλύπτονται από το απόρρητο της συμβουλευτικής. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται ότι κάθε γυναίκα μπορεί να απευθυνθεί στη δομή χωρίς οικονομική επιβάρυνση και με την απαραίτητη εμπιστευτικότητα.

Υποστήριξη και πρόληψη κι ενημέρωση

Η δράση του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών δεν περιορίζεται στην υποστήριξη των γυναικών που έχουν ήδη βιώσει βία. Ένα εξίσου σημαντικό σκέλος της λειτουργίας του αφορά την πρόληψη, την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας.

Εδώ και 13 χρόνια, η δομή σχεδιάζει και υλοποιεί παρεμβάσεις δικτύωσης και ενημέρωσης, επιχειρώντας να αναδείξει τις πραγματικές διαστάσεις της έμφυλης βίας, να αποδομήσει στερεότυπα που εξακολουθούν να αναπαράγονται και να κινητοποιήσει τους πολίτες.

Το μήνυμα που αναδείχθηκε μέσα από τις φετινές δράσεις του Νοεμβρίου 2026 είναι ότι κανένας φορέας δεν μπορεί να αντιμετωπίσει μόνος του ένα τόσο σύνθετο κοινωνικό πρόβλημα. Η συνεργασία, η δικτύωση και η διασύνδεση όλων των αρμόδιων υπηρεσιών και των τοπικών αρχών αποτελούν απαραίτητες προϋποθέσεις για την αποτελεσματική προστασία των γυναικών.

Στο πλαίσιο αυτό, το Συμβουλευτικό Κέντρο ανέπτυξε ένα ευρύ πρόγραμμα παρεμβάσεων σε ολόκληρη την Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, σε συνεργασία με την Ελληνική Αστυνομία, τα Κέντρα Κοινότητας, τις κοινωνικές υπηρεσίες των δήμων, εκπαιδευτικές μονάδες, επιστημονικούς φορείς και άλλους τοπικούς οργανισμούς.

Δράσεις παντού

Οι δράσεις ξεκίνησαν στις 4 Νοεμβρίου 2026, με τη συμμετοχή του Κέντρου, σε συνεργασία με το Γραφείο Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας της Αστυνομικής Διεύθυνσης Τρικάλων, στην πανελλήνια καμπάνια «Μαζί Σπάμε τη Σιωπή», που διοργανώθηκε από το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, την Ελληνική Αστυνομία και το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας. Στις 12 Νοεμβρίου, η ενημερωτική δραστηριότητα μεταφέρθηκε στο Ε΄ ΚΑΠΗ του Δήμου Τρικκαίων. Εκεί, η νομικός και η ψυχολόγος του Συμβουλευτικού Κέντρου παρουσίασαν στα μέλη τις δωρεάν υπηρεσίες της δομής και ανέδειξαν τον ρόλο της διεπιστημονικής υποστήριξης στην προσπάθεια μιας γυναίκας να απεμπλακεί από μια βίαιη σχέση.

Την ίδια ημέρα πραγματοποιήθηκε παρέμβαση στην Οιχαλία του Δήμου Φαρκαδόνας. Με τη συμμετοχή στελεχών του Συμβουλευτικού Κέντρου και του Κέντρου Κοινότητας Φαρκαδόνας οργανώθηκε δράση ενημέρωσης στον δημόσιο χώρο, με τη λειτουργία ενημερωτικού περιπτέρου στην πλατεία. Οι πολίτες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τις μορφές της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας, αλλά και για τις διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης.

Στις 14 Νοεμβρίου, το Κέντρο συμμετείχε σε ενημερωτική εκδήλωση στη Διάβα του Δήμου Μετεώρων με θέμα «Η ενδοοικογενειακή βία στην εποχή μας». Η ψυχολόγος της δομής ανέπτυξε τη σύνδεση της οικογένειας με την παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, εστιάζοντας και στη μεταβίβαση του τραύματος από γενιά σε γενιά. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη έγκαιρης παρέμβασης, ψυχολογικής υποστήριξης και ενδυνάμωσης των θυμάτων, προκειμένου να διακοπεί ο κύκλος της βίας.

Μία ημέρα αργότερα, στις 15 Νοεμβρίου, το Συμβουλευτικό Κέντρο έδωσε το «παρών» στην εκδήλωση του Γραφείου Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας της Αστυνομικής Διεύθυνσης Τρικάλων, στο κτίριο Παπαστεριάδη, με τίτλο «Οι λέξεις που λέμε – Οι μύθοι που μας κρατούν πίσω – Αλλάζουμε την αφήγηση». Η νομικός του Κέντρου συμμετείχε σε θεματικό πάνελ ειδικών, προσεγγίζοντας το φαινόμενο από τη νομική σκοπιά και παρουσιάζοντας το ισχύον πλαίσιο προστασίας των θυμάτων. Στην εκδήλωση συμμετείχαν επίσης εκπρόσωποι του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων και της Κιντπής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Τρικάλων.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε και στην πρόληψη μέσα από την εκπαίδευση. Στις 18 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε βιωματική δράση στο Γενικό Λύκειο Καλαμπάκας, ενώ στις 24 Νοεμβρίου αντίστοιχη παρέμβαση έγινε στο Πρότυπο ΕΠΑΛ Τρικάλων. Η ψυχολόγος του Κέντρου συζήτησε με τους μαθητές και τις μαθήτριες για τα έμφυλα στερεότυπα και την ενδοοικογενειακή βία, με στόχο την καλλιέργεια κουλτούρας ισότητας και αλληλοσεβασμού. Η ενημέρωση των νέων θεωρείται καθοριστικής σημασίας, καθώς οι αντιλήψεις που διαμορφώνονται από μικρή ηλικία επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο οι επόμενες γενιές αντιλαμβάνονται τις ανθρώπινες σχέσεις, τα δικαιώματα και τα όρια.

Στις 23 Νοεμβρίου, το πρόγραμμα συνεχίστηκε στον Δήμο Φαρκαδόνας, όπου πραγματοποιήθηκε ενημερωτική παρουσίαση προς τους δημοτικούς υπαλλήλους, με τη συνεργασία του Κέντρου Κοινότητας και του Αυτοτελούς Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού. Στο επίκεντρο βρέθηκαν οι μορφές της έμφυλης βίας και τα διαθέσιμα δίκτυα υποστήριξης των γυναικών που βιώνουν κακοποίηση ή πολλαπλές διακρίσεις.

Στις 24 Νοεμβρίου, η δράση μεταφέρθηκε στην Πηγή του Δήμου Πύλης, με κεντρικό σύνθημα «Σπάσε τη σιωπή, δεν είσαι μόνη». Στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου και του Κέντρου Κοινότητας Πύλης ενημέρωσαν τις γυναίκες της περιοχής για τις μορφές της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας, τους τρόπους πρόληψης και τις δυνατότητες παρέμβασης. Παράλληλα, υπογραμμίστηκε η σημασία της συνεργασίας των κοινωνικών δομών για τη δημιουργία ενός αποτελεσματικού δικτύου προστασίας.

Ο κύκλος των φετινών παρεμβάσεων κορυφώθηκε στις 25 Νοεμβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, σε εκδήλωση του Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων στο Μουσείο Τοιτσάνη, με τίτλο «Ο κρίσιμος ρόλος των γιατρών στη διαχείριση περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας». Η νομικός του Συμβουλευτικού Κέντρου παρουσίασε τις υπηρεσίες της δομής και το νομικό πλαίσιο που διέπει την υποχρέωση αναφοράς περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας από τους επαγγελματίες υγείας. Η συμμετοχή του Κέντρου ανέδειξε τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ κοινωνικών, υγειονομικών και αστυνομικών υπηρεσιών, καθώς οι επαγγελματίες υγείας μπορεί να βρεθούν από τους πρώτους σε θέση να εντοπίσουν ενδείξεις κακοποίησης.

Ένα δίκτυο ανοιχτό για κάθε γυναίκα

Τα 13 χρόνια λειτουργίας του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων αποτυπώνουν τη σημασία της σταθερής παρουσίας εξειδικευμένων κοινωνικών δομών στην τοπική κοινωνία. Η αντιμετώπιση της βίας δεν εξαντλείται σε μια ημερίδα ή σε μια επετειακή εκδήλωση. Απαιτεί καθημερινή ετοιμότητα, επιστημονική γνώση, συνεργασία μεταξύ υπηρεσιών και κυρίως ένα περιβάλλον που δεν θα αμφισβητεί το θύμα, δεν θα δικαιολογεί τον δράστη και δεν θα μεταφέρει την ευθύνη στη γυναίκα που υφίσταται τη βία.

Παράλληλα, η ενημέρωση της κοινωνίας είναι απαραίτητη για να καταρριφθούν αντιλήψεις που συχνά οδηγούν στην αποσιώπηση περιστατικών.

Η ενδοοικογενειακή βία δεν αποτελεί ιδιωτική υπόθεση, ούτε ένα πρόβλημα που αφορά αποκλειστικά τις γυναίκες που τη βιώνουν. Αφορά ολόκληρη την κοινωνία, τις οικογένειες, τα σχολεία, τους επαγγελματίες υγείας, τις υπηρεσίες και τους θεσμούς.

Το μήνυμα των 13 χρόνων είναι σαφές: καμία γυναίκα δεν πρέπει να αισθάνεται ότι είναι μόνη απέναντι στη βία. Η ύπαρξη ενός οργανωμένου δικτύου υποστήριξης μπορεί να αποτελέσει την αφετηρία για να σπάσει η σιωπή και να ανοίξει ένας δρόμος προς την ασφάλεια και την αυτονομία.

Επικοινωνία

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων στεγάζεται στην οδό Θεοδοσοπούλου και Τζουμαγιάς, στο κτίριο του Ε΄ ΚΑΠΗ, απέναντι από τη ΔΕΗ, στα Τρίκαλα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 24310 27943

Υπηρεσίες: Κοινωνική, ψυχολογική, νομική και εργασιακή συμβουλευτική. Κόστος: Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν Εκεμύθεια: Η συμβουλευτική διαδικασία καλύπτεται από το απόρρητο.

Η λειτουργία της δομής υλοποιείται στο πλαίσιο της πράξης «Συνέχιση λειτουργίας Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών στο Δήμο Τρικκαίων», με κωδικό ΟΠΣ 6003288, στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027», με συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η συμπλήρωση των 13 χρόνων λειτουργίας, μία ημέρα μετά την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, αποκτά ιδιαίτερο συμβολισμό, καθώς το φαινόμενο της έμφυλης βίας εξακολουθεί να αποτελεί μια από τις σοβαρότερες κοινωνικές προκλήσεις



Η Ελλάδα βρίσκεται ακόμα αρκετά μακριά από την υλοποίηση ενός πλήρως συμπεριληπτικού εκπαιδευτικού συστήματος, παρά τις θεσμικές διακηρύξεις. Η εικόνα που μεταφέρουν οι στατιστικές απεικονίσεις και οι επισημάνσεις της ΕΣΑμεΑ δείχνει ότι υπάρχουν ακόμα μεγάλα κενά στην εφαρμογή της συμπερίληψης

Γιάννης Βαρδακαστάνης

Τα ΑμεΑ πληρώνουν τον λογαριασμό του κράτους

Ο πρόεδρος της ΕΣΑμεΑ Γιάννης Βαρδακαστάνης αποκαλύπτει τα κενά πολιτικής και τις μεγάλες μάχες που μένουν «ανοιχτές» για τα δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία στοιχεία για τη χώρα μας

Συνέντευξη στην **Εννη Λεβέντη**

«Ο δρόμος προς μια πραγματικά συμπεριληπτική κοινωνία δεν είναι εύκολος, αλλά είναι αναγκαίος και απόλυτα εφικτός». Με αυτά τα λόγια ο πρόεδρος της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ), Γιάννης Βαρδακαστάνης «φωτίζει» με συνέντευξή του στην «ΠΘ» τα διαχρονικά αλλά και τα σύγχρονα ζητήματα που καθορίζουν την καθημερινότητα εκατοντάδων χιλιάδων πολιτών.

Με εμπειρία δεκαετιών στους αγώνες του αναπηρικού κινήματος, ο κ. Βαρδακαστάνης αναδεικνύει τόσο τις θεσμικές προόδους όσο και τις βασικές αντιφάσεις του ελληνικού συστήματος: μια νομοθεσία που, παρά τη σχετική πληρότητά της, συχνά παραμένει ανενεργή ή ανεφάρμοστη, αφήνοντας σημαντικές ομάδες πολιτών εκτεθειμένες σε ανισότητες.

Η Εθνική Στρατηγική για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία 2024–2030 αποτελεί μια αξιοσημείωτη θεσμική τομή, ωστόσο -όπως υπογραμμίζει- η υλοποίησή της προχωρά με αργούς ρυθμούς και με αισθητές αποκλίσεις από τους αρχικούς στόχους. Στο μεταξύ, η αύξηση της ιδιωτικής δαπάνης για υγεία, τα κενά στην εκπαίδευση, οι ανεπάρκειες στην αγορά εργασίας και οι διαχρονικές ελλείψεις προσβασιμότητας συνθέτουν ένα περιβάλλον που εξακολουθεί να παράγει κοινωνικό αποκλεισμό, οικονομική πίεση και περιορισμένες ευκαιρίες για ισότιμη συμμετοχή.

Ο κ. Βαρδακαστάνης στη συνέντευξή του στην «ΠΘ» τονίζει ότι οι μεγαλύτερες νίκες του αναπηρικού κινήματος δεν αφορούν μόνο την αλλαγή νόμων, αλλά τη σταδιακή μετατροπή της φωνής των ατόμων με αναπηρία σε καθοριστικό παράγοντα διαμόρφωσης πολιτικών, εστιάζοντας στη δύναμη μιας νέας γενιάς που καλείται να συνεχίσει έναν αγώνα σε εξέλιξη.

Εχετε αφιερώσει δεκαετίες στην προάσπιση των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Αναπηρία. Ποιες είναι οι πιο επείγουσες αλλαγές που θεωρείτε ότι χρειάζεται η ελληνική νομοθεσία για την προστασία τους;

Στην πραγματικότητα στην Ελλάδα έχουμε αρκετά ισχυρή νομοθεσία- αυτό που λέμε δυστυχώς συχνά είναι ότι είτε δε γίνεται χρήση των νόμων είτε δεν τηρούνται. Βεβαίως υπάρχουν αρκετά ανοιχτά ζητήματα: όπως το θέμα της δικαιοπρακτικής ικανότητας, η έλλειψη νομοθετικού πλαισίου για την προσβασιμότητα σε όλα τα περιβάλλοντα, όπως επίσης δε συζητείται μία Στρατηγική για συμπερίληψη και διαβίωση στην κοινότητα κ.α. Η απαρίθμηση όμως των κενών δεν είναι τόσο ουσιαστική όσο η διεκδίκηση για τη σωστή νομοθέτηση αλλά και για την υλοποίηση όσων έχουν νομοθετηθεί.

Σε ποιον βαθμό η Εθνική Στρατηγική για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία έχει αρχίσει να αποδίδει αποτελέσματα στην καθημερινότητα των πολιτών;

Η Εθνική Στρατηγική για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία 2024-2030 «Μια Ελλάδα με Όλους για Όλους» αποτελεί ένα μακροπρόθεσμο πλαίσιο πολιτικής και δράσης με στόχο να βελτιώσει την καθημερινότητα των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις στη χώρα. Αποτελούσε δε πάγιο αίτημα του αναπηρικού κινήματος της Ελλάδας επί δεκαετίες. Εκτός του ότι βρίσκεται ακόμα σε ένα σχετικά πρώιμο στάδιο εφαρμογής, δεν τηρούνται πολλοί από τους αρχικούς στόχους, ενώ έργα που θα έπρεπε να έχουν ολοκληρωθεί ή να βαίνουν προς ολοκλήρωση παρουσιάζουν σημαντικές αποκλίσεις από τον αρχικό προγραμματισμό. Διαπιστώνονται επίσης προβλήματα στον έλεγχο, την παρακολούθηση και την αξιολόγηση της προόδου υλοποίησης των δράσεων καθώς και της τήρησης των προβλεπόμενων χρονοδιαγραμμάτων

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε πρόσφατα η ΕΣΑμεΑ, καταγράφεται αύξηση της ιδιωτικής δαπάνης για υγεία. Πώς αποτυπώνεται αυτό στα άτομα με αναπηρία και πώς μπορεί να διορθωθεί;

Υπάρχει σαφής αύξηση της ιδιωτικής δαπάνης για υγεία στα νοικοκυριά που περιλαμβάνουν άτομα με αναπηρία, σε συνδυασμό με πολύ υψηλό ποσοστό ανικανοποίητων αναγκών υγείας — δηλαδή πολλές ανάγκες δεν καλύπτονται επαρκώς από το δημόσιο σύστημα και τη δημόσια χρηματοδότηση, με αποτέλεσμα να αυξάνονται οι ιδιωτικές δαπάνες για θεραπείες και ιατρικές υπηρεσίες. Αυτό είναι ένα από τα πολλά συμπεράσματα- ευρήματα της μεγάλης έρευνας του Παρατηρητηρίου Θεμάτων Αναπηρίας που διεξήγαγε η ΕΣΑμεΑ το 2024. Φέτος, για το 2025, το Παρατηρητήριο έτρεξε το 1ο Τακτικό Βαρόμετρο Δικαιωμάτων, που ερεύνησε όλους τους βασικούς τομείς της καθημερινής ζωής των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις και των οικογενειών τους, συμπεριλαμβανομένης της υγείας, με παρόμοια αρνητικά αποτελέσματα.

Η ΕΣΑμεΑ επισημαίνει επίσης τα μεγάλα κενά αλλά και τις ελλείψεις στην Εκπαίδευση. Πόσο κοντά ή μακριά βρίσκεται η Ελλάδα από ένα πλήρως συμπεριληπτικό εκπαιδευτικό σύστημα;

Η Ελλάδα βρίσκεται ακόμα αρκετά μακριά από την υλοποίηση ενός πλήρως συμπεριληπτικού εκπαιδευτικού συστήματος, παρά τις θεσμικές διακηρύξεις. Η εικόνα που μεταφέρουν οι στατιστικές απεικονίσεις και οι επισημάνσεις της ΕΣΑμεΑ δείχνει ότι υπάρχουν ακόμα μεγάλα κενά στην εφαρμογή της συμπερίληψης στην καθημερινή σχολική λειτουργία - δηλαδή στην ουσιαστική συμμετοχή και ίση πρόσβαση των μαθητών με αναπηρία στο γενικό σχολείο με την υποστήριξη που χρειάζονται. Υπάρχουν πάρα πολλά κενά και ελλείψεις δασκάλων, καθηγητών, ΕΒΠ, προσωπικού παράλληλης στήριξης, ενώ υπάρχει και έλλειψη προσβάσιμου σχολικού υλικού, μέσων μεταφοράς από και προς τα σχολεία κλπ. Ένας σημαντικός αριθμός μαθητών με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες φοιτούν στα γενικά σχολεία, αλλά η πλειονότητα δε λαμβάνει επαρκή εξειδικευμένη υποστήριξη. Υπάρχει θεσμική αναγνώριση και κάποιες δομές υποστήριξης, όμως η καθημερινή εκπαίδευση των μαθητών με αναπηρία σ' ένα πραγματικά συμπεριληπτικό πλαίσιο δεν έχει επιτευχθεί στην πράξη. Χρειάζεται ουσιαστική ενίσχυση εκπαιδευτικών πόρων, εξειδίκευση προσωπικού, αξιολόγηση και σταθερή υποστήριξη στο σχολείο της κοινότητας ώστε η συμπερίληψη να είναι πραγματική και βιώσιμη για όλους τους μαθητές με αναπηρία.

“ Στην Ελλάδα έχουμε αρκετά ισχυρή νομοθεσία – το πρόβλημα είναι ότι δεν γίνεται χρήση των νόμων ή δεν τηρούνται

“ Η Εθνική Στρατηγική 2024–2030 βρίσκεται σε πρώιμο στάδιο, με σημαντικές αποκλίσεις από τους αρχικούς στόχους και ελλείψεις στη διαδικασία παρακολούθησης και αξιολόγησης

“ φωνή των ατόμων με αναπηρία έχει πλέον δύναμη και μπορεί να διαμορφώσει πολιτική· ο αγώνας όμως συνεχίζεται και η νέα γενιά πρέπει να διεκδικεί ενεργά

“ Η αύξηση της ιδιωτικής δαπάνης για υγεία και οι ανικανοποίητες ανάγκες δείχνουν ότι το δημόσιο σύστημα δεν καλύπτει επαρκώς τις θεραπείες και υπηρεσίες που χρειάζονται τα άτομα με αναπηρία



Ποιες είναι οι βασικές δυσκολίες που συναντούν τα άτομα με αναπηρία στην αγορά εργασίας;

Τα άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/ και σπάνιες παθήσεις συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν σημαντικά και διαχρονικά εμπόδια στην αγορά εργασίας και αφορούν στις ελλείψεις ενός συστήματος που δεν έχει ακόμη διαμορφωθεί με όρους πλήρους συμπερίληψης. Παρά τη βελτίωση του θεσμικού πλαισίου, οι ευκαιρίες απασχόλησης παραμένουν περιορισμένες, ενώ τα ποσοστά ανεργίας των ατόμων με αναπηρία είναι σταθερά υψηλότερα από το γενικό πληθυσμό.

Βασικά εμπόδια αποτελούν η έλλειψη προσβασιμότητας σε χώρους εργασίας, υποδομές και ψηφιακά περιβάλλοντα, καθώς και η έλλειψη εύλογων προσαρμογών που θα επέτρεπαν την απρόσκοπτη συμμετοχή στην εργασία. Παράλληλα, η πρόσβαση σε ποιοτική και πραγματικά προσβάσιμη εκπαίδευση και επαγγελματική κατάρτιση παραμένει άνιση, με αποτέλεσμα πολλοί άνθρωποι με αναπηρία να στερούνται των προϋποθέσεων που απαιτεί η αγορά εργασίας.

Οι προκαταλήψεις και τα στερεότυπα εργοδοτών εξακολουθούν να λειτουργούν αποτρεπτικά. Συχνά αμφισβητείται η παραγωγικότητα των ατόμων με αναπηρία, ενώ υποτιμάται η αξία των κατάλληλων προσαρμογών, οι περισσότερες εκ των οποίων είναι οικονομικά ή τεχνικά απλές. Επιπλέον, οι διαδικασίες πρόσληψης δεν είναι πάντα προσβάσιμες, δημιουργώντας ένα ακόμη φράγμα.

Τέλος, το ισχύον σύστημα επιδομάτων δημιουργεί συχνά ανασφάλεια, καθώς δεν υπάρχει επαρκώς προστατευμένη μετάβαση από την ανεργία στην εργασία. Στις περισσότερες περιπτώσεις όταν το άτομο με αναπηρία εργαστεί χάνει το επίδομά του που εντελώς λάθος, καθώς το επίδομα δίνεται για το πρόσθετο κόστος που πηγάζει από την αναπηρία του και το οποίο δεν παύει φυσικά να υφίσταται όταν εργάζεται.

Η άρση των παραπάνω εμποδίων αποτελεί προϋπόθεση για την ουσιαστική συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία στην αγορά εργασίας στην κοινωνική ζωή αλλά και στη δίκαιη ανάπτυξη.

Βλέπετε προόδους σε ψηφιακές υπηρεσίες και εφαρμογές προσβασιμότητας στην Ελλάδα;

Τα τελευταία χρόνια καταγράφεται ουσιαστική πρόοδος στις ψηφιακές υπηρεσίες και στις εφαρμογές προσβασιμότητας στην Ελλάδα, μάλιστα, εντός του 2025, ψηφίστηκε ο Ευρωπαϊκός Νόμος για την Προσβασιμότητα. Η υποχρέωση συμμόρφωσης με τα διεθνή πρότυπα, όπως τα WCAG 2.1, έχει οδηγήσει σε σημαντικές βελτιώσεις σε ιστοσελίδες και ψηφιακά περιβάλλοντα του δημόσιου τομέα- όχι όμως σε όλες και όχι στο μέγιστο βαθμό. Συνεχίζονται να προωθούνται δράσεις για την ενίσχυση της προσβασιμότητας σε κρίσιμες ψηφιακές υπηρεσίες, καθώς και εργαλεία που διευκολύνουν την καθημερινότητα των πολιτών, όπως εφαρμογές προσβάσιμης πλοήγησης σε πολιτιστικούς χώρους.

Ωστόσο, έχουμε ακόμη αρκετό δρόμο. Η πλήρης ψηφιακή προσβασιμότητα δεν έχει επιτευχθεί και απαιτείται συνεχής παρακολούθηση, εκπαίδευση υπηρεσιών και εφαρμογή ενιαίων προτύπων σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα.

Τι λείπει σήμερα από την καθημερινότητα ενός ατόμου με αναπηρία, παρά τις υπάρχουσες θεσμικές πρόνοιες;

Νομίζουμε ότι είναι γνωστό ότι τα Άτομα με Αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις αντιμετωπίζουν υψηλότερο κόστος ζωής και αυξημένες δαπάνες ενώ τα εισοδήματά τους δεν επαρκούν για μια αξιοπρεπή διαβίωση, με αποτέλεσμα πολλοί να βρίσκονται σε κατάσταση κοινωνικού αποκλεισμού. Το εκρηκτικό μείγμα αυξήσεων σε ενοίκια, είδη πρώτης ανάγκης, ενέργεια, καύσιμα, φάρμακα κλπ. το αντιμετωπίζουν όλοι οι Έλληνες και τα άτομα με αναπηρία, οι φτωχότεροι των φτωχών, φτάνουν συχνά στην απελπισία.

Στον τομέα της εργασίας, η ανεργία των ατόμων με αναπηρία παραμένει πολύ υψηλή και οι ευκαιρίες απασχόλησης περιορισμένες. Η έλλειψη εύλογων προσαρμογών, η προκατάληψη εργοδοτών και η περιορισμένη υποστήριξη δυσκεραίνουν την ένταξη στην αγορά εργασίας και περιορίζουν την οικονομική τους αυτονομία.

Η πρόσβαση στην υγεία εξακολουθεί να παρουσιάζει σοβαρά κενά. Οι δημόσιες δομές αποκατάστασης και ειδικών θεραπειών είναι ανεπαρκείς, ενώ πολλές ανάγκες καλύπτονται μέσω ιδιωτικών δαπανών, αυξάνοντας την οικονομική πίεση στα νοικοκυριά.

Τέλος, η κοινωνική συμμετοχή παραμένει περιορισμένη. Οι πολιτιστικές, αθλητικές και κοινωνικές δραστηριότητες δεν είναι πλήρως προσβάσιμες, ενώ τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις εμποδίζουν την ισότιμη ένταξη των ατόμων με αναπηρία στην κοινωνική ζωή. Η ΕΣΑμεΑ υπογραμμίζει ότι απαιτείται ουσιαστική εφαρμογή των νόμων, πρόσβαση σε πόρους και αλλαγή κουλτούρας σε όλα τα επίπεδα.

Ποιο θεωρείτε ότι είναι το σημαντικότερο επίτευγμα της ΕΣΑμεΑ τα τελευταία χρόνια;

Το ουσιαστικότερο ζήτημα για την ΕΣΑμεΑ και το αναπηρικό κίνημα είναι η μετατροπή της φωνής των ατόμων με αναπηρία σε καθοριστικό παράγοντα συνδιαμόρφωσης πολιτικής και κοινωνικής αλλαγής στην Ελλάδα και πιστεύω ότι είμαστε σε καλό δρόμο.

Η ΕΣΑμεΑ έχει καταφέρει να αποτελέσει κεντρικό πυλώνα διαβουλεύσεων με την κυβέρνηση και τα θεσμικά όργανα της πολιτείας, διασφαλίζοντας ότι τα αιτήματα και οι ανάγκες των ατόμων με αναπηρία λαμβάνονται υπόψη σε νομοθετικά και διοικητικά πλαίσια. Μέσα από δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και συνεργασίας με φορείς, η ΕΣΑμεΑ έχει καταφέρει να ενισχύσει την κοινωνική αναγνώριση και την πολιτική επιρροή των Ατόμων με Αναπηρία, καθιστώντας τους ενεργούς συμμέτοχους στη διαμόρφωση μιας πιο δίκαιης και προσβάσιμης κοινωνίας.

Ποια στερεότυπα θεωρείτε ότι παραμένουν τα πιο «ανθεκτικά» και δύσκολα να ξεπεραστούν;

Ευτυχώς τα στερεότυπα όσο ανθεκτικά και να είναι, δεν είναι άθραυστα. Το πώς βλέπει η κοινωνία την αναπηρία το 2025 δεν έχει καμία σχέση με το 1995 ή το 1965. Και είμαστε περήφανοι που αυτό είναι αποτέλεσμα της συστηματικής δουλειάς του αναπηρικού κινήματος σε όλη τη χώρα εδώ και δεκαετίες.

Σίγουρα εξακολουθούν να υπάρχουν στερεότυπα για την αναπηρία τόσο στην Ελλάδα όσο και σε όλο τον κόσμο, τα οποία επηρεάζουν την καθημερινότητα και την κοινωνική συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία. Πρώτο και κυριότερο, η αναπηρία ταυτίζεται με ανικανότητα, με αποτέλεσμα πολλοί να θεωρούν ότι τα άτομα με αναπηρία δεν μπορούν να εργαστούν ή να ζήσουν ανεξάρτητα. Δεύτερο, η αναπηρία συχνά παρουσιάζεται ως τραγωδία ή αιτία λύπης, υποβαθμίζοντας την αυτονομία και την κοινωνική συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία. Τρίτο, η κοινωνία τείνει να αποφεύγει το διαφορετικό, εμποδίζοντας τη συμπερίληψη στα σχολεία, την εργασία και τις κοινωνικές δραστηριότητες. Τέταρτο, η αναπηρία θεωρείται οικογενειακό πρόβλημα, με περιορισμένη κρατική ή κοινωνική στήριξη. Τέλος, συχνά παρατηρείται υπερπροστασία ή αδιαφορία αντί για ισότιμη αντιμετώπιση. Η αντιμετώπιση όλων αυτών των στερεοτύπων είναι καθοριστική για μια δίκαιη και πλήρως προσβάσιμη κοινωνία.

Ποιο είναι ένα μήνυμα που θα θέλατε να στείλετε στους νέους ανθρώπους με αναπηρία;

Ως κάποιος που αφιέρωσε δεκαετίες στον αγώνα για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία, θέλω να σας πω ότι η φωνή σας, η φωνή μας, έχει δύναμη. Κάθε μικρή μάχη που δίνετε για πρόσβαση, εκπαίδευση, εργασία ή συμμετοχή στην κοινωνία είναι σημαντική. Μην αφήνετε κανέναν να σας πείσει ότι η αναπηρία σας περιορίζει- οι πραγματικοί περιορισμοί βρίσκονται στην κοινωνία και στους θεσμούς, όχι σε εσάς. Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζετε τα δικαιώματά σας, απαιτήστε τα με θάρρος και στηρίξτε ο ένας τον άλλον. Ο αγώνας μας είναι συλλογικός· η αλλαγή που ορμαμαζόμαστε έρχεται μόνο όταν κάθε άτομο με αναπηρία μιλάει, συμμετέχει και διεκδικεί. Θυμηθείτε: η κοινωνία γίνεται πιο δίκαιη, όταν εμείς διεκδικούμε συνεχώς σε όλα τα επίπεδα, με τη φωνή μας, τις ιδέες μας και την αλληλεγγύη μας.

Η κληρονομιά μας είναι η υπεράσπιση των δικαιωμάτων και η δημιουργία ενός κόσμου όπου η αναπηρία δεν σημαίνει αποκλεισμό.

FORMedia.gr
ΝΕΑ ΜΟΡΦΗ ΣΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Είναι ένας τόπος που αποδεικνύει πως ο χειμώνας μπορεί να γίνει η πιο όμορφη εποχή του χρόνου. Με τη φυσική τους ομορφιά, τις δραστηριότητες, τις γαστρονομικές απολαύσεις και τη μοναδική φιλοξενία τους, προσφέρουν όλα όσα χρειάζεται κανείς για μια αξέχαστη απόδραση



ΧΑΝΙΑ ΠΗΛΙΟΥ

Η μαγεία του χειμώνα σε έναν πανέμορφο ορεινό προορισμό

Εκεί όπου το βουνό συναντά τη θάλασσα, η φύση ντύνεται στα λευκά

Υπάρχουν προορισμοί που σε κερδίζουν από την πρώτη στιγμή και σου δημιουργούν την επιθυμία να επιστρέψεις ξανά και ξανά. Τα Χάνια Πηλίου είναι αναμφίβολα ένας από αυτούς. Στην καρδιά του πανέμορφου βουνού των Κενταύρων, σε υψόμετρο περίπου 1.200 μέτρων, αποτελούν ένα ξεχωριστό σημείο αναφοράς για όσους αγαπούν τον χειμώνα, το χιόνι, τη φύση και τις αυθεντικές ταξιδιωτικές εμπειρίες.

Με την έλευση της χειμερινής περιόδου, η περιοχή αποκτά μια ιδιαίτερη ατμόσφαιρα. Τα πυκνά δάση από οξιές, καστανιές και έλατα δημιουργούν ένα εντυπωσιακό φυσικό σκηνικό, ενώ οι χαμηλές θερμοκρασίες και οι χιονοπτώσεις μεταμορφώνουν το τοπίο σε μια εικόνα που θυμίζει καρτ ποστάλ. Ο επισκέπτης αφήνει πίσω του τους γρήγορους ρυθμούς της πόλης και βρίσκεται σε έναν τόπο όπου κυριαρχούν η ηρεμία, η καθαρή ατμόσφαιρα και η ομορφιά της φύσης.

Ένας προορισμός γεμάτος χειμερινές εμπειρίες

Το μεγάλο πλεονέκτημα των Χανίων είναι ότι προσφέρουν πολλές επιλογές για κάθε είδους επισκέπτη. Πρωταγωνιστικό ρόλο έχει φυσικά το Χιονοδρομικό Κέντρο Πηλίου, στις Αγριόλευκες, το οποίο αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους πόλους έλξης της περιοχής κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Οι φίλοι των χειμερινών σπορ έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν το σκι και το snowboard στις πίστες του χιονοδρομικού, ενώ όσοι δεν ασχολούνται με τα συγκεκριμένα αθλήματα μπορούν να χαρούν το χιονισμένο τοπίο, να παίξουν με το χιόνι και να απολαύσουν έναν ζεστό καφέ με θέα το βουνό.

Μάλιστα, το Χιονοδρομικό Κέντρο Πηλίου διαθέτει ένα από τα πιο ιδιαίτερα φυσικά πλεονεκτήματα της χώρας, τη μοναδική θέα προς δύο θάλασσες. Από τη μία πλευρά απλώνεται ο Παγασητικός κόλπος και από την άλλη το απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου. Ο συνδυασμός του χιονισμένου βουνού με τη θάλασσα δημιουργεί μια εικόνα σπάνιας ομορφιάς, που δύσκολα συναντά κανείς σε άλλους χειμερινούς προορισμούς.

Η γοητεία των πηλιορείτικων χωριών

Η επίσκεψη στα Χάνια αποτελεί παράλληλα μια εξαιρετική ευκαιρία για γνωριμία με τα παραδοσιακά χωριά του Πηλίου. Η Μακρινίτσα, η Πορταριά, η Ζαγορά, η Τσαγκαράδα και οι Μηλιές διαθέτουν τη δική τους ξεχωριστή ταυτότητα και προσφέρουν εικόνες αυθεντικής πηλιορείτικης αρχιτεκτονικής.

Πέτρινα αρχοντικά, καλντερίμια, παραδοσιακές πλατείες με αιωνόβια πλατάνια και παλιά καλντερίμια συνθέτουν ένα σκηνικό που ταξιδεύει τον επισκέπτη σε άλλες εποχές. Κάθε χωριό κρύβει μικρές εκπλήξεις, όμορφες διαδρομές και σημεία με εξαιρετική θέα, προσκαλώντας τον ταξιδιώτη να ανακαλύψει τις ομορφιές του βουνού. Για τους λάτρεις της πεζοπορίας, το Πήλιο διαθέτει ένα εκτεταμένο δίκτυο παλιών μονοπατιών, πολλά από τα οποία περνούν μέσα από δάση, πέτρινα γεφύρια και τρεχούμενα νερά. Η επαφή με το φυσικό περιβάλλον αποτελεί μια ξεχωριστή εμπειρία, ιδιαίτερα για όσους επιθυμούν να συνδυάσουν τις χειμερινές διακοπές με δραστηριότητες στην ύπαιθρο.

Γεύσεις και φιλοξενία

Ένα ταξίδι στα Χάνια δεν θα μπορούσε να είναι ολοκληρωμένο χωρίς τη γνωριμία με την τοπική γαστρονομία. Οι παραδοσιακές ταβέρνες της περιοχής υποδέχονται τους επισκέπτες με ζεστή φιλοξενία και γεύσεις που συνδέονται άμεσα με την πηλιορείτικη παράδοση.

Χειροποίητες πίτες, τοπικά τυριά, παραδοσιακά μαγειρευτά, κρέατα και σπιτικά γλυκά αποτελούν ορισμένες από τις γαστρονομικές επιλογές που αξίζει να δοκιμάσει κανείς. Ιδιαίτερη θέση έχουν τα φημισμένα γλυκά του κουταλιού, τα τοπικά προϊόντα και τα αρώματα των πηλιορείτικων βοτάνων.

Τα παραδοσιακά καταλύματα και οι ξενώνες συμπληρώνουν την εμπειρία. Ένα δωμάτιο με θέα στο βουνό, ένα αναμμένο τζάκι και η ζεστή ατμόσφαιρα μετά από μια ημέρα γεμάτη δραστηριότητες αποτελούν ίσως την πιο όμορφη εικόνα μιας χειμερινής απόδρασης.

Προορισμός για όλες τις ηλικίες

Τα Χάνια Πηλίου δεν είναι απλώς ένας προορισμός για τους λάτρεις του χιονιού. Είναι μια επιλογή που απευθύνεται σε οικογένειες, ζευγάρια, παρέες φίλων αλλά και σε όσους αναζητούν λίγες ημέρες πραγματικής ξεκούρασης. Η εύκολη πρόσβαση από τον Βόλο, αλλά και η δυνατότητα συνδυασμού του βουνού με τις κοντινές παραθαλάσσιες περιοχές, καθιστούν το Πήλιο ιδανικό προορισμό τόσο για ένα Σαββατοκύριακο όσο και για πολυήμερες διακοπές. Φυσικά, κατά τη διάρκεια του χειμώνα, οι επισκέπτες θα πρέπει να ενημερώνονται για τις καιρικές συνθήκες και την κατάσταση του οδικού δικτύου, ιδιαίτερα όταν υπάρχουν χιονοπτώσεις.

Τα Χάνια Πηλίου είναι ένας τόπος που αποδεικνύει πως ο χειμώνας μπορεί να γίνει η πιο όμορφη εποχή του χρόνου. Με τη φυσική τους ομορφιά, τις δραστηριότητες, τις γαστρονομικές απολαύσεις και τη μοναδική φιλοξενία τους, προσφέρουν όλα όσα χρειάζεται κανείς για μια αξέχαστη απόδραση. Ένα ταξίδι που δεν περιορίζεται μόνο στις εικόνες του χιονιού, αλλά γεμίζει τον επισκέπτη με συναισθήματα, αρώματα και εμπειρίες.



14:00 – 17:00 | «Κάθε Μέρα ΘεσΣαλία» LIVE
Η καθημερινή ενημερωτική εκπομπή του FORMedia TV καταγράφει την επικαιρότητα, αναδεικνύει τα πρόσωπα και φωτίζει τα ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία της Θεσσαλίας. **Καθημερινά με τη δημοσιογράφο Λόλα Γάτσιου.** Η Θεσσαλία έχει τον δικό της χώρο στην ενημέρωση και το FORMedia TV τον κάνει καθημερινά σημείο συνάντησης για την επικαιρότητα, τους ανθρώπους και τα θέματα που βρίσκονται στο επίκεντρο.Το «Κάθε Μέρα Θεσσαλία», στο τηλεοπτικό πρόγραμμα του **FORMedia TV,** με καθημερινή παρουσία στις 14:00 και για τρεις ολόκληρες ώρες ζωντανά, δίνοντας έμφαση στην άμεση, έγκυρη και ουσιαστική ενημέρωση.



14:00 – 16:00 | «COLPO GROSSO» με τον Χρήστο Ευθυμίου LIVE
Το «COLPO GROSSO», με τον Χρήστο Ευθυμίου, η καθημερινή αθλητική εκπομπή που έρχεται να βάλει στο επίκεντρο όλα όσα συμβαίνουν στον χώρο του αθλητισμού, με άμεση ενημέρωση, σχολιασμό, παρασκήνιο και αποκλειστικές συνεντεύξεις. Κάθε μέρα, από τις 14:00 έως τις 16:00, ο Χρήστος Ευθυμίου θα μεταφέρει στους ακροατές τον παλμό της αθλητικής επικαιρότητας, με τη ματιά της δημοσιογραφικής ομάδας του FORMedia και με έμφαση στην τοπική και περιφερειακή αθλητική δραστηριότητα, αλλά και στις σημαντικότερες εξελίξεις από την Ελλάδα και τον κόσμο.

Από τα 156 ευρώ του 2024 στα 220,75 ευρώ το 2026 – Ακριβότερα κρέατα, τυριά και γλυκά επιβαρύνουν τον οικογενειακό προϋπολογισμό. Στα 55,20 ευρώ η δαπάνη ανά άτομο, χωρίς να υπολογίζονται όλα τα πρόσθετα έξοδα

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αυξημένο κατά 18%

Πάνω από 220 ευρώ το κόστος για 4 έως 6 άτομα



Με αισθητά μεγαλύτερο κόστος θα κληθούν να στρώσουν φέτος το χριστουγεννιάτικο τραπέζι τα ελληνικά νοικοκυριά, καθώς οι ανατιμήσεις σε βασικά τρόφιμα και προϊόντα που αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του εορταστικού μενού ανεβάζουν σημαντικά τον λογαριασμό. Σύμφωνα με την εκτίμηση της ΙΝΚΑ – Γενικής Ομοσπονδίας Καταναλωτών Ελλάδας, το χριστουγεννιάτικο τραπέζι του 2026 θα κοστίσει περίπου 220,75 ευρώ, καταγράφοντας αύξηση της τάξης του 18% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή χρονιά, όταν η δαπάνη είχε υπολογιστεί στα 186,85 ευρώ.

Η εξέλιξη αυτή αποτυπώνει τη συνεχιζόμενη πίεση που δέχεται το οικογενειακό εισόδημα, ιδιαίτερα κατά την εορταστική περίοδο, όταν οι ανάγκες αυξάνονται και οι καταναλωτές καλούνται να καλύψουν περισσότερες αγορές μέσα σε ένα περιορισμένο χρονικό διάστημα. Το χριστουγεννιάτικο τραπέζι, που παραδοσιακά συγκεντρώνει την οικογένεια και τους φίλους γύρω από ένα πλούσιο γεύμα, μετατρέπεται για ακόμη μία χρονιά σε μια σημαντική οικονομική υποχρέωση.

Η σύγκριση της 3ετίας

Τα συγκριτικά στοιχεία της ΙΝΚΑ αποτυπώνουν με σαφήνεια την ανοδική πορεία του κόστους μέσα σε μόλις τρία χρόνια. Ειδικότερα, το 2024 το αντίστοιχο χριστουγεννιάτικο τραπέζι υπολογιζόταν στα 156,02 ευρώ, το 2025 ανέβηκε στα 186,85 ευρώ και φέτος φτάνει τα 220,75 ευρώ. Μέσα σε αυτή την τριετία, δηλαδή, η συνολική δαπάνη έχει αυξηθεί κατά 64,73 ευρώ, ποσοστό που προσεγγίζει το 41,5%. Πρόκειται για μια εξέλιξη που γίνεται ιδιαίτερα αισθητή στα νοικοκυριά, καθώς οι ανατιμήσεις δεν περιορίζονται σε ένα ή δύο προϊόντα, αλλά αφορούν σχεδόν όλες τις βασικές κατηγορίες τροφίμων που περιλαμβάνονται στο εορταστικό μενού.

Η εκτίμηση της Ομοσπονδίας αφορά τραπέζι για τέσσερα έως έξι άτομα, αποκλειστικά για το μεσημέρι και το βράδυ της ημέρας των Χριστουγέννων. Με βάση μια τετραμελή οικογένεια, το κόστος αντιστοιχεί σε περίπου 55,20 ευρώ ανά άτομο, ποσό που δείχνει πόσο ακριβή υπόθεση μπορεί να αποδειχθεί ακόμη και ένα σχετικά περιορισμένο εορταστικό γεύμα.

Προϊόντα που ανεβάζουν τον λογαριασμό

Σημαντικό μέρος της συνολικής δαπάνης απορροφάται από τα κρεατικά, τα οποία αποτελούν και τον βασικό κορμό του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού. Σύμφωνα με την αναλυτική καταγραφή της ΙΝΚΑ, η γαλοπούλα των δύο κιλών υπολογίζεται στα 32 ευρώ, με τιμή 16 ευρώ το κιλό, ενώ για δύο κιλά αρνίσια παϊδάκια απαιτούνται 38 ευρώ, καθώς η τιμή τους διαμορφώνεται στα 19 ευρώ το κιλό.

Στο μενού περιλαμβάνεται επίσης ένα κιλό λουκάνικα, με συνολικό κόστος 14 ευρώ, ενώ η γέμιση της γαλοπούλας υπολογίζεται επιπλέον στα 22 ευρώ. Έτσι, μόνο για τις συγκεκριμένες επιλογές κρέατος και τη γέμιση, η δαπάνη φτάνει τα 106 ευρώ, καταλαμβάνοντας σχεδόν το μισό του συνολικού προϋπολογισμού.

Ακριβότερη είναι και η κατηγορία των τυριών. Για μισό κιλό φέτα, με τιμή 15 ευρώ το κιλό, απαιτούνται 7,50 ευρώ, ενώ άλλο μισό κιλό κασέρι ή γραβιέρα, με τιμή 22 ευρώ το κιλό, κοστίζει 11 ευρώ. Στα συνοδευτικά περιλαμβάνονται ντομάτες, αγγούρι, φρέσκα κρεμμύδια, λάχανο, καρότα και πατάτες, με τη συνολική επιβάρυνση για τα συγκεκριμένα λαχανικά να παραμένει σχετικά περιορισμένη σε σχέση με τα υπόλοιπα προϊόντα.

Ειδικότερα, η καταγραφή προβλέπει 1,50 ευρώ για τις ντομάτες, 0,80 ευρώ για ένα αγγούρι, 0,95 ευρώ για ένα ματσάκι φρέσκα κρεμμύδια, 2,50 ευρώ για ένα λάχανο, 1,25 ευρώ για μισό κιλό καρότα και ακόμη 1,25 ευρώ για ένα κιλό πατάτες.

Ακριβότερα και τα γλυκά των Χριστουγέννων

Σημαντική θέση στον εορταστικό προϋπολογισμό καταλαμβάνουν και τα γλυκά, καθώς τα παραδοσιακά μελομακάρονα και οι κουραμπιέδες, σε ποσότητα ενός κιλού, υπολογίζονται στα 22 ευρώ. Επιπλέον, για ένα κιλό γλυκά προβλέπεται δαπάνη 24 ευρώ, ενώ για έξι τεμάχια φρούτων απαιτούνται ακόμη 6 ευρώ. Στα ποτά, μία φιάλη εμφιαλωμένο κρασί των 750 ml υπολογίζεται στα 18 ευρώ, ενώ για οκτώ αναψυκτικά απαιτούνται 8,80 ευρώ, με τιμή 1,10 ευρώ το καθένα. Τέσσερις μπύρες προσθέτουν ακόμη 9,20 ευρώ στον λογαριασμό, με την τιμή κάθε τεμαχίου να διαμορφώνεται στα 2,30 ευρώ.

Όλα τα παραπάνω συνθέτουν τον προϋπολογισμό των 220,75 ευρώ που παρουσιάζει η ΙΝΚΑ, ωστόσο η πραγματική δαπάνη ενδέχεται να είναι ακόμα μεγαλύτερη. Κι αυτό γιατί στην εκτίμηση δεν περιλαμβάνονται ορισμένα πρόσθετα προϊόντα και έξοδα που είναι απαραίτητα για την προετοιμασία και το σερβίρισμα του εορταστικού γεύματος.

Ο λογαριασμός ξεπερνά τα 220 ευρώ

Όπως διευκρινίζει η Ομοσπονδία, εκτός υπολογισμού έχουν μείνει αγορές για λάδι, λεμόνια, αυγά, καθώς και η κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος για την προετοιμασία του φαγητού. Δεν έχουν συνυπολογιστεί, επίσης, έξοδα για στολίδια, κεράκια και άλλα μικρότερα είδη που συνοδεύουν την εορταστική προετοιμασία.

Οι πρόσθετες αυτές δαπάνες εκτιμώνται σε περίπου 10 ευρώ, γεγονός που ανεβάζει το συνολικό κόστος ακόμη περισσότερο, χωρίς μάλιστα να υπολογίζονται ενδεχόμενες επιπλέον αγορές ή διαφοροποιήσεις στις ποσότητες ανάλογα με τον αριθμό των καλεσμένων.

Για τα ελληνικά νοικοκυριά, το φετινό χριστουγεννιάτικο τραπέζι αποτελεί ακόμη μία δοκιμασία για τον οικογενειακό προϋπολογισμό. Οι καταναλωτές αναμένεται να αναζητήσουν οικονομικότερες επιλογές, να περιορίσουν τις ποσότητες ή να προσαρμόσουν το μενού τους, προκειμένου να διατηρήσουν το εορταστικό κλίμα χωρίς να βάλουν βαθιά το χέρι στην τσέπη τους.



18:00 – 20:00 | «BACK TO THE HITS» με τον Λάζαρο Τζήκα **LIVE**

Υπάρχουν τραγούδια που δεν παλιώνουν ποτέ. Τραγούδια που αρκούν οι πρώτες νότες τους για να μας γυρίσουν πίσω σε μια άλλη εποχή, σε μια ανάμνηση, σε μια παρέα, σε ένα καλοκαίρι ή σε μια ολόκληρη δεκαετία. Αυτή ακριβώς τη σχέση της μουσικής με τις αναμνήσεις, αλλά και με όλα όσα συμβαίνουν γύρω μας, έρχεται να αναδείξει το «Back to the Hits»



16:00-17:00 | «ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΘΡΑΝΙΟ» με τον Βασίλη Μηνά **LIVE**

Τελευταίο θρανίο ή μπροστά; Για τον Βασίλη Μηνά, η απάντηση είναι ξεκάθαρη. Το τελευταίο θρανίο έχει τη δική του γοητεία, τη δική του ελευθερία και, κυρίως, τη δική του... μουσική!

Η εκπομπή του Βασίλη Μηνά που έρχεται καθημερινά 16:00-17:00 για να γεμίσει το απόγευμα με μουσικάρες, αγαπημένα τραγούδια και επιλογές που μόνο εκείνος ξέρει να ξεχωρίζει.

Η 31η Δεκεμβρίου 2026 αποτελεί κομβική ημερομηνία για την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), καθώς τότε εκπνέει η προθεσμία παραγραφής για πολλές φορολογικές υποθέσεις που αφορούν το 2020, αλλά και για συγκεκριμένες εκκρεμότητες παλαιότερων φορολογικών περιόδων





ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ

Υποθέσεις μπαίνουν στο αρχείο στο τέλος του 2026

Στην τελική ευθεία η ΑΑΔΕ για χιλιάδες εκκρεμείς ελέγχους

Περιορισμένο χρονικό περιθώριο έχουν πλέον στη διάθεσή τους οι φορολογικές υπηρεσίες για να ολοκληρώσουν σημαντικό αριθμό ελέγχων που βρίσκονται σε εκκρεμότητα. Η 31η Δεκεμβρίου 2026 αποτελεί κομβική ημερομηνία για την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), καθώς τότε εκπνέει η προθεσμία παραγραφής για πολλές φορολογικές υποθέσεις που αφορούν το 2020, αλλά και για συγκεκριμένες εκκρεμότητες παλαιότερων φορολογικών περιόδων.

Στο επίκεντρο βρίσκονται τα εισοδήματα του 2020, οι υποθέσεις ΦΠΑ, οι μεταβιβάσεις ακινήτων που υπάγονται στον κανόνα της πενταετίας, καθώς και τα απλήρωτα τέλη κυκλοφορίας του 2021. Για όλες αυτές τις περιπτώσεις, η φορολογική διοίκηση καλείται να κινηθεί εγκαίρως, καθώς δεν αρκεί να έχει ολοκληρωθεί ένας έλεγχος ή να έχει υπογραφεί η σχετική πράξη καταλογισμού. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να έχει πραγματοποιηθεί και η νόμιμη κοινοποίησή της στον φορολογούμενο πριν από τη λήξη της παραγραφής.

Αυτό σημαίνει ότι ακόμη και ένας έλεγχος που έχει προχωρήσει μέχρι το τελικό στάδιο μπορεί να χάσει τη δυνατότητα επιβολής πρόσθετων φόρων και προστίμων, εάν η οριστική πράξη δεν κοινοποιηθεί εμπρόθεσμα. Μετά την παρέλευση της προβλεπόμενης προθεσμίας, το Δημόσιο δεν μπορεί, κατά κανόνα, να προχωρήσει σε νέο καταλογισμό για τη συγκεκριμένη υπόθεση.

Οι φορολογικοί έλεγχοι που φτάνουν στο όριο της πενταετίας

Με βάση τον γενικό κανόνα, η παραγραφή για τον φόρο εισοδήματος είναι πενταετής και υπολογίζεται από το τέλος του έτους μέσα στο οποίο έληξε η προθεσμία υποβολής της αντίστοιχης φορολογικής δήλωσης.

Έτσι, για τα εισοδήματα που αποκτήθηκαν το 2020 και δηλώθηκαν το 2021, η δυνατότητα της φορολογικής διοίκησης να κοινοποιήσει πράξεις προσδιορισμού φόρου ολοκληρώνεται στις 31 Δεκεμβρίου 2026, εφόσον δεν συντρέχει κάποιος λόγος παράτασης.

Οι έλεγχοι αυτοί δεν περιορίζονται μόνο στις φορολογικές δηλώσεις. Περιλαμβάνουν και διασταυρώσεις τραπεζικών λογαριασμών, καταθέσεων και συναλλαγών, προκειμένου να εντοπιστούν πιθανές αποκλίσεις μεταξύ των ποσών που δηλώθηκαν και των πραγματικών οικονομικών δεδομένων των φορολογουμένων. Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσονται και υποθέσεις που αφορούν αναδρομικά εισοδήματα από μισθούς ή συντάξεις. Σε αυτές τις περιπτώσεις, ιδιαίτερη σημασία έχει το φορολογικό έτος στο οποίο αντιστοιχούν οι πρόσθετες αποδοχές, καθώς και ο χρόνος υποβολής της αρχικής ή ενδεχόμενης τροποποιητικής δήλωσης.ΝΑντίστοιχη προθεσμία ισχύει και για σειρά υποθέσεων ΦΠΑ. Επειδή οι επιχειρήσεις υποβάλλουν περισσότερες από μία δηλώσεις μέσα στο έτος, η αφετηρία της πενταετίας προσδιορίζεται από το τέλος του έτους κατά το οποίο έληξε η προθεσμία υποβολής της δήλωσης για την τελευταία φορολογική περίοδο.Ν

Στη φορολογία ακινήτων, στο όριο της παραγραφής βρίσκονται, μεταξύ άλλων, υποθέσεις φόρου μεταβίβασης, όταν η προθεσμία υποβολής της σχετικής δήλωσης είχε εκπνεύσει μέσα στο 2021 και εφαρμόζεται ο γενικός κανόνας της πενταετίας.

Παραγράφονται και τα τέλη κυκλοφορίας του 2021

Ξεχωριστή κατηγορία αποτελούν οι οφειλές από απλήρωτα τέλη κυκλοφορίας. Για τις συγκεκριμένες υποχρεώσεις, η πενταετής προθεσμία υπολογίζεται από το τέλος του ημερολογιακού έτους στο οποίο αφορούν τα τέλη.

Κατά συνέπεια, για τα τέλη κυκλοφορίας του 2021, μαζί με τα αντίστοιχα πρόστιμα, η προθεσμία βεβαίωσης ολοκληρώνεται στις 31 Δεκεμβρίου 2026. Η ημερομηνία αυτή αποτελεί το χρονικό όριο για τις αρμόδιες υπηρεσίες, προκειμένου να προχωρήσουν στις απαραίτητες ενέργειες όπου εξακολουθεί να υφίσταται δικαίωμα καταλογισμού.

Οι περιπτώσεις που μεταφέρουν την παραγραφή στο 2027

Η πενταετία δεν αποτελεί σε όλες τις περιπτώσεις το τελικό χρονικό όριο για έναν φορολογικό έλεγχο. Η νομοθεσία προβλέπει συγκεκριμένες εξαιρέσεις, οι οποίες μπορούν να δώσουν στην ΑΑΔΕ επιπλέον χρόνο για τη διερεύνηση και τον καταλογισμό φορολογικών διαφορών. Μία από τις σημαντικότερες αφορά την υποβολή αρχικής ή τροποποιητικής φορολογικής δήλωσης κατά τη διάρκεια του πέμπτου έτους της παραγραφής. Εφόσον συμβεί κάτι τέτοιο, η προθεσμία μπορεί να παραταθεί κατά ένα επιπλέον έτος. Για παράδειγμα, εάν ένας φορολογούμενος υποβάλει τροποποιητική δήλωση για τα εισοδήματα του 2020 μέσα στο 2026, η δυνατότητα ελέγχου και κοινοποίησης πράξης για το σχετικό αντικείμενο μεταφέρεται έως τις 31 Δεκεμβρίου 2027. Παράταση ενός έτους προβλέπεται υπό προϋποθέσεις και όταν η φορολογική διοίκηση λαμβάνει, μέσα στο πέμπτο έτος, νέα στοιχεία ή πληροφορίες που αποκαλύπτουν πιθανή φορολογική υποχρέωση. Η συγκεκριμένη παράταση, ωστόσο, δεν επεκτείνεται αυτομάτως σε ολόκληρη τη φορολογική υπόθεση, αλλά αφορά το ζήτημα που προκύπτει από τα νέα δεδομένα.

Υπάρχουν, παράλληλα, περιπτώσεις στις οποίες εφαρμόζεται δεκαετής περίοδος παραγραφής. Αυτό μπορεί να συμβεί, μεταξύ άλλων, όταν δεν έχει υποβληθεί φορολογική δήλωση εντός της προβλεπόμενης πενταετίας ή όταν, μετά την παρέλευσή της, εντοπιστούν στοιχεία που δεν ήταν δυνατόν να γνωρίζει προηγουμένως η φορολογική διοίκηση και αποδεικνύουν μεγαλύτερη φορολογική οφειλή.

Η κοινοποίηση μέσω myAADE καθορίζει την προθεσμία

Καθοριστική για την ολοκλήρωση ενός φορολογικού ελέγχου είναι η ημερομηνία κατά την οποία κοινοποιείται νόμιμα η οριστική πράξη προσδιορισμού φόρου. Πριν από το τελικό στάδιο, ο φορολογούμενος ενημερώνεται για τα ευρήματα του ελέγχου μέσω του σημειώματος διαπιστώσεων και του προσωρινού προσδιορισμού φόρου. Από τη στιγμή της κοινοποίησής τους διαθέτει προθεσμία 20 ημερών για να καταθέσει εγγράφως τις απόψεις και τις αντιρρήσεις του. Στην ψηφιακή διαδικασία, η κοινοποίηση μέσω myAADE θεωρείται κατά κανόνα ότι έχει ολοκληρωθεί μετά την παρέλευση δέκα ημερών από την ανάρτηση του εγγράφου και την αποστολή σχετικής ειδοποίησης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, εκτός εάν προκύπτει ότι ο παραλήπτης έλαβε γνώση νωρίτερα. Μετά την κοινοποίηση της οριστικής πράξης ξεκινά και η προθεσμία για την άσκηση ενδικοφανούς προσφυγής στη Διεύθυνση Επίλυσης Διαφορών. Το χρονικό περιθώριο ανέρχεται σε 30 ημέρες για όσους κατοικούν στην Ελλάδα και σε 60 ημέρες για τους κατοίκους εξωτερικού.

Απόφαση του ΣτΕ φέρνει εξελίξεις για παλαιότερες φορολογικές υποθέσεις

Σημαντικές εξελίξεις για παλαιότερες φορολογικές υποθέσεις φέρνει και η απόφαση 1246/2026 του Συμβουλίου της Επικρατείας. Το ανώτατο δικαστήριο έκρινε, εξετάζοντας υπόθεση που αφορούσε τη χρήση του 2013, ότι ήταν αντισυνταγματική η μεταβατική διάταξη με την οποία είχε επιχειρηθεί αναδρομική επέκταση της παραγραφής στα δέκα χρόνια για υποθέσεις φοροδιαφυγής. Παράλληλα, έκρινε ανίσχυρη και την παλαιότερη πρόβλεψη περί εικοσαετούς παραγραφής. Σε συνέχεια της δικαστικής απόφασης, η ΑΑΔΕ εξέδωσε την εγκύκλιο Ε.2072/2026, με την οποία αποσαφήνισε τον τρόπο αντιμετώπισης των σχετικών εκκρεμοτήτων.

Πόσα χρήματα αντιστοιχούν σε συντάξεις των 700, 1.000 και 1.500 ευρώ, τι αλλάζει για όσους έχουν προσωπική διαφορά και πότε θα καταβληθούν τα αυξημένα ποσά Το ποσοστό αυτό μεταφράζεται σε πρόσθετες μηνιαίες αποδοχές από 20,30 έως και 58 ευρώ για συντάξεις που κυμαίνονται μεταξύ 700 και 2.000 ευρώ μικτά



ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Ποιοι κερδίζουν έως 58 ευρώ τον μήνα από το 2027

Αυξημένες αποδοχές για εκατομμύρια συνταξιούχους φέρνει η νέα χρονιά, με την αναπροσαρμογή να υπολογίζεται στο 2,9%

Η αντίστροφη μέτρηση για τις νέες αυξήσεις στις συντάξεις έχει ξεκινήσει, καθώς ο κρατικός προϋπολογισμός του 2027 προβλέπει αναπροσαρμογή των κύριων συντάξεων κατά 2,9% από την 1η Ιανουαρίου. Το ποσοστό αυτό μεταφράζεται σε πρόσθετες μηνιαίες αποδοχές από 20,30 έως και 58 ευρώ για συντάξεις που κυμαίνονται μεταξύ 700 και 2.000 ευρώ μικτά.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι από το 2027 αλλάζει και ο τρόπος αντιμετώπισης της προσωπικής διαφοράς. Οι συνταξιούχοι που εξακολουθούν να έχουν το συγκεκριμένο ποσό δεν θα βλέπουν πλέον την αύξησή τους να συμψηφίζεται με αυτό, καθώς προβλέπεται η πλήρης κατάργηση του σχετικού μηχανισμού.

Ως αποτέλεσμα, η ετήσια αναπροσαρμογή θα περνά πλέον στο ποσό που καταβάλλεται στους δικαιούχους, χωρίς να απαιτείται προηγουμένως ο μηδενισμός της προσωπικής διαφοράς.

Βέβαια, το τελικό ποσό που θα πιστώνεται στους τραπεζικούς λογαριασμούς δεν θα είναι ίδιο με τη μικτή αύξηση. Η εισφορά για την υγειονομική περίθαλψη, η φορολογία και, σε συγκεκριμένες περιπτώσεις, η Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων επηρεάζουν το καθαρό οικονομικό όφελος. Ο νέος χάρτης των αυξήσεων για το 2027 Με βάση την προβλεπόμενη αναπροσαρμογή κατά 2,9%, οι συντάξεις διαμορφώνονται (ΠΙΝΑΚΑΣ 1)

Τα ποσά είναι μικτά και αφορούν ενδεικτικούς υπολογισμούς χωρίς προσωπική διαφορά, με ολόκληρη τη σύνταξη να αποτελεί τη βάση της αύξησης.

Έτσι, ένας συνταξιούχος που λαμβάνει σήμερα 700 ευρώ μικτά θα δικαιούται επιπλέον 20,30 ευρώ τον μήνα, ενώ για σύνταξη 1.000 ευρώ η αύξηση φτάνει τα 29 ευρώ μηνιαίως.

Στην περίπτωση σύνταξης 1.500 ευρώ, το πρόσθετο ποσό ανέρχεται σε 43,50 ευρώ κάθε μήνα, δηλαδή σε 522 ευρώ σε ετήσια βάση.

Για όσους βρίσκονται στην κατηγορία των 2.000 ευρώ, η μηνιαία ενίσχυση διαμορφώνεται στα 58 ευρώ, με το συνολικό ετήσιο μικτό όφελος να φτάνει τα 696 ευρώ.

Πόσα θα μπουν τελικά στην τσέπη των συνταξιούχων

Η αύξηση που προκύπτει από τον υπολογισμό του 2,9% δεν ταυτίζεται απαραίτητα με το ποσό που θα εισπράττει καθαρά ο δικαιούχος.

Στις κύριες συντάξεις παρακρατείται εισφορά υγειονομικής περίθαλψης 6%, ενώ στη συνέχεια υπολογίζεται ο φόρος εισοδήματος βάσει της ισχύουσας φορολογικής κλίμακας.

Για το φορολογικό έτος 2027 προβλέπεται η εφαρμογή της κλίμακας που ισχύει από το 2026, με συντελεστές 9%, 20%, 26%, 34%, 39% και 44%, ανάλογα με το ύψος του φορολογητέου εισοδήματος. Παράλληλα, λαμβάνονται υπόψη οι προβλεπόμενες μειώσεις φόρου.

Μικτή σύνταξη 2026	Νέα σύνταξη 2027	Μηνιαίο όφελος	Ετήσιο όφελος
700 €	720,30 €	20,30 €	243,60 €
800 €	823,20 €	23,20 €	278,40 €
900 €	926,10 €	26,10 €	313,20 €
1.000 €	1.029 €	29 €	348 €
1.100 €	1.131,90 €	31,90 €	382,80 €
1.200 €	1.234,80 €	34,80 €	417,60 €
1.300 €	1.337,70 €	37,70 €	452,40 €
1.500 €	1.543,50 €	43,50 €	522 €
1.800 €	1.852,20 €	52,20 €	626,40 €
2.000 €	2.058 €	58 €	696 €

(ΠΙΝΑΚΑΣ1)

Με ενδεικτική προσομοίωση για συνταξιούχους χωρίς εξαρτώμενα τέκνα, πρόσθετα εισοδήματα ή προσωπική διαφορά, τα καθαρά ποσά διαμορφώνονται (ΠΙΝΑΚΑΣ 2)

Πρόκειται για ενδεικτική φορολογική προσομοίωση με εισφορά υγείας 6%, τη γενική φορολογική κλίμακα και βασική μείωση φόρου 777 ευρώ, η οποία περιορίζεται στα υψηλότερα εισοδήματα. Τα ποσά δεν αποτελούν επίσημους υπολογισμούς του e-ΕΦΚΑ.

Από τα παραπάνω στοιχεία προκύπτει ότι ένας συνταξιούχος με μικτές αποδοχές 1.000 ευρώ θα έχει καθαρό μηνιαίο όφελος περίπου 21,81 ευρώ, αντί των 29 ευρώ που αντιστοιχούν στη μικτή αύξηση.

Για σύνταξη 700 ευρώ, το καθαρό κέρδος εκτιμάται στα 19,08 ευρώ τον μήνα.

Οι τελικές αποδοχές μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την οικογενειακή κατάσταση, άλλες πηγές εισοδήματος, τον αριθμό των συντάξεων και τις επιμέρους κρατήσεις.

Τι ισχύει για τις συντάξεις των 1.500 ευρώ και την ΕΑΣ

Μια ξεχωριστή περίπτωση αποτελούν οι συνταξιούχοι που λαμβάνουν 1.500 ευρώ μικτά, καθώς στον υπολογισμό του καθαρού ποσού υπεισέρχεται και η Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ).

Για το 2026, το πρώτο κλιμάκιο της συγκεκριμένης εισφοράς ξεκινά από τα 1.468,02 ευρώ, με συντελεστή 3% και πρόβλεψη προσωπική διαφορά.

Το συγκεκριμένο ποσό προέκυψε κατά τον επανυπολογισμό των παλαιότερων συντάξεων, προκειμένου να μην υπάρξει μείωση στις αποδοχές όσων θα λάμβαναν χαμηλότερη σύνταξη με βάση το νέο σύστημα υπολογισμού.

Μέχρι σήμερα, οι ετήσιες αυξήσεις μπορούσαν να χρησιμοποιούνται για τη σταδιακή μείωση της προσωπικής διαφοράς. Έτσι, αρκετοί δικαιούχοι δεν έβλεπαν πραγματική μεταβολή στο ποσό που εισέπρατταν. Από την 1η Ιανουαρίου 2027,

(ΠΙΝΑΚΑΣ 3)

Εθνική και ανταποδοτική	Προσωπική διαφορά	Σύνολο 2026	Σύνολο 2027	Αύξηση
700 €	100 €	800 €	820,30 €	20,30 €
850 €	80 €	930 €	954,65 €	24,65 €
1.000 €	100 €	1.100 €	1.129 €	29 €
1.200 €	150 €	1.350 €	1.384,80 €	34,80 €
1.400 €	100 €	1.500 €	1.540,60 €	40,60 €

στασίας του κατώτατου ποσού που απομένει μετά την παρακράτηση.

Τα σχετικά εισοδηματικά όρια αναπροσαρμόζονται κάθε χρόνο σύμφωνα με το ποσοστό αύξησης των συντάξεων.

Συνεπώς, στην περίπτωση μιας σύνταξης 1.500 ευρώ, η αύξηση των 43,50 ευρώ δεν μπορεί να θεωρηθεί εξ ολοκλήρου καθαρό κέρδος. Για να προκύψει το πραγματικό ποσό, πρέπει να συνυπολογιστούν η εισφορά υγείας, η ΕΑΣ και η φορολογική επιβάρυνση.

Τέλος στον συμψηφισμό της προσωπικής διαφοράς

Μία από τις σημαντικότερες αλλαγές που φέρνει το 2027 αφορά τους συνταξιούχους με όμως, η αύξηση θα καταβάλλεται χωρίς να συμψηφίζεται με την προσωπική διαφορά, η οποία θα εξακολουθεί να εμφανίζεται ως ξεχωριστό ποσό.

Για παράδειγμα, ένας συνταξιούχος με εθνική και ανταποδοτική σύνταξη 1.000 ευρώ και προσωπική διαφορά 100 ευρώ λαμβάνει συνολικά 1.100 ευρώ μικτά.

Με την αναπροσαρμογή 2,9%, η βασική σύνταξη θα αυξηθεί στα 1.029 ευρώ, ενώ η προσωπική διαφορά θα παραμείνει στα 100 ευρώ.

Επομένως, το νέο συνολικό ποσό θα φτάσει τα 1.129 ευρώ, προσφέροντας πραγματική μηνιαία αύξηση 29 ευρώ.

Οι συνταξιούχοι που εξακολουθούν να έχουν το συγκεκριμένο ποσό δεν θα βλέπουν πλέον την αύξησή τους να συμψηφίζεται με αυτό, καθώς προβλέπεται η πλήρης κατάργηση του σχετικού μηχανισμού. Η εισφορά για την υγειονομική περίθαλψη, η φορολογία και, σε συγκεκριμένες περιπτώσεις, η Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων επηρεάζουν το καθαρό οικονομικό όφελος





Παραδείγματα για όσους διατηρούν προσωπική διαφορά

Η αύξηση υπολογίζεται στην εθνική και ανταποδοτική σύνταξη και όχι στο συνολικό ποσό μαζί με την προσωπική διαφορά. (ΠΙΝΑΚΑΣ 3)

Αυτό σημαίνει ότι δύο συνταξιούχοι με ίδιες συνολικές μικτές αποδοχές ενδέχεται να λάβουν διαφορετική αύξηση. Χαρακτηριστικό είναι το παράδειγμα δύο δικαιούχων που εισπράττουν σήμερα 1.500 ευρώ. Ο πρώτος λαμβάνει ολόκληρο το ποσό ως εθνική και ανταποδοτική σύνταξη και δικαιούται αύξηση 43,50 ευρώ.

Ο δεύτερος έχει βασική σύνταξη 1.400 ευρώ και προσωπική διαφορά 100 ευρώ. Σε αυτή την περίπτωση, η αναπροσαρμογή υπολογίζεται στα 1.400 ευρώ και ανέρχεται σε 40,60 ευρώ. Επομένως, καθοριστικό ρόλο δεν παίζει μόνο το συνολικό ποσό που εισπράττει κάποιος, αλλά και ο τρόπος με τον οποίο αυτό κατανέμεται.

Ποσοστό αύξησης 2,9%

Η ετήσια αναπροσαρμογή των συντάξεων συνδέεται με την πορεία του πληθωρισμού και την οικονομική ανάπτυξη της χώρας. Σύμφωνα με τις προβλέψεις του προϋπολογισμού για το 2027, η ελληνική οικονομία αναμένεται να καταγράψει ανάπτυξη 2% μέσα στο 2026, ενώ ο εθνικός πληθωρισμός υπολογίζεται στο 4%.

Ο εναρμονισμένος πληθωρισμός εκτιμάται σε 3,8%, με τον συνδυασμό των συγκεκριμένων οικονομικών δεδομένων να οδηγεί στην προβλεπόμενη αύξηση των συντάξεων κατά 2,9%. Η δημοσιονομική δαπάνη που συνδέεται με την αναπροσαρμογή των κύριων συντάξεων υπολογίζεται σε περίπου 850 εκατ. ευρώ.

Το ποσοστό περιλαμβάνεται στον κρατικό προϋπολογισμό που κατατέθηκε στη Βουλή στις 20 Νοεμβρίου 2026, ενώ η εφαρμογή του θα προχωρήσει μέσω των προβλεπόμενων διοικητικών διαδικασιών.

Καταβολή αυξημένων συντάξεων

Παρότι η νέα αναπροσαρμογή τίθεται σε ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2027, οι συνταξιούχοι αναμένεται να δουν τις αυξημένες αποδοχές τους ήδη από το τέλος Δεκεμβρίου 2026. Ο λόγος είναι ότι οι συντάξεις καταβάλλονται προκαταβολικά. Έτσι, οι πληρωμές που αφορούν τον Ιανουάριο πραγματοποιούνται κατά κανόνα τον προηγούμενο μήνα.

Με βάση αυτόν τον προγραμματισμό, οι πρώτες αυξημένες συντάξεις αναμένεται να πιστωθούν στους τραπεζικούς λογαριασμούς στα τέλη Δεκεμβρίου, πριν από την Πρωτοχρονιά. Οι ακριβείς ημερομηνίες πληρωμής για κάθε κατηγορία δικαιούχων θα ανακοινωθούν από τον e-ΕΦΚΑ.

Η ξεχωριστή ενίσχυση των 400 ευρώ

Πέρα από τη μόνιμη αύξηση των μηνιαίων συντάξεων, προβλέπεται και η ετήσια οικονομική ενίσχυση των 400 ευρώ για τους δικαιούχους συνταξιούχους, τα άτομα με αναπηρία και τους ανασφάλιστους υπερήλικες.

Από τον Νοέμβριο του 2026, το ποσό της συγκεκριμένης ενίσχυσης αυξήθηκε από τα 300 στα 400 ευρώ. Για τους συνταξιούχους γήρατος καταργήθηκαν τα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια, ενώ εξακολουθούν να ισχύουν οι υπόλοιπες προβλεπόμενες νόμιμες προϋποθέσεις. Η παροχή είναι αφορολόγητη και καταβάλλεται ανεξάρτητα από τη μηνιαία σύνταξη. Για παράδειγμα, ένας συνταξιούχος που λαμβάνει 1.000 ευρώ μικτά και δικαιούται την αύξηση 2,9% θα έχει πρόσθετο ετήσιο μικτό εισόδημα 348 ευρώ από τη σύνταξή του. Εφόσον πληροί και τις προϋποθέσεις για την ετήσια ενίσχυση, θα λάβει επιπλέον 400 ευρώ.

Πρόκειται για δύο διαφορετικές παροχές, η πρώτη αποτελεί μόνιμη αύξηση των μηνιαίων συνταξιοδοτικών αποδοχών, ενώ η δεύτερη είναι ξεχωριστή ετήσια οικονομική ενίσχυση.

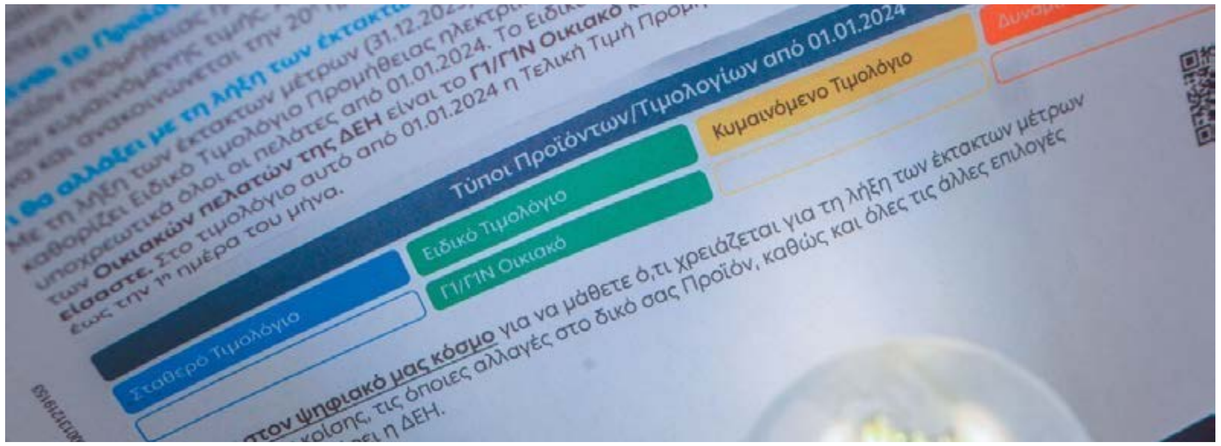
Δικαιούχοι και νέα ποσά

Το ακριβές ύψος της αύξησης θα αποτυπωθεί στα ενημερωτικά σημειώματα συντάξεων που αναρτά ο e-ΕΦΚΑ, μετά την ενσωμάτωση των νέων συντελεστών αναπροσαρμογής.

Μέσα από τα συγκεκριμένα σημειώματα οι συνταξιούχοι θα μπορούν να ελέγξουν την εθνική και ανταποδοτική σύνταξη, την προσωπική διαφορά, τις ασφαλιστικές κρατήσεις και τον φόρο εισοδήματος. Η σύγκριση του ενημερωτικού σημειώματος του Δεκεμβρίου 2026 με εκείνο του Ιανουαρίου 2027 θα δείξει τη μεταβολή στις αποδοχές τους.

Το βασικό στοιχείο της νέας χρονιάς είναι ότι η προβλεπόμενη αύξηση 2,9% θα χορηγείται χωρίς συμψηφισμό με την προσωπική διαφορά. Ωστόσο, το ποσό που θα καταλήγει τελικά στον λογαριασμό κάθε συνταξιούχου θα εξαρτάται από το ύψος της σύνταξης, τη φορολογική επιβάρυνση και τις επιμέρους κρατήσεις.

Σε μια περίοδο κατά την οποία το κόστος της ενέργειας παραμένει σημαντική επιβάρυνση για τους καταναλωτές, η σύγκριση των τιμολογίων δεν είναι πλέον μια απλή διαδικασία, αλλά μια αναγκαία κίνηση για τον περιορισμό των εξόδων



ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Οι παράγοντες που καθορίζουν το τελικό κόστος

Πότε αξίζει η σταθερή χρέωση των μπλε τιμολογίων, τι πρέπει να προσέξουν όσοι παραμένουν στα πράσινα και γιατί τα κυμαινόμενα δεν αποτελούν πάντα την οικονομικότερη επιλογή

Η επιλογή του κατάλληλου τιμολογίου ηλεκτρικού ρεύματος εξακολουθεί να αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους προβληματισμούς για τα ελληνικά νοικοκυριά, καθώς οι διαφορές στις χρεώσεις μεταξύ των διαθέσιμων προγραμμάτων μπορεί να επηρεάσουν αισθητά τον οικογενειακό προϋπολογισμό. Σε μια περίοδο κατά την οποία το κόστος της ενέργειας παραμένει σημαντική επιβάρυνση για τους καταναλωτές, η σύγκριση των τιμολογίων δεν είναι πλέον μια απλή διαδικασία, αλλά μια αναγκαία κίνηση για τον περιορισμό των εξόδων.

Τα διαφορετικά χρώματα των τιμολογίων, μπλε, πράσινο, κίτρινο και πορτοκαλί, αντιστοιχούν σε διαφορετικούς τρόπους τιμολόγησης και διαφορετικό βαθμό προστασίας από τις διακυμάνσεις της αγοράς. Δεν υπάρχει, ωστόσο, μία επιλογή που να είναι ιδανική για όλους. Το τι συμφέρει εξαρτάται από την κατανάλωση κάθε νοικοκυριού, τη δυνατότητα παρακολούθησης των τιμών, τις συνήθειες χρήσης ηλεκτρικών συσκευών, αλλά και την ανάγκη για σταθερότητα στις μηνιαίες δαπάνες.

Τα στοιχεία για τον Οκτώβριο ανέδειξαν σημαντικές διαφοροποιήσεις μεταξύ των διαθέσιμων προγραμμάτων, με τα μπλε σταθερά τιμολόγια να εμφανίζονται σε αρκετές περιπτώσεις ως οικονομικότερη επιλογή. Η εξέλιξη αυτή επαναφέρει στο προσκήνιο το ερώτημα εάν οι καταναλωτές θα πρέπει να εγκαταλείψουν τα κυμαινόμενα προγράμματα και να στραφούν σε μια σταθερή χρέωση, εξασφαλίζοντας μεγαλύτερη προβλεψιμότητα για το επόμενο διάστημα.

Μπλε τιμολόγια και ασφάλεια σταθερής χρέωσης

Τα μπλε τιμολόγια χαρακτηρίζονται από σταθερή τιμή ανά κιλοβατώρα για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, συνήθως 12 ή 24 μήνες, ανάλογα με το πρόγραμμα. Αυτό σημαίνει ότι ο καταναλωτής γνωρίζει εκ των προτέρων πόσο θα πληρώνει για την ενέργεια που καταναλώνει, χωρίς να επηρεάζεται άμεσα από τις αυξομειώσεις της χονδρεμπορικής αγοράς.

Το βασικό τους πλεονέκτημα είναι η προβλεψιμότητα. Ένα νοικοκυριό που χρησιμοποιεί ηλεκτρικό ρεύμα για θέρμανση, μαγείρεμα, ζεστό νερό και καθημερινές οικιακές ανάγκες μπορεί να υπολογίζει με μεγαλύτερη ασφάλεια τις ενεργειακές του δαπάνες. Ειδικά κατά τους χειμερινούς μήνες, όταν η κατανάλωση αυξάνεται λόγω των αναγκών θέρμανσης, η σταθερή τιμή μπορεί να λειτουργήσει ως προστατευτικό δίχτυ απέναντι σε ενδεχόμενες ανατιμήσεις.

Η εικόνα του Οκτωβρίου 2026 ενισχύει το ενδιαφέρον για τη συγκεκριμένη κατηγορία. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα συγκριτικά στοιχεία για τα προγράμματα που παρέμειναν σε διάθεση και τους δύο μήνες, η διάμεση τιμή των μπλε τιμολογίων διαμορφώθηκε στα 0,206 ευρώ ανά κιλοβατώρα, έναντι 0,195 ευρώ τον Σεπτέμβριο. Παρά την αύξηση κατά 6%, τα σταθερά προγράμματα εξακολούθησαν να εμφανίζουν ανταγωνιστικές χρεώσεις. Μάλιστα, το φθηνότερο πρόγραμμα της συγκεκριμένης σύγκρισης ήταν σταθερό, με κόστος 31,10 ευρώ τον μήνα για το εξεταζόμενο επίπεδο κατανάλωσης των 240 κιλοβατωρών.

Αυτό, βέβαια, δεν σημαίνει ότι όλα τα μπλε τιμολόγια είναι φθηνά. Οι καταναλωτές πρέπει να εξετάζουν τη διάρκεια της σύμβασης, το μηνιαίο πάγιο, τις προϋποθέσεις για την παροχή εκπτώσεων, αλλά και το ενδεχόμενο επιβάρυνσης σε περίπτωση πρόωρης αποχώρησης. Ένα πρόγραμμα με χαμηλή τιμή κιλοβατώρας μπορεί τελικά να αποδειχθεί λιγότερο συμφέρον εάν συνοδεύεται από υψηλό πάγιο ή απαιτεί συγκεκριμένες προϋποθέσεις για να διατηρηθεί η διαφημιζόμενη χρέωση.

Επομένως, το σταθερό τιμολόγιο αποτελεί μια ενδιαφέρουσα επιλογή για όσους θέλουν να προστατευθούν από τις διακυμάνσεις της αγοράς και προτιμούν να γνωρίζουν εκ των προτέρων το κόστος της κατανάλωσής τους. Δεν είναι, ωστόσο, απαραίτητα η καλύτερη λύση για κάποιον που έχει πολύ μικρή κατανάλωση ή που επιδιώκει να εκμεταλλευτεί πιθανές μελλοντικές μειώσεις στις τιμές.

Πράσινα τιμολόγια και μηνιαίες αλλαγές

Τα πράσινα τιμολόγια εξακολουθούν να αποτελούν μια από τις πιο διαδεδομένες επιλογές, καθώς έχουν σχεδιαστεί με στόχο να διευκολύνουν τη σύγκριση μεταξύ των παρόχων. Το βασικό χαρακτηριστικό τους είναι ότι η τιμή της κιλοβατώρας ανακοινώνεται την πρώτη ημέρα κάθε μήνα και παραμένει σταθερή για ολόκληρο τον συγκεκριμένο μήνα. Δεν πρόκειται, όμως, για σταθερή τιμή με την έννοια των μπλε τιμολογίων, καθώς η χρέωση μπορεί να μεταβάλλεται από μήνα σε μήνα.

Η τελική τιμή διαμορφώνεται με βάση τη βασική χρέωση του προμηθευτή και τον προβλεπόμενο μηχανισμό διακύμανσης, ο οποίος συνδέεται με τις συνθήκες της αγοράς. Έτσι, όταν οι τιμές στη χονδρεμπορική αγορά υποχωρούν, μπορεί να υπάρξει όφελος και για τον καταναλωτή. Αντίθετα, όταν καταγράφονται αυξήσεις, αυτές μπορούν να μεταφερθούν στη λιανική τιμή.

Η εικόνα του Οκτωβρίου ήταν ιδιαίτερα ενδεικτική. Από τα 11 πράσινα τιμολόγια που περιλαμβάνονταν στη συγκεκριμένη συγκριτική καταγραφή, τα 10 παρουσίασαν αύξηση σε σχέση με τον Σεπτέμβριο, ενώ μόλις ένα διατήρησε αμετάβλητη τη χρέωσή του. Η διάμεση τιμή διαμορφώθηκε στα 0,267 ευρώ ανά κιλοβατώρα, έναντι 0,240 ευρώ τον προηγούμενο μήνα, καταγράφοντας αύξηση περίπου 11%.

Οι διαφοροποιήσεις μεταξύ των παρόχων ήταν επίσης σημαντικές. Αυτό σημαίνει ότι δεν αρκεί ένας καταναλωτής να γνωρίζει πως βρίσκεται σε πράσινο τιμολόγιο. Χρειάζεται να παρακολουθεί τη μηνιαία ανακοίνωση της εταιρείας του και να συγκρίνει την τιμή με τα αντίστοιχα προγράμματα της αγοράς. Το πλεονέκτημα των πράσινων τιμολογίων είναι ότι προσφέρουν μια σχετικά απλή διαδικασία παρακολούθησης, αφού η τιμή ανακοινώνεται εκ των προτέρων για κάθε μήνα. Παράλληλα, δεν απαιτούν από τον καταναλωτή να παρακολουθεί καθημερινά ή ανά ώρα τις εξελίξεις στην αγορά. Ωστόσο, η αβεβαιότητα παραμένει, καθώς κανείς δεν μπορεί να γνωρίζει με βεβαιότητα ποια θα είναι η χρέωση του επόμενου μήνα.

Τα διαφορετικά χρώματα των τιμολογίων, μπλε, πράσινο, κίτρινο και πορτοκαλί, αντιστοιχούν σε διαφορετικούς τρόπους τιμολόγησης και διαφορετικό βαθμό προστασίας από τις διακυμάνσεις της αγοράς. Δεν υπάρχει, ωστόσο, μία επιλογή που να είναι ιδανική για όλους. Το τι συμφέρει εξαρτάται από την κατανάλωση κάθε νοικοκυριού, τη δυνατότητα παρακολούθησης των τιμών, τις συνήθειες χρήσης ηλεκτρικών συσκευών, αλλά και την ανάγκη για σταθερότητα στις μηνιαίες δαπάνες.





Κίτρινα τιμολόγια- Χαμηλότερες χρεώσεις, αλλά με ρίσκο

Μια ακόμη κατηγορία είναι τα κίτρινα τιμολόγια, τα οποία συνδέονται με κυμαινόμενη χρέωση και ακολουθούν τις διακυμάνσεις της αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας. Ανάλογα με το πρόγραμμα, η τιμή μπορεί να καθορίζεται εκ των προτέρων ή να γίνεται γνωστή μετά την περίοδο κατανάλωσης. Το βασικό τους πλεονέκτημα είναι ότι μπορούν να προσφέρουν χαμηλότερες τιμές όταν η χονδρεμπορική αγορά κινείται πτωτικά. Σε περιόδους αποκλιμάκωσης του ενεργειακού κόστους, ένας καταναλωτής μπορεί να επωφεληθεί χωρίς να είναι δεσμευμένος σε μια σταθερή τιμή που ενδεχομένως να έχει συμφωνηθεί σε υψηλότερα επίπεδα. Από την άλλη πλευρά, τα κίτρινα τιμολόγια ενέχουν μεγαλύτερο ρίσκο. Εάν οι τιμές στην αγορά αυξηθούν, η επιβάρυνση μπορεί να αποτυπωθεί στον λογαριασμό, με αποτέλεσμα ο καταναλωτής να βρεθεί αντιμέτωπος με υψηλότερες χρεώσεις από αυτές που υπολόγιζε. Ενδεικτική ήταν και η πορεία τους τον Οκτώβριο. Στα 24 προγράμματα για τα οποία υπήρχαν συγκρίσιμες τιμές Σεπτεμβρίου και Οκτωβρίου, τα 23 κατέγραψαν αύξηση. Σε ορισμένες περιπτώσεις οι ανατιμήσεις ήταν ιδιαίτερα αισθητές, γεγονός που δείχνει πόσο γρήγορα μπορεί να αλλάξει η εικόνα ενός κυμαινόμενου προγράμματος.

Τα κίτρινα τιμολόγια μπορούν να εξυπηρετήσουν καταναλωτές που παρακολουθούν συστηματικά τις εξελίξεις στην ενεργειακή αγορά και είναι διατεθειμένοι να αναλάβουν το σχετικό ρίσκο, προσδοκώντας χαμηλότερο κόστος. Δεν αποτελούν, ωστόσο, την ιδανική λύση για νοικοκυριά που θέλουν να έχουν απόλυτη εικόνα των μηνιαίων ενεργειακών τους εξόδων.

Πορτοκαλί τιμολόγια με έξυπνο μετρητή

Τα πορτοκαλί τιμολόγια αποτελούν μια διαφορετική κατηγορία, καθώς βασίζονται στη δυναμική τιμολόγηση της ηλεκτρικής ενέργειας. Σε αντίθεση με τα υπόλοιπα προγράμματα, η χρέωση μπορεί να μεταβάλλεται ακόμη και μέσα στην ίδια ημέρα, ανάλογα με την ώρα και τις συνθήκες που επικρατούν στην αγορά.

Η συγκεκριμένη δυνατότητα μπορεί να προσφέρει σημαντικές ευκαιρίες εξοικονόμησης, αλλά απευθύνεται κυρίως σε καταναλωτές που έχουν τη δυνατότητα να προσαρμόζουν τις ώρες λειτουργίας των ενεργοβόρων συσκευών τους. Για παράδειγμα, ένα νοικοκυριό που μπορεί να προγραμματίσει τη λειτουργία του πλυντηρίου, του πλυντηρίου πιάτων, του θερμοσίφωνα ή της φόρτισης ηλεκτρικού αυτοκινήτου στις ώρες κατά τις οποίες η ηλεκτρική ενέργεια είναι φθηνότερη, ενδέχεται να περιορίσει αισθητά το κόστος.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την αξιοποίηση των συγκεκριμένων τιμολογίων είναι η ύπαρξη έξυπνου τηλεμετρούμενου μετρητή, ο οποίος καταγράφει την κατανάλωση ανά χρονική περίοδο. Χωρίς αυτόν, ο καταναλωτής δεν μπορεί να αξιοποιήσει τη δυναμική τιμολόγηση. Γιατί, όμως, τα πορτοκαλί τιμολόγια εξακολουθούν να θεωρούνται ακριβή ή δύσκολα αξιοποιήσιμα από μεγάλο μέρος των νοικοκυριών; Ο βασικός λόγος είναι ότι δεν αρκεί απλώς να επιλέξει κάποιος ένα τέτοιο πρόγραμμα. Πρέπει να μπορεί να μεταφέρει σημαντικό μέρος της κατανάλωσής του στις οικονομικότερες ώρες. Εάν η καθημερινότητά του δεν του επιτρέπει να αλλάξει τις ώρες χρήσης των ηλεκτρικών συσκευών, μπορεί τελικά να μην αποκομίσει το αναμενόμενο όφελος.

Επιπλέον, χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή στους όρους κάθε προσφερόμενου προγράμματος, στο πάγιο και στον τρόπο με τον οποίο υπολογίζονται οι ωριαίες χρεώσεις. Τα πορτοκαλί δεν είναι υποχρεωτικά ακριβότερα σε κάθε περίπτωση, αλλά η οικονομία που μπορούν να προσφέρουν εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το προφίλ κατανάλωσης του νοικοκυριού.

Επιλογή τιμολογίου

Η επιλογή τιμολογίου δεν πρέπει να γίνεται αποκλειστικά με βάση τη χαμηλότερη διαφημιζόμενη τιμή ανά κιλοβατώρα. Οι καταναλωτές χρειάζεται να εξετάζουν το συνολικό κόστος και να λαμβάνουν υπόψη τους ορισμένες σημαντικές παραμέτρους.

1. Την πραγματική κατανάλωση: Το πρώτο βήμα είναι η εξέταση των προηγούμενων λογαριασμών, ώστε να διαπιστωθεί πόσες κιλοβατώρες καταναλώνει το νοικοκυριό σε μηνιαία και ετήσια βάση. Διαφορετικές ανάγκες έχει ένα μικρό διαμέρισμα και διαφορετικές μια κατοικία που χρησιμοποιεί ηλεκτρική ενέργεια για θέρμανση.

2. Το μηνιαίο πάγιο: Μια χαμηλή τιμή κιλοβατώρας μπορεί να συνοδεύεται από υψηλό πάγιο. Για τα νοικοκυριά με μικρή κατανάλωση, το συγκεκριμένο κόστος μπορεί να επηρεάσει σημαντικά το τελικό ποσό του λογαριασμού.

3. Τις εκπτώσεις και τις προϋποθέσεις τους: Ορισμένα προγράμματα προσφέρουν εκπτώσεις συνέπειας, ηλεκτρονικού λογαριασμού ή πάγιας εντολής. Οι καταναλωτές πρέπει να ελέγχουν εάν η χαμηλή τιμή προϋποθέτει την τήρηση συγκεκριμένων όρων και τι συμβαίνει εάν αυτοί δεν εκπληρωθούν.

4. Τη διάρκεια της σύμβασης: Ιδιαίτερα στα μπλε τιμολόγια, είναι σημαντικό να εξετάζεται για πόσο διάστημα ισχύει η σταθερή χρέωση, καθώς και εάν υπάρχει οικονομική επιβάρυνση σε περίπτωση πρόωρης αποχώρησης.

5. Τις πρόσθετες χρεώσεις: Η τιμή προμήθειας της ηλεκτρικής ενέργειας δεν είναι ολόκληρος ο λογαριασμός. Οι ρυθμιζόμενες χρεώσεις, τα τέλη, οι φόροι και ο ΦΠΑ συνθέτουν το τελικό ποσό που καλείται να πληρώσει ο καταναλωτής. Επομένως, η σύγκριση πρέπει να γίνεται με βάση τα ίδια επίπεδα κατανάλωσης και όχι μόνο με τις διαφημιζόμενες τιμές.

Η επιλογή εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τις ανάγκες και τις οικονομικές δυνατότητες κάθε νοικοκυριού.

Μπλε τιμολόγιο: Για όσους επιζητούν σταθερότητα, θέλουν να προστατευθούν από πιθανές αυξήσεις και προτιμούν να γνωρίζουν εκ των προτέρων τη χρέωση της κιλοβατώρας.

Πράσινο τιμολόγιο: Για όσους θέλουν μια απλή μηνιαία τιμολόγηση και είναι διατεθειμένοι να παρακολουθούν τις ανακοινώσεις των παρόχων.

Κίτρινο τιμολόγιο: Για καταναλωτές που αποδέχονται τις διακυμάνσεις της αγοράς και επιδιώκουν να επωφεληθούν από ενδεχόμενες μειώσεις των τιμών.

Πορτοκαλί τιμολόγιο: Για νοικοκυριά με έξυπνο μετρητή, ευελιξία στις ώρες κατανάλωσης και δυνατότητα μεταφοράς ενεργοβόρων δραστηριοτήτων σε φθηνότερες χρονικές ζώνες.

Ένα ακόμη σημαντικό στοιχείο είναι ότι οι καταναλωτές έχουν τη δυνατότητα να αλλάξουν προμηθευτή ή κατηγορία τιμολογίου, χωρίς να χρειάζεται να παραμείνουν υποχρεωτικά στο πρόγραμμα που είχαν επιλέξει αρχικά. Εξαίρεση αποτελούν οι συμβατικοί όροι των σταθερών προγραμμάτων, όπου μπορεί να προβλέπεται ρήτρα πρόωρης αποχώρησης.

Το συμπέρασμα είναι ότι η φθηνότερη κιλοβατώρα δεν σημαίνει πάντοτε και φθηνότερο λογαριασμό. Οι καταναλωτές καλούνται να κάνουν μια συνολική αξιολόγηση των διαθέσιμων προγραμμάτων, με βάση τις δικές τους ανάγκες και όχι μόνο τις προσφορές που προβάλλονται από τις εταιρείες. Σε μια περίοδο αυξημένων ενεργειακών αναγκών, ιδιαίτερα ενόψει του χειμώνα, η σωστή επιλογή τιμολογίου μπορεί να αποτελέσει ουσιαστικό εργαλείο για τον περιορισμό των οικογενειακών δαπανών.

Οι γάτες είναι ιδιαίτερα ευαίσθητες στις αλλαγές στο περιβάλλον τους και συχνά αναπτύσσουν ισχυρή προσκόλληση στον χώρο και στις συνήθειές τους. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν μπορούν να συνυπάρξουν με άλλα αιλουροειδή



ΔΥΟ ΓΑΤΕΣ

Τα μυστικά για μια ειρηνική συμβίωση

Σημάδια που δείχνουν ότι υπάρχει ένταση και δημιουργία ασφαλούς περιβάλλοντος

Η απόφαση να αποκτήσουμε δεύτερη γάτα συχνά συνοδεύεται από ενθουσιασμό και προσδοκίες. Φανταζόμαστε δύο ζώα να παίζουν μαζί, να κοιμούνται αγκαλιασμένα και να κρατούν συντροφιά το ένα στο άλλο όσο απουσιάζουμε από το σπίτι. Ωστόσο, η πραγματικότητα δεν είναι πάντοτε τόσο ειδυλλιακή. Για τη γάτα που ήδη κατοικεί στον χώρο, η άφιξη ενός νέου ζώου μπορεί να αποτελέσει αφορμή για σημαντικές αλλαγές στην καθημερινότητά της.

Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Κάθε φορά που φεύγω από το σπίτι, αναΟι γάτες είναι ιδιαίτερα ευαίσθητες στις αλλαγές στο περιβάλλον τους και συχνά αναπτύσσουν ισχυρή προσκόλληση στον χώρο και στις συνήθειές τους. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν μπορούν να συνυπάρξουν με άλλα αιλουροειδή. Αντίθετα, αρκετές γάτες δημιουργούν στενούς κοινωνικούς δεσμούς, αρκεί να τους δοθεί ο απαραίτητος χρόνος και να γίνουν οι σωστοί χειρισμοί για τη συνύπαρξη. Το ζητούμενο, επομένως, δεν είναι να γίνουν αμέσως φίλες, αλλά να μάθουν αρχικά να αισθάνονται άνετα η μία παρουσία της άλλης.

Προετοιμασία πριν από την άφιξη

Το πρώτο βήμα είναι να δημιουργήσουμε έναν ξεχωριστό χώρο για τη νέα γάτα. Ένα ήσυχο δωμάτιο, στο οποίο θα έχει πρόσβαση μόνο εκείνη, μπορεί να λειτουργήσει ως καταφύγιο προσαρμογής. Εκεί θα πρέπει να υπάρχουν η δική της αμμοδόχος, τροφή, νερό, κρεβάτι, ονυχοδρόμιο και δικά της παιχνίδια. Είναι σημαντικό η γάτα που ήδη ζει στο σπίτι να εξακολουθήσει να έχει πρόσβαση στα αγαπημένα της σημεία και να μη χάσει ξαφνικά τις συνήθειές της. Η διατήρηση της καθημερινής ρουτίνας της συμβάλλει στη μείωση της ανασφάλειας που πιθανόν δημιουργηθεί.

Παράλληλα, πριν από την επαφή των δύο ζώων, θα πρέπει να προηγηθεί κτηνιατρικός έλεγχος της νέας γάτας. Ο κτηνίατρος θα αξιολογήσει την κατάσταση της υγείας της, θα εξετάσει την ανάγκη για ιδιαίτερες εξετάσεις και αντιπαραιτιτική προστασία και θα δώσει οδηγίες για την ασφαλή ένταξή της στο σπίτι.

Η πρώτη γνωριμία μέσα από τις μυρωδιές

Για τις γάτες, η όσφρηση αποτελεί βασικό μέσο επικοινωνίας. Αναγνωρίζουν το περιβάλλον τους και τα υπόλοιπα ζώα μέσα από τις οσμές, επομένως η εξοικείωση με τη μυρωδιά της άλλης γάτας είναι ένα σημαντικό πρώτο στάδιο. Μπορούμε να ανταλλάξουμε κουβέρτες, υφάσματα ή παιχνίδια που έχουν χρησιμοποιήσει τα δύο ζώα. Εναλλακτικά, μπορούμε να περάσουμε απαλά ένα καθαρό πανί από την περιοχή των μάγουλων της μιας γάτας και να το αφίσουμε στον χώρο της άλλης, ώστε να το εξερευνήσει με τον δικό της ρυθμό. Μια ακόμη χρήσιμη πρακτική είναι η εναλλαγή χώρων. Αφού εξασφαλίσουμε ότι η μία γάτα βρίσκεται με ασφάλεια σε διαφορετικό δωμάτιο, επιτρέπουμε στην άλλη να εξερευνήσει το περιβάλλον της. Έτσι, αρχίζουν να εξοικειώνονται με την παρουσία η μία της άλλης χωρίς να συναντηθούν απευθείας.

Οπτική επαφή χωρίς άμεση επαφή

Όταν οι δύο γάτες δείχνουν μεγαλύτερη άνεση με τις μυρωδιές τους, μπορούμε να περάσουμε στο επόμενο στάδιο. Η οπτική επαφή πρέπει να πραγματοποιείται μέσα από ένα ασφαλές διαχωριστικό, όπως μια κατάλληλα στερεωμένη προστατευτική πόρτα ή ένα ειδικό πλέγμα. Αρχικά, οι συναντήσεις πρέπει να είναι σύντομες και να πραγματοποιούνται σε απόσταση που επιτρέπει στα ζώα να παραμένουν ήρεμα. Μπορούμε να προσφέρουμε λιχουδιές ή να χρησιμοποιήσουμε τα αγαπημένα τους παιχνίδια, ώστε να συνδέσουν την παρουσία της άλλης γάτας με μια ευχάριστη εμπειρία. Δεν χρειάζεται να αντισυχήσουμε υπερβολικά εάν εμφανιστεί κάποιο φύσημα ή γρύλισμα. Πρόκειται για τρόπους επικοινωνίας με τους οποίους μια γάτα εκφράζει δυσφορία ή ζητά απόσταση. Αν, όμως, παρατηρήσουμε επίμονο κοίταγμα, έντονη επιθετικότητα ή προσπάθεια επίθεσης, διακόπτουμε ήρεμα τη διαδικασία και επιστρέφουμε σε προηγούμενο στάδιο.

Η πρώτη συνάντηση χωρίς διαχωριστικό πρέπει να πραγματοποιηθεί μόνο όταν και οι δύο γάτες εμφανίζουν σημάδια χαλάρωσης κατά την οπτική επαφή. Επιλέγουμε έναν χώρο με αρκετές δυνατότητες απομάκρυνσης και κρυψώνες, ώστε καμία να μη νιώσει εγκλωβισμένη. Δεν τις κρατάμε αγκαλιά για να τις φέρουμε κοντά, ούτε τις αναγκάζουμε να μυριστούν, αλλά αφήνουμε τις ίδιες να αποφασίσουν αν και πότε θα πλησιάσουν η μία την άλλη.

Οι πρώτες συναντήσεις χρειάζεται να είναι σύντομες και πάντοτε υπό την επίβλεψή μας. Εφόσον εξελίσσονται ομαλά, αυξάνουμε σταδιακά τη διάρκειά τους. Δεν αφήνουμε τις γάτες μόνες τους χωρίς επίβλεψη μέχρι να έχουν πραγματοποιήσει αρκετές ήρεμες συναντήσεις. Αξίζει να θυμόμαστε ότι η διαδικασία μπορεί να διαρκέσει εβδομάδες ή ακόμη και μήνες, καθώς δεν υπάρχει συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα για όλα τα ζώα. Το καθένα έχει τον δικό του χρόνο.

Τροφή, νερό και αμμοδόχοι

Ένα από τα σημαντικότερα μυστικά για την ειρηνική συμβίωση είναι η σωστή κατανομή των πόρων μέσα στο σπίτι. Ο ανταγωνισμός για το φαγητό, το νερό, τις τουαλέτες και τα σημεία ξεκούρασης μπορεί να δημιουργήσει ένταση ακόμη και μεταξύ γατών που έχουν αρχίσει να αποδέχονται η μία την άλλη. Κάθε γάτα πρέπει να έχει το δικό της μπολ φαγητού, ενώ είναι προτιμότερο τα σημεία σίτισης να βρίσκονται σε διαφορετικά σημεία και, ιδανικά, να μην έχουν οπτική επαφή μεταξύ τους.

Ιδιαίτερη σημασία έχουν και οι αμμοδόχοι. Ένας χρήσιμος κανόνας που προτείνουν οι ειδικοί είναι να υπάρχει μία αμμοδόχος για κάθε γάτα και μία επιπλέον. Επομένως, για δύο γάτες, η ιδανική πρόβλεψη είναι τρεις αμμοδόχοι, τοποθετημένες σε διαφορετικά, ήσυχα σημεία του σπιτιού. Επιπλέον, τα ράφια, τα ψηλά έπιπλα, τα ονυχοδρόμια και τα ειδικά δέντρα γάτας προσφέρουν πολύτιμες εναλλακτικές διαδρομές και σημεία παρατήρησης. Οι γάτες χρειάζονται τη δυνατότητα να απομακρύνονται όταν το επιθυμούν, χωρίς να αναγκάζονται να περάσουν δίπλα από την άλλη.



Ένα απόρρητο πρόγραμμα, ένας υπουργός Άμυνας και μια στρατιωτική αξιωματικός βρίσκονται στο επίκεντρο μιας υπόθεσης που απειλεί να ανατρέψει τις διεθνείς ισορροπίες

Η Κάθριν Ντέκερ καλείται να επιλέξει ανάμεσα στη στρατιωτική της αποστολή, την προσωπική της εμπιστοσύνη και την αποκάλυψη μιας επικίνδυνης αλήθειας





TRINITY

Το μυστικό της εξουσίας

Το «Trinity» επιλέγει την τρίτη διαδρομή. Δεν ενδιαφέρεται απλώς να αφηγηθεί μια ακόμη ιστορία κατασκοπείας ή ένα στρατιωτικό θρίλερ με μυστικές υπηρεσίες, κλειστά γραφεία, απόρρητους φακέλους και ανθρώπους που κινούνται πίσω από τις επίσημες ανακοινώσεις. Τοποθετεί στο επίκεντρο μια πολύ πιο σύνθετη σύγκρουση: εκείνη ανάμεσα στην προσωπική συνείδηση, την επαγγελματική υποχρέωση και την πολιτική εξουσία, όταν οι συνέπειες μιας λανθασμένης επιλογής δεν περιορίζονται σε μια κυβέρνηση, αλλά μπορούν να επηρεάσουν την τύχη ολόκληρης της ανθρωπότητας.

Γράφει η **Έυη Γκουλιάρα**

Η νέα παραγωγή του Netflix, που κάνει πρεμιέρα την 1η Δεκεμβρίου, αποτελείται από επτά επεισόδια και φέρει την υπογραφή του Jed Mercurio, ενός δημιουργού που έχει αποδείξει ότι γνωρίζει καλά πώς να μετατρέπει τους θεσμούς σε σκηνικά έντασης και τους ανθρώπους που υπηρετούν μέσα σε αυτούς σε πρωταγωνιστές ηθικών και πολιτικών διλημμάτων. Η προηγούμενη δουλειά του στο «Bodyguard» και στο «Line of Duty» έχει διαμορφώσει μια συγκεκριμένη προσδοκία: περίπλοκες υποθέσεις, αμφίβολες προθέσεις, χαρακτήρες που δεν αποκαλύπτουν εύκολα το πραγματικό τους πρόσωπο και μια αφήγηση που δεν αντιμετωπίζει την εξουσία ως κάτι αυτονόητα αξιόπιστο. Το «Trinity» έρχεται να κινηθεί στην ίδια δημιουργική περιοχή, αυτή τη φορά με πολύ μεγαλύτερο γεωπολιτικό διακύβευμα.Στο κέντρο της ιστορίας βρίσκεται η Κάθριν Ντέκερ, την οποία υποδύεται η Gugu Mbatha-Raw. Είναι αξιωματικός του αμερικανικού Πολεμικού Ναυτικού και δεύτερη στην ιεραρχία του USS Kansas, ενός πυρηνοκίνητου υποβρυχίου που μεταφέρει ένα από τα πιο καταστροφικά οπλικά συστήματα του πλανήτη. Η θέση της δεν αφήνει περιθώρια για επιπολαιότητα. Κάθε εντολή, κάθε επιχειρησιακή απόφαση και κάθε πληροφορία μπορεί να έχει συνέπειες που ξεπερνούν κατά πολύ τα όρια μιας στρατιωτικής αποστολής. Η Ντέκερ έχει μάθει

> **Ένας γοητευτικός και ισχυρός πολιτικός, του οποίου οι πραγματικές προθέσεις αποτελούν το μεγαλύτερο ερωτηματικό της ιστορίας**

να λειτουργεί μέσα σε ένα αυστηρό πλαίσιο πειθαρχίας, όπου η αποστολή προηγείται των προσωπικών συναισθημάτων και η εμπιστοσύνη δεν είναι απλώς μια ανθρώπινη ανάγκη, αλλά προϋπόθεση επιβίωσης. Η καθημερινότητά της, ωστόσο, αλλάζει όταν έρχεται σε επαφή με τον υπουργό Άμυνας των Ηνωμένων Πολιτειών, Γουέμπ Πρέστον, τον οποίο ενσαρκώνει ο Richard Madden. Πρόκειται για έναν πολιτικό με ισχυρή δημόσια εικόνα, ιδιαίτερη τεχνολογική αντίληψη και μια γοητεία που φαίνεται να τον διαφοροποιεί από το συντηθισμένο πρότυπο του ανθρώπου της πολιτικής εξουσίας. Η σχέση που αναπτύσσεται ανάμεσα στους δύο δεν περιορίζεται στην τυπική επικοινωνία ενός κυβερνητικού αξιωματούχου με μια ανώτερη στρατιωτική διοίκηση. Δημιουργείται μια προσωπική σύνδεση, η οποία περιπλέκει την επαγγελματική κρίση της Ντέκερ και την οδηγεί σταδιακά σε ένα περιβάλλον όπου τίποτα δεν μπορεί να θεωρηθεί δεδομένο.

Εδώ βρίσκεται και μία από τις βασικές αφηγηματικές επιλογές της σειράς. Ο Γουέμπ Πρέστον δεν παρουσιάζεται εξαρχής ως ένας εύκολος, αναγνωρίσιμος αντίπαλος. Αντίθετα, η γοητεία του, οι πολιτικές του φιλοδοξίες και η ικανότητά του να εμφανίζεται ως άνθρωπος που επιδιώκει την παγκόσμια ειρήνη δημιουργούν μια αμφισημία που αποτελεί τον πυρήνα του μυστηρίου. Είναι έναις υπουργός που προσπαθεί να αποτρέψει έναν πόλεμο ή ένας άνθρωπος που γνωρίζει περισσότερα από όσα αποκαλύπτει; Είναι οραματιστής που θέλει να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζονται οι διεθνείς απειλές ή ένας επικίνδυνος παίκτης που χρησιμοποιεί την ασφάλεια ως πρόσχημα για να εξυπηρετήσει έναν διαφορετικό σχεδιασμό;

Η απάντηση δεν προσφέρεται εύκολα και αυτό ακριβώς αποτελεί το βασικό αφηγηματικό στοίχημα του «Trinity». Η σειρά στηρίζεται στην αβεβαιότητα και στην ανάγκη του θεατή να επανεξετάζει διαρκώς όσα θεωρεί δεδομένα. Σε ένα πολιτικό θρίλερ, άλλωστε, η πραγματική ένταση δεν προκύπτει πάντοτε από το ποιος κρατά ένα όπλο, αλλά από το ποιος γνωρίζει την αλήθεια, ποιος ελέγχει τις πληροφορίες και ποιος έχει τη δυνατότητα να διαμορφώσει τις αποφάσεις των άλλων χωρίς να γίνεται αντιληπτός.

Ο τίτλος της σειράς συνδέεται με ένα άκρως απόρρητο πρόγραμμα με την κωδική ονομασία Trinity. Πρόκειται για τον μηχανισμό γύρω από τον οποίο αναπτύσσεται η επικίνδυνη συνωμοσία και ο οποίος φέρνει την Κάθριν Ντέκερ αντιμέτωπη με ένα δίλημμα που δεν έχει εύκολη διέξοδο. Από τη μία πλευρά βρίσκεται η στρατιωτική της ιδιότητα, η πίστη στην αποστολή και η ανάγκη να προστατεύσει τους ανθρώπους με τους οποίους υπηρετεί. Από την άλλη, η υποψία ότι ο ίδιος ο άνθρωπος που εμφανίζεται ως εγγυητής της εθνικής ασφάλειας μπορεί να συνδέεται με μια απειλή πολύ μεγαλύτερη από εκείνη που δημόσια καταγγέλλει.

Η ιδέα αυτή αποκτά ακόμη μεγαλύτερη βαρύτητα επειδή η δράση δεν περιορίζεται στα πολιτικά γραφεία της Ουάσιγκτον. Το υποβρύχιο USS Kansas αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους χώρους της ιστορίας και προσφέρει ένα ιδιαίτερο περιβάλλον

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Ο δημιουργός των «Bodyguard» και «Line of Duty» επιστρέφει με ένα πολιτικό θρίλερ παγκόσμιας εμβέλειας. Πυρηνικά όπλα, στρατιωτικά μυστικά, πολιτικές φιλοδοξίες και η εύθραυστη ισορροπία ανάμεσα στην ειρήνη και την παγκόσμια σύρραξη



κινηματογραφικής έντασης.Ένας κλειστός, απομονωμένος χώρος, χιλιάδες μέτρα κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας, όπου οι αποστάσεις είναι περιορισμένες, η επικοινωνία με τον έξω κόσμο ελεγχόμενη και η παραμικρή αστοχία μπορεί να αποβεί μοιραία. Σε ένα τέτοιο περιβάλλον, η απειλή δεν χρειάζεται να εμφανιστεί με θεαματικό τρόπο. Μπορεί να βρίσκεται σε μια εντολή που δεν εξηγείται, σε μια πληροφορία που αποκρύπτεται ή σε μια απόφαση που κανείς δεν τολμά να αμφισβητήσει.

Αυτή η χωρική αντίθεση ανάμεσα στον απέραντο ωκεανό και στους ασφυκτικά περιορισμένους χώρους ενός πυρηνικού υποβρυχίου δημιουργεί τις προϋποθέσεις για μια ιδιαίτερη ατμόσφαιρα. Το «Trinity» καλείται να αξιοποιήσει την απομόνωση όχι μόνο ως στοιχείο δράσης, αλλά και ως ψυχολογικό εργαλείο. Όταν οι χαρακτήρες βρίσκονται μακριά από την καθημερινότητα, χωρίς εύκολη δυνατότητα διαφυγής και με την ευθύνη μιας τεράστιας στρατιωτικής αποστολής, η πίεση γίνεται μέρος της ίδιας της αφήγησης. Το ερώτημα δεν είναι μόνο ποιος λέει την αλήθεια, αλλά και ποιος μπορεί να αντέξει να την ακούσει όταν αυτή ενδέχεται να ανατρέψει όλα όσα πίστευε μέχρι εκείνη τη στιγμή.

Η Gugu Mbatha-Raw αναλαμβάνει έναν ρόλο που απαιτεί ισορροπία ανάμεσα στη στρατιωτική αυστηρότητα και την ανθρώπινη ευαλωτότητα. Η Κάθριν Ντέκερ δεν είναι απλώς μια γυναίκα που βρίσκεται σε έναν ανδροκρατούμενο χώρο εξουσίας. Είναι μια αξιωματικός που έχει εκπαιδευτεί να λειτουργεί με συγκεκριμένους κανόνες, να αξιολογεί τον κίνδυνο και να παίρνει αποφάσεις χωρίς να επιτρέπει στα συναισθήματα να υπαγορεύουν τη συμπεριφορά της. Το ενδιαφέρον θα βρίσκεται ακριβώς στη στιγμή που αυτή η εσωτερική ισορροπία αρχίζει να διαταράσσεται. Η προσωπική της σχέση με τον υπουργό Άμυνας μπορεί να γίνει το μεγαλύτερο πλεονέκτημά της, αλλά ταυτόχρονα και το πιο ευάλωτο σημείο της. Απέναντί της, ο Richard Madden καλείται να υποδυθεί έναν χαρακτήρα που στηρίζεται στην αμφισημία. Η εμπειρία του από το «Bodyguard», όπου είχε επίσης βρεθεί μέσα σε έναν κόσμο πολιτικών απειλών και προσωπικών δεσμεύσεων, δημιουργεί μια ενδιαφέρουσα δημιουργική σύνδεση με το νέο εγχείρημα του Mercurio. Αυτή τη φορά, όμως, η θέση του είναι διαφορετική. Δεν είναι ο άνθρωπος που προστατεύει την πολιτική εξουσία, αλλά εκείνος που την εκπροσωπεί. Ο Γουέμπ Πρέστον πρέπει να πείσει ότι οι αποφάσεις του υπηρετούν το κοινό συμφέρον, την ίδια στιγμή που η πραγματική του πρόθεση παραμένει ένα από τα μεγαλύτερα ερωτήματα της ιστορίας.

Στο καστ συμμετέχουν επίσης η Marcia Gay Harden, ο JD Pardo, ο Bruce Greenwood, ο Robert Wisdom, ο Kirk Acevedo, ο Ben Cotton, ο James Remar, ο Jason Ralph και ο Mark O'Brien. Η παρουσία ενός τόσο έμπειρου συνόλου ηθοποιών επιτρέπει στη σειρά να αναπτύξει περισσότερα από ένα επίπεδα σύγκρουσης. Η πολιτική εξουσία, η στρατιωτική ιεραρχία, οι υπηρεσίες ασφαλείας και οι επιχειρηματικές διασυνδέσεις δεν λειτουργούν απομονωμένα. Δημιουργούν ένα δίκτυο συμφερόντων, στο οποίο κάθε πρόσωπο μπορεί να διαθέτει τη δική του ατζέντα και κάθε συμμαχία να αποδειχθεί προσωρινή.



Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η παρουσία της Marcia Gay Harden ως Margaret Vandenburg, μιας ισχυρής επιχειρηματικής προσωπικότητας με σημαντικές πολιτικές διασυνδέσεις. Ο ρόλος της προσθέτει μια ακόμη διάσταση στην ιστορία, καθώς η σχέση ανάμεσα στο πολιτικό σύστημα και στα μεγάλα οικονομικά συμφέροντα αποτελεί διαχρονικά ένα από τα πιο πρόσφορα πεδία για την ανάπτυξη αφηγημάτων συνωμοσίας. Η εξουσία δεν ασκείται πάντοτε μέσα από τα επίσημα αξιώματα. Μπορεί να βρίσκεται και πίσω από τις επιχειρηματικές αποφάσεις, τις προσωπικές σχέσεις και τις συμφωνίες που δεν φτάνουν ποτέ στη δημόσια σφαίρα.

Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα της ιδέας είναι ότι δεν χρειάζεται να καταφύγει αποκλειστικά στη θεαματικότητα για να δημιουργήσει αγωνία. Η πυρηνική απειλή, η πιθανότητα ενός τρίτου παγκόσμιου πολέμου και η αμφισβήτηση της πολιτικής ηγεσίας είναι από μόνες τους στοιχεία με τεράστιο δραματουργικό βάρος. Το ζητούμενο είναι ο τρόπος με τον οποίο θα συνδεθούν με τους χαρακτήρες. Μια σειρά αυτού του είδους κινδυνεύει εύκολα να εγκλωβιστεί σε έναν καταιγισμό πληροφοριών, στρατιωτικών όρων και πολιτικών εξηγήσεων. Η πρόκληση για τον δημιουργό είναι να μην επιτρέψει στην πολυπλοκότητα της υπόθεσης να επισκιάσει την ανθρώπινη ιστορία.

Και εδώ βρίσκεται η πιο ενδιαφέρουσα πλευρά του «Trinity». Πίσω από τις απόρρητες επιχειρήσεις και τις γεωπολιτικές ισορροπίες υπάρχει μια γυναίκα που πρέπει να αποφασίσει αν θα εμπιστευτεί έναν άνθρωπο ο οποίος μπορεί να είναι ταυτόχρονα η μεγαλύτερη ελπίδα και η μεγαλύτερη απειλή για την ασφάλεια του κόσμου.

FORMedia.gr
ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Ο Δεκέμβριος μπαίνει στις αίθουσες με Άγιο Βασίλη, Γαλάτες και... ένα τυχερό δελτίο!

Γράφει η **Έυη Γκουλιάρα**

Ο Δεκέμβριος κάνει κινηματογραφική είσοδο χωρίς να ζητήσει την άδεια κανενός. Και μπορεί τα Χριστούγεννα να πλησιάζουν, όμως στις αίθουσες δεν κυκλοφορούν μόνο κόκκινα σκουφιά, γιορτινά λαμπιόνια και ιστορίες με υποχρεωτικό happy end. Η νέα κινηματογραφική εβδομάδα έχει απ' όλα: έναν Άγιο Βασίλη που μάλλον χρειάζεται επειγόντως διακοπές, έναν Αστερίξ που μπλέκει σε νέες περιπέτειες, έναν Πέδρο Πασκάλ που αναζητά τον χαμένο εαυτό του και μια ελληνική ιστορία που αποδεικνύει πως μερικές φορές έξι αριθμοί μπορούν να κάνουν μεγαλύτερη ζημιά από έξι χρόνια φιλίας. Στο «Βεεμώθ!» (Behemoth!), ο Πέδρο Πασκάλ ενσαρκώνει έναν πρώην μουσικό θαυματουργό, ο οποίος επιστρέφει στο Λος Άντζελες έπειτα από είκοσι χρόνια περιπλανήσεων. Η επιστροφή δεν είναι ακριβώς θριαμβευτική. Παλιές σχέσεις, οικογενειακές εκκρεμότητες και προσωπικές απογοητεύσεις τον περιμένουν, ενώ η μουσική παραμένει το μοναδικό σταθερό σημείο σε μια ζωή που αναζητά ξανά τον ρυθμό της. Ένα δράμα για τη δημιουργία, τις απώλειες και τις δεύτερες ευκαιρίες, με τον Πασκάλ σε έναν ρόλο διαφορετικό από εκείνους που τον έχουν καθιερώσει. Από την άλλη, το «Άγρια Νύχτα 2» (Violent Night 2) αποφασίζει πως ο Άγιος Βασίλης δεν χρειάζεται να είναι πάντα καλός, γλυκός και χαμογελαστός. Αυτή τη φορά κάνει τη μαγεία του, βρίσκεται μπλεγμένος σε μια επικίνδυνη κατάσταση και καλείται να αντιμετωπίσει μια συμμορία κακοποιών. Με τη Mrs. Claus στο πλευρό του, επιστρέφει στη δράση, αποδεικνύοντας πως ακόμη και το πνεύμα των Χριστουγέννων μπορεί να έχει... πολύ άγριες διαθέσεις. Μαύρο χιούμορ, ξύλο και ανατροπές για όσους έχουν βαρεθεί τις προβλέψιμες γιορτινές ιστορίες. Στο ιστορικό δράμα «Rose», η Σάντρα Χίλερ μεταφέρεται στην Ευρώπη του Τριακονταετούς Πολέμου. Μια γυναίκα υιοθετεί αν-

δρική ταυτότητα για να διεκδικήσει μια θέση σε έναν κόσμο που δεν της επιτρέπει να ζήσει ελεύθερα. Ένα μυστικό, μια κοινωνία γεμάτη προκαταλήψεις και μια διαρκής μάχη ανάμεσα στην προσωπική επιθυμία και τους κανόνες της εποχής συνθέτουν μια ιστορία για την ταυτότητα και την ανθρώπινη αξιοπρέπεια. Το ελληνικό «Όβολος» φέρνει στο προσκήνιο μια υπόθεση που θα μπορούσε να συμβεί στην παρέα του καθενός. Πέντε απολυμένοι συνάδελφοι βρίσκονται μπροστά σε ένα τυχερό δελτίο Τζόκερ και σε ένα σημαντικό χρηματικό ποσό. Το ερώτημα είναι απλό: ποιος δικαιούται τα κέρδη; Η απάντηση, φυσικά, καθόλου. Η φιλία δοκιμάζεται, οι ισορροπίες ανατρέπονται και το χρήμα αποκαλύπτει όσα οι άνθρωποι συνήθως προτιμούν να κρατούν καλά κρυμμένα. Ο Αστερίξ επιστρέφει με το «Βασίλειο της Νουβίας», σε μια περιπέτεια όπου ένα ατύχημα με το μαγικό φίλτρο μετατρέπει τους ανυπότακτους Γαλάτες σε παιδιά.

ΒΕΕΜΩΘ! (BEHEMOTH!)



Ο Άλεξ Σίριαν, ένας χαρισματικός τσελίστας που κάποτε θεωρούνταν παιδί-θαύμα της κλασικής μουσικής, επιστρέφει στο Λος Άντζελες έπειτα από είκοσι χρόνια απουσίας. Η επιστροφή του σηματοδοτεί μια προσπάθεια επανασύνδεσης με τη μουσική, αλλά και με ένα παρελθόν που δεν έχει αφήσει πίσω του. Ανάμεσα σε παλιές προσωπικές σχέσεις, οικογενειακές εκκρεμότητες και τις δυσκολίες μιας ζωής που δεν εξελίχθηκε όπως ονειρευόταν, καλείται να αναμετρηθεί με τις επιλογές του και να ανακαλύψει αν υπάρχει ακόμη χώρος για μια νέα αρχή. Στο επίκεντρο βρίσκεται η σχέση του με την τέχνη, η οποία λειτουργεί ταυτόχρονα ως καταφύγιο και ως υπενθύμιση όσων έχασε. Μια ιστορία για τη μουσική, τη μνήμη, τις ματαιώσεις και τη δύσκολη διαδρομή προς την προσωπική συμφιλίωση.



ΟΒΟΛΟΣ (OVOLOS)

Πέντε πρώην συνάδελφοι, που έχουν βρεθεί ξαφνικά χωρίς δουλειά μετά την απόλυσή τους, προσπαθούν να διαχειριστούν μια νέα πραγματικότητα γεμάτη οικονομική ανασφάλεια και αβεβαιότητα για το μέλλον. Η καθημερινότητά τους αλλάζει απρόσμενα όταν ένα δελτίο Τζόκερ αποδεικνύεται τυχερό και τους φέρνει μπροστά σε ένα μεγάλο χρηματικό έπαθλο. Αυτό που αρχικά μοιάζει με μια ανέλπιστη ευκαιρία να αφήσουν πίσω τους τις δυσκολίες και να ξεκινήσουν από την αρχή, εξελίσσεται γρήγορα σε μια σκληρή δοκιμασία για τη μεταξύ τους σχέση.



Έξι αριθμοί και μία κλήρωση αρκούν για να μετατρέψουν την παλιά συναδελφική παρέα σε αντιμαχόμενες πλευρές. Το βασικό ερώτημα είναι ποιος έχει τελικά το δικαίωμα να διεκδικήσει τα κέρδη: εκείνος που επέλεξε τους αριθμούς ή εκείνος που αγόρασε και κατέθεσε το δελτίο; Καθώς η διεκδίκηση των χρημάτων φουντώνει, οι πέντε πρωταγωνιστές έρχονται αντιμέτωποι με τις προσωπικές τους ανάγκες, τις διαφορετικές εκδοχές της ίδιας ιστορίας και τις υποψίες που γεννά η προοπτική μιας μεγάλης περιουσίας. Η εμπιστοσύνη δοκιμάζεται, οι παλιές ισορροπίες ανατρέπονται και όσα θεωρούσαν δεδομένα για τη φιλία τους αρχίζουν να αμφισβητούνται. Μέσα από μια φαινομενικά απλή υπόθεση, ο «ΟΒΟΛΟΣ» ξεδιπλώνει μια σύγχρονη κοινωνική ιστορία για τη δύναμη του χρήματος, την ανθρώπινη απληστία, την ανάγκη για επιβίωση και τα όρια ανάμεσα στο δίκαιο και το συμφέρον. Γιατί όταν ένα μεγάλο ποσό βρίσκεται στη μέση, το πραγματικό διακύβευμα δεν είναι μόνο ποιος θα κερδίσει τα χρήματα, αλλά και ποιος θα χάσει τελικά τους ανθρώπους που θεωρούσε φίλους του.

ROSE (ROSE)





Στην Ευρώπη του 17ου αιώνα, την εποχή του Τριακονταετούς Πολέμου, ένας μυστηριώδης στρατιώτης φτάνει σε ένα απομονωμένο προτεσταντικό χωριό, διεκδικώντας την ιδιοκτησία ενός εγκαταλελειμμένου αρχοντικού. Παρουσιάζεται ως ο νόμιμος κληρονόμος του σπιτιού και προσπαθεί να εξασφαλίσει τη θέση του σε μια κλειστή κοινωνία, όπου η καχυποψία απέναντι στους ξένους είναι έντονη και οι κοινωνικοί κανόνες καθορίζουν αυστηρά τη ζωή των ανθρώπων. Με την αποφασιστικότητα, την ευφυΐα και την επιμονή του, καταφέρνει σταδιακά να κερδίσει την εμπιστοσύνη των κατοίκων και να γίνει αποδεκτός. Ωστόσο, η πραγματική του ταυτότητα αποτελεί ένα καλά φυλαγμένο μυστικό. Πίσω από την εμφάνιση και το όνομα του στρατιώτη βρίσκεται η Rose, μια γυναίκα που έχει επιλέξει να ζήσει ως άνδρας, διεκδικώντας μια ελευθερία που η εποχή της αρνείται στις γυναίκες. Καθώς η νέα της ζωή αποκτά σταθερότητα, η Rose βρίσκεται αντιμέτωπη με τον κίνδυνο να

Από τον Πέδρο Πασκάλ και τη Σάντρα Χίλερ μέχρι τον Αστερίξ και μια ελληνική ιστορία για το χρήμα που μπορεί να χαλάσει ακόμη και τις πιο παλιές φιλίες, η κινηματογραφική εβδομάδα από την Πέμπτη 3 Δεκεμβρίου φέρνει έξι νέες προτάσεις, με δράμα, περιπέτεια, χιούμορ, animation και αρκετές αφορμές για να αφήσουμε για λίγο τον καναπέ και να πιάσουμε θέση στη σκοτεινή αίθουσα

«ΑΣΤΕΡΙΞ: ΤΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΤΗΣ ΝΟΥΒΙΑΣ»

Μια απρόσμενη αναστάτωση απειλεί να ανατρέψει την καθημερινότητα του μικρού γαλατικού χωριού, όταν ένα σπάνιο ελιξίριο νεότητας καταλήγει κατά λάθος μέσα στο μαγικό φίλτρο του Πανοραμίξ. Το αποτέλεσμα είναι καταστροφικό για τους ανυπότακτους Γαλάτες: οι γενναίοι πολεμιστές που μέχρι πρότινος έτρεμαν οι Ρωμαίοι μεταμορφώνονται σε μικρά, άκακα παιδάκια, χάνοντας τη δύναμη και τις ικανότητες που τους κάνουν ανίκητους. Χωρίς τη γνωστή τους υπεροχή, το χωριό βρίσκεται εκτεθειμένο και η απειλή των Ρωμαίων γίνεται πιο επικίνδυνη από ποτέ. Μπροστά σε αυτή την πρωτοφανή κατάσταση, ο Αστερίξ και ο πιστός του φίλος Οβελίξ αναλαμβάνουν να βρουν τη λύση. Η αναζήτηση του αντίδοτου τους οδηγεί μακριά από την πατρίδα τους, σε ένα περιπετειώδες ταξίδι μέχρι το μυστηριώδες Βασίλειο της Νουβίας. Εκεί θα χρειαστεί να αντιμετωπίσουν άγνωστες προκλήσεις, να γνωρίσουν νέους πολιτισμούς και να ξεπεράσουν εμπόδια που δοκιμάζουν την εξυπνάδα, το θάρρος και τη φιλία τους. Ο χρόνος πιέζει, καθώς η τύχη ολόκληρου του χωριού εξαρτάται από την επιτυχία της αποστολής τους. Με χιούμορ, γρήγορη δράση και απρόβλεπτες καταστάσεις, η νέα περιπέτεια του Αστερίξ και του Οβελίξ συνδυάζει τη γνώριμη γαλατική τρέλα με έναν εξωτικό προορισμό.





ΑΓΡΙΑ ΝΥΧΤΑ 2 (VIOLENT NIGHT 2)

Ο Άγιος Βασίλης επιστρέφει στη μεγάλη οθόνη, αυτή τη φορά μπλέκοντας σε μια ακόμη πιο επικίνδυνη και απρόβλεπτη χριστουγεννιάτικη περιπέτεια. Όταν η μαγεία των Χριστουγέννων αρχίζει να ξεθωριάζει και η αποστολή του παίρνει μια εντελώς διαφορετική τροπή, ο Santa Claus βρίσκεται αντιμέτωπος με μια ομάδα αδίστακτων κακοποιών, οι οποίοι απειλούν να μετατρέψουν τη γιορτινή περίοδο σε πραγματικό εφιάλτη.



Αντί να περιοριστεί στον παραδοσιακό ρόλο του γενναιόδωρου διανομέα δώρων, αναγκάζεται να επιστρατεύσει τις πιο σκληρές και απρόσμενες ικανότητές του, αποδεικνύοντας πως πίσω από την κόκκινη στολή και τη λευκή γενειάδα κρύβεται ένας αντίπαλος που κανείς δεν θα ήθελε να αντιμετωπίσει. Στην προσπάθειά του να ξεφύγει από την παγίδα στην οποία έχει βρεθεί, ο Άγιος Βασίλης δεν είναι μόνος. Η Mrs. Claus αναλαμβάνει ενεργό ρόλο στη δράση και μαζί καλούνται να αντιμετωπίσουν αλλεπάλληλες απειλές, επικίνδυνες συγκρούσεις και καταστάσεις που ξεφεύγουν διαρκώς από κάθε έλεγχο. Καθώς η περιπέτεια εξελίσσεται, τίποτα δεν είναι όπως φαίνεται και οι ανατροπές διαδέχονται η μία την άλλη. Με φόντο μια χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα που απέχει πολύ από τη συνηθισμένη γιορτινή εικόνα, η ταινία συνδυάζει καταιγιστική δράση, βίαιο χιούμορ και ανατρεπτικές στιγμές.



Ο Πλανήτης των Κρυστάλλων

Σε ένα γραφικό χωριό της Ιαπωνίας, ένα παλιό εργοστάσιο πυροτεχνημάτων, που κάποτε αποτελούσε σημείο αναφοράς για ολόκληρη την περιοχή, βρίσκεται αντιμέτωπο με το οριστικό κλείσιμο και την κατεδάφιση, καθώς ένα μεγάλο έργο επέκτασης του οδικού δικτύου απειλεί να αλλάξει για πάντα την εικόνα του τόπου. Μέσα σε αυτό το εγκαταλελειμμένο εργοστάσιο ζει εδώ και τέσσερα χρόνια ο νεαρός Κεϊτάρο, ο οποίος αρνείται να εγκαταλείψει την τέχνη που κληρονόμησε από τον πατέρα του.



Απομονωμένος από τον υπόλοιπο κόσμο, συνεχίζει να κατασκευάζει πυροτεχνήματα, έχοντας έναν μεγάλο και σχεδόν ακατόρθωτο στόχο: να ανακαλύψει το μυστικό του Shuhari, ενός θρυλικού πυροτεχνήματος που, σύμφωνα με τον πατέρα του, κρύβει μέσα του ολόκληρο το σύμπαν. Η αναζήτησή του γίνεται ακόμη πιο δύσκολη, καθώς το παρελθόν επιστρέφει μέσα από τις αναμνήσεις, τις εκκρεμότητες και τους ανθρώπους που συνδέονται με την οικογένειά του. Με τη βοήθεια παλιών φίλων, ο Κεϊτάρο θα βρεθεί μπροστά σε σημαντικές αποφάσεις, αναζητώντας όχι μόνο την αλήθεια πίσω από το μυστηριώδες πυροτέχνημα, αλλά και τη δική του θέση σε έναν κόσμο που αλλάζει διαρκώς.

ΚΔΗΦ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ & ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ANIMUS

Μαζί, δίνουμε αξία σε κάθε μέρα.

Στο **ANIMUS** προσφέρουμε
υποστήριξη, φροντίδα και σεβασμό
σε κάθε **μοναδική προσωπικότητα.**

ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ
Αγκαλιάζουμε τη διαφορετικότητα
και δημιουργούμε ένα περιβάλλον
χωρίς αποκλεισμούς.

ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ
Στεκόμαστε δίπλα σε κάθε άτομο
με κατανόηση, σεβασμό
και αγάπη.

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
Ενισχύουμε τις δυνατότητες,
καλλιεργούμε δεξιότητες
και χτίζουμε αυτοπεποίθηση.

Σκάναρε με!

Σκανάρετε εδώ
και μοιραστείτε τη γνώμη σας
στο Google!

Γιατί όταν υπάρχει συμπερίληψη,
καλλιεργείται η αξιοπρέπεια.

ΜΑΖΙ ΧΤΙΖΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΧΩΡΙΣ ΕΜΠΟΔΙΑ.

ΚΔΗΦ ANIMUS
Μήνυμα ζωής και ευαισθητοποίησης
Η ενημέρωση, η κοινωνική συμμετοχή και η ενδυνάμωση ως ουσιαστικά βήματα για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς και χωρίς καμία μορφή κακοποίησης
ΣΕΛ. 10

Ιπποκράτειος Πολιτεία

|| WEEKLY HEALTH NEWS ||
ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΔΟΣΗ ΥΓΕΙΑΣ | ISSUE 22

3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΗΜΕΡΑ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ
Οι πόλεις που μας χωρούν. Προσβάσιμες και για όλους
ΣΕΛ. 2

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **ILS** ΣΤΟ ΚΑΑ ANIMUS



Η γνώση που μπορεί να σώσει μια ζωή

Επαγγελματίες υγείας εκπαιδεύτηκαν στην άμεση υποστήριξη της ζωής και στην αντιμετώπιση περιστατικών καρδιακής ανακοπής, με έμφαση στην πρακτική εξάσκηση, την έγκαιρη αναγνώριση και την αποτελεσματική

ΣΕΛ. 14-15

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ

Τα Χριστούγεννα ανθίζουν στις δομές του ANIMUS

Με τη συμμετοχή ασθενών, ωφελούμενων, συνοδών, εργαζομένων και διοίκησης, το ANIMUS υποδέχθηκε τις γιορτές με ξεχωριστές δράσεις που αναδεικνύουν τη δύναμη της ανθρώπινης επαφής, τη χαρά της συμμετοχής και το δικαίωμα όλων να ανήκουν σε μια κοινότητα χωρίς αποκλεισμούς



LET THE CHRISTMAS MAGIC BEGIN!

ΔΡ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΑΡΙΣΗΣ

«Για να σώσεις μια ζωή, πρέπει να ξέρεις τι να κάνεις»

Η κρίσιμη σημασία των πρώτων λεπτών σε μια καρδιακή ανακοπή και η ανάγκη να καλλιεργηθεί στην κοινωνία μια ουσιαστική κουλτούρα πρόληψης

ΣΕΛ. 12-13

ΚΔΗΦ & ΣΥΔ ANIMUS ΜΑΚΡΥΧΩΡΙΟΥ

Δύο νέες ψηφιακές πύλες με επίκεντρο τον άνθρωπο, την υγεία και τη συμπερίληψη

Σε αυτή τη νέα ψηφιακή πραγματικότητα, η τεχνολογία αποκτά την πραγματική της αξία όταν γίνεται προσβάσιμη σε όλους



ΣΕΛ. 18-19

3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
UPCOMING ANIMUS DISABILITY DAY 2026

Πού βρίσκεται πραγματικά η Ελλάδα στον δρόμο προς πόλεις που σέβονται και συμπεριλαμβάνουν όλους τους πολίτες; Ένα κριτικό ρεπορτάζ για τις ελλείψεις, τις αθέατες διακρίσεις, τις θετικές προσπάθειες και το γιατί η προσβασιμότητα αποτελεί το πιο ουσιαστικό κοινωνικό αποτύπωμα για μια σύγχρονη ευρωπαϊκή χώρα

Γράφει η Έννη Λεβέντη

Οι πόλεις που μας χωρούν. Προσβάσιμες και για όλους







Η ποιότητα μιας πόλης φαίνεται πάντοτε στα πιο αδύναμα σημεία της: στα πεζοδρόμια όπου ένας χρήστης αναπηρικού αμαξιδίου δεν μπορεί να κινηθεί, στις δημόσιες υπηρεσίες όπου ένας πολίτης με προβλήματα όρασης δεν μπορεί να εξυπηρετηθεί, στα αστικά μέσα μεταφοράς όπου ο επιβάτης με κινητική δυσκολία αντιμετωπίζει περισσότερα εμπόδια απ' όσα λύσεις. Στη σύγχρονη Ελλάδα, η έννοια της προσβασιμότητας έχει προχωρήσει θεσμικά, αλλά στην πράξη η καθημερινότητα πολλών πολιτών με αναπηρία αποδεικνύει ότι η ισότιμη συμμετοχή παραμένει ζητούμενο – όχι δεδομένο.

Η πρόοδος που έχει σημειωθεί τα τελευταία χρόνια δεν είναι αμελητέα. Η χώρα έχει υποχρέωση να εφαρμόζει τις διατάξεις της Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία, την οποία έχει κυρώσει από το 2012, ενώ ο Ευρωπαϊκός Νόμος για την Προσβασιμότητα θέτει ακόμη πιο συγκεκριμένες απαιτήσεις σε προϊόντα, υπηρεσίες και ψηφιακά περιβάλλοντα έως το 2025. Παράλληλα, υφίσταται πλέον θεσμική πρόβλεψη για προσβασιμότητα σε δημόσια κτίρια, συγκοινωνίες και ηλεκτρονικές υπηρεσίες. Ωστόσο, οι υποχρεώσεις αυτές συχνά μένουν στα χαρτιά ή εφαρμόζονται αποσπασματικά.

Στην πλειονότητα των ελληνικών πόλεων, ο αστικός σχεδιασμός εξακολουθεί να λειτουργεί σαν φίλτρο: επιτρέπει να κινηθούν όσοι μπορούν να προσαρμοστούν στις ανισότητες του χώρου και αποκλείει όσους χρειάζονται δομημένη, καθολική πρόσβαση. Τα βασικά προβλήματα παραμένουν επαναλαμβανόμενα και ορατά: στενά ή κατεστραμμένα πεζοδρόμια, απουσία ραμπών ή ύπαρξη ακατάλληλων ραμπών, ελλείψεις στη σήμανση, εμπόδια που τοποθετούνται αυθαίρετα, απουσία χώρων στάθμευσης για άτομα με αναπηρία, ανεπαρκής φωτισμός, δυσκολίες στη μετακίνηση με συγκοινωνίες. Για έναν πολίτη χωρίς αναπηρία αυτά αποτελούν ίσως ενοχλήσεις· για έναν πολίτη με αναπηρία, όμως, αποτελούν συχνά φραγμούς στην ίδια του τη ζωή.

Η πραγματική συμπερίληψη δεν είναι απλώς τεχνικό ζήτημα· είναι κοινωνικό. Η προσβασιμότητα δεν αφορά μόνο τα άτομα με αναπηρία, αλλά τον τρόπο με τον οποίο η πόλη επιλέγει να οργανώσει τον δημόσιο χώρο. Οι ράμπες, οι οδηγοί όδευσης τυφλών, τα χαμηλωμένα πεζοδρόμια και τα προσβάσιμα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς δεν είναι «διευκολύνσεις». Είναι εργαλεία ισότητας. Και σε μια πόλη όπου ο δημόσιος χώρος ανήκει σε όλους, η ύπαρξη ή η απουσία τους αποτυπώνει τον βαθμό δημοκρατίας και κοινωνικής συνοχής.

Σύμφωνα με τα δεδομένα που παρουσιάζει διαχρονικά η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ), η προσβασιμότητα εξακολουθεί να αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες κοινωνικού αποκλεισμού. Αν και οι δήμοι έχουν συμμετάσχει σε προγράμματα αναβάθμισης, πολλά έργα περιορίζονται σε αποσπασματικές παρεμβάσεις χωρίς ενιαία φιλοσοφία σχεδιασμού. Επιπλέον, η συντήρηση αποτελεί μείζον πρόβλημα: ακόμη και οι σωστά σχεδιασμένες υποδομές καταλήγουν σύντομα μη φτιαγμένες υποδομές καταλήγουν σύντομα μη λειτουργικές λόγω έλλειψης ελέγχου ή κακής χρήσης.

Στον τομέα των μεταφορών, παρότι σε μεγάλα αστικά κέντρα – όπως η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη – έχουν ενταχθεί προσβάσιμα λεωφορεία και υποδομές, η εικόνα διαφέρει σημαντικά στη νησιωτική και ηπειρωτική Ελλάδα. Οι μετακινήσεις για ένα άτομο με κινητική αναπηρία μπορούν να περιοριστούν δραματικά από την απουσία προσβάσιμων στάσεων, από το γεγονός ότι πολλά λεωφορεία δεν διαθέτουν πραγματικά λειτουργική ράμπα ή από την έλλειψη εκπαιδευμένου προσωπικού που γνωρίζει πώς να υποστηρίξει την επιβίβαση και αποβίβαση.

Συναφώς, η πρόσβαση σε δημόσιες υπηρεσίες είναι ακόμη άνιση. Αν και οι ψηφιακές υπηρεσίες έχουν βελτιωθεί σημαντικά, η προσβασιμότητα φυσικών χώρων – δημαρχείων, νοσοκομείων, ΚΕΠ – δεν είναι εξασφαλισμένη σε όλη τη χώρα. Κτίρια με σκάλες, χωρίς ανελκυστήρες, χωρίς σήμανση Braille ή πκτικτική καθοδήγηση, χωρίς κατάλληλες τουαλέτες ή με διαδρόμους γεμάτους εμπόδια δημιουργούν μια καθημερινή πραγματικότητα αποκλεισμού που δεν μπορεί να θεωρηθεί τυχαία ή περιστασιακή.

Είναι όμως σημαντικό να σημειωθεί ότι παρατηρούνται και θετικές τάσεις. Ορισμένοι δήμοι έχουν προχωρήσει σε ολοκληρωμένα σχέδια προσβασιμότητας, με μελέτες, διαβουλεύσεις με οργανώσεις ατόμων με αναπηρία, εφαρμογή ευρωπαϊκών προτύπων και εκπαίδευση προσωπικού. Σε αρκετές περιπτώσεις δημιουργούνται νέα μοντέλα συμμετοχικού σχεδιασμού, στα οποία άτομα με αναπηρία συμμετέχουν ενεργά στον έλεγχο των υποδομών, εντοπίζοντας προβλήματα πριν αυτά υλοποιηθούν σε έργα.

Ωστόσο, η πρόοδος αυτή δεν είναι ακόμη ο κανόνας. Η έλλειψη εθνικού μηχανισμού παρακολούθησης, η ασυνέχεια μεταξύ κυβερνητικών προγραμμάτων και δημοτικών διοικήσεων, καθώς και η απουσία ουσιαστικών κυρώσεων όταν δεν τηρούνται οι προδιαγραφές αποτελούν τους κύριους λόγους που το πρόβλημα διαιωνίζεται. Σε μια χώρα όπου το 24% του πληθυσμού ζει με αναπηρία ή χρόνια πάθηση, σύμφωνα με τα επίσημα ευρωπαϊκά στοιχεία, η ελλιπής πρόσβαση δεν μπορεί να θεωρηθεί περιθωριακό ζήτημα.

Η συμπερίληψη δεν είναι αφηρημένη έννοια· είναι καθημερινή πράξη. Είναι οι πόλεις που δεν χρειάζεται να «διορθώσουν» τον πολίτη, αλλά να προσαρμόσουν τον χώρο ώστε να τον χωρά. Όταν μια πόλη είναι πραγματικά προσβάσιμη, γίνεται καλύτερη για όλους: για τους ηλικιωμένους, για τους γονείς με καρότσι, για όσους αντιμετωπίζουν προσωρινές δυσκολίες, για κάθε κάτοικο και κάθε επισκέπτη.

Το ζητούμενο για τη σύγχρονη Ελλάδα δεν είναι απλώς να συμμορφωθεί θεσμικά, αλλά να αλλάξει φιλοσοφία. Να μεταβεί από την προσέγγιση του «κάνουμε ό,τι μπορούμε» σε μια πολιτική που να δηλώνει: «Οι πόλεις μας ανήκουν σε όλους». Γιατί μια πόλη που μας χωρά όλους δεν είναι απλώς προσβάσιμη. Είναι δίκαιη, βιώσιμη και κοιτάζει το μέλλον.

ANIMUS
ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ & ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ

Η αναπηρία δεν είναι το εμπόδιο 3/12 Είναι ο καθρέφτης της κοινωνίας

Δεν πρέπει να είναι η ημέρα που θυμόμαστε την αναπηρία. Πρέπει να είναι η ημέρα που αναμετριόμαστε με όσα δεν έχουμε ακόμη καταφέρει να αλλάξουμε. Η ισότητα δεν είναι υπόσχεση για το αύριο. Είναι υποχρέωση του σήμερα



Πέρα από τις επετειακές αναφορές, τις συμβολικές εκδηλώσεις και τις καλές προθέσεις, η πραγματική αξία της ημέρας βρίσκεται σε όσα εξακολουθούν να λείπουν από την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων: στην ισότιμη πρόσβαση, στην αυτονομία, στην αξιοπρεπή διαβίωση, στην εκπαίδευση, στην εργασία και, κυρίως, στην αναγνώριση του αυτονόητου δικαιώματος κάθε ανθρώπου να συμμετέχει ισότιμα στη ζωή. Γιατί μια κοινωνία δεν κρίνεται από τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζει την αναπηρία στις επετείους, αλλά από τις ευκαιρίες που προσφέρει καθημερινά στους ανθρώπους της.

Υπάρχουν ημέρες που δεν προσφέρονται απλώς για έναν απολογισμό, αλλά επιβάλλουν έναν ουσιαστικό επαναπροσδιορισμό του τρόπου με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε την κοινωνία, τα δικαιώματα και την ανθρώπινη αξιοπρέπεια. Η 3η Δεκεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, είναι μία από αυτές. Δεν αποτελεί μια ακόμη ημερομηνία στο ημερολόγιο των διεθνών επετείων, ούτε μια αφορμή για να επιθωύν όμορφα λόγια και να επαναληφθούν διακηρύξεις που συχνά εξαντλούνται στη δημόσια συζήτηση. Είναι μια υπενθύμιση ότι η ισότητα δεν μπορεί να παραμένει θεωρητική υπόσχεση και ότι η συμπερίληψη δεν είναι μια φιλανθρωπική επιλογή, αλλά θεμελιώδες κοινωνικό και ανθρώπινο δικαίωμα.

Η αναπηρία δεν αποτελεί μια ενιαία εμπειρία. Περιλαμβάνει διαφορετικές μορφές, ανάγκες, δυνατότητες και διαδρομές ζωής. Πίσω από κάθε αριθμό και κάθε στατιστική υπάρχουν άνθρωποι με προσωπικότητα, επιθυμίες, επαγγελματικές φιλοδοξίες, συναισθήματα, οικογένειες και σχέδια για το μέλλον. Άνθρωποι που δεν ζητούν να αντιμετωπίζονται ως αντικείμενα λύπησης ή ως αποδέκτες μιας διαρκούς κοινωνικής ευεργεσίας. Ζητούν αυτό που δικαιούνται: να μπορούν να απορασίζουν για τη ζωή τους, να συμμετέχουν, να δημιουργούν, να εργάζονται, να εκπαιδεύονται και να διεκδικούν τη θέση τους χωρίς να χρειάζεται κάθε φορά να αποδεικνύουν ότι την αξίζουν

Κι όμως, η καθημερινότητα εξακολουθεί να αποκαλύπτει πόσο μεγάλη είναι η απόσταση ανάμεσα στη θεσμική κατοχύρωση των δικαιωμάτων και στην πραγματική εφαρμογή τους. Ένα πεζοδρόμιο που δεν επιτρέπει τη διέλευση αναπηρικού αμαξιδίου, μια δημόσια υπηρεσία χωρίς προσβάσιμη είσοδο, μια σχολική αίθουσα που δεν μπορεί να υποδεχθεί όλους τους μαθητές, μια ιστοσελίδα που αποκλείει ανθρώπους με αισθητηριακές αναπηρίες, μια αγορά εργασίας που εξακολουθεί να αντιμετωπίζει την αναπηρία ως περιορισμό αντί ως μία από τις πολλές ανθρώπινες συνθήκες, συνθέτουν ένα περιβάλλον άνισων ευκαιριών. Και αυτό είναι το πραγματικό πρόβλημα: όχι η διαφορετικότητα των ανθρώπων, αλλά οι περιορισμοί που εξακολουθεί να δημιουργεί το περιβάλλον γύρω τους.

Η προσβασιμότητα, επομένως, δεν μπορεί να περιορίζεται στην κατασκευή μιας ράμπας ή στην τήρηση ορισμένων τεχνικών προδιαγραφών. Είναι μια συνολική αντίληψη σχεδιασμού της δημόσιας και ιδιωτικής ζωής. Αφορά τις μετακινήσεις, την υγεία, την ενημέρωση, τον πολιτισμό, την ψυχαγωγία, την τεχνολογία, την εκπαίδευση και την εργασία. Αφορά τη δυνατότητα ενός ανθρώπου να εισέλθει σε έναν χώρο, να επικοινωνήσει, να εξυπηρετηθεί, να αποκτήσει γνώσεις και να συμμετάσχει χωρίς να εξαρτάται διαρκώς από την παρέμβαση κάποιου άλλου. Μια πόλη πραγματικά προσβάσιμη δεν είναι εκείνη που διαθέτει ορισμένες υποδομές για τα άτομα με αναπηρία. Είναι εκείνη που έχει σχεδιαστεί εξαρχής για όλους. Εξίσου σημαντική είναι η μετάβαση από την αποκατάσταση στην κοινωνική συμμετοχή. Η επιστημονική φροντίδα, η αποθεραπεία και η αποκατάσταση αποτελούν κρίσιμους κρίκους στην υποστήριξη ενός ανθρώπου, όμως η διαδρομή δεν ολοκληρώνεται όταν τελειώνει ένα θεραπευτικό πρόγραμμα. Αντίθετα, τότε αρχίζει ένα εξίσου σημαντικό κεφάλαιο: η επιστροφή στην καθημερινότητα, η ενίσχυση της αυτονομίας, η ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, η δημιουργία σχέσεων και η δυνατότητα συμμετοχής στην κοινότητα. Η συνέχεια της φροντίδας, οι δομές ημερήσιας υποστήριξης, οι υπηρεσίες ανεξάρτητης διαβίωσης και οι κατάλληλες μορφές κοινωνικής μέριμνας δεν είναι συμπληρωματικές παροχές. Είναι αναγκαίες προϋποθέσεις για μια ζωή με επιλογές και προοπτική.

Σε αυτή τη διαδρομή, οι οικογένειες και οι φροντιστές έχουν έναν καθοριστικό ρόλο, συχνά αναλαμβάνοντας ευθύνες που υπερβαίνουν τις προσωπικές τους δυνατότητες. Η υποστήριξή τους δεν μπορεί να επαφίεται αποκλειστικά στην ατομική αντοχή, στην οικονομική δυνατότητα ή στην καλή θέληση του οικογενειακού περιβάλλοντος. Χρειάζονται οργανωμένες υπηρεσίες, εξειδικευμένοι επαγγελματίες, σταθερές δημόσιες πολιτικές και ένα σύστημα φροντίδας που να στηρίζει τόσο τον άνθρωπο με αναπηρία όσο και τους δικούς του ανθρώπους. Η κοινωνική προστασία δεν πρέπει να εξαντλείται στην κάλυψη των βασικών αναγκών, αλλά να δημιουργεί συνθήκες ουσιαστικής συμμετοχής και αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Η μεγάλη πρόκληση, ωστόσο, παραμένει και πολιτισμική. Οι προκαταλήψεις δεν καταργούνται με νομοθετικές διατάξεις, ούτε η συμπερίληψη επιτυγχάνεται με μία ετήσια καμπάνια ευαισθητοποίησης. Απαιτείται αλλαγή στον τρόπο που μιλάμε, που εκπαιδεύουμε τα παιδιά μας, που εργαζόμαστε, που σχεδιάζουμε τις υπηρεσίες μας και που αντιμετωπίζουμε τον συνάνθρωπο. Απαιτείται να περάσουμε από τη λογική της προστασίας χωρίς συμμετοχή στη λογική της ισότητας με ενεργό παρουσία. Να ακούμε τους ίδιους τους ανθρώπους με αναπηρία, να αναγνωρίζουμε την εμπειρία και τη γνώση τους και να τους συμπεριλαμβάνουμε στις αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή τους.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία μάς καλεί, τελικά, να κοιτάξουμε πέρα από την εικόνα και να αξιολογήσουμε την ουσία. Να αναρωτηθούμε πόσες πόρτες παραμένουν κλειστές, πόσες δυνατότητες δεν αξιοποιούνται και πόσες καθημερινές δυσκολίες θα μπορούσαν να είχαν αποτραπεί εάν η προσβασιμότητα και η ισότητα αποτελούσαν εξαρχής προτεραιότητες. Κυρίως, μας καλεί να αντιληφθούμε ότι η αναπηρία δεν αφορά μια ξεχωριστή κοινωνική ομάδα, αποκομμένη από το σύνολο. Αφορά τον τρόπο με τον οποίο οργανώνουμε τη ζωή όλων μας, σήμερα και στο μέλλον. Δεν χρειάζονται άλλες διαβεβαιώσεις ότι είμαστε μια κοινωνία που σέβεται τη διαφορετικότητα. Χρειάζονται αποδείξεις. Χρειάζονται προσβάσιμες πόλεις, συμπεριληπτικά σχολεία, ευκαιρίες απασχόλησης, ποιοτικές υπηρεσίες υγείας και αποκατάστασης, υποστηρικτικές δομές και θεσμοί που λειτουργούν στην πράξη.

| | WEEKLY HEALTH NEWS | | WEEKLY HEALTH NEWS | | WEEKLY HEALTH NEWS | | WEEKLY HEALTH NEWS | |

A Hug Full of Christmas Magic

Η φωτογραφία της κυρίας Βασιλικής, του Τάσου και του Γιώργου, ωφελούμενων του ΚΔΗΦ ANIMUS, δεν χρειάζεται πολλά λόγια. Μια αγκαλιά, τρία χαμόγελα και λίγη χριστουγεννιάτικη διάθεση αρκούν για να αποτυπώσουν όσα έχουν πραγματική αξία. Είναι από εκείνες τις στιγμές που ο φακός καταφέρνει να κρατήσει κάτι πολύ περισσότερο από μια όμορφη εικόνα: ένα συναίσθημα. Με την κυρία Βασλική να φορά τον χριστουγεννιάτικο σκούφο της και τον Τάσο και τον Γιώργο να φορούν τα παιχνιδιάρικα κερατάκια ταράνδου, η μαγεία των Χριστουγέννων βρίσκει τον δικό της τρόπο να εκφραστεί. Χωρίς επιτήδευση, χωρίς σενάρια, μόνο με αυθόρμητη χαρά, ζεστασιά και ανθρώπινη επαφή. Στο ΚΔΗΦ ANIMUS, τέτοιες μικρές καθημερινές στιγμές έχουν ξεχωριστή σημασία. Η συμμετοχή, η επικοινωνία, η συντροφικότητα και η δημιουργία όμορφων αναμνήσεων αποτελούν ανατόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας των ωφελούμενων. Κάθε χαμόγελο, κάθε αυθόρμητη κίνηση, κάθε αγκαλιά είναι μια υπενθύμιση ότι η χαρά γεννιέται μέσα από τις σχέσεις που δημιουργούμε και τις στιγμές που μοιραζόμαστε. Γιατί η συμπερίληψη δεν αποτυπώνεται μόνο σε μεγάλες δράσεις και οργανωμένες πρωτοβουλίες. Φαίνεται στις απλές, καθημερινές στιγμές, όταν όλοι συμμετέχουν, αισθάνονται όμορφα, εκφράζονται ελεύθερα και απολαμβάνουν τη χαρά της παρέας. Εκεί όπου η διαφορετικότητα συναντά την αποδοχή και η φροντίδα γίνεται πράξη μέσα από την ανθρώπινη παρουσία. Και τελικά, αυτή είναι ίσως η πιο όμορφη πλευρά των Χριστουγέννων: να βρίσκουμε λόγους να αγκαλιαζόμαστε, να χαμογελάμε και να μοιραζόμαστε τη χαρά. Γιατί τα πιο πολύτιμα δώρα δεν τυλίγονται σε περιτύλιγμα. Είναι οι άνθρωποι, οι στιγμές και τα συναισθήματα που μένουν στην καρδιά.

At ANIMUS, Christmas is all about togetherness!



Υπάρχουν ημέρες που δεν προσφέρονται απλώς για έναν απολογισμό, για μια επετειακή αναφορά ή για μερικές ακόμη δημόσιες δηλώσεις καλών προθέσεων. Είναι ημέρες που μας καλούν να κοιτάξουμε λίγο πιο προσεκτικά γύρω μας, να αναρωτηθούμε τι πραγματικά έχουμε καταφέρει ως κοινωνία και, κυρίως, τι εξακολουθεί να λείπει

ANIMUS DISABILITY DAY 2026

Η συμπερίληψη δεν είναι υποσχεση... Είναι πράξη ζωής

Μια μεγάλη συνάντηση στη Λάρισα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, για τα δικαιώματα, την προσβασιμότητα, την αποκατάσταση και την ισότιμη συμμετοχή. Μια εκδήλωση που δίνει τον λόγο στους ίδιους τους ανθρώπους, στις οικογένειες, στους επιστήμονες και στους φορείς της κοινωνίας, αναζητώντας απαντήσεις για την επόμενη ημέρα

Γράφει η **Εννη Λεβέντη**

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, στις 3 Δεκεμβρίου, είναι ακριβώς μια τέτοια αφορμή. Μια υπενθύμιση ότι η ισότητα δεν εξαντλείται στη διακήρυξή της, ότι τα δικαιώματα δεν είναι αυτονόητα όταν δεν μπορούν να ασκηθούν στην πράξη και ότι η συμπερίληψη δεν μπορεί να αποτελεί μια ωραία λέξη σε μια ανακοίνωση, αλλά καθημερινή εμπειρία για κάθε άνθρωπο.

Η αναπηρία δεν βρίσκεται έξω από τη ζωή, ούτε αφορά μια ξεχωριστή κατηγορία ανθρώπων που η κοινωνία μπορεί να θυμάται μία φορά τον χρόνο. Αποτελεί μέρος της ανθρώπινης εμπειρίας και μας αφορά όλους. Αφορά τον άνθρωπο που προσπαθεί να ξανακερδίσει την αυτονομία του μετά από ένα ατύχημα, εκείνον που ζει με μια χρόνια ή σπάνια πάθηση, τον άνθρωπο που χρειάζεται υποστήριξη για να μετακινηθεί, να εργαστεί, να συμμετάσχει, να δημιουργήσει σχέσεις και να χαρεί τις μικρές και μεγάλες στιγμές της καθημερινότητας. Αφορά, όμως, και τις οικογένειες που βρίσκονται διαρκώς δίπλα του, τους επαγγελματίες υγείας και αποκατάστασης, τους κοινωνικούς λειτουργούς, τους εκπαιδευτικούς, τους θεσμούς και όλους όσοι διαμορφώνουν το περιβάλλον μέσα στο οποίο καλούμαστε να ζήσουμε μαζί. Με αυτήν ακριβώς τη φιλοσοφία, το ANIMUS διοργανώνει την Πέμπτη 3 Δεκεμβρίου, στο ξενοδοχείο DIVANI στη Λάρισα, το ANIMUS Disability Day 2026. Μια μεγάλη εκδήλωση αφιερωμένη στην αναπηρία, όχι ως μια θεωρητική συζήτηση, αλλά ως μια ουσιαστική συνάντηση ανθρώπων, εμπειριών και διαφορετικών προσεγγίσεων. Μια πρωτοβουλία που φιλοδοξεί να μεταφέρει τη συζήτηση από το επίπεδο των διαπιστώσεων στην πραγματική ζωή, εκεί όπου τα δικαιώματα δοκιμάζονται καθημερινά και η ανάγκη για υποστήριξη γίνεται συγκεκριμένη Από τις 18:00, με την προσέλευση και την υποδοχή των συμμετεχόντων, και την επίσημη έναρξη στις 18:15, η εκδήλωση θα αναπτυχθεί σε μια διαφορετική λογική από εκείνη μιας συμβατικής ημερίδας. Η διάταξη του χώρου, με ανοιχτά ημικύκλια, αποτυπώνει και συμβολικά την πρόθεση των διοργανωτών: κανείς να μη βρίσκεται απέναντι από κανέναν, κανείς να μην περιορίζεται στον ρόλο του παθητικού ακροατή. Η συζήτηση θα είναι ανοιχτή, με χώρο για ερωτήματα, προσωπικές τοποθετήσεις και ενεργή συμμετοχή του κοινού. Γιατί η συμπερίληψη ξεκινά από κάτι απλό, αλλά καθόλου αυτονόητο: να ακούγεται κάθε φωνή. Στο επίκεντρο της πρώτης θεματικής ενότητας βρίσκεται η επόμενη ημέρα μετά την αποκατάσταση. Εκείνη η κρίσιμη περίοδος κατά την οποία ένας άνθρωπος καλείται να περάσει από τη θεραπευτική προσπάθεια στην επιστροφή στην καθημερινότητα, να ανακαλύψει ξανά τις δυνατότητές του και να επαναπροσδιορίσει τους στόχους του. Η αποκατάσταση δεν είναι μόνο η κατάκτηση μιας σωματικής λειτουργίας. Είναι μια σύνθετη διαδρομή που περιλαμβάνει την ψυχολογική ενδυνάμωση, την οικογενειακή υποστήριξη, την επιστημονική καθοδήγηση και, πάνω απ' όλα, την πίστη ότι η ζωή μπορεί να συνεχιστεί με νέους όρους, νέες δυνατότητες και νέες προοπτικές. Μέσα από προσωπικές μαρτυρίες ανθρώπων που βρέθηκαν αντιμέτωποι με μεγάλες ανατροπές, αλλά και μέσα από την επιστημονική εμπειρία επαγγελματιών της αποκατάστασης, θα αναδειχθεί η διαδρομή από το πρώτο δύσκολο βήμα μέχρι την επανεκκίνηση. Οι μικρές νίκες, οι καθημερινές προσπάθειες, η επιστροφή στο σπίτι, η κοινωνική ζωή και η αναζήτηση νέων στόχων αποκτούν ιδιαίτερη σημασία. Γιατί η επιτυχία της αποκατάστασης δεν μετριέται αποκλειστικά με θεραπευτικούς δείκτες, αλλά και με όσα μπορεί ξανά να ονειρευτεί και να διεκδικήσει ένας άνθρωπος. Η συζήτηση, ωστόσο, δεν σταματά στην αποκατάσταση. Προχωρά στην ίδια την καθημερινότητα των ανθρώπων με αναπηρία, στις πραγματικές συνθήκες διαβίωσης, στις δυσκολίες μετακίνησης, στην πρόσβαση στους δημόσιους χώρους, στις κοινωνικές σχέσεις και στην ανάγκη να αισθάνεται κανείς ενεργό και ορατό μέλος της κοινότητας. Σε αυτήν την ενότητα, πρωταγωνιστές είναι οι ίδιοι οι άνθρωποι που βιώνουν την αναπηρία. Με τις προσωπικές τους διαδρομές, τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν, τις προσαρμογές που χρειάστηκε να κάνουν, αλλά και τις χαρές που ανακάλυψαν ξανά, θα δώσουν περιεχόμενο σε μια συζήτηση που συχνά γίνεται ερήμην τους. Ιδιαίτερη θέση σε αυτήν την προσπάθεια έχει η λειτουργία των δομών υποστήριξης και κοινωνικής φροντίδας, όπως το Κέντρο Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ANIMUS στη Λάρισα. Η σημασία τους δεν περιορίζεται στην παροχή υπηρεσιών. Αφορά τη δημιουργία ενός σταθερού περιβάλλοντος όπου ο άνθρωπος μπορεί να αναπτύσσει δεξιότητες, να συμμετέχει σε δημιουργικές δραστηριότητες, να κοινωνικοποιείται, να δημιουργεί φιλίες και να αισθάνεται ότι ανήκει σε μια κοινότητα. Η φροντίδα, άλλωστε, δεν είναι μόνο η κάλυψη μιας ανάγκης. Είναι και η δυνατότητα να μη μένει κανείς μόνος, να μη βιώνει την απομόνωση και να έχει καθημερινά λόγους να συμμετέχει στη ζωή. Στην τρίτη ενότητα, η προσέγγιση γίνεται διεπιστημονική και αγγίζει τις διαφορετικές παραμέτρους που καθορίζουν την ποιότητα ζωής. Η ιατρική επιστήμη και οι σύγχρονες θεραπευτικές μέθοδοι, η κοινωνική εργασία, οι Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης, η οικογένεια και το υποστηρικτικό περιβάλλον συνθέτουν ένα ευρύτερο πλαίσιο συζήτησης. Η δυνατότητα ενός ανθρώπου με αναπηρία να ζει με ασφάλεια, αξιοπρέπεια και όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αυτονομία, ακόμη και πέρα από το οικογενειακό περιβάλλον, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα της σύγχρονης κοινωνικής πολιτικής. Γιατί η ανεξάρτητη διαβίωση δεν είναι απλώς μια επιλογή κατοικίας. Είναι δικαίωμα, είναι ελευθερία, είναι η δυνατότητα να οργανώνει κανείς τη ζωή του, να παίρνει αποφάσεις, να δημιουργεί σχέσεις και να συμμετέχει στην κοινωνία με τους δικούς του όρους. Και αυτή η δυνατότητα προϋποθέτει δομές, ανθρώπους, υπηρεσίες και μια Πολιτεία που δεν αφήνει την ευθύνη αποκλειστικά στις οικογένειες Στο ίδιο πλαίσιο, η προσβασιμότητα αναδεικνύεται ως ζήτημα δημοκρατίας και κοινωνικής ισότητας. Δεν αφορά μόνο τις ράμπες στα πεζοδρόμια ή την είσοδο σε ένα δημόσιο κτίριο. Αφορά τη δυνατότητα πρόσβασης στην πληροφορία, στις ψηφιακές υπηρεσίες, στην εκπαίδευση, στην εργασία, στις μεταφορές και στον πολιτισμό. Μια πόλη πραγματικά προσβάσιμη είναι μια πόλη που δεν αναγκάζει τους κατοίκους της να ζητούν διαρκώς εξαιρέσεις για να μπορέσουν να ζήσουν. Είναι μια πόλη σχεδιασμένη εξαρχής για όλους. Η παρουσία εκπροσώπων της αυτοδιοίκησης, της Περιφέρειας, των επιστημονικών και επαγγελματικών φορέων, των συλλόγων και των οργανώσεων που δραστηριοποιούνται στον χώρο της αναπηρίας προσδίδει στην εκδήλωση και μια σημαντική θεσμική διάσταση. Η συνεργασία μεταξύ των φορέων δεν αποτελεί απλώς μια τυπική προϋπόθεση. Είναι αναγκαία για να μετατραπούν οι διαπιστώσεις σε παρεμβάσεις, οι ανάγκες σε πολιτικές και τα αιτήματα σε συγκεκριμένες λύσεις. Ιδιαίτερο συμβολισμό αποκτά και η πρωτοβουλία για την παρουσίαση υπομνήματος με τα βασικά αιτήματα και τις ανάγκες των ωφελούμενων προς την Πολιτεία. Η συλλογική καταγραφή και η υπογραφή του από τους συμμετέχοντες φιλοδοξεί να δώσει συνέχεια στη συζήτηση, μεταφέροντας τις φωνές των ανθρώπων και τις προτεραιότητές τους στους αρμόδιους θεσμούς της Θεσσαλίας και της Λάρισας. Γιατί μια εκδήλωση αποκτά πραγματική αξία όταν δεν ολοκληρώνεται με το τελευταίο χειροκρότημα, αλλά αφήνει πίσω της συγκεκριμένες διεκδικήσεις και μια αφετηρία για επόμενες πρωτοβουλίες.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail



Η ιστορία του Πέτρου Μπέλλου δεν είναι μόνο η ιστορία μιας προσωπικής αναμέτρησης με την αναπηρία. Είναι και η ιστορία ενός ανθρώπου που, μέσα από τις αλλαγές της ζωής του, ανακάλυψε νέους λόγους για να συμμετέχει, να διεκδικεί και να ονειρεύεται



TRUE STORIES - ΠΕΤΡΟΣ ΜΠΕΛΛΟΣ

«Η Ζωή είναι πρόκληση και πρέπει να απαντήσω σε αυτήν... ζώντας»

Συνέντευξη στη **Λόλα Γάτσιου**

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Για τον Πέτρο Μπέλλο, η διάγνωση μιας εκφυλιστικής μυοπάθειας, σε νεαρή ηλικία, σηματοδότησε την αρχή μιας διαφορετικής διαδρομής, γεμάτης ανατροπές, προσωπικές δοκιμασίες και δύσκολες αποφάσεις. Μια διαδρομή που δεν ανέκοψε την επιθυμία του να ζήσει, να αγαπήσει και να δημιουργήσει. Σήμερα, πρόεδρος του Σωματείου Κινητικά Αναπήρων Μαγνησίας «Ιππόκαμπος», μιλά μαζί με τη σύζυγό του, Έλενα Καπανιάρη Μπέλλου, για την αναπηρία, τη δύναμη της συντροφικότητας, την αποδοχή και τον αγώνα για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.

Ο Πέτρος Μπέλλος γνώρισε από νεαρή ηλικία ότι η ζωή μπορεί να επιφυλάσσει μια εντελώς διαφορετική διαδρομή από εκείνη που έχουμε ονειρευτεί. Η διάγνωση μιας σπάνιας εκφυλιστικής μυοπάθειας, οι σταδιακές αλλαγές στην κινητικότητά του και η δύσκολη διαδικασία αποδοχής μιας νέας πραγματικότητας αποτέλεσαν καθοριστικούς σταθμούς στη ζωή του. Ωστόσο, δεν έγιναν το τέλος των σχεδίων του. Αντίθετα, αποτέλεσαν την αφετηρία μιας πορείας που τον οδήγησε σε νέες εμπειρίες, σε μια βαθιά προσωπική σχέση και, τελικά, σε έναν ενεργό αγώνα για τα δικαιώματα των ανθρώπων με κινητική αναπηρία. Σήμερα, ως πρόεδρος του Σωματείου Κινητικά Αναπήρων Μαγνησίας «Ιππόκαμπος», επιμένει ότι η αναπηρία δεν μπορεί να ορίζει τα όρια της ζωής ενός ανθρώπου. Δίπλα του, η σύζυγός του Έλενα, με την οποία μοιράζονται περισσότερα από τριάντα χρόνια κοινής πορείας, περιγράφει τη δική της εμπειρία από αυτή τη διαδρομή. Μια σχέση που ξεκίνησε με την ειλικρίνεια, δοκιμάστηκε από τις αλλαγές και εξακολουθεί να στηρίζεται στην αγάπη, την εμπιστοσύνη και την κοινή επιθυμία να συνεχίσουν να ζουν.

Πέτρο, ας γυρίσουμε αρκετά χρόνια πίσω. Πριν από τις ευθύνες, τις διεκδικήσεις και τις δυσκολίες, υπάρχει ένα παιδί που μεγαλώνει στον Βόλο και στο Πήλιο. Ποιες εικόνες κρατάς από εκείνα τα χρόνια;

Ήταν πραγματικά πολύ όμορφα χρόνια, όπως νομίζω ότι είναι για τα περισσότερα παιδιά. Έχω υπέροχες αναμνήσεις από την Αιωνία, όπου μεγαλώσαμε. Εκεί είχαμε το πρώτο μας παιχνίδι, τους φίλους μας, τις παρέες μας. Θυμάμαι ακόμη ότι ο δρόμος ήταν χωματόδρομος και αργότερα έγινε άσφαλτος. Ήταν χρόνια ανέμελα, χωρίς ιδιαίτερους προβληματισμούς, με το παιχνίδι να βρίσκεται στο επίκεντρο της καθημερινότητάς μας. Έχουμε την τύχη να μεγαλώσουμε σε μια εποχή που δεν υπήρχαν οι υπολογιστές και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια όπως σήμερα. Περνούσαμε τον χρόνο μας έξω, με τους φίλους μας, επικοινωνούσαμε και δημιουργούσαμε αναμνήσεις. Νομίζω ότι αυτή η εμπειρία μάς έκανε καλύτερους ανθρώπους. Κρατάω ακόμη αυτές τις εικόνες και πολλές φορές επιστρέφω νοερά σε εκείνα τα χρόνια. Είναι μια διαδικασία που μου δίνει χαρά, ηρεμία, αλλά και δύναμη να συνεχίσω.

Ακολουθεί η μετάβαση στην Αθήνα και οι πανεπιστημιακές σπουδές. Πώς θυμάσαι εκείνον τον νεαρό Πέτρο, που ξεκινούσε να σχεδιάζει το μέλλον του;

Η μετάβαση στην Αθήνα ήταν μια πολύ όμορφη εμπειρία. Όπως συμβαίνει με πολλούς νέους, ήθελα να ζήσω μόνος μου, να γνωρίσω έναν διαφορετικό τρόπο ζωής, να δοκιμάσω τις δυνάμεις μου. Πέρασα στη Θεολογική Σχολή, στο Τμήμα Κοινωνικής Θεολογίας, από όπου και αποφοίτησα, αν και η πορεία των σπουδών μου διακόπηκε ουσιαστικά μετά τα πρώτα δύο χρόνια.

Η πρώτη μου επιλογή ήταν η Φιλοσοφική. Είχα αποφοιτήσει από το Εκκλησιαστικό Λύκειο Βόλου και είχα ήδη κάποιες βάσεις στη Θεολογία. Έτσι, όταν δεν κατάφερα να περάσω στη σχολή που αρχικά επιθυμούσα, επέλεξα την Κοινωνική Θεολογία, ένα αντικείμενο που στην πορεία μου άρεσε. Ωστόσο, η περίοδος εκείνη συνέπεσε με την εμφάνιση των πρώτων προβλημάτων υγείας. Μπόρεσα ουσιαστικά να παρακολουθήσω το πρώτο έτος, καθώς στη συνέχεια άρχισαν οι δυσκολίες. Ακολούθησαν και ταξίδια στο εξωτερικό, σε ειδικευμένα κέντρα, προκειμένου να διερευνηθεί η κατάστασή μου. Υπήρξαν στιγμές που σκέφτηκα ακόμη και να εγκαταλείψω τις σπουδές και γενικότερα όσα είχα σχεδιάσει.

Πότε άρχισες να αντιλαμβάνεσαι ότι κάτι αλλάζει στο σώμα σου και ότι η ζωή σου ενδεχομένως θα ακολουθούσε διαφορετική πορεία;

Η διάγνωση έγινε περίπου το 2000 με 2001. Πρόκειται για μια εκφυλιστική πάθηση, μια μυοπάθεια, κατά την οποία οι μύες εξασθενούν σταδιακά με την πάροδο του χρόνου. Από τη στιγμή που ενημερώθηκα από τους γιατρούς, γνώριζα σε γενικές γραμμές τι θα μπορούσα να αντιμετωπίσω στο μέλλον.

Στην αρχή δεν έβλεπα ιδιαίτερα προβλήματα και, κατά κάποιον τρόπο, προσπαθούσα να μην το σκέφτομαι. Σταδιακά, όμως, άρχισαν να εμφανίζονται δυσκολίες. Θυμάμαι ότι ένα από τα πρώτα σημάδια ήταν ότι δυσκολευόμουν να ανέβω σκάλες. Στη συνέχεια τα πράγματα γίνονταν ολοένα και πιο δύσκολα. Επειδή πρόκειται για σπάνια πάθηση, δεν είχαμε προηγούμενη εμπειρία από ανθρώπους του περιβάλλοντός μας που να αντιμετωπίζουν κάτι αντίστοιχο. Γι' αυτό χρειάστηκε να απευθυνθούμε και σε εξειδικευμένα κέντρα στο Παρίσι και στο Λονδίνο

Είσαι τότε ένας νέος άνθρωπος, περίπου είκοσι ετών, με όνειρα και σχέδια. Πώς διαχειρίζεσαι μια διάγνωση που ουσιαστικά σου περιγράφει μια διαφορετική εξέλιξη της ζωής σου;

Δεν σου κρύβω ότι όταν ενημερώθηκα από τον γιατρό μου για το τι πρόκειται να συμβεί, έβαλα τα κλάματα. Η πρώτη μου αντίδραση ήταν να θυμώσω. Αναρωτήθηκα γιατί έπρεπε να συμβεί αυτό σε εμένα, σε μια ηλικία που ήθελα να ξεκινήσω τη ζωή μου, να κάνω τα σχέδιά μου, να πραγματοποιήσω τα όνειρά μου. Ήταν κάτι που ήρθε απότομα και διέκοψε μια πορεία που είχα φανταστεί διαφορετικά. Χρειάστηκε χρόνος για να συνειδητοποιήσω τι ακριβώς συνέβαινε και κυρίως να αποδεχτώ ότι θα έπρεπε να προχωρήσω με διαφορετικούς όρους.

Ο Πέτρος Μπέλλος γνώρισε από νεαρή ηλικία ότι η ζωή μπορεί να επιφυλάσσει μια εντελώς διαφορετική διαδρομή από εκείνη που έχουμε ονειρευτεί. Η διάγνωση μιας σπάνιας εκφυλιστικής μυοπάθειας, οι σταδιακές αλλαγές στην κινητικότητά του και η δύσκολη διαδικασία αποδοχής μιας νέας πραγματικότητας αποτέλεσαν καθοριστικούς σταθμούς στη ζωή του

Θυμάμαι χαρακτηριστικά μια στιγμή στο Λονδίνο, την τελευταία ημέρα της παραμονής μας εκεί. Ο διευθυντής του νοσοκομείου με κάλεσε στο γραφείο του για να συζητήσουμε τα αποτελέσματα των εξετάσεων. Κάποια στιγμή σηκώθηκε, πήγε στο παράθυρο και μου είπε ότι έχω δύο επιλογές. Ή να επιλέξω να πέσω από εκεί ή να επιστρέψω στην Ελλάδα και να συνεχίσω τη ζωή μου, αντιμετωπίζοντας όλα τα προβλήματα και τις δυσκολίες που θα προέκυπταν. Ήταν μια κουβέντα που με συγκλόνισε. Με τα-ρακούνησε πραγματικά. Ήταν ένας πολύ άμεσος τρόπος να μου πει ότι η ζωή συνεχίζεται και ότι έπρεπε να αποφασίσω τι θα κάνω με αυτήν. Πιστεύω ότι είναι σημαντικό ο ασθενής να γνωρίζει την πραγματική του κατάσταση. Να ενημερώνεται με ειλικρίνεια, ώστε να μπορεί να συνειδητοποιήσει τι έχει να αντιμετωπίσει και να οργανώσει τη ζωή του με βάση αυτή την πραγματικότητα.

Υπήρξε, ωστόσο, μια περίοδος που η αποδοχή ήταν ιδιαίτερα δύσκολη. Έχεις αναφέρει ότι για περίπου έναν χρόνο έμενες στο κρεβάτι κοιτάζοντας το ταβάνι. Τι σε βοήθησε να βγεις από εκείνη τη συνθήκη;

Ήταν μια πολύ δύσκολη περίοδος. Υπήρχαν στιγμές που δεν ήθελα να κάνω τίποτα. Οι γονείς μου προσπάθησαν πολύ να με ενθαρρύνουν και να με στηρίξουν. Με βοήθησε ιδιαίτερα και ο αδελφός μου, μέσα από μια συζήτηση που είχαμε. Θεωρώ, όμως, ότι είχα και μια μεγάλη τύχη στη ζωή μου. Γνώρισα την Έλενα. Είναι ο άνθρωπος που μου έδωσε μια διαφορετική προοπτική και που μέχρι σήμερα αποτελεί τον ήλιο της ζωής μου. Παρά τις δυσκολίες και τα προβλήματα, η παρουσία της ήταν και εξακολουθεί να είναι ένα από τα σημαντικότερα δώρα που έχω λάβει.



Η Έλενα μπαίνει στη ζωή σου σε μια περίοδο που όλα μοιάζουν αβέβαια. Πώς γνωριστήκατε και πώς ξεκίνησε αυτή η σχέση;

Γνωριστήκαμε όταν ήμουν περίπου 23 ετών, σε μια έξοδο στον Βόλο, όπου είχα πάει με έναν φίλο μου. Συναντηθήκαμε τυχαία σε ένα μαγαζί και αποφάσισα να της μιλήσω. Έτσι ξεκίνησε η γνωριμία μας. Από την πρώτη στιγμή είχα αποφασίσει ότι, όταν γνώριζα έναν άνθρωπο, έπρεπε να του εξηγώ τι ακριβώς μου συμβαίνει. Δεν ήθελα να αποκρύψω κάτι τόσο σημαντικό. Έτσι, στις πρώτες μας συναντήσεις, της μίλησα για τη μυοπάθεια και για τις δυσκολίες που ενδεχομένως θα αντιμετώπιζα στο μέλλον. Της είπα ότι υπήρχαν αντικειμενικά ζητήματα που έπρεπε να γνωρίζει και ότι ήθελα να σκεφτεί αν επιθυμούσε να συνεχίσουμε. Η Έλενα μου απάντησε χωρίς δεύτερη σκέψη ότι την ενδιαφέρει ο άνθρωπος και κυρίως η ψυχή του. Αυτή η απάντηση ήταν καθοριστική για εμένα.

Η σχέση σας εξελίχθηκε και σήμερα μετράτε 32 χρόνια κοινής ζωής, εκ των οποίων 26 χρόνια γάμου. Πόσο σημαντικό είναι να υπάρχει ένας άνθρωπος δίπλα σου που γνωρίζει εξαρχής την πραγματικότητα και επιλέγει να πορευτεί μαζί σου;

Είναι κάτι πολύ σημαντικό. Η Έλενα γνώριζε από την αρχή τι συνέβαινε και αυτό ήταν αποτέλεσμα της δικής μου ανάγκης να είμαι ειλικρινής απέναντί της. Δεν ήθελα να δημιουργήσω μια σχέση πάνω σε κάτι που δεν θα γνώριζε. Πιστεύω ότι η ειλικρίνεια είναι απαραίτητη σε κάθε σχέση. Ο άλλος πρέπει να γνωρίζει, να μπορεί να αποφασίσει και να επιλέξει ελεύθερα. Εμείς προχωρήσαμε μαζί και φτάσαμε μέχρι σήμερα, έχοντας περάσει πολλές διαφορετικές φάσεις. Μάλιστα, πέρυσι γιορτάσαμε τα 25 χρόνια του γάμου μας με μια όμορφη εκδήλωση, έχοντας κοντά μας τους ανθρώπους μας. Ήταν μια ιδιαίτερη στιγμή, γιατί μπορέσαμε να μοιραστούμε μαζί τους όσα έχουμε ζήσει.

Υπάρχει ένα ζήτημα που εξακολουθεί να αντιμετωπίζεται ως ταμπού όταν συζητάμε για την αναπηρία, αυτό της συντροφικότητας, του έρωτα και της προσωπικής ζωής. Θεωρείς ότι χρειάζεται να ανοίξει περισσότερο αυτή η συζήτηση;

Ασφαλώς. Είναι ένα ζήτημα που πρέπει να συζητηθεί ανοιχτά. Δεν υπάρχει κανένας λόγος ένας άνθρωπος με αναπηρία να αισθάνεται ντροπή ή να θεωρεί ότι δεν μπορεί να ερωτευτεί, να δημιουργήσει μια σχέση και να ζήσει με έναν άνθρωπο. Η μοναξιά δεν βοηθάει κανέναν. Είτε έχεις αναπηρία είτε όχι, έχεις τις ίδιες ανθρώπινες ανάγκες, επιθυμίες και συναισθήματα. Θεωρώ ότι πρέπει να σταματήσουμε να αντιμετωπίζουμε αυτά τα ζητήματα ως κάτι διαφορετικό ή απαγορευμένο. Η αναπηρία δεν ακυρώνει την προσωπική ζωή ενός ανθρώπου.

Το 2012 έρχεται μια ακόμη σημαντική αλλαγή, όταν επισκέπτεσαι ένα κέντρο αποκατάστασης στη Λάρισα και αρχίζει η διαδικασία μετάβασης στη χρήση αναπηρικού αμαξιδίου. Θυμάσαι εκείνη τη στιγμή;

Τη θυμάμαι πολύ χαρακτηριστικά. Είχαμε αποφασίσει με την Έλενα να επισκεφθούμε το κέντρο αποκατάστασης, προκειμένου να κάνουμε κάποια πράγματα πιο εύκολα και πιο ασφαλή στην καθημερινότητά μας. Μετά από ένα διάστημα εκεί, καταλήξαμε ότι η χρήση του αναπηρικού αμαξιδίου ήταν πλέον η ασφαλέστερη και χρησιμότερη επιλογή. Θυμάμαι ότι πήγα στο δωμάτιο φυσικοθεραπείας και είδα δύο αναπηρικά αμαξίδια. Αναρωτήθηκα τι συμβαίνει. Ο φυσικοθεραπευτής μου είπε ότι θα κάνουμε μια βόλτα μαζί. Θα καθόταν εκείνος στο ένα αμαξίδιο και εγώ στο άλλο. Βγήκαμε από το δωμάτιο και περιηγηθήκαμε στους χώρους του κέντρου, ακόμη και σε σημεία στα οποία δεν είχα προηγουμένως επισκεφθεί. Εκείνη τη στιγμή η Έλενα, όταν με είδε στο αμαξίδιο, έβαλε τα κλάματα. Για εμένα, όμως, αυτό που συνέβη ήταν διαφορετικό. Στην αρχή μπορεί να υπήρχε μια αμηχανία, αλλά σταδιακά κατάλαβα ότι το αμαξίδιο δεν ήταν περιορισμός. Ήταν η ελευθερία μου. Ήταν η επιστροφή μου στη ζωή.

Μια φράση που ακούγεται σχεδόν παράδοξη σε κάποιον που δεν έχει βιώσει αντίστοιχη εμπειρία. Πώς μπορεί ένα αναπηρικό αμαξίδιο να σημαίνει ελευθερία;

Γιατί για μεγάλο χρονικό διάστημα είχαμε περιορίσει πολύ τις μετακινήσεις μας. Δεν μπορούσαμε να πάμε κάπου με την ασφάλεια και την άνεση που θα θέλαμε. Θυμάμαι ότι ακόμη και τις γιορτές πολλές φορές τις περνούσαμε στο σπίτι, συγκεντρώνοντας εκεί τους ανθρώπους μας, επειδή δεν ήταν εύκολο να μετακινηθούμε. Με το αμαξίδιο απέκτησα ξανά τη δυνατότητα να κινηθώ, να επισκεφθώ κώρους, να συμμετέχω σε δραστηριότητες και να βρίσκομαι ανάμεσα στους ανθρώπους. Στο κέντρο αποκατάστασης γνώρισα και άλλους ανθρώπους που χρησιμοποιούσαν αμαξίδιο και είδα στην πράξη ότι η ζωή τους συνεχιζόταν. Οι γιατροί και οι φυσικοθεραπευτές με βοήθησαν να καταλάβω ότι η ζωή δεν σταματά επειδή κάποιος χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο. Μπορεί να είναι εξίσου όμορφη, απλώς να τη ζεις με διαφορετικό τρόπο. Το μεγάλο ζήτημα είναι ότι πολλές φορές τα εμπόδια δεν βρίσκονται στον ίδιο τον άνθρωπο, αλλά στην κοινωνία. Όταν μια πόλη είναι προσβάσιμη και οι χώροι είναι κατάλληλα διαμορφωμένοι, μπορώ να πάω σχεδόν παντού. Όταν, όμως, υπάρχουν εμπόδια στις υποδομές και στην καθημερινότητα, τότε περιορίζονται οι δυνατότητές μου.

Πώς αλλάζει η καθημερινότητά σου από εκείνη την περίοδο και μετά;

Το 2013 συνταξιοδοτήθηκα, καθώς είχα συμπληρώσει τα χρόνια που απαιτούνταν και μπορούσα να κάνω χρήση αυτού του δικαιώματος. Ήταν μια ακόμη αλλαγή στην καθημερινότητά μου, αλλά παράλληλα άρχισε να δημιουργείται χώρος για νέες δραστηριότητες. Τον Σεπτέμβριο του 2013 γνώρισα μια κοπέλα στην παραλία, η οποία κινούνταν με ηλεκτροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο. Μου είπε ότι ήταν πρόεδρος του Σωματείου Κινητικά Αναπήρων Μαγνησίας «Ιππόκαμπος» και μου έδωσε την κάρτα της, προτείνοντάς μου να επισκεφθώ το σωματείο. Αυτή η γνωριμία έμελλε να αποτελέσει την αρχή ενός νέου κεφαλαίου στη ζωή μου. Μαζί με την Έλενα αποφασίσαμε να προσεγγίσουμε τον «Ιππόκαμπο» και να δούμε πώς θα μπορούσαμε να συμμετάσχουμε σε αυτή την προσπάθεια.

Ο Πέτρος Μπέλλος και η Έλενα Καπανιάρη Μπέλλου συνεχίζουν το κοινό τους ταξίδι, χωρίς να θεωρούν δεδομένο το αύριο και χωρίς να αφήνουν τις δυσκολίες να καθορίζουν ολόκληρη τη ζωή τους. Για εκείνους, η ελευθερία, η αγάπη και η αξιοπρέπεια δεν είναι αφηρημένες έννοιες.



Από εκείνη την πρώτη γνωριμία με την Αθηνά Κεχαγιά και τον «Ιππόκαμπο» ξεκινά μια νέα διαδρομή. Πώς βρέθηκες από μέλος του σωματείου στη θέση του προέδρου;

Η Αθηνά Κεχαγιά ήταν ο άνθρωπος που μου έδωσε την πρώτη κάρτα και μου μίλησε για το σωματείο. Δυστυχώς, δεν βρίσκεται πλέον στη ζωή. Η πρότασή της, όμως, μου έδωσε την αφορμή να επισκεφθώ τον «Ιππόκαμπο». Πήγαμε μαζί με την Έλενα και από την πρώτη στιγμή αισθάνθηκα ότι υπήρχε κάτι στο οποίο θα μπορούσα να συμμετάσχω ουσιαστικά.

Εκείνη την περίοδο το σωματείο είχε εκλογές. Επειδή γνώριζαν ότι μπορούσα να γράφω και να αναλάβω ορισμένες οργανωτικές εργασίες, μου πρότειναν να συμμετάσχω στο διοικητικό συμβούλιο ως γενικός γραμματέας. Στην αρχή ξαφνιάστηκα, αλλά σκέφτηκα ότι, από τη στιγμή που βρισκόμουν εκεί και μπορούσα να προσφέρω, δεν υπήρχε λόγος να αρνηθώ.

Έτσι εκλέχθηκα γενικός γραμματέας και ξεκίνησε ένα πολύ όμορφο ταξίδι. Από το 2015 έχω την τιμή να είμαι πρόεδρος του «Ιππόκαμπου», μαζί με μια πολύ καλή ομάδα συνεργατών.

Θέλω να τονίσω ότι αυτή η προσπάθεια δεν είναι προσωπική. Συχνά αναφέρεται μόνο το δικό μου όνομα, όμως πίσω από τον «Ιππόκαμπο» υπάρχουν άνθρωποι που εργάζονται, συμμετέχουν και στηρίζουν καθημερινά τη δράση του. Είναι τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου και όλοι όσοι έχουν αποφασίσει να βγουν μπροστά, να διεκδικήσουν και να αναδείξουν τα ζητήματα των ανθρώπων με κινητική αναπηρία

Ποιο ήταν το πρώτο πράγμα που σε προβλημάτισε όταν άρχισες να ασχολείσαι ενεργά με το σωματείο;

Αυτό που έβλεπα ήταν ότι πολλοί άνθρωποι με κινητική αναπηρία παρέμεναν περιορισμένοι μέσα στα σπίτια τους. Και δυστυχώς εξακολουθεί να συμβαίνει. Υπάρχουν άνθρωποι τους οποίους προσεγγίζουμε μία, δύο ή και περισσότερες φορές, προσπαθώντας να τους φέρουμε κοντά μας, αλλά για τους δικούς τους λόγους δεν επιλέγουν να συμμετάσχουν. Εμείς, όμως, δεν πρόκειται να σταματήσουμε την προσπάθεια.

Θέλουμε να έρθουν περισσότεροι άνθρωποι κοντά μας, να γνωριστούν, να συμμετέχουν και να καταλάβουν ότι μπορούν να έχουν ενεργό παρουσία στην κοινωνία.

Όσο περισσότεροι είμαστε, τόσο πιο δυνατή γίνεται η φωνή μας. Θέλουμε να δηλώσουμε ότι είμαστε εδώ, ότι έχουμε ανάγκες, δικαιώματα και επιθυμίες, αλλά και ότι μπορούμε να συμμετέχουμε ισότιμα στη ζωή της πόλης μας.

Μέσα από αυτή τη δραστηριότητα γεννήθηκαν και συγκεκριμένα όνειρα. Ένα από αυτά ήταν η απόκτηση ενός δικού σας λεωφορείου. Πώς ξεκίνησε αυτή η προσπάθεια;

Η ανάγκη για ένα δικό μας λεωφορειάκι υπήρχε από την αρχή. Θυμάμαι ιδιαίτερα έναν πατέρα μέλους του σωματείου, ο οποίος μαζί με τη σύζυγό του, παρότι βρίσκονταν σε μεγάλη ηλικία, φρόντιζαν το παιδί τους που είχε κινητική αναπηρία. Ο καθημερινός τους αγώνας με ενέπνευσε και με έκανε να καταλάβω πόσο απαραίτητο ήταν να υπάρχει ένα μέσο μεταφοράς που θα μας έδινε μεγαλύτερη ανεξαρτησία

Ο Δήμος Βόλου μάς βοηθούσε και διέθετε λεωφορεία όταν τα χρειαζόμασταν. Αυτό ήταν πολύ σημαντικό, αλλά θέλαμε να αποκτήσουμε κάτι δικό μας, ώστε να μπορούμε να οργανώνουμε περισσότερες μετακινήσεις και δραστηριότητες χωρίς να εξαρτόμαστε κάθε φορά από τη διαθεσιμότητα άλλων μέσων.

Τελικά, το όνειρο έγινε πραγματικότητα. Ήταν μια σημαντική κατάκτηση για το σωματείο και για τους ανθρώπους που συμμετέχουν σε αυτό. **Υπάρχει, ωστόσο, ένα ακόμη μεγαλύτερο όραμα, η δημιουργία ενός χώρου που θα φέρει το όνομα «Ιππόκαμπος» και θα λειτουργεί ως σημείο συνάντησης, φροντίδας, δραστηριοτήτων και δημιουργίας. Σε ποιο στάδιο βρίσκεται αυτή η προσπάθεια;**

Είναι κάτι που το θέλουμε πάρα πολύ. Οραματιζόμαστε έναν χώρο όπου οι άνθρωποι με αναπηρία θα μπορούν να συναντιούνται, να συμμετέχουν σε δραστηριότητες, να ψυχαγωγούνται, να δημιουργούν και να ενδυναμώνονται.

Θα θέλαμε να υπάρχει μια στέγη που θα συγκεντρώνει όλες αυτές τις ανάγκες και θα αποτελεί ένα σταθερό σημείο αναφοράς για τα μέλη μας και όχι μόνο. Είναι, όμως, ένα δύσκολο εγχείρημα. Κάνουμε κάποιες προσπάθειες, αλλά βρισκόμαστε ακόμη σε αρχικό στάδιο και δεν μπορώ να πω με βεβαιότητα αν τελικά θα καταφέρουμε να το υλοποιήσουμε.

Δεν παύει, πάντως, να αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα όνειρά μας.

Η δράση σου δεν περιορίζεται στον «Ιππόκαμπο». Έχεις επιδιώξει να μεταφέρεις τη φωνή των ανθρώπων με αναπηρία και στα κέντρα λήψης αποφάσεων, μέσα από την ενασχόλησή σου με την αυτοδιοίκηση. Τι σε οδήγησε σε αυτή την επιλογή;

Θεώρησα ότι έπρεπε να υπάρχει μια φωνή για τους ανθρώπους με κινητική αναπηρία και γενικότερα για τα άτομα με αναπηρία. Πιστεύω ότι εμείς οι ίδιοι πρέπει να συμμετέχουμε στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων, να βάζουμε στόχους και να προσπαθούμε να βρεθούμε εκεί όπου σχεδιάζονται οι πολιτικές που αφορούν τη ζωή μας.

Γι' αυτό αποφάσισα να ασχοληθώ με την αυτοδιοίκηση. Κάναμε μια προσπάθεια, χωρίς τελικά να καταφέρουμε τον στόχο μας, όμως θεωρώ ότι η προσπάθεια συνεχίζεται με άλλους τρόπους.

Υπάρχει επικοινωνία με την Περιφέρεια και τον Δήμο, όπου χρειάζεται, και συνεχίζουμε να αναλαμβάνουμε δράσεις και πρωτοβουλίες. Το ζητούμενο είναι να μη μένουμε απλοί παρατηρητές. Εμείς βιώνουμε καθημερινά τις δυσκολίες, γνωρίζουμε πού υπάρχουν προβλήματα και μπορούμε να μεταφέρουμε αυτή τη γνώση σε όσους έχουν την ευθύνη να σχεδιάσουν και να βελτιώσουν την πόλη.

Αν προσπαθούσαμε να κάνουμε σήμερα μια διαδρομή στον Βόλο με αναπηρικό αμαξίδιο, πόσο εύκολη θα ήταν; Έχουν γίνει βήματα, αλλά εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρά εμπόδια;

Έχουν γίνει κάποιες προσπάθειες και υπάρχουν βελτιώσεις, όμως τα προβλήματα παραμένουν πολλά. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι τα καταστήματα εστίασης. Μπορεί να μπορέσουμε να κατεβούμε στην παραλία, να καθίσουμε σε ένα κατάστημα και να περάσουμε όμορφα, αλλά τι γίνεται όταν χρειαστεί να χρησιμοποιήσουμε την τουαλέτα;

Αυτό είναι ένα ζήτημα που συχνά δεν περνά από το μυαλό των ανθρώπων που δεν αντιμετωπίζουν αντίστοιχες δυσκολίες. Εμείς, όμως, πρέπει να το υπολογίζουμε σε κάθε μας έξοδο.

Στον Βόλο, αν θυμάμαι καλά, υπάρχουν περίπου δύο με τρία καταστήματα που διαθέτουν προσβάσιμη τουαλέτα. Είναι ένας αριθμός πραγματικά απογοητευτικός, γιατί περιορίζει σημαντικά τις επιλογές μας. Δεν αρκεί να υπάρχει ένας προσβάσιμος δρόμος ή ένα πεζοδρόμιο. Η προσβασιμότητα πρέπει να αφορά ολόκληρη την εμπειρία της μετακίνησης και της κοινωνικής ζωής. Να μπορούμε να πάμε κάπου, να παραμείνουμε όσο θέλουμε και να εξυπηρετηθούμε χωρίς να χρειάζεται να αντιμετωπίζουμε συνεχώς εμπόδια.

Έλενα, ας περάσουμε σε εσένα. Όταν γνωρίζεις τον Πέτρο, είσαι μια νέα γυναίκα που ξεκινά να ονειρεύεται τη δική της ζωή. Πώς ακούς έναν νέο άνθρωπο να σου μιλά για μια εκφυλιστική πάθηση και για τις δυσκολίες που ενδέχεται να αντιμετωπίσει στο μέλλον;

Η αλήθεια είναι ότι όταν μου το είπε, μου φάνηκε περίεργο. Δεν ήταν μια λέξη που άκουγες συχνά. Όταν κάποιος σου λέει ότι έχει μυοπάθεια, αρχικά αναρωτιέσαι τι ακριβώς σημαίνει αυτό.

Ήταν ένας νέος άνθρωπος, περίπου είκοσι ετών, ψηλός, δυνατός, όμορφος, και δεν μπορούσες εύκολα να συνδέσεις την εικόνα του με μια πάθηση που θα είχε εξέλιξη και θα δημιουργούσε προβλήματα στην πορεία. Εκείνη την ηλικία λειτουργείς και με το ένστικτο της νιότης. Δεν σκέφτεσαι απαραίτητα όλα όσα μπορεί να συμβούν μετά από πολλά χρόνια. Είπα ότι θα προχωρήσουμε και θα δούμε πώς θα εξελιχθεί η ζωή μας. Άλλωστε, τίποτα δεν είναι δεδομένο στη ζωή. Η μητέρα μου είχε παντρευτεί έναν άνθρωπο υγιή, αλλά τον έχασε όταν εκείνη ήταν ακόμη σχετικά νέα. Εμείς με τον Πέτρο είμαστε μαζί 32 χρόνια. Κανείς δεν μπορεί να γνωρίζει τι του επιφυλάσσει το αύριο.

Πριν προχωρήσετε στον γάμο, είχες την ανάγκη να ενημερωθείς και από τον γιατρό του Πέτρου για την εξέλιξη της πάθησης. Ήταν σημαντικό για εσένα να γνωρίζεις τι ακριβώς θα μπορούσε να ακολουθήσει;

Ναι, ήταν κάτι που το θεώρησα απαραίτητο. Πριν παντρευτούμε, ο Πέτρος μού είχε κλείσει ραντεβού με τον γιατρό του, ώστε να ενημερωθώ για την κατάσταση και την εξέλιξη της πάθησής του. Δεν ήθελα να περιοριστώ μόνο σε όσα μου έλεγε ο ίδιος. Ήθελα να έχω μια ολοκληρωμένη εικόνα, ώστε η απόφασή μου να είναι συνειδητή.

Γνώριζα, λοιπόν, ποια θα μπορούσε να είναι η πορεία της υγείας του. Όμως άλλο είναι να ακούς κάτι και άλλο να το ζεις. Όταν φτάσαμε στο κέντρο αποκατάστασης και είδα τον Πέτρο να βγαίνει με το αναπηρικό αμαξίδιο, εκείνη ήταν μια στιγμή που με έκανε να συνειδητοποιήσω πραγματικά την αλλαγή

Ο Πέτρος θυμάται εκείνη τη στιγμή ως την αρχή της ελευθερίας του. Εσύ, αντίθετα, περιγράφεις ότι ένιωσες πως κάνατε ένα βήμα πίσω. Πώς βίωσες εκείνη την εικόνα;

Όταν πηγαίνεις σε ένα κέντρο αποκατάστασης, πηγαίνεις με την προσδοκία ότι θα κάνεις ένα βήμα μπροστά. Όταν είδα τον Πέτρο να βγαίνει με το αμαξίδιο, πριν ακόμη συζητήσουμε τι ακριβώς συνέβαινε, αισθάνθηκα ότι κάναμε ένα βήμα πίσω. Γι' αυτό και έκλαψα.

Ήταν μια στιγμή συνειδητοποίησης. Ήξερα τι θα μπορούσε να συμβεί, αλλά όταν βλέπεις τον άνθρωπό σου να περνά σε μια διαφορετική καθημερινότητα, είναι κάτι που πρέπει να το επεξεργαστείς. Με βοήθησε πολύ και η στάση των φυσικοθεραπευτών. Μας είχαν εξηγήσει ότι αυτή η αλλαγή μπορεί να επηρεάσει ακόμη και τις κοινωνικές μας σχέσεις. Μας είχαν πει ότι ενδεχομένως να χάσουμε κάποιους φίλους, αλλά παράλληλα να κερδίσουμε ανθρώπους ουσιαστικούς. Και πράγματι, αυτό συνέβη.

Εκείνο, όμως, που με βοήθησε περισσότερο να αποδεχτώ τη νέα πραγματικότητα ήταν ένα περιστατικό με την ανιψιά του Πέτρου. Ήταν τότε οκτώ ετών. Κάποια στιγμή, έπειτα από αρκετό καιρό, κάναμε μια βόλτα στην παραλία και με πλησίασε για να μου πει: «Θεία, τελικά δεν με πειράζει που ο θείος είναι στο αμαξίδιο. Μ' αρέσει που επιτέλους κάνουμε βόλτες μαζί». Αυτή η φράση ήταν για εμένα το πιο σημαντικό μάθημα. Δεν έχει σημασία τι χρησιμοποιείς για να μετακινηθείς.

Σημασία έχει ότι είσαι εκεί, μαζί με τον άνθρωπό σου, ότι μπορείτε να κάνετε πράγματα μαζί και να απολαμβάνετε τις στιγμές σας. Γιατί τελικά η ζωή αποτελείται από στιγμές.

Έχεις αναλάβει έναν ιδιαίτερα ενεργό ρόλο στην καθημερινότητα του Πέτρου. Υπήρξε και εκπαίδευση στο κέντρο αποκατάστασης, ώστε να μπορείτε να αντιμετωπίζετε πρακτικά ζητήματα και να μετακινείστε με ασφάλεια;

Βεβαίως. Στο κέντρο αποκατάστασης μάς έδειξαν πώς να χειριζόμαστε το αμαξίδιο, πώς να το τοποθετούμε και να το δένουμε στο αυτοκίνητο, αλλά και πώς να αντιμετωπίζουμε μικρά εμπόδια, όπως κάποια σκαλοπάτια. Είχαμε τη δυνατότητα να επιλέξουμε ανάμεσα σε χειροκίνητο και ηλεκτρικό αμαξίδιο. Συζητήσαμε τι θα ήταν πιο πρακτικό για τις μετακινήσεις μας και τελικά επιλέξαμε το χειροκίνητο, καθώς διαθέταμε αυτοκίνητο και αυτό εξυπηρετούσε καλύτερα τις ανάγκες μας. Η καθημερινότητα εξελίσσεται συνεχώς. Στην αρχή χρειάζεται να μάθεις πολλά πράγματα, να προσαρμοστείς και να βρεις τον τρόπο που λειτουργεί καλύτερα για εσένα και τον άνθρωπό σου.

Με τον χρόνο αποκτάς εμπειρία και αντιμετωπίζεις διαφορετικά τις δυσκολίες.



Είστε μαζί σχεδόν όλο το εικοσιτετράωρο. Πώς διαμορφώνεται μια σχέση όταν οι δύο άνθρωποι μοιράζονται τόσο μεγάλο μέρος της καθημερινότητάς τους;

Αυτό εξελίχθηκε σταδιακά. Όταν ξεκινήσαμε τη σχέση μας, σπουδάζαμε και οι δύο και ήμασταν μακριά. Η επικοινωνία μας γινόταν περισσότερο τηλεφωνικά και δεν είχαμε τη δυνατότητα να βρισκόμαστε συνεχώς μαζί. Στη συνέχεια προσθέταμε καθημερινά καινούργια πράγματα στη σχέση μας. Οι συνθήκες μάς οδήγησαν να περνάμε ολοένα και περισσότερο χρόνο μαζί, μέχρι που φτάσαμε να είμαστε ουσιαστικά 24 ώρες το εικοσιτετράωρο μαζί. Δεν υπάρχει κάποιο συγκεκριμένο μυστικό. Μαθαίνεις τον άλλον, προσαρμόζεσαι και βρίσκεις τον τρόπο να αντιμετωπίζεις όσα προκύπτουν. Το σημαντικό είναι να θέλεις πραγματικά να είσαι δίπλα στον άνθρωπό σου.

Πολλές φορές η φροντίδα ενός ανθρώπου με αναπηρία παρουσιάζεται ως μια υποχρέωση ή ως μια θυσία. Εσύ, όμως, επιμένεις ότι δεν υπάρχουν «πρέπει». Τι σημαίνει για εσένα να είσαι δίπλα στον Πέτρο;

Δεν θεωρώ ότι υπάρχουν πρέπει σε αυτή τη σχέση. Όλα ξεκινούν από το αν θέλεις και από το πόσο αγαπάς τον άνθρωπο που έχεις δίπλα σου. Για εμένα η αγάπη δεν βρίσκεται μόνο στο πρόσωπο, αλλά στην ψυχή και στο μυαλό. Εφόσον αγαπάω τον Πέτρο, θέλω να είμαι δίπλα του. Αν γυρίζαμε τον χρόνο πίσω, στο ίδιο μαγαζί όπου γνωριστήκαμε, θα επέλεγα ξανά να γίνω γυναίκα του. Με τον Πέτρο έχω αποκτήσει οικογένεια, συντροφικότητα και μια σχέση που μου έχει προσφέρει πολλά. Μου χάρισε, επίσης, έναν πατέρα για 32 ολόκληρα χρόνια, κάτι που για εμένα έχει ιδιαίτερη σημασία. Έχουμε μοιραστεί όμορφες και δύσκολες στιγμές, έχουμε δημιουργήσει μια κοινή ζωή και εξακολουθούμε να έχουμε πράγματα να ζήσουμε. Αυτό είναι που μετράει.

Αν ένας άνθρωπος φοβάται να ερωτευτεί επειδή ο ίδιος έχει αναπηρία ή επειδή γνωρίζει ότι ο σύντροφός του μπορεί στο μέλλον να αντιμετωπίσει σοβαρές δυσκολίες, τι θα του έλεγες;

Θα του έλεγα ότι η αγάπη χρειάζεται ειλικρίνεια. Όταν ο άλλος σου μιλάει ανοιχτά και γνωρίζεις τι έχεις να αντιμετωπίσεις, μπορείς να προετοιμαστείς και να αποφασίσεις τι θέλεις να κάνεις. Πρέπει, βέβαια, να γνωρίζεις και τις δικές σου αντοχές. Εγώ, δόξα τω Θεώ, μέχρι σήμερα έχω τις αντοχές να συνεχίσω και να είμαι δίπλα στον Πέτρο. Δεν μπορώ να γνωρίζω τι θα φέρει το μέλλον. Δεν βάζω τελεία στη ζωή, γιατί κανείς δεν ξέρει τι μπορεί να συμβεί. Πιστεύω, όμως, ότι όταν αγαπάς, πρέπει να μοιράζεσαι κάθε στιγμή, είτε είναι καλή είτε δύσκολη. Δεν δημιουργούμε μια σχέση μόνο για τις ευχάριστες στιγμές. Δίνουμε μια υπόσχεση ότι θα είμαστε μαζί και στα καλά και στα άσχημα.

Πέτρο, ακούγοντας την Έλενα να μιλά για την αγάπη ως μια σχέση που στηρίζεται στην αλήθεια, πώς αισθάνεσαι; Και πώς διαχειρίζεστε τις ημέρες που μπορεί να υπάρχουν κούραση, προβλήματα ή κακή διάθεση;

Συμφωνώ απόλυτα. Η αγάπη είναι κάτι που το δουλεύεις καθημερινά. Δεν είναι ότι όλα είναι πάντα εύκολα ή ότι δεν υπάρχουν στιγμές που κάποιος από τους δύο μπορεί να μην έχει διάθεση. Αυτό που κάνουμε είναι να αντιμετωπίζουμε τα προβλήματα μαζί. Τα βιώνουμε μαζί και προσπαθούμε να τα ξεπερνάμε μαζί. Υπάρχουν στιγμές που μπορεί ο ένας να μην αισθάνεται καλά, αλλά συνήθως ο άλλος προσπαθεί να τον ενθαρρύνει και να τον βοηθήσει να προχωρήσει. Για εμάς, τουλάχιστον, αυτές οι δύσκολες στιγμές είναι σχετικά λίγες. Αυτό που μας κρατάει είναι η αγάπη που έχουμε ο ένας για τον άλλον, αλλά και η επιθυμία μας να ζήσουμε. Θέλουμε να ζήσουμε, να κάνουμε πράγματα, να δημιουργούμε αναμνήσεις και να συνεχίζουμε.

Αν μπορούσες να συναντήσεις σήμερα τον εικοσάχρονο Πέτρο, εκείνον που ξεκινούσε τις σπουδές του και είχε μπροστά του τόσα όνειρα, τι θα του έλεγες; Τι θα ήθελες να γνωρίζει για τη ζωή που τον περιμένει;

Θα του έλεγα να μη φοβηθεί τίποτα και να είναι γενικότερα πιο προσεκτικός. Υπάρχουν πράγματα που δεν εξαρτώνται από εμάς και αυτό είναι το δύσκολο. Εκεί βρίσκεται, όμως, και η πρόκληση. Στο πώς θα τα αντιμετωπίσεις, στο πώς θα αποφασίσεις να προχωρήσεις και να συνεχίσεις τη ζωή σου. Θα του έλεγα ότι η ζωή είναι πρόκληση και πρέπει να απαντήσει σε αυτήν την πρόκληση. Και η απάντηση είναι να ζει. Πολλές φορές δεν αντιλαμβανόμαστε την ομορφιά της ζωής. Εκτιμούμε ορισμένα πράγματα όταν τα χάσουμε. Αυτό που θα ήθελα να καταλάβει είναι ότι πρέπει να απολαμβάνει όσα έχει, να μην αφήνει τον φόβο να καθορίζει τις επιλογές του και να συνεχίζει να κοιτάζει μπροστά.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Είναι η δυνατότητα να βρίσκονται μαζί, να συμμετέχουν, να διεκδικούν και να δημιουργούν νέες στιγμές. Και ίσως αυτή να είναι η ουσία της δικής τους ιστορίας: ότι η ζωή δεν μετριέται από τις διαδρομές που δεν καταφέραμε να ακολουθήσουμε, αλλά από τη δύναμη και την επιθυμία να συνεχίσουμε να τη ζούμε

Η ενημέρωση, η κοινωνική συμμετοχή και η ενδυνάμωση ως ουσιαστικά βήματα για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς και χωρίς καμία μορφή κακοποίησης

Με ενεργή συμμετοχή στην τριήμερη δράση «Ένας Κόσμος Χωρίς Βία», το ΚΔΗΦ ANIMUS έδωσε το δικό του μήνυμα υπέρ της ισότητας, της αξιοπρέπειας και της προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων

Μήνυμα ζωής και ευαισθητοποίησης

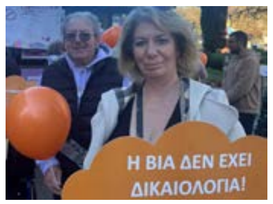
Οι ωφελούμενοι του ΚΔΗΦ είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με το περιεχόμενο της πρωτοβουλίας, να ενημερωθούν για τις διαφορετικές μορφές έμφυλης βίας και να κατανοήσουν τη σημασία της αναγνώρισης περιστατικών κακοποίησης, αλλά και της αναζήτησης προστασίας και υποστήριξης











Ρεπορτάζ
Λόλα Γάτσιου

Με ένα μήνυμα που ξεπερνά τα όρια μιας συμβολικής συμμετοχής και αναδεικνύει τη σημασία της κοινωνικής ευαισθητοποίησης, το ΚΔΗΦ ANIMUS έδωσε το «παρών» στην τριήμερη δράση «Ένας Κόσμος Χωρίς Βία», η οποία πραγματοποιήθηκε στην Κεντρική Πλατεία της Λάρισας από τις 24 έως τις 26 Νοεμβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών.

Η πρωτοβουλία, που διοργανώθηκε από τον Δήμο Λαρισαίων και τον Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας, αποτέλεσε μια σημαντική ευκαιρία ενημέρωσης και δημόσιου διαλόγου γύρω από ένα ζήτημα που εξακολουθεί να απασχολεί έντονα τη σύγχρονη κοινωνία. Στο πλαίσιο της δράσης, το ΚΔΗΦ ANIMUS συμμετείχε με δικό του περίπτερο, μεταφέροντας το μήνυμα ότι η πρόληψη της βίας, η ισότητα και ο σεβασμός της ανθρώπινης αξιοπρέπειας αποτελούν υπόθεση όλων.

Οι ωφελούμενοι του ΚΔΗΦ είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με το περιεχόμενο της πρωτοβουλίας, να ενημερωθούν για τις διαφορετικές μορφές έμφυλης βίας και να κατανοήσουν τη σημασία της αναγνώρισης περιστατικών κακοποίησης, αλλά και της αναζήτησης προστασίας και υποστήριξης. Παράλληλα, μέσα από την ενημέρωση και την επαφή με το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον, αναδείχθηκαν αξίες



όπως η ισότητα, ο αλληλοσεβασμός, η αποδοχή και η προάσπιση των δικαιωμάτων κάθε ανθρώπου.

Η συμμετοχή αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση γύρω από ζητήματα κοινωνικής προστασίας πρέπει να είναι προσβάσιμες σε όλους, χωρίς διακρίσεις και αποκλεισμούς. Η δυνατότητα κάθε ανθρώπου να γνωρίζει τα δικαιώματά του, να αναγνωρίζει συμπεριφορές που προσβάλλουν την προσωπικότητά του και να διεκδικεί μια ζωή με ασφάλεια και αξιοπρέπεια αποτελεί βασική προϋπόθεση ουσιαστικής αυτονομίας.

Για το ΚΔΗΦ ANIMUS, άλλωστε, η κοινωνική συμμετοχή δεν περιορίζεται στις καθημερινές δραστηριότητες των δομών, αλλά επεκτείνεται στην ενεργό παρουσία των ωφελούμενων στην ίδια την κοινωνία. Η επαφή με συλλογικές πρωτοβουλίες, η συμμετοχή σε δράσεις ενημέρωσης και η καλλιέργεια κοινωνικής συνείδησης ενισχύουν την αυτοπεποίθηση, την προσωπική έκφραση και την αίσθηση ότι κάθε άνθρωπος έχει θέση και φωνή στη δημόσια ζωή.

Το μήνυμα της τριήμερης δράσης παραμένει επίκαιρο και ουσιαστικό: η βία δεν έχει θέση σε μια κοινωνία που θέλει να χαρακτηρίζεται από ισότητα, ελευθερία και σεβασμό. Και η οικοδόμηση ενός τέτοιου περιβάλλοντος ξεκινά από την ενημέρωση, την πρόληψη, την αλληλεγγύη και την έμπρακτη αναγνώριση της αξίας κάθε ανθρώπου.

Γιατί ένας κόσμος χωρίς βία δεν είναι απλώς μια ευχή. Είναι μια καθημερινή διεκδίκηση, στην οποία όλοι έχουν δικαίωμα και όλοι έχουν ευθύνη να συμμετέχουν.

ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Αστικό Κέντρο στην καρδιά της Λάρισας

Το **ΚΑΑ ANIMUS Κυανούς Σταυρός**, αποτελεί Υποκατάστημα του **ANIMUS ΚΑΑ** και βρίσκεται στο κέντρο της πόλης της Λάρισας
Διαθέτει:
• Επιστημονική ομάδα με εξειδίκευση στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς
• Υπερσύγχρονο εξοπλισμό σε Χώρους Αυξημένης Φροντίδας
• Σύγχρονους θεραπευτικούς χώρους και θεραπευτική πισίνα
• Λειτουργεί ΚΑΑ Ανοιχτής Νοσηλείας για εξωτερικούς ασθενείς
• Κατάλληλα διαμορφωμένα δωμάτια ώστε να παρέχουν ασφαλή και άνετη παραμονή
Ειδικότητες • Παθολόγος • Φυσίατρος • Νευρολόγος



ANIMUS
ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Πληροφορίες: 2411801500, Κύπρου 100, Λάρισα

Η μουσικοθεραπεία μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση της μνήμης, της προσοχής, του συντονισμού και της επικοινωνίας, ενώ παράλληλα προσφέρει συναισθηματική υποστήριξη, χαλάρωση και κίνητρο συμμετοχής στη διαδικασία αποκατάστασης



ΔΡ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΑΡΙΣΗΣ

«Για να σώσεις μια ζωή, πρέπει να ξέρεις τι να κάνεις»

Ο στρατιωτικός ιατρός και ειδικός καρδιολόγος μιλά για την εκπαίδευση στην άμεση υποστήριξη της ζωής, την κρίσιμη σημασία των πρώτων λεπτών σε μια καρδιακή ανακοπή και την ανάγκη να καλλιεργηθεί στην κοινωνία μια ουσιαστική κουλτούρα πρόληψης και γνώσης των πρώτων βοηθειών

Η καρδιακή ανακοπή είναι μια από τις πιο αιφνίδιες και κρίσιμες καταστάσεις που μπορεί να κληθεί να αντιμετωπίσει ένας επαγγελματίας υγείας. Εκεί όπου ο χρόνος μετρά αντίστροφα, η έγκαιρη αναγνώριση, η σωστή αντίδραση και η ψυχραιμία μπορούν να αποδειχθούν καθοριστικές για την επιβίωση ενός ανθρώπου. Η γνώση των απαραίτητων ενεργειών δεν είναι κάτι που μπορεί να θεωρείται δεδομένο, ακόμη και για όσους εργάζονται καθημερινά στον χώρο της υγείας. Απαιτεί συστηματική εκπαίδευση, πρακτική εξάσκηση και ετοιμότητα, ώστε η θεωρία να μπορεί να μετατραπεί σε αποτελεσματική παρέμβαση τη στιγμή που θα χρειαστεί.

Συνέντευξη στην **Εννη Λεβέντη**

Στην ανάγκη αυτή έρχεται να απαντήσει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ILS (Immediate Life Support), το οποίο πραγματοποιήθηκε πρόσφατα στο Κέντρο Αποκατάστασης ANIMUS, με τη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας. Ο Δρ. Χαράλαμπος Παρίσης, στρατιωτικός ιατρός και ειδικός καρδιολόγος, που ανέλαβε την εκπαίδευση, εξηγεί τη σημασία της οργανωμένης αντιμετώπισης μιας καρδιακής ανακοπής, την αξία της προσομοίωσης πραγματικών περιστατικών και τον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζουν οι θωρακικές συμπιέσεις και η άμεση κινητοποίηση της ομάδας αναζωογόνησης. Στη συνέντευξή του αναδεικνύει, επίσης, τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης αξιολόγησης της κατάστασης ενός ασθενούς, αλλά και την ανάγκη να ξεπεράσει η εκπαίδευση τα όρια των νοσοκομείων και των δομών υγείας. Μέσα από δράσεις στα σχολεία, με την εκπαίδευση μαθητών στη βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και στη χρήση απινιδωτή, επιχειρείται να καλλιεργηθεί μια διαφορετική κοινωνική κουλτούρα, στην οποία κάθε πολίτης θα γνωρίζει πώς μπορεί να βοηθήσει όταν μια ανθρώπινη ζωή βρίσκεται σε κίνδυνο. Γιατί, όπως χαρακτηριστικά επισημαίνει, «για να σώσεις μια ζωή, πρέπει να ξέρεις τι να κάνεις».

Τι ακριβώς είναι το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ILS και γιατί θεωρείτε τόσο σημαντική την εφαρμογή του στους επαγγελματίες υγείας;

Το ILS, δηλαδή Immediate Life Support, αφορά την άμεση υποστήριξη της ζωής. Γενικότερα, όταν μιλάμε για καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, υπάρχουν διαφορετικά επίπεδα εκπαίδευσης. Όταν αναφερόμαστε σε περιστατικά ανακοπής εκτός νοσοκομείου, μιλάμε για τη Βασική Υποστήριξη της Ζωής, το BLS, που περιλαμβάνει και τη χρήση αυτοματοποιημένου εξωτερικού απινιδωτή. Στο νοσοκομειακό περιβάλλον υπάρχουν διαφορετικές κατηγορίες σεμιναρίων, μεταξύ των οποίων το ILS και το Advanced Life Support, το ALS.

Το ILS απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας και αφορά την εκπαίδευσή τους στην παροχή πρώτων βοηθειών και στην αντιμετώπιση ενός ανθρώπου που βρίσκεται σε καρδιακή ανακοπή μέσα στο νοσοκομείο. Είναι μια εξαιρετικά σημαντική εκπαίδευση, καθώς η επιστημονική βιβλιογραφία έχει αναδείξει την αξία της οργανωμένης και κατάλληλα εκπαιδευμένης ομάδας αναζωογόνησης. Ενδεικτικά, ήδη από το 2002 υπήρχε στην Αγγλία σχετική ανακοίνωση, σύμφωνα με την οποία η δημιουργία ομάδων αναζωογόνησης στα νοσοκομεία, με την κατάλληλη εκπαίδευση, είχε συμβάλει στη μείωση κατά 50% της ενδονοσοκομειακής θνητότητας από καρδιακά περιστατικά. Αυτό δείχνει πόσο σημαντικό είναι να υπάρχει οργανωμένη αντιμετώπιση και οι άνθρωποι που καλούνται να χειριστούν ένα τέτοιο περιστατικό να γνωρίζουν ακριβώς τι πρέπει να κάνουν.

Άρα, δεν αρκεί μόνο η επιστημονική κατάρτιση. Χρειάζεται και εξειδικευμένη εξάσκηση, ώστε ο επαγγελματίας υγείας να μπορεί να ανταποκριθεί σε πραγματικές συνθήκες;

Ακριβώς. Υπάρχει ένα μότο που ισχύει απόλυτα: για να σώσεις μια ζωή, πρέπει να ξέρεις τι να κάνεις. Η καρδιακή ανακοπή είναι μια δύσκολη και ιδιαίτερα στρεσογόνα κατάσταση. Εκείνη τη στιγμή απαιτείται ψυχραιμία, όμως η ψυχραιμία δεν είναι κάτι που μπορείς απλώς να περιμένεις ότι θα έχεις. Για να μπορέσεις να διατηρήσεις την ψυχραιμία σου, πρέπει να είσαι εκπαιδευμένος. Γι' αυτό και το σεμινάριο δεν βασίζεται μόνο στη θεωρητική γνώση. Περιλαμβάνει ένα μικρό μέρος θεωρίας και πολύ μεγάλη έμφαση στην πρακτική εξάσκηση. Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται μέσα από σενάρια που προσομοιώνουν πραγματικές συνθήκες καρδιακής ανακοπής, χρησιμοποιώντας ειδικές κούκλες και τον απαραίτητο εξοπλισμό. Με αυτόν τον τρόπο μπορούν να εξασκηθούν στις ενέργειες που θα χρειαστεί να πραγματοποιήσουν, εφόσον βρεθούν αντιμέτωποι με ένα πραγματικό περιστατικό. Η προσομοίωση είναι σημαντική, γιατί δημιουργεί ένα περιβάλλον στο οποίο ο επαγγελματίας υγείας καλείται να εφαρμόσει στην πράξη όσα έχει διδαχθεί. Δεν αρκεί να γνωρίζεις θεωρητικά τα βήματα. Πρέπει να έχεις εξασκηθεί, ώστε όταν προκύψει το περιστατικό να μπορείς να αντιδράσεις με τον σωστό τρόπο.

Υπάρχει δυνατότητα να εντοπιστούν εγκαίρως ενδείξεις ότι ένας ασθενής μπορεί να οδηγηθεί σε καρδιακή ανακοπή;

Υπάρχουν προγνωστικοί δείκτες που μπορούν να αξιολογηθούν. Μπορείς να παρακολουθήσεις την κατάσταση ενός ασθενούς και να διαπιστώσεις ότι κάτι δεν εξελίσσεται καλά. Σε αυτή την περίπτωση χρειάζεται να γίνουν οι απαραίτητες εκτιμήσεις και παρεμβάσεις, ώστε να προσπαθήσεις να προλάβεις την εξέλιξη προς την καρδιακή ανακοπή. Αυτό είναι, βεβαίως, το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Υπάρχει μια συγκεκριμένη προσέγγιση, ο αλγόριθμος ABCD, μέσα από την οποία αξιολογούνται κρίσιμα στοιχεία της κατάστασης του ασθενούς. Εξετάζεται η αναπνοή, ελέγχεται η κυκλοφορία και η αρτηριακή πίεση, πραγματοποιείται καρδιογράφημα και αξιολογούνται ενδεχόμενα προβλήματα, όπως μια αιμορραγία ή νευρολογικές διαταραχές. Παράλληλα, εξετάζεται η επικοινωνία του ασθενούς και η θερμοκρασία του. Όλα αυτά τα στοιχεία αξιολογούνται συνολικά, ώστε να γίνουν οι κατάλληλες παρεμβάσεις. Με αυτόν τον τρόπο μπορεί να προληφθεί ένας σημαντικός αριθμός ανακοπών, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι είναι δυνατόν να προληφθούν όλες. Το ουσιαστικό είναι να υπάρχει συνεχής παρακολούθηση, σωστή αξιολόγηση και ετοιμότητα από την πλευρά των επαγγελματιών υγείας.

Όταν, ωστόσο, η ανακοπή συμβεί, τα πρώτα λεπτά είναι καθοριστικά. Ποια είναι τα πρώτα βήματα που πρέπει να γίνουν από τους επαγγελματίες υγείας;

Το σημαντικότερο είναι να αναγνωρίσεις εγκαίρως ότι ο άνθρωπος βρίσκεται σε καρδιακή ανακοπή. Η αναγνώριση είναι το πρώτο βήμα και δεν πρέπει να μας διαφύγει. Από τη στιγμή που θα διαπιστώσεις ότι ένας ασθενής έχει υποστεί ανακοπή, πρέπει να καλέσεις την ομάδα αναζωογόνησης του νοσοκομείου. Αυτό είναι το ιδανικό και το ζητούμενο σε ένα οργανωμένο νοσοκομειακό περιβάλλον. Μέχρι να φτάσει η ομάδα αναζωογόνησης και να μεταφερθεί ο απινιδωτής στο σημείο, πρέπει να ξεκινήσει η καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση. Το πρώτο και πολύ σημαντικό στοιχείο είναι να πραγματοποιηθούν σωστές θωρακικές συμπιέσεις. Η ποιότητά τους έχει ιδιαίτερη σημασία τόσο για την πιθανότητα επιτυχίας της απινίδωσης όσο και για την κατάσταση του ασθενούς μετά την επιβίωσή του. Δεν πρέπει να κάνεται πολύτιμος χρόνος. Η έγκαιρη αναγνώριση και η άμεση κινητοποίηση είναι καθοριστικές. Κάθε λεπτό που περνά μειώνει δραματικά τις πιθανότητες επιβίωσης, αλλά και την πιθανότητα ο άνθρωπος να επιβιώσει με καλή νευρολογική κατάσταση. Γι' αυτό λέμε ότι ο χρόνος είναι αντίπαλος στην ανακοπή.

Επομένως, η επιτυχία δεν εξαρτάται από μία μόνο ενέργεια, αλλά από μια σειρά σωστών και έγκαιρων παρεμβάσεων;

Ακριβώς. Όλα τα βήματα έχουν τη σημασία τους. Όταν μιλάμε για την αλυσίδα επιβίωσης, πρέπει να κατανοήσουμε ότι κάθε κρίκος είναι εξίσου σημαντικός. Δεν υπάρχει ένας ισχυρός και ένας αδύναμος κρίκος που μπορούμε να παραβλέψουμε. Όλα τα στάδια πρέπει να λειτουργήσουν σωστά και στον κατάλληλο χρόνο. Αυτό που θέλω να κρατήσουμε είναι η γρήγορη και έγκαιρη αναγνώριση της καρδιακής ανακοπής. Να καταλάβουμε τι συμβαίνει και να δράσουμε χωρίς καθυστέρηση. Φυσικά, δεν αρκεί μόνο αυτό. Χρειάζεται να ακολουθηθούν όλα τα προβλεπόμενα βήματα, γιατί η αντιμετώπιση είναι μια συνολική διαδικασία. Και εδώ επιστρέφουμε στην αξία της εκπαίδευσης. Όταν γνωρίζεις ότι βρίσκεσαι σε έναν χώρο όπου οι άνθρωποι είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι, αισθάνεσαι μεγαλύτερη ασφάλεια. Είναι σημαντικό οι γιατροί και οι νοσηλευτές να έχουν την απαραίτητη προετοιμασία, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν σε μια τόσο κρίσιμη κατάσταση.

Θεωρείτε ότι στην Ελλάδα έχουμε ακόμη δρόμο μέχρι να αποκτήσουμε μια ευρύτερη κουλτούρα πρόληψης και άμεσης αντιμετώπισης της καρδιακής ανακοπής;

Ναι, έχουμε ακόμη πολύ δρόμο. Είναι αλήθεια ότι χρειάζεται να γίνουν περισσότερα, όχι μόνο στον χώρο των νοσοκομείων, αλλά και στην κοινωνία συνολικά. Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιούνται δράσεις εκπαίδευσης μαθητών στα σχολεία, σε συνεργασία με τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Ήδη βρίσκεται σε εξέλιξη πρόγραμμα σε συνεργασία με τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Λάρισας, με στόχο την εκπαίδευση μαθητών Γυμνασίων και Λυκείων στη βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και στη χρήση του απινιδωτή. Η προσπάθεια αυτή έχει διπλό σκοπό. Ο πρώτος είναι να μάθουν οι μαθητές τι πρέπει να κάνουν όταν βρεθούν μπροστά σε έναν άνθρωπο που έχει υποστεί καρδιακή ανακοπή. Ο δεύτερος, και για μένα ιδιαίτερα σημαντικός, είναι να προσπαθήσουμε να αλλάξουμε την κουλτούρα τους. Να κατανοήσουν ότι αποτελούν ενεργά μέλη της κοινωνίας και ότι η γνώση της αναζωογόνησης δεν αφορά μόνο τους επαγγελματίες υγείας. Είναι κάτι που πρέπει να γνωρίζει κάθε πολίτης.

Γιατί επιλέγετε να δώσετε τόσο μεγάλη έμφαση στην εκπαίδευση των μαθητών;

Επειδή ένας μαθητής σήμερα είναι ο αυριανός ενεργός πολίτης. Θα σπουδάσει, θα κυκλοφορεί έξω, θα εργαστεί και θα βρίσκεται σε διαφορετικά περιβάλλοντα. Μια καρδιακή ανακοπή μπορεί να συμβεί οπουδήποτε και δεν προειδοποιεί για το πού ή πότε θα εμφανιστεί. Επομένως, είναι σημαντικό οι νέοι άνθρωποι να γνωρίζουν πώς πρέπει να αντιδράσουν. Αν επενδύσουμε στην κουλτούρα και στην παιδεία των μαθητών, μπορούμε να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις για να αλλάξει κάτι τα επόμενα χρόνια. Η εκπαίδευση είναι η βάση. Τα παιδιά περνούν μεγάλο μέρος της ζωής τους στο σχολείο και εκεί διαμορφώνουν γνώσεις και στάσεις που θα τους συνοδεύουν ως αυριανούς πολίτες. Όμως, πρέπει να εκπαιδευτούμε και εμείς οι ενήλικες. Δεν γνωρίζουμε όλοι τι πρέπει να κάνουμε σε μια τέτοια περίπτωση. Δεν είναι αυτονόητο ότι κάποιος θα ξέρει πώς να αντιδράσει όταν βρεθεί μπροστά σε ένα επείγον περιστατικό. Γι' αυτό χρειάζεται διαρκής προσπάθεια ενημέρωσης και εκπαίδευσης, ώστε η γνώση να μη μένει μόνο μέσα στις σχολικές αίθουσες ή στους χώρους των νοσοκομείων.

Κλείνοντας, ποιο είναι το βασικό μήνυμα που θα θέλατε να στείλετε για την προστασία της καρδιάς μας;

Να προσέχουμε την καθημερινότητά μας και να προσπαθούμε να κάνουμε σωστές επιλογές. Η σωστή διατροφή και η άσκηση είναι δύο πολύ σημαντικές βάσεις. Χρειάζεται να επιστρέψουμε στη μεσογειακή διατροφή και να εντάξουμε τη σωματική δραστηριότητα στη ζωή μας. Μια καλή προσέγγιση είναι η άσκηση τέσσερις φορές την εβδομάδα, για περισσότερο από 35 λεπτά. Έξω ότι όλοι έχουμε υποχρεώσεις, οικογένειες, παιδιά, σπίτια και δουλειές. Όμως, αν δεν είμαστε εμείς καλά, δεν μπορούμε να ανταποκριθούμε σε όλα αυτά. Πρέπει, επομένως, να βάλουμε ως προτεραιότητα και τη φροντίδα του εαυτού μας. Εξίσου σημαντικό είναι να αποφεύγουμε το κάπνισμα. Η σωστή άσκηση, η σωστή διατροφή και η αποφυγή του καπνίσματος αποτελούν μια πολύ καλή αρχή. Πιστεύω ότι κερδίζει κανείς περισσότερα μέσα από μια καλή καθημερινότητα παρά από μια καθημερινή επίσκεψη στον γιατρό.

Μέσα από την ομαδική μουσική έκφραση, κάθε ασθενής συμμετέχει σύμφωνα με τις δυνατότητές του, αναπτύσσει σχέσεις αλληλεπίδρασης και αισθάνεται ότι αποτελεί ισότιμο μέλος μιας ομάδας, στην οποία η διαφορετικότητα γίνεται αποδεκτή και σεβαστή

ΥΓΕΙΑ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ





Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Η σωστή αντιμετώπιση μιας καρδιακής ανακοπής προϋποθέτει εκπαίδευση, εξοικείωση και συνεχή πρακτική εξάσκηση. Όπως επισημαίνει ο Δρ. Χαράλαμπος Παρίσης, η ψυχραιμία σε μια τόσο δύσκολη και στρεσογόνα κατάσταση δεν είναι αυτονόητη, αλλά αποκτάται μέσα από την κατάλληλη προετοιμασία



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ILS ΣΤΟ ΚΑΑ ANIMUS

Η γνώση που μπορεί να σώσει μια ζωή

Επαγγελματίες υγείας εκπαιδεύτηκαν στην άμεση υποστήριξη της ζωής και στην αντιμετώπιση περιστατικών καρδιακής ανακοπής, με έμφαση στην πρακτική εξάσκηση, την έγκαιρη αναγνώριση και την αποτελεσματική κινητοποίηση

Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Η ετοιμότητα απέναντι σε ένα επείγον περιστατικό δεν μπορεί να βασίζεται στον αυτοσχεδιασμό. Ιδιαίτερα όταν πρόκειται για μια καρδιακή ανακοπή, όπου κάθε λεπτό που περνά περιορίζει τις πιθανότητες επιβίωσης, η γνώση των σωστών ενεργειών και η δυνατότητα άμεσης εφαρμογής τους αποκτούν καθοριστική σημασία. Η εκπαίδευση, η πρακτική εξάσκηση και η ψυχραιμία αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την αποτελεσματική αντιμετώπιση τέτοιων περιστατικών.



Με αυτό το σκεπτικό, το Σαββατοκύριακο 21 και 22 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ANIMUS εκπαιδευτικό πρόγραμμα ILS (Immediate Life Support), με αντικείμενο την άμεση υποστήριξη της ζωής και την αντιμετώπιση περιστατικών καρδιακής ανακοπής. Η εκπαίδευση απευθύνθηκε σε επαγγελματίες υγείας, δίνοντας ιδιαίτερη βαρύτητα όχι μόνο στη θεωρητική κατανόηση των διαδικασιών, αλλά κυρίως στην πρακτική εφαρμογή τους μέσα από την προσομοίωση πραγματικών συνθηκών. Τη σημασία αυτής της εκπαιδευτικής διαδικασίας ανέδειξε ο Δρ. Χαράλαμπος Παρίσης, στρατιωτικός ιατρός και ειδικός καρδιολόγος, ο οποίος πραγματοποίησε το πρόγραμμα στο ΚΑΑ ANIMUS. Όπως εξηγεί, η εκπαίδευση στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση είναι ιδιαίτερα σημαντική για τους επαγγελματίες υγείας, καθώς τους προετοιμάζει να ανταποκριθούν σε μια κατάσταση υψηλής πίεσης, στην οποία η ταχύτητα και η ορθότητα των ενεργειών μπορούν να επηρεάσουν καθοριστικά την έκβαση ενός περιστατικού. Το ILS αφορά την άμεση υποστήριξη της ζωής και εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της εκπαίδευσης στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση. Όπως διευκρινίζει ο κ. Παρίσης, υπάρχει διαφορετική προσέγγιση για την αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής εκτός νοσοκομείου, η οποία συνδέεται με τη Βασική Υποστήριξη της Ζωής (BLS) και τη χρήση αυτοματοποιημένου εξωτερικού απινιδωτή, ενώ στο νοσοκομειακό περιβάλλον εφαρμόζονται εξειδικευμένα εκπαιδευτικά προγράμματα για τους επαγγελματίες υγείας. Η αξία της οργανωμένης εκπαίδευσης δεν περιορίζεται στην απόκτηση μιας επιπλέον επαγγελματικής δεξιότητας. Συνδέεται άμεσα με τη δυνατότητα δημιουργίας αποτελεσματικών ομάδων αναζωογόνησης μέσα στα νοσοκομεία. Μάλιστα, ο καρδιολόγος αναφέρεται σε επιστημονικά δεδομένα από την Αγγλία, όπου ήδη από το 2002 είχε επισημανθεί ότι η συγκρότηση κατάλληλα εκπαιδευμένων ομάδων αναζωογόνησης στα νοσοκομεία είχε συμβάλει στη μείωση κατά 50% της ενδονοσοκομειακής θνητότητας από καρδιακά περιστατικά. Ένα στοιχείο που αναδεικνύει με σαφήνεια πόσο σημαντική είναι η συστηματική προετοιμασία του προσωπικού. «Για να σώσεις μια ζωή, πρέπει να ξέρεις τι να κάνεις», είναι η χαρακτηριστική φράση του Δρ. Παρίση, ο οποίος επισημαίνει ότι η καρδιακή ανακοπή αποτελεί μια ιδιαίτερα στρεσογόνα κατάσταση. Η ψυχραιμία που απαιτείται εκείνη τη στιγμή δεν είναι ανεξάρτητη από την εκπαίδευση. Αντίθετα, προκύπτει μέσα από τη γνώση, την εξοικείωση και την επαναλαμβανόμενη εξάσκηση. Για τον λόγο αυτό, το πρόγραμμα στηρίχθηκε σε περιορισμένο θεωρητικό μέρος και σε εκτεταμένη πρακτική εξάσκηση, με σενάρια που προσομοιώνουν πραγματικές συνθήκες καρδιακής ανακοπής, τη χρήση ειδικών εκπαιδευτικών προπλασμάτων και την εφαρμογή των απαραίτητων ενεργειών.

Ιδιαίτερη σημασία έχει, επίσης, η δυνατότητα έγκαιρης αναγνώρισης των ενδείξεων που μπορεί να προηγούνται μιας ανακοπής. Όπως εξηγεί ο καρδιολόγος, η αξιολόγηση της κατάστασης ενός ασθενούς μπορεί να συμβάλει στην πρόληψη σημαντικού αριθμού περιστατικών. Μέσα από την προσέγγιση ABCD εξετάζονται κρίσιμες παράμετροι, όπως η αναπνοή, η κυκλοφορία, η αρτηριακή πίεση, το καρδιογράφημα, η ύπαρξη πιθανής αιμορραγίας, η νευρολογική εικόνα, η επικοινωνία και η θερμοκρασία του ασθενούς. Η συνολική αξιολόγηση αυτών των στοιχείων επιτρέπει στους επαγγελματίες υγείας να εντοπίσουν εγκαίρως ενδείξεις επιδείνωσης και να προχωρήσουν στις κατάλληλες παρεμβάσεις.

Όταν, ωστόσο, η καρδιακή ανακοπή συμβεί, η πρώτη και σημαντικότερη ενέργεια είναι η άμεση αναγνώρισή της. Ακολουθεί η ειδοποίηση της ομάδας αναζωογόνησης του νοσοκομείου και, μέχρι την άφιξή της και τη μεταφορά του απινιδωτή, η έναρξη καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης. Κεντρικό ρόλο σε αυτή τη διαδικασία έχουν οι σωστές θωρακικές συμπιέσεις, καθώς επηρεάζουν τόσο την πιθανότητα επιτυχούς απινίδωσης όσο και τη μετέπειτα κατάσταση του ασθενούς. «Ο χρόνος είναι αντίπαλος στην ανακοπή», τονίζει ο Δρ. Παρίσης, υπογραμμίζοντας ότι κάθε λεπτό καθυστέρησης μειώνει δραματικά τις πιθανότητες επιβίωσης, αλλά και την πιθανότητα ο ασθενής να επιβιώσει με καλή νευρολογική κατάσταση. Για τον ίδιο, δεν υπάρχει ένας μόνο κρίσιμος κρίκος στην αλυσίδα επιβίωσης. Όλα τα βήματα είναι εξίσου σημαντικά και πρέπει να πραγματοποιούνται γρήγορα και σωστά. Η ανάγκη για εκπαίδευση, πάντως, δεν αφορά αποκλειστικά τους επαγγελματίες υγείας. Ο κ. Παρίσης επισημαίνει ότι η Ελλάδα έχει ακόμη δρόμο να διανύσει μέχρι να αποκτήσει μια ευρύτερη κοινωνική κουλτούρα πρόληψης και άμεσης αντιμετώπισης περιστατικών καρδιακής ανακοπής. Σε αυτή την κατεύθυνση εντάσσονται και οι δράσεις εκπαίδευσης μαθητών Γυμνασίων και Λυκείων, που πραγματοποιούνται σε συνεργασία με τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Λάρισας, με αντικείμενο τη βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και τη χρήση απινιδωτή. Η φιλοσοφία πίσω από αυτές τις πρωτοβουλίες είναι ότι η γνώση πρέπει να γίνει μέρος της καθημερινής κοινωνικής κουλτούρας. Ένας μαθητής σήμερα είναι ο αυριανός ενεργός πολίτης, ο οποίος θα σπουδάσει, θα εργαστεί και θα βρεθεί σε διαφορετικά περιβάλλοντα, όπου ενδέχεται να χρειαστεί να βοηθήσει έναν συνάνθρωπό του. Μια ανακοπή μπορεί να συμβεί οπουδήποτε, χωρίς προειδοποίηση. Επομένως, η εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες δεν πρέπει να θεωρείται αποκλειστικό πεδίο των ειδικών, αλλά γνώση που αφορά όλους. Στο ίδιο πνεύμα, ο καρδιολόγος συνδέει την προστασία της καρδιάς με τις καθημερινές επιλογές και τη σημασία της πρόληψης. Η σωστή διατροφή, με βάση τις αρχές της μεσογειακής διατροφής, η συστηματική άσκηση και η αποφυγή του καπνίσματος αποτελούν, όπως αναφέρει, βασικούς πυλώνες μιας καλύτερης καθημερινότητας. Προτείνει άσκηση τέσσερις φορές την εβδομάδα, για περισσότερο από 35 λεπτά, επισημαίνοντας ότι η φροντίδα της υγείας πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα, παρά τις απαιτήσεις της καθημερινότητας. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ILS στο ΚΑΑ ANIMUS ανέδειξε, με αυτόν τον τρόπο, μια ουσιαστική διάσταση της φροντίδας υγείας: την ανάγκη οι επαγγελματίες να είναι κατάλληλα προετοιμασμένοι όχι μόνο για να παρέχουν τις υπηρεσίες τους, αλλά και για να μπορούν να ανταποκριθούν αποτελεσματικά σε ένα απρόβλεπτο, κρίσιμο περιστατικό. Γιατί, όταν διακυβεύεται μια ανθρώπινη ζωή, η γνώση αποκτά την πραγματική της αξία μέσα από την πράξη.

Η έγκαιρη αναγνώριση της καρδιακής ανακοπής αποτελεί το πρώτο και καθοριστικό βήμα για την αντιμετώπισή της. Αμέσως μετά απαιτείται η κινητοποίηση της ομάδας αναζωογόνησης και η έναρξη καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης, με σωστές θωρακικές συμπιέσεις μέχρι την άφιξη της εξειδικευμένης βοήθειας και του απινιδωτή





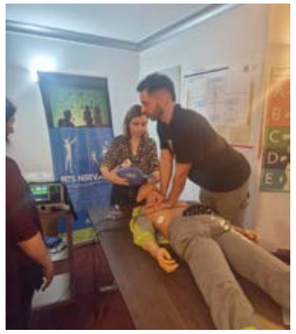














ΚΔΗΦ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ & ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ANIMUS

ΚΑΝΕ ΕΓΓΡΑΦΗ

Γίνε μέλος μιας παρέας που θα σου δώσει λόγο να βγαίνεις από το σπίτι, να κάνεις φίλους, να γίνεις ένα με τον ιστό της πόλης και να γνωρίσεις ξανά την περιοχή.

Σε περιμένουμε για να μοιραστείς μαζί μας μια υπέροχη δημιουργική χρονιά με διεπιστημονική φροντίδα και αγάπη.

Γνώρισε τις παροχές και τις υπηρεσίες που έχεις δικαίωμα να απολαμβάνει. Είναι **ΔΩΡΕΑΝ!**

Κάλεσε μας να σε ενημερώσουμε

ΚΔΗΦ ANIMUS οι άνθρωποι με αναπηρίες είναι ενεργοί πολίτες ζήσε στην πόλη σου απόλαυσε τη ζωή.

www.kdif.animus.com.gr

ΔΩΡΕΑΝ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΙΣΙΝΑ



ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ & ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΟΥΣ ΜΕ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ 67% ΑΝΩ

Το **Κέντρο Διημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας ατόμων με αναπηρία ANIMUS,** αποτελεί το πρώτο ΚΔΗΦ που παρέχει διημέρευση καθώς και όλο το πρόγραμμα πράξεων θεραπείας που έχουν ανάγκη οι άνθρωποι με αναπηρία: δράσεις κοινωνικοποίησης, εκπαιδευτικές δραστηριότητες, δημιουργική απασχόληση, ψυχαγωγία, ιατρική παρακολούθηση. Η συμμετοχή στις δράσεις και η μεταφορά από και προς το σπίτι σου είναι ΔΩΡΕΑΝ.

ΣΤΟΧΟΙ

•Παροχή θεραπευτικών υπηρεσιών σε ανθρώπους με αναπηρία, κινητική ή νοητική υστέρηση ή με νευροαναπτυξιακές διαταραχές (Δ.Α.Φ).
•Δημιουργική αξιοποίηση κάθε ημέρας.
•Κοινωνικοποίηση με ενδιαφέρουσες δράσεις εξωστρέφειας.
• Στήριξη των οικογενειών ώστε να αντιμετωπιστούν καταστάσεις κοινωνικού αποκλεισμού και να αποφευχθεί η χρήση ιδρυματικής φροντίδας.
•Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΚΔΗΦ ANIMUS

• Αίτηση εγγραφής
• Γνωμάτευση Πιστοποίησης Αναπηρίας σε ισχύ από ΚΕΠΑ, ΑΣΥΕ, ΑΝΥΕ
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνθρωποι με ποσοστό αναπηρίας 67% και πάνω, άνω των 3 ετών και αντιμετωπίζουν κινητική αναπηρία, νοητική υστέρηση, νευροαναπτυξιακής διαταραχής (Δ.Α.Φ.) (Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

• Επιστημονικός Διευθυντής Ιατρός
• Κοινωνικός Λειτουργός
• Ψυχολόγος
• Εργοθεραπευτής
• Φυσικοθεραπευτής
• Λογοθεραπευτής
• Νοσηλευτής

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

• Ωράριο λειτουργίας 07:30 - 19:30
• Παροχή δεκατιανού και μεσημεριανού γεύματος
• Εκτίμηση αναγκών και εφαρμογή εξατομικευμένου πλάνου εκπαίδευσης, φροντίδας και αποκατάστασης
• Εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες και σε δεξιότητες καθημερινής ζωής, με ιδιαίτερη αναφορά σε εφαρμογές της σύγχρονης τεχνολογίας
• Υποστηρικτικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο
• Προγράμματα εκπαίδευσης, υποστήριξης και συμβουλευτικής των οικογενειών

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

• Ψυχαγωγικές εκδρομές και πολιτιστικές δραστηριότητες
• Ειδικό πρόγραμμα φυσικής αγωγής
• Υδροθεραπεία
• Γιόγκα, Μουσικοθεραπεία • Χοροθεραπεία • Ζωγραφική
• Μαγειρική
• Ρομποτική
• Ομάδα γνωστικής ενδυνάμωσης
• Ομάδα ψυχοσυναισθηματικής ανάπτυξης
• Ομάδα γνωριμίας με ξένες γλώσσες
• Βόλτες στην πόλη
• Κεραμική
• Θεατρική αγωγή









ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: www.kdif@animus-sa.gr
ANIMUS – Κέντρο Διημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας (Κ.Δ.Η.Φ) Κύπρου & Σκαρλάτου Σούτσου Γωνία **ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** 2411803303 **E-MAIL:** kdif@animus-sa.gr

Μια ψηφιακή πύλη που μετατρέπει την ενημέρωση σε εργαλείο ισότιμης πρόσβασης. Σε αυτή τη νέα ψηφιακή πραγματικότητα, η τεχνολογία αποκτά την πραγματική της αξία όταν γίνεται προσβάσιμη σε όλους

Η νέα ιστοσελίδα του ΚΔΗΦ ANIMUS ξεχωρίζει για τα προηγμένα εργαλεία ψηφιακής προσβασιμότητας, με δυνατότητα φωνητικής ανάγνωσης του περιεχομένου (Text-to-Speech) και προσαρμογής της πλοήγησης στις ανάγκες κάθε επισκέπτη

ΚΔΗΦ ANIMUS - ΣΥΔ ANIMUS ΜΑΚΡΥΧΩΡΙΟΥ

Δύο νέες ψηφιακές πύλες με επίκεντρο τον άνθρωπο, την υγεία και τη συμπερίληψη

Η σχέση των δομών υγείας και κοινωνικής φροντίδας με την κοινωνία δεν διαμορφώνεται πλέον αποκλειστικά μέσα από τις υπηρεσίες που προσφέρουν, τους χώρους στους οποίους λειτουργούν και τους ανθρώπους που τις στελεχώνουν. Η δυνατότητα άμεσης, αξιόπιστης και ουσιαστικής ενημέρωσης, η εύκολη πρόσβαση στην πληροφορία και η ανοιχτή επικοινωνία αποτελούν πλέον αναπόσπαστα στοιχεία μιας σύγχρονης προσέγγισης στη φροντίδα. Σε αυτή την κατεύθυνση, το ANIMUS προχωρά σε ένα σημαντικό βήμα ψηφιακής αναβάθμισης, παρουσιάζοντας δύο νέες, αυτοτελείς διαδικτυακές παρουσίες για το Κέντρο Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) και τη Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ).

Πρόκειται για δύο ιστοσελίδες με διακριτό περιεχόμενο και διαφορετικό προσανατολισμό, οι οποίες έχουν έναν κοινό στόχο: να φέρουν τον επισκέπτη πιο κοντά στη λειτουργία των δομών, να παρουσιάσουν με σαφήνεια τις δυνατότητες και τις υπηρεσίες τους και να δημιουργήσουν έναν σύγχρονο δίαυλο επικοινωνίας με κάθε ενδιαφερόμενο. Δεν αποτελούν απλώς ηλεκτρονικές βιτρίνες, αλλά οργανωμένους χώρους ενημέρωσης, στους οποίους η πληροφορία αποκτά ουσιαστικό περιεχόμενο και συνδέεται με την καθημερινή πραγματικότητα των ανθρώπων που υποστηρίζονται από τις δομές.

Ένα ψηφιακό περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς για το ΚΔΗΦ ANIMUS

Η νέα ιστοσελίδα του ΚΔΗΦ ANIMUS, στη διεύθυνση kdif.animus.com.gr, σηματοδοτεί μια διαφορετική προσέγγιση στην ψηφιακή παρουσίαση μιας δομής ημερήσιας φροντίδας. Ο σχεδιασμός της στηρίζεται στην ευκολία πλοήγησης, στην καθαρή οργάνωση του περιεχομένου και, κυρίως, στην προσβασιμότητα. Η πληροφορία οργανώνεται σε διακριτές ενότητες, ώστε ο επισκέπτης να μπορεί να αναζητήσει γρήγορα όσα τον ενδιαφέρουν, είτε χρησιμοποιεί υπολογιστή είτε κινητό τηλέφωνο ή tablet. Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της νέας ψηφιακής ταυτότητας είναι ότι η προσβασιμότητα δεν αντιμετωπίζεται ως μια πρόσθετη τεχνική δυνατότητα, αλλά ως βασική προϋπόθεση της εμπειρίας του χρήστη. Η ενσωματωμένη εργαλειοθήκη προσβασιμότητας προσφέρει επιλογές προσαρμογής της πλοήγησης, λαμβάνοντας υπόψη ότι κάθε άνθρωπος έχει διαφορετικές ανάγκες και διαφορετικό τρόπο πρόσβασης στο ψηφιακό περιεχόμενο. Ξεχωρίζει, μάλιστα, η ενσωμάτωση φωνητικής υποστήριξης μέσω της τεχνολογίας Text-to-Speech. Με τη συγκεκριμένη λειτουργία, το γραπτό περιεχόμενο μπορεί να μετατραπεί σε ομιλία, δίνοντας τη δυνατότητα ακουστικής πρόσβασης στην πληροφορία. Πρόκειται για ένα σημαντικό εργαλείο για ανθρώπους με προβλήματα όρασης, δυσκολίες ανάγνωσης ή άλλες ανάγκες που καθιστούν τη συμβατική ανάγνωση λιγότερο εύκολη. Η τεχνολογία, σε αυτή την περίπτωση, δεν περιορίζεται στην εντυπωσιακή παρουσίαση, αλλά αποκτά πρακτική αξία, καθώς διευρύνει τις δυνατότητες συμμετοχής και ενημέρωσης. Εξίσου σημαντική είναι η παρουσίαση της επιστημονικής ομάδας του ΚΔΗΦ. Οι ειδικότητες και οι επαγγελματίες που συμμετέχουν στην καθημερινή υποστήριξη των ωφελουμένων αποκτούν οργανωμένη ψηφιακή παρουσία, δίνοντας στον επισκέπτη τη δυνατότητα να γνωρίσει τη διεπιστημονική διάσταση της φροντίδας. Ιατροί Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχολόγοι, φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές και νοσηλευτές παρουσιάζονται μέσα από μια ενότητα που αναδεικνύει τον ρόλο κάθε ειδικότητας στη διαμόρφωση της συνολικής υποστήριξης. Ο επισκέπτης μπορεί να ενημερωθεί για τα θεραπευτικά τμήματα, τις δραστηριότητες και τις δημιουργικές πρωτοβουλίες που αποτελούν μέρος της καθημερινότητας του ΚΔΗΦ. Η φυσικοθεραπεία, η εργοθεραπεία, η λογοθεραπεία και η μουσικοθεραπεία συνυπάρχουν με τη ρομποτική, την εκπαίδευση σε δεξιότητες ζωής, τις εκπαιδευτικές εμπειρίες, τις εκδρομές και τις δράσεις κοινωνικοποίησης. Έτσι, η εικόνα της δομής δεν περιορίζεται στην περιγραφή των παρεχόμενων υπηρεσιών, αλλά αποτυπώνει μια συνολική φιλοσοφία υποστήριξης, στην οποία η δημιουργικότητα, η κοινωνική συμμετοχή και η ανάπτυξη των προσωπικών δυνατοτήτων έχουν τη δική τους θέση. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η ενότητα «Μαζί με την οικογένεια», καθώς αναδεικνύει τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ των επαγγελματιών, των ωφελουμένων και του οικογενειακού τους περιβάλλοντος. Η οικογένεια αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της υποστηρικτικής διαδικασίας και η ύπαρξη ενός οργανωμένου ψηφιακού σημείου ενημέρωσης ενισχύει τη δυνατότητα επικοινωνίας και καλύτερης κατανόησης του έργου της δομής. Στην ίδια ιστοσελίδα περιλαμβάνονται νέα, δράσεις, οπτικοακουστικό υλικό, ιστορίες και εμπειρίες, καθώς και ενότητα επαγγελματικών ευκαιριών, μέσα από την οποία ενδιαφερόμενοι επαγγελματίες μπορούν να ενημερωθούν για τις ανάγκες στελέχωσης και να εκδηλώσουν ενδιαφέρον συνεργασίας.











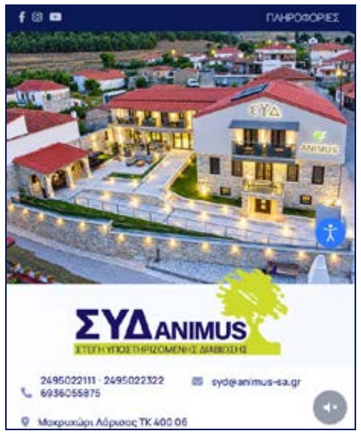


ΚΔΗΦ ANIMUS: www.kdif.animus.com.gr
ΣΥΔ ANIMUS: www.syd.animus.com.gr

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Η νέα ιστοσελίδα ΣΥΔ ANIMUS ΜΑΚΡΥΧΩΡΙΟΥ παρουσιάζει τις εγκαταστάσεις, τον εξειδικευμένο εξοπλισμό, την 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα, τις παρεχόμενες υπηρεσίες και το ανθρώπινο δυναμικό, ενώ παρέχει αναλυτική ενημέρωση για τις προϋποθέσεις και τη διαδικασία φιλοξενίας. Κυρίως, αναδεικνύει τη φιλοσοφία της υποστηριζόμενης διαβίωσης: ένα περιβάλλον ασφάλειας και φροντίδας, όπου η αξιοπρέπεια, η προσωπική αυτονομία και η ποιότητα ζωής αποτελούν προτεραιότητα







Η σύνδεση της φροντίδας με την επιστημονική ενημέρωση

Ένα ακόμη στοιχείο που προσθέτει ξεχωριστή αξία στην ιστοσελίδα του ΚΔΗΦ είναι η σύνδεσή της με την «Ιπποκράτειο Πολιτεία» και το εβδομαδιαίο ένθετο Υγείας, το οποίο κυκλοφορεί κάθε Κυριακή. Μέσα από αυτή τη διασύνδεση, η παρουσίαση της δομής αποκτά ευρύτερο ενημερωτικό χαρακτήρα, προσφέροντας στον επισκέπτη τη δυνατότητα να έχει πρόσβαση σε αρθρογραφία για την ιατρική, την επιστήμη, την πρόληψη και τις εξελίξεις στον χώρο της υγείας. Η ψηφιακή πρόσβαση στο περιεχόμενο της έκδοσης διευρύνει τις δυνατότητες ενημέρωσης, συνδέοντας την καθημερινή λειτουργία του ΚΔΗΦ με έναν ευρύτερο χώρο επιστημονικής και δημοσιογραφικής πληροφόρησης. Με αυτόν τον τρόπο, η ιστοσελίδα δεν λειτουργεί μόνο ως σημείο παρουσίασης των υπηρεσιών, αλλά και ως αφετηρία για την αναζήτηση γνώσης και την επαφή με ζητήματα που αφορούν την υγεία και την ποιότητα ζωής.

Η ΣΥΔ ANIMUS αποκτά το δικό της ψηφιακό σπίτι

Τη δική της ξεχωριστή ψηφιακή παρουσία αποκτά και η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ANIMUS, μέσα από τη νέα ιστοσελίδα syd.animus.com.gr. Εδώ, το επίκεντρο μετατοπίζεται στην έννοια της κατοικίας, της καθημερινής ζωής, της ασφάλειας και της αυτονομίας. Η νέα ιστοσελίδα σχεδιάστηκε ώστε να συστήσει στο κοινό τη φιλοσοφία και τη λειτουργία της ΣΥΔ, αναδεικνύοντας ότι η υποστηριζόμενη διαβίωση δεν εξαντλείται στην παροχή φροντίδας, αλλά συνδέεται με το δικαίωμα κάθε ανθρώπου να έχει έναν χώρο στον οποίο μπορεί να ζει με αξιοπρέπεια, σταθερότητα και ουσιαστική υποστήριξη. Η σημαντικότερη καινοτομία της νέας ψηφιακής παρουσίας είναι η δυνατότητα εικονικής περιήγησης στους χώρους της δομής. Μέσα από το virtual tour και το φωτογραφικό υλικό, ο επισκέπτης μπορεί να αποκτήσει μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα του περιβάλλοντος στο οποίο διαμένουν οι ένοικοι. Η δυνατότητα αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία για τις οικογένειες που αναζητούν πληροφορίες για μια πιθανή φιλοξενία, καθώς τους επιτρέπει να γνωρίσουν τους χώρους πριν ακόμη πραγματοποιήσουν μια επίσκεψη. Η ιστοσελίδα παρουσιάζει τη ΣΥΔ ως έναν οργανωμένο χώρο κατοικίας και υποστήριξης, με διαμορφωμένους χώρους διαβίωσης, υπνοδωμάτια, κοινόχρηστες εγκαταστάσεις και υποδομές που ανταποκρίνονται στις ανάγκες ανθρώπων με κινητικές ή πολλαπλές αναπηρίες. Η ενημέρωση δεν περιορίζεται στην αρχιτεκτονική και την εικόνα των εγκαταστάσεων, αλλά επεκτείνεται στις υπηρεσίες, στον τρόπο λειτουργίας και στις δυνατότητες υποστήριξης των ενοίκων. Ιδιαίτερη θέση καταλαμβάνει η παρουσίαση των στόχων της Στέγης. Η διασφάλιση της ποιότητας ζωής, η βελτίωση της λειτουργικότητας, η αποτροπή του ιδρυματισμού, η μείωση των διακρίσεων και η ενίσχυση της κοινωνικής συμμετοχής αποτελούν βασικούς άξονες της φιλοσοφίας της. Πρόκειται για μια προσέγγιση που αναγνωρίζει τον άνθρωπο όχι μέσα από τους περιορισμούς του, αλλά μέσα από τις ανάγκες, τις δυνατότητες και το δικαίωμά του να συμμετέχει στην καθημερινή ζωή. Μέσα από τις επιμέρους ενότητες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν επίσης να ενημερωθούν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες, το ανθρώπινο δυναμικό και τις αρμοδιότητες των επαγγελματιών που υποστηρίζουν τη λειτουργία της δομής. Η διοικητική και επιστημονική εποπτεία, η καθημερινή υποστήριξη, η φυσικοθεραπεία, η φροντίδα της ατομικής υγιεινής, η σίτιση και η κάλυψη των αναγκών των ενοίκων αποτελούν μέρος μιας οργανωμένης λειτουργίας, η οποία έχει ως βασικό σημείο αναφοράς τον ίδιο τον άνθρωπο. Εξίσου ουσιαστική είναι η ενημέρωση για τη διαδικασία εισαγωγής και φιλοξενίας. Οι οικογένειες και οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αναζητήσουν πληροφορίες σχετικά με τις προϋποθέσεις, τα απαιτούμενα δικαιολογητικά και τα βήματα που χρειάζεται να ακολουθηθούν. Η συγκέντρωση αυτών των στοιχείων σε ένα προσβάσιμο ψηφιακό περιβάλλον διευκολύνει την πρώτη επαφή με τη δομή και προσφέρει μια σαφέστερη εικόνα για τη διαδικασία που προηγείται της φιλοξενίας.





Δύο ιστοσελίδες, μία κοινή φιλοσοφία

Παρότι το ΚΔΗΦ και η ΣΥΔ έχουν διαφορετικό αντικείμενο και εξυπηρετούν διαφορετικές ανάγκες, οι δύο νέες ιστοσελίδες συνδέονται από μια κοινή αντίληψη: η ενημέρωση πρέπει να είναι κατανοητή, η πρόσβαση εύκολη και η επικοινωνία ουσιαστική. Στη μία περίπτωση, το ψηφιακό περιβάλλον αναδεικνύει τη διεπιστημονική φροντίδα, τις θεραπευτικές δραστηριότητες, την εκπαίδευση και τη δημιουργική συμμετοχή. Στην άλλη, παρουσιάζει την υποστηριζόμενη διαβίωση ως μια καθημερινή εμπειρία κατοικίας, ασφάλειας, υποστήριξης και αξιοπρέπειας. Η δημιουργία τους εντάσσεται σε μια ευρύτερη προσπάθεια εκσυγχρονισμού του τρόπου με τον οποίο οι δομές υγείας και κοινωνικής φροντίδας επικοινωνούν με το κοινό. Η ψηφιακή παρουσία δεν υποκαθιστά την προσωπική επαφή, την επιστημονική υποστήριξη ή την καθημερινή ανθρώπινη σχέση. Μπορεί, όμως, να αποτελέσει το πρώτο ουσιαστικό βήμα για να γνωρίσει κάποιος μια δομή, να κατανοήσει το έργο της, να αναζητήσει υπηρεσίες και να αποκτήσει τις πληροφορίες που χρειάζεται πριν επικοινωνήσει μαζί της. Με περισσότερα από 18 χρόνια εμπειρίας στην υποστήριξη ανθρώπων με αναπηρία, το ANIMUS επενδύει και στον τρόπο με τον οποίο παρουσιάζει το έργο του στο σύγχρονο ψηφιακό περιβάλλον. Οι δύο νέες ιστοσελίδες αποτυπώνουν αυτή τη μετάβαση, δίνοντας χώρο όχι μόνο στις υπηρεσίες και στις υποδομές, αλλά κυρίως στους ανθρώπους, στις ανάγκες τους και στις δυνατότητες που δημιουργούνται μέσα από την κατάλληλη υποστήριξη. Η συμπερίληψη δεν αφορά μόνο τους φυσικούς χώρους και την καθημερινή κοινωνική συμμετοχή. Αφορά και τον τρόπο με τον οποίο προσφέρεται η πληροφορία, το ποιος μπορεί να την προσεγγίσει και το αν υπάρχουν οι κατάλληλες δυνατότητες ώστε κανείς να μη μένει έξω από την επικοινωνία.

FORMedia.gr
ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Η βιταμίνη D παράγεται φυσιολογικά στο δέρμα μέσω της έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία, ενώ προσλαμβάνεται και μέσω της διατροφής. Καλές διατροφικές πηγές είναι τα λιπαρά ψάρια, όπως ο σολομός, οι σαρδέλες και το σκουμπρί, ο κρόκος του αυγού, καθώς και ορισμένα εμπλουτισμένα γαλακτοκομικά και άλλα τρόφιμα





ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Σύμμαχος της καρδιάς

Νέα φινλανδική μελέτη δείχνει ότι η συστηματική λήψη συμπληρωμάτων σε υψηλότερες δόσεις συνδέεται με έως και 32% μικρότερο κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής στους ηλικιωμένους

Μια πιθανή νέα διάσταση στον ρόλο της βιταμίνης D για την καρδιαγγειακή υγεία αναδεικνύει επιστημονική μελέτη από τη Φινλανδία, σύμφωνα με την οποία η καθημερινή λήψη συμπληρωμάτων βιταμίνης D3 σε υψηλότερες δόσεις από τις συνήθεις συστάσεις ενδέχεται να μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης κολπικής μαρμαρυγής στους ηλικιωμένους. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα διαπίστωση, καθώς η συγκεκριμένη αρρυθμία αποτελεί μία από τις συχνότερες διαταραχές του καρδιακού ρυθμού και συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου.

Τα αποτελέσματα δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό περιοδικό American Heart Journal και προέρχονται από την ερευνητική εργασία Finnish Vitamin D Trial (FIND), που πραγματοποιήθηκε από επιστήμονες του Πανεπιστημίου της Ανατολικής Φινλανδίας.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε την περίοδο 2012-2018 και περιέλαβε 2.495 άτομα, άνδρες ηλικίας τουλάχιστον 60 ετών και γυναίκες ηλικίας 65 ετών και άνω. Οι συμμετέχοντες δεν είχαν διαγνωστεί με καρδιαγγειακή νόσο ή καρκίνο κατά την έναρξη της μελέτης. Οι ερευνητές τους διαχώρισαν τυχαία σε τρεις ομάδες. Η πρώτη λάμβανε εικονικό φάρμακο (placebo), η δεύτερη 1.600 διεθνείς μονάδες βιταμίνης D3 ημερησίως (40 μικρογραμμάρια) και η τρίτη 3.200 διεθνείς μονάδες (80 μικρογραμμάρια). Παράλληλα, επιτρεπόταν σε όλους τους συμμετέχοντες να λαμβάνουν προσωπικά συμπληρώματα βιταμίνης D, έως 800 διεθνείς μονάδες ημερησίως. Κατά τη διάρκεια της πενταετούς παρακολούθησης, οι επιστήμονες εξέτασαν τα δεδομένα υγείας των συμμετεχόντων, αναζητώντας πιθανές συσχετίσεις ανάμεσα στη συμπληρωματική χορήγηση βιταμίνης D και την εμφάνιση διαφόρων παθήσεων. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν τα στοιχεία για την κολπική μαρμαρυγή. Συνολικά, 190 άτομα εμφάνισαν τη συγκεκριμένη αρρυθμία. Από αυτά, 76 ανήκαν στην ομάδα του εικονικού φαρμάκου, 59 στην ομάδα που λάμβανε 1.600 IU και 55 στην ομάδα των 3.200 IU. Η ανάλυση έδειξε ότι ο κίνδυνος εμφάνισης κολπικής μαρμαρυγής ήταν κατά 27% χαμηλότερος στην ομάδα των 1.600 IU και κατά 32% χαμηλότερος στην ομάδα των 3.200 IU, σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου.

Όταν αποκλείστηκαν από την ανάλυση 122 συμμετέχοντες που ανέφεραν χρήση αντιαρρυθμικών φαρμάκων, η μείωση στην ομάδα της υψηλότερης δόσης διαμορφώθηκε στο 30%. Η κολπική μαρμαρυγή χαρακτηρίζεται από ακανόνιστη και συχνά ταχεία ηλεκτρική δραστηριότητα στους κόλπους της καρδιάς. Αντί να συσπώνται συντονισμένα, οι δύο άνω κοιλότητες της καρδιάς παρουσιάζουν άτακτη ηλεκτρική δραστηριότητα, με αποτέλεσμα να διαταράσσεται η φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς. Μπορεί να εμφανιστεί σε επεισόδια που υποχωρούν αυτόματα ή να εξελιχθεί σε επίμονη κατάσταση. Σε αρκετές περιπτώσεις δεν προκαλεί εμφανή συμπτώματα, γεγονός που δυσκολεύει την έγκαιρη διάγνωσή της. Όταν υπάρχουν συμπτώματα, τα συνηθέστερα είναι οι έντονοι ή ακανόνιστοι παλμοί, το αίσθημα φτεροουγίσματος στο στήθος, η δύσπνοια, η κόπωση, η ζάλη και η μειωμένη αντοχή στη σωματική δραστηριότητα. Ο σημαντικότερος κίνδυνος, ωστόσο, αφορά τη δημιουργία θρόμβων αίματος. Επειδή οι κόλποι δεν συστώνται αποτελεσματικά, το αίμα μπορεί να λιμνάζει, ευνοώντας τον σχηματισμό θρόμβων που ενδέχεται να μεταφερθούν στον εγκέφαλο και να προκαλέσουν ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα, η κολπική μαρμαρυγή συνδέεται με περίπου πενταπλάσιο κίνδυνο ισχαιμικού εγκεφαλικού. Η βιταμίνη D είναι γνωστή κυρίως για τη συμβολή της στην απορρόφηση του ασβεστίου, την υγεία των οστών και τη φυσιολογική λειτουργία των μυών. Ωστόσο, οι δράσεις της στον οργανισμό είναι ευρύτερες, καθώς συμμετέχει και στη ρύθμιση του ανοσοποιητικού συστήματος και σε διάφορες κυτταρικές λειτουργίες. Τα τελευταία χρόνια, οι επιστήμονες διερευνούν τη σχέση της με την καρδιαγγειακή υγεία. Προηγούμενες παρατηρητικές μελέτες έχουν συσχετίσει τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D με αυξημένο κίνδυνο υπέρτασης και καρδιαγγειακών νοσημάτων. Στη φινλανδική έρευνα, μάλιστα, οι εξετάσεις αίματος σε υποομάδα συμμετεχόντων έδειξαν ότι η μέση συγκέντρωση της 25-υδροξυβιταμίνης D, γνωστής ως καλσιδιόλης, αυξήθηκε σημαντικά μετά από έναν χρόνο συμπληρωματικής χορήγησης. Από τα αρχικά 75 nmol/L έφτασε στα 100 nmol/L στην ομάδα των 1.600 IU και στα 120 nmol/L στην ομάδα των 3.200 IU.

Οι ερευνητές εκτιμούν ότι τα ευρήματα αξίζουν περαιτέρω διερεύνηση, καθώς η πιθανή προστατευτική δράση παρατηρήθηκε ακόμη και σε έναν πληθυσμό που παρουσίαζε γενικά επαρκή επίπεδα βιταμίνης D. Η βιταμίνη D παράγεται φυσιολογικά στο δέρμα μέσω της έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία, ενώ προσλαμβάνεται και μέσω της διατροφής. Καλές διατροφικές πηγές είναι τα λιπαρά ψάρια, όπως ο σολομός, οι σαρδέλες και το σκουμπρί, ο κρόκος του αυγού, καθώς και ορισμένα εμπλουτισμένα γαλακτοκομικά και άλλα τρόφιμα. Η ηλικία, η περιορισμένη έκθεση στον ήλιο, η διατροφή και ορισμένες παθήσεις μπορούν να επηρεάσουν τα επίπεδα της βιταμίνης στον οργανισμό. Σε περιπτώσεις ανεπάρκειας, ο γιατρός μπορεί να συστήσει συμπληρωματική χορήγηση.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Το βασικό διατροφικό πλεονέκτημα της πικρής σοκολάτας βρίσκεται στο κακάο. Οι κόκκοι του κακάο περιέχουν φλαβανόλες, μια κατηγορία πολυφαινολών με αντιοξειδωτικές ιδιότητες



ΠΙΚΡΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ

Επιδράσεις σε έντερο, καρδιά, σάκχαρο και διάθεση

Οι επιστημονικές μελέτες αναδεικνύουν πιθανά οφέλη για την καρδιαγγειακή λειτουργία, το εντερικό μικροβίωμα και την ψυχική διάθεση, χωρίς ωστόσο να παραγνωρίζουν την ανάγκη για μέτρο στην κατανάλωσή της

Μπορεί ένα μικρό κομμάτι σοκολάτας να συμβάλει στην προστασία της υγείας; Η απάντηση που δίνουν ολοένα και περισσότερες επιστημονικές έρευνες είναι ότι η πικρή σοκολάτα, όταν έχει υψηλή περιεκτικότητα σε κακάο και καταναλώνεται με μέτρο, ενδέχεται να προσφέρει σημαντικά διατροφικά οφέλη. Σε αντίθεση με τη σοκολάτα γάλακτος και τα προϊόντα με μεγάλη περιεκτικότητα σε ζάχαρη, η μαύρη σοκολάτα περιέχει μεγαλύτερες ποσότητες φλαβανολών, πολυφαινολών και άλλων αντιοξειδωτικών ουσιών που συνδέονται με ευεργετικές επιδράσεις στον οργανισμό.

Το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας στρέφεται ιδιαίτερα σε τέσσερις τομείς: την υγεία του εντέρου, την καρδιαγγειακή λειτουργία, τη ρύθμιση του σακχάρου και τη διάθεση.

Δράση των αντιοξειδωτικών

Το βασικό διατροφικό πλεονέκτημα της πικρής σοκολάτας βρίσκεται στο κακάο. Οι κόκκοι του κακάο περιέχουν φλαβανόλες, μια κατηγορία πολυφαινολών με αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Οι ουσίες αυτές συμβάλλουν στην αντιμετώπιση του οξειδωτικού στρες, δηλαδή της κατάστασης κατά την οποία οι ελεύθερες ρίζες υπερβαίνουν την ικανότητα του οργανισμού να τις εξουδετερώνει.

Παράλληλα, οι πολυφαινόλες έχουν μελετηθεί για την πιθανή αντιφλεγμονώδη δράση τους, ενώ το κακάο περιέχει επίσης μαγνήσιο, σίδηρο, χαλκό και άλλες μικροθρεπτικές ουσίες. Ωστόσο, δεν έχουν όλες οι σοκολάτες την ίδια διατροφική αξία. Η περιεκτικότητα σε κακάο αποτελεί σημαντικό κριτήριο επιλογής, με τις σοκολάτες που περιέχουν 70% ή περισσότερο κακάο να αποτελούν συνήθως προτιμότερη επιλογή. Αυτό δεν σημαίνει, πάντως, ότι το ποσοστό κακάο εγγυάται από μόνο του υψηλή περιεκτικότητα σε φλαβανόλες, καθώς σημαντικό ρόλο παίζει και η επεξεργασία του προϊόντος.

Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα πεδία έρευνας αφορά τη σχέση της πικρής σοκολάτας με το εντερικό μικροβίωμα, δηλαδή το σύνολο των μικροοργανισμών που ζουν στο πεπτικό σύστημα και συμμετέχουν σε σημαντικές λειτουργίες του οργανισμού. Οι πολυφαινόλες του κακάο φαίνεται ότι μπορούν να αλληλεπιδρούν με τα βακτήρια του εντέρου. Ορισμένες από αυτές δεν απορροφώνται πλήρως στο ανώτερο πεπτικό σύστημα και φτάνουν στο παχύ έντερο, όπου μεταβολίζονται από τους μικροοργανισμούς. Ερευνητές έχουν εξετάσει την πιθανότητα οι συγκεκριμένες ενώσεις να λειτουργούν με τρόπο παρόμοιο με τα πρεβιοτικά, δηλαδή να επηρεάζουν θετικά τη δραστηριότητα ή τη σύνθεση της εντερικής μικροχλωρίδας. Σε μελέτη που δημοσιεύθηκε το 2022 στο επιστημονικό περιοδικό Journal of Nutritional Biochemistry, η κατανάλωση 30 γραμμαρίων σοκολάτας με 85% κακάο ημερησίως, για διάστημα τριών εβδομάδων, συνδέθηκε με αλλαγές στη σύνθεση του εντερικού μικροβιώματος και με μείωση της αρνητικής συναισθηματικής διάθεσης. Ωστόσο, τα αποτελέσματα δεν είναι ακόμη οριστικά. Μικρότερες και νεότερες μελέτες δεν έχουν επιβεβαιώσει με συνέπεια την αύξηση συγκεκριμένων ωφέλιμων βακτηρίων. Επομένως, η πιθανή πρεβιοτική δράση της σοκολάτας αποτελεί ένα πολλά υποσχόμενο, αλλά ακόμη υπό διερεύνηση, πεδίο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα ευρήματα για την καρδιαγγειακή υγεία. Οι φλαβανόλες του κακάο φαίνεται ότι συμβάλλουν στη βελτίωση της λειτουργίας του ενδοθηλίου, του εσωτερικού κιτώνα των αιμοφόρων αγγείων, διευκολύνοντας τη διαστολή τους και την κυκλοφορία του αίματος.

Μια μετα-ανάλυση που δημοσιεύθηκε το 2024 στο επιστημονικό περιοδικό Nutrients εξέτασε 31 κλινικές μελέτες, στις οποίες συμμετείχαν συνολικά 1.986 ενήλικες. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η κατανάλωση προϊόντων κακάο συνδέθηκε με μείωση της ολικής χοληστερόλης κατά 8,35 mg/dL και της LDL, γνωστής ως «κακής» χοληστερόλης, κατά 9,47 mg/dL. Παράλληλα, καταγράφηκε μικρή μείωση τόσο της συστολικής όσο και της διαστολικής αρτηριακής πίεσης. Τα ευρήματα αυτά ενισχύουν την υπόθεση ότι οι πολυφαινόλες του κακάο μπορούν να συμβάλουν στη βελτίωση ορισμένων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου. Δεν σημαίνουν, όμως, ότι η σοκολάτα μπορεί να υποκαταστήσει τη φαρμακευτική αγωγή, την ισορροπημένη διατροφή ή τη σωματική άσκηση. Η επίδραση της πικρής σοκολάτας στον μεταβολισμό της γλυκόζης αποτελεί ένα ακόμη αντικείμενο επιστημονικής διερεύνησης. Οι φλαβανόλες φαίνεται ότι μπορούν να επηρεάσουν την ευαισθησία στην ινσουλίνη, την ορμόνη που βοηθά τα κύτταρα να αξιοποιούν τη γλυκόζη από το αίμα. Ορισμένες κλινικές μελέτες έχουν καταγράψει βελτιώσεις σε δείκτες που σχετίζονται με την αντίσταση στην ινσουλίνη.

Στη μετα-ανάλυση του 2024, οι ερευνητές παρατήρησαν μείωση της γλυκόζης νηστείας κατά περίπου 4,91 mg/dL στους συμμετέχοντες που κατανάλωναν προϊόντα κακάο. Υπήρχαν, ωστόσο, και δείκτες που δεν παρουσίασαν σημαντική βελτίωση, όπως η γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη. Αυτό δείχνει ότι τα πιθανά οφέλη δεν είναι ίδια σε όλους τους μεταβολικούς δείκτες.

Επιπλέον, έχει σημασία η ποσότητα ζάχαρης που περιέχει η σοκολάτα. Ένα προϊόν με υψηλό ποσοστό κακάο και χαμηλή περιεκτικότητα σε πρόσθετα σάκχαρα αποτελεί σαφώς διαφορετική διατροφική επιλογή από μια σοκολάτα με μεγάλη ποσότητα ζάχαρης. Η σχέση της σοκολάτας με τη διάθεση δεν περιορίζεται στην ευχαρίστηση που προσφέρει η γεύση της. Οι επιστήμονες εξετάζουν την πιθανή επίδραση των συστατικών του κακάο στη λειτουργία του εγκεφάλου, στη συναισθηματική κατάσταση και στον άξονα εντέρου-εγκεφάλου.

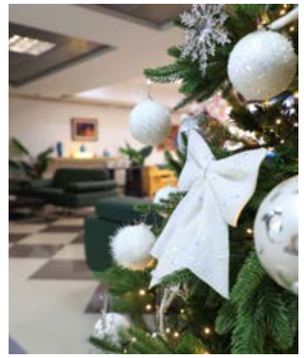
Σε κλινική μελέτη που δημοσιεύθηκε το 2024 στο Scientific Reports, 60 γυναίκες ηλικίας 45 έως 65 ετών κατανάλωναν καθημερινά είτε 12 γραμμάρια μαύρης σοκολάτας με 78% κακάο είτε αντίστοιχη ποσότητα σοκολάτας γάλακτος, για οκτώ εβδομάδες. Στην ομάδα που κατανάλωνε μαύρη σοκολάτα παρατηρήθηκε μεγαλύτερη μείωση των βαθμολογιών που σχετίζονταν με καταθλιπτικά συμπτώματα. Οι ερευνητές, ωστόσο, δεν διαπίστωσαν αντίστοιχη σημαντική βελτίωση στην ποιότητα του ύπνου. Τα αποτελέσματα είναι ενδιαφέροντα, αλλά αφορούν μια συγκεκριμένη ομάδα γυναικών και δεν μπορούν να γενικευθούν σε ολόκληρο τον πληθυσμό. Η σοκολάτα δεν αποτελεί θεραπεία για την κατάθλιψη ή άλλες διαταραχές της ψυχικής υγείας. Παρά τα πιθανά οφέλη, η πικρή σοκολάτα παραμένει ένα τρόφιμο με αρκετές θερμίδες και λιπαρά. Η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να επιβαρύνει το ημερήσιο ενεργειακό ισοζύγιο, ενώ ορισμένα προϊόντα περιέχουν σημαντικές ποσότητες ζάχαρης. Μια μικρή ποσότητα, περίπου 10-20 γραμμάρια, μπορεί να ενταχθεί σε ένα ισορροπημένο καθημερινό διαιτολόγιο, ανάλογα με τις συνολικές διατροφικές ανάγκες του καθενός. Η επιλογή σοκολάτας με τουλάχιστον 70% κακάο, ο περιορισμός των πρόσθετων σακχάρων και η προσοχή στη συνολική ποσότητα αποτελούν βασικές προϋποθέσεις.

Το Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ANIMUS φόρεσε τα γιορτινά του, με ασθενείς, συνοδούς, εργαζόμενους και τη διοίκηση να συμμετέχουν σε μια ξεχωριστή χριστουγεννιάτικη συνάντηση, όπου η μουσική, τα χαμόγελα και η ανθρώπινη επαφή έδωσαν το πραγματικό νόημα των ημερών















KAA ANIMUS

Τα Χριστούγεννα ανθίζουν στο ANIMUS

Με τη συμμετοχή ασθενών, συνοδών, εργαζομένων και διοίκησης, το ANIMUS υποδέχθηκε τις γιορτές με μια ξεχωριστή δράση που ανέδειξε τη δύναμη της ανθρώπινης επαφής, τη χαρά της συμμετοχής και το δικαίωμα όλων να ανήκουν σε μια κοινότητα χωρίς αποκλεισμούς

Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Μια διαφορετική εικόνα από τη συνηθισμένη καθημερινότητα αντίκρισαν όσοι βρέθηκαν στο Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ANIMUS, καθώς ο χώρος υποδέχθηκε την πιο όμορφη εποχή του χρόνου, γεμίζοντας χρώματα, στολίδια, μουσικές και χαμόγελα. Η χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα έκανε την εμφάνισή της στην είσοδο του Κέντρου, εκεί όπου οι μελωδίες έδωσαν τον τόνο μιας συνάντησης με ξεχωριστή συναισθηματική αξία. Μιας συνάντησης που, όπως κάθε χρόνο, δεν περιορίστηκε στον καθιερωμένο στολισμό, αλλά αποτέλεσε μια ευκαιρία για ανθρώπους που μοιράζονται καθημερινά την ίδια διαδρομή να βρεθούν μαζί, να επικοινωνήσουν και να μοιραστούν στιγμές χαράς.

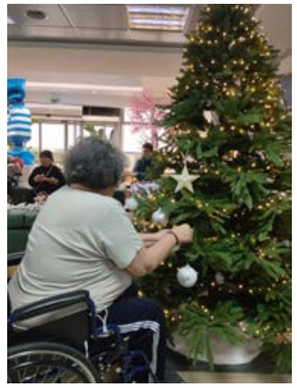


Ασθενείς, συνοδοί, εργαζόμενοι και μέλη της διοίκησης έγιναν μέρος αυτής της μικρής γιορτής, συγκεντρώθηκαν γύρω από το χριστουγεννιάτικο δέντρο και συμμετείχαν ενεργά στον στολισμό του. Κάθε μπάλα, κάθε στολίδι και κάθε μικρή προσθήκη στο δέντρο είχε τη δική της συμβολική σημασία. Δεν ήταν απλώς μια ακόμη χριστουγεννιάτικη διακόσμηση, αλλά μια κοινή δημιουργία, στην οποία ο καθένας είχε τη δυνατότητα να αφήσει το δικό του αποτύπωμα.

Οι ασθενείς, μαζί με τους ανθρώπους που βρίσκονται διαρκώς στο πλευρό τους, είχαν την ευκαιρία να αφήσουν για λίγο στην άκρη το απαιτητικό πρόγραμμα της αποκατάστασης και να συμμετάσχουν σε μια δραστηριότητα που έφερε στο προσκήνιο τη χαρά της συμμετοχής. Τα χαμόγελα, οι αυθόρμητες συζητήσεις, η ανταλλαγή ευχών και η διάθεση για προσφορά δημιούργησαν ένα ζεστό περιβάλλον, στο οποίο η ανθρώπινη παρουσία είχε μεγαλύτερη αξία από οποιοδήποτε υλικό στολίδι. Για όσους βρίσκονται σε μια περίοδο αποθεραπείας, κάθε ευκαιρία επικοινωνίας, δημιουργικής έκφρασης και κοινωνικής συμμετοχής μπορεί να αποκτήσει ιδιαίτερη σημασία. Η καθημερινότητα ενός Κέντρου Αποκατάστασης περιλαμβάνει προσπάθεια, επιμονή, μικρούς και μεγαλύτερους στόχους, αλλά και στιγμές που υπενθυμίζουν ότι η ζωή συνεχίζεται με όλες τις εκφάνσεις της. Η γιορτινή συνάντηση στο ANIMUS ήρθε να αναδείξει ακριβώς αυτή την πλευρά: ότι δίπλα στη θεραπευτική φροντίδα υπάρχει χώρος για τη χαρά, τη δημιουργικότητα, την ψυχαγωγία και, κυρίως, για την ανθρώπινη επαφή.

Ιδιαίτερη ήταν και η συμμετοχή του προσωπικού, το οποίο βρέθηκε δίπλα στους ασθενείς και τους συνοδούς, συμβάλλοντας στη δημιουργία μιας ατμόσφαιρας οικειότητας και γιορτής. Η διοίκηση και οι εργαζόμενοι συμμετείχαν στην κοινή αυτή προσπάθεια, αποδεικνύοντας ότι η φροντίδα δεν εξαντλείται στις επαγγελματικές υποχρεώσεις, αλλά συνδέεται και με τη διάθεση να δημιουργούνται συνθήκες στις οποίες κάθε άνθρωπος αισθάνεται ότι ανήκει, ότι υπολογίζεται και ότι αποτελεί ενεργό μέλος μιας κοινότητας.

Στο ANIMUS, άλλωστε, η έννοια της οικογένειας δεν περιορίζεται σε μια συμβολική αναφορά. Αποτυπώνεται στην καθημερινή συνύπαρξη ανθρώπων με διαφορετικές ανάγκες, διαδρομές και εμπειρίες, οι οποίοι συναντιούνται σε έναν κοινό χώρο με επίκεντρο την αποκατάσταση και την ποιότητα ζωής. Οι ασθενείς και οι συνοδοί τους δεν αποτελούν απλώς αποδέκτες υπηρεσιών. Είναι άνθρωποι με συναισθήματα, επιθυμίες, προσδοκίες και δικαίωμα να συμμετέχουν σε κάθε πτυχή της κοινωνικής ζωής. Και αυτό είναι ένα μήνυμα που αποκτά ακόμη μεγαλύτερη βαρύτητα τις ημέρες των Χριστουγέννων.





Η συμπερίληψη, στην πράξη, δεν είναι μια αφηρημένη έννοια ούτε μια λέξη που αρκεί να βρίσκεται σε μια ανακοίνωση. Είναι η δυνατότητα όλων να συμμετέχουν, χωρίς αποκλεισμούς, σε δραστηριότητες που ενισχύουν την αυτονομία, την έκφραση και την κοινωνική τους παρουσία. Είναι η δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου κανείς δεν μένει στο περιθώριο και όπου οι προσωπικές δυνατότητες κάθε ανθρώπου αναγνωρίζονται και γίνονται σεβαστές. Ο χριστουγεννιάτικος στολισμός στο ANIMUS αποτέλεσε μια απλή, αλλά ουσιαστική εικόνα αυτής της φιλοσοφίας: όλοι μαζί, με ίσες ευκαιρίες συμμετοχής, γύρω από έναν κοινό σκοπό. Η μουσική στην είσοδο του Κέντρου έδωσε έναν ακόμη πιο ξεχωριστό τόνο στη συνάντηση. Οι μελωδίες λειτούργησαν σαν ένα κάλεσμα για όλους, δημιουργώντας μια γιορτινή ατμόσφαιρα που υποδέχθηκε ασθενείς, συνοδούς και εργαζόμενους. Άνθρωποι που συναντιούνται καθημερινά μέσα από τις απαιτήσεις της θεραπευτικής διαδικασίας βρέθηκαν αυτή τη φορά μαζί σε μια διαφορετική συνθήκη, μοιράστηκαν ευχές και έδωσαν χώρο σε συναισθήματα που συχνά αποτελούν την πιο ουσιαστική πλευρά της ανθρώπινης επικοινωνίας. Για τους συνοδούς, που αποτελούν σημαντικό στήριγμα σε κάθε στάδιο της αποκατάστασης, η συμμετοχή σε τέτοιες στιγμές έχει επίσης ιδιαίτερη αξία. Η δική τους καθημερινότητα συνδέεται άμεσα με την αγωνία, την υπομονή και τη διαρκή παρουσία δίπλα στους ανθρώπους τους. Η δυνατότητα να συμμετέχουν σε μια γιορτινή δραστηριότητα, να συναντούν άλλους ανθρώπους και να αισθάνονται μέρος μιας ευρύτερης κοινότητας ενισχύει τους δεσμούς και δημιουργεί μικρές ανάσες αισιοδοξίας μέσα στην απαιτητική διαδρομή. Τα Χριστούγεννα, άλλωστε, είναι μια περίοδος που μας υπενθυμίζει την αξία της προσφοράς, της αλληλεγγύης και της συντροφικότητας. Μας καλούν να κοιτάξουμε πέρα από την καθημερινότητα και να αναγνωρίσουμε πόσο σημαντικό είναι να δημιουργούμε χώρο για τον άλλον. Στους χώρους υγείας και αποκατάστασης, το μήνυμα αυτό αποκτά μια ακόμη βαθύτερη διάσταση. Η υποστήριξη δεν αφορά μόνο την αντιμετώπιση μιας δυσκολίας, αλλά και τη διατήρηση της αξιοπρέπειας, της προσωπικότητας και της χαράς κάθε ανθρώπου. Η χριστουγεννιάτικη εικόνα στο ANIMUS ήταν, επομένως, κάτι περισσότερο από ένα όμορφα στολισμένο δέντρο. Ήταν μια υπενθύμιση ότι οι μικρές στιγμές μπορούν να έχουν μεγάλη σημασία, ότι ένα χαμόγελο μπορεί να αλλάξει τη διάθεση μιας ημέρας και ότι η συμμετοχή σε μια κοινή δραστηριότητα μπορεί να δημιουργήσει αισθήματα οικειότητας και αποδοχής. Ήταν, επίσης, μια ευκαιρία να αναδειχθεί η αξία της συλλογικής προσπάθειας, με τη διοίκηση, το προσωπικό, τους ασθενείς και τους συνοδούς να συνθέτουν μια κοινή γιορτινή εικόνα. Στην ANIMUS, η χριστουγεννιάτικη περίοδος ξεκίνησε με τον πιο ανθρώπινο τρόπο. Με ανθρώπους που βρέθηκαν μαζί, με μουσικές που γέμισαν τον χώρο, με χέρια που στόλισαν το ίδιο δέντρο και με χαμόγελα που έδωσαν στη συνάντηση το πραγματικό της περιεχόμενο.

Γιατί το ουσιαστικό νόημα των Χριστουγέννων δεν βρίσκεται μόνο στα φωτάκια και στα στολίδια. Βρίσκεται στους ανθρώπους που συναντιούνται, στη δύναμη της αλληλεγγύης, στην αποδοχή της διαφορετικότητας και στην πεποίθηση ότι κανείς δεν πρέπει να μένει έξω από τη χαρά. Και αυτή είναι ίσως η πιο όμορφη ευχή που μπορεί να συνοδεύσει τη νέα χρονιά: περισσότερη ανθρωπιά, περισσότερη συμπερίληψη και περισσότερες στιγμές που μας θυμίζουν ότι είμαστε όλοι μέρος της ίδιας κοινωνίας.











Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης

Η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) αποτελεί μια μοναδική υπηρεσία φιλοξενίας και διαβίωσης ασθενών με επίκτητες κινητικές ή πολλαπλές αναπηρίες με απώτερο σκοπό την κοινωνική επανένταξη. Η ΣΥΔ έχει δυνατότητα φιλοξενίας 18 ενοίκων σε μονόκλινα δωμάτια υψηλών ξενοδοχειακών προδιαγραφών. Όλοι οι χώροι είναι διαμορφωμένοι για να εξυπηρετούνται άτομα με κινητική αναπηρία. Το κτίριο εναρμονισμένο με το φυσικό περιβάλλον διαθέτει άνετους και κοινόχρηστους φιλόξενους χώρους και υπνοδωμάτια επισκεπτών. Το εξειδικευμένο προσωπικό που στελεχώνει τη ΣΥΔ παρέχει υπηρεσίες φροντίδας, θεραπείας και ψυχαγωγίας.



Πληροφορίες: 24950 22111, Μακρυχώρι Λάρισας
www.syd.animus.com.gr

Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών

Πριν γεννηθεί η βία





Γράφει η Δρ Αγλαΐα (Λία) Ρογγανάκη
Διοικήτρια Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ

Υπάρχει μια ερώτηση που σπάνια θέτουμε όταν μιλάμε για την έμφυλη βία. Πόσο διαφορετικός θα ήταν ο κόσμος μας, αν από την παιδική ηλικία μαθαίναμε στα αγόρια ότι η δύναμη δεν βρίσκεται στην επιβολή, αλλά στον σεβασμό;

Κάθε φορά που μια γυναίκα δολοφονείται από τον σύντροφο ή τον πρώην σύντροφό της, κάθε φορά που ένα κορίτσι κακοποιείται, κάθε φορά που μια γυναίκα ζει υπό καθεστώς φόβου μέσα στο ίδιο της το σπίτι, η κοινωνία συγκλονίζεται. Ακολουθούν δηλώσεις, καταδίκες, συζητήσεις, αιτήματα για αυστηρότερες ποινές. Και δικαίως. Γιατί η προστασία των θυμάτων, η αποτελεσματική εφαρμογή του νόμου και η τιμωρία των δραστών είναι αδιαπραγμάτευτες υποχρεώσεις της Πολιτείας.Όμως υπάρχει ένα ερώτημα που παραμένει ανοιχτό. Πόσες γυναίκες πρέπει ακόμη να φτάσουν στο σημείο να ζητήσουν προστασία, πριν αποφασίσουμε να επενδύσουμε ουσιαστικά στην πρόληψη;

Η βία δεν εμφανίζεται ξαφνικά. Συχνά προηγούνται συμπεριφορές που περνούν απαρατήρητες ή ακόμη και δικαιολογούνται. Ο έλεγχος στο κινητό, η απαίτηση να γνωρίζει ο ένας ανά πάσα στιγμή πού βρίσκεται ο άλλος, η απομόνωση από φίλους και οικογένεια, η υποτίμηση, η ζήλια που βαφτίζεται αγάπη. Μικρές καθημερινές παραβιάσεις της ελευθερίας, που σταδιακά μπορεί να μετατραπούν σε ένα ασφυκτικό πλαίσιο εξουσίας.

Η πραγματική εξάλειψη της έμφυλης βίας δεν θα έρθει μόνο όταν οι γυναίκες μάθουν να φεύγουν. Θα έρθει όταν οι άνδρες μάθουν να μην πληγώνουν.Και αυτή η μάθηση αρχίζει πολύ πριν από την πρώτη ενήλικη σχέση. Αρχίζει στο σπίτι, στο σχολείο, στις παρέες, στις πρώτες αντιλήψεις που διαμορφώνουν τον τρόπο με τον οποίο ένα παιδί αντιλαμβάνεται τον εαυτό του και τους άλλους. Όταν λέμε σε ένα αγόρι ότι «οι άνδρες δεν κλαίνε», του μαθαίνουμε να κρύβει τα συναισθήματά του αντί να τα αναγνωρίζει και να τα διαχειρίζεται. Όταν δικαιολογούμε την επιθετικότητα ως στοιχείο της ανδρικής φύσης, αφήνουμε χώρο στην επιβολή. Όταν παρουσιάζουμε τη ζήλια ως απόδειξη αγάπης ή τον έλεγχο ως ενδιαφέρον, θολώνουμε τα όρια ανάμεσα στην αγάπη και την κτητικότητα. Ως γιατρός, πιστεύω βαθιά στην αξία της πρόληψης. Στην έγκαιρη αναγνώριση, στην παρέμβαση πριν η βλάβη γίνει ανεπανόρθωτη, στη δημιουργία συνθηκών που επιτρέπουν στον άνθρωπο να ζει με ασφάλεια και αξιοπρέπεια. Και πιστεύω ότι η πρόληψη της βίας κατά των γυναικών αρχίζει πολύ νωρίτερα από την πρώτη καταγγελία. Αρχίζει από την παιδεία που προσφέρουμε στα παιδιά μας και τις αξίες που επιλέγουμε να τους μεταδώσουμε. Η 25η Νοεμβρίου δεν πρέπει να μείνει απλώς μια ημέρα που θυμόμαστε όσες γυναίκες χάθηκαν και συμπαραστεκόμαστε σε όσες υποφέρουν. Πρέπει να γίνει μια αφορμή να αναρωτηθούμε τι είμαστε διατεθειμένοι να αλλάξουμε για να μη χρειαστεί να θρηνήσουμε άλλες. Ας ανανεώσουμε λοιπόν τη δέσμευσή μας να στεκόμαστε δίπλα σε κάθε γυναίκα που χρειάζεται προστασία. Αλλά ας αναλάβουμε και την ευθύνη να αλλάξουμε όσα εξακολουθούν να διδάσκουν την ανοχή στον έλεγχο, στην απειλή και στον περιορισμό της ελευθερίας του άλλου. Γιατί θέλουμε κορίτσια που δεν θα μάθουν να ζουν φοβισμένα και αγόρια που δεν θα μάθουν ότι η βία είναι τρόπος να αγαπάς, να διεκδικείς ή να επιβάλλεσαι.



Ίσως η πιο σημαντική επένδυση για ένα μέλλον χωρίς γυναικοκτονίες να μην βρίσκεται μόνο στις αίθουσες των δικαστηρίων, αλλά και στις σχολικές αίθουσες. Στις οικογένειες όπου μεγαλώνουν τα παιδιά μας. Στις πρώτες τους φιλίες, στις πρώτες τους σχέσεις, στις αξίες που θα τους συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή.

Ας μη μεγαλώνουμε μόνο κορίτσια που γνωρίζουν πώς να προστατεύονται. Ας μεγαλώσουμε αγόρια που να γνωρίζουν γιατί δεν πρέπει ποτέ να γίνονται απειλή.

Η αναπηρία δεν καθορίζει την αξία, την προσωπικότητα, τα όνειρα και τις ικανότητες ενός ανθρώπου. Αυτό που πολλές φορές δημιουργεί πραγματικά εμπόδια είναι η έλλειψη υποδομών, η απουσία προσβασιμότητας, οι κοινωνικές προκαταλήψεις και η αδιαφορία

Η 3η Δεκεμβρίου αποτελεί μια ευκαιρία να στρέψουμε το βλέμμα μας πέρα από τα στερεότυπα, τις προκαταλήψεις και τις επιφανειακές εκδηλώσεις συμπαράστασης





3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Παγκόσμια ημέρα ατόμων με αναπηρία

Η δύναμη της διαφορετικότητας, η ανάγκη της ισότητας

Εκατομμύρια άνθρωποι σε ολόκληρο τον κόσμο, καθημερινά διεκδικούν το αυτονόητο, το δικαίωμα να ζουν ισότιμα, με αξιοπρέπεια, ελευθερία, σεβασμό και ίσες ευκαιρίες. Η 3η Δεκεμβρίου δεν είναι απλώς για μια επετειακή αναφορά στο ημερολόγιο. Είναι μια σημαντική υπενθύμιση ότι ο σεβασμός στα ανθρώπινα δικαιώματα δεν μπορεί να έχει εξαιρέσεις και ότι μια κοινωνία κρίνεται από τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζει τα πιο ευάλωτα μέλη της.

Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Η 3η Δεκεμβρίου αποτελεί μια ευκαιρία να στρέψουμε το βλέμμα μας πέρα από τα στερεότυπα, τις προκαταλήψεις και τις επιφανειακές εκδηλώσεις συμπαράστασης. Να ακούσουμε τις φωνές των ίδιων των ατόμων με αναπηρία, να αναγνωρίσουμε τις δυνατότητές τους, αλλά και να κατανοήσουμε τις δυσκολίες που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους. Γιατί η αναπηρία δεν καθορίζει την αξία, την προσωπικότητα, τα όνειρα και τις ικανότητες ενός ανθρώπου. Αυτό που πολλές φορές δημιουργεί πραγματικά εμπόδια είναι η έλλειψη υποδομών, η απουσία προσβασιμότητας, οι κοινωνικές προκαταλήψεις και η αδιαφορία.

Μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς

Παρά τα σημαντικά βήματα που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια, η ισότιμη συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία σε όλες τις εκφάνσεις της κοινωνικής ζωής εξακολουθεί να αποτελεί ζητούμενο. Ένα πεζοδρόμιο χωρίς ράμπα, ένα δημόσιο κτίριο χωρίς ανελκυστήρα, μια υπηρεσία χωρίς κατάλληλη πρόσβαση, μια ιστοσελίδα που δεν είναι προσβάσιμη σε άτομα με προβλήματα όρασης, μια σχολική αίθουσα που δεν μπορεί να υποδεχθεί όλους τους μαθητές, είναι καθημερινά παραδείγματα αποκλεισμού.

Πόσες φορές ένας άνθρωπος με κινητική αναπηρία αναγκάζεται να αλλάξει τη διαδρομή του επειδή ένα αυτοκίνητο έχει σταθμεύσει πάνω σε μια ράμπα; Πόσες φορές ένα άτομο με προβλήματα ακοής δυσκολεύεται να εξυπηρετηθεί επειδή δεν υπάρχει η απαραίτητη υποστήριξη; Πόσες φορές ένας άνθρωπος με αναπηρία στερείται την ευκαιρία να εργαστεί, όχι επειδή δεν έχει τις ικανότητες, αλλά επειδή ο εργασιακός χώρος ή η νοοτροπία του εργοδότη δεν του επιτρέπουν να συμμετέχει ισότιμα;

Αυτές οι εικόνες δεν είναι μεμονωμένα περιστατικά. Είναι ενδείξεις ότι η συμπερίληψη δεν έχει γίνει ακόμη καθημερινή πραγματικότητα. Η προσβασιμότητα δεν αποτελεί πολυτέλεια ούτε μια εξυπηρέτηση που προσφέρεται από καλή θέληση. Είναι δικαίωμα. Και αφορά όλους μας, καθώς μια προσβάσιμη πόλη, μια προσβάσιμη υπηρεσία και ένα προσβάσιμο σχολείο είναι καλύτερα για κάθε πολίτη.

Δικαίωμα στην εκπαίδευση και την εργασία

Ιδιαίτερα σημαντικός είναι ο ρόλος της εκπαίδευσης στη δημιουργία μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς. Κάθε παιδί, ανεξάρτητα από την αναπηρία ή τις εκπαιδευτικές του ανάγκες, έχει δικαίωμα σε μια ποιοτική εκπαίδευση, σε ένα σχολείο που το αποδέχεται, το υποστηρίζει και του προσφέρει τις κατάλληλες ευκαιρίες ανάπτυξης.

Η συμπεριληπτική εκπαίδευση δεν ωφελεί μόνο τους μαθητές με αναπηρία. Καλλιεργεί σε όλα τα παιδιά τον σεβασμό στη διαφορετικότητα, την αλληλεγγύη, τη συνεργασία και την αποδοχή. Τα βοηθά να μεγαλώσουν χωρίς προκαταλήψεις, αντιλαμβανόμενα ότι κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός και έχει τη δική του θέση στην κοινωνία.

Αντίστοιχα, η πρόσβαση στην εργασία αποτελεί βασικό στοιχείο της αυτονομίας και της κοινωνικής ένταξης. Τα άτομα με αναπηρία έχουν γνώσεις, δεξιότητες, ταλέντα και επαγγελματικές φιλοδοξίες. Δεν ζητούν προνομιακή μεταχείριση. Ζητούν ίσες ευκαιρίες, κατάλληλες συνθήκες εργασίας και αξιολόγηση με βάση τις πραγματικές τους δυνατότητες.

Η πολιτεία, οι επιχειρήσεις και οι κοινωνικοί φορείς οφείλουν να συμβάλουν ενεργά στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος που δεν αποκλείει κανέναν.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία είναι μια ημέρα διεκδίκησης, ευαισθητοποίησης και συλλογικής ευθύνης. Είναι μια υπενθύμιση ότι τα δικαιώματα δεν χαρίζονται, αλλά κατοχυρώνονται και προστατεύονται μέσα από συνεχή αγώνα, κοινωνική εγρήγορση και πολιτική βούληση



Η καθημερινότητα δεν πρέπει να είναι ένας διαρκής αγώνας

Πίσω από κάθε στατιστικό στοιχείο υπάρχει ένας άνθρωπος, μια οικογένεια, μια προσωπική ιστορία. Υπάρχουν άνθρωποι που αγωνίζονται να μετακινηθούν, να σπουδάσουν, να εργαστούν, να δημιουργήσουν οικογένεια, να συμμετάσχουν στον πολιτισμό και στον αθλητισμό, να απολαύσουν μια απλή βόλτα ή έναν καφέ χωρίς να χρειάζεται να αντιμετωπίσουν εμπόδια. Υπάρχουν επίσης οικογένειες και φροντιστές που καθημερινά δίνουν τον δικό τους αγώνα, συχνά χωρίς επαρκή υποστήριξη. Η πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και αποκατάστασης, η ενίσχυση της ανεξάρτητης διαβίωσης, η κοινωνική προστασία και η υποστήριξη των οικογενειών δεν μπορούν να αποτελούν περιστασιακές παροχές. Είναι ουσιαστικές προϋποθέσεις για μια αξιοπρεπή ζωή. Χρειάζεται, επομένως, ένα ολοκληρωμένο και σταθερό πλαίσιο πολιτικών που θα διασφαλίζει την αυτονομία των ατόμων με αναπηρία, θα ενισχύει τις υπηρεσίες υποστήριξης και θα εξασφαλίζει την ενεργή συμμετοχή τους στις αποφάσεις που τα αφορούν. Κυρίως, όμως, χρειάζεται να περάσουμε από τη λογική της φιλανθρωπίας στη λογική των δικαιωμάτων. Τα άτομα με αναπηρία δεν χρειάζονται οίκτο. Χρειάζονται σεβασμό, ισότητα, ευκαιρίες και τη δυνατότητα να αποφασίζουν τα ίδια για τη ζωή τους.



Η αλλαγή ξεκινά από τον καθένα μας

Η 3η Δεκεμβρίου δεν πρέπει να περιορίζεται σε μηνύματα, ομιλίες, εκδηλώσεις και αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, γιατί η πραγματική της αξία βρίσκεται σε όσα κάνουμε τις υπόλοιπες 364 ημέρες του χρόνου.

Ξεκινά από τον τρόπο που μιλάμε και συμπεριφερόμαστε. Από το αν σεβόμαστε μια θέση στάθμευσης για άτομα με αναπηρία. Από το αν αφήνουμε ελεύθερες τις ράμπες και τις διαδρομές όδευσης τυφλών. Από το αν αντιλαμβανόμαστε ότι η διαφορετικότητα δεν αποτελεί λόγο αποκλεισμού. Από το αν διεκδικούμε δημόσιους χώρους, υπηρεσίες και υποδομές προσβάσιμες σε όλους.

Ξεκινά, επίσης, από την ευθύνη της πολιτείας να σχεδιάζει πολιτικές με τη συμμετοχή των ίδιων των ατόμων με αναπηρία. Γιατί τίποτα για τα άτομα με αναπηρία δεν πρέπει να αποφασίζεται χωρίς τη δική τους φωνή και παρουσία. Μια πραγματικά ανθρώπινη κοινωνία δεν μετριέται από το πόσο συχνά μιλά για την αποδοχή, αλλά από το πόσο έμπρακτα την εφαρμόζει. Δεν είναι αρκετό να λέμε ότι όλοι είμαστε ίσοι. Πρέπει να δημιουργούμε τις συνθήκες ώστε όλοι να μπορούμε να συμμετέχουμε ισότιμα.

Για μια κοινωνία που δεν αφήνει κανέναν πίσω

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία είναι μια ημέρα διεκδίκησης, ευαισθητοποίησης και συλλογικής ευθύνης. Είναι μια υπενθύμιση ότι τα δικαιώματα δεν χαρίζονται, αλλά κατοχυρώνονται και προστατεύονται μέσα από συνεχή αγώνα, κοινωνική εγρήγορση και πολιτική βούληση.

Το ζητούμενο δεν είναι να θυμόμαστε τα άτομα με αναπηρία μία ημέρα τον χρόνο. Είναι να διαμορφώσουμε μια κοινωνία στην οποία δεν θα χρειάζεται να διεκδικούν καθημερινά τα αυτονόητα. Μια κοινωνία όπου κάθε παιδί θα έχει θέση στο σχολείο, κάθε νέος θα έχει πρόσβαση στις ευκαιρίες που του αξίζουν, κάθε ενήλικας θα μπορεί να εργαστεί και να δημιουργήσει, κάθε άνθρωπος θα μπορεί να μετακινηθεί ελεύθερα και να συμμετέχει χωρίς εμπόδια στην κοινωνική ζωή.

Ας κάνουμε, λοιπόν, την 3η Δεκεμβρίου όχι απλώς μια ημέρα μνήμης, αλλά μια αφετηρία αλλαγής. Γιατί η αναπηρία δεν μειώνει την ανθρώπινη αξία. Αυτό που μειώνει μια κοινωνία είναι οι αποκλεισμοί που η ίδια δημιουργεί και συντηρεί.

Ο πολιτισμός μιας κοινωνίας φαίνεται όταν όλοι έχουν θέση σε αυτήν. Χωρίς εξαιρέσεις, χωρίς διακρίσεις, χωρίς εμπόδια. Γιατί η ισότητα δεν είναι σύνθημα, είναι δικαίωμα και η συμπερίληψη είναι υπόθεση όλων μας.

Ξύλινα στολίδια φτιαγμένα με προσωπική φαντασία, γιορτινές κάρτες γεμάτες ευχές και ένα χριστουγεννιάτικο δέντρο που απέκτησε ξεχωριστή σημασία

Μια δημιουργική πρωτοβουλία που ανέδειξε τη δύναμη της προσωπικής έκφρασης, τη χαρά της συμμετοχής και την αξία των μικρών στιγμών στην καθημερινότητα της αποκατάστασης

ΑΣΤΙΚΟ ΚΑΑ ANIMUS ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Χριστουγεννιάτικες δημιουργίες με χρώμα, φαντασία και ευχές









Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Σε ένα ιδιαίτερα ζεστό και γιορτινό κλίμα, το Αστικό Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ANIMUS «Κυανούς Σταυρός» υποδέχθηκε το πνεύμα των Χριστουγέννων μέσα από μια δημιουργική δραστηριότητα, αφιερωμένη στη φαντασία, την προσωπική έκφραση και τις προσδοκίες για τη νέα χρονιά. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να αφήσουν τη δημιουργικότητά τους ελεύθερη, να κατασκευάσουν τα δικά τους χριστουγεννιάτικα στολίδια και να αποτυπώσουν σε γιορτινές κάρτες τις ευχές και τις σκέψεις τους για το μέλλον.

Η δραστηριότητα ξεκίνησε με την κατασκευή και τη διακόσμηση ξύλινων χριστουγεννιάτικων στολιδιών. Με χρώματα, διαφορετικά διακοσμητικά στοιχεία και προσωπικές ιδέες, οι συμμετέχοντες δημιούργησαν μοναδικές κατασκευές, δίνοντας στο καθένα τον δικό τους ξεχωριστό χαρακτήρα. Κάθε στολίδι αποτέλεσε ένα μικρό προσωπικό έργο, αποτέλεσμα φαντασίας, προσπάθειας και δημιουργικής διάθεσης, το οποίο οι δημιουργοί είχαν τη χαρά να κρατήσουν ως ενθύμιο. Η διαδικασία δεν περιορίστηκε στην αισθητική πλευρά της κατασκευής. Κάθε στάδιο αποτέλεσε μια ευκαιρία ενεργοποίησης δεξιοτήτων, εξάσκησης της συγκέντρωσης, συντονισμού των κινήσεων και ανάπτυξης της προσωπικής πρωτοβουλίας. Η επιλογή των χρωμάτων και των διακοσμητικών στοιχείων, καθώς και η διαμόρφωση της τελικής δημιουργίας, έδωσαν στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να εκφράσουν τις προτιμήσεις τους και να πάρουν τις δικές τους αποφάσεις. Ιδιαίτερη θέση στη δράση είχε η δημιουργία των ευχετήριων καρτών για τη νέα χρονιά. Οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να γράψουν τις προσωπικές τους ευχές, τις σκέψεις, τα όνειρα και τις προσδοκίες τους για τη χρονιά που έρχεται. Μηνύματα αισιοδοξίας και θετικής διάθεσης βρήκαν τη θέση τους στις γιορτινές κάρτες, οι οποίες στη συνέχεια αναρτήθηκαν στο χριστουγεννιάτικο δέντρο του Κέντρου, μετατρέποντάς το σε ένα ξεχωριστό σημείο συλλογικής δημιουργίας. Το δέντρο απέκτησε έτσι μια διαφορετική σημασία. Δεν στολίστηκε μόνο με χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά, αλλά και με προσωπικές σκέψεις, επιθυμίες και ευχές. Κάθε κάρτα αντιπροσώπευε μια ξεχωριστή φωνή, μια προσωπική προσδοκία και μια μικρή υπενθύμιση ότι η νέα χρονιά μπορεί να αποτελέσει αφετηρία για νέες εμπειρίες, στόχους και θετικές αλλαγές. Η συγγραφή των μηνυμάτων έδωσε στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να εκφράσουν συναισθήματα και σκέψεις, να μοιραστούν όσα επιθυμούν να κρατήσουν από τη χρονιά που ολοκληρώνεται και να αποτυπώσουν όσα προσδοκούν από εκείνη που ακολουθεί. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, η δημιουργική δραστηριότητα απέκτησε και έναν ουσιαστικό συναισθηματικό χαρακτήρα, καθώς η προσωπική έκφραση συνδέθηκε με την αισιοδοξία, την ελπίδα και την προσμονή για το μέλλον. Η κοινή δημιουργία ανέδειξε τη σημασία της συμμετοχής και της αλληλεπίδρασης. Οι προσωπικές κατασκευές και οι ευχές του καθενός ενώθηκαν σε ένα κοινό αποτέλεσμα, δημιουργώντας μια αίσθηση συντροφικότητας και συλλογικής προσπάθειας. Η δυνατότητα κάθε συμμετέχοντα να συμβάλει με τον δικό του τρόπο στη διαμόρφωση του χριστουγεννιάτικου περιβάλλοντος ενίσχυσε το αίσθημα του ανήκειν και ανέδειξε την αξία της ισότιμης συμμετοχής. Στους χώρους αποκατάστασης, άλλωστε, η καθημερινότητα δεν αφορά αποκλειστικά τη θεραπευτική διαδικασία. Περιλαμβάνει και δραστηριότητες που ενισχύουν τη δημιουργικότητα, την κοινωνική επαφή, την αυτοπεποίθηση και την ψυχοσυναισθηματική ευεξία. Οι μικρές δημιουργικές πρωτοβουλίες προσφέρουν ευκαιρίες για έκφραση και προσωπική ανάπτυξη, ενώ παράλληλα δημιουργούν ευχάριστες εμπειρίες που εμπλουτίζουν την καθημερινή ζωή. Η δράση στον «Κυανού Σταυρό» ANIMUS υπενθύμισε ότι κάθε άνθρωπος έχει τη δική του δημιουργική δυνατότητα, τη δική του προσωπική αισθητική και τον δικό του τρόπο να εκφράζει όσα αισθάνεται. Το ζητούμενο δεν είναι μόνο το τελικό αποτέλεσμα, αλλά κυρίως η διαδρομή της δημιουργίας, η συμμετοχή, η χαρά της προσπάθειας και η ικανοποίηση που γεννά η ολοκλήρωση μιας προσωπικής κατασκευής. Με τα χειροποίητα στολίδια να κρατούν τη δική τους ξεχωριστή θέση και τις ευχές να κοσμούν το χριστουγεννιάτικο δέντρο, το Αστικό Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ANIMUS «Κυανούς Σταυρός» έδωσε το δικό του δημιουργικό μήνυμα για τις γιορτές. Ένα μήνυμα που συνδέει τη φροντίδα με τη δημιουργικότητα, την προσωπική έκφραση με τη συλλογική συμμετοχή και την καθημερινή προσπάθεια με την αισιοδοξία. Γιατί κάθε νέα χρονιά ξεκινά με μια ευχή, αλλά αποκτά πραγματική αξία μέσα από τις μικρές στιγμές, τις ανθρώπινες σχέσεις, τις προσωπικές κατακτήσεις και τις νέες δυνατότητες που ανοίγονται μπροστά μας. Και στο ANIMUS, ακόμη και ένα μικρό χριστουγεννιάτικο στολίδι μπορεί να κρύβει μέσα του μια μεγάλη ιστορία δημιουργίας, συμμετοχής και ελπίδας.Η διάγνωση του καρκίνου αποτελεί μια καθοριστική στιγμή στη ζωή κάθε ανθρώπου. Ωστόσο, οι προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει ένας ασθενής δεν σταματούν απαραίτητα με την ολοκλήρωση των ογκολογικών θεραπειών. Αντίθετα, πολλές φορές οι σωματικές, γνωσιακές και συναισθηματικές επιπτώσεις της νόσου εξακολουθούν να επηρεάζουν την καθημερινότητά του για μεγάλο χρονικό διάστημα, ακόμη και χρόνια μετά το τέλος της θεραπείας. Η δημιουργική αυτή συνάντηση αφήνει πίσω της κάτι περισσότερο από όμορφες κατασκευές και γιορτινές εικόνες. Αφήνει την αξία της προσωπικής προσπάθειας, τη χαρά της συμμετοχής και τη δύναμη που έχει κάθε άνθρωπος να αποτυπώνει τις επιθυμίες και τις προσδοκίες του με τον δικό του μοναδικό τρόπο. Στο Αστικό Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ANIMUS «Κυανούς Σταυρός», τέτοιες πρωτοβουλίες υπενθυμίζουν ότι η αποκατάσταση είναι μια πολυδιάστατη διαδικασία, στην οποία η δημιουργικότητα, η ψυχική ενδυνάμωση και η κοινωνική αλληλεπίδραση έχουν τη δική τους ξεχωριστή θέση. Καθώς οι γιορτές πλησιάζουν, οι χειροποίητες δημιουργίες και οι κάρτες με τις ευχές γίνονται μικρά σύμβολα μιας κοινής προσδοκίας: η νέα χρονιά να φέρει υγεία, δύναμη, προσωπικές επιτυχίες και περισσότερες ευκαιρίες για όλους. Γιατί η πραγματική αξία μιας γιορτής βρίσκεται στους ανθρώπους που τη μοιράζονται και στις στιγμές που τους δίνουν λόγους να χαμογελούν. Και κάθε ευχή που βρίσκει τη θέση της στο χριστουγεννιάτικο δέντρο γίνεται μια υπενθύμιση ότι το αύριο μπορεί να ξεκινήσει με αισιοδοξία, εμπιστοσύνη και νέες δυνατότητες.

Μια ξεχωριστή εορταστική δράση δημιουργικής έκφρασης πραγματοποιήθηκε στο Αστικό Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ANIMUS «Κυανούς Σταυρός», δίνοντας στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να δημιουργήσουν τα δικά τους χριστουγεννιάτικα στολίδια, να εκφράσουν τις σκέψεις και τις επιθυμίες τους και να υποδεχθούν τη νέα χρονιά με αισιοδοξία, χαμόγελα και θετικά μηνύματα













Πίσω από μια απλή καθημερινή εξόρμηση κρύβονται σημαντικές ευκαιρίες για κοινωνικοποίηση, προσωπική έκφραση και ανεξαρτησία – Η συμμετοχή στην κοινωνική ζωή, η ελευθερία των επιλογών και η χαρά των κοινών εμπειριών βρίσκονται στο επίκεντρο της φιλοσοφίας της υποστηριζόμενης διαβίωσης











ΣΥΔ ANIMUS

Μια βόλτα στην πόλη, ένα βήμα προς την αυτονομία

Η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ANIMUS επισκέφθηκε το Fashion City Outlet Λάρισας, προσφέροντας στους ωφελούμενους την ευκαιρία να απολαύσουν μια γιορτινή έξοδο με αγορές, βόλτες και στιγμές χαλάρωσης, σε μια δράση με ουσιαστικό κοινωνικό και εκπαιδευτικό χαρακτήρα

Μια διαφορετική ημέρα, γεμάτη εικόνες, χαμόγελα και όμορφες εμπειρίες, είχαν την ευκαιρία να ζήσουν οι ωφελούμενοι της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) ANIMUS, μέσα από μια γιορτινή εξόρμηση στο Fashion City Outlet της Λάρισας. Σε ένα περιβάλλον που είχε ήδη φορέσει τα χριστουγεννιάτικα χρώματά του, η έξοδος μετατράπηκε σε μια ευχάριστη εμπειρία, δίνοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να απολαύσουν την πόλη, να περιηγηθούν στους χώρους του εμπορικού κέντρου, να κάνουν τις αγορές τους και να μοιραστούν στιγμές χαλάρωσης και ψυχαγωγίας.

Η επίσκεψη περιλάμβανε όλα εκείνα τα μικρά, καθημερινά πράγματα που συχνά θεωρούνται αυτονόητα, αλλά έχουν ξεχωριστή σημασία για την ανάπτυξη της αυτονομίας και της προσωπικής πρωτοβουλίας. Οι ωφελούμενοι περιηγήθηκαν στα καταστήματα, είδαν προϊόντα, πραγματοποίησαν τις δικές τους επιλογές και απόλαυσαν τη βόλτα τους σε έναν χώρο που συγκεντρώνει διαφορετικές δυνατότητες ψυχαγωγίας και αγορών. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με ένα διάλειμμα για καφέ, σε ένα ευχάριστο κλίμα, όπου η παρέα, η συζήτηση και η χαλαρή διάθεση είχαν τον πρωταγωνιστικό ρόλο.

Πέρα, όμως, από τον ψυχαγωγικό χαρακτήρα της επίσκεψης, η συγκεκριμένη δράση είχε και μια σημαντική διάσταση που συνδέεται άμεσα με τον σκοπό και τη λειτουργία μιας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης. Η καθημερινή ζωή δεν περιορίζεται στον χώρο κατοικίας ούτε εξαντλείται στις προγραμματισμένες δραστηριότητες. Περιλαμβάνει τη δυνατότητα κάθε ανθρώπου να βγαίνει στην πόλη, να επισκέπτεται καταστήματα, να συναντά κόσμο, να επιλέγει πώς θα περάσει τον χρόνο του και να συμμετέχει σε όσα συμβαίνουν γύρω του. Αυτή ακριβώς η δυνατότητα αποτελεί βασικό στοιχείο της ανεξάρτητης διαβίωσης. Μέσα από οργανωμένες εξόδους και δραστηριότητες στην κοινότητα, οι ωφελούμενοι αποκτούν εμπειρίες που ενισχύουν σταδιακά την αυτοπεποίθηση και την ικανότητά τους να διαχειρίζονται διαφορετικές καθημερινές καταστάσεις. Η επιλογή ενός προϊόντος, η πραγματοποίηση μιας αγοράς, η εξοικείωση με έναν δημόσιο χώρο, η παραγγελία ενός καφέ ή η επικοινωνία με άλλους ανθρώπους αποτελούν πρακτικές εμπειρίες με ουσιαστικό εκπαιδευτικό και κοινωνικό περιεχόμενο.

Κάθε τέτοια δραστηριότητα δημιουργεί ευκαιρίες για την καλλιέργεια δεξιοτήτων που συνδέονται με την καθημερινή ζωή. Οι ωφελούμενοι έχουν τη δυνατότητα να εκφράσουν τις προτιμήσεις τους, να πάρουν αποφάσεις, να αναγνωρίσουν τις προσωπικές τους επιθυμίες και να συμμετάσχουν ενεργά στη διαμόρφωση της εμπειρίας τους. Η προσωπική επιλογή αποκτά ιδιαίτερη αξία, καθώς ενισχύει το αίσθημα ελέγχου της καθημερινότητας και αναδεικνύει την προσωπικότητα του καθενός.

Οι εξορμήσεις εκτός της Στέγης συμβάλλουν στην κοινωνικοποίηση και στην ανάπτυξη σχέσεων με το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον. Η επαφή με διαφορετικούς χώρους και ανθρώπους διευρύνει τις εμπειρίες, ενισχύει την εξοικείωση με την κοινότητα και δημιουργεί προϋποθέσεις για ουσιαστικότερη συμμετοχή στην κοινωνική ζωή. Η παρουσία των ωφελούμενων σε χώρους καθημερινής δραστηριότητας της πόλης αποτελεί, άλλωστε, μια αυτονόητη έκφραση του δικαιώματός τους να απολαμβάνουν ισότιμα τις δυνατότητες που προσφέρει η κοινωνία.

Η συμπερίληψη αποκτά πραγματικό περιεχόμενο όταν μεταφέρεται από τη θεωρία στην πράξη. Δεν αφορά μόνο την αποδοχή της διαφορετικότητας, αλλά και τη δημιουργία ευκαιριών ώστε κάθε άνθρωπος να μπορεί να συμμετέχει, να επιλέγει, να εκφράζεται και να απολαμβάνει τις ίδιες εμπειρίες με τους υπόλοιπους πολίτες. Μια βόλτα σε ένα εμπορικό κέντρο, μια αγορά ή ένας καφές με την παρέα μπορούν να αποτελέσουν μικρές αλλά ουσιαστικές εκφράσεις αυτής της ισότιμης συμμετοχής.

Για τη ΣΥΔ ANIMUS, οι δράσεις αυτού του χαρακτήρα εντάσσονται σε μια ευρύτερη καθημερινή προσπάθεια που έχει στο επίκεντρο τον άνθρωπο και τις πραγματικές ανάγκες του. Η υποστηριζόμενη διαβίωση δεν σημαίνει απλώς την παροχή ενός ασφαλούς χώρου κατοικίας και φροντίδας.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail



Οι ωφελούμενοι τραγούδησαν αγαπημένες χριστουγεννιάτικες μελωδίες, δίνοντας γιορτινό ρυθμό στην ημέρα και γεμίζοντας τον χώρο με χαμόγελα και ενθουσιασμό

Ο χριστουγεννιάτικος στολισμός έγινε μια συλλογική εμπειρία, με τους ωφελούμενους και τους εργαζομένους να συνεργάζονται, να δημιουργούν και να μοιράζονται τη χαρά της προετοιμασίας









ΚΔΗΦ ANIMUS - LET THE CHRISTMAS MAGIC BEGIN!

Χριστούγεννα με μουσική, δημιουργία και χαμόγελα

Οι ωφελούμενοι στόλισαν το χριστουγεννιάτικο δέντρο, τραγούδησαν αγαπημένες γιορτινές μελωδίες και μοιράστηκαν στιγμές χαράς και συνεργασίας, με τους εργαζομένους και το προσωπικό να δίνουν τον δικό τους ξεχωριστό παλμό σε μια ημέρα αφιερωμένη στη συντροφικότητα και τη συμπερίληψη

Η αντίστροφη μέτρηση για τα Χριστούγεννα έχει αρχίσει και στο ΚΔΗΦ ANIMUS η πιο όμορφη εποχή του χρόνου έκανε ήδη την εμφάνισή της με τον πιο ζεστό και ανθρώπινο τρόπο. Μια ημέρα γεμάτη μουσική, τραγούδια, δημιουργία, χαμόγελα και αυθόρμητες εκδηλώσεις χαράς έφερε κοντά ωφελούμενους και εργαζομένους, μετατρέποντας τον χριστουγεννιάτικο στολισμό σε μια ξεχωριστή γιορτή συμμετοχής και επικοινωνίας.

Ρεπορτάζ **Λόλα Γάτσιου**

Από νωρίς, ο χώρος του Κέντρου απέκτησε διαφορετική όψη. Τα χριστουγεννιάτικα στολίδια, τα φωτάκια και τα γιορτινά χρώματα δημιούργησαν το κατάλληλο σκηνικό, όμως εκείνο που έδωσε πραγματικά ζωή στην ημέρα ήταν οι άνθρωποι που συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε κάθε στιγμή της δραστηριότητας. Οι ωφελούμενοι πήραν θέση γύρω από το χριστουγεννιάτικο δέντρο, επέλεξαν τα στολίδια τους και συνέβαλαν με τον δικό τους τρόπο στη διαμόρφωση του γιορτινού χώρου, δίνοντας προσωπικό χαρακτήρα σε κάθε μικρή λεπτομέρεια.

Η διαδικασία του στολισμού εξελίχθηκε σε μια συλλογική εμπειρία, στην οποία όλοι είχαν τον δικό τους ρόλο. Άλλοι ανέλαβαν να τοποθετήσουν τα στολίδια στα κλαδιά, άλλοι να τακτοποιήσουν τις διακοσμητικές λεπτομέρειες και άλλοι να παρακολουθούν με χαρά την εικόνα του δέντρου να αλλάζει σταδιακά. Κάθε καινούργιο στολίδι έφερνε ακόμη περισσότερα χαμόγελα, ενώ η ολοκλήρωση της διακόσμησης αποτέλεσε την αφορμή για να μοιραστούν όλοι την ικανοποίηση ενός κοινού αποτελέσματος.

Ωστόσο, η γιορτινή ατμόσφαιρα δεν περιορίστηκε στον στολισμό. Η μουσική είχε πρωταγωνιστικό ρόλο, δίνοντας τον ρυθμό και μεταφέροντας το κλίμα των ημερών σε κάθε γωνιά του Κέντρου. Χριστουγεννιάτικα τραγούδια και αγαπημένες γιορτινές μελωδίες συνόδευσαν τη δραστηριότητα, με τους ωφελούμενους να συμμετέχουν τραγουδώντας, να ακολουθούν τον ρυθμό και να εκφράζουν τον ενθουσιασμό τους. Οι φωνές ενώθηκαν, οι μελωδίες έγιναν αφορμή για αυθόρμητες αντιδράσεις και η ημέρα απέκτησε τον χαρακτήρα μιας μικρής χριστουγεννιάτικης γιορτής.

Τον δικό τους ξεχωριστό παλμό έδωσαν οι εργαζόμενοι και το προσωπικό του ΚΔΗΦ ANIMUS, που συμμετείχαν ενεργά σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης. Με διάθεση, ενθάρρυνση και χαμόγελο, στάθηκαν δίπλα στους ωφελούμενους, μοιράστηκαν μαζί τους τα τραγούδια, τη χαρά του στολισμού και τον ενθουσιασμό της προετοιμασίας. Η συμμετοχή τους ανέδειξε τη σημασία της ομαδικότητας και της σχέσης που αναπτύσσεται καθημερινά μέσα στη δομή, μια σχέση που δεν περιορίζεται στις οργανωμένες δραστηριότητες, αλλά οικοδομείται μέσα από την καθημερινή επικοινωνία, τη φροντίδα και την αμοιβαία εμπιστοσύνη.

Άλλωστε, η ουσία τέτοιων πρωτοβουλιών βρίσκεται ακριβώς στη δυνατότητα να δημιουργούνται κοινές εμπειρίες. Στο ΚΔΗΦ ANIMUS, ο χριστουγεννιάτικος στολισμός δεν αντιμετωπίστηκε απλώς ως μια εποχική διακόσμηση, αλλά ως μια ευκαιρία ενεργού συμμετοχής, δημιουργικής έκφρασης και κοινωνικής αλληλεπίδρασης. Οι ωφελούμενοι είχαν τη δυνατότητα να πάρουν πρωτοβουλίες, να συνεργαστούν, να εκφράσουν τις προτιμήσεις τους και να αισθανθούν ότι αποτελούν αναπόσπαστο μέρος μιας κοινής προσπάθειας.

Η δημιουργική απασχόληση, ιδιαίτερα όταν συνδυάζεται με τη μουσική και τη συλλογική συμμετοχή, προσφέρει πολλαπλά ερεθίσματα. Ενεργοποιεί τη φαντασία, ενισχύει την επικοινωνία, καλλιεργεί την αυτοπεποίθηση και δημιουργεί ευκαιρίες για θετική συναισθηματική έκφραση. Παράλληλα, οι κοινές δραστηριότητες ενδυναμώνουν τους δεσμούς ανάμεσα στους συμμετέχοντες και συμβάλλουν στην ανάπτυξη ενός περιβάλλοντος όπου κάθε άνθρωπος μπορεί να αισθάνεται αποδεκτός, ασφαλής και ουσιαστικά παρών.

Η γιορτινή συνάντηση ολοκληρώθηκε με έναν όμορφο μπουφέ, χριστουγεννιάτικα κεράσματα και στιγμές χαλάρωσης γύρω από το γιορτινό τραπέζι. Οι φωτογραφίες Polaroid ήρθαν να προσθέσουν μια ακόμη ξεχωριστή πινελιά, καθώς τα χαμόγελα και οι αυθόρμητες στιγμές αποτυπώθηκαν σε μικρά φωτογραφικά ενθύμια. Εικόνες που δεν καταγράφουν απλώς μια δραστηριότητα, αλλά κρατούν ζωντανή τη χαρά μιας ημέρας στην οποία πρωταγωνίστησαν η παρέα, η συμμετοχή και η ανθρώπινη επαφή.

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο πλέον φωτίζει τον χώρο του ΚΔΗΦ ANIMUS, κουβαλώντας κάτι περισσότερο από στολίδια και γιορτινά χρώματα. Κάθε διακοσμητικό στοιχείο συνδέεται με μια μικρή στιγμή δημιουργίας, κάθε τραγούδι με ένα χαμόγελο και κάθε φωτογραφία με μια κοινή ανάμνηση. Είναι το αποτέλεσμα μιας συλλογικής προσπάθειας, στην οποία η χαρά δεν προέκυψε από την τελειότητα της διακόσμησης, αλλά από τη συμμετοχή όλων.

Σε μια περίοδο που η καθημερινότητα γεμίζει με φωτισμούς, αγορές και προετοιμασίες, η συγκεκριμένη δράση υπενθυμίζει ότι το πραγματικό νόημα των Χριστουγέννων βρίσκεται συχνά στα πιο απλά πράγματα. Στον χρόνο που αφιερώνουμε ο ένας στον άλλον, στη χαρά που μοιραζόμαστε, στη δυνατότητα να δημιουργούμε μαζί και στην αίσθηση ότι κανείς δεν περισσεύει από τη γιορτή.

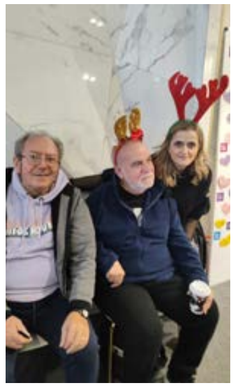
Στο ΚΔΗΦ ANIMUS, η χριστουγεννιάτικη περίοδος ξεκίνησε με τον καλύτερο τρόπο: με μουσική, τραγούδια, δημιουργικότητα και ανθρώπους που έδωσαν ο καθένας τη δική του ξεχωριστή νότα. Γιατί τα Χριστούγεννα γίνονται πραγματικά ξεχωριστά όταν η χαρά γίνεται κοινή υπόθεση και κάθε άνθρωπος έχει τη θέση του σε αυτήν.

Η χριστουγεννιάτικη αυτή συνάντηση σηματοδότησε, παράλληλα, την έναρξη μιας περιόδου γεμάτης προσδοκίες, μικρές καθημερινές χαρές και νέες ευκαιρίες για δημιουργία. Στο ΚΔΗΦ ANIMUS, οι γιορτές αποτελούν μια ακόμη αφορμή για να αναδειχθεί η αξία της προσωπικής έκφρασης και της ουσιαστικής παρουσίας κάθε ωφελούμενου στην κοινότητα. Μέσα από δραστηριότητες που συνδέονται με τις εποχές, τα έθιμα και τις κοινωνικές στιγμές του χρόνου, καλλιεργούνται δεξιότητες, ενισχύονται οι διαπροσωπικές σχέσεις και δημιουργούνται συνθήκες για μια καθημερινότητα με περισσότερες δυνατότητες συμμετοχής.

Το ζητούμενο, άλλωστε, είναι η φροντίδα να συνοδεύεται από εμπειρίες που δίνουν περιεχόμενο στην ημέρα, ενθαρρύνουν την αυτενέργεια και προσφέρουν χώρο σε κάθε ξεχωριστή προσωπικότητα. Με αυτή τη φιλοσοφία, το ΚΔΗΦ ANIMUS συνεχίζει τις δράσεις του, μεταφέροντας το μήνυμα ότι η ποιότητα ζωής χτίζεται μέσα από ουσιαστικές σχέσεις, σεβασμό και ευκαιρίες που απευθύνονται σε όλους.

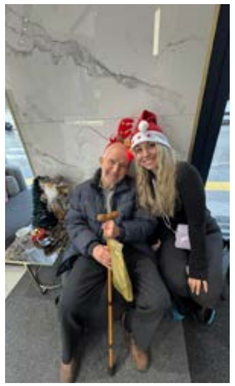
Και κάπως έτσι, με μουσική, φως και ανθρώπους που μοιράζονται τη χαρά, το ΚΔΗΦ ANIMUS καλωσορίζει την πιο μαγική εποχή του χρόνου, στέλνοντας σε όλους το δικό του γιορτινό μήνυμα... **Let the Christmas Magic Begin!**

Η γιορτή ολοκληρώθηκε με χριστουγεννιάτικα κεράσματα, γιορτινό μπουφέ και φωτογραφίες Polaroid, αποτυπώνοντας στιγμές συντροφικότητας, επικοινωνίας και συμπερίληψης. Στο ΚΔΗΦ ANIMUS, η γιορτινή δράση ανέδειξε την αξία της ανθρώπινης επαφής, της αποδοχής και της ισότιμης συμμετοχής, υπενθυμίζοντας ότι τα Χριστούγεννα αποκτούν νόημα όταν η χαρά μοιράζεται από όλους





























Μια παράδοση που ανανεώνεται κάθε χρόνο και γίνεται αφορμή για όμορφες στιγμές, προσωπική έκφραση και συλλογική προσπάθεια – Οι ένοικοι ανέλαβαν ενεργό ρόλο στη διαμόρφωση του γιορτινού χώρου, αποδεικνύοντας ότι η μαγεία των Χριστουγέννων βρίσκεται κυρίως στους ανθρώπους που τη δημιουργούν και τη μοιράζονται





Τα Χριστούγεννα μπήκαν στη ΣΥΔ ANIMUS με χρώματα, χαμόγελα και δημιουργία

Οι ένοικοι της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ANIMUS συμμετείχαν και φέτος στον καθιερωμένο χριστουγεννιάτικο στολισμό, μεταμορφώνοντας τον χώρο τους σε ένα ζεστό, γιορτινό περιβάλλον. Με τη συμβολή του προσωπικού, η Στέγη γέμισε φωτάκια, στολίδια και την προσμονή των ημερών, σε μια δραστηριότητα που ανέδειξε τη χαρά της συμμετοχής και της κοινής δημιουργίας

Η πιο όμορφη εποχή του χρόνου έφτασε και στη Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) ANIMUS, όπου ο χριστουγεννιάτικος στολισμός αποτέλεσε και φέτος μια ξεχωριστή αφορμή για συνάντηση, δημιουργία και χαρά. Οι ένοικοι της Στέγης συμμετείχαν με ενθουσιασμό στην προετοιμασία του χώρου, παίρνοντας μέρος σε μια δραστηριότητα που έχει πλέον αποκτήσει τη δική της θέση στην ετήσια γιορτινή παράδοση της δομής.

Ρεπορτάζ **Λόλα Γάτσιου**

Με τα χριστουγεννιάτικα στολίδια να παίρνουν τη θέση τους, τα φωτάκια να φωτίζουν τις γωνιές του χώρου και το δέντρο να αποκτά σταδιακά την εορταστική του εικόνα, η καθημερινότητα της Στέγης απέκτησε έναν διαφορετικό ρυθμό. Οι ένοικοι είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν ενεργά σε κάθε στάδιο της προετοιμασίας, να επιλέξουν διακοσμητικά, να τοποθετήσουν στολίδια και να συμβάλουν με τις δικές τους ιδέες στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος που αντανακλά τη χαρά και την προσμονή των Χριστουγέννων. Η διαδικασία του στολισμού δεν ήταν απλώς μια εορταστική συνήθεια. Ήταν μια κοινή δραστηριότητα, μέσα από την οποία ο καθένας είχε τη δυνατότητα να εκφράσει την προσωπικότητά του και να αφήσει το δικό του αποτύπωμα στον χώρο όπου ζει. Κάθε επιλογή, κάθε μικρή διακοσμητική παρέμβαση και κάθε χαμόγελο συνέβαλαν στη δημιουργία μιας ζεστής ατμόσφαιρας, στην οποία πρωταγωνιστές ήταν οι ίδιοι οι ένοικοι.



Οι ένοικοι είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν ενεργά σε κάθε στάδιο της προετοιμασίας, να επιλέξουν διακοσμητικά, να τοποθετήσουν στολίδια και να συμβάλουν με τις δικές τους ιδέες στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος που αντανακλά τη χαρά και την προσμονή των Χριστουγέννων





Ιδιαίτερη σημασία είχε η ενεργή συμμετοχή τους, καθώς τέτοιες πρωτοβουλίες ενισχύουν την αυτονομία, καλλιεργούν την προσωπική πρωτοβουλία και προσφέρουν ευκαιρίες για δημιουργική έκφραση. Η δυνατότητα να διαμορφώνουν το περιβάλλον τους, να παίρνουν αποφάσεις και να συμμετέχουν σε κοινές δραστηριότητες ενισχύει την αίσθηση ότι ο χώρος της Στέγης είναι πραγματικά το δικό τους σπίτι. Ένας χώρος στον οποίο έχουν λόγο, ρόλο και ενεργή παρουσία.

Στην προσπάθεια αυτή συμμετείχε και το προσωπικό της ΣΥΔ ANIMUS, το οποίο βρέθηκε δίπλα στους ενοίκους, υποστηρίζοντας τη διαδικασία και συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ευχάριστου και οικείου κλίματος. Η συνεργασία μεταξύ των ανθρώπων της Στέγης έδωσε στη δραστηριότητα έναν ιδιαίτερα ανθρώπινο χαρακτήρα, καθώς η προετοιμασία των Χριστουγέννων έγινε μια ευκαιρία για επικοινωνία, ανταλλαγή ιδεών και κοινές στιγμές.

Άλλωστε, η καθημερινότητα μιας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης δεν διαμορφώνεται μόνο μέσα από την οργανωμένη υποστήριξη και τις απαραίτητες υπηρεσίες φροντίδας. Διαμορφώνεται και μέσα από τις μικρές καθημερινές εμπειρίες που δημιουργούν συνθήκες οικειότητας, καλλιεργούν σχέσεις και δίνουν στους ενοίκους τη δυνατότητα να συμμετέχουν ουσιαστικά σε όσα συμβαίνουν γύρω τους. Οι γιορτές αποτελούν μια ιδανική ευκαιρία για να αναδειχθεί αυτή η διάσταση, καθώς η προετοιμασία τους περιλαμβάνει συνεργασία, δημιουργικότητα και προσωπική συμβολή.

Για ακόμη μία χρονιά, η ΣΥΔ ANIMUS αποδεικνύει ότι η γιορτινή ατμόσφαιρα δεν δημιουργείται μόνο από τον εντυπωσιακό διάκοσμο, αλλά κυρίως από τη συμμετοχή των ανθρώπων που ζουν και δραστηριοποιούνται μέσα σε έναν χώρο. Το χριστουγεννιάτικο δέντρο γίνεται σημείο αναφοράς, τα στολίδια αποκτούν προσωπική σημασία και οι κοινές στιγμές μετατρέπονται σε αναμνήσεις που συνοδεύουν την περίοδο των εορτών.





Ο στολισμός αποτελεί μια ευκαιρία να αναδειχθεί η σημασία της συμπερίληψης και της ισότιμης συμμετοχής. Κάθε ένοικος έχει τη δυνατότητα να συμβάλει σύμφωνα με τις επιθυμίες και τις δυνατότητές του, να εκφραστεί και να αισθανθεί ότι αποτελεί αναπόσπαστο μέρος μιας κοινότητας. Αυτή η φιλοσοφία βρίσκεται στον πυρήνα της υποστηριζόμενης διαβίωσης: η δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου ο άνθρωπος δεν είναι απλώς αποδέκτης φροντίδας, αλλά ενεργό μέλος της καθημερινής ζωής, με δικαίωμα στις επιλογές, στις εμπειρίες και στις προσωπικές του στιγμές. Τα Χριστούγεννα, άλλωστε, συνδέονται με το σπίτι, την οικογένεια, τη συντροφικότητα και την ανάγκη να μοιραζόμαστε όμορφες στιγμές. Για τους ενοίκους της Στέγης, η συμμετοχή στον στολισμό είναι ένας ακόμη τρόπος να βιώνουν αυτή την αίσθηση του ανήκειν, να διαμορφώνουν το προσωπικό τους περιβάλλον και να υποδέχονται τις γιορτές με τη δική τους δημιουργική συμβολή. Η χριστουγεννιάτικη εικόνα της ΣΥΔ ANIMUS είναι πλέον γεγονός. Ένας χώρος γεμάτος χρώματα, φως και γιορτινή διάθεση, που προετοιμάζεται να υποδεχθεί τις ημέρες των Χριστουγέννων με αισιοδοξία και χαμόγελα. Και αν κάτι κάνει τον φετινό στολισμό ξεχωριστό, αυτό είναι ότι κάθε στολίδι κουβαλά μια μικρή ιστορία συμμετοχής και συνεργασίας. Γιατί στη ΣΥΔ ANIMUS η μαγεία των Χριστουγέννων δεν βρίσκεται μόνο στο αποτέλεσμα, αλλά σε όλη τη διαδρομή μέχρι αυτό: στα χέρια που συνεργάστηκαν, στις ιδέες που μοιράστηκαν και στους ανθρώπους που δημιούργησαν μαζί ένα γιορτινό σπίτι.


ANIMUS
ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Η εμπειρία σας μας βοηθά
να γινόμαστε κάθε μέρα καλύτεροι.
ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
και αφήστε μας την αξιολόγησή σας
στο Google!
Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΑΣ
ΜΑΣ ΕΜΠΝΕΕΙ
ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ
ΜΕ ΠΑΘΟΣ
ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ.
Ευχαριστούμε
για την
υποστήριξή σας!
Κάθε κριτική είναι ένα βήμα μπροστά
για εμάς και για εσάς!
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΕΜΠΕΙΡΟ & ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΑΣ
ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΣ!