

| | WEEKLY HEALTH NEWS | |

ΕΝΘΕΤΟ ΥΓΕΙΑΣ 36 ΣΕΛΙΔΕΣ

Ιπποκράτειος Πολιτεία



Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ ΣΤΟ ΚΔΗΦ ANIMUS

Μια λέξη μπορεί να αλλάξει την ημέρα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καλοσύνης, οι συμμετέχοντες ένωσαν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους σε μια βιωματική δράση αφιερωμένη στην ενσυναίσθηση, τον σεβασμό και την αλληλεγγύη



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΘΕΣΗ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **57**

Πολιτεία Θεσσαλών

ΑΝΗΣΥΧΗΤΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Το νερό στον κάμπο τελειώνει

Η έκθεση της Ελληνικής Αρχής Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών επιβεβαιώνει την ένταση του υδατικού προβλήματος, ενώ η ανάγκη για ένα ολοκληρωμένο σχέδιο διαχείρισης και ορθολογικής χρήσης του νερού, γίνεται πλέον επιτακτική

ΣΕΛ. 6-7

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ

Ανοδος των εξαγωγών

Αύξηση 8,9% στις θεσσαλικές εξαγωγές, με τη Λάρισα να διατηρεί την πρωτοκαθεδρία και τα Τρίκαλα και την Καρδίτσα να καταγράφουν σημαντικές επιδόσεις

ΣΕΛ. 22-13

ΕΡΥΕΝΑ ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑΣ

«Κρύος ιδρώτας» σε Λάρισα και Τρίκαλα

Τα 5.000 βοοειδή, τα εκατομμύρια και οι έλεγχοι που ανοίγουν νέα μέτωπα

ΣΕΛ. 8



ΑΙΩΡΟΥΜΕΝΑ ΣΩΜΑΤΙΔΙΑ

Επιβάρυνση ατμόσφαιρας στη Λάρισα

Πάνω από τα όρια τα μικροσωματίδια στην οδό Φαρσάλων

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας καλεί ενήλικες με επικείμενα νοσήματα να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική άσκηση

ΣΕΛ. 21



Η «ΗΝΑ» ΕΦΥΓΕ ΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΕΜΕΙΝΑΝ

Φευγάτοι Ολλανδοί πνιγμένοι Θεσσαλοί

Τρία χρόνια μετά τον Daniel, η αντιπλημμυρική θωράκιση παραμένει ζητούμενο

Η αποχώρηση της ολλανδικής εταιρείας και η αντιπαράθεση για τις μελέτες αποκαλύπτουν ένα σοβαρό αδιέξοδο στον σχεδιασμό των έργων

Σφράγματα, παρεμβάσεις ορεινής υδρονομίας και κρίσιμες υποδομές παραμένουν σε εκκρεμότητα, χωρίς κανείς να αναλαμβάνει την ευθύνη για τον χαμένο χρόνο και να εγγυάται την προστασία της πολύπαθης Θεσσαλίας απέναντι σε νέο ακραίο φαινόμενο κακοκαιρίας

ΣΕΛ. 4-5

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΘΕΣΣΑΛΩΝ

«Καίει» το φυσικό αέριο

Στο επίκεντρο οι προτεινόμενες αυξήσεις 35,4% στη διανομή στη Θεσσαλία

ΣΕΛ. 9

Ν. ΜΠΟΥΡΝΟΒΑ

«Η πολιτική αλλαγή πρέπει να γεννηθεί μέσα από την κοινωνία»

Πολιτική αλλαγή με επίκεντρο την κοινωνία, ισχυρούς θεσμούς, ισότητα και ουσιαστική συμμετοχή των πολιτών στη διαμόρφωση της επόμενης ημέρας

ΣΕΛ. 18-19

Ν. ΔΙΑΜΑΝΤΟΣ

Ο Κύκνος αποκτά το δικό του σπίτι

“

Εναν χώρο δημιουργίας, συμμετοχής και αξιοπρεπούς καθημερινότητας



ΣΕΛ. 10-11

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ
15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Μαρτύρων Αβίβου Γουρίου και Σαμωνά, Ευψυχίου Καρτερίου και Νεάρχου
Διεθνής Ημέρα Ακτινολογίας
Ημέρα Αλληλεγγύης Μεσοφυλικών
Παγκόσμια Ημέρα Οινοτουρισμού
Παγκόσμια Ημέρα Πολεοδομίας - Χωροταξίας

Ημέρα του Φυλακισμένου Συγγραφέα
Παγκόσμια Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα των Τροχαίων Δυστυχημάτων

1950

Βαναχωρεί για την Κορέα το ελληνικό εκστρατευτικό σώμα, για να ενταχθεί στις δυνάμεις του ΟΗΕ που πολεμούν τους κομουνιστές της Βόρειας Κορέας. (Πόλεμος της Κορέας)

1964

Παραιτείται ο αναπληρωτής υπουργός Συντονισμού, Ανδρέας Παπανδρέου, λόγω διαφωνίας με τον πατέρα του πρωθυπουργό, Γεώργιο Παπανδρέου, αλλά και των κατηγοριών μερίδας του Τύπου για χαριστικές αναθέσεις έργων.

1967

Τα γεγονότα της Κοφίνου: Στα πρόθυρα ελληνοτουρκικού πολέμου, μετά την επίθεση των δυνάμεων της Εθνικής Φρουράς υπό τον Γρίβα στο τουρκοκυπριακό χωριό Κοφίνου.

1972

Το δεξαμενόπλοιο «Παγκόσμιος Ήρως», ιδιοκτησίας του Ομίλου Νιάρχου, συγκρούεται με το οχηματαγωγό του Πολεμικού Ναυτικού «Μέρλιν» μέσα στον Φαληρικό Όρμο και μόλις 5 μίλια έξω από την είσοδο του λιμένα του Πειραιά. Σκοτώνονται 44 από τα 58 μέλη του πληρώματος του οχηματαγωγού.

Πολιτεία Θεσσαλών

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
Αχιλλέας Αθ. Νταβέλης

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Πάνος Πλικαδίτης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
Τάσος Κουρκούμπας

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ «21admedia»,
Ελ. Βενιζέλου 109, 41221 Λάρισα,
τηλ. 2411800900,

Συνδρομές / Διαφημίσεις
sales@21admedia.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

FORMedia.gr
ΑΜΕΣΗ ΕΓΚΥΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

1ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΧΟΡΩΔΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ



Τέσσερις χορωδίες μετέχουν στο 1ο Διεθνές Χορωδιακό Φεστιβάλ Τρικάλων που διοργανώνεται από την Πανελλήνια Ενωση Διευθυντών Χορωδιών (Π.Ε.ΔΙ.ΧΟ.-P.E.DI.HO.) με τη συνεργασία του Δήμου Τρικκαίων. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί σήμερα Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026, στις 18:00, στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης».
Μετέχουν: Χορωδία Δήμου Λάρνακας Κύπρου, Πειραματική Χορωδία Δήμου Ρόδου. Δημοτική Χορωδία Σωτήρας Δήμου Αγίας Νάπας Κύπρου, Δημοτική Χορωδία Τρικάλων
Η είσοδος είναι ελεύθερη.

www.formediatv.gr | www.formedia.gr | www.formediaradio.gr

21 admedia ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ

Το ΙΑΣΩ Θεσσαλίας φιλοξενεί το συνέδριο «Νεότερα στη Νεφρολογία»

Το επιστημονικό συνέδριο «Νεότερα στη Νεφρολογία» φιλοξενεί στις 14 και 15 Νοεμβρίου 2026 στο ΙΑΣΩ Θεσσαλίας. Πρόκειται για την ετήσια επιστημονική διοργάνωση της Ένωσης Ιδιωτών Νεφρολόγων (EN.I.N.), η οποία τελεί υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας.
Στο συνέδριο θα συμμετάσχουν νεφρολόγοι και επαγγελματίες υγείας από όλη την Ελλάδα, με στόχο την ενημέρωση και την ανταλλαγή επιστημονικών γνώσεων γύρω από τις τελευταίες εξελίξεις στη Νεφρολογία.
Η φετινή διοργάνωση δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη διαβητική νεφρική νόσο και το καρδιονεφρομεταβολικό σύνδρομο, ενώ το πρόγραμμα περιλαμβάνει εισηγήσεις για την αιμοκάθαρση, τη μεταμόσχευση νεφρού, την υπέρταση και τις νεότερες θεραπευτικές επιλογές.
Ξεχωριστό μέρος του συνεδρίου αποτελούν οι παράλληλες νοσηλευτικές συνεδρίες, που θα πραγματοποιηθούν σήμερα Κυριακή 15 Νοεμβρίου, με θέματα που αφορούν την καθημερινή φροντίδα των νεφροπαθών και τη νοσηλευτική πρακτική στην αιμοκάθαρση. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνεται επίσης πρακτικό workshop παρακέντησης φίστουλας με υπερηχογραφική καθοδήγηση.





Απαρτία...

Από τη συντακτική ομάδα του Δημοσιογραφικού Οργανισμού 21admedia



Παντρέματα

Παίζει με τη φλόγα ο Γιώργος Καταβούτας στα Τρίκαλα. Ερωτηθείς ο πρώην αντιδήμαρχος και νυν ενταταλμένος σύμβουλος Τεχνικών Εργων του Δήμου Τρικκαίων για το πότε σκοπεύει να παντρευτεί, απάντησε ότι θα το κάνει μόλις ολοκληρωθεί η γέφυρα της Μαρούγκαινας. Με τους μέχρι τ΄βρα ρυθμούς κατασκευής της νέας γέφυρας πάει για... γεροντοπαλλίκαρο.

Φρέντο

Εντάξει, βαρύ το θέμα του οικονομικού απολογισμού στον Δήμο Λαρισαίων, αλλά όχι κι έτσι... Να υπάρχουν μπουκάλια νερό, έστω και χωρίς ποτήρι, πάει κι έρχεται. Τόσα... φρέντο στα έδρανα του δημοτικού συμβουλίου όμως, δεν περιποιεί τιμή για τους δημοτικούς συμβούλους. Λίγο ακόμη και θα μιλάμε για συνεδριάσεις με... τοποθέτηση προϊόντος.

Παγκάκια

Καλές οι εργασίες στο πάρκο οτου Αγίου Αντωνίου, αλλά κάποιος κάτι ξέχασε. Ακόμη περιμένουν οι θαμώνες του πάρκου να επιστραφούν τα παγκάκια που αποσύρθηκαν για να στρωθεί άσφαλτος.

Υποστελέχωση

Πριν έναν χρόνο, η νομική υπηρεσία του Δήμου Βόλου μειώθηκε κατά ένα άτομο με τη συνταξιοδότηση της τότε Προϊσταμένης. Στο τέλος του χρόνου, συνταξιοδοτείται ακόμη μία υπάλληλος, αφήνοντας τη νομική υπηρεσία με μόλις δύο στελέχη. Προκήρυξη κάλυψης θέσης πέρσι δεν «βγήκε» από τον Δήμο. Για να δούμε αν θα «βγει» μετά τη νέα αποχώρηση...

Απευθείας

Το... κενό βέβαια μπορεί να καλυφθεί μέσω απευθείας ανάθεσης για νομικές υπηρεσίες. Μπορεί να είναι και προτιμότερο όταν -ως γνωστόν- τις αποφάσεις για την κάλυψη θέσεων μίας νομικής υπηρεσίας ενός Δήμου γίνεται διαγωνισμός και τις αποφάσεις τις λαμβάνουν οι ανεξάρτητες επιτροπές.

Μπέρδεμα

Οι αυτοδιοικητικές εκλογές αργούν, αλλά στον Βόλο έχουν ξεκινήσει ήδη να μετρούν. Αγνωστου εντολέα δημοσκόπηση μέτρησε τις τελευταίες μέρες το μπιό του δημάρχου Αχιλλέα Μπέου, των επικεφαλής των παρατάξεων της αντιπολίτευσης, Νίκου Παπαπέτρου και Απόστολου Ριζόπουλου, αλλά και της πρώην αντιπεριφερειάρχη Μαγνησίας, Δωροθέας Κολυνδρίνη και του προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου, Χρήστου Βενέτη. Κι εδώ αρχίζει το μπέρδεμα...

Δεδομένα

Όταν ο Μπέος έχει δηλώσει ότι θα διεκδικήσει κι άλλη δημαρχιακή θητεία στον Βόλο, κι όταν η Κολυνδρίνη και ο Βενέτης φέρονται σχεδόν σίγουροι στο ψηφοδέλτιο της ΝΔ στη Μαγνησία, γιατί μπορεί να περιλαμβάνονται στη δημοσκόπηση του αγνώστου εντολέα;

Δημοτικά τέλη

Το 2025 ήταν η πρώτη χρονιά εφαρμογής της αναπροσαρμογής (sic) αύξησης κατά 35% των δημοτικών τελών στη Λάρισα. Σϋμφωνα με τον πρώην αιδήμαρχο Οικονομικών όσα ειτιόθηκαν στην ειδική συνεδρίαση για τον οικονομικό απολογισμό της περσινής χρονιάς, ο Δήμος Λαρισαίων εισέπραξε επιπλέον 4 εκατ. ευρώ, δημιουργώντας πλεόνασμα 1,7 εκατ. ευρώ. Να περιμένουμε -επομένως- νέα αναπροσαρμογή, προς τα κάτω αυτή φορά, ή όχι;

Ενοχλημένος

Ενοχλήθηκε κατά τη διάρκεια του δημοτικού συμβουλίου ο Παναγιώτης Νταής από τις αναφορές του Πέτρου Κρίκη για τις αυξήσεις και ιδιωτικοποιήσεις επί κυβέρνησης Τσίπρα. Μια φορά υποψήφιος βουλευτής με τον Αλέξη, δεν ξεχνιέται.

Ραντεβού

Στα όρια του έφτασε υποστηρικτής δημάρχου για να κλείσει ένα ραντεβού μαζί του. Ενα μήνα περίμενε. Κι όχι κάποιος άγνωστος. Στηρίξε και με το παραπάνω όταν έπρεπε.



Γκαίτε

Τον Γκαίτε, έστω και παραλλαγμένο, επικαλέστηκε ο Αχιλλέας Κέλλας στο δημοτικό συμβούλιο απευθυνόμενος στον Παναγιώτη Νταή, σημειώνοντας ότι «ο έξυπνος παραδέχεται, ο πονηρός δικαιολογείται, ο ηλίθιος επιμένει». Ουδείς όμως ενοχλήθηκε... Κάποιος όμως θορυβήθηκε...

Σιγουριά

Στον Βόλο η φετινή εκδήλωση φωταγώγησης του χριστουγεννιάτικου δένδρου θα έχει συναυλία του Οικονομόπουλου, παρουσιαστή τον Κοκλώνη και κόστος άνω των 300.000 ευρώ. Το κατά Μπέου «τραπεζομάντιλο της γιαγιάς» που έγινε κοστούμι, έβγαινε πιο φθηνά. Ή μήπως όχι;

Πρωτοπορία

Το να διαφωνούν δημοτική αρχή και παρατάξεις αντιπολίτευσης για τις πολιτικές που συνοδεύουν έναν ισολογισμό, δεν είναι κάτι καινούριο. Το είδαμε και θα το ξαναδούμε. Το να βλέπεις όμως να μια δημοτική αρχή να κοινοποιεί από τον επίσημο λογαριασμό του Δήμου σύγκριση οικονομικής διαχείρισης με τη προηγούμενη δημοτική αρχή, δεν έχει ξαναγίνει.

Φιλαράκια

Φιλική σχέση με τον πρόεδρο του Δικηγορικού Συλλόγου της Λάρισας, Τρύφωνα Τσάτσαρο είχε ο παραιτηθείς από την κυβέρνηση, Λάζαρος Τσαβδαρίδης. Οι δυό τους υπήρξαν μέλη της ίδιας παρέας από τα φοιτητικά τους χρόνια στη Νομική της Κομοτηνής.

Μεσάζων

Συνάντηση με εκπροσώπους του νεοσύστατου Πανλαριωαϊκού αγροτοκτηνοτροφικού υυλλόγου θα έχει αύριο η Ρένα Δούρου στο πλαίσιο της διήμερης περιοδείας της στο νομό Λάρισας. Συνδετικός κρίκος ο πρώην συντονιστής της Νομαρχιακής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ και εκ των πρωτεργατών της ίδρυσης του νέου συλλογου, Παναγιώτης Καλογιάννης.

Δένδιας

Στα Τρίκαλα αναμένεται να βρεθεί την προσεχή Πέμπτη 19/11 ο υπουργός Εθνικής Άμυνας, Νίκος Δένδιας, προκειμένου να παραστεί στην τελετή ορκωμοσίας των νέων σπουδαστών της Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών. Κατά την παρουσία του στην πόλη, αναμένεται να γίνει εκτενής αναφορά και στο σημαντικό ζήτημα της δωρεάς Φαγκρίδα, εξέλιξη με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την τοπική κοινωνία των Τρικάλων.

Φράγματα, παρεμβάσεις ορεινής υδρονομίας και κρίσιμες υποδομές παραμένουν σε εκκρεμότητα, χωρίς κανείς να αναλαμβάνει την ευθύνη για τον χαμένο χρόνο και να εγγυάται την προστασία της πολύπαηθης Θεσσαλίας απέναντι σε νέο ακραίο φαινόμενο κακοκαιρίας



Η «HVA» ΕΦΥΓΕ ΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΕΜΕΙΝΑΝ

Φευγάτοι Ολλανδοί πνιγμένοι Θεσσαλοί

Τρία χρόνια μετά τον Daniel, η αντιπλημμυρική θωράκιση παραμένει ζητούμενο

Η αποχώρηση της ολλανδικής εταιρείας και η αντιπαράθεση για τις μελέτες αποκαλύπτουν ένα σοβαρό αδιέξοδο στον σχεδιασμό των έργων

Τρία χρόνια μετά τον Daniel, η Θεσσαλία εξακολουθεί να βρίσκεται αντιμέτωπη με ένα ερώτημα που θα έπρεπε να έχει ήδη απαντηθεί: Είναι πραγματικά ασφαλέστερη απέναντι στις πλημμύρες ή απλώς περιμένει την επόμενη δοκιμασία; Η αποχώρηση της ολλανδικής εταιρείας HVA International από τον σχεδιασμό των αντιπλημμυρικών παρεμβάσεων, το κλείσιμο των γραφείων της στην Ελλάδα, η απομάκρυνση περίπου 30 μηχανικών και η εξώδικη διεκδίκηση 2,5 εκατομμυρίων ευρώ από το Ελληνικό Δημόσιο δεν αποτελούν μια συνηθισμένη επιχειρηματική διαφωνία. Αποτελούν μια εξέλιξη που επαναφέρει με τον πιο ανησυχητικό τρόπο στο προσκήνιο την τύχη της αντιπλημμυρικής προστασίας μιας ολόκληρης περιφέρειας.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Το πρόβλημα δεν είναι μόνο ότι αποχώρησε ένας ξένος τεχνικός σύμβουλος. Το πρόβλημα είναι ότι, μαζί με την αποχώρηση, αναδεικνύεται η αδυναμία να δοθεί μια καθαρή, πειστική και δεσμευτική απάντηση για το πότε θα ολοκληρωθούν οι μελέτες, πότε θα δημοπρατηθούν τα μεγάλα έργα και πότε θα αποκτήσει η Θεσσαλία τις υποδομές που χρειάζεται. Διότι η αντιπλημμυρική θωράκιση δεν είναι μια υπόθεση δημοσίων σχέσεων. Δεν είναι ένα ακόμη σχέδιο σε κυβερνητική παρουσίαση ούτε μια εξαγγελία που μπορεί να ανακυκλώνεται από συνέντευξη σε συνέντευξη. Είναι ζήτημα ανθρώπινης ζωής, προστασίας περιουσιών, αγροτικής παραγωγής, οικονομικής επιβίωσης και κοινωνικής ασφάλειας.

Από τις υποσχέσεις στο αδιέξοδο

Τον Σεπτέμβρη οτου 2024, στο δημαρχείο της Νίκαιας του Δήμου Κιλελέρ, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης παρουσίασε το σχέδιο ανασυγκρότησης της Θεσσαλίας, προβάλλοντας το Master Plan των Ολλανδών ειδικών ως βασικό εργαλείο για την ολιστική διαχείριση των υδάτων και την αντιπλημμυρική προστασία. Το μήνυμα τότε ήταν σαφές: Η Θεσσαλία θα αποκτούσε έναν ολοκληρωμένο σχεδιασμό, με επιστημονική τεκμηρίωση, συντονισμό και παρεμβάσεις που θα αντιμετώπιζαν τις αδυναμίες τις οποίες αποκάλυψε ο Daniel.

Η παρουσία της HVA International παρουσιάστηκε ως σημαντικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση. Η εταιρεία ανέλαβε την εκπόνηση μελετών και τον στρατηγικό σχεδιασμό. Δεν ανέλαβε, όμως, την κατασκευή των αντιπλημμυρικών έργων. Αυτή η διάκριση είναι κρίσιμη, διότι η σημερινή εμπλοκή αφορά πρωτίστως το στάδιο της προετοιμασίας και της ωρίμανσης των παρεμβάσεων.

Δύο και πλέον χρόνια μετά την έναρξη της συγκεκριμένης συνεργασίας, η εικόνα απέχει σημαντικά από τις αρχικές προσδοκίες. Η εταιρεία έχει διακόψει τη δραστηριότητά της στην Ελλάδα και διεκδικεί 2,5 εκατομμύρια ευρώ, υποστηρίζοντας ότι δεν της παραδόθηκαν τα απαραίτητα στοιχεία για την ολοκλήρωση πρόσθετων μελετών.

Από την πλευρά του, το Ελληνικό Δημόσιο υποστηρίζει ότι η HVA όφειλε να παραδώσει επιπλέον μελέτες, όπως προβλεπόταν από τη σύμβαση, προκειμένου να προχωρήσει η πληρωμή. Η διαφωνία για τις αιτίες του αδιεξόδου θα πρέπει να διερευνηθεί με βάση τη σύμβαση, τα παραδοτέα, τα χρονοδιαγράμματα και τα πραγματικά στοιχεία. Αυτό που δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό από τη Θεσσαλία είναι η συζήτηση να εγκλωβιστεί αποκλειστικά στο οικονομικό σκέλος: το πραγματικό κόστος ενδέχεται να είναι πολύ μεγαλύτερο, εάν η αποχώρηση των Ολλανδών οδηγήσει σε νέα καθυστέρηση των μελετών και, κατ' επέκταση, στην αναβολή της δημοπράτησης κρίσιμων έργων.

Πόσος χρόνος θα απαιτηθεί για να παραληφθούν και να αξιολογηθούν τα μέχρι σήμερα παραδοτέα; Ποιες μελέτες είναι ολοκληρωμένες και ποιες παραμένουν ανολοκλήρωτες; Υπάρχουν επαρκή τεχνικά δεδομένα ώστε να συνεχιστεί άμεσα η διαδικασία από άλλον φορέα; Θα χρειαστεί επαναδιαπραγμάτευση, νέα ανάθεση ή επανεκκίνηση συγκεκριμένων μελετών;

Αυτά είναι τα πραγματικά ερωτήματα. Και δεν μπορούν να απαντηθούν με γενικόλογες διαβεβαιώσεις ότι «το έργο θα συνεχιστεί».

Οι παρεμβάσεις που περιμένουν

Στο επίκεντρο του σχεδιασμού βρίσκονται παρεμβάσεις με ιδιαίτερη σημασία για τη διαχείριση των υδάτων και τη μείωση του πλημμυρικού κινδύνου.

Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται τα φράγματα της Πύλης και του Μουζακίου, το κανάλι μεταφοράς της Γυρτώνης, η επέκταση της δεξαμενής της Κάρλας, καθώς και 198 μικρότερα έργα ορεινής υδρονομίας.

Δεν πρόκειται για αφηρημένες τεχνικές προβλέψεις. Πρόκειται για παρεμβάσεις που συνδέονται με τη συγκράτηση και τη διαχείριση των υδάτων, την προστασία οικισμών και καλλιεργειών και την αντιμετώπιση της ανεξέλεγκτης απορροής από τις ορεινές περιοχές προς τον θεσσαλικό κάμπο. Ιδιαίτερα τα έργα ορεινής υδρονομίας έχουν καθοριστική σημασία, καθώς η αντιπλημμυρική προστασία δεν μπορεί να περιορίζεται μόνο σε μεγάλα φράγματα ή σε παρεμβάσεις κοντά στους ποταμούς. Χρειάζεται συνολική προσέγγιση στη λεκάνη απορροής, από τις ορεινές περιοχές μέχρι τις πεδινές εκτάσεις και τις εκβολές. Το ερώτημα, συνεπώς, είναι απλό: Ποια από αυτά τα έργα έχουν φτάσει σε επίπεδο ώριμης μελέτης; Ποια διαθέτουν εξασφαλισμένη χρηματοδότηση; Ποια έχουν δημοπρατηθεί και ποια εξακολουθούν να βρίσκονται σε επίπεδο σχεδιασμού;

Η δημοσιοποίηση ενός καταλόγου έργων δεν ισοδυναμεί με την υλοποίησή τους. Ούτε η ύπαρξη ενός Master Plan σημαίνει ότι οι υποδομές βρίσκονται ένα βήμα πριν από την κατασκευή.

Πολιτικές αντιδράσεις

Η εξέλιξη προκάλεσε πολιτικές αντιδράσεις. Η βουλευτής Λάρισας του ΠΑΣΟΚ, Ευαγγελία Λιακούλη, με κοινοβουλευτική παρέμβασή της προς τον υπουργό Υποδομών και Μεταφορών ζήτησε εξηγήσεις για την αποχώρηση της HVA και την εξώδικη διεκδίκηση των 2,5 εκατομμυρίων ευρώ. Στη συζήτηση παρενέβη και ο περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, ο οποίος απέδωσε στο αρμόδιο υπουργείο την ευθύνη για τις καθυστερήσεις στη δημοπράτηση των μεγάλων αντιπλημμυρικών έργων. Όπως υποστήριξε η αποχώρηση των Ολλανδών δεν αποτέλεσε την πραγματική αιτία της καθυστέρησης, καθώς τα έργα που παραμένουν σε εκκρεμότητα δεν έχουν ακόμη δημοπρατηθεί. «Δεν φταίνε οι Ολλανδοί, φταίει το Υπουργείο», είναι η χαρακτηριστική τοποθέτησή του.

Η παράλληλη συζήτηση

Παράλληλα, ο κ. Κουρέτας θέτοντας ζήτημα αξιοποίησης του ελληνικού επιστημονικού δυναμικού και υποστηρίζοντας ότι η χώρα διαθέτει επιστήμονες και τεχνικούς φορείς με την απαιτούμενη γνώση για την εκπόνηση των σχετικών μελετών, άνοιξε μία παράλληλη μεν, ουσιαστική δε συζήτηση: Γιατί επιλέχθηκε μια ιδιωτική εταιρεία του εξωτερικού για τον συγκεκριμένο σχεδιασμό και με ποιον τρόπο αξιοποιήθηκαν οι δυνατότητες των ελληνικών πανεπιστημίων και επιστημονικών οργανισμών;

Σύμφωνα με τα στοιχεία που έχουν τεθεί στη δημόσια συζήτηση, η Περιφέρεια Θεσσαλίας είχε αναπτύξει συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και άλλους επιστημονικούς φορείς για αντίστοιχη μελέτη. Επιπλέον, έχει διατυπωθεί κριτική για το γεγονός ότι η έκθεση της HVA και τα παραρτήματά της ήταν στην αγγλική γλώσσα, αλλά και για την απουσία επαρκούς δημοσιοποίησης των στοιχείων σχετικά με τις επιστημονικές ομάδες, τη μεθοδολογία και την ερευνητική διαδικασία.

Προειδοποιήσεις πριν από τον Daniel

Η συζήτηση για την αντιπλημμυρική προστασία της Θεσσαλίας δεν ξεκίνησε με τον Daniel ούτε μπορεί να περιοριστεί στις συνέπειες μιας πρωτοφανούς κακοκαιρίας. Η περιοχή αντιμετώπιζε επί χρόνια ελλείψεις σε υποδομές και προβλήματα στον σχεδιασμό και στη διαχείριση των υδάτων. Τα σχέδια διαχείρισης κινδύνων πλημμύρας και τα σχέδια διαχείρισης λεκανών απορροής ποταμών αποτελούν βασικά εργαλεία πρόληψης, τα οποία πρέπει να επικαιροποιούνται και να εφαρμόζονται με συνέπεια.

Η μη έγκαιρη αναθεώρηση των σχεδίων αυτών έχει αποτελέσει αντικείμενο ευρωπαϊκής κριτικής και διαδικασιών κατά της Ελλάδας. Η ουσία είναι ότι οι κίνδυνοι ήταν γνωστοί και οι ανάγκες παρέμβασης είχαν καταγραφεί πολύ πριν από τις καταστροφές του Σεπτεμβρίου του 2023.

Επομένως, δεν αρκεί σήμερα να αναζητούνται οι ευθύνες αποκλειστικά στην τελευταία συμβατική εμπλοκή. Χρειάζεται να εξεταστεί συνολικά η πορεία των αντιπλημμυρικών υποδομών, οι επιλογές των προηγούμενων ετών, οι ευθύνες της κεντρικής διοίκησης και της αυτοδιοίκησης, αλλά και οι λόγοι για τους οποίους κρίσιμα έργα δεν προχώρησαν εγκαίρως.

Ο Daniel δεν δημιούργησε από το μηδέν όλες τις αδυναμίες. Τις αποκάλυψε με τρόπο τραγικό.

Εργα και όχι άλλες εξαγγελίες

Το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι ότι η φύση δεν λειτουργεί με βάση τα χρονοδιαγράμματα των υπουργείων, τις εκκρεμότητες των υπηρεσιών ή τις διαφωνίες μεταξύ αναδόχων και Δημοσίου. Τα ακραία καιρικά φαινόμενα αποτελούν πλέον μια πραγματικότητα που επιβάλλει διαφορετικό επίπεδο ετοιμότητας. Η Θεσσαλία έχει βιώσει την απώλεια ζωών και περιουσιών και γι' αυτό δεν υπάρχει κανένα περιθώριο εφησυχασμού. Το ζητούμενο δεν είναι να κερδίσει κάποιος την επικοινωνιακή αντιπαράθεση για το ποιος ευθύνεται περισσότερο για την αποχώρηση των Ολλανδών. Το ζητούμενο είναι να μη χαθεί ούτε μία -ακόμη- μέρα.

Η αποχώρηση της HVA μπορεί να αποτελεί μια σοβαρή εμπλοκή, αλλά δεν μπορεί να αποτελέσει άλλοθι για την αναστολή της αντιπλημμυρικής προσπάθειας.

Η αντιπλημμυρική θωράκιση δεν είναι μια υπόθεση δημοσίων σχέσεων. Δεν είναι ένα ακόμη σχέδιο σε κυβερνητική παρουσίαση ούτε μια εξαγγελία που μπορεί να ανακυκλώνεται από συνέντευξη σε συνέντευξη. Είναι ζήτημα ανθρώπινης ζωής, προστασίας περιουσιών, αγροτικής παραγωγής, οικονομικής επιβίωσης και κοινωνικής ασφάλειας





Η έκθεση αποτελεσμάτων του 2025 της Ελληνικής Αρχής Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών (ΕΑΓΜΕ) επιβεβαιώνει την ένταση του υδατικού προβλήματος, καθώς η παρατεταμένη ανομβρία των τελευταίων τεσσάρων έως πέντε ετών, σε συνδυασμό με τις υπεραντλήσεις, έχει επιβαρύνει σημαντικά τους υπόγειους υδροφορείς



ΑΝΗΣΥΧΗΤΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Το νερό στον κάμπο τελειώνει

Η έκθεση της Ελληνικής Αρχής Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών επιβεβαιώνει την ένταση του υδατικού προβλήματος, ενώ η ανάγκη για ένα ολοκληρωμένο σχέδιο διαχείρισης και ορθολογικής χρήση του νερού, γίνεται πλέον επιτακτική

Το υδατικό πρόβλημα της Θεσσαλίας δεν αποτελεί πλέον μια μελλοντική απειλή, αλλά μια πραγματικότητα που επηρεάζει άμεσα την αγροτική παραγωγή, την οικονομία, το περιβάλλον και την καθημερινότητα των κατοίκων της περιοχής. Η παρατεταμένη ανομβρία των τελευταίων ετών, σε συνδυασμό με τις υπεραντλήσεις και τις διαχρονικές αδυναμίες στη διαχείριση των υδατικών πόρων, έχει οδηγήσει σε σημαντική επιβάρυνση των υπόγειων υδροφορέων.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Η έκθεση αποτελεσμάτων έτους 2025 της Ελληνικής Αρχής Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών (ΕΑΓΜΕ), στο πλαίσιο του έργου «Δίκτυο Παρακολούθησης Υπόγειων Νερών Ελλάδας», έρχεται να επιβεβαιώσει με επιστημονικά δεδομένα τη σοβαρότητα της κατάστασης. Η Θεσσαλία συγκαταλέγεται στις περιοχές της ανατολικής Ελλάδας που δέχονται ιδιαίτερα έντονες πιέσεις στα υπόγεια υδατικά τους αποθέματα.

Η έρευνα βασίστηκε σε ένα εκτεταμένο εθνικό δίκτυο 2.074 σταθμών ελέγχου, αποτελούμενο από γεωτρήσεις, πηγές και φρέατα, μέσω των οποίων παρακολουθούνται 588 Υπόγεια Υδατικά Συστήματα σε ολόκληρη τη χώρα. Για την ολοκλήρωσή της πραγματοποιήθηκαν τέσσερις περίοδοι μετρήσεων, 4.200 ποσοτικές μετρήσεις, 4.850 φυσικοχημικές μετρήσεις και χιλιάδες εργαστηριακές αναλύσεις. Στο έργο συμμετείχαν δεκάδες επιστήμονες και τεχνικοί, γεγονός που αναδεικνύει τη σημασία και την έκταση της επιστημονικής προσπάθειας.

Τα συμπεράσματα είναι σαφή: Η περσινή χρονιά εντάσσεται σε μια περίοδο τεσσάρων έως πέντε ετών ανομβρίας, με σημαντικές επιπτώσεις στα υπόγεια αποθέματα, ιδιαίτερα στις ανατολικές περιοχές της χώρας. Παράλληλα, οι αντλήσεις σε αρκετά υπόγεια υδατικά συστήματα υπερβαίνουν τον ετήσιο ρυθμό φυσικής αναπλήρωσής τους. Με άλλα λόγια, καταναλώνουμε περισσότερο νερό από αυτό που μπορεί να αναπληρώσει η φύση.

Ποσότητα αλλά και ποιότητα

Η εικόνα που προκύπτει από την έκθεση δεν είναι ανησυχητική μόνο ως προς την ποσότητα των διαθέσιμων αποθεμάτων, αλλά και ως προς την ποιότητα των υπόγειων υδάτων. Σε εθνικό επίπεδο, το 58,3% των σταθμών παρακολούθησης κατατάσσεται σε καλή ποσοτική κατάσταση, ενώ το 28,4% βρίσκεται σε κακή κατάσταση. Ως προς την ποιοτική κατάσταση, το 53,9% κατατάσσεται σε καλή κατάσταση και το 28,6% σε κακή. Τα στοιχεία αυτά καταδεικνύουν ότι σημαντικό μέρος των υπόγειων υδατικών πόρων αντιμετωπίζει προβλήματα που απαιτούν συστηματική αντιμετώπιση. Στις βασικές αιτίες ποιοτικής επιβάρυνσης περιλαμβάνονται η νιτρορύπανση των αγροτικών περιοχών, η θαλάσσια διείσδυση στους παράκτιους υδροφορείς, καθώς και η παρουσία ιχνοστοιχείων ή οργανικών ενώσεων που συνδέονται με ανθρωπογενείς δραστηριότητες.

Ειδικά για τη Θεσσαλία, η αναφορά σε ανθρωπογενή ποιοτική επιβάρυνση αποκτά ιδιαίτερη σημασία. Η εντατική γεωργική δραστηριότητα, η χρήση λιπασμάτων και η ανεξέλεγκτη ή υπερβολική άντληση αποτελούν παράγοντες που πρέπει να εξετάζονται συνολικά, μέσα από ένα ολοκληρωμένο σχέδιο προστασίας των υδατικών πόρων. Το πρόβλημα, επομένως, είναι διπλό: Διαθέτουμε ολοένα και λιγότερο νερό, ενώ σε ορισμένες περιοχές επιβαρύνεται και η ποιότητά του. Για μια περιφέρεια, όπως η Θεσσαλία, η οικονομία της οποίας στηρίζεται σε μεγάλο βαθμό στην αγροτική παραγωγή, η συγκεκριμένη εξέλιξη συνιστά σοβαρή απειλή για τη μακροπρόθεσμη αναπτυξιακή της προοπτική.

Από τις εξαγγελίες στα έργα

Το υδατικό πρόβλημα της Θεσσαλίας απαιτεί αποφάσεις και όχι άλλες γενικές διακηρύξεις. Η εξαγγελία προγραμμάτων ορεινής υδρονομίας αποτελεί θετική εξέλιξη, καθώς τα έργα αυτά μπορούν να περιορίσουν την απορροή, να συγκρατήσουν φερτά υλικά και να συμβάλουν στην αντιπλημμυρική προστασία. Δεν πρέπει, όμως, να συγχέουμε την ορεινή υδρονομία με την ολοκληρωμένη διαχείριση των υδατικών αποθεμάτων. Τα μικρά έργα ορεινής συγκράτησης είναι χρήσιμα, αλλά δεν υποκαθιστούν τους μεσαίους ταμιευτήρες που προβλέπονται από τον σχεδιασμό για τη Θεσσαλία και μπορούν να εξασφαλίσουν ουσιαστικές ποσότητες νερού για την άρδευση. Η Θεσσαλία χρειάζεται απαντήσεις για τους ταμιευτήρες Ενιπέα, Μουζακίου, Πύλης, Νεοχωρίτη και Αγιονερίου, για τον εκσυγχρονισμό των αρδευτικών δικτύων, για την αξιοποίηση του Αχελώου και για την εφαρμογή σύγχρονων μεθόδων άρδευσης. Δεν πρόκειται απλώς για τεχνικά έργα. Πρόκειται για παρεμβάσεις που συνδέονται άμεσα με τη διατήρηση της παραγωγικότερης γεωργικής περιοχής της χώρας, τη βιωσιμότητα των αγροτικών εκμεταλλεύσεων, την απασχόληση και την παραμονή των κατοίκων στον τόπο τους.

Επιβίωση και αναπτυξιακή προοπτική

Η έκθεση της ΕΑΓΜΕ λειτουργεί ως μια ακόμη σαφής προειδοποίηση. Η παρατεταμένη ανομβρία δεν είναι μια πρόσκαιρη δυσκολία, ενώ η υπεράντληση των υπόγειων υδάτων δεν μπορεί να αποτελεί μόνιμη λύση στις αυξανόμενες αρδευτικές ανάγκες.

Η Θεσσαλία δεν έχει την πολυτέλεια να συνεχίσει με τις ίδιες πρακτικές. Χρειάζεται ένα ενιαίο σχέδιο υδατικής ασφάλειας που θα συνδυάζει την αποθήκευση νερού στους ορεινούς ταμιευτήρες, τη μεταφορά και διανομή του με σύγχρονες υποδομές, την εξοικονόμηση στο χωράφι και την προστασία των υπόγειων υδροφορέων. Οι λύσεις είναι σε μεγάλο βαθμό γνωστές και έχουν ήδη αποτυπωθεί σε επιστημονικές μελέτες και σχέδια διαχείρισης. Εκείνο που εξακολουθεί να λείπει είναι η αποφασιστική εφαρμογή τους, με συνέχεια, συνέπεια και σαφείς προτεραιότητες.

Το διακύβευμα είναι πολύ μεγαλύτερο από την εξασφάλιση του νερού για την επόμενη αρδευτική περίοδο. Είναι η δυνατότητα της Θεσσαλίας να διατηρήσει τη γεωργική της παραγωγή, να προστατεύσει το φυσικό της περιβάλλον και να εξασφαλίσει ένα βιώσιμο μέλλον για τις επόμενες γενιές.

Η αντιμετώπιση του υδατικού προβλήματος δεν μπορεί να περιορίζεται σε αποσπασματικές παρεμβάσεις ούτε να εξαντλείται σε διαπιστώσεις για την κλιματική αλλαγή και την ανομβρία. Απαιτείται ένα ολοκληρωμένο σχέδιο, το οποίο θα αντιμετωπίζει το ζήτημα σε τρία διακριτά αλλά αλληλένδετα επίπεδα: τη διαχείριση της προσφοράς, τη μεταφορά και διανομή του νερού και, τέλος, την αποτελεσματική εφαρμογή του στο χωράφι.

Αποθήκευση του χειμερινού νερού

Η πρώτη και βασικότερη προϋπόθεση είναι να αυξηθεί η δυνατότητα αποθήκευσης του νερού που σήμερα χάνεται και καταλήγει στη θάλασσα κατά τους χειμερινούς μήνες. Η Ελλάδα διαθέτει σημαντικούς ορεινούς όγκους και υδρολογικές δυνατότητες που θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν πολύ καλύτερα. Το κλίμα της χώρας χαρακτηρίζεται από έντονη εποχικότητα των βροχοπτώσεων: Το μεγαλύτερο μέρος των κατακρημνισμάτων συγκεντρώνεται τους χειμερινούς μήνες, ενώ οι μεγαλύτερες ανάγκες σε νερό εμφανίζονται το καλοκαίρι, όταν οι βροχοπτώσεις είναι περιορισμένες και η γεωργική ζήτηση αυξάνεται.

Η δημιουργία ταμιευτήρων, ιδιαίτερα στις ορεινές περιοχές της Θεσσαλίας, μπορεί να αποτελέσει καθοριστική λύση. Με αυτόν τον τρόπο θα αποθηκεύονται τα χειμερινά νερά και θα αξιοποιούνται κατά την αρδευτική περίοδο, χωρίς να απαιτείται η καταστροφή πολύτιμης και γόνιμης γεωργικής γης στον κάμπο. Ταυτόχρονα, τέτοια έργα μπορούν να εξυπηρετήσουν πολλαπλούς σκοπούς: να συμβάλουν στην παραγωγή υδροηλεκτρικής ενέργειας, να ενισχύσουν την αντιπλημμυρική προστασία και να εξασφαλίσουν αποθέματα για περιόδους παρατεταμένης ξηρασίας. Τα Σχέδια Διαχείρισης Λεκανών Απορροής Ποταμών (ΣΔΛΑΠ) και τα Σχέδια Διαχείρισης Κινδύνων Πλημμύρας (ΣΔΚΠ) προβλέπουν συγκεκριμένα έργα για τη Θεσσαλία. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται οι ταμιευτήρες Ενιπέα, Μουζακίου, Πύλης, Νεοχωρίτη και Αγιονερίου, καθώς και μικρότερα έργα ορεινής αποθήκευσης νερού. Το ερώτημα είναι γιατί έργα με τόσο σημαντικό αναπτυξιακό και περιβαλλοντικό αποτύπωμα εξακολουθούν να καθυστερούν. Η Θεσσαλία χρειάζεται συγκεκριμένο προγραμματισμό, εξασφαλισμένη χρηματοδότηση, σαφή χρονοδιαγράμματα και πολιτική βούληση για την υλοποίησή τους.

Παράλληλα, οι μελέτες που έχουν εκπονηθεί για το υδατικό ισοζύγιο της χώρας, αναδεικνύουν τη διαφοροποίηση μεταξύ της υδατικά περισσότερο ευνοημένης δυτικής Ελλάδας και της ανατολικής χώρας, όπου συγκεντρώνονται μεγαλύτερες ανάγκες και πιέσεις. Σ' αυτό το πλαίσιο εντάσσεται η μεταφορά νερού από τον Αχελώο προς τη Θεσσαλία.

Μεταφορά και διανομή

Το δεύτερο επίπεδο αφορά τη μεταφορά και τη διανομή του νερού από τις πηγές και τους ταμιευτήρες μέχρι τις αγροτικές εκμεταλλεύσεις. Εδώ η Θεσσαλία αντιμετωπίζει ένα ακόμη σημαντικό πρόβλημα: Τα υφιστάμενα αρδευτικά δίκτυα είναι σε αρκετές περιπτώσεις παλαιά, ενεργοβόρα και αναποτελεσματικά, με σημαντικές απώλειες νερού κατά τη μεταφορά και τη διανομή. Η εξοικονόμηση νερού δεν προϋποθέτει πάντοτε την κατασκευή νέων μεγάλων έργων. Μπορεί να επιτευχθεί και μέσα από τον εκσυγχρονισμό των υφιστάμενων υποδομών.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η μελέτη υπογείωσης του δικτύου του ΤΟΕΒ Ταυρωπού. Σε συνδυασμό με την αντικατάσταση της επιφανειακής άρδευσης από σύγχρονα συστήματα τεχνητής βροχής και στάγδην άρδευσης, εκτιμάται ότι μπορεί να επιτευχθεί εξοικονόμηση σχεδόν του 50% του νερού που καταναλώνεται σήμερα.

Πρόκειται για μια παρέμβαση με ιδιαίτερη σημασία, καθώς αποδεικνύει ότι υπάρχουν σημαντικά περιθώρια βελτίωσης της αποδοτικότητας χωρίς να απαιτείται αύξηση των διαθέσιμων υδατικών αποθεμάτων.

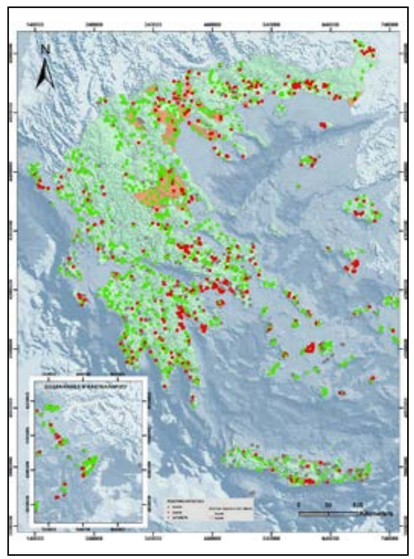
Τα έργα εκσυγχρονισμού των αρδευτικών δικτύων που προωθεί το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων είναι αναμφίβολα χρήσιμα. Ωστόσο, χρειάζονται σωστό σχεδιασμό, ιεράρχηση των αναγκών και προτεραιότητα στις περιοχές όπου οι απώλειες είναι μεγαλύτερες και η εξοικονόμηση νερού μπορεί να είναι ουσιαστικότερη.

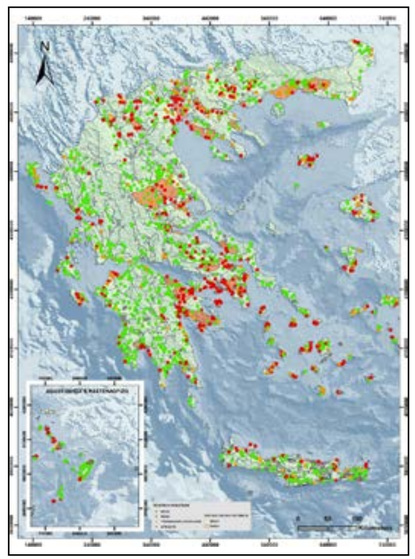
Αλλαγή αρδευτικών πρακτικών

Το τρίτο επίπεδο αφορά τον τρόπο με τον οποίο το νερό χρησιμοποιείται στο χωράφι. Ακόμη και αν κατασκευαστούν ταμιευτήρες και εκσυγχρονιστούν τα δίκτυα, η προσπάθεια θα είναι ελλιπής εάν συνεχιστούν αναποτελεσματικές μέθοδοι. Η επέκταση της στάγδην άρδευσης αποτελεί μία από τις σημαντικότερες επιλογές. Με τη συγκεκριμένη μέθοδο, το νερό παρέχεται στοχευμένα στη ριζική ζώνη των φυτών, περιορίζοντας τις απώλειες από εξάτμιση και απορροή και αυξάνοντας την αποδοτικότητα της άρδευσης.

Σημαντικές δυνατότητες προσφέρουν επίσης οι νέες τεχνολογίες. Συστήματα αισθητήρων υγρασίας εδάφους μπορούν να καθορίζουν πότε πρέπει να ξεκινήσει και πότε να σταματήσει η άρδευση. Παράλληλα, μοντέλα υπολογισμού των αναγκών των καλλιεργειών, σε συνδυασμό με μετεωρολογικούς σταθμούς, μπορούν να παρέχουν στους παραγωγούς ακριβέστερες οδηγίες για την απαιτούμενη ποσότητα νερού. Η αξιοποίηση αυτών των τεχνολογιών μπορεί να οδηγήσει σε πολλαπλά οφέλη: μικρότερη κατανάλωση νερού και ενέργειας, περιορισμό των απωλειών θρεπτικών στοιχείων και βελτίωση της παραγωγικότητας. Εξίσου σημαντική είναι η προσαρμογή της καλλιεργητικής διάρθρωσης στις νέες κλιματικές συνθήκες. Η επιλογή καλλιεργειών με μικρότερες αρδευτικές ανάγκες, όπου αυτό είναι γεωπονικά και οικονομικά εφικτό, μπορεί να συμβάλει στη μείωση της συνολικής κατανάλωσης νερού.

Η αντιμετώπιση της κρίσης προϋποθέτει τρεις βασικές παρεμβάσεις: αποθήκευση του χειμερινού νερού σε ταμιευτήρες, εκσυγχρονισμό των αρδευτικών δικτύων και αλλαγή των πρακτικών άρδευσης. Στο επίκεντρο βρίσκονται οι ταμιευτήρες Ενιπέα, Μουζακίου, Πύλης, Νεοχωρίτη και Αγιονερίου, η αξιοποίηση του Αχελώου, καθώς και η υπογειοποίηση και αναβάθμιση των αρδευτικών δικτύων







Η υπόθεση δεν περιορίζεται πλέον στις δηλώσεις των κτηνοτρόφων και στα αρχεία της Κτηνιατρικής Υπηρεσίας Τρικάλων, αλλά επεκτείνεται σε συνεταιρισμούς, σφαγεία και υπηρεσιακούς μηχανισμούς που είχαν ρόλο στην καταγραφή και πιστοποίηση του ζωικού κεφαλαίου







ΑΓΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑΣ

«Κρύος ιδρώτας» σε Λάρισα και Τρίκαλα

Τα 5.000 βοοειδή, τα εκατομμύρια και οι έλεγχοι που ανοίγουν νέα μέτωπα»

Η κινητικότητα που καταγράφεται τις τελευταίες ημέρες σε Τρίκαλα και Λάρισα, με φόντο την έρευνα της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας για τις κτηνοτροφικές επιδοτήσεις, προκαλεί εύλογη ανησυχία σε όσους ενδέχεται να βρεθούν στο πεδίο των ελέγχων. Η υπόθεση δεν περιορίζεται πλέον στις δηλώσεις των κτηνοτρόφων και στα αρχεία της Κτηνιατρικής Υπηρεσίας Τρικάλων, αλλά επεκτείνεται σε συνεταιρισμούς, σφαγεία και υπηρεσιακούς μηχανισμούς που είχαν ρόλο στην καταγραφή και πιστοποίηση του ζωικού κεφαλαίου.

Στο επίκεντρο βρίσκονται περίπου 40 κτηνοτρόφοι, 5.000 βοοειδή και μια πιθανή οικονομική ζημία για τον ευρωπαϊκό προϋπολογισμό που υπολογίζεται μεταξύ 4 και 5 εκατομμυρίων ευρώ. Το κρίσιμο ερώτημα, ωστόσο, δεν είναι μόνο ποιοι εισέπραξαν τις ενισχύσεις, αλλά και ποιοι κατέγραψαν, έλεγξαν, πιστοποίησαν ή τροποποίησαν τα στοιχεία πάνω στα οποία στηρίχθηκαν οι πληρωμές.

Η πρώτη κατηγορία ελεγχόμενων από τις ευρωπαϊκές αρχές είναι οι κτηνοτρόφοι, οι δηλώσεις ζωικού κεφαλαίου των οποίων εμφανίζουν αναντιστοιχίες. Οι ελεγκτές επιχειρούν να διαπιστώσουν εάν τα περίπου 5.000 βοοειδή που εμφανίζονται στα σχετικά αρχεία αντιστοιχούσαν σε πραγματικά ζώα και εάν πληρούσαν τις προϋποθέσεις για την καταβολή των προβλεπόμενων ενισχύσεων. Μεταξύ άλλων, διερευνάται εάν δηλώνονταν ζώα που είχαν ξεπεράσει το πλικιακό όριο επιλεξιμότητας, αλλά και εάν υπήρχαν καταχωρίσεις για βοοειδή που εμφανίζονταν ως σφαγμένα χωρίς να τεκμηριώνεται επαρκώς η πραγματική τους διαδρομή.

Με δεδομένο ότι η ενίσχυση μπορούσε να φτάσει έως και τα 490 ευρώ ανά επιλέξιμο ζώο, γίνεται αντιληπτή η μεγάλη οικονομική διάσταση της υποθεσης. Αυτό, βεβαίως, δεν σημαίνει ότι οι περίπου 40 κτηνοτρόφοι θεωρούνται συλλήβδην ύποπτοι ή ότι έχει διαπιστωθεί παράνομη είσπραξη από όλους. Η έρευνα καλείται να ξεχωρίσει τις πραγματικές κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις από τυχόν εικονικές ή προβληματικές δηλώσεις.

Συνεταιρισμός και σφαγεία

Ένα από τα νέα μέτωπα που προκαλούν ενδιαφέρον αφορά την επέκταση των ελέγχων σε συνεταιρισμό και τοπικά σφαγεία. Η συγκεκριμένη εξέλιξη έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς οι ευρωπαϊκές αρχές επιχειρούν πλέον να ανασυνθέσουν ολόκληρη τη διαδρομή των ζώων: από την καταγραφή τους στις κτηνοτροφικές μονάδες μέχρι τις μετακινήσεις, τις σφαγές και τις αντίστοιχες δηλώσεις που χρησιμοποιήθηκαν για την καταβολή των ενισχύσεων. Οι επιχειρήσεις και οι φορείς που διαθέτουν σχετικά αρχεία ενδέχεται να κληθούν να δώσουν εξηγήσεις για τις καταγραφές που τηρούνται στα συστήματά τους.

Το ερώτημα είναι εάν οι αριθμοί που εμφανίζονται στις δηλώσεις συμφωνούν με τις πραγματικές σφαγές και τις μετακινήσεις των βοοειδών. Εάν προκύψουν αποκλίσεις, θα πρέπει να διαπιστωθεί πού δημιουργήθηκαν, ποιος τις καταχώρισε και εάν επηρέασαν την καταβολή ευρωπαϊκών χρημάτων.

Κρίσιμα ερωτήματα

Ιδιαίτερη βαρύτητα έχει η έρευνα στα γραφεία του πρώην ΟΠΕΚΕΠΕ στη Λάρισα, τα οποία πλέον υπάγονται στην ΑΑΔΕ. Το κλιμάκιο της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας απέκτησε πρόσβαση σε ηλεκτρονικούς υπολογιστές και αρχειακό υλικό που αφορά τις μεταβολές στον αριθμό των δηλωμένων βοοειδών στα Τρίκαλα.

Το ενδιαφέρον των ελεγκτών στρέφεται κυρίως στην περίοδο 2020-2022 και στον τρόπο με τον οποίο διαμορφώθηκαν τα στοιχεία που χρησιμοποιήθηκαν για την καταβολή των ενισχύσεων.

Πότε άλλαξαν οι δηλώσεις; Ποιοι πραγματοποίησαν τις μεταβολές; Υπήρχαν προηγούμενοι έλεγχοι και ποια ήταν τα αποτελέσματά τους; Γιατί δεν εντοπίστηκαν εγκαίρως οι αναντιστοιχίες, εφόσον αυτές υπήρχαν;

Πρόκειται για ερωτήματα που ενδέχεται να απασχολήσουν όχι μόνο όσους είχαν την ευθύνη καταχώρισης των δεδομένων, αλλά και όσους συμμετείχαν στη διαδικασία ελέγχου και διασταύρωσής τους. Η έρευνα στη Λάρισα αποκτά, επομένως, ξεχωριστή σημασία, καθώς μπορεί να φωτίσει τον διοικητικό μηχανισμό μέσα από τον οποίο εγκρίνονταν οι σχετικές δηλώσεις και προχωρούσαν οι πληρωμές.

Ανησυχία προκαλεί και η διάσταση της έρευνας που αφορά την Κτηνιατρική Υπηρεσία Τρικάλων. Το κλιμάκιο της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας συγκέντρωσε έγγραφα, φακέλους, πιστοποιητικά μετακίνησης βοοειδών, βιβλία, δελτία μεταβολών ζωικού κεφαλαίου και ψηφιακό υλικό. Το ενδιαφέρον επικεντρώνεται στο ποιοι είχαν πρόσβαση στα δεδομένα, ποιοι μπορούσαν να πραγματοποιούν μεταβολές και κατά πόσο οι υπηρεσιακές διαδικασίες διασφάλιζαν την ορθότητα των δηλώσεων.

Με άλλα λόγια, η έρευνα δεν αφορά μόνο εκείνους που ενδεχομένως εισέπραξαν τις επιδοτήσεις, αλλά και εκείνους που είχαν θεσμική υποχρέωση να ελέγχουν εάν οι προϋποθέσεις καταβολής τους πληρούνταν.

Το «αμαρτωλό» παρελθόν

Το παρελθόν των Τρικάλων και οι νέες πολιτικές προεκτάσεις

Η σημερινή έρευνα επαναφέρει στο προσκήνιο παλαιότερες υποθέσεις που είχαν απασχολήσει την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία στη Θεσσαλία. Το 2023, εννέα κτηνοτρόφοι από τα Τρίκαλα είχαν βρεθεί κατηγορούμενοι για δηλώσεις περισσότερων βοοειδών από όσα πραγματικά διέθεταν ή ακόμη και ζώων που δεν είχαν στην κατοχή τους, προκειμένου να εισπράξουν ευρωπαϊκές ενισχύσεις. Η εκτιμώμενη ζημία σε εκείνη την υπόθεση ανερχόταν σε 270.000 ευρώ. Οι επτά εξ αυτών απαλλάχθηκαν από την επιβολή ποινής μετά την επιστροφή των ακρεωστήτως καταβληθέντων ποσών, ένας κρίθηκε αθώος, ενώ ένας καταδικάστηκε.

Παράλληλα, στο ευρύτερο πλαίσιο των ερευνών για τον ΟΠΕΚΕΠΕ έχουν ανακύψει και πολιτικές προεκτάσεις, καθώς έχουν δημοσιοποιηθεί διώξεις σε βάρος των βουλευτών Τρικάλων της ΝΔ Κατερίνας Παπακώστα και Κώστα Σκρέκα για υποθέσεις που αφορούν τη διαχείριση ευρωπαϊκών κονδυλίων του 2021.

Οι συγκεκριμένες υποθέσεις βέβαια αποτελούν διακριτά δικαστικά σκέλη και δεν συγχέονται με τη νέα έρευνα για τις κτηνοτροφικές επιδοτήσεις και τα 5.000 βοοειδή. Ωστόσο, η χρονική και γεωγραφική σύμπτωση των ερευνών επαναφέρει στο προσκήνιο το ερώτημα για τον τρόπο λειτουργίας των μηχανισμών ελέγχου των αγροτικών ενισχύσεων στην περιοχή.

Το ΙΝΚΑ Θεσσαλίας ζητά κοινή θεσμική παρέμβαση για τις προτεινόμενες αυξήσεις 35,4% στις χρεώσεις διανομής φυσικού αερίου στη Θεσσαλία το 2027, διεκδικώντας διαφάνεια, αυστηρότερο έλεγχο του κόστους και προστασία νοικοκυριών και επιχειρήσεων από νέες ενεργειακές επιβαρύνσεις

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΝΕΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

«Καίει» το φυσικό αέριο

Στο επίκεντρο οι προτεινόμενες αυξήσεις 35,4% στη διανομή στη Θεσσαλία





Την έντονη ανησυχία του για τις προτεινόμενες αυξήσεις στις χρεώσεις διανομής φυσικού αερίου στη Θεσσαλία εκφράζει το ΙΝΚΑ Θεσσαλίας, αναδεικνύοντας τις πρόσθετες οικονομικές πιέσεις που ενδέχεται να δεχθούν νοικοκυριά και επιχειρήσεις σε μια περίοδο κατά την οποία το ενεργειακό κόστος εξακολουθεί να αποτελεί σημαντικό βάρος για την καθημερινότητα και την οικονομική δραστηριότητα.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Με αφορμή τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στο νέο σχέδιο τιμολογίων διανομής, ο πρόεδρος του ΙΝΚΑ Θεσσαλίας, Βασίλης Κόκκαλης, ζητά την κινητοποίηση των θεσμικών φορέων της περιφέρειας, προκειμένου να διαμορφωθεί ένα κοινό μέτωπο διεκδίκησης απέναντι στην κυβέρνηση και τη Ρυθμιστική Αρχή Αποβλήτων, Ενέργειας και Υδάτων (ΡΑΑΕΥ). Στο πλαίσιο αυτό, απευθύνθηκε στον περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Δημήτρη Κουρέτα, ζητώντας τη συνδρομή του και τη συστράτευση των αρμόδιων φορέων, ώστε να υπάρξει συντονισμένη παρέμβαση για τον έλεγχο των χρεώσεων και την αποτροπή αδικαιολόγητων επιβαρύνσεων των καταναλωτών.

Τι προβλέπει το σχέδιο

Η παρέμβαση του ΙΝΚΑ αφορά το Πρόγραμμα Ανάπτυξης των δικτύων της Enaon EDA για την περίοδο 2027-2031, καθώς και τα προτεινόμενα τιμολόγια διανομής φυσικού αερίου για τα έτη 2027-2030. Σύμφωνα με τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στην πρόταση της εταιρείας, ο μεσοσταθμικός δείκτης διανομής για οικιακούς και εμπορικούς καταναλωτές προβλέπεται να αυξηθεί κατά 35,4% το 2027 σε σύγκριση με το 2026. Παράλληλα, με βάση τις προβλέψεις πληθωρισμού που χρησιμοποιούνται στο συγκεκριμένο σχέδιο, η σωρευτική μεταβολή εκτιμάται ότι θα προσεγγίσει το 44,2% έως το 2030. Το ΙΝΚΑ Θεσσαλίας επισημαίνει ότι πρόκειται για ποσοστά που αφορούν αποκλειστικά τη χρέωση διανομής και όχι το σύνολο του λογαριασμού φυσικού αερίου. Επιπλέον, διευκρινίζεται ότι οι συγκεκριμένες αυξήσεις αποτελούν προβλέψεις της υποβληθείσας πρότασης και όχι ήδη εγκεκριμένες μελλοντικές επιβαρύνσεις. Παρά τη διευκρίνιση αυτή, το ύψος των προτεινόμενων μεταβολών προκαλεί προβληματισμό, καθώς οποιαδήποτε αύξηση στις ρυθμιζόμενες χρεώσεις μεταφέρεται τελικά στο κόστος που καλούνται να επωμιστούν οι τελικοί καταναλωτές. Ιδιαίτερη έμφαση δίνει το ΙΝΚΑ στον τρόπο με τον οποίο διαμορφώνονται οι χρεώσεις διανομής, υπογραμμίζοντας ότι πρόκειται για ρυθμιζόμενες χρεώσεις, οι οποίες δεν μεταβάλλονται αυτομάτως και σε καθημερινή βάση ανάλογα με τις διακυμάνσεις της διεθνούς τιμής του φυσικού αερίου. Όπως επισημαίνει, οι γεωπολιτικές εντάσεις, οι πολεμικές συγκρούσεις και οι διεθνείς ενεργειακές κρίσεις δεν μπορούν να αποτελούν μια γενική και αόριστη αιτιολόγηση για κάθε νέα αύξηση στα τέλη χρήσης του δικτύου. Αναγνωρίζεται, βεβαίως, ότι οι διεθνείς εξελίξεις ενδέχεται να έχουν έμμεσες επιπτώσεις στο κόστος λειτουργίας και συντήρησης των υποδομών, μέσω του πληθωρισμού, της αύξησης των υλικών και των υπηρεσιών ή άλλων λειτουργικών δαπανών. Ωστόσο, σύμφωνα με το ΙΝΚΑ, κάθε τέτοια επίπτωση πρέπει να παρουσιάζεται με συγκεκριμένα στοιχεία και αναλυτική τεκμηρίωση. Το βασικό ερώτημα που τίθεται είναι ποια ακριβώς κόστη έχουν αυξηθεί, σε ποιο ύψος ανέρχονται, με ποια μεθοδολογία υπολογίζονται και σε ποιο βαθμό είναι εύλογο να μετακυλίονται στους καταναλωτές.

Ελεγχος κόστους και διαφάνεια

Παράλληλα, το ΙΝΚΑ Θεσσαλίας ξεκαθαρίζει ότι δεν αντιτίθεται στην ανάπτυξη και τον εκσυγχρονισμό των ενεργειακών υποδομών. Αντιθέτως, αναγνωρίζει τη σημασία των επενδύσεων που μπορούν να ενισχύσουν την ασφάλεια, την αξιοπιστία και την αποτελεσματικότητα των δικτύων φυσικού αερίου.

Ωστόσο, θέτει ως απαραίτητη προϋπόθεση οι επενδύσεις αυτές να ανταποκρίνονται σε πραγματικές ανάγκες, να έχουν εύλογο οικονομικό κόστος και να συνοδεύονται από σαφώς προσδιορισμένο όφελος για τους χρήστες του δικτύου. Στο πλαίσιο αυτό, ζητά να παρουσιάζονται αναλυτικά οι εναλλακτικές τεχνικές λύσεις που εξετάζονται, οι διαθέσιμες επιχορηγήσεις και χρηματοδοτήσεις, οι προβλέψεις για τη μελλοντική ζήτηση, αλλά και οι εξοικονομήσεις που αναμένεται να προκύψουν από την υλοποίηση των έργων.

Επιπλέον, ζητά να υπάρχει ειδική αιτιολόγηση για κάθε απόφαση αντικατάστασης υφιστάμενου εξοπλισμού, ώστε να αποδεικνύεται ότι η συγκεκριμένη επιλογή είναι αναγκαία και οικονομικά συμφέρουσα. Κεντρικό αίτημα αποτελεί, επίσης, η ενσωμάτωση των εξοικονομήσεων που προκύπτουν από τον εκσυγχρονισμό των δικτύων στον υπολογισμό των ρυθμιζόμενων χρεώσεων. Με άλλα λόγια, το όφελος από τις επενδύσεις δεν θα πρέπει να περιορίζεται αποκλειστικά στη βελτίωση των υποδομών, αλλά να αποτυπώνεται και στο κόστος που πληρώνουν οι καταναλωτές.

Κοινή θεσμική παρέμβαση

Στη δήλωσή του, ο πρόεδρος του ΙΝΚΑ Θεσσαλίας, Βασίλης Κόκκαλης, περιγράφει τις πιέσεις που αντιμετωπίζουν οι καταναλωτές και ζητά συγκεκριμένες απαντήσεις από τους αρμόδιους φορείς. «Το ενεργειακό κόστος στραγγαλίζει νοικοκυριά και επιχειρήσεις στη Θεσσαλία. Οι προτεινόμενες αυξήσεις στη διανομή του φυσικού αερίου απαιτούν συγκεκριμένες απαντήσεις. Οι χρεώσεις αυτές είναι ρυθμιζόμενες και η επίκλιση των πολέμων δεν μπορεί να αποτελεί δικαιολογία για κάθε νέα επιβάρυνση.

Η κυβέρνηση και η ΡΑΑΕΥ οφείλουν να ελέγξουν και να αιτιολογήσουν κάθε κόστος που ζητείται να πληρώσει ο καταναλωτής. Ζήτησα από τον περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα τη συστράτευση των θεσμικών φορέων της περιοχής, ώστε να διεκδικήσουμε από κοινού την προστασία νοικοκυριών και επιχειρήσεων. Οι αναγκαίες επενδύσεις πρέπει να έχουν τεκμηριωμένο κόστος και μετρήσιμο όφελος. Οι εξοικονομήσεις που προκύπτουν από τον εκσυγχρονισμό των υποδομών πρέπει να μειώνουν τις χρεώσεις που πληρώνουν οι καταναλωτές», καταλήγει.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

«Είναι η πραγμάτωση ενός οράματος που από το 2012, όταν συστήσαμε τον Σύλλογο, οι γονείς και τα παιδιά θέσαμε ως σημείο αναφοράς. Θέλαμε να δημιουργήσουμε το δικό μας σπίτι, μια δική μας ανοιχτή δομή, έναν χώρο δημιουργικής καθημερινότητας για τα παιδιά και τους ενήλικες με Σύνδρομο Down, αλλά και έναν χώρο συνάντησης με την τοπική κοινωνία»

Συνέντευξη στη **Λόλα Γάτσιου**



ΝΤΙΝΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΣ

«Ο Κύκνος αποκτά το δικό του σπίτι, έναν χώρο δημιουργίας, συμμετοχής και αξιοπρεπούς καθημερινότητας»

Από το 2012 είχαμε θέσει ως όραμα να δημιουργήσουμε το δικό μας σπίτι

Ο πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Φίλων Ατόμων με Σύνδρομο Down Θεσσαλίας μιλά για την ολοκλήρωση του νέου κέντρου στο ιστορικό κτίριο του παλιού Λαρισαϊκού Ωδείου, το όραμα που ξεκίνησε το 2012, τις δυνατότητες που ανοίγονται για παιδιά και ενήλικες, αλλά και τη μεγάλη αγωνία των οικογενειών για το μέλλον των ανθρώπων τους.

Υπάρχουν όνειρα που χρειάζονται χρόνια επιμονής, συλλογικής προσπάθειας και πίστης για να γίνουν πραγματικότητα. Και υπάρχουν χώροι που αποκτούν πραγματική αξία όχι μόνο επειδή διασώζουν την ιστορία μιας πόλης, αλλά κυρίως επειδή έρχονται να υπηρετήσουν τις ανάγκες των ανθρώπων της. Στη Λάρισα, το ιστορικό κτίριο του παλιού Λαρισαϊκού Ωδείου, στην οδό Λάμπρου Κατσώνη, ετοιμάζεται να γυρίσει μια νέα σελίδα. Έπειτα από μια μακρά διαδρομή διεκδικήσεων, σχεδιασμού και αναμονής, μετατρέπεται σε έναν ανοιχτό χώρο υποστήριξης, δημιουργίας και κοινωνικής συμμετοχής για παιδιά και ενήλικες με Σύνδρομο Down.

Για τον Σύλλογο Γονέων και Φίλων Ατόμων με Σύνδρομο Down Θεσσαλίας «Ο Κύκνος», η εξέλιξη αυτή δεν αποτελεί απλώς την απόκτηση μιας μόνιμης στέγης. Είναι η δικαίωση ενός στόχου που τέθηκε από την ίδρυσή του, το 2012, και η αφετηρία μιας νέας προσπάθειας, με επίκεντρο την καθημερινότητα, την ανάπτυξη δεξιοτήτων, την κοινωνικοποίηση και, πάνω απ' όλα, την ενεργό συμμετοχή των ίδιων των ανθρώπων που αφορά. Ο πρόεδρος του Συλλόγου, Ντίνος Διαμάντος, μιλά για τη συγκίνηση της ολοκλήρωσης ενός πολυετούς αγώνα, θυμάται τους ανθρώπους και τους φορείς που συνέβαλαν στην υλοποίηση του έργου και περιγράφει πώς οραματίζεται τη λειτουργία του νέου κέντρου. Εξηγεί γιατί ο «Κύκνος» δεν θέλει να δημιουργήσει μια κλειστή δομή, αλλά ένα ζωντανό σημείο συνάντησης με την τοπική κοινωνία, όπου τα άτομα με Σύνδρομο Down θα έχουν πρωταγωνιστικό ρόλο. Παράλληλα, αναδεικνύει τις οικονομικές προϋποθέσεις που απαιτούνται για τη βιωσιμότητα του εγχειρήματος και θέτει με σαφήνεια το ζήτημα που απασχολεί περισσότερο τις οικογένειες: τι θα συμβεί όταν οι γονείς δεν θα μπορούν πλέον να βρίσκονται δίπλα στα παιδιά τους.

Κύριε Διαμάντο, τι σημαίνει για εσάς η δημιουργία αυτού του χώρου και πόσο σημαντική είναι η στιγμή για τον «Κύκνο»;

Είναι η πραγμάτωση ενός οράματος που από το 2012, όταν συστήσαμε τον Σύλλογο, οι γονείς και τα παιδιά θέσαμε ως σημείο αναφοράς. Θέλαμε να δημιουργήσουμε το δικό μας σπίτι, μια δική μας ανοιχτή δομή, έναν χώρο δημιουργικής καθημερινότητας για τα παιδιά και τους ενήλικες με Σύνδρομο Down, αλλά και έναν χώρο συνάντησης με την τοπική κοινωνία. Θέλουμε να μπορούμε να απολαμβάνουμε την καθημερινότητα μέσα σε αυτόν τον χώρο, αλλά και να οργανώνουμε δράσεις με κοινωνικό, πολιτιστικό και αθλητικό περιεχόμενο, μέσα από ένα ετήσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων. Να δημιουργήσουμε, δηλαδή, μια πραγματική δομή καθημερινότητας για τα άτομα με Σύνδρομο Down. Φτάσαμε σε αυτό το σημείο με πολύ μεγάλη συγκίνηση. Το έργο έχει ολοκληρωθεί στο 100% σε επίπεδο εργασιών. Βρισκόμαστε ένα βήμα πριν από τη διοικητική παραλαβή του κτιρίου. Απομένουν ορισμένες γραφειοκρατικές διαδικασίες, οι οποίες εκτιμούμε ότι θα ολοκληρωθούν μέσα στο επόμενο δίμηνο, ώστε ο φορέας λειτουργίας, που είναι ο «Κύκνος», να αναλάβει τον χώρο και να ξεκινήσει τη λειτουργία του με τον καινούργιο χρόνο.

Μέχρι σήμερα, χωρίς έναν δικό σας χώρο, πόσο δύσκολη ήταν η προσπάθεια του Συλλόγου να αναπτύξει σταθερές δραστηριότητες για τα μέλη του;

Ο Σύλλογος πέρασε αρκετές δυσκολίες σε ό,τι αφορά τον χώρο συνάντησης και τη στέγασή του. Ουσιαστικά δεν είχαμε έναν χώρο στον οποίο να μπορούμε να αναπτύξουμε τη δραστηριότητά μας. Μέχρι το 2014 το Τεχνικό Επιμελητήριο μας παραχωρούσε έναν χώρο για τις συνεδριάσεις του διοικητικού συμβουλίου και τις συναντήσεις των γονέων. Από εκεί και πέρα, λειτουργούσαμε εκ των ενόντων. Παρά τις δυσκολίες, από το 2012 μέχρι σήμερα πραγματοποιήσαμε πολλές δράσεις, πρωτοβουλίες και εκδηλώσεις, ιδιαίτερα μέχρι την περίοδο της πανδημίας. Από το 2018, όταν νοικιάσαμε το συγκεκριμένο κτίριο από το Δημοτικό Γηροκομείο Λάρισας, αφοσιωθήκαμε ουσιαστικά στην προσπάθεια να υλοποιηθεί το έργο. Περάσαμε από χίλια δύο κύματα, αλλά δεν εγκαταλείψαμε τον στόχο μας.

Ποιοι άνθρωποι και ποιοι φορείς συνέβαλαν ώστε να φτάσει το έργο στην ολοκλήρωσή του;

Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε τη συμβολή όσων στάθηκαν δίπλα μας. Το 2017 εντοπίσαμε το κτίριο και ζητήσαμε από τον τότε δήμαρχο, Απόστολο Καλογιάννη, να ενταχθεί το έργο στο πρόγραμμα ΕΣΠΑ της Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Θέλω να υπογραμμίσω ότι σύσσωμο το Δημοτικό Συμβούλιο αποδέχθηκε ομόφωνα την ένταξη, με τη θετική στάση και των επικεφαλής των παρατάξεων, μεταξύ των οποίων ο σημερινός δήμαρχος, Θανάσης Μαμάκος, ο οποίος τότε ήταν επικεφαλής της αντιπολίτευσης. Ο αρχικός προϋπολογισμός ήταν περίπου 164.000 ευρώ, αλλά μετά τις μελέτες αυξήθηκε στα 936.000 ευρώ. Οφείλουμε να αναγνωρίσουμε στον προηγούμενο περιφερειάρχη, Κώστα Αγοραστό, τη χρηματοδότηση μέσω του ΕΣΠΑ, που επέτρεψε στον Δήμο να προχωρήσει στη δημοπράτηση.

Η τελική σύμβαση με τον εργολάβο διαμορφώθηκε περίπου στις 550.000 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ. Σημαντική ήταν και η συμβολή του σημερινού περιφερειάρχη, Δημήτρη Κουρέτα, ο οποίος ενέταξε το έργο ως συνεχιζόμενο στην επόμενη προγραμματική περίοδο της Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης. Παράλληλα, ο σημερινός δήμαρχος παρέμεινε συνεπής στη θέση που είχε εκφράσει και συνεχίζει να βρίσκεται δίπλα μας.

Θα ήθελα επίσης να αναφέρω την Κατερίνα Τζαζή, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Γηροκομείου, η οποία αντιστάθηκε στην προοπτική οικοπεδοποίησης του συγκεκριμένου χώρου. Με τη συμβολή όλων αυτών, του Δήμου, της Περιφέρειας και της τοπικής κοινωνίας, πετύχαμε κάτι με πολλαπλό όφελος για τη Λάρισα. Διασώσαμε ένα κτίριο με ιστορία άνω των εκατό ετών και του δώσαμε έναν νέο, ουσιαστικό κοινωνικό ρόλο. Σεβαστήκαμε, μάλιστα, την αρχιτεκτονική φυσιογνωμία του, διατηρώντας την ξύλινη πόρτα εισόδου και τα παντζούρια στο ίδιο ύφος.

Πώς φαντάζεστε την καθημερινότητα στο νέο κέντρο; Ποιες δραστηριότητες θα μπορεί να φιλοξενεί;

Αυτή την περίοδο συζητάμε με το διοικητικό συμβούλιο και τους γονείς τον τρόπο λειτουργίας και τις δυνατότητες που μπορεί να μας προσφέρει το κτίριο. Εκείνο που θέλω να τονίσω είναι ότι ο χώρος δεν θα αφορά αποκλειστικά τα μέλη του «Κύκνου». Η τοπική κοινωνία θα μπορεί να έρχεται και να διοργανώνει εκδηλώσεις, παρουσιάσεις βιβλίων, εκθέσεις τέχνης και άλλες πολιτιστικές ή κοινωνικές δραστηριότητες.

Πρόκειται για έναν ιδιαίτερα όμορφο χώρο, με έναν ενιαίο και φωτεινό επάνω όροφο, που προσφέρεται για τέτοιου είδους διοργανώσεις. Ακόμη και ιδιώτες μπορούν να πραγματοποιούν εκεί εκδηλώσεις, εφόσον το επιθυμούν, ενισχύοντας παράλληλα οικονομικά τον Σύλλογο. Η δική μας πρόθεση είναι να δημιουργήσουμε ένα ετήσιο καλεντάρι με θεματικά αφιερώματα και δράσεις.

Για παράδειγμα, θα μπορούσαμε να οργανώσουμε μια εβδομάδα αφιερωμένη στην ανακύκλωση, στην οποία θα συναντηθούν τα άτομα με Σύνδρομο Down με φορείς, συλλόγους, επιχειρήσεις και ανθρώπους της πόλης, συμμετέχοντας σε μια κοινή δραστηριότητα. Θέλουμε επίσης να αναπτύξουμε δημιουργικές απασχολήσεις που συνδέονται με την καθημερινή ζωή, όπως η κεραμική, η μουσική και άλλες μορφές δημιουργίας. Θα υπάρχουν θεματικές εκδηλώσεις για τα Χριστούγεννα, την Πρωτοχρονιά, το Πάσχα και το καλοκαίρι, ώστε ο χώρος να έχει διαρκή παρουσία και δραστηριότητα.

Παράλληλα, θέλουμε να υποστηρίζουμε τις οικογένειες με ενημερωτικές συναντήσεις για ζητήματα λογοθεραπείας, εργοθεραπείας, διατροφής, άθλησης, άσκησης και παχυσαρκίας. Υπάρχουν οι κατάλληλοι χώροι για να αναπτυχθούν τέτοιες πρωτοβουλίες.

Αναφέρατε ότι δεν θέλετε μια κλειστή δομή. Πόσο σημαντικό είναι για εσάς τα ίδια τα άτομα με Σύνδρομο Down να έχουν ενεργό ρόλο στη λειτουργία της;

Αυτό είναι ένα από τα βασικά στοιχεία του οράματός μας. Δεν θέλουμε μια δομή απονευρωμένη από τη συμμετοχή. Θέλουμε τα ίδια τα άτομα με Σύνδρομο Down να είναι ενεργά μέσα στον χώρο. Να φροντίζουν τον κήπο, να σερβίρουν τον καφέ, να συμμετέχουν στο πωλητήριο των προϊόντων που θα δημιουργούμε και θα διαθέτουμε ως «Κύκνος». Δεν μιλάμε μόνο για παιδιά. Στον Σύλλογό μας υπάρχουν μέλη άνω των 18 ετών, ακόμη και 30 ή 40 ετών. Επομένως, πρέπει να διαμορφώσουμε δραστηριότητες που να ανταποκρίνονται σε διαφορετικές ηλικίες και ανάγκες.

Για εμάς, η συμμετοχή δεν είναι απλώς η φυσική παρουσία σε έναν χώρο. Είναι η δυνατότητα να αναλαμβάνεις έναν ρόλο, να δημιουργείς, να προσφέρεις και να αισθάνεσαι ότι αποτελείς ενεργό μέρος μιας κοινότητας. Αυτό θέλουμε να πετύχουμε.

Θα υπάρχει, λοιπόν, και μια σταθερή προσπάθεια ενημέρωσης της ευρύτερης κοινωνίας για το Σύνδρομο Down;

Βεβαίως. Έχουμε ήδη κάνει αρκετές σχετικές δράσεις τα προηγούμενα χρόνια και φυσικά θα συνεχίσουμε. Έχουμε επισκεφθεί την Πινακοθήκη, το Λαογραφικό Μουσείο και το Θεσσαλικό Θέατρο, ενώ έχουμε οργανώσει εκδηλώσεις και ενημερωτικές πρωτοβουλίες για τους πολίτες.

Θέλουμε ο νέος χώρος να αποτελέσει ένα σημείο όπου θα συναντώνται οι άνθρωποι, θα γνωρίζονται καλύτερα και θα συμμετέχουν σε κοινές δραστηριότητες.

Η επαφή με την κοινωνία είναι απαραίτητη. Δεν θέλουμε τα άτομα με Σύνδρομο Down να βρίσκονται απομονωμένα από την καθημερινότητα της πόλης. Αντίθετα, θέλουμε να είναι μέσα σε αυτήν.

«Θέλουμε οι οικογένειες να γνωρίζουν ότι, ό,τι κι αν συμβεί, υπάρχει ένας φορέας που θα προσπαθήσει να σταθεί δίπλα στο παιδί τους. Υπάρχει, όμως, μια πραγματική ανάγκη που πρέπει να αντιμετωπιστεί και αφορά τη διαβίωση των ατόμων που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερες δυσκολίες και δεν μπορούν να είναι αυτόνομα στην καθημερινότητά τους»



συμβολή του σημερινού περιφερειάρχη, Δημήτρη Κουρέτα, ο οποίος ενέταξε το έργο ως συνεχιζόμενο στην επόμενη προγραμματική περίοδο της Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης. Παράλληλα, ο σημερινός δήμαρχος παρέμεινε συνεπής στη θέση που είχε εκφράσει και συνεχίζει να βρίσκεται δίπλα μας.

Θα ήθελα επίσης να αναφέρω την Κατερίνα Τζαζή, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Γηροκομείου, η οποία αντιστάθηκε στην προοπτική οικοπεδοποίησης του συγκεκριμένου χώρου. Με τη συμβολή όλων αυτών, του Δήμου, της Περιφέρειας και της τοπικής κοινωνίας, πετύχαμε κάτι με πολλαπλό όφελος για τη Λάρισα. Διασώσαμε ένα κτίριο με ιστορία άνω των εκατό ετών και του δώσαμε έναν νέο, ουσιαστικό κοινωνικό ρόλο. Σεβαστήκαμε, μάλιστα, την αρχιτεκτονική φυσιογνωμία του, διατηρώντας την ξύλινη πόρτα εισόδου και τα παντζούρια στο ίδιο ύφος.

Πώς φαντάζεστε την καθημερινότητα στο νέο κέντρο; Ποιες δραστηριότητες θα μπορεί να φιλοξενεί;

Αυτή την περίοδο συζητάμε με το διοικητικό συμβούλιο και τους γονείς τον τρόπο λειτουργίας και τις δυνατότητες που μπορεί να μας προσφέρει το κτίριο. Εκείνο που θέλω να τονίσω είναι ότι ο χώρος δεν θα αφορά αποκλειστικά τα μέλη του «Κύκνου». Η τοπική κοινωνία θα μπορεί να έρχεται και να διοργανώνει εκδηλώσεις, παρουσιάσεις βιβλίων, εκθέσεις τέχνης και άλλες πολιτιστικές ή κοινωνικές δραστηριότητες.

Πρόκειται για έναν ιδιαίτερα όμορφο χώρο, με έναν ενιαίο και φωτεινό επάνω όροφο, που προσφέρεται για τέτοιου είδους διοργανώσεις. Ακόμη και ιδιώτες μπορούν να πραγματοποιούν εκεί εκδηλώσεις, εφόσον το επιθυμούν, ενισχύοντας παράλληλα οικονομικά τον Σύλλογο. Η δική μας πρόθεση είναι να δημιουργήσουμε ένα ετήσιο καλεντάρι με θεματικά αφιερώματα και δράσεις.

Για παράδειγμα, θα μπορούσαμε να οργανώσουμε μια εβδομάδα αφιερωμένη στην ανακύκλωση, στην οποία θα συναντηθούν τα άτομα με Σύνδρομο Down με φορείς, συλλόγους, επιχειρήσεις και ανθρώπους της πόλης, συμμετέχοντας σε μια κοινή δραστηριότητα. Θέλουμε επίσης να αναπτύξουμε δημιουργικές απασχολήσεις που συνδέονται με την καθημερινή ζωή, όπως η κεραμική, η μουσική και άλλες μορφές δημιουργίας. Θα υπάρχουν θεματικές εκδηλώσεις για τα Χριστούγεννα, την Πρωτοχρονιά, το Πάσχα και το καλοκαίρι, ώστε ο χώρος να έχει διαρκή παρουσία και δραστηριότητα.

Παράλληλα, θέλουμε να υποστηρίζουμε τις οικογένειες με ενημερωτικές συναντήσεις για ζητήματα λογοθεραπείας, εργοθεραπείας, διατροφής, άθλησης, άσκησης και παχυσαρκίας. Υπάρχουν οι κατάλληλοι χώροι για να αναπτυχθούν τέτοιες πρωτοβουλίες.

Αναφέρατε ότι δεν θέλετε μια κλειστή δομή. Πόσο σημαντικό είναι για εσάς τα ίδια τα άτομα με Σύνδρομο Down να έχουν ενεργό ρόλο στη λειτουργία της;

Αυτό είναι ένα από τα βασικά στοιχεία του οράματός μας. Δεν θέλουμε μια δομή απονευρωμένη από τη συμμετοχή. Θέλουμε τα ίδια τα άτομα με Σύνδρομο Down να είναι ενεργά μέσα στον χώρο. Να φροντίζουν τον κήπο, να σερβίρουν τον καφέ, να συμμετέχουν στο πωλητήριο των προϊόντων που θα δημιουργούμε και θα διαθέτουμε ως «Κύκνος». Δεν μιλάμε μόνο για παιδιά. Στον Σύλλογό μας υπάρχουν μέλη άνω των 18 ετών, ακόμη και 30 ή 40 ετών. Επομένως, πρέπει να διαμορφώσουμε δραστηριότητες που να ανταποκρίνονται σε διαφορετικές ηλικίες και ανάγκες.

Για εμάς, η συμμετοχή δεν είναι απλώς η φυσική παρουσία σε έναν χώρο. Είναι η δυνατότητα να αναλαμβάνεις έναν ρόλο, να δημιουργείς, να προσφέρεις και να αισθάνεσαι ότι αποτελείς ενεργό μέρος μιας κοινότητας. Αυτό θέλουμε να πετύχουμε.

Θα υπάρχει, λοιπόν, και μια σταθερή προσπάθεια ενημέρωσης της ευρύτερης κοινωνίας για το Σύνδρομο Down;

Βεβαίως. Έχουμε ήδη κάνει αρκετές σχετικές δράσεις τα προηγούμενα χρόνια και φυσικά θα συνεχίσουμε. Έχουμε επισκεφθεί την Πινακοθήκη, το Λαογραφικό Μουσείο και το Θεσσαλικό Θέατρο, ενώ έχουμε οργανώσει εκδηλώσεις και ενημερωτικές πρωτοβουλίες για τους πολίτες.

Θέλουμε ο νέος χώρος να αποτελέσει ένα σημείο όπου θα συναντώνται οι άνθρωποι, θα γνωρίζονται καλύτερα και θα συμμετέχουν σε κοινές δραστηριότητες.

Η επαφή με την κοινωνία είναι απαραίτητη. Δεν θέλουμε τα άτομα με Σύνδρομο Down να βρίσκονται απομονωμένα από την καθημερινότητα της πόλης. Αντίθετα, θέλουμε να είναι μέσα σε αυτήν. Να μπορεί να κινείται, να κοινωνικοποιείται, να αναπτύσσει σχέσεις και να συμμετέχει στην καθημερινότητα. Και βέβαια υπάρχει η μεγάλη αγωνία για το μέλλον. Είναι μια αγωνία που αφορά όλους τους γονείς, αλλά στην περίπτωση των οικογενειών με παιδιά με Σύνδρομο Down αποκτά ακόμη μεγαλύτερη διάσταση, καθώς υπάρχουν περισσότερες ανάγκες που πρέπει να καλυφθούν στην πορεία της ζωής τους.

Η αγωνία για το τι θα συμβεί όταν οι γονείς δεν θα μπορούν πλέον να φροντίζουν τα παιδιά τους είναι ίσως το πιο δύσκολο ζήτημα. Μπορεί ο «Κύκνος» να προσφέρει μια απάντηση σε αυτόν τον φόβο;

Απάντηση: Αυτό είναι ένα από τα ζητήματα που θέλουμε να αντιμετωπίσουμε μέσα από την καλύτερη οργάνωση του Συλλόγου και τη λειτουργία του νέου χώρου. Θέλουμε οι οικογένειες να γνωρίζουν ότι, ό,τι κι αν συμβεί, υπάρχει ένας φορέας που θα προσπαθήσει να σταθεί δίπλα στο παιδί τους. Ελπίζουμε να οργανωθούμε με τέτοιον τρόπο ώστε να μπορούμε να συνδράμουμε ουσιαστικά, στον βαθμό των δυνατοτήτων μας. Δεν ισχυριζόμαστε ότι μπορούμε να καλύψουμε τα πάντα ή να αντικαταστήσουμε την οικογένεια. Το οικογενειακό περιβάλλον παραμένει αναντικατάστατο, ιδιαίτερα όταν το επίπεδο αυτοεξυπηρέτησης του ατόμου δεν είναι εκείνο που θα θέλαμε. Υπάρχει, όμως, μια πραγματική ανάγκη που πρέπει να αντιμετωπιστεί και αφορά τη διαβίωση των ατόμων που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερες δυσκολίες και δεν μπορούν να είναι αυτόνομα στην καθημερινότητά τους.

Ποιες είναι σήμερα οι μεγαλύτερες ανάγκες των ατόμων με Σύνδρομο Down και των οικογενειών τους;

Οι ανάγκες ξεκινούν από τη γέννηση και διαφοροποιούνται στην πορεία της ζωής. Στα πρώτα στάδια υπάρχει η ανάγκη ανάπτυξης της λειτουργικότητας σε όλα τα επίπεδα, τόσο στην αυτοεξυπηρέτηση όσο και στην εκπαιδευτική δυνατότητα. Στη συνέχεια, κατά την εφηβεία και την ενηλικίωση, εμφανίζονται άλλες αγωνίες. Το ζητούμενο είναι να μη βρεθεί το άτομο κλεισμένο στον εαυτό του ή περιορισμένο σε έναν χώρο. Να μπορεί να κινείται, να κοινωνικοποιείται, να αναπτύσσει σχέσεις και να συμμετέχει στην αγωνία για το μέλλον. Είναι μια αγωνία που αφορά όλους τους γονείς, αλλά στην περίπτωση των οικογενειών με παιδιά με Σύνδρομο Down αποκτά ακόμη μεγαλύτερη διάσταση, καθώς υπάρχουν περισσότερες ανάγκες που πρέπει να καλυφθούν στην πορεία της ζωής τους.

Η αγωνία για το τι θα συμβεί όταν οι γονείς δεν θα μπορούν πλέον να φροντίζουν τα παιδιά τους είναι ίσως το πιο δύσκολο ζήτημα. Μπορεί ο «Κύκνος» να προσφέρει μια απάντηση σε αυτόν τον φόβο;

Απάντηση: Αυτό είναι ένα από τα ζητήματα που θέλουμε να αντιμετωπίσουμε μέσα από την καλύτερη οργάνωση του Συλλόγου και τη λειτουργία του νέου χώρου. Θέλουμε οι οικογένειες να γνωρίζουν ότι, ό,τι κι αν συμβεί, υπάρχει ένας φορέας που θα προσπαθήσει να σταθεί δίπλα στο παιδί τους. Ελπίζουμε να οργανωθούμε με τέτοιον τρόπο ώστε να μπορούμε να συνδράμουμε ουσιαστικά, στον βαθμό των δυνατοτήτων μας. Δεν ισχυριζόμαστε ότι μπορούμε να καλύψουμε τα πάντα ή να αντικαταστήσουμε την οικογένεια. Το οικογενειακό περιβάλλον παραμένει αναντικατάστατο, ιδιαίτερα όταν το επίπεδο αυτοεξυπηρέτησης του ατόμου δεν είναι εκείνο που θα θέλαμε. Υπάρχει, όμως, μια πραγματική ανάγκη που πρέπει να αντιμετωπιστεί και αφορά τη διαβίωση των ατόμων που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερες δυσκολίες και δεν μπορούν να είναι αυτόνομα στην καθημερινότητά τους.

Θεωρείτε ότι στο μέλλον θα πρέπει να δημιουργηθούν και δομές μόνιμης διαβίωσης για τα άτομα που έχουν αυξημένες ανάγκες υποστήριξης;

Είναι ένα ζήτημα που πρέπει να εξεταστεί σοβαρά. Πιστεύω ότι το κράτος οφείλει να σκύψει πάνω σε αυτή την ανάγκη, τόσο σε κεντρικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο αυτοδιοίκησης, με τη συμμετοχή της Περιφέρειας και των Δήμων. Δεν μπορούμε να αφήνουμε το θέμα αποκλειστικά στην ιδιωτική πρωτοβουλία. Και θέλω να διευκρινίσω κάτι: όταν μιλάμε για μόνιμη διαβίωση, δεν μιλάμε για φύλαξη ανθρώπων. Μιλάμε για μια αξιοπρεπή διαβίωση, σε συνθήκες που θα ήθελαν και οι ίδιοι οι γονείς για τα παιδιά τους. Πρόκειται για μια ανάγκη που απαιτεί σχεδιασμό, μέριμνα και ουσιαστική αντιμετώπιση.

Αύξηση 8,9% στις θεσσαλικές εξαγωγές, οι οποίες έφτασαν τα 1,666 δισ. ευρώ το πρώτο οκτάμηνο του 2026, με το εμπορικό πλεόνασμα να διευρύνεται στα 816,9 εκατ. ευρώ. Την ίδια περίοδο, οι εισαγωγές διαμορφώθηκαν σε 849,5 εκατ. ευρώ, σημειώνοντας σαφώς μικρότερη αύξηση, της τάξης του 4%



ΣΤΑ 816 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Ανοδος των εξαγωγών

Αύξηση 8,9% στις θεσσαλικές εξαγωγές, με τη Λάρισα να διατηρεί την πρωτοκαθεδρία και τα Τρίκαλα και την Καρδίτσα να καταγράφουν σημαντικές επιδόσεις

Η εξαγωγική δραστηριότητα της Θεσσαλίας εξακολουθεί να αποτελεί έναν από τους σημαντικούς πυλώνες της περιφερειακής οικονομίας, επιβεβαιώνοντας ότι η παραγωγική βάση της διαθέτει δυνατότητες διείσδυσης στις διεθνείς αγορές. Τα στοιχεία του πρώτου οκταμήνου του 2026 αποτυπώνουν μια θετική πορεία, με αύξηση των εξαγωγών, ενίσχυση του εμπορικού πλεονάσματος και αξιοσημείωτες διαφοροποιήσεις μεταξύ των τεσσάρων νομών.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Συγκεκριμένα, οι θεσσαλικές εξαγωγές ανήλθαν σε 1,666 δισ. ευρώ, καταγράφοντας άνοδο 8,9% σε σύγκριση με το αντίστοιχο διάστημα του 2025. Σε απόλυτους αριθμούς, η αύξηση αντιστοιχεί σε 136,3 εκατ. ευρώ. Την ίδια περίοδο, οι εισαγωγές διαμορφώθηκαν σε 849,5 εκατ. ευρώ, σημειώνοντας σαφώς μικρότερη αύξηση, της τάξης του 4%.

Η διαφορά αυτή είχε ως αποτέλεσμα τη διεύρυνση του εμπορικού πλεονάσματος στα 816,9 εκατ. ευρώ, από 713,2 εκατ. ευρώ έναν χρόνο νωρίτερα. Παράλληλα, ο δείκτης κάλυψης των εισαγωγών από τις εξαγωγές ενισχύθηκε στο 196,2%, γεγονός που σημαίνει ότι για κάθε ένα ευρώ εισαγωγών, εξάγει προϊόντα αξίας σχεδόν δύο ευρώ. Η Θεσσαλία αντιπροσωπεύει το 4,49% των συνολικών ελληνικών εξαγωγών, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό στις εισαγωγές περιορίζεται μόλις στο 1,46%. Το θετικό εμπορικό της ισοζύγιο συμβάλλει, μάλιστα, στην αντιστάθμιση μέρους του συνολικού ελλείμματος της χώρας.

Αξιοσημείωτο είναι ότι η μικρή υποχώρηση του μεριδίου της Θεσσαλίας στις εθνικές εξαγωγές δεν συνδέεται με επιβράδυνση της τοπικής παραγωγικής δραστηριότητας. Αντίθετα, η συνολική αύξηση των ελληνικών εξαγωγών κατά 16,5% επηρεάστηκε σε σημαντικό βαθμό από την άνοδο των πετρελαιοειδών, έναν τομέα στον οποίο η Θεσσαλική οικονομία έχει περιορισμένη συμμετοχή.

Εάν αφαιρεθούν τα πετρελαιοειδή, οι εξαγωγές της Θεσσαλίας εμφανίζουν αύξηση 9%, ξεπερνώντας τον αντίστοιχο εθνικό ρυθμό, ο οποίος διαμορφώθηκε στο 7,6%. Πρόκειται για ένα στοιχείο που αναδεικνύει τον παραγωγικό χαρακτήρα της εξαγωγικής ανάπτυξης της Περιφέρειας, με βασικούς πρωταγωνιστές τη μεταποίηση, την αγροδιατροφή και τη βιομηχανία.

Σε γεωγραφικό επίπεδο, οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης εξακολουθούν να αποτελούν τον βασικό προορισμό των θεσσαλικών προϊόντων, απορροφώντας το 67,6% των εξαγωγών. Το υπόλοιπο 32,4% κατευθύνεται σε αγορές εκτός Ε.Ε., γεγονός που καταδεικνύει ότι υπάρχει ήδη μια σημαντική διεθνής παρουσία πέρα από τα ευρωπαϊκά σύνορα.

Λάρισα: Πρωταγωνίστρια των εξαγωγών

Η κατανομή των εξαγωγικών επιδόσεων στους τέσσερις νομούς αναδεικνύει τον πρωταγωνιστικό ρόλο της Λάρισας. Με εξαγωγές ύψους 934,9 εκατ. ευρώ και αύξηση 10,4%, ο νομός συγκεντρώνει το 56,1% της συνολικής εξαγωγικής δραστηριότητας της Θεσσαλίας.

Μάλιστα, η Λάρισα ευθύνεται για περίπου το 65% της συνολικής αύξησης των περιφερειακών εξαγωγών, επιβεβαιώνοντας τη βαρύτητα της παραγωγικής και μεταποιητικής της βάσης.

Σημαντική ώθηση έδωσαν τα γαλακτοκομικά προϊόντα, οι εξαγωγές των οποίων έφτασαν τα 265,1 εκατ. ευρώ, αυξημένες κατά 16,5%. Θετική ήταν και η πορεία του αλουμινίου, με εξαγωγές 229,3 εκατ. ευρώ και άνοδο 12,4%. Αντίθετα, τα παρασκευάσματα λαχανικών και φρούτων παρέμειναν σχεδόν στα ίδια επίπεδα, καταγράφοντας οριακή υποχώρηση 0,9%.

Στις σημαντικότερες αγορές της λαρισαϊκής παραγωγής βρίσκονται η Γερμανία και η Ιταλία, με εξαγωγές 172,7 εκατ. και 110,9 εκατ. ευρώ αντίστοιχα. Το εμπορικό πλεόνασμα του νομού έφτασε τα 522,9 εκατ. ευρώ, έναντι 463,6 εκατ. ευρώ το προηγούμενο έτος.

Μαγνησία: Απώλειες στον χάλυβα

Η Μαγνησία κατέχει τη δεύτερη θέση στην εξαγωγική κατάταξη της Θεσσαλίας, με συνολικές εξαγωγές 474,6 εκατ. ευρώ. Η αύξηση, ωστόσο, περιορίστηκε στο 4,3%, χαμηλότερα από τον περιφερειακό μέσο όρο, με αποτέλεσμα το μερίδιο του νομού να υποχωρήσει στο 28,5%.

Η εικόνα παρουσιάζει σημαντικές διαφοροποιήσεις ανάμεσα στους επιμέρους βιομηχανικούς κλάδους. Τα γαλακτοκομικά κινήθηκαν ανοδικά, φτάνοντας τα 166,2 εκατ. ευρώ, ενώ ιδιαίτερα έντονη ήταν η αύξηση στις εξαγωγές οχημάτων και μηχανημάτων.

Οι εξαγωγές οχημάτων αυξήθηκαν από 13,5 σε 38,4 εκατ. ευρώ και εκείνες των μηχανημάτων από 6,8 σε 25,6 εκατ. ευρώ. Οι επιδόσεις αυτές δείχνουν ότι η παραγωγική δραστηριότητα της Μαγνησίας δεν περιορίζεται στους παραδοσιακούς κλάδους. Ωστόσο, η μεγάλη υποχώρηση των προϊόντων σιδήρου και χάλυβα, με απώλειες 76,2 εκατ. ευρώ και εξαγωγές που περιορίστηκαν στα 55,4 εκατ. ευρώ, επηρέασε καθοριστικά το συνολικό αποτέλεσμα. Σημαντική κινητικότητα καταγράφηκε στις αγορές των ΗΠΑ και της Γερμανίας, όπου οι εξαγωγές ανήλθαν σε 54,9 εκατ. και 72,8 εκατ. ευρώ αντίστοιχα. Το εμπορικό πλεόνασμα της Μαγνησίας διαμορφώθηκε σε 139,9 εκατ. ευρώ.

Τρίκαλα: Ατού η γαλακτοκομική παραγωγή

Με εξαγωγές 227,2 εκατ. ευρώ και ετήσια αύξηση 12,1%, τα Τρίκαλα καταγράφουν μία από τις υψηλότερες επιδόσεις μεταξύ των θεσσαλικών νομών. Το μερίδιό τους στο περιφερειακό σύνολο ενισχύθηκε στο 13,6%, αποτυπώνοντας τη δυναμική της τοπικής παραγωγής.

Καθοριστική είναι η συμβολή του γαλακτοκομικού τομέα, ο οποίος αποτελεί σχεδόν το 79% των συνολικών εξαγωγών του νομού. Η αξία των εξαγωγών της συγκεκριμένης κατηγορίας έφτασε τα 178,7 εκατ. ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 14,9%.

Η συγκεκριμένη εξειδίκευση αποτελεί σημαντικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα, αλλά ταυτόχρονα αναδεικνύει την ανάγκη διεύρυνσης της παραγωγικής βάσης. Η ανάπτυξη νέων προϊόντων, η ενίσχυση της επώνυμης παρουσίας και η αξιοποίηση πιστοποιήσεων μπορούν να συμβάλουν στην περαιτέρω αύξηση της προστιθέμενης αξίας. Η Γερμανία παραμένει η σημαντικότερη αγορά, με εξαγωγές 84,7 εκατ. ευρώ, ενώ αξιοσημείωτη είναι η αύξηση προς την Αυστρία. Το εμπορικό πλεόνασμα του νομού ανήλθε σε 153,1 εκατ. ευρώ.

Καρδίτσα: Από το έλλειμμα στο πλεόνασμα

Παρότι η Καρδίτσα διαθέτει το μικρότερο εξαγωγικό αποτύπωμα στη Θεσσαλία, με μερίδιο μόλις 1,8%, η πορεία της στο πρώτο οκτάμηνο του 2026 παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

Οι εξαγωγές αυξήθηκαν κατά 14,1%, φτάνοντας τα 29,7 εκατ. ευρώ. Σημαντική ήταν η συμβολή των παρασκευασμάτων λαχανικών και φρούτων, με αξία 12,2 εκατ. ευρώ, καθώς και των προϊόντων θάλασσας, οι εξαγωγές των οποίων αυξήθηκαν από 3,2 σε 5,4 εκατ. ευρώ.

Η Γερμανία αναδείχθηκε σε πρώτη εξαγωγική αγορά του νομού, με αγορές 9,5 εκατ. ευρώ, έναντι 5,6 εκατ. ευρώ την προηγούμενη περίοδο.

Η σημαντικότερη εξέλιξη, ωστόσο, αφορά το εμπορικό ισοζύγιο. Οι εισαγωγές μειώθηκαν κατά 24,6%, από 38 σε 28,7 εκατ. ευρώ, με αποτέλεσμα ο νομός να περάσει από έλλειμμα 12 εκατ. ευρώ σε οριακό πλεόνασμα ενός εκατ. ευρώ.

Στην κορυφή τα γαλακτοκομικά

Σε επίπεδο προϊόντων, η θεσσαλική εξαγωγική δραστηριότητα χαρακτηρίζεται από σημαντική συγκέντρωση σε συγκεκριμένους κλάδους. Τα γαλακτοκομικά, τα παρασκευάσματα λαχανικών και φρούτων και το αλουμίνιο αντιπροσωπεύουν συνολικά το 65,8% των εξαγωγών, ενώ τα δέκα σημαντικότερα προϊόντα συγκεντρώνουν το 83,4%.

Τα γαλακτοκομικά ξεχωρίζουν, καθώς η αξία τους ξεπερνά τα 611 εκατ. ευρώ και αντιστοιχεί στο 36,7% των συνολικών εξαγωγών της Περιφέρειας. Μόνο η συγκεκριμένη κατηγορία προσέθεσε 84,3 εκατ. ευρώ στην εξαγωγική επίδοση, καλύπτοντας περίπου το 62% της συνολικής αύξησης.

Το αλουμίνιο ακολούθησε με πρόσθετες εξαγωγές 25,9 εκατ. ευρώ, ενώ θετική ήταν και η συμβολή του βαμβακιού, με αύξηση 20,7%.

Πρωταγωνιστεί η Λάρισα με το 56,1% των εξαγωγών, ενώ ιδιαίτερα δυναμική είναι η πορεία των Τρικάλων (+12,1%) και της Καρδίτσας (+14,1%). Τα γαλακτοκομικά αποτελούν τον ισχυρότερο εξαγωγικό κλάδο, καλύπτοντας το 36,7% των συνολικών εξαγωγών της Θεσσαλία





Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι νέες εξαγωγικές δραστηριότητες. Τα οχήματα και οι ελκυστήρες κατέγραψαν άνοδο 155,5%, φτάνοντας τα 49 εκατ. ευρώ, ενώ οι εξαγωγές μηχανημάτων αυξήθηκαν κατά 189,7%, στα 38,1 εκατ. ευρώ. Αντίθετα, ο κλάδος του σιδήρου και του χάλυβα βρέθηκε υπό έντονη πίεση.

Σημαντικότερες αγορές

Η εξαγωγική παρουσία της Θεσσαλίας εκτείνεται σε 118 διεθνείς αγορές. Ωστόσο, οι πέντε σημαντικότερες απορροφούν περισσότερο από το μισό των συνολικών εξαγωγών.

Η Γερμανία βρίσκεται στην πρώτη θέση, με 339,8 εκατ. ευρώ και αύξηση 13%. Ακολουθούν η Ιταλία με 196,2 εκατ. ευρώ, το Ηνωμένο Βασίλειο με 131,2 εκατ. και η Γαλλία με 112,2 εκατ. ευρώ.

Εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, ξεχωρίζουν οι ΗΠΑ, με εξαγωγές 100,2 εκατ. ευρώ και αύξηση 19,3%. Ιδιαίτερα εντυπωσιακή είναι και η άνοδος προς τις Κάτω Χώρες, όπου η αξία των ελληνικών εξαγωγών από τη Θεσσαλία αυξήθηκε κατά 68%, φτάνοντας τα 69,9 εκατ. ευρώ.

Η διεύρυνση του δικτύου των αγορών αποτελεί σημαντική προϋπόθεση για τη διατήρηση της εξαγωγικής δυναμικής και τον περιορισμό της εξάρτησης από συγκεκριμένους εμπορικούς προορισμούς.

Το επόμενο στοίχημα

Τα στοιχεία επιβεβαιώνουν ότι η Θεσσαλία διαθέτει ισχυρό αγροδιατροφικό πυρήνα, σημαντική βιομηχανική δραστηριότητα και δυνατότητες ανάπτυξης σε νέους παραγωγικούς τομείς. Η πραγματική πρόκληση, πλέον, είναι η μετάβαση σε ένα παραγωγικό μοντέλο που δεν θα στηρίζεται αποκλειστικά στην αύξηση των ποσοτήτων, αλλά στην ποιότητα, την πιστοποίηση, την καινοτομία και την αναγνωρισιμότητα των προϊόντων.

Η Φέτα ΠΟΠ και τα υπόλοιπα γαλακτοκομικά προϊόντα αποτελούν χαρακτηριστικά παραδείγματα της δυνατότητας δημιουργίας υψηλότερης εμπορικής αξίας μέσα από την ταυτότητα και την ποιότητα της τοπικής παραγωγής. Αντίστοιχα, η μεταποίηση αγροτικών προϊόντων, το αλουμίνιο και οι αναπτυσσόμενοι κλάδοι των μηχανημάτων και των οχημάτων μπορούν να διευρύνουν το παραγωγικό αποτύπωμα της Περιφέρειας.

Καθοριστικό ρόλο σε αυτή την προσπάθεια έχουν οι υποδομές. Η ολοκλήρωση των αντιπλημμυρικών έργων στη λεκάνη του Πηνειού και στους παραποτάμους του αποτελεί βασική προϋπόθεση για την προστασία της αγροτικής παραγωγής, των επιχειρήσεων και των επενδύσεων. Εξίσου σημαντική είναι η αναβάθμιση των οδικών και σιδηροδρομικών συνδέσεων, καθώς και η αποτελεσματικότερη διασύνδεση με το λιμάνι του Βόλου και τα εμπορικά δίκτυα της Βόρειας Ελλάδας.

Παράλληλα, οι εξαγωγικές επιχειρήσεις χρειάζονται πρόσβαση σε χρηματοδότηση, εργαλεία ασφάλισης εξαγωγικών πιστώσεων, επαρκή κεφάλαια κίνησης και ταχύτερες διαδικασίες επιστροφής ΦΠΑ. Η στήριξη των μικρομεσαίων μεταποιητικών επιχειρήσεων αποκτά ιδιαίτερη σημασία, ειδικά για όσες καλούνται να αποκαταστήσουν ζημιές ή να επενδύσουν σε σύγχρονες γραμμές παραγωγής.

Τέλος, η οργανωμένη διείσδυση σε αγορές εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, μέσω διεθνών εκθέσεων, εμπορικών αποστολών και πιστοποιήσεων, μπορεί να ενισχύσει περαιτέρω την εξωστρέφεια.

Η Θεσσαλία έχει αποδείξει ότι διαθέτει παραγωγικές δυνατότητες και εξαγωγική αντοχή. Το επόμενο βήμα είναι αυτή η δυναμική να αποκτήσει μόνιμα χαρακτηριστικά, με περισσότερες επιχειρήσεις στις διεθνείς αγορές, ισχυρότερα επώνυμα προϊόντα και μεγαλύτερη προστιθέμενη αξία για την τοπική οικονομία.



Ο Αλέξης Γαλανούλης αφιέρωσε μεγάλο μέρος της ζωής του στη μελέτη και ανάδειξη της θεσσαλικής ιστορίας, αξιοποιώντας πρωτογενές αρχειακό υλικό, ιστορικά έγγραφα και μεταφράσεις ξενόγλωσσων περιηγητικών κειμένων. Ξεχωριστή θέση στο έργο του κατέχει το βιβλίο «Γεώργιος Καραϊσκάκης, Αρχή και Τέλος», έκτασης 723 σελίδων, στο οποίο εξετάζονται περίπου 590 ιστορικά έγγραφα της περιόδου 1818-1878, μια έρευνα για την οποία τιμήθηκε το 2024 στην 4η Ημερίδα Θεσσαλικής Ιστορίας

«ΕΦΥΓΕ» ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ Ο ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΟΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ

Η Θεσσαλία αποχαιρέτησε τον Αλέξη Γαλανούλη



Άοκνος μελετητής ιστορικών πηγών, ανέδειξε άγνωστες πτυχές του θεσσαλικού παρελθόντος και μετέφρασε σημαντικά ιστορικά κείμενα

Μια σημαντική απώλεια για την πνευματική και ιστορική κοινότητα της Λάρισας και ολόκληρης της Θεσσαλίας αποτελεί ο θάνατος του Αλέξη Κ. Γαλανούλη, ενός ερευνητή που αφιέρωσε μεγάλο μέρος της ζωής του στη μελέτη της ιστορίας, την αναζήτηση αρχειακών τεκμηρίων και την ανάδειξη άγνωστων πτυχών του ιστορικού παρελθόντος της περιοχής.

Ο διακεκριμένος ιστορικός ερευνητής έφυγε από τη ζωή την Τρίτη 10 Νοεμβρίου 2026, αφήνοντας πίσω του ένα αξιόλογο συγγραφικό, ερευνητικό και μεταφραστικό έργο, το οποίο αποτελεί σημαντική παρακαταθήκη για τη μελέτη της θεσσαλικής ιστορίας.

Την είδηση του θανάτου του έκανε γνωστή ο ιστορικός ερευνητής και εκδότης του «Θεσσαλικού Ημερολογίου», Κώστας Σπανός, με τον οποίο ο εκλιπών είχε αναπτύξει μακρόχρονη επιστημονική συνεργασία.

Πολυετής έρευνα της θεσσαλικής ιστορίας

Ο Αλέξης Γαλανούλης υπήρξε ένας συστηματικός μελετητής ιστορικών πηγών και τεκμηρίων, με ιδιαίτερη ενασχόληση με την αρχαία, οθωμανική και νεότερη ιστορία της Θεσσαλίας, αλλά και ευρύτερα της Ελλάδας.

Μέσα από την έρευνα, τη συγγραφή και τη μετάφραση ξενόγλωσσων ιστορικών και περιηγητικών κειμένων, συνέβαλε ουσιαστικά στη διάσωση και διάδοση πολύτιμων πληροφοριών για τον θεσσαλικό χώρο, καθιστώντας τες προσιτές στο ελληνικό αναγνωστικό κοινό. Στο έργο του περιλαμβάνονται μελέτες για τα αρχαία θεσσαλικά νομίσματα, το «Κοινό των Θεσσαλών», καθώς και μεταφράσεις και επεξεργασίες κειμένων ξένων περιηγητών, μεταξύ των οποίων και του William Gell. Παράλληλα, ασχολήθηκε με ιστορικά έγγραφα και αρχειακό υλικό που προσφέρουν σημαντικά στοιχεία για την κοινωνική, οικονομική και πολιτική ζωή παλαιότερων εποχών.

Ιδιαίτερη υπήρξε η σύνδεσή του με το «Θεσσαλικό Ημερολόγιο», όπου δημοσίευσε πλήθος ερευνητικών εργασιών, ιστορικών μελετών και μεταφράσεων, συμβάλλοντας στον εμπλουτισμό της επιστημονικής βιβλιογραφίας για τη Θεσσαλία.

Τιμητική διάκριση για τον Γ. Καραϊσκάκη

Ανάμεσα στις σημαντικότερες εργασίες του Αλέξη Γαλανούλη ξεχωρίζει το βιβλίο «Γεώργιος Καραϊσκάκης, Αρχή και Τέλος», το οποίο εκδόθηκε στη Λάρισα το 2020 και αποτελεί μια εκτενή ιστορική έρευνα βασισμένη σε επιστολές και έγγραφα που συνδέονται με τον μεγάλο αγωνιστή της Ελληνικής Επανάστασης και την οικογένειά του. Πρόκειται για έναν τόμο 723 σελίδων, στον οποίο συγκεντρώνονται, εξετάζονται και σχολιάζονται περίπου 590 ιστορικά έγγραφα, καλύπτοντας την περίοδο από το 1818 έως το 1878. Η συστηματική αξιοποίηση του πρωτογενούς αρχειακού υλικού αναδεικνύει την ερευνητική επιμονή του συγγραφέα και την προσπάθειά του να φωτίσει λιγότερο γνωστές πτυχές της ζωής και της οικογενειακής ιστορίας του Καραϊσκάκη. Σημαντικό μέρος της έρευνάς του αφορά, επίσης, τις επιστολές των ορφανών παιδιών του ήρωα, μέσα από τις οποίες αναδεικνύονται οι δυσκολίες και οι συνθήκες που αντιμετώπισε η οικογένειά του μετά τον θάνατό του.

Για τη συγκεκριμένη μελέτη, ο Αλέξης Γαλανούλης τιμήθηκε στις 2 Δεκεμβρίου 2024, στο πλαίσιο της 4ης Ημερίδας Θεσσαλικής Ιστορίας, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Γαλλικό Ινστιτούτο Λάρισας με διοργανωτή το «Θεσσαλικό Ημερολόγιο» και τους συνεργάτες του.

Η διάκριση αυτή αποτέλεσε δημόσια αναγνώριση της πολυετούς ερευνητικής του προσπάθειας και της συμβολής του στην ιστορική τεκμηρίωση σημαντικών κεφαλαίων της ελληνικής ιστορίας.

Από το Μορφοβούνι στη Λάρισα

Ο Αλέξης Γαλανούλης γεννήθηκε στο Μορφοβούνι Καρδίτσας και σπούδασε Αγγλική Γλώσσα και Κοινωνιολογία στην Αγγλία. Στη συνέχεια εγκαταστάθηκε στη Λάρισα, όπου εργάστηκε ως φροντιστής. Η πνευματική του δραστηριότητα, ωστόσο, δεν περιορίστηκε στην ιστορική έρευνα. Ασχολήθηκε με τη λογοτεχνία και την ποίηση, γράφοντας ποιήματα τόσο στην ελληνική όσο και στην αγγλική γλώσσα, ενώ εξέδωσε και βιβλία γλωσσικού περιεχομένου.

Υπήρξε, επίσης, μέλος του Ομίλου Φίλων της Θεσσαλικής Ιστορίας, συμμετέχοντας ενεργά στις προσπάθειες καταγραφής, μελέτης και ανάδειξης του ιστορικού παρελθόντος της περιοχής. Η πολυδιάστατη αυτή δραστηριότητα αποτύπωνε το ενδιαφέρον του για τη γνώση, τη γλώσσα, τον πολιτισμό και τη διατήρηση της ιστορικής μνήμης.

Η απώλειά του αφήνει ένα σημαντικό κενό στον χώρο της ιστορικής έρευνας στη Θεσσαλία. Το έργο του, καρπός πολυετούς μελέτης, αναζήτησης και επιστημονικής επιμονής, παραμένει πολύτιμο εργαλείο για τους ιστορικούς, τους ερευνητές και όλους όσοι ενδιαφέρονται να γνωρίσουν βαθύτερα το παρελθόν του τόπου. Οι δημοσιεύσεις του στο «Θεσσαλικό Ημερολόγιο», οι ιστορικές μελέτες, οι μεταφράσεις και τα βιβλία του αποτελούν μια σημαντική παρακαταθήκη, καθώς διασώζουν και αναδεικνύουν τεκμήρια που συμβάλλουν στην πληρέστερη κατανόηση της θεσσαλικής και ευρύτερης ελληνικής ιστορίας. Η προσφορά του στα γράμματα και στην ιστορική έρευνα θα εξακολουθήσει να αποτελεί σημείο αναφοράς για τις επόμενες γενιές ερευνητών.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Αλέξης Κ. Γαλανούλης γεννήθηκε στο Μορφοβούνι Καρδίτσας. Σπούδασε Αγγλική Γλώσσα και Κοινωνιολογία στην Αγγλία και στη συνέχεια εγκαταστάθηκε στη Λάρισα, όπου εργάστηκε ως φροντιστής και εκπαιδευτικός. Παράλληλα με την επαγγελματική του δραστηριότητα, ανέπτυξε σημαντική πνευματική και ερευνητική δράση, με επίκεντρο την ιστορία της Θεσσαλίας, την αρχαιότητα, την περίοδο της Τουρκοκρατίας και τη νεότερη ελληνική ιστορία. Υπήρξε ενεργό μέλος του Ομίλου Φίλων της Θεσσαλικής Ιστορίας και στενός, πολυετής συνεργάτης του περιοδικού «Θεσσαλικό Ημερολόγιο», στο οποίο δημοσίευσε ιστορικές μελέτες, μεταφράσεις ξενόγλωσσων περιηγητικών κειμένων και αρχειακές έρευνες. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον έδειξε για τη διάσωση και ανάδειξη ιστορικών πηγών που αφορούν τη Θεσσαλία και την ιστορική της διαδρομή. Σημαντική θέση στο έργο του κατέχει το βιβλίο του «Γεώργιος Καραϊσκάκης:

Αρχή και Τέλος», που εκδόθηκε το 2020 και βασίζεται σε ιστορικά έγγραφα και επιστολές της οικογένειας του αγωνιστή. Επίσης, το 2024 εξέδωσε το συγκεντρωτικό έργο «Περιηγητικά του 19ου αιώνα και ιστορικά – αρχαιολογικά κείμενα της Θεσσαλίας», στο οποίο συγκέντρωσε σημαντικό ιστορικό και ερευνητικό υλικό. Ασχολήθηκε ακόμη με τη λογοτεχνία και την ποίηση, γράφοντας ποιήματα τόσο στην ελληνική όσο και στην αγγλική γλώσσα, ενώ εξέδωσε και γλωσσικά βιβλία.

Για τη συνολική προσφορά του στη θεσσαλική ιστορική έρευνα τιμήθηκε στις 2 Δεκεμβρίου 2024, στην 4η Ημερίδα Θεσσαλικής Ιστορίας, που πραγματοποιήθηκε στο Γαλλικό Ινστιτούτο Λάρισας. Ο Αλέξης Γαλανούλης έφυγε από τη ζωή στις 10 Νοεμβρίου 2026, σε ηλικία 85 ετών, στη Λάρισα, αφήνοντας πίσω του ένα αξιόλογο συγγραφικό, ερευνητικό και μεταφραστικό έργο, που αποτελεί σημαντική παρακαταθήκη για την ιστορική μνήμη της Θεσσαλίας.

Το Δίκτυο Απόδημων Λαρισαίων δεν φιλοδοξεί να αποτελέσει απλώς μια βάση καταγραφής ανθρώπων που ζουν μακριά από την πόλη, αλλά έναν ζωντανό δίαυλο επικοινωνίας και συνεργασίας. Στόχος είναι να συνδεθούν με τη Λάρισα φοιτητές, ακαδημαϊκοί, ερευνητές, επιχειρηματίες και άνθρωποι του πολιτισμού, αξιοποιώντας τις γνώσεις, τις εμπειρίες και τις διεθνείς διασυνδέσεις τους



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΡΗΣ – ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΚΟΥΤΣΙΑΡΗΣ

«Η Λάρισα μπορεί να γίνει σημείο αναφοράς»

Από τη νοσταλγία της καταγωγής σε μια ζωντανή σχέση με την πόλη

Το Δίκτυο Απόδημων Λαρισαίων φιλοδοξεί να δημιουργήσει μια ουσιαστική, αμφίδρομη σχέση ανάμεσα στην πόλη και τους ανθρώπους της που ζουν μακριά της. Η ιδέα, οι πρώτες εγγραφές, η ακαδημαϊκή δικτύωση, οι συνεργασίες και οι δράσεις που σχεδιάζονται για το επόμενο διάστημα.

Συνέντευξη στη **Λόλα Γάτσιου**

Η Λάρισα δεν περιορίζεται στα γεωγραφικά της όρια. Οι άνθρωποί της ταξιδεύουν, σπουδάζουν, εργάζονται και διακρίνονται σε κάθε γωνιά της Ελλάδας και του κόσμου, χωρίς να χάνουν απαραίτητα τη σύνδεσή τους με τον τόπο καταγωγής τους. Σε αυτήν ακριβώς τη σχέση φιλοδοξεί να επενδύσει το Δίκτυο Απόδημων Λαρισαίων, μια πρωτοβουλία του Δήμου Λαρισαίων που επιδιώκει να φέρει κοντά τους Λαρισαίους της διασποράς, να δημιουργήσει διαύλους επικοινωνίας και, κυρίως, να μετατρέψει τη συναισθηματική σύνδεση με την πόλη σε μια ενεργή και αμφίδρομη σχέση συνεργασίας.

Πίσω από την προσπάθεια βρίσκεται μια ομάδα εργασίας, με συντονιστή τον Αλέξανδρο Νάρη και υπεύθυνο για την ακαδημαϊκή δικτύωση τον Αριστοτέλη Κουτσιάρη. Οι δύο τους μιλούν για την αφετηρία της ιδέας, τη συγκρότηση της ομάδας, τη δυνατότητα εγγραφής στο δίκτυο, αλλά και τις προοπτικές που ανοίγονται σε επιστημονικό, επιχειρηματικό και πολιτιστικό επίπεδο. Στόχος τους δεν είναι μια πρόσκαιρη πρωτοβουλία, αλλά η δημιουργία ενός θεσμού με διάρκεια, που θα συνδέει τη Λάρισα με τους ανθρώπους της, όπου κι αν βρίσκονται.

Κύριε Νάρη, πώς ξεκίνησε η ιδέα για τη δημιουργία του Δικτύου Απόδημων Λαρισαίων; Πώς προέκυψε η συνεργασία με τον Δήμο και ποια ήταν η πρώτη ανταπόκριση;

Αλέξανδρος Νάρης: Η ιδέα ξεκίνησε από μια δική μου πρόταση προς τον δήμαρχο, τον κ. Μαμάκο. Στοιχειοθέτησα την πρόταση και την παρουσίασα σε μια συνάντηση που είχαμε. Από εκεί και πέρα, ο δήμαρχος έδωσε την υποστήριξή του και τη δυνατότητα να προχωρήσουμε. Το πρώτο στάδιο ήταν η παρουσίαση της ιδέας στο Φεστιβάλ Πηνειού, όπου υπήρξε μεγάλη αποδοχή.

Στη συνέχεια, προχωρήσαμε στη συγκρότηση της ομάδας εργασίας, με ανθρώπους που μπορούσαν να συμβάλουν σε διαφορετικούς τομείς. Η προσπάθεια βρίσκεται ακόμη σε αρχικό στάδιο, αλλά έχει ήδη γίνει η πρώτη προεργασία και υπάρχει μια βάση πάνω στην οποία μπορούμε να χτίσουμε.

Ποιοι συμμετέχουν στην ομάδα εργασίας και πώς κατανεμήθηκαν οι αρμοδιότητες;

Αλέξανδρος Νάρης: Στην ομάδα συμμετέχει ο Αριστοτέλης Κουτσιάρης, με τον οποίο γνωριζόμαστε από παλιά. Η Ιωάννα Σαπουνά, την οποία προσέγγισα αφού έμαθα για την παρουσία και τη δραστηριότητά της, σπουδάζει στη Νέα Υόρκη και έδειξε μεγάλο ενδιαφέρον να συμμετάσχει. Υπάρχει επίσης ο Βασίλης Οδύσσος, ο οποίος έχει αναλάβει τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και την ψηφιακή επικοινωνία.

Σημαντικό ρόλο έχει και ο κ. Ραούλης, καθώς γνωρίζει τη λειτουργία του Δήμου και τα θεσμικά ζητήματα. Είναι ο άνθρωπος που μας καθοδηγεί όταν χρειάζεται να προχωρήσουμε σε κάποια ενέργεια ή να συνεργαστούμε με τις υπηρεσίες του Δήμου. Πρόκειται για ένα βασικό μέλος της ομάδας, καθώς η θεσμική σύνδεση είναι απαραίτητη για να μπορέσει να λειτουργήσει σωστά η προσπάθεια.

Κύριε Κουτσιάρη, πώς μπορεί κάποιος που ζει μακριά από τη Λάρισα να ενημερωθεί για το δίκτυο και να συμμετάσχει;

Αριστοτέλης Κουτσιάρης: Υπάρχει ήδη ιστοσελίδα, την οποία μπορεί να εντοπίσει κάποιος αναζητώντας στο διαδίκτυο το Δίκτυο Απόδημων Λαρισαίων. Μπαίνοντας στην ιστοσελίδα, μπορεί να συμπληρώσει τα στοιχεία του και να κάνει την εγγραφή του.

Έχει προηγηθεί μια σημαντική προεργασία, σε συνεργασία με τον Δήμο, από τον Αλέξανδρο Νάρη. Η ύπαρξη αυτής της ηλεκτρονικής δυνατότητας είναι το πρώτο βήμα, ώστε να μπορέσουμε να συγκεντρώσουμε ανθρώπους που βρίσκονται σε διαφορετικά σημεία και να δημιουργήσουμε μια οργανωμένη βάση επικοινωνίας.

Η δική σας ευθύνη αφορά την ακαδημαϊκή δικτύωση. Ποιον κόσμο επιχειρείτε να προσεγγίσετε και τι δυνατότητες μπορεί να προκύψουν;

Αριστοτέλης Κουτσιάρης: Υπάρχουν πάρα πολλά παιδιά που βρίσκονται στο εξωτερικό, κυρίως φοιτητές, αλλά δεν περιορίζεται εκεί η εικόνα. Υπάρχουν καθηγητές και ερευνητές, άνθρωποι που όχι μόνο εργάζονται στο εξωτερικό, αλλά διακρίνονται στον τομέα τους.

Πρόσφατα, για παράδειγμα, συνάντησα έναν γείτονα που ο γιος του βρίσκεται στις Βρυξέλλες και διατρέπει μετά τις διδακτορικές του σπουδές. Του πρότεινα να εγγραφεί στο δίκτυο. Υπάρχει, λοιπόν, πολύς κόσμος που μπορεί να συμμετάσχει, αρκεί να οργανώσουμε ακόμη καλύτερα την προσπάθεια και να γίνει γνωστή η δυνατότητα εγγραφής.

Το ζητούμενο είναι να δημιουργηθεί ένα δίκτυο που θα λειτουργεί αμφίδρομα. Να μην αφορά μόνο τη Λάρισα και τις ανάγκες της, αλλά και τους ανθρώπους που βρίσκονται μακριά. Μπορούν να προκύψουν δράσεις, συνεργασίες, επισκέψεις, ακόμη και δυνατότητες να έρχονται οι άνθρωποι αυτοί στη Λάρισα και να αναπτύσσουμε εμείς επαφές μαζί τους στο εξωτερικό.

Το επόμενο τρίμηνο αποτελεί το πρώτο σημαντικό στοίχημα για την πρωτοβουλία. Προβλέπεται ενίσχυση των εγγραφών, συνεργασία με το Επιμελητήριο για την προσέγγιση Λαρισαίων επιχειρηματιών του εξωτερικού, ακαδημαϊκές και πολιτιστικές εκδηλώσεις, αλλά και σύνδεση με το Φεστιβάλ Πηνειού και το πρόγραμμα «Κατασκήνωση στην πόλη»



Άρα, δεν πρόκειται μόνο για μια προσπάθεια καταγραφής των Λαρισαίων που ζουν εκτός πόλης, αλλά για τη δημιουργία ενός ενεργού δικτύου;

Αριστοτέλης Κουτσιάρης: Ακριβώς. Υπάρχουν ήδη εγγραφές και μια πρώτη κινητικότητα. Ελπίζουμε, όμως, ότι το επόμενο διάστημα θα αυξηθούν σημαντικά. Σε πρώτη φάση πρέπει να προσεγγίσουμε ανθρώπους από όλες τις κατηγορίες που μας ενδιαφέρουν. Στη συνέχεια, να ξεκινήσουμε δράσεις σε ετήσια βάση, με συνέχεια και βάθος χρόνου. Δεν θέλουμε να δημιουργήσουμε κάτι απλώς για να πούμε ότι το δημιουργήσαμε. Θέλουμε να έχει διάρκεια. Η σύνδεση με τους Λαρισαίους του εξωτερικού δεν πρέπει να μείνει στη νοσταλγία, στην ανάμνηση της πατρίδας ή στις επισκέψεις για να δουν τον παππού και τη γιαγιά. Πρέπει να αποκτήσει ουσιαστικό περιεχόμενο.

Κύριε Νάρη, ποιες άλλες κατηγορίες ανθρώπων θέλετε να εντάξετε στο δίκτυο και ποιο είναι το ευρύτερο πεδίο δραστηριοτήτων που σχεδιάζετε;

Αλέξανδρος Νάρης: Το δίκτυο δεν αφορά μόνο τους φοιτητές, τους καθηγητές και τους ερευνητές. Υπάρχουν επιχειρηματίες, έμποροι, άνθρωποι που δραστηριοποιούνται στον πολιτισμό και σε πολλούς ακόμη τομείς. Θέλουμε να δημιουργήσουμε έναν σύνδεσμο που θα καλύπτει όσο το δυνατόν περισσότερες πλευρές της ζωής και της δραστηριότητας των Λαρισαίων που βρίσκονται μακριά από την πόλη. Η επιθυμία μας είναι να υπάρξει επαφή και να αναπτυχθούν δράσεις. Θα ήταν ευχής έργον να επέστρεφαν όλοι αυτοί οι άνθρωποι στη Λάρισα, γιατί πρόκειται για ένα εξαιρετικά αξιόλογο ανθρώπινο δυναμικό. Δεν θέλουμε, όμως, να είμαστε αιθεροβάμονες. Δεν μπορούμε να θεωρούμε ότι ο πρώτος στόχος είναι να επιστρέψουν όλοι. Αυτό που μπορούμε να επιδιώξουμε είναι να δημιουργήσουμε σχέσεις και συνεργασίες, ώστε η Λάρισα, πέρα από κέντρο της Θεσσαλίας, να γίνει σημείο αναφοράς για τους ανθρώπους της σε όλο τον κόσμο.

Η ιδέα έχει εφαρμοστεί και σε άλλες ευρωπαϊκές πόλεις; Υπάρχουν παραδείγματα από τα οποία θα μπορούσε να αντλήσει εμπειρία η Λάρισα;

Αλέξανδρος Νάρης: Η Λάρισα είναι η πρώτη ελληνική πόλη που ξεκινά μια τέτοια προσπάθεια. Υπάρχουν αντίστοιχες πρωτοβουλίες σε τρεις ευρωπαϊκές πόλεις, δύο στην Ιταλία και μία στην Πορτογαλία. Η Μπολόνια και η Περούτζια είναι δύο από αυτές.

Οι πόλεις αυτές έχουν επενδύσει σε διαφορετικά αντικείμενα. Η μία έχει εστιάσει περισσότερο στην επιχειρηματικότητα, η άλλη στον τουρισμό και η τρίτη στα νέα παιδιά. Εμείς φιλοδοξούμε να συνδυάσουμε αυτές τις κατευθύνσεις και να αναπτύξουμε ένα δίκτυο που θα περιλαμβάνει διαφορετικές δραστηριότητες. Σε έναν δεύτερο χρόνο θα θέλαμε να προσκαλέσουμε στη Λάρισα ανθρώπους που συμμετείχαν στη δημιουργία αντίστοιχων πρωτοβουλιών στις πόλεις τους, ώστε να πραγματοποιηθεί ένα μικρό συνέδριο και να υπάρξει μεταφορά τεχνογνωσίας. Ένα παράδειγμα είναι ο θεσμός του πρεσβευτή της πόλης που έχει καθιερώσει η Μπολόνια. Πρόκειται για έναν τιμητικό ρόλο που αναλαμβάνουν άνθρωποι οι οποίοι έχουν διακριθεί εκτός της χώρας τους και μπορούν να συμβάλουν στη διατήρηση της σχέσης με τον τόπο καταγωγής τους.

Πώς γεννήθηκε, όμως, η σκέψη ότι η σύνδεση των ανθρώπων με την πόλη μπορεί να ξεκινήσει από κάτι τόσο απλό όσο οι φιλίες των παιδιών;

Αλέξανδρος Νάρης: Η αρχική σκέψη μου ήρθε από μια προσωπική εικόνα στη γειτονιά μου. Έβλεπα δύο παιδιά που έρχονταν κάθε χρόνο από τη Σουηδία μαζί με τους γονείς τους, για να επισκεφθούν την οικογένειά τους. Έμεναν για μεγάλο χρονικό διάστημα και είχαν αρχίσει να κάνουν φιλίες με παιδιά της γειτονιάς, παρότι δεν γνώριζαν ελληνικά. Τον τρίτο χρόνο, όταν επέστρεψαν, έλεγαν πλέον «πότε θα πάμε στο σπίτι μας». Και ένα παιδί από τη Λάρισα, που είχε γίνει φίλος τους, αναρωτιόταν πότε θα πήγαινε κι εκείνο στη Σουηδία για να τους συναντήσει.

Αυτή η εικόνα με έκανε να σκεφτώ ότι θα μπορούσε να υπάρξει μια συνεργασία με τον θεσμό «Κατασκήνωση στην πόλη». Τα παιδιά που έρχονται στη Λάρισα για να δουν τον παππού και τη γιαγιά τους θα μπορούσαν να αποκτούν και άλλους δεσμούς, να κάνουν φίλους, να δημιουργούν αναμνήσεις. Γιατί οι φίλοι και οι αναμνήσεις είναι αυτά που σε δένουν με έναν τόπο. Δεν αρκεί να ακούς για την πόλη από τους γονείς σου. Χρειάζεται να τη ζεις, να δημιουργείς τις δικές σου αναμνήσεις, τις δικές σου εμπειρίες. Από αυτή την αρχική σκέψη, όσο την επεξεργαζόμουν και την αναζητούσα περισσότερο, τόσο άνοιγε το πεδίο των δυνατοτήτων και των συνεργασιών.

Κύριε Κουτσιάρη, υπάρχει η ανησυχία ότι μια τέτοια πρωτοβουλία μπορεί να έχει έντονη προβολή στην αρχή, αλλά στη συνέχεια να χάσει τη δυναμική της. Πώς μπορεί να εξασφαλιστεί η συνέχεια;

Αριστοτέλης Κουτσιάρης: Εμείς θα κάνουμε όσα μπορούμε από την πλευρά μας. Θα αυξήσουμε τις εγγραφές, θα οργανώσουμε δράσεις και εκδηλώσεις και θα προσπαθήσουμε να δώσουμε στο δίκτυο μια σταθερή παρουσία. Παραλαμβάνουμε μια προσπάθεια σε ένα αρχικό στάδιο και θέλουμε να την παραδώσουμε σε ένα πολύ καλύτερο σημείο, με περισσότερες εγγραφές και ουσιαστικό έργο.

Από εκεί και πέρα, η συνέχεια εξαρτάται και από τους ανθρώπους που θα συμμετάσχουν και από τη συνολική υποστήριξη που θα υπάρξει. Προσωπικά θεωρώ ότι είναι μια εξαιρετική ιδέα. Το ζητούμενο είναι να μπορέσει να αποκτήσει πραγματική υπόσταση μέσα από τις δράσεις και τη συμμετοχή.

Ποια είναι τα πρώτα συγκεκριμένα βήματα που σχεδιάζετε για το επόμενο διάστημα; Υπάρχει ήδη ένα χρονοδιάγραμμα;

Αλέξανδρος Νάρης: Έχουμε καταρτίσει ένα πλάνο 90 ημερών. Στους επόμενους τρεις μήνες θέλουμε να δούμε πώς εξελίσσονται οι εγγραφές και να προχωρήσουμε στον πρώτη ουσιαστική προσέγγιση των ανθρώπων που μας ενδιαφέρουν.

Σε συνεργασία με το Εμπορικό Επιμελητήριο θα έρθουμε σε επαφή με Έλληνες επιχειρηματίες και θα εξετάσουμε τη δυνατότητα διοργάνωσης μιας ημερίδας, στην οποία Λαρισαίοι επιχειρηματίες του εξωτερικού θα έχουν την ευκαιρία να μιλήσουν και να παρουσιάσουν τη δραστηριότητά τους.

Παράλληλα, σχεδιάζονται ακαδημαϊκές δράσεις, με στόχο να αναπτυχθούν παρουσιάσεις και συνεργασίες, εφόσον όλα προχωρήσουν όπως τα έχουμε σχεδιάσει. Υπάρχει, επίσης, το πολιτιστικό πεδίο. Θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν παρουσιάσεις βιβλίων και άλλες εκδηλώσεις, καθώς ο πολιτισμός έχει πολλές διαφορετικές εκφάνσεις.

Για παράδειγμα, αν υπάρχουν Λαρισαίοι που δραστηριοποιούνται στη θεατρική παραγωγή ή σε άλλους πολιτιστικούς τομείς, θέλουμε να τους γνωρίσουμε και να αναδείξουμε τη δουλειά τους. Δεν υπάρχει λόγος να μη γνωρίζουμε τους ανθρώπους της πόλης μας που διακρίνονται σε άλλες χώρες.

Πώς θα συνδεθεί το δίκτυο με τις ήδη υπάρχουσες διοργανώσεις και τις δραστηριότητες του Δήμου;

Αλέξανδρος Νάρης: Ένα επόμενο σημείο συνάντησης θα είναι το Φεστιβάλ Πηνειού, όπου σχεδιάζουμε να υπάρχει περίπτερο του δικτύου. Θέλουμε να κινηθούμε με μεγαλύτερη ένταση και να προσεγγίσουμε ακόμη περισσότερο κόσμο.

Στη συνέχεια, ιδιαίτερη σημασία έχει το καλοκαιρινό πρόγραμμα «Κατασκήνωση στην πόλη». Εκεί θέλουμε να μπορέσουμε να εντάξουμε οργανωμένα τα παιδιά που έρχονται από το εξωτερικό, ώστε να συμμετέχουν σε δραστηριότητες και να γνωρίζουν συνομηλίκους τους. Ο πιο μακρινός, αλλά όχι απραγματοποίητος στόχος, είναι κάποια στιγμή η πόλη να έχει τη δυνατότητα να φιλοξενεί αυτά τα παιδιά ακόμη και όταν οι γονείς τους δεν μπορούν να έρθουν μαζί τους. Να μπορούν να επιστρέφουν στη Λάρισα, να συναντούν τους φίλους τους και να ξαναβρίσκουν τις γειτονιές με τις οποίες έχουν συνδεθεί.

Επομένως, το ζητούμενο είναι η σχέση των απόδημων Λαρισαίων με την πόλη να μη στηρίζεται μόνο στην καταγωγή και στις αναμνήσεις, αλλά να αποκτήσει μια νέα, ζωντανή διάσταση.

Αλέξανδρος Νάρης: Αυτό ακριβώς επιδιώκουμε. Να δημιουργήσουμε μια σχέση που θα έχει περιεχόμενο και θα λειτουργεί και προς τις δύο κατευθύνσεις. Να μπορούν οι άνθρωποι που βρίσκονται μακριά να συμμετέχουν σε όσα συμβαίνουν στη Λάρισα, αλλά και η ίδια η πόλη να αξιοποιεί τις γνώσεις, τις εμπειρίες και τις δυνατότητες των ανθρώπων της.

Αριστοτέλης Κουτσιάρης: Το σημαντικό είναι να υπάρξει διάρκεια και να μη σταματήσουμε στην αρχική κινητοποίηση. Να προσεγγίσουμε τους ανθρώπους, να οργανώσουμε τις δράσεις και να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις για μια ουσιαστική συνεργασία.

«Πρέπει να εκφραστούμε, αλλά δεν αρκεί μόνο να εκφραστούμε. Πρέπει να διεκδικήσουμε. Να διεκδικήσουμε τη ζωή που δικαιούμαστε και τα δικαιώματα που βλέπουμε να περιορίζονται σταδιακά, ιδιαίτερα την τελευταία δεκαετία»



ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΜΠΟΥΡΝΟΒΑ

«Η πολιτική αλλαγή πρέπει να γεννηθεί μέσα από την κοινωνία»

Πολιτική αλλαγή με επίκεντρο την κοινωνία, ισχυρούς θεσμούς, ισότητα και ουσιαστική συμμετοχή των πολιτών στη διαμόρφωση της επόμενης ημέρας

Η υπεύθυνη του τομέα Δικαιοσύνης, Θεσμών και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της «Ελλάς» στη Λάρισα μιλά για τη νέα πολιτική πρόταση με πρόεδρο τον Αλέξη Τσίπρα, την κρίση εμπιστοσύνης στους θεσμούς, τις κοινωνικές ανισότητες και τη θέση της γυναίκας στην πολιτική και την κοινωνία.

Συνέντευξη στην **Εννη Λεβέντη**

Η αναζήτηση μιας διαφορετικής πολιτικής πρότασης, η ανάγκη αποκατάστασης της εμπιστοσύνης στους θεσμούς και η διεύρυνση των κοινωνικών ανισοτήτων βρίσκονται στο επίκεντρο της συζήτησης για το νέο πολιτικό εγχείρημα της «Ελλάς», με πρόεδρο τον Αλέξη Τσίπρα. Σε μια περίοδο κατά την οποία η σχέση των πολιτών με το πολιτικό σύστημα δοκιμάζεται, το ερώτημα δεν είναι μόνο ποιος θα διεκδικήσει την πολιτική εκπροσώπηση, αλλά και με ποιον τρόπο θα διαμορφωθούν οι προτάσεις και οι πολιτικές που απαντούν στις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας.

Για τη Νικολέτα Μπουρνόβα, δικηγόρο και υπεύθυνη του τομέα Δικαιοσύνης, Θεσμών και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της «Ελλάς» στη Λάρισα, η απάντηση βρίσκεται στην ενεργό συμμετοχή των πολιτών και στη διαμόρφωση της πολιτικής μέσα από την κοινωνία.

Στη συνέντευξή της αναφέρεται στους λόγους που την οδήγησαν να συμμετάσχει στο εγχείρημα, ασκεί κριτική στην κυβερνητική αντίληψη περί σταθερότητας, τοποθετείται για ζητήματα κράτους δικαίου και δικαιοσύνης, ενώ αναδεικνύει τις έμφυλες ανισότητες που εξακολουθούν να περιορίζουν τη γυναικεία παρουσία στη δημόσια ζωή. Ιδιαίτερη έμφαση δίνει, τέλος, στην ανάγκη η πολιτική συμμετοχή να έχει συλλογικό χαρακτήρα και να υπηρετεί έναν κοινό στόχο: την πολιτική αλλαγή.

Κυρία Μπουρνόβα, η «Ελλάς» βρίσκεται σε μια διαδικασία συγκρότησης και οργάνωσης των θεματικών της τομέων, τόσο στη Θεσσαλία όσο και σε άλλες περιοχές. Ποιο είναι το πολιτικό και κοινωνικό κενό που φιλοδοξεί να καλύψει η νέα αυτή προσπάθεια;

Δεν θα έλεγα ότι η «Ελλάς» έρχεται για να καλύψει ένα πολιτικό κενό. Νομίζω ότι θα αδικούσαμε αυτή την προσπάθεια, αν την περιγράφαμε με αυτόν τον τρόπο. Η «Ελλάς» έρχεται να εισφέρει στην πολιτική και κοινωνική ζωή του τόπου μια νέα πολιτική πρόταση. Έρχεται να αλλάξει την πολιτική σε αυτόν τον τόπο.

Και δεν έρχεται επειδή, για να το πω απλά και λαϊκά, δεν είχε κανείς κάτι άλλο να κάνει. Έρχεται γιατί αυτή είναι η επιταγή της κοινωνίας. Το κενό που θέλουμε να καλύψουμε δεν αφορά τους κομματικούς μηχανισμούς, αλλά τους ανθρώπους, τους πολίτες και την ίδια την κοινωνία, που αναζητούν μια νέα πολιτική διέξοδο και μια διαφορετική προοπτική ζωής.

Αυτή τη νέα προοπτική φιλοδοξεί να εισφέρει η «Ελλάς», μέσα από ένα νέο πρόγραμμα, το οποίο αναπτύσσεται σε πολλούς τομείς και θα παρουσιαστεί με συγκεκριμένες προτάσεις.

Τι ήταν αυτό που οδήγησε εσάς προσωπικά να συμμετάσχετε σε αυτό το πολιτικό εγχείρημα;

Για μένα ήταν μια φυσική συνέχεια της καθημερινότητάς μου, τόσο της επαγγελματικής όσο και της προσωπικής. Στη Λάρισα και στη Θεσσαλία γνωριζόμαστε μεταξύ μας. Η συμμετοχή στα κοινά, το να είσαι ένα ενεργό και ζωντανό κύτταρο της κοινωνίας, δεν είναι μόνο δικαίωμα. Για πολλούς ανθρώπους είναι και υποχρέωση. Και θεωρώ ότι σήμερα αυτή η υποχρέωση είναι ακόμη μεγαλύτερη.

Πρέπει να εκφραστούμε, αλλά δεν αρκεί μόνο να εκφραστούμε. Πρέπει να διεκδικήσουμε. Να διεκδικήσουμε τη ζωή που δικαιούμαστε και τα δικαιώματα που βλέπουμε να περιορίζονται σταδιακά, ιδιαίτερα την τελευταία δεκαετία.

Θα χρησιμοποιήσω μια φράση του Μενέλαου Λουντέμη, ο οποίος είχε πει ότι «ο κόσμος θα χαθεί από τους φρόνιμους», γιατί αυτοί είναι που κάνουν τους ισχυρούς ισχυρότερους. Δεν μπορούμε να παραμένουμε αμέτοχοι μπροστά σε όσα συμβαίνουν. Χρειάζεται συμμετοχή, διεκδίκηση και συλλογική δράση.

Η κυβέρνηση προβάλλει συχνά το μήνυμα της σταθερότητας ως βασικό επιχείρημα για την πορεία της χώρας. Πώς τοποθετείται η «Ελλάς» απέναντι σε αυτό το αφήγημα;

Θεωρώ ότι το αφήγημα της σταθερότητας της Νέας Δημοκρατίας επιχειρεί να κρατήσει την κοινωνία σε μια στάση παθητικότητας. Να αντιμετωπίζουμε τις παθογένειες και το ευρύτερο σύστημα διαφθοράς που, κατά την άποψή μας, διογκώνεται, χωρίς να αντιδρούμε ουσιαστικά.

Εμείς απαντούμε ότι δεν μπορούμε να είμαστε φρόνιμοι με αυτή την έννοια. Μέσα σε ένα σύστημα παθητικότητας, οι ισχυροί βρήκαν τον χώρο και τον χρόνο να γίνουν ακόμη ισχυρότεροι. Ο πλούτος συσσωρεύτηκε σε λίγους, ενώ μεγάλα τμήματα της κοινωνίας αναγκάζονται να επικεντρώνονται καθημερινά στην επιβίωσή τους.

Όταν ένας πολίτης αντιμετωπίζει προβλήματα στέγης, εργασίας και κάλυψης των βασικών βιοτικών αναγκών του, είναι πολύ δύσκολο να έχει τη δυνατότητα να ασχοληθεί με όσα συμβαίνουν γύρω του. Αυτή η κατάσταση, όμως, δεν μπορεί να αποτελεί κανονικότητα.

Εμείς θέλουμε να διεκδικήσουμε μια κοινωνία στην οποία οι αδύναμοι θα γίνουν δυνατοί, όχι μια κοινωνία στην οποία οι ήδη ισχυροί θα γίνονται ακόμη ισχυρότεροι.

Πιστεύετε ότι υπάρχει ήδη ανταπόκριση στην πολιτική πρόταση της «Ελλάς», παρότι πρόκειται για ένα εγχείρημα που βρίσκεται ακόμη στα πρώτα του βήματα;

Θεωρώ ότι η ίδια η εμφάνιση της «Ελλάς» τους τελευταίους πέντε μήνες έχει ήδη προκαλέσει σημαντική κινητικότητα στο πολιτικό και κοινωνικό περιβάλλον. Υπάρχει μια κοινωνία που αναζητά έναν πολιτικό φορέα στον οποίο θα μπορέσει να ακουμπήσει ξανά τις προσδοκίες της και να βρει ελπίδα.

Υπάρχει ανάγκη να περιοριστούν οι κοινωνικές ανισότητες, οι οποίες έχουν διευρυνθεί σε τέτοιο βαθμό ώστε πολλοί πολίτες αισθάνονται ότι τα ατομικά και κοινωνικά τους δικαιώματα καταπατώνται καθημερινά.

Το ζητούμενο είναι να διαμορφωθεί μια νέα σχέση ανάμεσα στην πολιτική και την κοινωνία. Να μην αντιμετωπίζονται οι πολίτες ως αποδέκτες αποφάσεων που έχουν ήδη ληφθεί, αλλά να συμμετέχουν στη διαμόρφωσή τους.

Ένα από τα ζητήματα που απασχολούν έντονα είναι η απομάκρυνση των νέων από την πολιτική. Πώς μπορεί ένα νέο πολιτικό εγχείρημα να ξανακερδίσει το ενδιαφέρον τους;

Θεωρώ απολύτως λογικό το γεγονός ότι η νέα γενιά έχει δυσαρεστηθεί και εκφράζει έντονη δυσπιστία απέναντι στο κομματικό σύστημα. Οι νέοι δεν απαξιώνουν απαραίτητα την πολιτική ως έννοια. Απαξιώνουν ένα σύστημα που, όπως αισθάνονται, δεν τους επιτρέπει να προχωρήσουν, να εξελιχθούν και να δημιουργήσουν τις συνθήκες ζωής που επιθυμούν.

Βλέπουμε νέους επιστήμονες να μην μπορούν να έχουν την επαγγελματική εξέλιξη που αντιστοιχεί στα προσόντα τους. Βλέπουμε νέους ανθρώπους να εγκαταλείπουν τον τόπο τους, ακόμη και νέους αγρότες που δεν μπορούν να παραμείνουν στη γη τους και να παράγουν. Το φαινόμενο του brain drain συνεχίζεται, καθώς πολλοί αναζητούν στο εξωτερικό καλύτερους όρους εργασίας και διαβίωσης.

Την ίδια στιγμή, η νέα γενιά αντιμετωπίζει σοβαρό στεγαστικό πρόβλημα και δυσκολεύεται να δημιουργήσει τη δική της οικογένεια. Αυτές είναι οι πραγματικές αιτίες της απογοήτευσης.

Εμείς πιστεύουμε ότι οι νέοι αναζητούν έναν υγιή πολιτικό και κοινωνικό φορέα, ο οποίος θα γεννηθεί μέσα από την ίδια την κοινωνία. Αυτή είναι και η ειδοποιός διαφορά που θέλουμε να αναδείξουμε.

Η «Ελλάς» δεν έχει κοινοβουλευτική εκπροσώπηση και αυτό, σύμφωνα με τη δική μας αντίληψη, είναι συνειδητή επιλογή σε αυτή τη φάση. Θεωρούμε ότι η πολιτική πρέπει πρώτα να γεννηθεί, να συνδιαμορφωθεί και να αποκτήσει περιεχόμενο μέσα στην κοινωνία.

Να ακούσει τις ανάγκες των πολιτών, να καταγράψει τα προβλήματα και να διαμορφώσει προτάσεις με κοινωνικό πρόσημο. Στη συνέχεια έρχεται η νομοθετική και η εκτελεστική εξουσία για να εφαρμόσει αυτές τις πολιτικές. Η πολιτική, όμως, πρέπει πρώτα να γεννιέται μέσα από τις πραγματικές ανάγκες των ανθρώπων.

Αυτή η αντίληψη της πολιτικής στο πεδίο εφαρμόζεται και στην οργανωτική συγκρότηση της «Ελλάς» στη Θεσσαλία;

Βεβαίως. Δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην οργανωτική δομή σε κάθε γεωγραφική περιοχή, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες και τις ανάγκες της.

Η Θεσσαλία είναι μια περιοχή με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, καθώς βρίσκεται στην καρδιά του αγροτικού και κτηνοτροφικού κόσμου. Επομένως, ο πολιτικός σχεδιασμός πρέπει να λαμβάνει υπόψη τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι της παραγωγής και τις συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί στην περιοχή.

Σε κάθε περιοχή δημιουργείται η αντίστοιχη οργανωτική δομή και αναπτύσσονται θεματικές και χωρικές συναντήσεις με πολίτες. Συζητούμε, ακούμε, καταγράφουμε προβλήματα και προσπαθούμε να διαμορφώσουμε λύσεις που θα ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες.

Αυτό εννοούμε όταν λέμε πολιτική στο πεδίο. Η πολιτική πρέπει να γίνεται πρώτα μέσα στην κοινωνία και στη συνέχεια να μεταφέρεται στη Βουλή.

Ως δικηγόρος και υπεύθυνη του τομέα Δικαιοσύνης, Θεσμών και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, πώς αξιολογείτε την κατάσταση του κράτους δικαίου και την εμπιστοσύνη των πολιτών στη Δικαιοσύνη;

Τα τελευταία χρόνια το κράτος δικαίου και η Δικαιοσύνη στο σύνολό της δοκιμάζονται. Δοκιμάζονται, παράλληλα, και οι αντοχές της ίδιας της Δημοκρατίας μας. Γιατί Δημοκρατία χωρίς Δικαιοσύνη, χωρίς ελευθερία και χωρίς κράτος δικαίου δεν μπορεί να υπάρξει.

Η Δικαιοσύνη αποτελεί βασικό πυλώνα της Δημοκρατίας και, όταν η λειτουργία της αμφισβητείται, επηρεάζεται συνολικά η εμπιστοσύνη των πολιτών στους θεσμούς.

Τέμπη, ΟΠΕΚΕΠΕ, οικονομικά σκάνδαλα, υποκλοπές. Είναι δυνατόν όλα αυτά να αποτελούν κανονικότητα; Αυτή είναι η σταθερότητα που θέλουμε; Μια σταθερότητα που, κατά την άποψή μας, συνδέεται με τη συγκάλυψη και την αδυναμία ουσιαστικής απόδοσης ευθυνών;

Θεωρώ ότι είναι ιδιαίτερα προβληματικό να βλέπουμε πολιτικά πρόσωπα να βρίσκονται όλο και συχνότερα ενώπιον της ποινικής Δικαιοσύνης. Είναι μια κατάσταση που προσβάλλει το πολιτικό σύστημα και τη Δημοκρατία μας.

Αναφερθήκατε ειδικότερα στον ΟΠΕΚΕΠΕ. Ως Θεσσαλία, μια περιοχή με ισχυρή αγροτική και κτηνοτροφική δραστηριότητα, πόσο σοβαρές θεωρείτε τις συνέπειες αυτής της υπόθεσης;

Το ζήτημα του ΟΠΕΚΕΠΕ δεν αφορά μόνο τη Θεσσαλία. Αφορά το σύνολο του αγροτικού και κτηνοτροφικού κόσμου. Έχουν καταστραταληθεί τεράστια κονδύλια, τα οποία, σύμφωνα με όσα έχουν γίνει γνωστά, κατέληξαν και σε ανθρώπους που δεν τα δικαιούνταν, που δεν ήταν πραγματικοί αγρότες ή κτηνοτρόφοι.

Την ίδια στιγμή, οι άνθρωποι του μόχθου, οι πραγματικοί παραγωγοί, προσπαθούν καθημερινά να επιβιώσουν και να παραμείνουν στο επάγγελμά τους, στη γη τους και στα χωριά τους. Αντιμετωπίζουν διαρκώς αυξανόμενο κόστος παραγωγής, αλλά και ένα δυσβάστακτο κόστος ζωής.

Τα χωριά ερημοποιούνται και οι άνθρωποι που πραγματικά παράγουν δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους. Όταν, λοιπόν, δημιουργείται η εικόνα ότι μεγάλος παράνομος πλούτος έχει συγκεντρωθεί αλλού, ενώ οι πραγματικοί παραγωγοί αγωνίζονται για την επιβίωσή τους, ενισχύεται ακόμη περισσότερο το αίσθημα αδικίας.

Δεν πρόκειται μόνο για τη διεύρυνση των κοινωνικών ανισοτήτων. Είναι ένα ζήτημα που αγγίζει ευθέως το κράτος δικαίου και την εμπιστοσύνη των πολιτών στη Δικαιοσύνη.

Θα ήθελα να περάσουμε στη γυναικεία παρουσία στην πολιτική. Έχει σήμερα η γυναίκα τον χώρο και τη θέση που της αναλογεί στη δημόσια ζωή ή εξακολουθεί να χρειάζεται να αποδεικνύει διαρκώς την αξία και τις ικανότητές της;

Η γυναικεία ματιά στην πολιτική και στην κοινωνική ζωή έχει πάντα κάτι θετικό να εισφέρει. Θεωρώ ότι είναι απολύτως αναγκαία, καθώς φέρνει μαζί της μια διαφορετική ευαισθησία και μια διαφορετική προσέγγιση στα ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία.

Ωστόσο, η εκπροσώπηση των γυναικών στη δημόσια και πολιτική ζωή δεν είναι ακόμη ανάλογη με εκείνη των ανδρών. Ζούμε στο 2026 και, παρόλα αυτά, τα κοινωνικά πρότυπα που ενισχύουν τις ανισότητες σε βάρος των γυναικών εξακολουθούν να υπάρχουν.

Η γυναίκα καλείται καθημερινά να αποδεικνύει ότι είναι καλή μητέρα, καλή σύζυγος, καλή εργαζόμενη, καλή επαγγελματίας και, βεβαίως, ότι μπορεί να είναι καλή πολιτικός. Αυτή η διαρκής ανάγκη απόδειξης αποτελεί μια πραγματικότητα που δεν μπορούμε να αγνοούμε.

Αναφέρεστε σε κοινωνικά στερεότυπα που εξακολουθούν να επηρεάζουν ακόμη και την επαγγελματική και οικογενειακή ζωή των γυναικών. Υπάρχει κάποιο χαρακτηριστικό παράδειγμα που συναντήσατε και μέσα από τη δικηγορική σας δραστηριότητα;

Θα σας αναφέρω ένα παράδειγμα από τη δουλειά μου, στο πλαίσιο μιας οικογενειακής υπόθεσης. Η αντίδικος πλευρά, προκειμένου να υποστηρίξει ότι μια μητέρα δεν είχε τη δυνατότητα να αναλάβει την αποκλειστική επιμέλεια του ανήλικου παιδιού της μετά το διαζύγιο, χρησιμοποίησε ως επιχείρημα ότι ήταν μια πολύ άξια επαγγελματίας, η οποία είχε επικεντρωθεί ιδιαίτερα στην καριέρα της. Ακούγεται αρχικά σαν κάτι θετικό. Όμως, στην πραγματικότητα, η συγκεκριμένη επιχειρηματολογία δημιουργούσε μια αντίθεση ανάμεσα στον ρόλο της μητέρας και στον ρόλο της εργαζόμενης και επιτυχημένης επαγγελματία.

Κάτι τέτοιο δεν θα χρησιμοποιούνταν ποτέ με τον ίδιο τρόπο για έναν άνδρα. Δεν θα θεωρούνταν ότι ένας πατέρας, επειδή είναι επιτυχημένος επαγγελματίας και αφιερώνει χρόνο στην καριέρα του, δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις γονεϊκές του υποχρεώσεις. Αυτό ακριβώς πρέπει να μας προβληματίζει. Δεν είναι δυνατόν η καλή μητέρα να θεωρείται ότι δεν μπορεί να είναι ταυτόχρονα καλή επαγγελματίας ή το αντίστροφο.

Οι δύο ρόλοι δεν είναι αντίθετοι μεταξύ τους. Τα κοινωνικά στερεότυπα πρέπει να αντιμετωπιστούν ουσιαστικά.

Πέρα από τα στερεότυπα, ποιες άλλες μορφές ανισότητας θεωρείτε ότι εξακολουθούν να επιβαρύνουν τη θέση της γυναίκας;

Υπάρχουν πολλά ζητήματα. Η βία μέσα στην οικογένεια, οι ανισότητες στην εργασία, το μισθολογικό χάσμα και οι διαφορετικές δυνατότητες που έχουν οι γυναίκες σε σχέση με τους άνδρες σε αρκετούς τομείς.

Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα αφορά τις γυναίκες εκπαιδευτικούς. Υπάρχουν περιπτώσεις στις οποίες οι αναπληρώτριες εκπαιδευτικοί δεν απολαμβάνουν τα ίδια δικαιώματα που έχουν οι μόνιμες συναδέλφισές τους σε ζητήματα άδειας μητρότητας. Πρόκειται για μια ανισότητα που έχει απασχολήσει και το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο, με την Ελλάδα να έχει καταδικαστεί για τέτοια ζητήματα.

Έχουμε, λοιπόν, πολύ δρόμο να διανύσουμε. Όταν η γυναίκα αρχίσει να βιώνει στην οικογένεια και στην εργασία της πραγματικές συνθήκες ισότητας και να βλέπει τα αποτελέσματα αυτής της προσπάθειας, τότε θα μπορέσει να κάνει με μεγαλύτερη ευκολία και το επόμενο βήμα: την ενασχόληση με τα κοινά και τη δημόσια προσφορά στην πολιτική ζωή.

Ποιο είναι το επόμενο βήμα για τη Νικολέτα Μπουρνόβα; Τι θέλετε να αφήσετε ως προσωπικό αποτύπωμα μέσα από τον ρόλο που αναλάβατε;

Δεν υπάρχει κάποιος ατομικός στόχος. Βασική μου αρχή είναι ότι κάθε ενεργός άνθρωπος, κάθε άνθρωπος που θέλει να εκφράζεται και να διεκδικεί, πρέπει να το κάνει για λογαριασμό του κοινωνικού συνόλου. Συλλογικά και όχι ατομικά.

Έχουμε δει τα αποτελέσματα της ατομικής αντίληψης στη χώρα μας. Γι' αυτό χαίρομαι ιδιαίτερα που συμμετέχω στο συλλογικό όργανο της Συντονιστικής Επιτροπής της «Ελλάς». Μου δίνεται η δυνατότητα να εισφέρω, αλλά και να ακούσω, να συμμετάσχω σε έναν συλλογικό διάλογο και σε μια κοινή προσπάθεια.

Ο στόχος είναι συλλογικός και αφορά την πολιτική αλλαγή. Θεωρούμε ότι αυτή την αλλαγή μπορεί να φέρει η «Ελλάς», με πρόεδρο τον Αλέξη Τσίπρα. Είναι ένας μεγάλος στόχος, που δεν επιτυγχάνεται από τη μία ημέρα στην άλλη. Χρειάζεται δουλειά, συνέπεια και συλλογική προσπάθεια, βήμα προς βήμα.

«Δεν είναι δυνατόν η καλή μητέρα να θεωρείται ότι δεν μπορεί να είναι ταυτόχρονα καλή επαγγελματίας ή το αντίστροφο. Οι δύο ρόλοι δεν είναι αντίθετοι μεταξύ τους. Κάτι τέτοιο δεν θα χρησιμοποιούνταν ποτέ με τον ίδιο τρόπο για έναν άνδρα»

Το ποδήλατο προσεγγίζεται μέσα από δύο συμπληρωματικές διαστάσεις, η πρώτη αφορά τη βιώσιμη και ασφαλή μετακίνηση, ενώ η δεύτερη αναδεικνύει τον αθλητισμό ως μέσο καλλιέργειας αξιών, αυτογνωσίας, επιμονής και θέλησης



«ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ»

Για μαθητές 112 σχολείων της Θεσσαλίας

Για τρίτη χρονιά το πρόγραμμα της Περιφέρειας, με τη συμμετοχή μαθητών Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου

Στη διαμόρφωση μιας νέας κουλτούρας μετακίνησης, με επίκεντρο το ποδήλατο, την οδική ασφάλεια και τον αθλητισμό, στοχεύει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Ποδηλατώντας στο Μέλλον με το ΕΣΠΑ», το οποίο υλοποιεί για τρίτη συνεχόμενη χρονιά η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε σχολεία της περιοχής.



Η φετινή διοργάνωση διευρύνει σημαντικά τον κύκλο των μαθητών που συμμετέχουν, καθώς για πρώτη φορά δεν απευθύνεται μόνο σε παιδιά της Ε΄ τάξης του Δημοτικού, αλλά περιλαμβάνει και μαθητές της Α΄ Γυμνασίου και της Α΄ Λυκείου. Πρόκειται για ηλικιακές ομάδες που βρίσκονται σε διαφορετικά στάδια εκπαιδευτικής και κοινωνικής ανάπτυξης, αλλά έχουν κοινό σημείο αναφοράς την ανάγκη για ασφαλείς μετακινήσεις, αυτονομία και υιοθέτηση ενός πιο βιώσιμου τρόπου ζωής.

Σύμφωνα με τον σχεδιασμό, συνολικά 122 σχολεία και των δύο βαθμίδων εκπαίδευσης από διάφορες περιοχές της Θεσσαλίας αναμένεται να παρακολουθήσουν το πρόγραμμα μέχρι την ολοκλήρωση της φετινής σχολικής χρονιάς. Ήδη, μαθητές από 112 σχολικές μονάδες έχουν ενταχθεί στη δράση, η οποία επιχειρεί να συνδέσει την εκπαιδευτική διαδικασία με την καθημερινότητα των παιδιών και τις σύγχρονες ανάγκες των πόλεων.

Από τη θεωρία στην πράξη

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην πρακτική εξοικείωση των μικρότερων μαθητών με το ποδήλατο. Τα παιδιά της Ε΄ Δημοτικού συμμετέχουν σε βιωματικές δραστηριότητες, χρησιμοποιώντας τα δικά τους ποδήλατα στους αύλειους χώρους των σχολείων. Μέσα από την εκπαιδευτική διαδικασία αποκτούν βασικές δεξιότητες ασφαλούς οδήγησης, μαθαίνουν να αναγνωρίζουν πιθανούς κινδύνους και εξοικειώνονται με κανόνες που μπορούν να αποδειχθούν καθοριστικοί για την προστασία τους στον δρόμο. Το πρόγραμμα δεν περιορίζεται, ωστόσο, στην εκμάθηση τεχνικών χειρισμού του ποδηλάτου. Σκοπός είναι να καλλιεργηθούν στα παιδιά δεξιότητες ζωής, υπευθυνότητα και σωστή συμπεριφορά κατά τη μετακίνησή τους, ώστε το ποδήλατο να αποτελέσει ένα ασφαλές και φιλικό προς το περιβάλλον μέσο μεταφοράς.

Η επιλογή να συμπεριληφθούν φέτος και μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης συνδέεται με την ανάγκη να αποκτήσουν οι έφηβοι ενεργότερο ρόλο στη διαμόρφωση της προσωπικής και κοινωνικής τους ταυτότητας. Οι μαθητές της Α΄ Γυμνασίου και της Α΄ Λυκείου βρίσκονται σε μια μεταβατική περίοδο, καθώς σταδιακά αναλαμβάνουν μεγαλύτερη αυτονομία και προετοιμάζονται για την ενήλικη ζωή. Σε αυτό το πλαίσιο, το ποδήλατο προσεγγίζεται μέσα από δύο συμπληρωματικές διαστάσεις.

Η πρώτη αφορά τη βιώσιμη και ασφαλή μετακίνηση, ενώ η δεύτερη αναδεικνύει τον αθλητισμό ως μέσο καλλιέργειας αξιών, αυτογνωσίας, επιμονής και θέλησης. Με τον τρόπο αυτό, η δράση επιδιώκει να περάσει στους εφήβους το μήνυμα ότι η άσκηση και η φυσική δραστηριότητα μπορούν να αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους.

Με τη συμμετοχή Παραολυμπιονίκη

Ξεχωριστή θέση στο πρόγραμμα των επισκέψεων στα Λύκεια έχουν οι ομιλίες του Παραολυμπιονίκη Σίμου Παλτσαντίδη. Μέσα από τη δική του διαδρομή στον αθλητισμό, οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τη σημασία της προσπάθειας, της επιμονής και της υπέρβασης των δυσκολιών, αλλά και να αντιληφθούν ότι ο αθλητισμός μπορεί να λειτουργήσει ως πεδίο ισότητας, συμπερίληψης και προσωπικής εξέλιξης.

Η παρουσία ενός αθλητή με παραολυμπιακή εμπειρία προσδίδει μια επιπλέον εκπαιδευτική διάσταση στη δράση, καθώς μεταφέρει στους νέους μηνύματα που ξεπερνούν τα όρια της αθλητικής επίδοσης και αγγίζουν ζητήματα κοινωνικής συμμετοχής και αποδοχής της διαφορετικότητας. Το πρόγραμμα υλοποιείται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, με την υποστήριξη της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης και τη συνεργασία της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Θεσσαλίας. Υπεύθυνη για την υλοποίησή του είναι η Ε. Ευαγγέλου, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και προπονήτρια ποδηλασίας. Η δράση εντάσσεται στη γενικότερη προσπάθεια αξιοποίησης των ευρωπαϊκών πόρων για την ενίσχυση της βιώσιμης κινητικότητας και την ενημέρωση της νέας γενιάς γύρω από τις υποδομές που χρηματοδοτούνται μέσω του ΕΣΠΑ. Άλλωστε, οι σημερινοί μαθητές είναι εκείνοι που στα επόμενα χρόνια θα χρησιμοποιούν όλο και περισσότερο τις υποδομές αυτές στις καθημερινές τους μετακινήσεις. Το ζητούμενο, επομένως, δεν είναι μόνο να μάθουν τα παιδιά να κάνουν ποδήλατο, αλλά να αποκτήσουν από μικρή ηλικία τις γνώσεις και τις συνήθειες που θα τους επιτρέψουν να κινούνται με ασφάλεια, να σέβονται τον δημόσιο χώρο και να επιλέγουν έναν πιο υγιεινό και περιβαλλοντικά φιλικό τρόπο ζωής.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας καλεί τους ενήλικες που αντιμετωπίζουν αναπνευστικά προβλήματα, οι καρδιοπαθείς, καθώς και τα παιδιά με αναπνευστικά προβλήματα, να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική άσκηση



ΑΙΩΡΟΥΜΕΝΑ ΣΩΜΑΤΙΔΙΑ ΑΣ10

Επιβάρυνση της ατμόσφαιρα στη Λάρισα

Πάνω από τα όρια τα μικροσωματίδια στην οδό Φαρσάλων

Ένα νέο επεισόδιο επιβάρυνσης της ατμόσφαιρας καταγράφηκε στη Λάρισα, καθώς η μεταφορά αφρικανικής σκόνης από τη Σαχάρα επηρέασε τις συγκεντρώσεις των αιωρούμενων σωματιδίων. Σύμφωνα με τα στοιχεία των σταθμών μέτρησης της Περιφέρειας Θεσσαλίας, την Τρίτη 10 Νοεμβρίου σημειώθηκε υπέρβαση του ημερήσιου ορίου για τα αιωρούμενα σωματίδια ΑΣ10 στην περιοχή της οδού Φαρσάλων, προκαλώντας την έκδοση συστάσεων προς τους πολίτες.



Ειδικότερα, η Διεύθυνση Περιβάλλοντος και Χωρικού Σχεδιασμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας ενημέρωσε για τις αυξημένες τιμές που καταγράφηκαν στο δίκτυο παρακολούθησης της ποιότητας της ατμόσφαιρας, επισημαίνοντας ότι το φαινόμενο συνδέεται πιθανότατα, τουλάχιστον σε έναν βαθμό, με τη μεταφορά σκόνης από τη βόρεια Αφρική.

Η υπέρβαση στην οδό Φαρσάλων

Το μεγαλύτερο πρόβλημα εντοπίστηκε στον σταθμό μέτρησης της ΥΕΒ, στην οδό Φαρσάλων, όπου ο ημερήσιος μέσος όρος των αιωρούμενων σωματιδίων ΑΣ10 έφτασε τα 60,07 μικρογραμμάρια ανά κυβικό μέτρο αέρα (μg/m³), υπερβαίνοντας το θεσμοθετημένο ημερήσιο όριο των 50 μg/m³.

Αντίθετα, στους άλλους δύο σταθμούς που παρακολουθούν την ποιότητα του αέρα στο πολεοδομικό συγκρότημα της Λάρισας, δεν καταγράφηκαν υπερβάσεις. Συγκεκριμένα, στον σταθμό του Διοικητηρίου, στην πλατεία Ρήγα Φεραίου, καθώς και στον σταθμό του 6ου Λυκείου, στη συνοικία της Νεάπολης, οι μετρήσεις παρέμειναν κάτω από το προβλεπόμενο όριο.

Αξιοσημείωτη είναι, πάντως, η διακύμανση των τιμών που καταγράφηκαν στον σταθμό της ΥΕΒ, στην οδό Φαρσάλων, καθώς οι συγκεντρώσεις των ΑΣ10 κινήθηκαν από 27,53 έως και 125,92 μg/m³. Η διακύμανση αυτή αποτυπώνει την επιβάρυνση που παρουσίασε η ατμόσφαιρα κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης ημέρας, με τις υψηλότερες τιμές να καταγράφονται στον συγκεκριμένο σταθμό.

Η επίδραση της σκόνης από τη Σαχάρα

Όπως επισημαίνεται στην ενημέρωση της Περιφέρειας Θεσσαλίας, κατά το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα βρίσκεται σε εξέλιξη μεταφορά σκόνης από τη Σαχάρα προς την περιοχή της Λάρισας. Παρότι η συγκέντρωση της σκόνης στην ατμόσφαιρα χαρακτηρίζεται χαμηλή, εκτιμάται ότι ενδέχεται να συνέβαλε στην αύξηση των αιωρούμενων σωματιδίων.

Ένα από τα στοιχεία που ενισχύουν αυτή την εκτίμηση είναι η απότομη άνοδος των συγκεντρώσεων των ΑΣ10, σε συνδυασμό με τη χαμηλή αναλογία των λεπτότερων σωματιδίων ΑΣ2,5 σε σχέση με το σύνολο των ΑΣ10.

Τα ΑΣ10 είναι αιωρούμενα σωματίδια με διάμετρο έως 10 μικρόμετρα, τα οποία μπορούν να εισέλθουν στο αναπνευστικό σύστημα, ενώ τα μικρότερα ΑΣ2,5 έχουν ακόμη μεγαλύτερη δυνατότητα διείσδυσης στους πνεύμονες. Η παρουσία τους στην ατμόσφαιρα αποτελεί σημαντικό δείκτη για την αξιολόγηση της ποιότητας του αέρα και των πιθανών επιπτώσεων στη δημόσια υγεία.

Η μεταφορά αφρικανικής σκόνης αποτελεί ένα επαναλαμβανόμενο φαινόμενο για τη Θεσσαλία, ιδιαίτερα σε περιόδους κατά τις οποίες οι ατμοσφαιρικές συνθήκες ευνοούν τη μετακίνησή της από τη βόρεια Αφρική προς την ανατολική Μεσόγειο και την ελληνική επικράτεια. Η ένταση και η διάρκεια της επιβάρυνσης εξαρτώνται από την ποσότητα της σκόνης που μεταφέρεται, αλλά και από τις τοπικές μετεωρολογικές συνθήκες.

Συστάσεις για τις ευπαθείς ομάδες

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, λαμβάνοντας υπόψη τις μετρήσεις και το ενδεχόμενο περαιτέρω επιδείνωσης των μετεωρολογικών συνθηκών τις επόμενες ημέρες, απευθύνει συστάσεις προς τους πολίτες, με ιδιαίτερη έμφαση στις ομάδες αυξημένου κινδύνου. Ειδικότερα, καλούνται οι ενήλικες που αντιμετωπίζουν αναπνευστικά προβλήματα, οι καρδιοπαθείς, καθώς και τα παιδιά με αναπνευστικά προβλήματα, να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική άσκηση. Η σύσταση αφορά κυρίως δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, όπου η έκθεση στα αιωρούμενα σωματίδια είναι μεγαλύτερη.

Η προειδοποίηση αποκτά ιδιαίτερη σημασία για όσους έχουν ήδη επιβαρυμένη αναπνευστική ή καρδιαγγειακή κατάσταση, καθώς η αυξημένη συγκέντρωση σωματιδίων μπορεί να επιδεινώσει υπάρχοντα συμπτώματα και να προκαλέσει δυσφορία. Παράλληλα, η εξέλιξη του φαινομένου θα εξαρτηθεί από τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατήσουν στην περιοχή, καθώς οι άνεμοι και η ατμοσφαιρική κυκλοφορία μπορούν να επηρεάσουν τόσο τη μεταφορά όσο και τη διασπορά της σκόνης.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες παρακολουθούν τις μετρήσεις στους σταθμούς ελέγχου της Λάρισας, με στόχο την έγκαιρη ενημέρωση του πληθυσμού σε περίπτωση νέας επιβάρυνσης. Για τους κατοίκους, το βασικό μήνυμα είναι η προσοχή στις ημέρες κατά τις οποίες καταγράφονται αυξημένες συγκεντρώσεις σωματιδίων, ιδιαίτερα για όσους ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες.



Στόχος της περιφερειακής αρχής του Δημήτρη Κουρέτα είναι να προσφέρει στα παιδιά, στους εκπαιδευτικούς και στους γονείς σύγχρονα εργαλεία και ίσες ευκαιρίες, εισάγοντας νέους θεσμούς και εξειδικευμένες δράσεις για την εκπαίδευση, την καινοτομία, την ασφάλεια και την πολιτική προστασία

ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ ΤΟ 2027

Έντεκα άξονες για την Παιδεία

Νέοι θεσμοί, Φεστιβάλ Ρομποτικής και δράσεις κατά του σχολικού εκφοβισμού



Ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρεμβάσεων και εκπαιδευτικών δράσεων, με επίκεντρο τη σχολική κοινότητα και τη νέα γενιά, δρομολογεί για το 2027 η Περιφέρεια Θεσσαλίας. Η Περιφερειακή Επιτροπή ενέκρινε το σχέδιο δράσης της Αντιπεριφέρειας Παιδείας, το οποίο αναπτύσσεται σε έντεκα άξονες και φιλοδοξεί να καλύψει ένα ευρύ φάσμα εκπαιδευτικών, κοινωνικών και σύγχρονων τεχνολογικών αναγκών. Στο επίκεντρο του σχεδιασμού βρίσκονται η ενίσχυση της εκπαιδευτικής διαδικασίας, η πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού, η ψυχική υγεία των μαθητών, η εξοικείωση με τις νέες τεχνολογίες, αλλά και η προετοιμασία της σχολικής κοινότητας για την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών.

Οι δράσεις θα χρηματοδοτηθούν από τον τακτικό προϋπολογισμό της Περιφέρειας και θα αναπτυχθούν σε όλες τις Περιφερειακές Ενότητες, δηλαδή στη Λάρισα, τη Μαγνησία και τις Σποράδες, τα Τρίκαλα και την Καρδίτσα. Αποδέκτες θα είναι μαθητές, εκπαιδευτικοί, γονείς, φοιτητές, σπουδαστές, αλλά και ενήλικες εκπαιδευόμενοι.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Νέοι θεσμοί για την εκπαίδευση

Μία από τις σημαντικότερες πρωτοβουλίες είναι η δημιουργία του «Forum Παιδείας Θεσσαλίας», ενός μόνιμου χώρου διαλόγου και ανταλλαγής απόψεων για τα ζητήματα της εκπαίδευσης. Παράλληλα, προβλέπεται η διοργάνωση Συνεδρίου Παιδείας, στο οποίο θα συμμετέχουν εκπαιδευτικοί και επιστήμονες, με στόχο την ανάδειξη προβληματισμών, προτάσεων και σύγχρονων εκπαιδευτικών προσεγγίσεων. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η καθιέρωση ετήσιου Φεστιβάλ Ρομποτικής. Στο πλαίσιο της διοργάνωσης θα πραγματοποιούνται μαθητικοί διαγωνισμοί, παρουσιάσεις κατασκευών και εργαστήρια προγραμματισμού, δίνοντας στους μαθητές τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με την τεχνολογία, την καινοτομία και τη δημιουργική αξιοποίηση των επιστημών. Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσονται ημερίδες και εργαστήρια για την Τεχνητή Νοημοσύνη, τις ψηφιακές δεξιότητες και την κυβερνοασφάλεια. Πρόκειται για θεματικές που αποκτούν ολοένα και μεγαλύτερη σημασία στην καθημερινότητα των μαθητών, αλλά και στη σύγχρονη εκπαιδευτική πραγματικότητα.

Πρόληψη του εκφοβισμού και ψυχική υγεία

Ξεχωριστή θέση στο πρόγραμμα καταλαμβάνουν οι παρεμβάσεις που αφορούν την καθημερινότητα και την ασφάλεια των παιδιών στο σχολικό περιβάλλον. Η Περιφέρεια σχεδιάζει δράσεις πρόληψης και αντιμετώπισης του σχολικού εκφοβισμού, με στόχο την ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής κοινότητας και την καλλιέργεια κουλτούρας σεβασμού και αποδοχής. Παράλληλα, προβλέπονται πρωτοβουλίες για την ψυχική υγεία, τη συμπερίληψη και την υποστήριξη των οικογενειών. Η προσέγγιση αυτή επιχειρεί να αναδείξει τον ευρύτερο κοινωνικό ρόλο του σχολείου, καθώς η αντιμετώπιση των δυσκολιών που βιώνουν τα παιδιά δεν περιορίζεται αποκλειστικά στη μαθησιακή διαδικασία, αλλά συνδέεται και με το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον.

Άσκήσεις ετοιμότητας για φυσικές καταστροφές

Με δεδομένες τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Θεσσαλία από ακραία καιρικά φαινόμενα και φυσικές καταστροφές, ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται και στην πολιτική προστασία. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται εκπαιδευτικές δράσεις και ασκήσεις ετοιμότητας για τη σχολική κοινότητα, οι οποίες έχουν προγραμματιστεί για δύο χρονικές περιόδους μέσα στο 2027: από τις 12 έως τις 16 Απριλίου και από τις 8 έως τις 12 Νοεμβρίου. Μέσα από τις συγκεκριμένες πρωτοβουλίες επιδιώκεται η ενημέρωση και η εξοικείωση μαθητών και εκπαιδευτικών με τις διαδικασίες πρόληψης και αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών, ώστε να ενισχυθεί η ασφάλεια στους σχολικούς χώρους.

Επαγγελματικός προσανατολισμός και πολιτισμός

Σημαντικό μέρος του σχεδιασμού αφορά και τη σύνδεση της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας. Για τον σκοπό αυτό προβλέπεται η διοργάνωση τριήμερου «Πανοράματος Σπουδών, Επαγγελμάτων και Καριέρας», με τη συμμετοχή εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και εκπροσώπων φορέων της αγοράς εργασίας.

Η πρωτοβουλία θα δώσει τη δυνατότητα σε μαθητές και νέους να ενημερωθούν για τις διαθέσιμες εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές, αλλά και για τις προοπτικές που διαμορφώνονται σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο εργασιακό περιβάλλον. Το πρόγραμμα συμπληρώνεται από δράσεις φιλαναγνωσίας, κινηματογράφου και ποίησης, με στόχο την ενίσχυση της δημιουργικότητας και της πολιτιστικής καλλιέργειας των μαθητών. Επιπλέον, σε συνεργασία με το ΙΝΚΑ Θεσσαλίας και την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης, σχεδιάζεται η λειτουργία της «Ακαδημίας Καταναλωτών», μέσα από την οποία θα αναδεικνύονται ζητήματα καταναλωτικής συνείδησης και ενημέρωσης των νέων.

«Επενδύουμε στη νέα γενιά»

Τη σημασία του σχεδιασμού υπογράμμισε ο αντιπεριφερειάρχης Παιδείας Βασίλης Σίμος, επισημαίνοντας ότι η έγκριση του προγράμματος αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για το σχολείο του αύριο στη Θεσσαλία. Όπως ανέφερε, το σχέδιο δράσης αναπτύσσεται σε έντεκα κομβικούς άξονες και καλύπτει ολόκληρη την Περιφέρεια, από τη Λάρισα και τη Μαγνησία έως τα Τρίκαλα και την Καρδίτσα. Σύμφωνα με τον ίδιο, στόχος της περιφερειακής αρχής του Δημήτρη Κουρέτα είναι να προσφέρει στα παιδιά, στους εκπαιδευτικούς και στους γονείς σύγχρονα εργαλεία και ίσες ευκαιρίες, εισάγοντας νέους θεσμούς και εξειδικευμένες δράσεις για την εκπαίδευση, την καινοτομία, την ασφάλεια και την πολιτική προστασία. «Επενδύουμε έμπρακτα στη νέα γενιά, την καινοτομία και τη γνώση, διαμορφώνοντας μια Θεσσαλία εξωστρεφή, ασφαλή και έτοιμη να ανταποκριθεί στις προκλήσεις του μέλλοντος», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Το στοίχημα πλέον είναι η υλοποίηση των έντεκα αξόνων στην πράξη, ώστε οι πρωτοβουλίες να φτάσουν στις σχολικές μονάδες και να αποκτήσουν ουσιαστικό αντίκτυπο στην εκπαιδευτική καθημερινότητα σε ολόκληρη τη Θεσσαλία.



Στην Α΄ Βιομηχανική Περιοχή του Βόλου βρίσκεται σε εξέλιξη η εκτεταμένη ανακατασκευή 72 βαγονιών, που εξυπηρετούν τη Γραμμή 1 του Μετρό της Αθήνας, στη διαδρομή Πειραιάς – Κηφισιά. Το έργο, συνολικού προϋπολογισμού 71,7 εκατ. ευρώ



ΕΠΕΝΔΥΣΗ 71,7 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ

Ηλεκτρικός από τον Βόλο

Στην Α΄ ΒΙΠΕ πραγματοποιείται η εκτεταμένη ανακατασκευή 72 βαγονιών της Γραμμής 1 του Μετρό της Αθήνας

Ένα σημαντικό έργο για τον εκσυγχρονισμό των αστικών σιδηροδρομικών μεταφορών της Αθήνας βρίσκεται σε εξέλιξη στον Βόλο, με την Α΄ Βιομηχανική Περιοχή να φιλοξενεί τις εργασίες ανακατασκευής 14 συρμών του Ηλεκτρικού Σιδηροδρόμου.

Στις εγκαταστάσεις της Α' Βιομηχανικής Περιοχής του Βόλου πραγματοποιείται η ανανέωση συνολικά 72 βαγονιών που εξυπηρετούν τη Γραμμή 1 του Μετρό, στη διαδρομή Πειραιάς – Κηφισιά. Πρόκειται για ένα έργο μεγάλης τεχνικής και οικονομικής σημασίας, συνολικού προϋπολογισμού 71,7 εκατ. ευρώ, το οποίο συνδέει άμεσα τη βιομηχανική δραστηριότητα της Μαγνησίας με τις ανάγκες των δημόσιων συγκοινωνιών της πρωτεύουσας. Την υλοποίηση έχει αναλάβει η ισπανική εταιρεία CAF, στο πλαίσιο της σύμβασης με τη ΣΤΑ.ΣΥ., ενώ στο εργοτάξιο του Βόλου απασχολούνται καθημερινά περίπου 60 έως 70 εργαζόμενοι.

Η διαδικασία ανακατασκευής έχει ήδη περάσει στο στάδιο των παραδόσεων, καθώς ο πρώτος συρμός ολοκλήρωσε τις εργασίες και τέθηκε σε κυκλοφορία στην Αθήνα στις αρχές Οκτωβρίου. Βάσει του προγραμματισμού, ο δεύτερος συρμός αναμένεται να παραδοθεί τον Δεκέμβριο του 2026 και ο τρίτος τον Φεβρουάριο του 2027. Ακολούθως, έως την άνοιξη του 2027, προβλέπεται να έχουν ολοκληρωθεί ακόμη δύο παραδόσεις, ενώ η συνολική ανακατασκευή και των 14 συρμών έχει ως χρονικό ορίζοντα το τέλος του 2027. Η σταδιακή επιστροφή των τρένων στον ενεργό στόλο αναμένεται να ενισχύσει τη διαθεσιμότητα των οχημάτων και να δημιουργήσει καλύτερες προϋποθέσεις για την εξυπηρέτηση του επιβατικού κοινού.

Βαγόνια από το 1985

Οι συρμοί που ανακατασκευάζονται κατασκευάστηκαν το 1985 από τις εταιρείες Siemens και MAN και βρίσκονται σε λειτουργία στη Γραμμή 1 για περισσότερες από τέσσερις δεκαετίες. Το πρόγραμμα δεν αφορά μια απλή επισκευή ή αισθητική ανανέωση των παλαιών βαγονιών. Αντίθετα, προβλέπει εκτεταμένη αποσυναρμολόγηση και αντικατάσταση κρίσιμων συστημάτων, με διατήρηση της βασικής μεταλλικής κατασκευής τους. Με την ολοκλήρωση των παρεμβάσεων, εκτιμάται ότι τα ανανεωμένα τρένα θα μπορούν να συνεχίσουν να λειτουργούν με ασφάλεια για τουλάχιστον 25 ακόμη χρόνια, παρατείνοντας σημαντικά τον κύκλο ζωής τους.

Συστήματα ασφαλείας και σύγχρονος εξοπλισμός Οι τεχνικές εργασίες καλύπτουν σχεδόν το σύνολο των βασικών λειτουργιών κάθε συρμού. Στο πλαίσιο της ανακατασκευής τοποθετούνται νέοι κινητήρες εναλλασσόμενου ρεύματος και σύγχρονα συστήματα έλξης, ενώ ανανεώνονται τα συστήματα πέδησης, οι μηχανισμοί των θυρών και ο ηλεκτρολογικός και πνευματικός εξοπλισμός. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στην ασφάλεια, με την εγκατάσταση καμερών παρακολούθησης τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό των βαγονιών.

Παράλληλα, προβλέπονται παρεμβάσεις για τη βελτίωση της προσβασιμότητας, με ειδικά διαμορφωμένους χώρους για επιβάτες με αναπηρία και χρήστες αναπηρικών αμαξιδίων. Σημαντικές αλλαγές θα υπάρχουν και στην εικόνα και τη λειτουργικότητα του εσωτερικού των συρμών. Τα παλιά καθίσματα, τα δάπεδα, τα παράθυρα και οι εσωτερικές επενδύσεις αντικαθίστανται, ενώ εγκαθίστανται νέες οθόνες πληροφόρησης των επιβατών. Ο εξοπλισμός συμπληρώνεται με φωτισμό LED, αναβαθμισμένο σύστημα κλιματισμού και σύγχρονο σύστημα ελέγχου στην καμπίνα του οδηγού.

Η ανανέωση του στόλου συνδέεται άμεσα με τον σχεδιασμό για τη βελτίωση των υπηρεσιών στη Γραμμή 1. Βασική επιδίωξη είναι να αυξηθεί ο αριθμός των διαθέσιμων συρμών, ώστε να μειωθούν τα χρονικά διαστήματα αναμονής των επιβατών στις αποβάθρες. Ειδικότερα, ο σχεδιασμός προβλέπει τη μείωση των χρονοαποστάσεων κατά τις ώρες αιχμής σε λιγότερο από έξι λεπτά, από περίπου επτά λεπτά που είναι σήμερα, με στόχο να βρίσκονται σε λειτουργία έως και 19 συρμοί στις περιόδους αυξημένης επιβατικής κίνησης. Ενδεικτικά της αυξημένης δραστηριότητας είναι τα στοιχεία του Οκτωβρίου 2026, όταν κυκλοφόρησαν 18 συρμοί στον ΗΣΑΠ και πραγματοποιήθηκαν 427 περισσότερα δρομολόγια σε σύγκριση με τον αντίστοιχο μήνα του 2025.

Η συνολική δαπάνη για την ανακατασκευή των 14 συρμών ανέρχεται σε 71,7 εκατ. ευρώ, με τη χρηματοδότηση να προέρχεται από πόρους του ΕΣΠΑ. Το έργο, ωστόσο, αντιμετώπισε καθυστερήσεις κατά την εξέλιξη της σύμβασης, κυρίως σε ό,τι αφορά τις προβλεπόμενες παραδόσεις. Για τον λόγο αυτό επιβλήθηκαν στην ανάδοχο εταιρεία τα συμβατικά πρόστιμα που προβλέπονται από τους όρους της συμφωνίας. Παρά τις δυσκολίες που παρουσιάστηκαν, οι εργασίες συνεχίζονται με στόχο να τηρηθεί ο αναθεωρημένος προγραμματισμός και να ολοκληρωθεί το σύνολο των παραδόσεων έως το τέλος του 2027.

Επένδυση εθνικής σημασίας

Η παρουσία του έργου στην Α΄ ΒΙΠΕ έχει ιδιαίτερη σημασία για τη Μαγνησία, καθώς δημιουργεί απασχόληση για δεκάδες εργαζομένους και ενισχύει τη σύνδεση της τοπικής βιομηχανίας με εξειδικευμένες δραστηριότητες στον τομέα των σιδηροδρομικών μεταφορών. Η ανακατασκευή των συρμών αποτελεί ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα αξιοποίησης υφιστάμενων βιομηχανικών εγκαταστάσεων για την υλοποίηση ενός έργου που αφορά το σύνολο της χώρας. Όταν ολοκληρωθεί το πρόγραμμα, 14 συρμοί που κατασκευάστηκαν πριν από περισσότερα από 40 χρόνια θα έχουν αποκτήσει νέα τεχνολογικά συστήματα, αναβαθμισμένες συνθήκες μετακίνησης και σημαντικά μεγαλύτερη διάρκεια λειτουργικής ζωής. Για τον Βόλο, το έργο αποτελεί παράλληλα μια σημαντική βιομηχανική δραστηριότητα, με δεκάδες εργαζομένους να συμμετέχουν καθημερινά σε μια σύνθετη διαδικασία που αναμένεται να επηρεάσει θετικά τη λειτουργία του Ηλεκτρικού Σιδηροδρόμου της Αθήνας.



Η Θεσσαλία απέσπασε δύο διεθνείς διακρίσεις στα Greek Travel Awards 2026, με το Πήλιο να αναδεικνύεται Καλύτερος Χειμερινός Προορισμός (Best Winter Destination) και τη Σκιάθο Καλύτερος Προορισμός Κινηματογραφικού Τουρισμού (Best Set-Jetting Destination), έπειτα από ψηφοφορία του βρετανικού ταξιδιωτικού κοινού





ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ WTM LONDON 2026

Διεθνείς διακρίσεις για Πήλιο και Σκιάθο

Άνοιγμα στη βρετανική αγορά και σημαντικές επαφές με διεθνείς τουριστικούς φορείς

Η δυναμική της Θεσσαλίας ως πολυδιάστατου τουριστικού προορισμού επιβεβαιώθηκε στη διεθνή τουριστική έκθεση WTM London 2026, όπου η Περιφέρεια έδωσε το δικό της δυναμικό «παρών», προβάλλοντας τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της περιοχής και διεκδικώντας ακόμη μεγαλύτερο μερίδιο στη διεθνή τουριστική αγορά. Η συμμετοχή της συνοδεύτηκε από δύο σημαντικές διεθνείς διακρίσεις για το Πήλιο και τη Σκιάθο, αλλά και από επαγγελματικές συναντήσεις που δημιουργούν νέες προοπτικές συνεργασίας και ενίσχυσης της τουριστικής εξωστρέφειας.

Στο επίκεντρο της παρουσίας της Θεσσαλίας βρέθηκε η ανάδειξη του πλούσιου τουριστικού αποθέματος της περιοχής. Από τους παγκοσμίως αναγνωρίσιμους προορισμούς μέχρι τις λιγότερο προβεβλημένες περιοχές με ιδιαίτερη φυσική και πολιτιστική ταυτότητα, η Περιφέρεια επιχείρησε να παρουσιάσει ένα ολοκληρωμένο τουριστικό προϊόν, ικανό να προσελκύσει επισκέπτες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Στοχευμένες επαφές

Σημαντικό μέρος της αποστολής αποτέλεσαν οι επαγγελματικές συναντήσεις της Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού Θεσσαλίας, Νατάσας Αδαμοπούλου, με εκπροσώπους μεγάλων τουριστικών οργανισμών, tour operators και στελέχη της διεθνούς αγοράς. Οι επαφές πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο της στρατηγικής εξωστρέφειας που υλοποιεί η Περιφέρεια Θεσσαλίας υπό τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα, με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας των θεσσαλικών προορισμών. Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στη βρετανική αγορά, η οποία αποτελεί σημαντικό πεδίο ενδιαφέροντος για τον ελληνικό τουρισμό. Στις συζητήσεις εξετάστηκαν δυνατότητες ανάπτυξης νέων συνεργασιών, διεύρυνσης των τουριστικών ροών και αποτελεσματικότερης προβολής των εμπειριών που μπορεί να προσφέρει η Θεσσαλία. Παράλληλα, στο τραπέζι των επαφών τέθηκε και το ζήτημα της αεροπορικής συνδεσιμότητας, με ιδιαίτερη αναφορά στις δυνατότητες αξιοποίησης του αεροδρομίου της Νέας Αγχιάλου. Η βελτίωση της προσβασιμότητας θεωρείται καθοριστικός παράγοντας για την προσέλκυση περισσότερων επισκεπτών, αλλά και για τη διευκόλυνση της τουριστικής ανάπτυξης σε περιοχές που διαθέτουν σημαντικές δυνατότητες. Η στρατηγική προβολής δεν περιορίστηκε αποκλειστικά στο παραδοσιακό μοντέλο των καλοκαιρινών διακοπών. Αντίθετα, αναδείχθηκε η δυνατότητα ανάπτυξης εναλλακτικών και θεματικών μορφών τουρισμού, όπως ο χειμερινός, ο φυσιολατρικός, ο πολιτιστικός και ο κινηματογραφικός τουρισμός, που μπορούν να ενισχύσουν την επισκεψιμότητα σε διαφορετικές περιόδους του έτους.

Συνεργασία με τον ΕΟΤ

Στο πλαίσιο των θεσμικών επαφών της αποστολής πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον Γενικό Γραμματέα του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού, Ανδρέα Φιορεντίνο, καθώς και με άλλα στελέχη του Οργανισμού. Αντικείμενο της συζήτησης αποτέλεσαν οι δυνατότητες περαιτέρω συνεργασίας και ο συντονισμός ενεργειών για την ισχυρότερη παρουσία των θεσσαλικών προορισμών στις διεθνείς αγορές.

Ιδιαίτερη σημασία είχε επίσης η συνεργασία με τη Διευθύντρια του Γραφείου ΕΟΤ Ηνωμένου Βασιλείου και Ιρλανδίας, Ελένη Σκαρβέλη, η οποία συμβάλλει στην προώθηση του ελληνικού τουριστικού προϊόντος σε δύο σημαντικές αγορές. Την ίδια στιγμή, η παρουσία της Θεσσαλίας ενισχύθηκε μέσα από συνεντεύξεις και επαφές με εκπροσώπους των μέσων ενημέρωσης, δίνοντας τη δυνατότητα να προβληθούν τα χαρακτηριστικά, οι εμπειρίες και οι ιδιαίτερες δυνατότητες των προορισμών της περιοχής.

Συνεργασία αυτοδιοίκησης και επαγγελματιών

Ξεχωριστό στοιχείο της συμμετοχής στη WTM London 2026 αποτέλεσε η συλλογική εκπροσώπηση της Θεσσαλίας. Στην αποστολή συμμετείχαν, μαζί με την Αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού Νατάσα Αδαμοπούλου, η Χωρική Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Σποράδων Αμαλία Γραββάνη, καθώς και τα υπηρεσιακά στελέχη της Περιφέρειας Θανάσης Μωυσιάδης και Έφη Βογιατζή. Παρούσα ήταν και η τοπική αυτοδιοίκηση, με τον Αντιδήμαρχο Αλοννήσου και μέλος της Τουριστικής Επιτροπής του Δήμου, Κωνσταντίνο Χλίβα, και την Εντεταλμένη Σύμβουλο Τουρισμού του Δήμου Σκοπέλου, Ιωάννα Ευσταθίου. Την πλευρά των παραγωγικών φορέων εκπροσώπησε η Θέκλα Καμμένου από το Τμήμα Τουρισμού του Επιμελητηρίου Μαγνησίας. Στην αποστολή συμμετείχαν ακόμη επαγγελματίες του τουρισμού, οι οποίοι μετέφεραν την εμπειρία και τη γνώση τους από την καθημερινή δραστηριότητα στον κλάδο. Συγκεκριμένα, έλαβαν μέρος ο Θέμης Τριανταφυλλόπουλος από το Travel Store και ο Γιώργος Λευθέρης από το Safe Travel, τουριστικά γραφεία με έδρα τη Λάρισα, η Κορίνα Γερασιμίδου από το ξενοδοχείο ΝΗΡΗΙΔΕΣ στην Αλόννησο, ο Hotel Manager Λεωνίδας Χατζηαποστολίδης, καθώς και η ιδιοκτήτρια του Lagou Raxi Country Hotel στον Λαύκο Νοτίου Πηλίου, Susan Wake. Η ευρεία συμμετοχή εκπροσώπων της αυτοδιοίκησης, των θεσμικών φορέων και των επιχειρήσεων ανέδειξε ότι η τουριστική προβολή δεν αποτελεί υπόθεση ενός μόνο φορέα. Αντίθετα, απαιτεί συντονισμό, κοινό σχεδιασμό και ενεργό συμμετοχή όλων όσοι δραστηριοποιούνται στον τουριστικό τομέα.

Βραβεία με διεθνή απήχηση

Η σημαντικότερη στιγμή της θεσσαλικής παρουσίας στο Λονδίνο ήρθε κατά την τελετή απονομής των Greek Travel Awards 2026, που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 5 Νοεμβρίου στον ιστορικό χώρο Saddlers' Hall. Η διοργάνωση του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού, η οποία πραγματοποιήθηκε για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά, επιφύλαξε δύο σημαντικές διακρίσεις για τη Θεσσαλία. Το Πήλιο απέσπασε το βραβείο Best Winter Destination 2026, κατακτώντας τον τίτλο του Καλύτερου Χειμερινού Προορισμού. Η διάκριση αναγνωρίζει τη μοναδική φυσική ομορφιά της περιοχής, τον παραδοσιακό χαρακτήρα των χωριών της, την αυθεντικότητα της φιλοξενίας και τις ιδιαίτερες εμπειρίες που προσφέρει στους επισκέπτες κατά τη χειμερινή περίοδο. Αντίστοιχα, η Σκιάθος τιμήθηκε με το βραβείο Best Set-Jetting Destination 2026, ως Καλύτερος Προορισμός Κινηματογραφικού Τουρισμού. Η αναγνώριση αυτή συνδέεται με τη διεθνή κινηματογραφική ταυτότητα του νησιού και τη δυνατότητά του να προσελκύει ταξιδιώτες που επιθυμούν να γνωρίσουν από κοντά τοποθεσίες με κινηματογραφικό ενδιαφέρον. Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό των δύο διακρίσεων είναι ότι προέκυψαν μέσα από την ψηφοφορία του βρετανικού ταξιδιωτικού κοινού, σε συνεργασία με τις δημοφιλείς ταξιδιωτικές πλατφόρμες Ice Lolly και TravelSupermarket. Επομένως, αποτελούν μια ουσιαστική αναγνώριση της εικόνας που έχουν διαμορφώσει οι δύο προορισμοί στη συνείδηση των Βρετανών ταξιδιωτών.

«Οι αυστηρές διοικητικές ποινές προς τους servicers δεν αρκεί να προβλέπονται στον νόμο. Πρέπει να επιβάλλονται στις περιπτώσεις όπου αποδεικνύεται ότι οι εταιρείες παραβιάζουν τις υποχρεώσεις τους. Το κατά πόσο η εποπτεία αυτών των κερδοσκοπικών οργανισμών θα είναι ουσιαστικη»



ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΟΠΟΥΛΟΣ

«Η προστασία των δανειοληπτών δεν μπορεί να μείνει μόνο στα χαρτιά»

Ο πρώην πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Βόλου αναλύει τις αλλαγές στο πλαίσιο για τα κόκκινα δάνεια, εξηγεί γιατί αποσύρθηκε το άρθρο 23 και επισημαίνει ότι η αντιμετώπιση του ιδιωτικού χρέους συνδέεται πλέον άμεσα με το ζήτημα της στέγης και την κοινωνική συνοχή

Η ψήφιση του νέου νομοθετικού πλαισίου για τα κόκκινα δάνεια επαναφέρει στο προσκήνιο ένα ζήτημα που εξακολουθεί να απασχολεί εκατοντάδες χιλιάδες δανειολήπτες. Οι αυστηρότεροι κανόνες για τις εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων, οι υποχρεώσεις διαφάνειας, οι κυρώσεις για καταχρηστικές πρακτικές και οι νέες δυνατότητες ρύθμισης δημιουργούν ένα διαφορετικό περιβάλλον, χωρίς ωστόσο να αποτελούν καθολική λύση για όλους. Ο πρώην πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Βόλου, Χρήστος Στρατηγόπουλος, μιλώντας για τις αλλαγές, εξηγεί τα όρια της νέας νομοθεσίας, αναφέρεται στις αντιδράσεις που οδήγησαν στην απόσυρση του άρθρου 23 και υπογραμμίζει ότι η αποτελεσματικότητα κάθε νομοθετικής παρέμβασης θα κριθεί τελικά από την εφαρμογή της. Παράλληλα, συνδέει το πρόβλημα των κόκκινων δανείων με τη στεγαστική κρίση, προειδοποιώντας ότι η δυνατότητα των πολιτών να διατηρήσουν ή να αποκτήσουν κατοικία αποτελεί κρίσιμο ζήτημα για την κοινωνική συνοχή.

Τα κόκκινα δάνεια εξακολουθούν να αποτελούν ένα μεγάλο και ενεργό πρόβλημα για την ελληνική κοινωνία. Ποια είναι η σημερινή εικόνα, με βάση τα διαθέσιμα στοιχεία;

Πράγματι, σύμφωνα με τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος, στο τέλος του δεύτερου τριμήνου του 2026 καταγράφεται ένα πολύ μεγάλο ποσό κόκκινων δανείων στα χέρια των servicers, το οποίο υπολογίζεται στα 79,6 δισ. ευρώ. Υπάρχει ακόμη ένα μικρότερο, αλλά εξίσου σημαντικό ποσό, ύψους 6,2 εκατ. ευρώ, σε κόκκινα δάνεια που βρίσκονται στα χέρια των τραπεζών.

Καταλαβαίνετε ότι πρόκειται για ένα πάρα πολύ μεγάλο μέγεθος, το οποίο δείχνει πως το ζήτημα των κόκκινων δανείων δεν αποτελεί απλώς μια ιστορική καταγραφή. Είναι μια δυναμική πραγματικότητα, η οποία μάλιστα παρουσιάζει αυξητικές τάσεις. Το κόστος ζωής, η ενέργεια και άλλοι παράγοντες πιέζουν νοικοκυριά και επιχειρήσεις, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για νέες γενιές κόκκινων δανείων. Μιλάμε για δάνεια που μέχρι ένα σημείο εξυπηρετούνταν κανονικά ή βρίσκονταν σε καθεστώς ρύθμισης, αλλά πλέον η εξυπηρέτησή τους γίνεται δυσκολότερη και περνούν στην κατηγορία των δανείων με καθυστέρηση.

Το άρθρο 23 του νομοσχεδίου προκάλεσε έντονες αντιδράσεις από τον νομικό κόσμο και τελικά αποσύρθηκε. Γιατί θεωρήθηκε τόσο προβληματικό;

Οι αντιδράσεις ήταν απολύτως δικαιολογημένες. Το συγκεκριμένο άρθρο, σε αντίθεση μάλιστα με τη γενικότερη φιλοσοφία του νομοσχεδίου, που υποτίθεται ότι αποσκοπεί στη βελτίωση της θέσης των δανειοληπτών, περιείχε μια απαράδεκτη διάταξη.

Συγκεκριμένα, έδινε τη δυνατότητα να θεωρείται εκτελεστός τίτλος η συμφωνία μεταξύ των servicers και των δανειοληπτών. Αυτό σημαίνει ότι θα μπορούσε να ακολουθήσει αναγκαστική εκτέλεση από την πλευρά των εταιρειών διαχείρισης, με βάση αυτή τη συμφωνία.

Πρέπει, όμως, να κατανοήσουμε ότι δεν πρόκειται για μια συμφωνία μεταξύ ισότιμων μερών. Στη συγκεκριμένη διαδικασία υπάρχει ένα εξαιρετικά ισχυρό μέρος και ένα σαφώς πιο αδύναμο. Νομίζω ότι είναι εύκολο να προσδιορίσουμε σε ποιους αναφέρομαι.

Επιπλέον, δεν υπήρχε δυνατότητα δικαστικής προστασίας. Ο servicer θα μπορούσε, με βάση αυτόν τον τίτλο, να προχωρήσει σε διαδικασία αναγκαστικής εκτέλεσης, χωρίς οι δανειολήπτες που είχαν υπογράψει τη συμφωνία να διαθέτουν τη δυνατότητα να αντιδράσουν δικαστικά, μέσω του απαραίτητου δικαστικού ελέγχου. Αυτό βρίσκεται έξω από το νομικό πλαίσιο που γνωρίζουμε. Γι' αυτό υπήρξε η ευρεία αντίδραση και τελικά η απόσυρση της διάταξης, η οποία πραγματικά υπονόμευε τον ίδιο τον στόχο της βελτίωσης της προστασίας των δανειοληπτών.

Η ψήφιση του νέου νόμου δημιουργεί την προσδοκία ότι περισσότεροι δανειολήπτες θα αποκτήσουν μια ομπρέλα προστασίας. Μπορούμε, όμως, να μιλάμε για μια συνολική λύση στο πρόβλημα των πλειστηριασμών και της απώλειας κατοικίας;

Ο συγκεκριμένος νόμος, όπως κάθε νόμος, δεν προσφέρεται ούτε για μεσσιανικές προσδοκίες, ότι δηλαδή όλα θα λυθούν, ούτε βεβαίως για μια μηδενιστική αντιμετώπιση, σύμφωνα με την οποία δεν προσφέρει τίποτα. Η πραγματικότητα βρίσκεται κάπου στο ενδιάμεσο.

Πράγματι, πλέον προβλέπονται αυστηρότερες υποχρεώσεις για τους servicers, ενισχύονται οι κανόνες διαφάνειας, προσδιορίζονται πιο συγκεκριμένα οι κυρώσεις και τα διοικητικά πρόστιμα, ενώ προβλέπεται ακόμη και η δυνατότητα ανάκλησης της άδειάς τους. Παράλληλα, ενισχύονται ορισμένα δικαιώματα και η προστασία των δανειοληπτών.

Ωστόσο, τα οφέλη αυτών των ρυθμίσεων δεν αφορούν όλους. Χρειάζεται να το διευκρινίσουμε. Μία από τις βασικές νέες υποχρεώσεις των servicers είναι να υποβάλλουν, πριν από την πραγματοποίηση πλειστηριασμού, τεκμηριωμένη και βιώσιμη πρόταση προς τον οφειλέτη, προκειμένου να επιτευχθεί διμερής ρύθμιση.

Αυτή η υποχρέωση, όμως, δεν αφορά πλειστηριασμούς που επαναλαμβάνονται από το παρελθόν. Αφορά πλειστηριασμούς που θα πραγματοποιηθούν για πρώτη φορά μετά την ψήφιση του συγκεκριμένου νόμου. Αυτό περιορίζει το πεδίο εφαρμογής της ρύθμισης στους οφειλέτες που από εδώ και πέρα θα αντιμετωπίσουν τον κίνδυνο ενός πλειστηριασμού.

Επιπλέον, η προστασία αφορά κυρίως τους συνεπείς οφειλέτες, εκείνους δηλαδή που έχουν πρόθεση να προχωρήσουν σε σοβαρή ρύθμιση και να τηρήσουν τους όρους της διμερούς συμφωνίας. Δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι καλύπτει με τον ίδιο τρόπο κάθε περίπτωση, ανεξάρτητα από τη στάση του οφειλέτη απέναντι στη ρύθμιση.

Υπάρχουν, επομένως, διαφορετικές κατηγορίες δανειοληπτών και διαφορετικές προβλέψεις ανάλογα με το είδος του δανείου;

Ακριβώς. Υπάρχουν διαφορές σε συγκεκριμένες προβλέψεις του νόμου. Για παράδειγμα, το πλαφόν της τοκοφορίας δεν είναι ενιαίο για όλα τα δάνεια. Για τα γενικά δάνεια, όπως τα καταναλωτικά και τα επιχειρηματικά, προβλέπεται έως το τριπλάσιο, δηλαδή 300% σε σχέση με το αρχικό κεφάλαιο. Για τα αγροτικά δάνεια το όριο φτάνει έως το διπλάσιο, δηλαδή 200%, ενώ για τα παλαιά δάνεια, προ του 1990, προβλέπεται έως το 150%.

Υπάρχει, επίσης, η ρύθμιση για το πλαφόν του 3% σε περιπτώσεις που έχουν υπαχθεί στον εξωδικαστικό μηχανισμό, για τους ευάλωτους οφειλέτες και για συγκεκριμένες κατηγορίες επιλέξιμων δανειοληπτών. Όταν μιλάμε για ευάλωτους οφειλέτες, αναφερόμαστε σε ανθρώπους με πολύ χαμηλό εισόδημα, ενδεικτικά της τάξης των 7.000 ευρώ για ένα άτομο.

Αναφέρω αυτά τα παραδείγματα για να γίνει κατανοητό ότι, παρά τη γενικότητα που ενδεχομένως δημιουργεί η πρώτη ανάγνωση του νόμου, οι ρυθμίσεις δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις με τον ίδιο τρόπο. Κάθε κατηγορία δανειοληπτών έχει τη δική της αντιμετώπιση και τη δική της πορεία.

Μία από τις βασικές αλλαγές αφορά την αυστηρότερη εποπτεία των εταιρειών διαχείρισης. Ποια προβλήματα της προηγούμενης νομοθεσίας επιχειρεί να αντιμετωπίσει το νέο πλαίσιο;

Η νέα νομοθεσία δεν είναι απολύτως πρωτότυπη. Έρχεται να βελτιώσει τις παθογένειες που εμφανίστηκαν κατά την εφαρμογή του προηγούμενου πλαισίου, του νόμου 5072 του 2023. Στην πράξη φάνηκε ότι η γενικότητα και οι ατέλειες των ρυθμίσεών του δεν κατάφεραν να συγκροτήσουν ένα ισχυρό δίκτυ προστασίας.

Αυτό επιχειρεί τώρα ο νομοθέτης, να οριοθετήσει με πιο συγκεκριμένο και από τρόπο τις υποχρεώσεις των servicers. Εισάγονται ρυθμίσεις που παραπέμπουν σε εκείνες του εξωδικαστικού μηχανισμού, με συγκεκριμένες προθεσμίες για την ολοκλήρωση της διμερούς συμφωνίας μεταξύ servicer και δανειολήπτη.



Ουσιαστικά, επιχειρείται να ενισχυθεί το πεδίο των διμερών ρυθμίσεων, δηλαδή εκείνο που δεν υπάγεται στον εξωδικαστικό μηχανισμό. Μέχρι σήμερα, εξαιτίας της σχετικής αορίστιας των ρυθμίσεων, της απουσίας συγκεκριμένων προθεσμιών και της έλλειψης επαρκών κυρώσεων, η διαδικασία λειτουργούσε στην πράξη υπέρ των εταιρειών διαχείρισης.

Υπήρχαν, επίσης, συστηματικά καταχρηστικές συμπεριφορές, οι οποίες δεν συνοδεύονταν από κυρώσεις ικανές να αποτρέψουν την επανάληψή τους. Τα παραδείγματα είναι πολλά. Από την ενοχλητική και επιθετική προσέγγιση μέχρι την αδιαφορία ή την άρνηση ενημέρωσης για τα ακριβή στοιχεία της οφειλής, την άρνηση επικοινωνίας με πληρεξούσιους δικηγόρους και την επιβολή συμφωνιών με υπέρογκες προκαταβολές.

Μία από τις θετικές προβλέψεις του νέου νόμου αφορά ακριβώς αυτό το τελευταίο ζήτημα. Θεσπίζεται ανώτατο όριο στις προκαταβολές που ζητούνται στο πλαίσιο μιας διμερούς ρύθμισης. Το ποσό δεν θα μπορεί να υπερβαίνει το 15% επί του κεφαλαίου και μπορεί, φυσικά, να είναι μικρότερο. Πρόκειται αναμφίβολα για μια ρύθμιση προς τη σωστή κατεύθυνση.

Πέρα από τις νομικές και οικονομικές διαστάσεις, το πρόβλημα των κόκκινων δανείων έχει και ένα βαθύτερο κοινωνικό αποτύπωμα. Τι σημαίνει για μια οικογένεια να ζει υπό τη διαρκή απειλή ότι μπορεί να χάσει το σπίτι της;

Είναι εύλογος ο προβληματισμός. Θα πρέπει να προσθέσουμε ότι η νέα νομοθέτηση έρχεται σε μια περίοδο κατά την οποία η κτηματαγορά και η αγορά ακινήτων στην Ελλάδα αντιμετωπίζουν τις δικές τους προκλήσεις. Ο μέσος Έλληνας δυσκολεύεται πολύ περισσότερο σε σχέση με το παρελθόν να αποκτήσει τη δική του στέγη.

Αυτό είναι ένα πολύ μεγάλο ζήτημα. Μπορεί να μην εμφανίζεται ακόμη με τις εκρηκτικές διαστάσεις που έχουμε δει πρόσφατα σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, όπως για παράδειγμα στην Ισπανία, αλλά, κατά την προσωπική μου άποψη, δεν πρέπει να αποκλείσουμε το ενδεχόμενο μιας σοβούσας στεγαστικής κρίσης στην Ελλάδα.

Επομένως, η ρύθμιση των κόκκινων δανείων, ίσως με πολύ πιο αποφασιστικό τρόπο από αυτόν που επιχειρείται με τον καινούργιο νόμο, δεν αποτελεί πολυτέλεια για την πολιτεία. Είναι μονόδρομος, προκειμένου να μην εμφανιστούν ορατά σημάδια μιας γενικευμένης στεγαστικής κρίσης.

Η δυνατότητα των ανθρώπων να παραμείνουν στα σπίτια τους ή να μπορέσουν να αποκτήσουν κατοικία είναι πάρα πολύ σημαντική για την κοινωνική συνοχή. Οι συνέπειες μιας τέτοιας κατάστασης δεν περιορίζονται στο οικονομικό επίπεδο, αλλά επεκτείνονται στο κοινωνικό και στο ατομικό πεδίο.

Τελικά, τι θα πρέπει να περιμένουν οι δανειολήπτες από το νέο πλαίσιο; Θα κριθεί η αποτελεσματικότητά του από τις προβλέψεις του νόμου ή από τον τρόπο με τον οποίο θα εφαρμοστεί;

Στο πεδίο νομοθεσιών όπως αυτή για την οποία συζητάμε δοκιμάζονται οι προθέσεις, οι επιλογές και οι προτεραιότητες της πολιτείας. Δεν αρκεί μόνο η νομοθέτηση. Χρειάζεται πολιτική βούληση για την εφαρμογή της.

Οι αυστηρές διοικητικές ποινές προς τους servicers, για παράδειγμα, δεν αρκεί να προβλέπονται στον νόμο.

Πρέπει να επιβάλλονται στις περιπτώσεις όπου αποδεικνύεται ότι οι εταιρείες παραβιάζουν τις υποχρεώσεις τους. Αντίστοιχα, οι εποπτικές αρμοδιότητες που αποσαφηνίζονται με το νέο πλαίσιο, από το υπουργείο Οικονομικών και την Τράπεζα της Ελλάδος, θα πρέπει να ασκηθούν στην πράξη.

Το κατά πόσο η εποπτεία αυτών των κερδοσκοπικών οργανισμών θα είναι ουσιαστική και δεν θα παραμείνει μόνο στα χαρτιά είναι ένα ζητούμενο, όχι κάτι δεδομένο. Καταλαβαίνω, λοιπόν, ότι έχουμε ακόμη δρόμο μπροστά μας.

Από εκεί και πέρα, η πορεία κάθε δανειολήπτη είναι, πέρα από τις προβλέψεις του νόμου, μια ξεχωριστή και ατομική διαδικασία. Κάθε περίπτωση είναι διαφορετική. Εκείνο που θα προέτρεπα τους ανθρώπους που αγωνίζονται να σώσουν το δάνειο, τη ρύθμιση και τελικά το σπίτι ή την περιουσία τους είναι να απευθύνονται σε ανθρώπους που μπορούν να τους προσφέρουν τις καλύτερες δυνατές υπηρεσίες.

Δεν αναφέρομαι σε αυτό ως ειδικός σε ζητήματα τραπεζικού δικαίου. Πρόκειται για μια διαδικασία με αρκετά τεχνικά στοιχεία, καθώς πλέον πολλές από τις προβλέψεις εφαρμόζονται μέσα από πλεκτρονικές πλατφόρμες. Χρειάζεται, επομένως, υπεύθυνη καθοδήγηση από δικηγόρους που ασχολούνται συστηματικά με το συγκεκριμένο αντικείμενο.

Δεν είναι μια διαδικασία για αυτοσχεδιασμούς ούτε είναι σωστό να επιχειρεί κάποιος μια πορεία ρύθμισης χωρίς κατάλληλο, έμπειρο και εξειδικευμένο σύμβουλο. Έναν άνθρωπο που θα μπορέσει να του υποδείξει τις καλύτερες δυνατές επιλογές, είτε πρόκειται για τον εξωδικαστικό μηχανισμό είτε για μια διμερή ρύθμιση, και να μελετήσει τα βήματα που απαιτούνται στη δική του περίπτωση.

Θα προσθέτατε ότι η ανάγκη για εξειδικευμένη νομική συμβουλή δεν αφορά μόνο όσους βρίσκονται ήδη αντιμέτωποι με ένα κόκκινο δάνειο, αλλά και όσους σχεδιάζουν να δανειστούν;

Ασφαλώς. Η μελέτη και η σωστή καθοδήγηση είναι σημαντικές και πριν από τη σύναψη ενός δανείου. Ο πολίτης θα πρέπει να έχει δίπλα του έναν εξειδικευμένο νομικό σύμβουλο, έναν συνοδοιπόρο σε μια τόσο σημαντική απόφαση, ώστε να γνωρίζει τις υποχρεώσεις και τις συνέπειες που μπορεί να προκύψουν.

Για όσους βρίσκονται ήδη αντιμέτωποι με το πρόβλημα, είναι σημαντικό να αξιοποιήσουν κάθε βελτιωμένη πρόβλεψη και κάθε νέο εργαλείο που τους δίνει ο νόμος. Προφανώς όλοι θα θέλαμε οι διατάξεις να είναι ακόμη καλύτερες. Δεν μπορούμε, όμως, να μηδενίζουμε όσα προβλέπονται. Με τα εργαλεία που υπάρχουν, ο κάθε δανειολήπτης πρέπει να επιδιώξει το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα για τη δική του προσωπική περίπτωση.

«Η δυνατότητα των ανθρώπων να παραμείνουν στα σπίτια τους ή να μπορέσουν να αποκτήσουν κατοικία είναι πάρα πολύ σημαντική για την κοινωνική συνοχή. Οι συνέπειες μιας τέτοιας κατάστασης δεν περιορίζονται στο οικονομικό επίπεδο, αλλά επεκτείνονται στο κοινωνικό και στο ατομικό πεδίο»



Έως τις 4 Δεκεμβρίου 2026 η προθεσμία για τις αιτήσεις – Στις 23 Δεκεμβρίου η πρώτη πληρωμή – Αυξημένη κατά 30% η φετινή ενίσχυση, ποια νοικοκυριά δικαιούνται το επίδομα και ποια στοιχεία χρειάζονται



ΕΠΙΔΟΜΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Άνοιξαν οι αιτήσεις στην πλατφόρμα myΘέρμανση

Έως 1.560 ευρώ στους δικαιούχους, πότε θα καταβληθεί η προκαταβολή

Σε λειτουργία τέθηκε η πλεκτρονική πλατφόρμα myΘέρμανση της ΑΑΔΕ για την υποβολή αιτήσεων χορήγησης του επιδόματος θέρμανσης της χειμερινής περιόδου 2026-2027, δίνοντας τη δυνατότητα σε χιλιάδες νοικοκυριά να εξασφαλίσουν οικονομική ενίσχυση ενόψει του χειμώνα. Η φετινή ενίσχυση είναι αυξημένη κατά 30% σε σχέση με την προηγούμενη περίοδο, ενώ το ανώτατο ποσό μπορεί να φτάσει τα 1.560 ευρώ για νοικοκυριά που κατοικούν σε περιοχές με ιδιαίτερα χαμηλές θερμοκρασίες και αυξημένες ανάγκες θέρμανσης. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να κινηθούν εγκαίρως, καθώς η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων εκπνέει την Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 2026. Η πρώτη πληρωμή, με τη μορφή προκαταβολής, έχει προγραμματιστεί έως τις 23 Δεκεμβρίου 2026, ώστε οι δικαιούχοι να λάβουν τα πρώτα χρήματα πριν από τα Χριστούγεννα. Το συνολικό κονδύλι για το επίδομα ανέρχεται σε 225 εκατ. ευρώ, ενώ η ενίσχυση εκτιμάται ότι θα καλύψει περίπου 1,2 εκατομμύρια νοικοκυριά.

Δικαιούχοι είναι φυσικά πρόσωπα που χρησιμοποιούν την κύρια κατοικία τους, είτε πρόκειται για ιδιόκτητο ακίνητο είτε για μισθωμένη ή δωρεάν παραχωρούμενη κατοικία, και πληρούν τα προβλεπόμενα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια. Η επιδότηση αφορά ένα μόνο είδος καυσίμου ή μορφή θέρμανσης ανά δικαιούχο. Συγκεκριμένα, καλύπτονται: Πετρέλαιο εσωτερικής καύσης θέρμανσης. Φωτιστικό πετρέλαιο (μπλε κηροζίνη). Φυσικό αέριο. Υγραέριο. Καυσόξυλα. Βιομάζα (πέλετ). Τηλεθέρμανση. Ηλεκτρική ενέργεια. Για όσους χρησιμοποιούν ηλεκτρική ενέργεια απαιτείται ενεργή παροχή που αντιστοιχεί στην κύρια κατοικία τους. Δεν δικαιούνται την ενίσχυση όσοι είναι ενταγμένοι στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο (ΚΟΤ), καθώς και οι κατηγορίες που εξαιρούνται από την ισχύουσα απόφαση.

Τα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια

Τα βασικά εισοδηματικά και περιουσιακά όρια παραμένουν αμετάβλητα σε σχέση με την προηγούμενη περίοδο. Το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα δεν πρέπει να υπερβαίνει: Τα 16.000 ευρώ για άγαμο φορολογούμενο. Τα 24.000 ευρώ για έγγαμους ή μέρη συμφώνου συμβίωσης, με προσαύξηση 5.000 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο τέκνο. Τα 29.000 ευρώ για μονογονεϊκές οικογένειες, με τις προβλεπόμενες προσαυξήσεις για τα επιπλέον εξαρτώμενα τέκνα. Υπάρχουν παράλληλα περιουσιακά κριτήρια, με βάση τη συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας, όπως αυτή προκύπτει από τον ΕΝΦΙΑ του 2026. Ειδικότερα, το όριο διαμορφώνεται στις 200.000 ευρώ για άγαμους και στις 260.000 ευρώ για έγγαμους ή μονογονεϊκές οικογένειες, με τις προβλεπόμενες προσαυξήσεις για τα εξαρτώμενα τέκνα.

Πόσα χρήματα θα λάβουν οι δικαιούχοι

Το ύψος του επιδόματος εξαρτάται από το είδος θέρμανσης, την περιοχή της κύριας κατοικίας και τον αριθμό των εξαρτώμενων παιδιών. Τα ποσά αναφοράς διαμορφώνονται ως εξής: Ηλεκτρική ενέργεια: 380 ευρώ. Πέλετ: 360 ευρώ. Καυσόξυλα και τηλεθέρμανση: 350 ευρώ. Φυσικό αέριο: 325 ευρώ. Πετρέλαιο θέρμανσης, μπλε κηροζίνη και υγραέριο: 300 ευρώ. Στα παραπάνω ποσά εφαρμόζεται η φετινή αύξηση κατά 30%, ενώ προβλέπεται επιπλέον προσαύξηση 20% για κάθε εξαρτώμενο τέκνο. Ιδιαίτερα ευνοημένοι είναι οι κάτοικοι ορεινών και ψυχρών περιοχών, καθώς το τελικό ποσό αυξάνεται περαιτέρω ανάλογα με τις κλιματικές συνθήκες του οικισμού.

Ειδικότερα: Το βασικό ανώτατο όριο ανέρχεται σε 1.040 ευρώ. Σε οικισμούς με συντελεστή καιρικών συνθηκών τουλάχιστον 1, προβλέπεται προσαύξηση 25% και ανώτατο ποσό 1.300 ευρώ. Σε οικισμούς με συντελεστή τουλάχιστον 1,2 προβλέπεται επιπλέον προσαύξηση 25%, με το ανώτατο ποσό να φτάνει τα 1.560 ευρώ.

Το ελάχιστο συνολικό επίδομα ορίζεται στα 100 ευρώ.

Η πρώτη καταβολή έχει προγραμματιστεί έως τις 23 Δεκεμβρίου 2026 και θα αφορά όσους έχουν υποβάλει εμπρόθεσμα αίτηση και πληρούν τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις.

Το ποσοστό της προκαταβολής διαφοροποιείται ανάλογα με το αν κάποιος είχε λάβει επίδομα και την προηγούμενη χειμερινή περίοδο.

Συγκεκριμένα: Παλαιοί δικαιούχοι: Η προκαταβολή υπολογίζεται στο 60% του ποσού που έλαβαν την περίοδο 2025-2026, με προσαύξηση 30% για τη φετινή περίοδο και τους προβλεπόμενους περιορισμούς. Νέοι δικαιούχοι: Η προκαταβολή αντιστοιχεί στο 50% του ποσού αναφοράς, αφού εφαρμοστούν οι σχετικές προσαυξήσεις και ο κλιματικός συντελεστής. Σε κάθε περίπτωση, η προκαταβολή δεν μπορεί να είναι μικρότερη από 80 ευρώ. Η επόμενη πληρωμή θα πραγματοποιηθεί έως τις 28 Μαΐου 2027, μετά τον υπολογισμό του τελικού ποσού και την αφαίρεση της προκαταβολής. Για τους δικαιούχους φυσικού αερίου και τηλεθέρμανσης, καθώς και για όσους επιδοτούνται για πλεκτρική ενέργεια, προβλέπεται συμπληρωματική καταβολή έως τις 30 Ιουλίου 2027.

Πώς γίνεται η αίτηση στο myΘέρμανση

Οι αιτήσεις υποβάλλονται πλεκτρονικά μέσω της ψηφιακής πύλης myAADE, στην εφαρμογή myΘέρμανση. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επιλέξουν το είδος θέρμανσης για το οποίο επιθυμούν να λάβουν επιδότηση και να συμπληρώσουν τα απαιτούμενα στοιχεία. Ειδικότερα, στην αίτηση απαιτούνται: Ο ΑΦΜ του αιτούντος. Το ονοματεπώνυμο του δικαιούχου. Ο αριθμός των εξαρτώμενων τέκνων. Ο αριθμός παροχής πλεκτρικού ρεύματος της κύριας κατοικίας. Η ταχυδρομική διεύθυνση της κατοικίας. Η δήλωση εάν το ακίνητο είναι ιδιόκτητο, μισθωμένο ή δωρεάν παραχωρούμενο. Ο ΑΦΜ του ιδιοκτήτη ή του προσώπου που έχει παραχωρήσει δωρεάν την κατοικία, όπου απαιτείται. Το είδος καυσίμου ή ενέργειας που χρησιμοποιείται για τη θέρμανση. Απαραίτητη προϋπόθεση για την καταβολή των χρημάτων είναι να έχει δηλωθεί στο myAADE ενεργός τραπεζικός λογαριασμός IBAN, στον οποίο ο αιτών εμφανίζεται ως κύριος δικαιούχος ή συνδικαιούχος.

Για τις αγορές φυσικού αερίου, υγραερίου, μπλε κηροζίνης, καυσόξυλων, πέλετ και τηλεθέρμανσης απαιτείται επίσης η καταχώριση των στοιχείων των παραστατικών αγοράς, όπως ο αριθμός της απόδειξης, το ποσό της συναλλαγής και τα στοιχεία της επιχείρησης.

Για το πετρέλαιο θέρμανσης και την πλεκτρική ενέργεια, τα σχετικά στοιχεία διαβιβάζονται πλεκτρονικά στην ΑΑΔΕ από τους προμηθευτές και τους αρμόδιους φορείς.



Πρόκειται για μια πρωτοβουλία με εκπαιδευτικό και διαπολιτισμικό χαρακτήρα, που αξιοποιεί τις δυνατότητες της τεχνητής νοημοσύνης για την ενίσχυση της κοινωνικής συμμετοχής των μελλοντικών εκπαιδευτικών

«AI-based PhotoVoice»

Η Θεσσαλία στο επίκεντρο διεθνούς ακαδημαϊκής συνεργασίας



Πανεπιστήμια από Ελλάδα, Αλβανία και Ισραήλ σχεδιάζουν ένα σταθερό δίκτυο ερευνητικών δράσεων, με προοπτική τη διοργάνωση διεθνούς συνεδρίου στην περιοχή

Νέες δυνατότητες διεθνούς επιστημονικής συνεργασίας επιχειρεί να ανοίξει η Περιφέρεια Θεσσαλίας, μέσα από την επαφή της με πανεπιστημιακά ιδρύματα από την Ελλάδα, την Αλβανία και το Ισραήλ. Στο επίκεντρο βρίσκεται η δημιουργία ενός σταθερού δικτύου συνεργασίας, το οποίο θα μπορούσε να οδηγήσει σε κοινές ερευνητικές πρωτοβουλίες, ανταλλαγές φοιτητών και εκπαιδευτικών, αλλά και στη διοργάνωση διεθνούς συνεδρίου στη Θεσσαλία.

Το θέμα συζητήθηκε σε συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα με εκπροσώπους της διεθνούς ερευνητικής ομάδας του προγράμματος «AI-based PhotoVoice: A Cross-Cultural Study for Enhancing Student Teachers' Social Engagement». Πρόκειται για μια πρωτοβουλία με εκπαιδευτικό και διαπολιτισμικό χαρακτήρα, που αξιοποιεί τις δυνατότητες της τεχνητής νοημοσύνης για την ενίσχυση της κοινωνικής συμμετοχής των μελλοντικών εκπαιδευτικών.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης εξετάστηκε η δυνατότητα η συνεργασία να αποκτήσει μόνιμα χαρακτηριστικά, ξεπερνώντας τα όρια ενός μεμονωμένου ερευνητικού προγράμματος. Παράλληλα, τέθηκε στο τραπέζι η προοπτική διοργάνωσης ενός διεθνούς συνεδρίου στη Θεσσαλία, με την υποστήριξη της Περιφέρειας, το οποίο θα αποτελέσει πεδίο ανταλλαγής επιστημονικών απόψεων και εμπειριών γύρω από ζητήματα που απασχολούν τις κοινωνίες της ευρύτερης περιοχής. «Η επιστήμη μπορεί να φέρνει τους ανθρώπους κοντά», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Δημήτρης Κουρέτας, αναδεικνύοντας τη σημασία των διεθνών ακαδημαϊκών συνεργασιών και των ευκαιριών που δημιουργούνται για ερευνητές, εκπαιδευτικούς και φοιτητές. Ο Περιφερειάρχης εξέφρασε, μάλιστα, τη διάθεση της Περιφέρειας να στηρίξει την προοπτική διοργάνωσης του συνεδρίου, ζητώντας από την ερευνητική ομάδα να επεξεργαστεί και να καταθέσει συγκεκριμένη πρόταση.

Από την έρευνα σε ένα μόνιμο δίκτυο συνεργασίας

Το ερευνητικό πρόγραμμα υλοποιείται μέσα από τη συνεργασία τριών ακαδημαϊκών ιδρυμάτων: του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, του Πανεπιστημίου «Fan S. Noli» της Κορυτσάς στην Αλβανία και του αραβοϊσραηλινού ακαδημαϊκού ιδρύματος Sakhnin, το οποίο έχει αναλάβει τον συντονισμό. Βασικό αντικείμενο της έρευνας είναι η εφαρμογή της μεθόδου PhotoVoice, σε συνδυασμό με εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης. Μέσα από αυτή την προσέγγιση επιδιώκεται να ενισχυθεί η κοινωνική ευαισθητοποίηση και συμμετοχή των μελλοντικών εκπαιδευτικών, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να προσεγγίζουν κοινωνικά ζητήματα μέσα από διαφορετικές πολιτισμικές οπτικές.

Ωστόσο, η συζήτηση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας δεν περιορίστηκε στο συγκεκριμένο πρόγραμμα. Αντίθετα, κοινή επιδίωξη είναι να δημιουργηθεί ένα οργανωμένο πλαίσιο συνεργασίας, με σταθερή εκπροσώπηση των συμμετεχόντων φορέων και δυνατότητα ανάπτυξης νέων κοινών δράσεων. Στα πεδία που θα μπορούσαν να αποτελέσουν αντικείμενο μελλοντικών συνεργασιών περιλαμβάνονται η εκπαίδευση, η τεχνητή νοημοσύνη, η ψηφιακή μάθηση, η ευημερία στο σχολική κοινότητα, η πρόληψη της βίας και η περιβαλλοντική βιωσιμότητα. Στόχος είναι να αναπτυχθούν κοινές ερευνητικές προτάσεις, επιμορφωτικές πρωτοβουλίες και ανταλλαγές τεχνογνωσίας, ενώ σε επόμενο στάδιο θα μπορούσαν να δημιουργηθούν ευκαιρίες συμμετοχής για εκπαιδευτικούς και φοιτητές.

Κοινές κοινωνικές προκλήσεις και δημογραφικό

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε και στα κοινά κοινωνικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι χώρες της Νότιας και Νοτιοανατολικής Ευρώπης, καθώς και της Ανατολικής Μεσογείου. Η κοινωνική δικαιοσύνη, η ισότητα των ευκαιριών, η πρόσβαση στην εκπαίδευση και οι δημογραφικές εξελίξεις αποτέλεσαν βασικούς άξονες της συζήτησης. Στο επίκεντρο βρέθηκε, μεταξύ άλλων, και το φαινόμενο της φυγής των νέων ανθρώπων στο εξωτερικό, ένα ζήτημα που απασχολεί τόσο την Ελλάδα όσο και τις υπόλοιπες χώρες της περιοχής. Όπως επισημάνθηκε, η αναζήτηση καλύτερων προοπτικών από τη νέα γενιά συνδέεται άμεσα με την ανάγκη για ίσες ευκαιρίες, πρόσβαση στη γνώση και δημιουργία ενός περιβάλλοντος που θα επιτρέπει στους νέους να εξελίσσονται επαγγελματικά και προσωπικά στον τόπο τους.

Σε αυτό το πλαίσιο, η προτεινόμενη διοργάνωση διεθνούς συνεδρίου στη Θεσσαλία αποκτά ευρύτερη σημασία, καθώς μπορεί να αποτελέσει την αφετηρία για έναν συστηματικό διάλογο μεταξύ πανεπιστημίων, ερευνητών και θεσμικών φορέων. Η παρουσίαση καλών πρακτικών, η ανταλλαγή εμπειριών και η αναζήτηση κοινών λύσεων σε προβλήματα που δεν γνωρίζουν σύνορα αποτελούν τις βασικές επιδιώξεις της πρωτοβουλίας.

Η ερευνητική ομάδα

Στην ερευνητική ομάδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας συμμετέχουν η Αναστασία Γκαϊνταρτζή από το Τμήμα Γλωσσικών και Διαπολιτισμικών Σπουδών, ο Κώστας Μάγος από το Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης και η Βασιλική Γιακουμάκη από το Τμήμα Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας. Από το ακαδημαϊκό ίδρυμα Sakhnin συμμετέχουν οι Yaser Awad, Nayif Awad, Islam Abu-Asaad, Rawia Hayik, Lina Boulos και Fadia Nasir-Abu Alhija, ενώ το Πανεπιστήμιο «Fan S. Noli» εκπροσωπούν οι Magdalini Vampa και Jordan Jorgji. Η συνάντηση αφήνει ανοιχτό το ενδεχόμενο μιας ευρύτερης συνεργασίας με επίκεντρο τη Θεσσαλία, η οποία φιλοδοξεί να ενισχύσει τη σύνδεση της πανεπιστημιακής έρευνας με τις πραγματικές ανάγκες των κοινωνιών και να αναδείξει τον ρόλο της επιστήμης ως γέφυρας επικοινωνίας και κοινής δράσης μεταξύ διαφορετικών χωρών και πολιτισμών.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΜΕΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ
FORMedia.gr

«Ένας προορισμός μπορεί να δημιουργήσει την αφορμή για να γνωρίσει ο επισκέπτης και έναν δεύτερο ή τρίτο. Αυτό είναι κάτι που θα έπρεπε να επιδιώκουμε συστηματικά. [...] Πιστεύω απόλυτα ότι πρέπει να δημιουργηθεί ένας DMO, ένας οργανισμός διαχείρισης προορισμού, στον οποίο θα συνυπάρχουν η επιχειρηματικότητα και οι δημόσιοι φορείς»

ΘΕΚΛΑ ΚΑΜΕΝΟΥ

«Το βραβείο για το Πήλιο είναι μια ευκαιρία να συστηθούμε ξανά στη διεθνή αγορά»

Η πρόεδρος του Τουριστικού Τμήματος του Επιμελητηρίου Μαγνησίας μιλά για τη διεθνή διάκριση του Πηλίου στα Greek Travel Awards 2026, τις προκλήσεις της επόμενης τουριστικής περιόδου και την ανάγκη δημιουργίας ενός ενιαίου οργανισμού διαχείρισης προορισμού για τη Θεσσαλία





Η διεθνής διάκριση του Πηλίου στα Greek Travel Awards 2026, στην κατηγορία του χειμερινού προορισμού, αποτελεί μια σημαντική αναγνώριση για έναν τόπο που έχει συνδέσει το όνομά του με τη φυσική ομορφιά και τις αυθεντικές ταξιδιωτικές εμπειρίες. Μαζί με τη Σκιάθο, που επίσης διακρίθηκε, το Πήλιο βρίσκεται στο επίκεντρο μιας θετικής προβολής για τη Θεσσαλία, με τη δυνατότητα να συστηθεί σε νέες αγορές και να αναδείξει πλευρές του τουριστικού του προϊόντος που δεν περιορίζονται στους καλοκαιρινούς μήνες.

Συνέντευξη στην **Εννη Λεβέντη**

Για τη Θέκλα Καμένου, τουριστική πράκτορα και πρόεδρο του Τουριστικού Τμήματος του Επιμελητηρίου Μαγνησίας, η διάκριση αποτελεί λόγο υπερηφάνειας, αλλά όχι αφορμή για εφησυχασμό. Ο τουρισμός, όπως επισημαίνει, επηρεάζεται από διεθνείς οικονομικές και γεωπολιτικές εξελίξεις, ενώ οι αλλαγές στις συνήθειες και στα μοτίβα των κρατήσεων δημιουργούν νέα δεδομένα για τις επιχειρήσεις και τους προορισμούς. Στη συζήτησή μας αναλύει τις προοπτικές της επόμενης περιόδου, εξηγεί γιατί η Θεσσαλία πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ένα σύνολο αλληλοσυμπληρούμενων προορισμών και επαναφέρει την πρόταση για τη δημιουργία ενός ενιαίου οργανισμού διαχείρισης προορισμού (Destination Management Organization – DMO). Ενός ευέλικτου μηχανισμού που θα συνδέει την επιχειρηματικότητα με τους δημόσιους φορείς, θα ενισχύει τη διεθνή προβολή και θα μπορεί να διαχειρίζεται ακόμη και κρίσεις, όπως εκείνες που έζησε η περιοχή τα προηγούμενα χρόνια.

Το Πήλιο διακρίθηκε στα Greek Travel Awards 2026, ενώ αντίστοιχη αναγνώριση υπήρξε και για τη Σκιάθο. Είναι μια στιγμή που δημιουργεί δικαιολογημένη υπερηφάνεια για τη Μαγνησία και συνολικά για τη Θεσσαλία;

Νομίζω ότι είμαστε περήφανοι, γιατί ζούμε σε έναν πολύ όμορφο τόπο. Ο κόσμος, με την καλή έννοια, μας ζηλεύει για τη δυνατότητα που έχουμε να ζούμε μέσα σε ένα τόσο όμορφο περιβάλλον. Είναι, λοιπόν, μια διάκριση που μας χαροποιεί ιδιαίτερα.

Αυτό που έχει ξεχωριστή σημασία για μένα είναι ότι αφορά το χειμερινό Πήλιο και ότι η αναγνώριση έρχεται από το εξωτερικό. Οι Έλληνες γνωρίζουν το χειμερινό Πήλιο. Είμαστε, θα έλεγα, ανάμεσα στους σημαντικότερους χειμερινούς προορισμούς για τον Έλληνα επισκέπτη. Όταν, όμως, αυτή η εικόνα αρχίζει να γίνεται γνωστή και στη διεθνή αγορά, είναι κάτι ιδιαίτερα σημαντικό.

Δεν είναι το ίδιο να γνωρίζει ένας προορισμός την αναγνώριση μόνο στο εσωτερικό και να καταφέρνει να ξεχωρίζει και στο εξωτερικό. Η διάκριση αυτή δίνει στο Πήλιο μια επιπλέον δυνατότητα προβολής, ειδικά σε μια αγορά όπως η βρετανική, η οποία γνωρίζει σε μεγάλο βαθμό την Ελλάδα ως καλοκαιρινό προορισμό. Τώρα της δίνεται η ευκαιρία να ανακαλύψει και τη χειμερινή πλευρά του Πηλίου.

Ένα βραβείο, ωστόσο, δεν σημαίνει ότι όλα λειτουργούν ιδανικά. Πόσο εύκολο είναι για έναν τουριστικό προορισμό να διατηρεί τη θέση του σε ένα περιβάλλον που αλλάζει διαρκώς;

Δεν μπορούμε σε καμία περίπτωση να εφησυχάζουμε. Ο τουρισμός εξελίσσεται συνεχώς και δεν μπορείς ποτέ να θεωρήσεις ότι έκανες κάτι, πήρες ένα βραβείο και ολοκλήρωσες την προσπάθειά σου. Υπάρχουν πάρα πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν την πορεία του.

Οι κοινωνικοπολιτικές εξελίξεις, η οικονομική κατάσταση, ένας πόλεμος, μια σύρραξη ή ακόμη και ένας ιός μπορούν να ανατρέψουν τα δεδομένα. Τα έχουμε ζήσει όλα αυτά. Μπορεί να ξεκινάς τις πωλήσεις σου με την προσδοκία ότι θα έχεις μια πολύ καλή χρονιά και στην πορεία να συμβούν γεγονότα που επηρεάζουν την απόφαση του ταξιδιώτη.

Αυτή τη στιγμή, για παράδειγμα, τα δεδομένα που αφορούν τις κρατήσεις για το καλοκαίρι του 2027 δεν είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά. Και αυτό δεν έχει να κάνει τόσο με την Ελλάδα ή με τις προσπάθειες των τοπικών προορισμών, όσο με τη γενικότερη οικονομική κατάσταση διεθνώς. Η ακρίβεια και η αύξηση του ενεργειακού κόστους δεν είναι προβλήματα που αντιμετωπίζουμε μόνο εμείς. Τα βιώνουν και οι άνθρωποι στις χώρες από τις οποίες περιμένουμε να ταξιδέψουν.

Βλέπουμε, λοιπόν, μια μεγαλύτερη διστακτικότητα. Δεν είναι ότι ο κόσμος δεν θέλει να επισκεφθεί την Ελλάδα. Η χώρα μας είναι ένα πολύ ισχυρό τουριστικό brand, θα έλεγα η «Coca-Cola των διακοπών». Πολλοί θέλουν να κάνουν διακοπές στην Ελλάδα, αλλά αρχίζουμε να παρατηρούμε αλλαγές στα μοτίβα των κρατήσεων. Αυτό είναι κάτι που προβληματίζει τόσο εμάς που υποδεχόμαστε τους επισκέπτες όσο και τους tour operators και τις αεροπορικές εταιρείες που καλούνται να τους μεταφέρουν στους προορισμούς.

Άρα, η αβεβαιότητα δεν αφορά μόνο την επιθυμία του ταξιδιώτη να επισκεφθεί έναν προορισμό, αλλά και το πότε θα αποφασίσει να κλείσει τις διακοπές του.

Ακριβώς. Αρχίζουμε να βλέπουμε αλλαγές στη συμπεριφορά των πελατών. Κάποιος μπορεί να θέλει να ταξιδέψει, αλλά να περιμένει λίγο, να δει πώς θα εξελιχθούν τα πράγματα ή αν θα προκύψει κάποια καλύτερη τιμή. Υπάρχει και το αίσθημα ανασφάλειας που δημιουργούν οι διεθνείς εξελίξεις.

Πριν από λίγο καιρό, για παράδειγμα, συζητούσα με φίλους που ήρθαν να επισκεφθούν την περιοχή μας από το Ντουμπάι. Μου έλεγαν ότι και εκεί τα πράγματα είναι πιο συγκρατημένα, καθώς ο κόσμος αισθάνεται ανασφάλεια λόγω των πολεμικών εξελίξεων που είχαν προηγηθεί στην ευρύτερη περιοχή. Όλα αυτά επηρεάζουν τις αποφάσεις των ανθρώπων, ακόμη και όταν δεν υπάρχει άμεση σύνδεση με τον προορισμό στον οποίο θέλουν να ταξιδέψουν.

Δεν είναι, λοιπόν, τόσο απλό να πούμε ότι, αν διαπιστώσουμε μια δυσκολία στις κρατήσεις, θα μειώσουμε τις τιμές. Δεν υπάρχει πάντα αυτή η δυνατότητα, ενώ πολλές φορές το ζήτημα δεν είναι αποκλειστικά η τιμή. Είναι συνολικά το κλίμα, η οικονομική δυνατότητα και η αίσθηση ασφάλειας που έχει ο ταξιδιώτης.

Πόσο σημαντικό παραμένει, σε αυτό το περιβάλλον, το έγκαιρο κλείσιμο των διακοπών;

Για αρκετούς επισκέπτες είναι πολύ σημαντικό. Υπάρχουν άνθρωποι που προγραμματίζουν τις διακοπές τους αρκετούς μήνες νωρίτερα. Κάποιος, για παράδειγμα, μπορεί να θέλει ένα συγκεκριμένο κατάλυμα στο Πήλιο, ένα συγκεκριμένο δωμάτιο ή ένα σπίτι με συγκεκριμένη θέα. Αν γνωρίζει πότε θα ταξιδέψει, θα φροντίσει να το κλείσει νωρίς, γιατί ξέρει ότι η επιλογή του είναι περιορισμένη.

Υπάρχουν, βέβαια, και εκείνοι που αφήνουν την απόφασή τους για αργότερα. Ωστόσο, οι προκρατήσεις αποτελούσαν ένα σημαντικό εργαλείο, καθώς έδιναν τη δυνατότητα στον επισκέπτη να εξασφαλίσει την επιλογή του και στην επιχείρηση να έχει μια καλύτερη εικόνα για την πορεία της περιόδου.

Ας περάσουμε και στην εορταστική περίοδο. Υπάρχει η αίσθηση ότι τα Χριστούγεννα ο κόσμος θα κινηθεί περισσότερο, αναζητώντας μια ευκαιρία να ξεφύγει από την καθημερινότητα. Συμμερίζεστε αυτή την εκτίμηση;

Ναι, πιστεύω ότι ο κόσμος θα κινηθεί τα Χριστούγεννα. Είτε επειδή κάποιες τιμές έχουν υποχωρήσει είτε επειδή υπάρχει μεγάλη ανάγκη να βγει από το σπίτι, να ξεφύγει και να αλλάξει παραστάσεις. Θεωρώ ότι ο Βόλος και το Πήλιο αποτελούν σημαντικές επιλογές για την εορταστική περίοδο. Το ίδιο ισχύει και για τα Τρίκαλα, με τον «Μύλο των Ξωτικών», ο οποίος έχει εξελιχθεί σε έναν πολύ ισχυρό χριστουγεννιάτικο προορισμό. Μάλιστα, τέτοιες μεγάλες διοργανώσεις δεν ωφελούν μόνο την πόλη στην οποία πραγματοποιούνται. Δημιουργούν διάθεση για περιήγηση και στις γειτονικές περιοχές, δίνοντας τη δυνατότητα στον επισκέπτη να γνωρίσει περισσότερους προορισμούς της Θεσσαλίας. Ο «Μύλος των Ξωτικών» έχει κερδίσει ένα σημαντικό στοίχημα. Το ενδιαφέρον είναι ότι κάθε χρόνο εξελίσσεται, ανανεώνεται και προσπαθεί να προσφέρει κάτι διαφορετικό. Αυτό θεωρώ ότι είναι και ένα από τα μυστικά της επιτυχίας του.

Αναφέρεστε ουσιαστικά στη δυνατότητα των προορισμών της Θεσσαλίας να λειτουργούν συμπληρωματικά και όχι ανταγωνιστικά. Είναι αυτό ένα από τα μεγάλα ζητούμενα για την τουριστική ανάπτυξη της περιοχής;

Απολύτως. Πιστεύω ότι οι προορισμοί της Θεσσαλίας μπορούν και πρέπει να αλληλοσυμπληρώνονται. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα. Ο Βόλος διαθέτει ένα θέατρο που φιλοξενεί ποιοτικές παραστάσεις, είτε από το τοπικό ΔΗΠΕΘΕ είτε από παραγωγές που έρχονται από την Αθήνα. Μπορεί, λοιπόν, κάποιος από μια γειτονική περιοχή να έρθει για ένα δήμερο, να παρακολουθήσει μια παράσταση, να διανυκτερεύσει στον Βόλο, να επισκεφθεί τη Μακρινίτσα ή την Πορταριά και να απολαύσει και τη γαστρονομία της πόλης.

Αντίστοιχα, κάποιος που θα επισκεφθεί τα Τρίκαλα και τον «Μύλο των Ξωτικών» μπορεί την επόμενη ημέρα να κάνει μια εκδρομή στο Περτούλι, στην Ελάτη ή σε άλλες περιοχές. Μπορεί ακόμη να συνδυάσει το ταξίδι του με μια επίσκεψη στη Λίμνη Πλαστήρα ή στην Καρδίτσα.

Στην Καρδίτσα, για παράδειγμα, έχει αναπτυχθεί πολύ καλά ο οινοτουρισμός. Υπάρχει η δυνατότητα να επισκεφθεί κάποιος οινοποιεία, να γνωρίσει τα τοπικά προϊόντα και να συνδυάσει την εμπειρία με τη γαστρονομία της περιοχής.

Όλα αυτά μπορούν να λειτουργήσουν συμπληρωματικά. Ένας προορισμός μπορεί να δημιουργήσει την αφορμή για να γνωρίσει ο επισκέπτης και έναν δεύτερο ή τρίτο. Αυτό είναι κάτι που θα έπρεπε να επιδιώκουμε συστηματικά.

Έχετε επανειλημμένα υποστηρίξει την ανάγκη δημιουργίας ενός ενιαίου φορέα για τον τουρισμό της Θεσσαλίας. Τι ακριβώς θα μπορούσε να προσφέρει ένας τέτοιος οργανισμός;

Πιστεύω απόλυτα ότι πρέπει να δημιουργηθεί ένας DMO, ένας Destination Management Organization, δηλαδή ένας οργανισμός διαχείρισης προορισμού, στον οποίο θα συνυπάρχουν η επιχειρηματικότητα και οι δημόσιοι φορείς.

Δεν έχουμε ανταγωνιστική σχέση με το κράτος. Αντίθετα, συνεργαζόμαστε μαζί του και χρειαζόμαστε αυτή τη συνεργασία. Στην περίπτωση της Μαγνησίας, για παράδειγμα, θα πρέπει να συμμετέχουν οι βασικοί τουριστικοί δήμοι, όπως ο Βόλος, το Νότιο Πήλιο και ο Δήμος Ζαγοράς – Μουρεσίου. Υπάρχει, βεβαίως, και ο Δήμος Ρήγα Φεραίου, με τη λίμνη Κάρλα και τη σύνδεσή του με την ιστορία του Ρήγα Βελεστινλή. Μπορεί να μην έχει την ίδια τουριστική δυναμική σε όλες τις αγορές, αλλά διαθέτει στοιχεία που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, όπως ο εκπαιδευτικός και σχολικός τουρισμός. Παράλληλα, χρειάζεται η συμμετοχή της Περιφέρειας, η οποία μπορεί να στηρίξει την προβολή, να οργανώσει την παρουσία σε εκθέσεις και να διευκολύνει τις επιχειρήσεις. Ένας τέτοιος οργανισμός θα μπορούσε να λειτουργεί ως ένα ευέλικτο εργαλείο, το οποίο θα συντονίζει τις δράσεις και θα αξιοποιεί τις δυνατότητες όλων.

Μιλάτε, δηλαδή, όχι μόνο για προβολή, αλλά και για έναν μηχανισμό που θα μπορεί να διαχειρίζεται κρίσεις.

Ακριβώς. Ο οργανισμός θα πρέπει να διαθέτει και μηχανισμό διαχείρισης κρίσεων, αυτό που ονομάζουμε risk management. Η περιοχή μας έχει βιώσει πολύ δύσκολες καταστάσεις. Έχουμε ζήσει τις πλημμύρες, τον Daniel, τον κορονοϊό, γεγονότα που επηρέασαν άμεσα τον τουρισμό και τους ανθρώπους που βρίσκονταν στον προορισμό.

Θυμάμαι ότι την περίοδο του Daniel υπήρχαν επισκέπτες που χρειάζονταν άμεση βοήθεια. Βρίσκονταν σε έναν ξένο τόπο, δεν καταλάβαιναν ακριβώς τι συνέβαινε και είχαν ανάγκη από ενημέρωση και υποστήριξη. Σε μια τέτοια στιγμή πρέπει να υπάρχει ένας μηχανισμός που να μπορεί να επικοινωνήσει μαζί τους, να τους βοηθήσει και να τους ενημερώσει για το τι συμβαίνει.

Αλλά η δουλειά δεν τελειώνει όταν περάσει η κρίση. Πρέπει να συνεχίσεις να ενημερώνεις τον πελάτη, ακόμη και εκείνον που δεν γνωρίζει καλά τον προορισμό, για το πώς εξελίσσονται τα πράγματα και ποια είναι η πραγματική εικόνα της περιοχής. Χρειάζεται να αποκαταστήσεις την εμπιστοσύνη και να δείξεις ότι ο προορισμός συνεχίζει να λειτουργεί. Επιπλέον, ένας τέτοιος οργανισμός μπορεί να αναλάβει δράσεις που είναι δύσκολο να υλοποιηθούν μέσα από το στενό πλαίσιο της δημόσιας διοίκησης. Μπορεί, για παράδειγμα, να προχωρήσει σε συνεργασίες με αεροπορικές εταιρείες και σε δυνατές ενέργειες συνδιαφήμισης, τα γνωστά co-marketing. Μπορεί να δημιουργήσει συνέργειες και να κινηθεί πιο ευέλικτα στις διεθνείς αγορές.

Αφού, λοιπόν, τα οφέλη είναι σαφή, γιατί δεν έχει προχωρήσει μέχρι σήμερα η δημιουργία ενός τέτοιου οργανισμού; Τι είναι αυτό που λείπει;

Πρέπει να υπάρχουν χρήματα. Εκεί επιστρέφουμε στο βασικό πρόβλημα που συναντούν πολλές καλές ιδέες. Ένας οργανισμός χρειάζεται χρηματοδότηση για να λειτουργήσει. Και εδώ θα πρέπει να είμαστε ειλικρινείς. Τα χρήματα δεν μπορούν να τα βάλει μόνο το κράτος ή η Περιφέρεια. Πρέπει να συμμετέχουμε και εμείς οι ιδιώτες, οι επαγγελματίες, οι φορείς μας. Το Επιμελητήριο, οι Ενώσεις Επαγγελματιών Εστίασης, οι Ενώσεις Ξενοδόχων, οι Ενώσεις Ενοικιαζόμενων Δωματίων και οι υπόλοιποι επαγγελματικοί φορείς πρέπει να αναλάβουν το μερίδιο της ευθύνης που τους αναλογεί. Δεν μπορούμε να ζητάμε από το κράτος να βάλει όλα τα χρήματα και να κάνει τα πάντα. Πρέπει να είμαστε και εμείς εκεί, να συμμετέχουμε, να καταθέτουμε προτάσεις και να επενδύουμε σε αυτό που θεωρούμε ότι μπορεί να πάει τον τόπο μας μπροστά. Στο Πήλιο, μάλιστα, υπάρχουν ξενοδοχειακές επιχειρήσεις που έχουν εκφράσει επανειλημμένα την επιθυμία να συμμετέχουν σε μια τέτοια προσπάθεια και να συνεισφέρουν οικονομικά. Υπάρχουν επαγγελματίες που αντιλαμβάνονται ότι χρειάζεται ένας συγκεκριμένος τρόπος οργάνωσης και προβολής του προορισμού.

Πόσο κρίσιμος είναι πλέον και ο ψηφιακός μετασχηματισμός για την επιβίωση και την ανταγωνιστικότητα των τουριστικών επιχειρήσεων;

Είναι απολύτως κρίσιμος και θα γίνει ακόμη περισσότερο στο μέλλον. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα που θεωρώ ότι πρέπει να μας απασχολήσει όλους. Ο κόσμος αρχίζει να χρησιμοποιεί όλο και περισσότερο εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης, όπως το Gemini, το ChatGPT και άλλες πλατφόρμες, για να αναζητήσει πληροφορίες και να οργανώσει το ταξίδι του. Αν η ψηφιακή παρουσία μιας επιχείρησης δεν είναι σωστά οργανωμένη, αν η ιστοσελίδα της, το περιεχόμενό της και οι πληροφορίες που παρέχει δεν είναι κατάλληλα δομημένα, υπάρχει ο κίνδυνος να μην εμφανίζεται με τον τρόπο που πρέπει στις νέες αυτές αναζητήσεις. Η ψηφιακή παρουσία είναι η βιτρίνα της επιχείρησης. Είναι το σημείο στο οποίο θα σταματήσει ο υποψήφιος επισκέπτης για να δει τι προσφέρει, τι μπορεί να βρει και αν ανταποκρίνεται σε αυτό που αναζητά. Πρέπει, επομένως, να φροντίζουμε ώστε οι πληροφορίες που δίνουμε να είναι σωστές, πλήρεις και εύκολα προσβάσιμες. Αυτό απαιτεί τεχνογνωσία, συνεχή ενημέρωση και ανθρώπους που γνωρίζουν πώς να οργανώσουν σωστά μια ψηφιακή παρουσία. Είναι μια δουλειά που πρέπει να γίνει συστηματικά και για την οποία χρειάζεται να επενδύσουμε. Δεν μπορούμε να αγνοούμε τις αλλαγές και να περιμένουμε ότι θα συνεχίσουμε να προσεγγίζουμε τον πελάτη με τα εργαλεία που χρησιμοποιούσαμε πριν από χρόνια.

Επομένως, η διεθνής διάκριση του Πηλίου και της Σκιάθου μπορεί να αποτελέσει μια αφετηρία για κάτι μεγαλύτερο, εφόσον αξιοποιηθεί σωστά.

Αυτό ακριβώς πιστεύω. Είναι πολύ θετικό ότι το Πήλιο και η Σκιάθος διακρίθηκαν και ότι δύο προορισμοί της περιοχής μας ξεχώρισαν σε μια διεθνή διοργάνωση. Είναι μια ευκαιρία να ενισχυθεί η προβολή τους και να αναδειχθούν διαφορετικές πλευρές του τουριστικού τους προϊόντος. Το ζητούμενο, όμως, είναι να μη μείνουμε στη χαρά της βράβευσης. Πρέπει να σκεφτούμε τι θα κάνουμε από εδώ και πέρα, πώς θα αξιοποιήσουμε αυτή την αναγνώριση και πώς θα τη μετατρέψουμε σε ουσιαστικό αποτέλεσμα για τις επιχειρήσεις και τον τόπο.

Και επειδή η συζήτησή μας ξεκίνησε από το βραβείο, θα ήθελα να μας μεταφέρετε και το προσωπικό συναίσθημα της στιγμής. Πώς πληροφορηθήκατε ότι το Πήλιο είχε διακριθεί;

Για να είμαι ειλικρινής, δεν ήμουν καν στην εκδήλωση, γιατί δεν γνώριζα ότι θα γίνει η βράβευση και ότι το Πήλιο θα βρεθεί στο επίκεντρο. Την Περιφέρεια Θεσσαλίας εκπροσώπησε άνθρωπός της και παρέλαβε τη διάκριση. Όταν το είδα, σκέφτηκα πόσο όμορφο είναι να ξεχωρίζει ο προορισμός σου, να τον βλέπουν και να τον προσέχουν.

«Το ζητούμενο, όμως, είναι να μη μείνουμε στη χαρά της βράβευσης. Πρέπει να σκεφτούμε τι θα κάνουμε από εδώ και πέρα, πώς θα αξιοποιήσουμε αυτή την αναγνώριση και πώς θα τη μετατρέψουμε σε ουσιαστικό αποτέλεσμα για τις επιχειρήσεις και τον τόπο»



Ανατιμήσεις έως και 40% στα λιπάσματα. Η ενεργειακή κρίση, η άνοδος του φυσικού αερίου και οι γεωπολιτικές αναταράξεις στη Μέση Ανατολή εκτοξεύουν το κόστος, επιβαρύνοντας σημαντικά τους Έλληνες παραγωγούς

ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΤΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ 15% ΖΗΤΑ Ο ΣΠΕΛ

Νέο κύμα ανατιμήσεων στα λιπάσματα

Η ενεργειακή κρίση και οι γεωπολιτικές αναταράξεις ανεβάζουν το κόστος έως και 40%, εντείνοντας τον κίνδυνο υπολίπανσης των καλλιεργειών





Η νέα άνοδος του κόστους των λιπασμάτων δημιουργεί πρόσθετες πιέσεις στον αγροτικό τομέα, σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδο για την εξέλιξη των χειμερινών καλλιεργειών. Η διεθνής αναταραχή στις αγορές ενέργειας, οι γεωπολιτικές εντάσεις στη Μέση Ανατολή και οι διαταραχές στις εμπορικές ροές μέσω των Στενών του Ορμούζ διαμορφώνουν ένα περιβάλλον αυξημένης αβεβαιότητας, με τις ανατιμήσεις σε ορισμένες κατηγορίες λιπασμάτων να φτάνουν, σύμφωνα με παράγοντες της αγοράς, το 35%-40% σε σύγκριση με πέρυσι.

Οι επιπτώσεις είναι ιδιαίτερα έντονες για τους Έλληνες παραγωγούς, οι οποίοι καλούνται να καλύψουν τις ανάγκες των καλλιεργειών τους με σημαντικά αυξημένο κόστος και περιορισμένη ρευστότητα. Το πρόβλημα αποκτά ακόμη μεγαλύτερες διαστάσεις, καθώς η συγκεκριμένη περίοδος συμπίπτει με τη βασική λίπανση και τη σπορά των χειμερινών καλλιεργειών, όπως το σιτάρι και το κριθάρι.

Η συγκεκριμένη καλλιεργητική περίοδος αντιστοιχεί στο 30%-35% της συνολικής ετήσιας κατανάλωσης λιπασμάτων. Επομένως, η αδυναμία των αγροτών να προμηθευτούν τις απαραίτητες ποσότητες ενδέχεται να οδηγήσει σε υπολίπανση, με επιπτώσεις τόσο στις αποδόσεις όσο και στην ποιότητα της παραγωγής του 2027.

Όπως επισημαίνει ο πρόεδρος του Συνδέσμου Παραγωγών και Εμπόρων Λιπασμάτων (ΣΠΕΛ), Κωνσταντίνος Ωραιόπουλος, η αγορά έχει απομακρυνθεί από τους παραδοσιακούς κανόνες προσφοράς και ζήτησης, καθώς πλέον καθοριστικό ρόλο διαδραματίζουν το ενεργειακό κόστος και οι γεωπολιτικές εξελίξεις. Πρόκειται για παράγοντες που εξακολουθούν να ασκούν ανοδικές πιέσεις στις διεθνείς τιμές, χωρίς να διαφαίνονται άμεσα περιθώρια αποκλιμάκωσης.

Η ενεργειακή κρίση μεταφέρεται στις τιμές

Καθοριστικός παράγοντας για τη διαμόρφωση των τιμών είναι το φυσικό αέριο, το οποίο αντιπροσωπεύει το 80%-90% του κόστους παραγωγής των αζωτούχων λιπασμάτων. Η αύξηση της τιμής του επηρεάζει άμεσα την παραγωγή αμμωνίας και, κατ' επέκταση, το κόστος των τελικών προϊόντων. Ενδεικτική της έντασης των πιέσεων είναι η πορεία του ευρωπαϊκού δείκτη φυσικού αερίου TTF, ο οποίος, σύμφωνα με τον πρόεδρο του ΣΠΕΛ, κινείται πάνω από τα 86 ευρώ/MWh, όταν πριν από έναν χρόνο βρισκόταν κάτω από τα 28 ευρώ/MWh.

Την ίδια στιγμή, οι διαταραχές στη ναυσιπλοΐα μέσω των Στενών του Ορμούζ δημιουργούν πρόσθετα προβλήματα στην παγκόσμια εφοδιαστική αλυσίδα. Από τη συγκεκριμένη θαλάσσια οδό διέρχεται σχεδόν το ένα τέταρτο των παγκόσμιων εξαγωγών ουρίας, γεγονός που καθιστά οποιαδήποτε διαταραχή ιδιαίτερα σημαντική για την προσφορά και τις διεθνείς τιμές.

Σύμφωνα με τον κ. Ωραιόπουλο, η ενεργειακή πίεση έχει ήδη οδηγήσει σε περιορισμό περίπου του ενός τρίτου της ευρωπαϊκής παραγωγής αμμωνίας. Παράλληλα, η Αίγυπτος, ένας από τους βασικούς προμηθευτές της Μεσογείου, περιόρισε από την 1η Νοεμβρίου κατά 20% την τροφοδοσία των εργοστασίων λιπασμάτων με φυσικό αέριο.

Πρόσθετη επιβάρυνση προέρχεται από τις ιστορικά υψηλές αυξήσεις στο κόστος του θείου και του θειικού οξέος, πρώτων υλών που χρησιμοποιούνται στην παραγωγή θειικής αμμωνίας και φωσφορικών λιπασμάτων. Στο ήδη επιβαρυμένο περιβάλλον προστίθεται και η εφαρμογή του ευρωπαϊκού Μηχανισμού Συνοριακής Προσαρμογής Άνθρακα (CBAM) στις εισαγωγές, ενισχύοντας τις πιέσεις στο κόστος.

Όπως εκτιμά ο πρόεδρος του ΣΠΕΛ, όσο οι συγκεκριμένοι παράγοντες παραμένουν ενεργοί, δεν υπάρχουν ουσιαστικές ενδείξεις για σημαντική αποκλιμάκωση των διεθνών τιμών.

Στο τραπέζι η επαναφορά της επιδότησης 15%

Η επιβάρυνση δεν περιορίζεται στη διεθνή αγορά, αλλά μεταφέρεται και στην ελληνική αγροτική οικονομία. Η αυξημένη τιμή των λιπασμάτων, σε συνδυασμό με την περιορισμένη ρευστότητα των εκμεταλλεύσεων, έχει ήδη επηρεάσει τη ζήτηση, η οποία εμφανίζεται αισθητά μειωμένη τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε εθνικό επίπεδο.

Μέσα σε αυτές τις συνθήκες, ο ΣΠΕΛ ζητά την επαναφορά της κρατικής ενίσχυσης 15% για την αγορά λιπασμάτων, μέτρο που είχε εφαρμοστεί για αγορές από τις 15 Μαρτίου έως τις 31 Αυγούστου 2026. Η προηγούμενη ενίσχυση κατευθύνθηκε απευθείας στους αγρότες και συνέβαλε θετικά στη ρευστότητα των εκμεταλλεύσεων, στηρίζοντας παράλληλα τη ζήτηση σε μια κρίσιμη περίοδο. Ωστόσο, μετά τη λήξη της, η βασική λίπανση των χειμερινών καλλιεργειών έμεινε χωρίς αντίστοιχη στήριξη.

Για τον ΣΠΕΛ, η επανενεργοποίηση του μέτρου αποτελεί αναγκαία παρέμβαση, προκειμένου να διασφαλιστεί η επάρκεια και η οικονομική προσιτότητα των λιπασμάτων και να προστατευθεί η παραγωγική ικανότητα του πρωτογενούς τομέα. Το αίτημα αποκτά επείγοντα χαρακτήρα, καθώς οι αγρότες βρίσκονται ήδη στην αιχμή της καλλιεργητικής περιόδου. Η έγκαιρη προμήθεια και εφαρμογή των απαραίτητων λιπασμάτων είναι καθοριστικής σημασίας για την ομαλή ανάπτυξη των φυτών, ενώ οποιαδήποτε καθυστέρηση στη λήψη μέτρων μπορεί να περιορίσει τις δυνατότητες στήριξης της παραγωγής.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΜΕΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ
FORMedia.gr

Επαναφορά της επιδότησης 15% ζητά ο ΣΠΕΛ. Ο Σύνδεσμος προειδοποιεί για κίνδυνο υπολίπανσης των χειμερινών καλλιεργειών, με πιθανές συνέπειες στις αποδόσεις και στην ποιότητα της παραγωγής του 2027



Ο κίνδυνος υπολίπανσης απειλεί τη σοδειά

Η σημαντικότερη ανησυχία για την αγορά αφορά πλέον τον κίνδυνο υπολίπανσης των καλλιεργειών. Η περιορισμένη αγοραστική δυνατότητα των παραγωγών μπορεί να τους οδηγήσει στη μείωση των ποσοτήτων λιπασμάτων που χρησιμοποιούν, προκειμένου να περιορίσουν τις δαπάνες τους. Το πρόβλημα είναι ιδιαίτερα κρίσιμο για τις χειμερινές καλλιέργειες, όπως το σιτάρι, το κριθάρι και τα σταυρανθή, καθώς κατά την περίοδο της σποράς καταναλώνεται περίπου το 30%-35% των λιπασμάτων που χρησιμοποιούνται συνολικά μέσα στη χρονιά.

Η βασική λίπανση εξασφαλίζει στα φυτά τα απαραίτητα θρεπτικά στοιχεία, κυρίως άζωτο, φώσφορο και κάλιο, κατά τα πρώτα στάδια της ανάπτυξής τους. Τα στοιχεία αυτά είναι απαραίτητα για τη δημιουργία ισχυρού ριζικού συστήματος και την ομαλή ανάπτυξη των φυτών.

Όπως προειδοποιεί ο πρόεδρος του ΣΠΕΛ, η ανεπαρκής λίπανση σε αυτή τη φάση δεν μπορεί να αντισταθμιστεί πλήρως σε μεταγενέστερο χρόνο. Οι επιπτώσεις θα αποτυπωθούν στην ποσότητα και την ποιότητα της συγκομιδής του 2027, όταν πλέον δεν θα υπάρχουν ουσιαστικά περιθώρια διορθωτικών παρεμβάσεων.

Επομένως, η κάλυψη μέρους του αυξημένου κόστους των λιπασμάτων δεν αφορά μόνο την οικονομική επιβίωση των αγροτικών εκμεταλλεύσεων, αλλά συνδέεται άμεσα με τη διατήρηση της παραγωγικότητας των καλλιεργειών.

εια στις διεθνείς αγορές από το 2021

Η σημερινή κρίση αποτελεί συνέχεια μιας παρατεταμένης περιόδου αστάθειας στην αγορά λιπασμάτων. Μετά τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία και την ενεργειακή κρίση που ακολούθησε το 2022, οι τιμές υποχώρησαν σταδιακά, χωρίς ωστόσο να επιστρέψουν στα προ πανδημίας επίπεδα. Το 2025 καταγράφηκε νέα ανοδική τάση, η οποία ενισχύθηκε περαιτέρω από τις γεωπολιτικές εξελίξεις στη Μέση Ανατολή το 2026. Τον Απρίλιο του



2026, οι συνολικές τιμές των αζωτούχων λιπασμάτων ήταν κατά 71% υψηλότερες σε σύγκριση με τον μέσο όρο του 2024.

Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τα λιπάσματα αντιπροσωπεύουν το 7%-8% του συνολικού κόστους εισροών του ευρωπαϊκού αγροτικού τομέα. Η αύξηση των τιμών τους συμπιέζει άμεσα τα περιθώρια κέρδους των παραγωγών, οι οποίοι συνήθως δεν έχουν τη δυνατότητα να μετακυλίσουν το πρόσθετο κόστος στις τιμές πώλησης των προϊόντων τους.

Ως αποτέλεσμα, αρκετοί αγρότες περιορίζουν τη χρήση λιπασμάτων, με συνέπεια τη μείωση των αποδόσεων και τη σταδιακή υποχώρηση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής γεωργίας έναντι παραγωγών από χώρες με χαμηλότερο κόστος παραγωγής.

Η Μέση Ανατολή και η επισιτιστική ασφάλεια

Η κρίση του 2026 ανέδειξε με ακόμη μεγαλύτερη ένταση την εξάρτηση της παγκόσμιας αγοράς λιπασμάτων από τις διεθνείς εμπορικές και ενεργειακές ροές.

Η Μέση Ανατολή αντιπροσωπεύει περίπου το 35% των παγκόσμιων εξαγωγών αζωτούχων λιπασμάτων, γεγονός που καθιστά την περιοχή κομβικό παράγοντα για την ομαλή τροφοδοσία της διεθνούς αγοράς. Παρά το γεγονός ότι η άμεση εξάρτηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης από την περιοχή είναι σχετικά περιορισμένη, καθώς περίπου το 3% των εισαγωγών αμμωνίας και το 1%-2% των εισαγωγών αζωτούχων λιπασμάτων προέρχεται από αυτήν, οι επιπτώσεις των διαταραχών είναι ευρύτερες. Τα λιπάσματα αποτελούν διεθνώς εμπορεύσιμα προϊόντα και οι περιορισμοί στην προσφορά οδηγούν σε εντονότερο ανταγωνισμό για εναλλακτικές πηγές προμήθειας, αυξάνοντας τις τιμές σε παγκόσμιο επίπεδο.

Επιπλέον, η σύγκρουση στη Μέση Ανατολή, οι διαταραχές στη λειτουργία των Στενών του Ορμούζ και οι περιορισμοί της Κίνας στις εξαγωγές λιπασμάτων έχουν επιβαρύνει περαιτέρω τις αλυσίδες εφοδιασμού, επηρεάζοντας τη διαθεσιμότητα πρώτων υλών και αυξάνοντας το κόστος ενέργειας και μεταφοράς. Την ίδια στιγμή, οι προειδοποιήσεις του ΟΟΣΑ αναδεικνύουν τη σύνδεση της αγοράς λιπασμάτων με την παγκόσμια επισιτιστική ασφάλεια. Παρότι η παγκόσμια παραγωγή τροφίμων προβλέπεται να αυξηθεί κατά 13% την περίοδο 2026-2035, η διατήρηση της παραγωγικής δυναμικότητας προϋποθέτει την απρόσκοπτη πρόσβαση των αγροτών στις απαραίτητες εισροές.

Ο ΟΟΣΑ επισημαίνει ότι η πρόσφατη αστάθεια στις αγορές λιπασμάτων αναδεικνύει τόσο τις βραχυπρόθεσμες όσο και τις μακροπρόθεσμες προκλήσεις για την ανθεκτικότητα του αγροτικού τομέα και την επισιτιστική ασφάλεια.

Η παραγωγή και το εμπόριο λιπασμάτων παραμένουν στενά συνδεδεμένα με τις αγορές ενέργειας, καθιστώντας τον πρωτογενή τομέα ιδιαίτερα ευάλωτο στις γεωπολιτικές αναταράξεις.

Για τους Έλληνες παραγωγούς, το ζητούμενο πλέον είναι η έγκαιρη λήψη μέτρων που θα περιορίσουν το κόστος και θα αποτρέψουν τη μείωση της χρήσης λιπασμάτων. Διαφορετικά, οι σημερινές πιέσεις στις αγροτικές εκμεταλλεύσεις ενδέχεται να μετατραπούν σε χαμηλότερες αποδόσεις, υποβαθμισμένη ποιότητα προϊόντων και αυξημένο κόστος τροφίμων το 2027.



Τα στοιχεία του 2026 δημιουργούν, πάντως, μια ενδιαφέρουσα αντίθεση: από τη μία, η αύξηση 11,7% στο δεκάμηνο και οι σχεδόν 711.000 επιβάτες επιβεβαιώνουν τη δυναμική του αεροδρομίου της Σκιάθου. Από την άλλη, η πτώση 10,2% τον Οκτώβριο υπενθυμίζει ότι η εποχικότητα εξακολουθεί να επηρεάζει καθοριστικά την αεροπορική κίνηση

ΔΙΠΛΗ ΕΙΚΟΝΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΒΑΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟΥ ΤΗΣ ΣΚΙΑΘΟΥ

Από την άνοδο στην πτώση

Παρά τις θετικές επιδόσεις του πρώτου δεκαμήνου, με σχεδόν 711.000 ταξιδιώτες, ο τελευταίος μήνας της τουριστικής περιόδου έκλεισε με απώλειες για το «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης»



Η επιβατική κίνηση στο αεροδρόμιο της Σκιάθου «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης» παρουσίασε δύο διαφορετικές όψεις κατά τη διάρκεια του 2026, σύμφωνα με τα νεότερα στοιχεία της Fraport Greece. Από τη μία πλευρά, το διάστημα Ιανουαρίου – Οκτωβρίου χαρακτηρίστηκε από σημαντική άνοδο, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική του νησιού ως διεθνούς τουριστικού προορισμού. Από την άλλη, ο Οκτώβριος έκλεισε με αρνητικό πρόσημο, καθώς η επιβατική κίνηση υποχώρησε κατά 10,2% σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2025.

Τον φετινό Οκτώβριο από το αεροδρόμιο της Σκιάθου διακινήθηκαν συνολικά 16.060 επιβάτες, καταγράφοντας αισθητή μείωση σε σύγκριση με την προηγούμενη χρονιά. Η εξέλιξη αυτή διαφοροποιείται από τη συνολική εικόνα των 14 περιφερειακών αεροδρομίων που διαχειρίζεται η Fraport Greece, τα οποία συνέχισαν να κινούνται ανοδικά, σημειώνοντας αύξηση 1,9%. Η συγκεκριμένη υποχώρηση αναδεικνύει τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εποχικοί τουριστικοί προορισμοί κατά τη μετάβαση από τη θερινή στην χειμερινή περίοδο, με τη Σκιάθο να αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα της έντονης εποχικότητας που χαρακτηρίζει τον ελληνικό τουρισμό.

Περισσότεροι από 700.000 επιβάτες στο δεκάμηνο

Παρά την αρνητική επίδοση του Οκτωβρίου, η συνολική εικόνα του αεροδρομίου της Σκιάθου για το πρώτο δεκάμηνο του 2026 παραμένει ιδιαίτερα θετική. Ειδικότερα, από τον Ιανουάριο έως και τον Οκτώβριο, το «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης» εξυπηρέτησε 710.977 επιβάτες, έναντι χαμηλότερης επίδοσης κατά την αντίστοιχη περίοδο του 2025. Η αύξηση διαμορφώθηκε στο 11,7%, ποσοστό που κατατάσσει τη Σκιάθο ανάμεσα στα αεροδρόμια με τις καλύτερες επιδόσεις στο δίκτυο της Fraport Greece. Μάλιστα, η Σκιάθος συγκαταλέγεται στα εννέα περιφερειακά αεροδρόμια που είχαν ήδη ξεπεράσει, πριν από την ολοκλήρωση του Οκτωβρίου, τον συνολικό αριθμό επιβατών που είχαν καταγράψει σε ολόκληρο το 2025.

Το στοιχείο αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς καταδεικνύει ότι η θετική πορεία του αεροδρομίου δεν περιορίστηκε σε μια πρόσκαιρη αύξηση, αλλά αποτυπώθηκε στη συνολική δραστηριότητα σχεδόν ολόκληρης της τουριστικής περιόδου.

Η εξέλιξη επιβεβαιώνει τη σημασία της αεροπορικής συνδεσιμότητας για τη Σκιάθο, η οποία αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους τουριστικούς προορισμούς των Σποράδων και προσελκύει κάθε χρόνο μεγάλο αριθμό επισκεπτών από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Πτωτική τάση τον Οκτώβριο

Η εικόνα, ωστόσο, άλλαξε τον Οκτώβριο. Η μείωση κατά 10,2% στην επιβατική κίνηση της Σκιάθου αποτελεί μία από τις σημαντικότερες απώλειες που καταγράφηκαν μεταξύ των 14 αεροδρομίων της Fraport Greece κατά τον συγκεκριμένο μήνα.

Σε αντίθεση με τη Σκιάθο, αρκετοί δημοφιλείς τουριστικοί προορισμοί διατήρησαν θετική πορεία. Τα Χανιά κατέγραψαν αύξηση 6,9%, η Ρόδος ενισχύθηκε κατά 3,1%, ενώ η Κέρκυρα σημείωσε άνοδο 4,1%. Αντίστοιχα, σημαντική αύξηση παρουσίασε η Σάμος, με 17,6%, το Άκτιο με 13,6% και η Ζάκυνθος με 6,3%. Στον αντίποδα, εκτός από τη Σκιάθο, απώλειες σημείωσαν η Μύκονος, με μείωση 9,8%, η Μυτιλήνη κατά 3,7%, η Καβάλα κατά 3,1% και η Σαντορίνη κατά 1,9%.

Η διαφοροποίηση αυτή δείχνει ότι η συνολική ανάπτυξη του ελληνικού τουρισμού δεν μεταφράζεται απαραίτητα σε αντίστοιχη αύξηση της επιβατικής κίνησης για όλους τους προορισμούς. Οι επιδόσεις κάθε αεροδρομίου επηρεάζονται από τη διάρκεια της τουριστικής περιόδου, τη ζήτηση από τις αγορές του εξωτερικού και τον προγραμματισμό των αεροπορικών εταιρειών.

Θετικό πρόσημο για τη Fraport Greece

Σε επίπεδο δικτύου, η εικόνα του Οκτωβρίου ήταν θετική. Τα 14 περιφερειακά αεροδρόμια διακίνησαν συνολικά 3.565.252 επιβάτες, έναντι 3.500.259 τον Οκτώβριο του 2025, καταγράφοντας αύξηση 1,9%. Η επιβατική κίνηση εσωτερικού ανήλθε σε περίπου 733.100 ταξιδιώτες, παρουσιάζοντας άνοδο 2,6%, ενώ η διεθνής κίνηση έφτασε περίπου τα 2,83 εκατομμύρια επιβάτες, αυξημένη κατά 1,7%.

Για το σύνολο του πρώτου δεκαμήνου, η επιβατική κίνηση διαμορφώθηκε σε 36,98 εκατομμύρια επιβάτες, έναντι 35,28 εκατομμυρίων την αντίστοιχη περίοδο του 2025. Η αύξηση ανήλθε σε 4,8%, αντιστοιχώντας σε περίπου 1,7 εκατομμύρια επιπλέον ταξιδιώτες. Στην κορυφή της επιβατικής κίνησης του δεκαμήνου βρίσκεται η Θεσσαλονίκη με 7,19 εκατομμύρια επιβάτες και αύξηση 4,6%, ενώ ακολουθεί η Ρόδος με 7,15 εκατομμύρια και άνοδο 3,6%. Τρίτη είναι η Κέρκυρα με 4,85 εκατομμύρια επιβάτες και αύξηση 6,4%.

Περισσότερες πτήσεις, μικρότερη πληρότητα

Η αυξημένη επιβατική κίνηση συνοδεύτηκε από ενίσχυση της αεροπορικής δραστηριότητας στο σύνολο των 14 αεροδρομίων. Κατά το πρώτο δεκάμηνο του 2026 πραγματοποιήθηκαν 279.339 πτήσεις, έναντι 265.818 την αντίστοιχη περίοδο του προηγούμενου έτους, σημειώνοντας αύξηση 5,1%.

Τον Οκτώβριο πραγματοποιήθηκαν 27.348 πτήσεις, αυξημένες κατά 2,1% σε ετήσια βάση. Ωστόσο, ενδιαφέρον παρουσιάζει η υποχώρηση του μέσου συντελεστή πληρότητας των αεροσκαφών, ο οποίος διαμορφώθηκε στο 80,6%, έναντι 82,1% τον Οκτώβριο του 2025. Αυτό σημαίνει ότι, παρά την αύξηση των πτήσεων και των επιβατών, τα αεροσκάφη κινήθηκαν με μικρότερο μέσο ποσοστό κάλυψης των διαθέσιμων θέσεων.

Το στοίχημα της επόμενης τουριστικής περιόδου

Με την ολοκλήρωση της θερινής αεροπορικής περιόδου στις 24 Οκτωβρίου, το ενδιαφέρον στρέφεται πλέον στον χειμώνα 2026-2027 και στις προοπτικές της επόμενης τουριστικής χρονιάς.

Η Fraport Greece επισημαίνει ότι η ευρωπαϊκή αεροπορική αγορά εισέρχεται σε μια απαιτητική περίοδο, καθώς οι αεροπορικές εταιρείες επανεξετάζουν τα δρομολόγια, τις συχνότητες και τη διαθέσιμη χωρητικότητά τους, προσαρμόζοντας τα επιχειρησιακά τους σχέδια στις οικονομικές συνθήκες και στα δεδομένα της ζήτησης. Για τη Σκιάθο, η διατήρηση και η περαιτέρω ενίσχυση της αεροπορικής συνδεσιμότητας αποτελεί σημαντικό παράγοντα για την τουριστική ανάπτυξη. Η διεύρυνση της περιόδου λειτουργίας των διεθνών συνδέσεων, όπου υπάρχει ζήτηση, αλλά και η σταθερή παρουσία του προορισμού στα προγράμματα των αεροπορικών εταιρειών, μπορούν να συμβάλουν στην ενίσχυση της επισκεψιμότητας.



Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην κατάσταση που επικρατεί στη Δημοτική Κοινότητα Δαμασίου, όπου πολλές οικογένειες εξακολουθούν να βρίσκονται αντιμέτωπες με καθυστερήσεις, οικονομικά εμπόδια και εκκρεμότητες που δυσχεραίνουν την επιστροφή τους σε ασφαλείς και αξιοπρεπείς κατοικίες

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΤΥΡΝΑΒΟΥ ΜΕ ΤΟΝ Κ. ΚΑΤΣΑΦΑΔΟ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Παρέμβαση Τσικριτσή για τους σεισμόπληκτους

Στο επίκεντρο η καταβολή της τελευταίας δόσης της στεγαστικής συνδρομής, η αύξηση των ενισχύσεων και η παράταση των προθεσμιών

Συνάντηση με τον υφυπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Κώστα Κατσαφάδο, είχε στο υπουργείο ο δήμαρχος Τυρνάβου, Στέλιος Τσικριτσής, θέτοντας στο επίκεντρο τα σοβαρά και παρατεταμένα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι σεισμόπληκτοι της περιοχής, περισσότερο από πέντε χρόνια μετά τον καταστροφικό σεισμό της 3ης Μαρτίου 2021.



Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην κατάσταση που επικρατεί στη Δημοτική Κοινότητα Δαμασίου, όπου πολλές οικογένειες εξακολουθούν να βρίσκονται αντιμέτωπες με καθυστερήσεις, οικονομικά εμπόδια και εκκρεμότητες που δυσχεραίνουν την επιστροφή τους σε ασφαλείς και αξιοπρεπείς κατοικίες. Τον δήμαρχο Τυρνάβου συνόδευσαν στη συνάντηση οι αντιδήμαρχοι Νίκος Νταλαγιάννης και Λεωνίδας Βασιλείου καθώς και αντιπροσωπεία κατοίκων, αποτελούμενη από τον πρόεδρος της κοινότητας Δαμασίου, Γιώργο Τσανάκα, τον κοινοτικό σύμβουλο, Γιάννη Γκανά και το μέλος της επιτροπής σεισμόπληκτων, Αχιλλέα Σεΐζη.

Η επίσκεψη στο υπουργείο αποτέλεσε συνέχεια της συνέλευσης που είχε προηγηθεί στο Δαμάσι, όπου κατά τη διάρκειά της είχαν καταγραφεί οι ανάγκες των κατοίκων, τα προβλήματα που παραμένουν άλυτα και οι διεκδικήσεις για την ολοκλήρωση της διαδικασίας αποκατάστασης. Η Δημοτική Αρχή προχώρησε άμεσα στην προώθηση των ζητημάτων που αναδείχθηκαν, μεταφέροντας οργανωμένα τις απαιτήσεις των σεισμόπληκτων στην πολιτική ηγεσία του αρμόδιου υπουργείου.

Στεγαστική συνδρομή

Ένα από τα βασικότερα ζητήματα που έθεσε ο κ. Τσικριτσής ήταν η ανάγκη άμεσης καταβολής της τρίτης και τελευταίας δόσης της στεγαστικής συνδρομής, χωρίς να απαιτείται ως προϋπόθεση η πλήρης ολοκλήρωση των εργασιών ή η προσκόμιση πιστοποιητικών, όπως το Πιστοποιητικό Ελέγχου Κατασκευής (ΠΕΚ).

Όπως επισημάνθηκε, υπάρχουν περιπτώσεις δικαιούχων που αδυνατούν να ολοκληρώσουν τις εργασίες επειδή η χρηματοδότηση που έχουν λάβει δεν επαρκεί για την κάλυψη του πραγματικού κόστους αποκατάστασης. Ως εκ τούτου, η σύνδεση της τελευταίας πληρωμής με την πλήρη αποπεράτωση των κατοικιών δημιουργεί έναν φαύλο κύκλο οικονομικής αδυναμίας και καθυστερήσεων. Παράλληλα, ο δήμαρχος Τυρνάβου ζήτησε ουσιαστική παράταση των προθεσμιών για την αυτοστέγαση, αλλά και τη δυνατότητα αλλαγής του τρόπου αποκατάστασης, από ανακατασκευή σε αυτοστέγαση και αντίστροφα. Η δυνατότητα αυτή, σύμφωνα με το αίτημα του Δήμου, θα πρέπει να ισχύει ακόμη και για όσους έχουν ήδη εισπράξει την πρώτη δόση, χωρίς όμως να έχουν καταφέρει να ολοκληρώσουν τη διαδικασία. Οι δυσκολίες στην αγορά ακινήτων, η περιορισμένη διαθεσιμότητα κατάλληλων κατοικιών και η σημαντική αύξηση του κατασκευαστικού κόστους έχουν δημιουργήσει ασφυκτικές συνθήκες για πολλές σεισμόπληκτες οικογένειες.

Αίτημα για αυξημένη χρηματοδότηση

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στο υφιστάμενο πλαίσιο στεγαστικής συνδρομής, το οποίο προβλέπει ενίσχυση σε ποσοστό 80% με δωρεάν κρατική αρωγή και 20% μέσω άτοκου δανείου.

Όπως υπογράμμισε ο δήμαρχος Τυρνάβου, τα προβλεπόμενα ποσά δεν ανταποκρίνονται πλέον στο σημερινό κόστος κατασκευής και αγοράς κατοικίας, ενώ για αρκετούς δικαιούχους η πρόσβαση στο δανειακό σκέλος αποδείχθηκε αδύνατη. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να καλούνται να καλύψουν με ίδια κεφάλαια σημαντικό μέρος της δαπάνης, γεγονός που καθιστά εξαιρετικά δύσκολη ή και αδύνατη την αποκατάσταση των κατοικιών τους. Στο πλαίσιο αυτό, ζητήθηκε η αναπροσαρμογή της στεγαστικής συνδρομής με βάση το πραγματικό σημερινό κόστος κατασκευής και αγοράς κατοικίας, η πλήρη κάλυψη του κόστους αποκατάστασης με 100% δωρεάν κρατική αρωγή, η προστασία των δικαιούχων από την απώλεια εγκεκριμένων χρηματοδοτήσεων και η αποτροπή απαιτήσεων επιστροφής χρημάτων, όταν οι καθυστερήσεις δεν οφείλονται σε υπαιτιότητα των σεισμόπληκτων.

Ένα ακόμη κρίσιμο ζήτημα που τέθηκε αφορά την παραμονή των σεισμόπληκτων στους παραχωρημένους οικίσκους μέχρι να μπορέσουν να εξασφαλίσουν οριστική και κατάλληλη στέγη.

Ο δήμαρχος ζήτησε να μην εφαρμοστούν οριζόντιες προθεσμίες απομάκρυνσης, οι οποίες δεν λαμβάνουν υπόψη τις διαφορετικές συνθήκες και τις πραγματικές δυνατότητες κάθε οικογένειας. Όπως τονίστηκε, κανένας σεισμόπληκτος δεν πρέπει να βρεθεί χωρίς στέγη επειδή δεν έχει καταφέρει να ξεπεράσει τα οικονομικά και διοικητικά εμπόδια της αποκατάστασης.

Υπόμνημα στον υφυπουργό

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Στέλιος Τσικριτσής παρέδωσε στον υφυπουργό αναλυτικό υπόμνημα του Δήμου Τυρνάβου, στο οποίο περιλαμβάνονται όλες οι εκκρεμότητες και τα συγκεκριμένα αιτήματα για την επίλυσή τους.

Το υπόμνημα επικεντρώνεται στην αναπροσαρμογή της στεγαστικής συνδρομής, στην καταβολή της τελευταίας δόσης, στην παράταση των προθεσμιών, στη δυνατότητα αλλαγής του τρόπου αποκατάστασης και στη διασφάλιση των δικαιωμάτων των δικαιούχων.

Ο κ. Τσικριτσής υπογράμμισε ότι δεν είναι δυνατόν, πέντε και πλέον χρόνια μετά τον σεισμό, άνθρωποι που έχασαν τα σπίτια τους να εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν ανεπαρκείς χρηματοδοτήσεις, γραφειοκρατικά εμπόδια και διαρκείς παρατάσεις εκκρεμοτήτων.

Όπως σημείωσε, η αποκατάσταση δεν μπορεί να περιορίζεται σε εγκρίσεις και διοικητικές διαδικασίες, αλλά οφείλει να διασφαλίζει στην πράξη ότι κάθε οικογένεια θα αποκτήσει ξανά μια ασφαλή και αξιοπρεπή κατοικία.

«Είναι ευθύνη της Πολιτείας να εξασφαλίσει τους αναγκαίους πόρους και τις προϋποθέσεις, ώστε κανένας σεισμόπληκτος να μη μείνει χωρίς σπίτι», τόνισε ο δήμαρχος Τυρνάβου.

Εργα για Αργυροπούλι και Δελέρια

Στο πλαίσιο της ίδιας συνάντησης συζητήθηκαν και ζητήματα που αφορούν στην πολιτική προστασία του Δήμου Τυρνάβου. Ειδικότερα, ο αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας, Νίκος Νταλαγιάννης, παρέδωσε πλήρη φάκελο με στοιχεία και τεκμηρίωση για την ανάγκη χρηματοδότησης έργων που προγραμματίζεται να υλοποιηθούν το επόμενο διάστημα.

Πρόκειται για παρεμβάσεις καθαρισμού ρεμάτων και καναλιών στις περιοχές του Αργυροπουλίου και των Δελερίων, με στόχο την ενίσχυση της αντιπλημμυρικής προστασίας και την καλύτερη θωράκιση των συγκεκριμένων περιοχών.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΜΕΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ FORMedia.gr



10.00-12.00 | «NON PAPER» με τον Τάσο Κουρκούμπα **LIVE**

Η δημοσιογραφία των non papers δεν είναι ένα συντεχνιακό πρόβλημα των δημοσιογράφων αλλά αφορά τους πάντες. Ο Τάσος Κουρκούμπας καθημερινά στις 10:00 δίνει το δικό του διαφορετικό στίγμα για την πολιτική, την ιατρική και τα κοινωνικά προβλήματα που μας απασχολούν. Μία εκπομπή με αλήθειες και με δεύτερη ερμηνεία για όσα συμβαίνουν! Ξεχωριστή θέση στην εκπομπή έχει ο «Μπολσεβίκος», μια ιδιαίτερη ραδιοφωνική persona που αποτελεί πλέον αναπόσπαστο κομμάτι του «NON PAPER». Με τον δικό του χαρακτηριστικό τρόπο, το δικό του ύφος και τη δική του ματιά, ο «Μπολσεβίκος» λειτουργεί ως ένας ξεχωριστός ρόλος μέσα στην εκπομπή, προσθέτοντας χιούμορ, σαρκασμό, αιχμηρό σχόλιο και ανατροπή στην καθημερινή ραδιοφωνική συζήτηση.



08:00 – 10:00 | «ΟΛΑ ΠΑΙΖΟΥΝ» με τη Σμάρω Γεωργίου **LIVE**

Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται! Κάθε πρωί λέμε την πρώτη μας καλημέρα με τη ραδιοφωνική παραγωγό Σμάρω Γεωργίου για τρίτη χρονιά καθημερινά στις 08:00 σε μια δίωρη εκπομπή μας υπόσχεται ότι όλα παίζουν! Όλες οι επιτυχίες παίζουν εδώ! Μόνο Επιτυχίες!!!

Με την τιμητική αυτή διάκριση, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας αναγνωρίζει την πολυετή προσφορά του Αθανάσιου Φωκά στην επιστήμη, αλλά και τη συμβολή του στην ανάπτυξη νέων ερευνητικών προσεγγίσεων που αξιοποιούν τη συνεργασία διαφορετικών γνωστικών αντικειμένων



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Τιμάται ο κορυφαίος επιστήμονας Αθανάσιος Φωκάς

Επίτιμος Διδάκτορας του Τμήματος Ιατρικής αναγορεύεται ο καθηγητής του Cambridge και Αντιπρόεδρος της Ακαδημίας Αθηνών

Η διεπιστημονικότητα και η σύνδεση της Ιατρικής με τα Μαθηματικά και την Τεχνητή Νοημοσύνη στο επίκεντρο της ομιλίας του

Μία από τις πλέον εξέχουσες προσωπικότητες της ελληνικής και διεθνούς επιστημονικής κοινότητας τιμά το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, απονέμοντας τον τίτλο του Επίτιμου Διδάκτορα του Τμήματος Ιατρικής στον καθηγητή Αθανάσιο Σ. Φωκά. Πρόκειται για έναν επιστήμονα με ξεχωριστή ακαδημαϊκή πορεία και σημαντική ερευνητική συνεισφορά, ο οποίος έχει καταφέρει να συνδέσει διαφορετικά επιστημονικά πεδία, όπως τα εφαρμοσμένα μαθηματικά, η φυσική, η ιατρική και η τεχνητή νοημοσύνη.

Η τελετή αναγόρευσης θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 18 Νοεμβρίου 2026, στις 7 το απόγευμα, στο Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης» του Τμήματος Ιατρικής, στις εγκαταστάσεις της Βιόπολις στη Λάρισα. Με την τιμητική αυτή διάκριση, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας αναγνωρίζει την πολυετή προσφορά του Αθανάσιου Φωκά στην επιστήμη, αλλά και τη συμβολή του στην ανάπτυξη νέων ερευνητικών προσεγγίσεων που αξιοποιούν τη συνεργασία διαφορετικών γνωστικών αντικειμένων.

Ο τιμώμενος είναι καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Cambridge και ο πρώτος που κατέλαβε την έδρα «Μη Γραμμική Επιστήμη», ενώ από το 2026 κατέχει τη θέση του Αντιπροέδρου της Ακαδημίας Αθηνών. Η παρουσία του στη Λάρισα, στο πλαίσιο της αναγόρευσής του, αποτελεί σημαντικό γεγονός για την ακαδημαϊκή κοινότητα της Θεσσαλίας και ειδικότερα για την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου.

Η τελετή και η ομιλία

Η εκδήλωση θα ξεκινήσει με προσφώνηση του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθηγητή Χαράλαμπου Δ. Μπιλλίνη, ο οποίος θα καλωσορίσει τον τιμώμενο. Στη συνέχεια, ο καθηγητής Νευροχειρουργικής του Τμήματος Ιατρικής Κωνσταντίνος Ν. Φούντας θα παρουσιάσει τον έπαινο, αναδεικνύοντας την επιστημονική διαδρομή και το έργο του διακεκριμένου ακαδημαϊκού. Ακολούθως, ο Πρόεδρος του Τμήματος Ιατρικής, καθηγητής Αριστείδης Χ. Ζιμπής, θα αναγνώσει το σχετικό ψήφισμα και την πράξη αναγόρευσης, ενώ θα ακολουθήσει η επίδοση των τίτλων και του διασήμου του Τμήματος στον Αθανάσιο Φωκά. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον αναμένεται να παρουσιάσει η ομιλία του ίδιου του τιμώμενου, η οποία θα έχει θέμα «Η Διεπιστημονικότητα της Ιατρικής: Από τη Μικροβιολογία στην Τεχνητή Νοημοσύνη». Μέσα από την εισήγησή του αναμένεται να αναδειχθεί ο τρόπος με τον οποίο η σύγχρονη ιατρική έρευνα αξιοποιεί εργαλεία και μεθόδους από άλλες επιστήμες, καθώς και οι δυνατότητες που δημιουργούνται από τη συνάντηση των μαθηματικών, της φυσικής και των ψηφιακών τεχνολογιών με την υγεία.

Μια διαδρομή ανάμεσα σε διαφορετικές επιστήμες

Η πορεία του Αθανάσιου Φωκά αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα επιστημονικής διαδρομής χωρίς στεγανά ανάμεσα στα διαφορετικά γνωστικά αντικείμενα. Η ακαδημαϊκή του σταδιοδρομία ξεκίνησε από την Αεροναυτική, από όπου αποφοίτησε πρώτος στο Imperial College. Στη συνέχεια, προχώρησε σε διδακτορικές σπουδές στα Εφαρμοσμένα Μαθηματικά στο California Institute of Technology (Caltech), ενώ ακολούθησαν σπουδές Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο του Μαϊάμι.

Η ενασχόλησή του με την Ιατρική δεν αποτέλεσε μια αποκομμένη εκπαιδευτική επιλογή, αλλά μέρος μιας ευρύτερης επιστημονικής αναζήτησης, που στόχο είχε να αξιοποιήσει τη μαθηματική και φυσική γνώση στην κατανόηση σύνθετων προβλημάτων της υγείας.

Το 2002 ανέλαβε την πρώτη έδρα Μη Γραμμικής Μαθηματικής Επιστήμης στο Πανεπιστήμιο του Cambridge, αποκτώντας ξεχωριστή θέση στον διεθνή ακαδημαϊκό χώρο. Από τότε, το ερευνητικό του έργο καλύπτει ένα ευρύ φάσμα επιστημονικών πεδίων, από τις διαφορικές εξισώσεις και τα εφαρμοσμένα μαθηματικά μέχρι τη νευροεπιστήμη, την ιατρική απεικόνιση και την τεχνητή νοημοσύνη.

Η συμβολή του στην Ιατρική έρευνα

Ιδιαίτερη σημασία παρουσιάζει η αξιοποίηση μαθηματικών και υπολογιστικών μεθόδων σε εφαρμογές της σύγχρονης Ιατρικής. Η ερευνητική δραστηριότητα του Αθανάσιου Φωκά έχει συμβάλει στην ανάπτυξη τεχνικών για την ιατρική απεικόνιση PET και SPECT, καθώς και για την επεξεργασία και αξιοποίηση δεδομένων από την ηλεκτροεγκεφαλογραφία και τη μαγνητοεγκεφαλογραφία.

Πρόκειται για τομείς στους οποίους η μαθηματική ανάλυση και η υπολογιστική επιστήμη μπορούν να προσφέρουν σημαντικά εργαλεία για τη μελέτη της λειτουργίας του ανθρώπινου οργανισμού και του εγκεφάλου. Παράλληλα, το έργο του επεκτείνεται σε ζητήματα όπως η χρόνια μυελογενής λευχαιμία, η αναδίπλωση των πρωτεϊνών και η μαθηματική μοντελοποίηση επιδημιών.

Οι συγκεκριμένες εφαρμογές αναδεικνύουν τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ επιστημόνων διαφορετικών ειδικοτήτων, καθώς σύνθετα προβλήματα της Ιατρικής απαιτούν πλέον τη συνδρομή της μαθηματικής μοντελοποίησης, της φυσικής, της βιολογίας και των νέων τεχνολογιών.

Η αναγνώριση του έργου του αποτυπώνεται και στις σημαντικές διεθνείς διακρίσεις που έχει λάβει. Ανάμεσά τους περιλαμβάνονται το Naylor Prize, το Pascal Medal της European Academy of Sciences, το Kruskal Prize της SIAM, καθώς και το Distinguished Alumni Award του Caltech.

Η σχέση του με την ελληνική επιστημονική κοινότητα παραμένει ιδιαίτερα ισχυρή. Από το 2004 είναι τακτικό μέλος της Ακαδημίας Αθηνών, ενώ το 2026 εξελέγη Αντιπρόεδρός της, αναλαμβάνοντας έναν σημαντικό θεσμικό ρόλο στην κορυφαία πνευματική και επιστημονική κοινότητα της χώρας.

Από τις αρχές του 2027, οι πολίτες θα μπορούν να ολοκληρώνουν ακόμη και σύνθετες διοικητικές διαδικασίες χωρίς να αναζητούν, να εκδίδουν και να υποβάλλουν πιστοποιητικά και δικαιολογητικά. Με τη συναίνεσή τους, οι δημόσιες υπηρεσίες θα αντλούν αυτόματα τα απαραίτητα στοιχεία από τις διασυνδεδεμένες κρατικές βάσεις δεδομένων, περιορίζοντας σημαντικά την ταλαιπωρία και τον χρόνο εξυπηρέτησης



ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΓΙΑ ΤΟ GOV.GR

Τέλος στην ψηφιακή γραφειοκρατία

Τα πιστοποιητικά θα αναζητούνται αυτόματα

Με τη συναίνεση των πολιτών θα ολοκληρώνονται ακόμη και σύνθετες διοικητικές διαδικασίες χωρίς την αναζήτηση και την υποβολή δικαιολογητικών – Από τις αρχές του 2027 η νέα λειτουργία – Στο επίκεντρο και οι «εξυπνες» κάμερες, η προστασία των ανηλίκων από τα social media και η αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης στους ελέγχους

Μια νέα πραγματικότητα στις συναλλαγές των πολιτών με το Δημόσιο φιλοδοξεί να δημιουργήσει η επόμενη έκδοση του gov.gr, καθώς ο στόχος είναι να περιοριστεί ακόμη περισσότερο η γραφειοκρατία, καταργώντας στην πράξη την ανάγκη αναζήτησης, έκδοσης και ηλεκτρονικής υποβολής πιστοποιητικών και δικαιολογητικών. Η νέα λειτουργία θα επιτρέπει στις δημόσιες υπηρεσίες να αναζητούν αυτόματα τα απαραίτητα στοιχεία από τις διασυνδεδεμένες βάσεις δεδομένων, εφόσον προηγουμένως έχει δοθεί η συγκατάθεση του ενδιαφερομένου. Με αυτόν τον τρόπο, διαδικασίες που μέχρι σήμερα απαιτούν τη συγκέντρωση πολλών εγγράφων θα μπορούν να ολοκληρώνονται ψηφιακά, χωρίς ο πολίτης να χρειάζεται να λειτουργεί ως ενδιάμεσος μεταξύ των υπηρεσιών.

Στη νέα αυτή κατεύθυνση της ψηφιακής διακυβέρνησης αναφέρθηκε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης, Δημήτρης Παπαστεργίου, σε συνέντευξή του στην κρατική τηλεόραση, παρουσιάζοντας τις αλλαγές που σχεδιάζονται για το επόμενο διάστημα. Όπως εξήγησε, η εξέλιξη αυτή αποτελεί το επόμενο βήμα μετά την ανάπτυξη εκατοντάδων διαλειτουργικοτήτων μεταξύ των πληροφοριακών συστημάτων του Δημοσίου, οι οποίες επιτρέπουν πλέον την ανταλλαγή δεδομένων ανάμεσα σε διαφορετικές υπηρεσίες.

Το νέο μοντέλο αναμένεται να τεθεί σε εφαρμογή στις αρχές του 2027 και θα αλλάξει σημαντικά τον τρόπο με τον οποίο διεκπεραιώνονται οι διοικητικές υποθέσεις. Ο πολίτης δεν θα χρειάζεται να αναζητά ένα πιστοποιητικό από μια υπηρεσία, να το αποθηκεύει στον υπολογιστή ή στο κινητό του και στη συνέχεια να το ανεβάζει σε μια άλλη ψηφιακή πλατφόρμα. Αντίθετα, θα ενημερώνεται για τα στοιχεία που απαιτούνται και θα καλείται να συναινέσει στη χρήση τους για τη συγκεκριμένη διαδικασία.

Από τα δέκα δικαιολογητικά στη μία συναίνεση

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι η νέα δυνατότητα δεν θα αφορά μόνο απλές συναλλαγές, αλλά και σύνθετες διοικητικές διαδικασίες, στις οποίες σήμερα απαιτείται η συγκέντρωση πολλών διαφορετικών πιστοποιητικών. Όπως ανέφερε ο υπουργός, υπάρχουν πλέον οι τεχνικές προϋποθέσεις ώστε να πραγματοποιούνται ακόμη και διαδικασίες για τις οποίες ζητούνται πέντε ή δέκα δικαιολογητικά, χωρίς να χρειάζεται να τα αναζητήσει και να τα προσκομίσει ο ίδιος ο ενδιαφερόμενος.

«Ο πολίτης σε πάρα πολύ μεγάλο βαθμό δεν χρειάζεται να κατεβάσει έστω και ψηφιακά πιστοποιητικά. Αυτά υπάρχουν και απλά με τη συναίνεσή του θα μπορούν να γίνουν διάφορες διαδικασίες», σημείωσε χαρακτηριστικά ο Δημήτρης Παπαστεργίου.

Στην πράξη, η αλλαγή αυτή σημαίνει ότι το Δημόσιο θα αξιοποιεί τις πληροφορίες που ήδη διαθέτει, αντί να ζητά από τους πολίτες να αποδεικνύουν επανειλημμένα στοιχεία τα οποία υπάρχουν καταχωρισμένα σε κρατικά μητρώα. Η διαδικασία θα ξεκινά με τη συγκατάθεση του πολίτη για τη συγκεκριμένη χρήση των δεδομένων του και στη συνέχεια θα εξελίσσεται αυτόματα.

Ο υπουργός περιέγραψε ένα σύστημα στο οποίο ο ενδιαφερόμενος θα δηλώνει ότι επιτρέπει την αξιοποίηση των στοιχείων του για την υπηρεσία που έχει ζητήσει και από εκεί και πέρα η διαδικασία θα προχωρά χωρίς πρόσθετες ενέργειες. Όπως υπογράμμισε, δεν θα χρειάζεται ούτε η έκδοση και η μεταφόρτωση πιστοποιητικών ούτε η συμπλήρωση υπεύθυνων δηλώσεων για στοιχεία που μπορούν να αντληθούν από τις διαθέσιμες κρατικές βάσεις.

Πρόκειται για μια εξέλιξη που, εφόσον εφαρμοστεί σε ευρεία κλίμακα, μπορεί να περιορίσει σημαντικά τον χρόνο διεκπεραίωσης των αιτημάτων, να μειώσει τις επισκέψεις σε δημόσιες υπηρεσίες και να περιορίσει τα λάθη που προκαλούνται κατά τη συγκέντρωση και την υποβολή εγγράφων.

Χίλιες νέες κάμερες για την οδική ασφάλεια

Σημαντικό μέρος της συνέντευξης αφορούσε και την εγκατάσταση των νέων συστημάτων καταγραφής τροχαίων παραβάσεων, με τον υπουργό να παρουσιάζει την πορεία υλοποίησης του σχεδιασμού για την ενίσχυση της οδικής ασφάλειας.

Όπως ανέφερε, στην Αττική λειτουργούν ήδη 388 κάμερες που ανίκουν στην Περιφέρεια, ενώ έχουν τοποθετηθεί και περίπου 40 επιπλέον έξυπνες κάμερες σε δρόμους και λεωφορεία. Παράλληλα, ολοκληρώθηκαν οι δύο διαγωνιστικές διαδικασίες που αφορούν τόσο το πληροφοριακό σύστημα διαχείρισης των παραβάσεων όσο και την προμήθεια και εγκατάσταση των υπόλοιπων 1.000 καμερών.

Οι διαγωνισμοί βρίσκονται πλέον στη φάση αξιολόγησης των προσφορών, ενώ ο κ. Παπαστεργίου διευκρίνισε ότι οι καθυστερήσεις που σημειώθηκαν συνδέονται με ζητήματα της διαγωνιστικής διαδικασίας και όχι με προβλήματα που αφορούν την προστασία των προσωπικών δεδομένων.

Η λειτουργία του συστήματος θα επιτρέπει την ηλεκτρονική καταγραφή των παραβάσεων και την ταχύτερη ενημέρωση των οδηγών. Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο υπουργός στον τρόπο με τον οποίο θα αποστέλλονται οι ειδοποιήσεις για τις κλήσεις, προειδοποιώντας παράλληλα τους πολίτες για τις απόπειρες ηλεκτρονικής εξαπάτησης.

Συγκεκριμένα, ο οδηγός που θα έχει υποπέσει σε παράβαση θα λαμβάνει ενημερωτικό μήνυμα SMS, το οποίο θα τον πληροφορεί ότι υπάρχει κλήση στη θυρίδα του στο gov.gr Wallet. Το μήνυμα, ωστόσο, δεν θα περιλαμβάνει σύνδεσμο για πληρωμή ή για οποιαδήποτε άλλη ενέργεια.

«Το SMS που θα λάβετε δεν θα έχει ποτέ σύνδεσμο τον οποίο θα πατήσετε», υπογράμμισε ο υπουργός, επισημαίνοντας την ανάγκη οι πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί απέναντι σε μηνύματα που εμφανίζονται ως ειδοποιήσεις για τροχαίες παραβάσεις και ενδέχεται να αποτελούν απόπειρες phishing.

Ο κ. Παπαστεργίου συνέδεσε την αξιοποίηση της τεχνολογίας με την προσπάθεια περιορισμού των τροχαίων δυστυχημάτων, αναφέροντας ότι από το 2019 καταγράφεται μείωση των θανατηφόρων τροχαίων που ξεπερνά το 30%. Στόχος, όπως προκύπτει από τον σχεδιασμό, είναι η ενίσχυση της επιτήρησης στους δρόμους, η αποτελεσματικότερη καταγραφή των παραβάσεων και η αποστολή των κλήσεων σε σύντομο χρονικό διάστημα. «Η κλήση έρχεται σε μερικές ώρες, όχι σε δέκα χρόνια», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Περιορισμοί στα social media για παιδιά κάτω των 15 ετών

Στο πεδίο της ψηφιακής προστασίας των ανηλίκων, ο υπουργός αναφέρθηκε στη νομοθεσία που έχει θεσπιστεί στην Ελλάδα και στις επαφές με τις μεγάλες ψηφιακές πλατφόρμες, ενόψει της εφαρμογής των σχετικών ρυθμίσεων από την 1η Ιανουαρίου 2027.

Κεντρικό ζήτημα στις συζητήσεις με τις εταιρείες κοινωνικής δικτύωσης αποτελεί η επιβεβαίωση της ηλικίας των χρηστών, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι οι περιορισμοί θα εφαρμόζονται στην πράξη. Η ελληνική πλευρά ζητά από τις πλατφόρμες να υιοθετήσουν διαδικασίες που θα επιτρέπουν τον αξιόπιστο έλεγχο του ηλικιακού ορίου, χωρίς να απαιτείται η αποκάλυψη της πλήρους ταυτότητας του χρήστη.

Για τον σκοπό αυτό υπάρχει το Kids Wallet, το οποίο θα λειτουργεί ως εργαλείο επιβεβαίωσης ηλικίας. Όπως εξήγησε ο Δημήτρης Παπαστεργίου, οι πλατφόρμες δεν θα λαμβάνουν προσωπικά στοιχεία ταυτότητας, αλλά μόνο μια ένδειξη για το εάν ο χρήστης βρίσκεται πάνω ή κάτω από το ηλικιακό όριο των 15 ετών.

«Οι πλατφόρμες λαμβάνουν μόνο ένα σήμα, ένα ψηφίο για το αν ο χρήστης είναι πάνω ή κάτω από δεκαπέντε», ανέφερε, εξηγώντας ότι με αυτόν τον τρόπο επιδιώκεται να συνδυαστεί η προστασία των παιδιών με τη διαφύλαξη των προσωπικών δεδομένων.

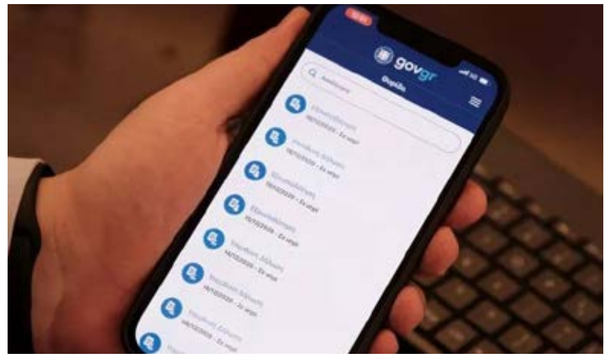
Ο υπουργός αναγνώρισε, πάντως, ότι η καθολική εφαρμογή του μέτρου αποτελεί μια δύσκολη υπόθεση, καθώς απαιτεί τη συνεργασία των μεγάλων ψηφιακών εταιρειών και την προσαρμογή των συστημάτων τους. Παράλληλα, στάθηκε στις επιπτώσεις που μπορεί να έχει η υπερβολική χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην καθημερινότητα των παιδιών, επισημαίνοντας ότι επηρεάζονται ο ύπνος, η εκπαιδευτική διαδικασία και η κοινωνικοποίησή τους.

Ψηφιακές διασταυρώσεις κατά της φοροδιαφυγής

Η διαλειτουργικότητα των κρατικών υπηρεσιών δεν αφορά μόνο την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών, αλλά αποτελεί παράλληλα ένα σημαντικό εργαλείο για την ενίσχυση των ελέγχων και την αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής και της οικονομικής παραβατικότητας.

Ολοκληρώθηκαν οι διαγωνιστικές διαδικασίες για την προμήθεια και εγκατάσταση 1.000 νέων καμερών, με στόχο την ενίσχυση της οδικής ασφάλειας και την ταχύτερη καταγραφή των τροχαίων παραβάσεων. Παράλληλα, η αξιοποίηση 800 νέων διαλειτουργικοτήτων και της τεχνητής νοημοσύνης ενισχύει τις δυνατότητες των ελεγκτικών μηχανισμών για τον εντοπισμό φοροδιαφυγής και την εξιχνίαση εγκληματικών ενεργειών





Όπως ανέφερε ο υπουργός, μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης εξασφαλίστηκαν 800 νέες διαλειτουργικότητες μεταξύ πληροφοριακών συστημάτων, οι οποίες επιτρέπουν την ανταλλαγή και τη διασταύρωση δεδομένων που μέχρι πρότινος παρέμεναν σε διαφορετικές βάσεις. Η δυνατότητα αυτή ενισχύει το έργο της ΑΑΔΕ και των ελεγκτικών μηχανισμών, καθώς και του ελληνικού FBI, προσφέροντας περισσότερα μέσα για την επεξεργασία πληροφοριών και τον εντοπισμό ύποπτων δραστηριοτήτων.

«Η ψηφιοποίηση στην ουσία τι είναι; Είναι διαφάνεια, η ψηφιοποίηση είναι ιχνηλασιμότητα», σημείωσε ο κ. Παπαστεργίου, υπογραμμίζοντας ότι η τεχνολογία επιτρέπει πλέον στις αρμόδιες αρχές να συνδυάζουν δεδομένα από διαφορετικές πηγές και να εντοπίζουν περιπτώσεις που στο παρελθόν ήταν δυσκολότερο να ελεγχθούν.

Όπως εκτίμησε, το επόμενο διάστημα αναμένεται να προκύψουν περισσότερες υποθέσεις προς διερεύνηση, καθώς πλέον υπάρχουν τόσο τα απαραίτητα δεδομένα όσο και τα τεχνολογικά εργαλεία για την αξιοποίησή τους.

Ο Προσωπικός Αριθμός και η τεχνητή νοημοσύνη

Καθοριστικό ρόλο σε αυτή την προσπάθεια διαδραματίζει και η διασύνδεση των κρατικών μητρώων, σε συνδυασμό με την αξιοποίηση του Προσωπικού Αριθμού. Ο υπουργός επισήμανε ότι στο παρελθόν υπήρχαν σημαντικές δυσκολίες ακόμη και στην ασφαλή αντιστοίχιση των στοιχείων ενός πολίτη μεταξύ διαφορετικών δημόσιων υπηρεσιών.

Η ύπαρξη κοινών σημείων αναφοράς και η δυνατότητα διασταύρωσης των πληροφοριών δημιουργούν πλέον καλύτερες συνθήκες για την πραγματοποίηση ουσιαστικών ελέγχων. Οι αρμόδιες αρχές μπορούν να αποκτούν πρόσβαση στα στοιχεία που είναι απαραίτητα για τη διερεύνηση μιας υπόθεσης, αξιοποιώντας πληροφορίες από διαφορετικές κρατικές βάσεις. Στην ίδια κατεύθυνση έρχεται να συμβάλει και η τεχνητή νοημοσύνη, η οποία μπορεί να επιταχύνει την επεξεργασία μεγάλου όγκου δεδομένων.

Η αξιοποίησή της δεν περιορίζεται στον οικονομικό έλεγχο και στον εντοπισμό φορολογικών παραβάσεων, αλλά επεκτείνεται και στη διερεύνηση εγκληματικών ενεργειών.

Ειδικότερα, η ανάλυση βιντεοληπτικού υλικού μπορεί να διευκολύνει τις αρχές στην αναζήτηση πληροφοριών και στον εντοπισμό στοιχείων που σχετίζονται με την εξιχνίαση εγκλημάτων. Το συνολικό σχέδιο που παρουσίασε ο υπουργός αποτυπώνει μια ευρύτερη αλλαγή στον τρόπο λειτουργίας του κράτους: από τις υπηρεσίες που ζητούν διαρκώς έγγραφα από τους πολίτες, σε ένα σύστημα που αξιοποιεί τα ήδη διαθέσιμα στοιχεία, με τη συναίνεσή τους, και από την αποσπασματική διαχείριση πληροφοριών σε ένα ενιαίο περιβάλλον διασταυρώσεων και ελέγχων. Το μεγάλο στοίχημα πλέον είναι η μετάβαση από τον σχεδιασμό στην καθημερινή εφαρμογή, ώστε οι ψηφιακές δυνατότητες να μεταφραστούν σε λιγότερη ταλαιπωρία για τους πολίτες, μεγαλύτερη διαφάνεια και αποτελεσματικότερη λειτουργία της δημόσιας διοίκησης.

«Ζούμε σε μια περίοδο που, χωρίς να θέλω να γίνω μελοδραματικός, μοιάζει πολλές φορές με ένα πηγάδι ανθρώπινου πόνου που νομίζεις ότι δεν έχει πάτο. Μέσα από τη λογοτεχνία προσπαθώ να εκφράσω και το πολιτικό στοιχείο. Θέλω τα διηγήματά μου να μπορούν να διαβαστούν σε δύο επίπεδα και να υπηρετούν μια λογοτεχνία που παίρνει θέση»





ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΡΑΓΑΛΗΝΟΣ

«Ξέρεις, από πείσμα, εμείς θα ζήσουμε»

Ο συγγραφέας και μεταφραστής μιλά για τη νέα συλλογή διηγημάτων του, τη δύναμη των ανθρώπων να στέκονται όρθιοι απέναντι στις δυσκολίες, τη μνήμη, την αλληλεγγύη και την ανάγκη μιας λογοτεχνίας που παίρνει θέση

Από τον καθημερινό αγώνα και την ανάγκη της φυγής μέχρι την επιμονή να συνεχίζουμε να ζούμε, ακόμη και όταν οι συνθήκες μοιάζουν αμείλικτες, κινείται η συγγραφική διαδρομή του Απόστολου Στραγαλινού. Μετά την πρώτη συλλογή διηγημάτων του, «Το πρωί θα φύγουμε», επιστρέφει με το νέο του βιβλίο «Ξέρεις, από πείσμα, εμείς θα ζήσουμε», μια συλλογή τεσσάρων διηγημάτων που, παρά τις διαφορετικές ιστορίες και τους διαφορετικούς πρωταγωνιστές τους, συναντώνται σε έναν κοινό πυρήνα: την προσπάθεια του ανθρώπου να σταθεί όρθιος απέναντι στο βάρος της ιστορίας και των προσωπικών του συνθηκών.

Συνέντευξη στην **Εννη Λεβέντη**

Ο Απόστολος Στραγαλινός σπούδασε Γερμανική Φιλολογία και Ευρωπαϊκές Σπουδές, έχει εργαστεί ως πολιτικός επιστήμονας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, ενώ από το 2014 δραστηριοποιείται ως μεταφραστής κλασικής και σύγχρονης γερμανόφωνης λογοτεχνίας. Η σχέση του με τις λέξεις, ωστόσο, δεν εξαντλείται στη μετάφραση. Στη δική του γραφή επιλέγει καθημερινούς ανθρώπους, δύσκολες διαδρομές και ανοιχτές εκβάσεις, αποφεύγοντας τις εύκολες βεβαιότητες. Όπως εξηγεί, τον ενδιαφέρει μια λογοτεχνία με καθαρά νοήματα, που δεν απομακρύνεται από την κοινωνία και δεν φοβάται να πάρει θέση.

Στη συζήτησή μας μιλά για τη γέννηση της νέας συλλογής, τους ήρωές της, τη συγγραφική διαδικασία, τη μετάφραση, αλλά και την αντισυλλογική του για τη σχέση των νεότερων γενεών με το βιβλίο. Και καταλήγει σε μια θέση που διατρέχει, με διαφορετικούς τρόπους, ολόκληρη τη συζήτηση: η μνήμη, η αλληλεγγύη και η συνείδηση μπορούν να αποτελέσουν μια σπίθα απέναντι στη βία της εποχής.

Το πρώτο σας βιβλίο είχε τίτλο «Το πρωί θα φύγουμε». Τώρα επιστρέφετε με το «Ξέρεις, από πείσμα, εμείς θα ζήσουμε». Δύο τίτλοι που μοιάζουν να συνομιλούν μεταξύ τους, αλλά και να περιγράφουν δύο διαφορετικές στάσεις απέναντι στη ζωή. Πώς γεννήθηκε το δεύτερο βιβλίο;

Καταρχάς, και τα δύο βιβλία είναι συλλογές διηγημάτων. Στο πρώτο βιβλίο, το οποίο είχε ως βασικό θέμα τον πόθο της φυγής, υπήρχε ασφαλώς και ο καθημερινός αγώνας, το πείσμα απέναντι στις δυσκολίες. Η φυγή, όμως, δεν εννοείται ως παραίτηση, ούτε ως μια απόφαση να πάρεις τα βουνά ή να κατεβάσεις λευκή πετσέτα. Τη βλέπω περισσότερο ως μια αναγκαιότητα συνάντησης με τον κόσμο έξω από εμάς. Μια φυγή προς το φως και την ελευθερία, προς εκείνο το σημείο όπου διαφορετικές προσωπικές διαδρομές συναντιούνται και μπορούν να γίνουν ένας κοινός αγώνας για την ελευθερία, τη λύτρωση, την αξιοπρέπεια και την ελπίδα.

Το καινούργιο βιβλίο αποτελείται από τέσσερα διηγήματα. Δεν θα ήθελα να υποδείξω στον αναγνώστη πώς ακριβώς πρέπει να το διαβάσει ή τι πρέπει να κρατήσει από αυτό. Νομίζω, όμως, ότι είναι περισσότερο προσανατολισμένο προς το μέλλον. Ο κοινός πυρήνας των τεσσάρων ιστοριών είναι η προσπάθεια των ανθρώπων να σταθούν όρθιοι απέναντι στο βάρος της ιστορίας και, μέσα από τον αγώνα τους, να μπορέσουν να προχωρήσουν.

Ήθελα, με έναν τρόπο, να μη μείνουμε στην εντύπωση ότι το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να φύγουμε. Να επαναπροσδιορίσουμε τη θέση μας και να συνεχίσουμε να ζούμε. Αυτό είναι ένα από τα μηνύματα του δεύτερου βιβλίου.

Ο τίτλος του βιβλίου προβάλλει το πείσμα ως μια μορφή αντίστασης. Ποιοι είναι οι άνθρωποι που συναντά ο αναγνώστης μέσα στις σελίδες του;

Έχω πάντα μια ιδιαίτερη τρυφερότητα για τους ήρωές μου. Με ενδιαφέρουν οι άνθρωποι που βρίσκονται σε δύσκολες ή αντίξοες συνθήκες και προσπαθούν να αντιμετωπίσουν όσα τους συμβαίνουν με αξιοπρέπεια, χωρίς να χάνουν τις προοπτικές της νίκης και της δικαίωσης.

Οι ήρωες των διηγημάτων είναι καθημερινοί άνθρωποι, οι οποίοι βρίσκονται αντιμέτωποι με καταστάσεις που πυροδοτούν την προσωπική περιπέτεια του καθενός. Υπάρχει, για παράδειγμα, μια ιστορία με πρωταγωνιστές στην επαρχιακή Λιβαδειά του 1958, μια άλλη με μια δασκάλα από τη Λευκάδα, στη δεκαετία του 1990, ενώ σε ένα από τα διηγήματα πρωταγωνιστεί και ένας σκύλος, ο οποίος είναι η μασκότ του Μεγάρου Μαξίμου.

«Πιστεύω ότι πρέπει να παίρνουμε θέση. Είμαστε πολιτικά υποκείμενα και, ως τέτοια, οφείλουμε να επιλέγουμε τη θέση μας μέσα στην ιστορία. Αν δεν το κάνουμε, δεν θα έρθει κάποιος άλλος να το κάνει για εμάς. Δεν θα μας βοηθήσει κανένας, αν περιμένουμε απλώς να συμβεί κάτι. Χρειάζεται να συμμετέχουμε, να θυμόμαστε, να στεκόμαστε ο ένας δίπλα στον άλλον και να διεκδικούμε»

Είναι ένας ήρωας που βλέπει πράγματα τα οποία δεν βλέπουν οι άλλοι άνθρωποι. Εκεί υπάρχει και μια σατιρική, χιουμοριστική διάσταση. Οι ιστορίες είναι διαφορετικές μεταξύ τους, αλλά όλες διατρέχονται από αυτή την προσπάθεια των ανθρώπων να αντιμετωπίσουν τις συνθήκες της ζωής τους.

Συχνά ξεκινάμε τη μέρα μας με συγκεκριμένους στόχους, με την αίσθηση ότι θα προλάβουμε να κάνουμε όσα έχουμε σχεδιάσει. Στο τέλος, όμως, διαπιστώνουμε ότι η ζωή μάς έχει οδηγήσει αλλού. Είναι αυτό το χάσμα ανάμεσα σε όσα επιθυμούμε και σε όσα τελικά συμβαίνουν ένα από τα θέματα που σας απασχολούν;

Είναι κάτι που μας απασχολεί όλους. Πολλές φορές, στο τέλος της ημέρας, αναρωτιόμαστε αν αξιοποιήσαμε σωστά τον χρόνο μας, αν κάναμε όσα είχαμε σκεφτεί το πρωί. Οι συνθήκες της ζωής, ωστόσο, είναι συχνά δύσκολες και αμείλικτες. Μας οδηγούν σε διαφορετικές κατευθύνσεις και μας απομακρύνουν από τους στόχους μας.

Οι δικοί μου πρωταγωνιστές επιλέγουν τον δύσκολο δρόμο, τον δρόμο του αγώνα. Αυτό που θέλω, όμως, είναι να αφήνω πάντα την έκβαση ανοιχτή. Τα διηγήματά μου δεν τελειώνουν με μια απόλυτη βεβαιότητα ή με μια εύκολη αισιοδοξία. Αφήνουν ανοιχτό το ενδεχόμενο ότι, εφόσον συνεχίσεις να αγωνίζεσαι, μπορεί τελικά να δικαιωθείς.

Για μένα, βέβαια, έχει σημασία και το συλλογικό στοιχείο. Πιστεύω ότι χρειάζεται να προσπαθούμε πολλές φορές για συλλογικά ζητήματα, όλοι μαζί. Όταν φεύγεις από κάτι, συναντάς στον δρόμο και άλλους ανθρώπους που έχουν τις δικές τους αφετηρίες, τις δικές τους αναγκες και τις δικές τους διαδρομές. Κάπως έτσι οι διαφορετικές πορείες μπορούν να συναντηθούν και να μετατραπούν σε κοινή διεκδίκηση.

Στο πρώτο βιβλίο η φυγή λειτουργούσε ως μια κίνηση προς τον κόσμο και την ελευθερία. Στο δεύτερο, το μήνυμα μοιάζει να είναι η παραμονή και η επιμονή στη ζωή. Είναι δύο πλευρές της ίδιας διαδρομής;

Θα μπορούσε να είναι έτσι. Η φυγή, όπως την αντιλαμβάνομαι, δεν σημαίνει ότι εγκαταλείπεις τον αγώνα. Μπορεί να είναι η ανάγκη να απομακρυνθείς από μια κατάσταση, από την καθημερινότητα ή ακόμη και από τον ίδιο σου τον εαυτό, προκειμένου να συναντήσεις κάτι διαφορετικό. Να αναζητήσεις το φως, την ελευθερία, τη δυνατότητα μιας άλλης ζωής.

Στο δεύτερο βιβλίο υπάρχει περισσότερο η επιμονή να συνεχίσουμε. Να μην παραμείνουμε εγκλωβισμένοι σε όσα μας έχουν συμβεί, αλλά να προσπαθήσουμε να επαναπροσδιορίσουμε τη θέση μας. Οι άνθρωποι που με ενδιαφέρουν δεν είναι εκείνοι που έχουν όλες τις απαντήσεις ή που βρίσκονται σε προνομιακή θέση. Είναι εκείνοι που, παρά τις δυσκολίες, συνεχίζουν να αναζητούν μια διέξοδο.

Όταν ξεκινάτε να γράψετε ένα διήγημα, γνωρίζετε από την αρχή πού θα σας οδηγήσει η ιστορία ή αφήνετε την πλοκή να εξελιχθεί κατά τη διάρκεια της συγγραφής;

Είναι ένα ενδιαφέρον ερώτημα, γιατί μου θυμίζει και τη δική μου σχέση με τη μετάφραση. Εκεί έχω σαφώς μεγαλύτερη εμπειρία. Ως προς τη συγγραφή, έχω συζητήσει με άλλους ανθρώπους, με συγγραφείς, και έχω ακούσει διαφορετικές προσεγγίσεις. Υπάρχουν εκείνοι που αφήνουν τη γραφή να τους οδηγήσει, που ξεκινούν χωρίς να γνωρίζουν ακριβώς πού θα καταλήξουν.

Η δική μου διαδικασία δεν λειτουργεί ακριβώς έτσι. Παρατηρώ όσα συμβαίνουν γύρω μου. Καταγράφω την επικαιρότητα, τις κοινωνικές και πολιτικές μεταβολές, ενώ φυσικά υπάρχουν και οι δικές μου φαντασιακές αφετηρίες. Μια ιδέα μπορεί να παραμείνει για πολλούς μήνες μέσα στο μυαλό μου, μέχρι να ωριμάσει και να φτάσει η στιγμή να γραφτεί.

Όταν αποφασίσω ότι είμαι έτοιμος να γράψω κάτι, συνήθως το έχω ήδη αρκετά επεξεργαστεί μέσα μου. Έχω ένα σχεδιάγραμμα, γνωρίζω προς τα πού θέλω να κινηθώ. Αυτό δεν σημαίνει ότι κατά τη συγγραφή δεν αφήνω περιθώρια για αλλαγές ή για κάποιες ελευθερίες. Το βασικό σχέδιο, όμως, υπάρχει.

Άρα, η συγγραφή για εσάς ξεκινά πολύ πριν καθίσετε μπροστά στη λευκή σελίδα.

Ακριβώς. Η παρατήρηση, η καταγραφή και η επεξεργασία μιας ιδέας είναι μέρος της συγγραφικής διαδικασίας. Δεν ξεκινάς απαραίτητα τη στιγμή που γράφεις την πρώτη πρόταση. Μπορεί να έχει προηγηθεί μια μεγάλη περίοδος κατά την οποία σκέφτεσαι μια ιστορία, αναζητάς τα πρόσωπα και τις συνθήκες της, προσπαθείς να καταλάβεις τι είναι αυτό που θέλεις να πεις.

Έχω, μάλιστα, ήδη στο μυαλό μου και το τρίτο βιβλίο. Αυτή τη φορά δεν θα είναι συλλογή διηγημάτων, αλλά μυθιστόρημα. Έχει γίνει ένα μέρος της προετοιμασίας, υπάρχει η ιδέα και το σχεδιάγραμμα, αλλά πρέπει φυσικά να γραφτεί. Θα ήθελα να έχω το καλοκαίρι περισσότερο χρόνο για να ασχοληθώ με αυτό.

Η μετάφραση της λογοτεχνίας είναι μια διαδικασία που απαιτεί μεγάλη ακρίβεια, ευθύνη και σεβασμό απέναντι στον αρχικό δημιουργό. Πόσο επηρεάζει αυτή η εμπειρία τον τρόπο με τον οποίο γράφετε τα δικά σας κείμενα;

Η μετάφραση με έχει επηρεάσει πολύ. Όταν μεταφράζεις έναν συγγραφέα, αναλαμβάνεις μια ευθύνη απέναντι στο έργο του. Δεν θέλεις να αλλοιώσεις αυτό που έχει γράψει, να αλλάξεις τη φυσιογνωμία του βιβλίου ή να επιβάλεις τη δική σου αντίληψη πάνω στο κείμενο.

Οι συγγραφείς των έργων που μεταφράζω έχουν φύγει από τη ζωή εδώ και εκατό ή εκατόν πενήντα χρόνια. Δεν μπορούν να μου αναθέσουν οι ίδιοι τη δουλειά, ούτε να παρέμβουν για να μου πουν ότι κάτι δεν αποδίδεται σωστά. Επομένως, εγώ, ως μεταγενέστερος αναγνώστης και μεταφραστής, οφείλω να είμαι πολύ συνειδητός και ταπεινός απέναντι σε αυτό που κάνω.

Αυτή η αίσθηση της ευθύνης υπάρχει και στη δική μου γραφή. Θέλω να έχω ξεκάθαρα νοήματα. Δεν με ενδιαφέρει να αισθητικοποιώ υπερβολικά τον λόγο, να τον φορτώνω με θεωρητικές κατασκευές ή να εκβιάζω τα συναισθήματα του αναγνώστη. Προτιμώ μια γραφή που να επικοινωνεί με ειλικρίνεια αυτό που θέλει να πει.

Πιστεύετε ότι ένας συγγραφέας πρέπει να διαβάζει διαρκώς, όπως ένας αθλητής πρέπει να προπονείται; Ή μπορεί να στρίζεται κυρίως σε όσα παρατηρεί γύρω του και στη δική του προσωπική εμπειρία;

Θα συμφωνήσω με όλα όσα περιλαμβάνει το ερώτημά σου. Χρειάζεται να έχεις ανοιχτές τις κεραίες σου, να βλέπεις, να παρατηρείς όσα συμβαίνουν γύρω σου και να γράφεις, κυρίως, με ειλικρίνεια απέναντι στον ίδιο σου τον εαυτό. Αυτή θεωρώ ότι είναι μια καλή αφετηρία.

Δεν υπάρχει, βέβαια, μία και μοναδική συνταγή για τη συγγραφή. Ο καθένας έχει τους δικούς του στόχους και τη δική του διαδρομή. Εγώ δεν θέλω να προσπαθήσω να γίνω κάποιος άλλος



συγγραφέας, ούτε να χρησιμοποιώ το βιβλίο ως μια διαδικασία προσωπικής ψυχανάλυσης. Θέλω να γράφω με καθαρότητα, να έχω κάτι ουσιαστικό να επικοινωνήσω και να σέβομαι τον αναγνώστη.

Μια από τις μεγάλες συζητήσεις της εποχής αφορά τη σχέση των νέων με το βιβλίο. Ως γονιός, αλλά και ως άνθρωπος που ασχολείται με τη λογοτεχνία, πιστεύετε ότι μπορούμε να ξανακερδίσουμε το νεανικό αναγνωστικό κοινό;

Δεν είμαι ιδιαίτερα αισιόδοξος σε αυτό το ζήτημα. Είναι ένας προβληματισμός που έχω συζητήσει με πολλούς φιλολόγους και εκπαιδευτικούς. Νομίζω ότι βρισκόμαστε όλοι μπροστά στην ίδια δυσκολία και δεν έχω κάποια εύκολη απάντηση για το τι θα μπορούσε να κινητοποιήσει τα παιδιά ώστε να στραφούν περισσότερο στο βιβλίο.

Υπάρχουν, ασφαλώς, παιδιά που διαβάζουν. Δεν νομίζω, όμως, ότι το βιβλίο αποτελεί σήμερα για την πλειονότητα των νέων μία από τις πρώτες επιλογές τους. Αν ένα παιδί έχει μία ώρα ελεύθερη, υπάρχουν πάρα πολλά άλλα πράγματα που διεκδικούν την προσοχή του. Η τεχνολογία, οι συνεχείς πληροφορίες και οι εικόνες δημιουργούν ένα περιβάλλον στο οποίο το βιβλίο καλείται να διεκδικήσει τη θέση του.

Δεν μπορώ να πω με βεβαιότητα πώς θα αλλάξει αυτή η σχέση. Θα ήθελα, πάντως, να ελπίζω ότι μεγαλώνοντας τα παιδιά θα ανακαλύψουν ξανά τη δυνατότητα που τους προσφέρει το βιβλίο: να επιλέγουν, να αναζητούν πληροφορίες, να σκέφτονται και να έρχονται σε επαφή με διαφορετικούς κόσμους.

Οι παρουσιάσεις του νέου βιβλίου έχουν ήδη ξεκινήσει. Ποιο είναι το πρόγραμμα των επόμενων συναντήσεών σας με το αναγνωστικό κοινό;

Η πρώτη παρουσίαση πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τετάρτη στην Αθήνα. Θα ακολουθήσει ακόμη μία στις 11 ή 12 του μήνα, στον χώρο Ζάτοπεκ, στην Καλλιθέα. Στη συνέχεια είναι προγραμματισμένη παρουσίαση στον Βόλο.

Θα υπάρξει, φυσικά, και παρουσίαση στη Λάρισα, καθώς θα βρίσκομαι στη Θεσσαλονίκη για την έκθεση βιβλίου, πιθανότατα τον Μάιο. Επίσης, σχεδιάζεται μια παρουσίαση στη Λευκάδα, την ιδιαίτερη πατρίδα μου. Είναι σημαντικό για μένα να συναντηθώ με τους αναγνώστες και να μιλήσουμε για το βιβλίο, τις ιστορίες και τα ζητήματα που θέτει.

Αν έπρεπε να κρατήσουμε ένα μήνυμα από τον τίτλο «Ξέρεις, από πείσμα, εμείς θα ζήσουμε», ποιο θα ήταν αυτό; Από πού μπορεί να αντλήσει σήμερα ο άνθρωπος τη δύναμη για να συνεχίσει;

Θα έλεγα ότι η μνήμη, η αλληλεγγύη και η συνείδηση αποτελούν μια σπίθα απέναντι στη βία της εποχής. Ζούμε σε μια περίοδο που, χωρίς να θέλω να γίνω μελοδραματικός, μοιάζει πολλές φορές με ένα πηγάδι ανθρώπινου πόνου που νομίζεις ότι δεν έχει πάτο.

Μέσα από τη λογοτεχνία προσπαθώ να εκφράσω και το πολιτικό στοιχείο, όπως αντίστοιχα με ενδιαφέρει και ο πολιτικός λόγος να μπορεί να είναι δημιουργικός. Έχω και την ιδιότητα του πολιτικού επιστήμονα, επομένως αυτές οι δύο πλευρές της διαδρομής μου συνομιλούν μεταξύ τους.



Μακριά από τους έντονους ρυθμούς της καθημερινότητας, το Μεγαλόβρυσο αποτελεί μια ιδανική επιλογή για μικρές αποδράσεις, οικογενειακές εκδρομές και στιγμές χαλάρωσης μέσα στη φύση. Το φθινόπωρο, οι αποχρώσεις του δάσους δημιουργούν ένα μοναδικό φυσικό σκηνικό, ενώ τον χειμώνα το ορεινό περιβάλλον προσφέρει μια διαφορετική εμπειρία, γεμάτη ηρεμία, θαλπωρή και φιλοξενία



ΜΕΓΑΛΟΒΡΥΣΟ

Από τα χρώματα του φθινοπώρου στη μαγεία του χειμώνα

Ένας προορισμός αναψυχής, φύσης και αυθεντικής φιλοξενίας

Υπάρχουν προορισμοί που αποκτούν ξεχωριστή ομορφιά όταν το καλοκαίρι δίνει τη θέση του στο φθινόπωρο και ο χειμώνας αρχίζει να απλώνει το πέπλο του στη φύση. Ένας από αυτούς είναι το Μεγαλόβρυσο, ένα γραφικό ορεινό χωριό στις πλαγιές του Κισσάβου, που προσφέρει στον επισκέπτη την ευκαιρία να ανακαλύψει την αυθεντική ομορφιά της ελληνικής υπαίθρου.

Μακριά από τους έντονους ρυθμούς της καθημερινότητας, το Μεγαλόβρυσο αποτελεί μια ιδανική επιλογή για μικρές αποδράσεις, οικογενειακές εκδρομές και στιγμές χαλάρωσης μέσα στη φύση. Το φθινόπωρο, οι αποχρώσεις του δάσους δημιουργούν ένα μοναδικό φυσικό σκηνικό, ενώ τον χειμώνα το ορεινό περιβάλλον προσφέρει μια διαφορετική εμπειρία, γεμάτη ηρεμία, θαλπωρή και φιλοξενία.

Το φθινόπωρο στο Μεγαλόβρυσο

Το φθινόπωρο είναι ίσως μία από τις πιο όμορφες εποχές για να επισκεφθεί κανείς το Μεγαλόβρυσο. Η φύση αλλάζει χρώματα, τα δέντρα ντύνονται με αποχρώσεις του χρυσού, του κόκκινου και του καφέ και ο καθαρός ορεινός αέρας προσκαλεί τον επισκέπτη να απολαύσει την ύπαιθρο.

Οι περίπατοι στα μονοπάτια και στις διαδρομές της περιοχής, η φωτογράφιση του φυσικού τοπίου, η παρατήρηση της χλωρίδας και η επαφή με το βουνό αποτελούν δραστηριότητες που μπορούν να μετατρέψουν μια απλή εκδρομή σε μια αξέχαστη εμπειρία.

Είναι η κατάλληλη εποχή για όσους αναζητούν την ηρεμία, την αναζωογόνηση και την επανασύνδεση με τη φύση.

Η γοητεία της ορεινής απόδρασης

Με τον ερχομό του χειμώνα, το Μεγαλόβρυσο αποκτά μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα. Το ορεινό τοπίο, οι χαμηλότερες θερμοκρασίες και, όταν οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν, το χιόνι, δημιουργούν το ιδανικό σκηνικό για μια χειμερινή εξόρμηση.

Ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει έναν ήρεμο περίπατο στο χωριό, να γνωρίσει την τοπική αρχιτεκτονική, να δοκιμάσει παραδοσιακές γεύσεις και να ανακαλύψει τη ζεστή φιλοξενία των κατοίκων.

Η χειμερινή επίσκεψη δεν χρειάζεται να συνδέεται απαραίτητα με έντονες δραστηριότητες. Μπορεί να είναι μια ευκαιρία για ξεκούραση, χαλάρωση, γαστρονομικές απολαύσεις και ουσιαστική επαφή με τον τόπο.

Δραστηριότητες αναψυχής και εναλλακτικού τουρισμού

Το Μεγαλόβρυσο μπορεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς για την ανάπτυξη ήπιων μορφών τουρισμού και αναψυχής κατά τη διάρκεια του φθινοπώρου και του χειμώνα.

Ενδεικτικά, μπορούν να οργανωθούν: Πεζοπορικές διαδρομές και περίπατοι στη φύση, Θεματικές εκδρομές γνωριμίας με τον Κίσσαβο, Φωτογραφικές εξορμήσεις με θέμα το φθινοπωρινό και χειμερινό τοπίο, Γαστρονομικές διαδρομές με τοπικά προϊόντα και παραδοσιακές συνταγές, Οικογενειακές εξορμήσεις και δραστηριότητες για παιδιά, Πολιτιστικές εκδηλώσεις και γνωριμία με τα τοπικά έθιμα, Δράσεις περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης και γνωριμίας με το φυσικό περιβάλλον.

Γαστρονομία, παράδοση και φιλοξενία

Ένα σημαντικό στοιχείο της εμπειρίας του επισκέπτη είναι η γνωριμία με την τοπική γαστρονομία και την παράδοση. Τα προϊόντα της περιοχής, οι αυθεντικές γεύσεις, οι παραδοσιακές συνταγές και η φιλοξενία των κατοίκων μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό πόλο έλξης.

Το Μεγαλόβρυσο δεν είναι μόνο ένας τόπος φυσικής ομορφιάς. Είναι ένας τόπος με ταυτότητα, ιστορία και ανθρώπους που διατηρούν ζωντανή τη σχέση τους με τον τόπο και τις παραδόσεις του.

Η αναπτυξιακή προοπτική

Η ανάδειξη του Μεγαλόβρυσου ως φθινοπωρινού και χειμερινού προορισμού μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στην επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου και στην ενίσχυση της τοπικής οικονομίας.

Η προσέλκυση επισκεπτών πέρα από τους καλοκαιρινούς μήνες δημιουργεί νέες ευκαιρίες για τις τοπικές επιχειρήσεις, την εστίαση, τη φιλοξενία και την προώθηση των τοπικών προϊόντων.

Παράλληλα, η οργανωμένη προβολή του χωριού μέσα από θεματικές εκδηλώσεις, πολιτιστικές δράσεις, πεζοπορικές εμπειρίες και γαστρονομικές εκδηλώσεις μπορεί να ενισχύσει την αναγνωρισιμότητά του και να το καθιερώσει ως έναν ελκυστικό προορισμό για επισκέπτες από τη Θεσσαλία και την υπόλοιπη Ελλάδα.

Το Μεγαλόβρυσο είναι ένας τόπος που αξίζει να ανακαλύψει κανείς όλες τις εποχές του χρόνου. Το φθινόπωρο γοητεύει με τα χρώματα και τις μυρωδιές της φύσης, ενώ ο χειμώνας προσφέρει την ηρεμία και τη μαγεία ενός αυθεντικού ορεινού προορισμού.

Η ανάδειξή του ως προορισμού φθινοπωρινής και χειμερινής αναψυχής δεν αποτελεί απλώς μια προσπάθεια τουριστικής προβολής. Είναι μια ευκαιρία να αναδειχθούν ο φυσικός πλούτος, η πολιτιστική κληρονομιά, η τοπική γαστρονομία και η φιλοξενία του τόπου.

Γιατί το Μεγαλόβρυσο δεν είναι μόνο ένας προορισμός για το καλοκαίρι. Είναι μια εμπειρία που αξίζει να ζήσεις το φθινόπωρο και τον χειμώνα!



14:00 – 17:00 | «Κάθε Μέρα ΘεσΣαλία» LIVE
Η καθημερινή ενημερωτική εκπομπή του FORMedia TV καταγράφει την επικαιρότητα, αναδεικνύει τα πρόσωπα και φωτίζει τα ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία της Θεσσαλίας. **Καθημερινά με τη δημοσιογράφο Λόλα Γάτσιου.** Η Θεσσαλία έχει τον δικό της χώρο στην ενημέρωση και το FORMedia TV τον κάνει καθημερινά σημείο συνάντησης για την επικαιρότητα, τους ανθρώπους και τα θέματα που βρίσκονται στο επίκεντρο.Το «Κάθε Μέρα Θεσσαλία», στο τηλεοπτικό πρόγραμμα του **FORMedia TV,** με καθημερινή παρουσία στις 14:00 και για τρεις ολόκληρες ώρες ζωντανά, δίνοντας έμφαση στην άμεση, έγκυρη και ουσιαστική ενημέρωση.



14:00 – 16:00 | «COLPO GROSSO» με τον Χρήστο Ευθυμίου **LIVE**
Το «COLPO GROSSO», με τον Χρήστο Ευθυμίου, η καθημερινή αθλητική εκπομπή που έρχεται να βάλει στο επίκεντρο όλα όσα συμβαίνουν στον χώρο του αθλητισμού, με άμεση ενημέρωση, σχολιασμό, παρασκήνιο και αποκλειστικές συνεντεύξεις. Κάθε μέρα, από τις 14:00 έως τις 16:00, ο Χρήστος Ευθυμίου θα μεταφέρει στους ακροατές τον παλμό της αθλητικής επικαιρότητας, με τη ματιά της δημοσιογραφικής ομάδας του FORMedia και με έμφαση στην τοπική και περιφερειακή αθλητική δραστηριότητα, αλλά και στις σημαντικότερες εξελίξεις από την Ελλάδα και τον κόσμο.

Διασύνδεση με φορολογικά, τελωνειακά και περιουσιακά μητρώα για τον άμεσο εντοπισμό ύποπτων συναλλαγών. Στόχος είναι η δημιουργία ενός σύγχρονου κέντρου επιχειρήσεων, το οποίο θα συγκεντρώνει πληροφορίες από διαφορετικές πηγές, θα παρακολουθεί σε πραγματικό χρόνο τις ελεγκτικές δραστηριότητες και θα συμβάλλει στον αποτελεσματικότερο εντοπισμό περιστατικών

ΑΑΔΕ

Με «έξυπνα» ψηφιακά εργαλεία στη μάχη κατά της φοροδιαφυγής

Τεχνητή νοημοσύνη, drones, ψηφιακοί χάρτες και ζωντανή μετάδοση των ελέγχων στο νέο επιχειρησιακό κέντρο της ΔΕΟΣ







Σε μια νέα εποχή περνά ο ελεγκτικός μηχανισμός της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), καθώς ο σχεδιασμός για την αναβάθμιση του επιχειρησιακού κέντρου της Γενικής Διεύθυνσης Δυνάμεων Ελέγχου Οικονομικών Συναλλαγών (ΔΕΟΣ) προβλέπει την αξιοποίηση προηγμένων ψηφιακών τεχνολογιών. Στόχος είναι η δημιουργία ενός σύγχρονου κέντρου επιχειρήσεων, το οποίο θα συγκεντρώνει πληροφορίες από διαφορετικές πηγές, θα παρακολουθεί σε πραγματικό χρόνο τις ελεγκτικές δραστηριότητες και θα συμβάλλει στον αποτελεσματικότερο εντοπισμό περιστατικών φοροδιαφυγής και λαθρεμπορίου.

Το νέο σύστημα φιλοδοξεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο οργανώνονται και πραγματοποιούνται οι έλεγχοι σε ολόκληρη τη χώρα. Στο επίκεντρο βρίσκονται η τεχνητή νοημοσύνη, η ανάλυση μεγάλου όγκου δεδομένων, οι ψηφιακοί χάρτες, τα drones και η διασύνδεση των πληροφοριακών συστημάτων της ΑΑΔΕ με εκείνα άλλων δημόσιων φορέων.

Σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές του έργου που δημοσιοποίησε η ΑΑΔΕ, ο υφιστάμενος επιχειρησιακός θάλαμος πρόκειται να αναβαθμιστεί και να αποκτήσει νέες δυνατότητες, ώστε να ανταποκρίνεται στις αυξημένες ανάγκες της νέας οργανωτικής δομής.

Θα λειτουργεί ως κεντρικό σημείο εποπτείας, καταγραφής και συντονισμού των ελεγκτικών κλιμακίων, παρέχοντας στη διοίκηση άμεση εικόνα για την εξέλιξη των επιχειρήσεων.

Η βασική αλλαγή αφορά τη μετάβαση από την αποσπασματική συλλογή πληροφοριών σε ένα ενιαίο περιβάλλον επιχειρησιακής παρακολούθησης. Οι αρμόδιοι θα μπορούν να έχουν στη διάθεσή τους επικαιροποιημένα δεδομένα, να παρακολουθούν τις κινήσεις των ελεγκτικών δυνάμεων και να παρεμβαίνουν όπου κρίνεται απαραίτητο.

Στο ίδιο δίκτυο όλα τα δεδομένα

Καθοριστικό ρόλο στη λειτουργία του νέου επιχειρησιακού κέντρου θα έχει η διαλειτουργικότητα, δηλαδή η δυνατότητα ανταλλαγής και αξιοποίησης πληροφοριών από διαφορετικές ψηφιακές εφαρμογές και μητρώα.

Το σύστημα θα συνδέεται με τις υφιστάμενες πλατφόρμες της ΑΑΔΕ, αλλά και με πληροφοριακά συστήματα άλλων υπηρεσιών, προκειμένου να πραγματοποιούνται διασταυρώσεις στοιχείων και να εντοπίζονται έγκαιρα πιθανές παρατυπίες. Ειδικότερα, προβλέπεται η αξιοποίηση δεδομένων από το myDATA, το eSEND που αφορά τις ταμειακές μηχανές, καθώς και το σύστημα ΕΛΕΓΧΟΣlive, ώστε να υπάρχει πληρέστερη εικόνα για τις εμπορικές συναλλαγές και τη λειτουργία της αγοράς.

Σημαντική είναι και η σύνδεση με το Ψηφιακό Δελτίο Αποστολής και το σύστημα Εισροών-Εκροών, που σχετίζεται με τη διακίνηση και την εμπορία καυσίμων. Μέσα από τις συγκεκριμένες εφαρμογές θα διευκολύνεται ο εντοπισμός ύποπτων κινήσεων και πιθανών περιπτώσεων λαθρεμπορίου. Στο πεδίο των ακινήτων και των οχημάτων, το νέο κέντρο θα αντλεί πληροφορίες από το Μητρώο Ακινήτων Βραχυχρόνιας Μίσθωσης, το Κτηματολόγιο και την εφαρμογή myCAR, που περιλαμβάνει στοιχεία για την κυκλοφορία ή την ακινησία των αυτοκινήτων. Παράλληλα, προβλέπεται η αξιοποίηση πληροφοριών από τα τελωνειακά συστήματα ICISnet, το ηλεκτρονικό ναυλοσύμφωνο και το ηλεκτρονικό μητρώο πλοίων, σε συνδυασμό με το σύστημα αυτόματου εντοπισμού σκαφών AIS. Με αυτόν τον τρόπο θα ενισχυθεί η δυνατότητα ελέγχου δραστηριοτήτων που συνδέονται με τον θαλάσσιο τουρισμό και τις θαλάσσιες μεταφορές.

Στο ίδιο πληροφοριακό περιβάλλον θα εντάσσονται και οι καταγγελίες των πολιτών, οι οποίες θα καταγράφονται και θα αξιολογούνται ψηφιακά.

Η τεχνητή νοημοσύνη εντοπίζει ύποπτες κινήσεις

Ο μεγάλος όγκος των πληροφοριών που θα συγκεντρώνεται θα αξιοποιείται μέσω προηγμένων εφαρμογών ανάλυσης δεδομένων (Data Analytics). Με τη συνδρομή αλγορίθμων και τεχνητής νοημοσύνης, το σύστημα θα μπορεί να αναγνωρίζει επαναλαμβανόμενα μοτίβα συναλλαγών, να εντοπίζει ασυνήθιστες δραστηριότητες και να αξιολογεί τον βαθμό κινδύνου κάθε υπόθεσης.

Με αυτόν τον τρόπο, τα ελεγκτικά κλιμάκια θα μπορούν να κατευθύνονται σε υποθέσεις που εμφανίζουν αυξημένες ενδείξεις παρατυπίας, αντί να βασίζονται αποκλειστικά σε μεμονωμένες πληροφορίες ή καταγγελίες.

Για παράδειγμα, κατά τον έλεγχο ενός βυτιοφόρου, το σύστημα θα μπορεί να συσχετίζει την πινακίδα του οχήματος με προηγούμενες υποθέσεις και να αναζητά στοιχεία για το φορολογικό ιστορικό του συνδεδεμένου ΑΦΜ. Οι πληροφορίες αυτές θα συνθέτουν μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα, διευκολύνοντας την αξιολόγηση της υπόθεσης από τους ελεγκτές.

Κέντρο επιχειρήσεων με ζωντανή εικόνα

Αναβαθμισμένος θα είναι και ο φυσικός χώρος του επιχειρησιακού κέντρου, ο οποίος θα εξοπλιστεί με σύγχρονα συστήματα απεικόνισης και διαχείρισης πληροφοριών. Κεντρική θέση θα έχει ένας μεγάλος ψηφιακός τοίχος προβολής (Video Wall), στον οποίο θα εμφανίζονται χάρτες, γεωγραφικά δεδομένα και συμβάντα που βρίσκονται σε εξέλιξη.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η πρόβλεψη για τη λειτουργία συστήματος ζωντανής μετάδοσης εικόνας και ήχου. Οι ελεγκτές που θα βρίσκονται στο πεδίο θα έχουν τη δυνατότητα να μεταδίδουν απευθείας στο κέντρο επιχειρήσεων όσα καταγράφονται κατά τη διάρκεια ενός ελέγχου. Έτσι, η κεντρική διοίκηση θα μπορεί να παρακολουθεί την εξέλιξη των επιχειρήσεων και, εφόσον χρειάζεται, να παρέχει οδηγίες και κατευθύνσεις στους υπαλλήλους. Η συγκεκριμένη δυνατότητα αναμένεται να ενισχύσει τον συντονισμό μεταξύ των υπηρεσιών και την εποπτεία των ελεγκτικών διαδικασιών.

Νέος εξοπλισμός για τους ελεγκτές

Η τεχνολογική αναβάθμιση δεν περιορίζεται στις εγκαταστάσεις του κέντρου, αλλά επεκτείνεται και στον εξοπλισμό των ελεγκτών που πραγματοποιούν ελέγχους σε επιχειρήσεις, μεταφορές και άλλες δραστηριότητες. Το έργο περιλαμβάνει την προμήθεια σύγχρονων φορητών υπολογιστών, tablets και smartphones, τα οποία θα επιτρέπουν στους υπαλλήλους να έχουν άμεση πρόσβαση στις απαραίτητες εφαρμογές και πληροφορίες, ακόμη και όταν βρίσκονται εκτός γραφείου.

Παράλληλα, προβλέπεται η προμήθεια σταθερών και φορητών υπολογιστών, πολλαπλών οθονών και διαδραστικών πινάκων για τις ανάγκες του επιχειρησιακού κέντρου.

Ιδιαίτερη μέριμνα θα δοθεί και στην ασφάλεια των συσκευών, καθώς θα υπάρχει κεντρικό σύστημα διαχείρισης και ελέγχου τους, με ειδικές ρυθμίσεις προστασίας και πρόσβασης στα πληροφοριακά δεδομένα. Οι τεχνικές προδιαγραφές προβλέπουν τουλάχιστον 456 άδειες χρήσης για φορητές συσκευές ελεγκτών, 45 χρήστες για το κεντρικό επιχειρησιακό κέντρο και 15 χρήστες για τις εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης. Με τη νέα υποδομή, η ΑΑΔΕ επιχειρεί να δημιουργήσει ένα ενιαίο ψηφιακό δίκτυο ελέγχων, στο οποίο η πληροφορία, η τεχνολογία και η άμεση επιχειρησιακή δράση θα λειτουργούν συνδυαστικά, ενισχύοντας τα εργαλεία αντιμετώπισης της φοροδιαφυγής και του λαθρεμπορίου.



18:00 – 20:00 | «BACK TO THE HITS» με τον Λάζαρο Τζήκα **LIVE**
Υπάρχουν τραγούδια που δεν παλιώνουν ποτέ. Τραγούδια που αρκούν οι πρώτες νότες τους για να μας γυρίσουν πίσω σε μια άλλη εποχή, σε μια ανάμνηση, σε μια παρέα, σε ένα καλοκαίρι ή σε μια ολόκληρη δεκαετία. Αυτή ακριβώς τη σχέση της μουσικής με τις αναμνήσεις, αλλά και με όλα όσα συμβαίνουν γύρω μας, έρχεται να αναδείξει το «Back to the Hits»



16:00-17:00 | «ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΘΡΑΝΙΟ» με τον Βασίλη Μηνά **LIVE**
Τελευταίο θρανίο ή μπροστά; Για τον Βασίλη Μηνά, η απάντηση είναι ξεκάθαρη. Το τελευταίο θρανίο έχει τη δική του γοητεία, τη δική του ελευθερία και, κυρίως, τη δική του... μουσική!
Η εκπομπή του Βασίλη Μηνά που έρχεται καθημερινά 16:00-17:00 για να γεμίσει το απόγευμα με μουσικάρες, αγαπημένα τραγούδια και επιλογές που μόνο εκείνος ξέρει να ξεκωρίζει.

Φωτοβολταϊκά, ηλεκτροκίνητος εξοπλισμός και παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας στο επίκεντρο του σχεδιασμού για ένα πιο βιώσιμο λιμάνι. Η επίδοση αυτή αποτυπώνει την προσπάθεια που βρίσκεται σε εξέλιξη για τον περιορισμό των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, την εξοικονόμηση ενέργειας και την υιοθέτηση σύγχρονων πρακτικών περιβαλλοντικής διαχείρισης στις λιμενικές εγκαταστάσεις



ΟΛΒ

Σημαντικό περιβαλλοντικό βήμα για το λιμάνι του Βόλου

Κατά 45,14% περιορίστηκαν οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου το 2025, σύμφωνα με την επαληθευμένη έκθεση του Οργανισμού Λιμένος Βόλου

Ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της περιβαλλοντικής αναβάθμισης και της βιώσιμης λειτουργίας καταγράφει το λιμάνι του Βόλου, καθώς το ανθρακικό του αποτύπωμα μειώθηκε κατά 45,14% μέσα στο 2025. Η επίδοση αυτή αποτυπώνει την προσπάθεια που βρίσκεται σε εξέλιξη για τον περιορισμό των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, την εξοικονόμηση ενέργειας και την υιοθέτηση σύγχρονων πρακτικών περιβαλλοντικής διαχείρισης στις λιμενικές εγκαταστάσεις.

Η σημαντική αυτή μείωση προκύπτει από την ολοκλήρωση της διαδικασίας απογραφής των εκπομπών του Οργανισμού Λιμένος Βόλου (ΟΛΒ), ενώ τα σχετικά στοιχεία έχουν πλέον λάβει και επίσημη επαλήθευση από διαπιστευμένο φορέα. Πρόκειται για μια διαδικασία που δεν περιορίζεται στην απλή καταγραφή των περιβαλλοντικών επιπτώσεων, αλλά αποτελεί ένα ουσιαστικό εργαλείο αξιολόγησης της λειτουργίας του λιμανιού και της προόδου που σημειώνεται στον τομέα της ενεργειακής μετάβασης. Ειδικότερα, ο Οργανισμός ανακοίνωσε ότι ολοκληρώθηκε με επιτυχία η υποβολή της Έκθεσης Απογραφής Εκπομπών Αερίων του Θερμοκηπίου, ενώ εκδόθηκε και η αντίστοιχη Δήλωση Επαλήθευσης.

Η απογραφή πραγματοποιήθηκε με βάση το διεθνές πρότυπο ISO 14064-1:2018, το οποίο καθορίζει τις προδιαγραφές για την ποσοτικοποίηση και την αναφορά των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου σε επίπεδο οργανισμού. Η επαλήθευση των δεδομένων διενεργήθηκε από την TÜV HELLAS, σύμφωνα με το πρότυπο ΕΛΟΤ ΕΝ ISO 14064-3:2019, διασφαλίζοντας την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων.

Στο μικροσκόπιο το σύνολο των εγκαταστάσεων

Η έκθεση αφορά το σύνολο των βασικών δραστηριοτήτων και υποδομών του Οργανισμού Λιμένος Βόλου. Στην καταγραφή συμπεριλήφθηκαν τα κτίρια, οι προβλήτες, οι λιμενικές εγκαταστάσεις, τα δίκτυα οδοφωτισμού και τα συστήματα φωτισμού, καθώς επίσης τα οχήματα και τα μηχανήματα έργου που βρίσκονται στην ιδιοκτησία του ΟΛΒ.

Με αυτόν τον τρόπο επιχειρείται μια συνολική αποτύπωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος που προκαλεί η καθημερινή λειτουργία του λιμανιού, από την ενεργειακή κατανάλωση των εγκαταστάσεων μέχρι τη χρήση του μηχανολογικού εξοπλισμού και των οχημάτων. Στο πλαίσιο της συγκεκριμένης διαδικασίας υπολογίστηκαν δύο βασικές κατηγορίες εκπομπών. Η πρώτη αφορά τις άμεσες εκπομπές, γνωστές ως Scope 1, οι οποίες προέρχονται από πηγές που ανήκουν στον Οργανισμό ή βρίσκονται υπό τον έλεγχό του. Σε αυτές περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, οι εκπομπές που συνδέονται με τη λειτουργία των οχημάτων και των μηχανημάτων του.

Η δεύτερη κατηγορία αφορά τις έμμεσες εκπομπές Scope 2, οι οποίες συνδέονται με την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας για την κάλυψη των αναγκών των εγκαταστάσεων και των υποδομών του λιμανιού. Η παρακολούθηση και των δύο κατηγοριών επιτρέπει στον Οργανισμό να εντοπίζει τα σημεία στα οποία υπάρχουν μεγαλύτερα περιθώρια περιορισμού των εκπομπών και να σχεδιάζει στοχευμένες παρεμβάσεις.

Φωτοβολταϊκά και ηλεκτροκίνηση

Η μείωση κατά 45,14% για το 2025 συνδέεται, σύμφωνα με τον ΟΛΒ, με τις περιβαλλοντικές παρεμβάσεις και τις δράσεις ενεργειακής εξοικονόμησης που έχουν δρομολογηθεί. Κεντρική θέση στον σχεδιασμό καταλαμβάνει η αξιοποίηση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, με την εγκατάσταση και λειτουργία φωτοβολταϊκών συστημάτων να αποτελεί μία από τις βασικές πρωτοβουλίες για τον περιορισμό της εξάρτησης από συμβατικές πηγές ηλεκτρικής ενέργειας. Παράλληλα, σημαντικό βάρος δίνεται στον εκσυγχρονισμό του εξοπλισμού και στη σταδιακή μετάβαση προς πιο φιλικές προς το περιβάλλον τεχνολογίες. Στις παρεμβάσεις που βρίσκονται στο επίκεντρο περιλαμβάνονται η αντικατάσταση των συμβατικών λαμπτήρων στα φωτιστικά σώματα με ενεργειακά αποδοτικότερες λύσεις, η χρήση ηλεκτροκίνητων γερανών, καθώς και η προμήθεια ηλεκτρικών οχημάτων για τις λειτουργικές ανάγκες του Οργανισμού.

Επιπλέον, προβλέπεται ο εκσυγχρονισμός του μηχανολογικού εξοπλισμού, με στόχο τη βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης και τον περιορισμό των περιβαλλοντικών επιβαρύνσεων από τη λειτουργία των λιμενικών εγκαταστάσεων. Οι συγκεκριμένες δράσεις εντάσσονται σε μια ευρύτερη προσπάθεια αλλαγής του τρόπου λειτουργίας των λιμανιών, καθώς οι λιμενικές υποδομές καλούνται πλέον να ανταποκριθούν όχι μόνο στις αυξημένες ανάγκες μεταφορών και εμπορίου, αλλά και στις νέες απαιτήσεις για την προστασία του περιβάλλοντος και την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Στόχος ένα σύγχρονο και βιώσιμο λιμάνι

Στη σημασία της περιβαλλοντικής υπευθυνότητας και της συνέχισης των σχετικών πρωτοβουλιών αναφέρθηκε ο διευθύνων σύμβουλος του Οργανισμού Λιμένος Βόλου, Σωκράτης Αναγνώστου, υπογραμμίζοντας ότι η προστασία του περιβάλλοντος αποτελεί βασική προτεραιότητα για τη διοίκηση. Όπως επισήμανε, ο Οργανισμός προχωρά στην υλοποίηση «πράσινων» έργων και πρωτοβουλιών ενεργειακής αναβάθμισης, με σκοπό τη σταδιακή μείωση του περιβαλλοντικού του αποτυπώματος. «Προχωρούμε με σταθερά βήματα στη μείωση του ανθρακικού μας αποτυπώματος, χτίζοντας ένα "πράσινο" και βιώσιμο λιμάνι», ανέφερε χαρακτηριστικά. Η μείωση των εκπομπών κατά σχεδόν 50% αποτελεί, σύμφωνα με τον ΟΛΒ, μέρος μιας ευρύτερης στρατηγικής που συνδέει τον εκσυγχρονισμό των υποδομών με την περιβαλλοντική προστασία. Η προσπάθεια αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημασία για τον Βόλο και τη Θεσσαλία, καθώς το λιμάνι αποτελεί σημαντική πύλη μεταφορών και εμπορικής δραστηριότητας για την Κεντρική Ελλάδα, με ευρύτερο ρόλο στη διασύνδεση της περιοχής με τη Μεσόγειο. Το ζητούμενο πλέον είναι η διατήρηση της θετικής αυτής πορείας και η συνέχιση των επενδύσεων σε τεχνολογίες χαμηλότερης ενεργειακής κατανάλωσης. Η περιβαλλοντική αναβάθμιση των λιμενικών εγκαταστάσεων δεν αφορά μόνο τη μείωση των εκπομπών, αλλά και τη δημιουργία υποδομών που θα μπορούν να ανταποκριθούν στις ανάγκες των επόμενων χρόνων, συνδυάζοντας την οικονομική δραστηριότητα με τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Σε τροχιά υλοποίησης μπαίνει ο Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων, δίνοντας τη δυνατότητα σε ευάλωτα νοικοκυριά να αποφύγουν την απώλεια της κύριας κατοικίας τους. Οι όροι ένταξης, η κρατική επιδότηση, το ύψος του μισθώματος και οι προϋποθέσεις επαναγοράς του ακινήτου



ΦΟΡΕΑΣ ΑΠΟΚΤΗΣΗΣ ΚΙ ΕΠΑΝΑΜΙΣΘΩΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Σπίτι με ενοίκιο αντί για πλειστηριασμό

Ποιοι δικαιούνται να παραμείνουν στην κατοικία τους και πώς θα μπορούν να την αποκτήσουν ξανά

Μια δεύτερη ευκαιρία για χιλιάδες ευάλωτους οφειλέτες που βρίσκονται αντιμέτωποι με τον κίνδυνο να χάσουν την πρώτη κατοικία τους μέσω πλειστηριασμού επιχειρεί να δώσει ο νέος Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων. Το σχέδιο προβλέπει ότι οι δικαιούχοι θα μπορούν να παραμείνουν στο σπίτι τους ως ενοικιαστές για διάστημα έως και 12 ετών, ενώ παράλληλα θα διατηρούν τη δυνατότητα να το αποκτήσουν ξανά, εφόσον πληρούν συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

Οι διαδικασίες για την ενεργοποίηση του μηχανισμού προχωρούν, με τις υπογραφές για τη συμφωνία χρηματοδότησης ύψους 100 εκατ. ευρώ από τις συστημικές τράπεζα να αναμένονται έως τις 16 Νοεμβρίου. Η εξέλιξη αυτή θεωρείται καθοριστική για την ολοκλήρωση του διαγωνισμού και την έναρξη λειτουργίας του Φορέα. Ο προσωρινός ανάδοχος, η εταιρεία Christofferson, Robb & Co, έχει ζητήσει ολιγοήμερη παράταση προκειμένου να ολοκληρώσει τις διαπραγματεύσεις με τις τράπεζες, επικαλούμενος την πολυπλοκότητα της συμφωνίας. Παρά την παράταση, το ενδιαφέρον για την υλοποίηση του έργου παραμένει, σύμφωνα με την ενημέρωση που έχει δοθεί προς το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών. Με βάση τον προγραμματισμό, έως τον Ιανουάριο του 2027 αναμένεται να έχουν ολοκληρωθεί η οριστική κατακύρωση του διαγωνισμού, ο έλεγχος από το Ελεγκτικό Συνέδριο, η υπογραφή της σύμβασης παραχώρησης με το Δημόσιο και η κύρωσή της από τη Βουλή. Αμέσως μετά προβλέπεται να ξεκινήσει η λειτουργία του μηχανισμού.

Ο νέος μηχανισμός

Η βασική πρόβλεψη είναι ότι ο Φορέας θα αποκτά την κύρια κατοικία του ευάλωτου οφειλέτη, καταβάλλοντας κατά κανόνα τίμημα ίσο με το 70% της εμπορικής αξίας του ακινήτου. Η αξία θα προσδιορίζεται από πιστοποιημένο εκτιμητή.

Στη συνέχεια, το ακίνητο θα εκμισθώνεται στον πρώην ιδιοκτήτη του, ο οποίος θα μπορεί να συνεχίσει να διαμένει σε αυτό ως μισθωτής για χρονικό διάστημα 12 ετών.

Μάλιστα, εφόσον η διαδικασία πραγματοποιείται στο πλαίσιο αναγκαστικής εκτέλεσης, η καταβολή του τιμήματος από τον Φορέα οδηγεί στη ματαίωση του πλειστηριασμού. Με τον τρόπο αυτό, ο οφειλέτης αποφεύγει την άμεση απομάκρυνσή του από την κατοικία, χωρίς όμως να διατηρεί την κυριότητα του ακινήτου.

Ενοίκιο και επιδότηση

Το μίσθωμα δεν θα είναι ενιαίο για όλους τους δικαιούχους, καθώς θα υπολογίζεται με βάση συγκεκριμένα οικονομικά δεδομένα.

Για τον καθορισμό του ενοικίου κατά το πρώτο έτος θα λαμβάνονται υπόψη το μέσο επιτόκιο των στεγαστικών δανείων κυμαινόμενου επιτοκίου, όπως δημοσιεύεται από την Τράπεζα της Ελλάδος για τον τελευταίο διαθέσιμο μήνα, το πρόσθετο περιθώριο που έχει προσφέρει ο επενδυτής, καθώς και η αξία του ιδιοκτησιακού δικαιώματος που αποκτά ο Φορέας.

Το ποσό θα αναπροσαρμόζεται κάθε χρόνο, κατά την επέτειο υπογραφής της σύμβασης μίσθωσης. Σημαντική είναι και η πρόβλεψη για κρατική οικονομική ενίσχυση, η οποία θα κυμαίνεται από 70 έως 210 ευρώ μηνιαίως. Το ακριβές ύψος της επιδότησης θα εξαρτάται από τη σύνθεση του νοικοκυριού και τα προβλεπόμενα κριτήρια. Το υπόλοιπο ποσό του ενοικίου θα καταβάλλεται από τον μισθωτή.

Δικαίωμα επαναγοράς

Ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά του προγράμματος είναι ότι ο πρώην ιδιοκτήτης δεν χάνει οριστικά τη δυνατότητα να αποκτήσει ξανά το ακίνητό του.

Ειδικότερα, προβλέπεται δικαίωμα επαναγοράς τόσο μετά την ολοκλήρωση της 12ετούς μίσθωσης όσο και νωρίτερα, εφόσον ο μισθωτής είναι συνεπής στην καταβολή των ενοικίων και διαθέτει την οικονομική δυνατότητα να καταβάλει το απαιτούμενο τίμημα.

Στην περίπτωση πρόωρης επαναγοράς, δεν θα απαιτείται η καταβολή των μισθωμάτων που αντιστοιχούν στα υπόλοιπα χρόνια της σύμβασης.

Το τίμημα θα προσδιορίζεται λαμβάνοντας υπόψη το ποσό που είχε καταβάλει αρχικά ο Φορέας για την απόκτηση του ακινήτου, καθώς και την εμπορική αξία του ιδιοκτησιακού δικαιώματος κατά τον χρόνο της επαναγοράς.

Ωστόσο, η συνέπεια στην καταβολή του ενοικίου αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τη διατήρηση του δικαιώματος αυτού. Εάν ο μισθωτής αφήσει απλήρωτα τρία μισθώματα και δεν εξοφλήσει την οφειλή μέσα σε έναν μήνα από τη σχετική ειδοποίηση, η μίσθωση καταγγέλλεται και χάνει το δικαίωμα επαναγοράς.

Κριτήρια ένταξης στο πρόγραμμα

Δικαιούχοι του νέου μηχανισμού είναι ευάλωτοι οφειλέτες οι οποίοι είτε έχουν κηρυχθεί σε πτώχευση είτε αντιμετωπίζουν διαδικασία αναγκαστικής εκτέλεσης στην κύρια κατοικία τους από πιστωτή που διαθέτει υποθήκη ή προσημείωση στο ακίνητο. Βασική προϋπόθεση για την ένταξη είναι η έκδοση βεβαίωσης ευάλωτου οφειλέτη, η οποία χορηγείται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας gov.gr. Η αίτηση θα υποβάλλεται σε ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα και θα πρέπει να συνοδεύεται από τα απαραίτητα δικαιολογητικά. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται τα στοιχεία ταυτότητας, οι τίτλοι ιδιοκτησίας, η βεβαίωση ευάλωτου οφειλέτη, καθώς και το κατασχετήριο ή τα στοιχεία της δικαστικής απόφασης πτώχευσης.

Η γενική προθεσμία υποβολής ορίζεται στις 60 ημερολογιακές ημέρες από την ημερομηνία έκδοσης του κατασχετηρίου ή τη δημοσίευση της απόφασης πτώχευσης. Ειδική μεταβατική πρόβλεψη υπάρχει για το πρώτο εξάμηνο λειτουργίας του Φορέα. Σε αυτό το διάστημα προβλέπεται εξαίρεση από την παραπάνω προθεσμία, εφόσον ο πλειστηριασμός δεν έχει προγραμματιστεί εντός των επόμενων δύο μηνών από την υποβολή της αίτησης ή, στην περίπτωση πτώχευσης, το ιδιοκτησιακό δικαίωμα εξακολουθεί να περιλαμβάνεται στην πτωχευτική περιουσία.

Αυτοψία ακινήτου και περιπτώσεις απόρριψης

Για να προχωρήσει η διαδικασία απαιτείται η συναίνεση του οφειλέτη για την πραγματοποίηση αυτοψίας στην κατοικία από πιστοποιημένο εκτιμητή που θα ορίζει ο Φορέας. Εάν το ακίνητο ανήκει σε περισσότερους συνιδιοκτήτες, απαραίτητη είναι και η δική τους συνεργασία για την ολοκλήρωση της μεταβίβασης. Η άρνηση διενέργειας της αυτοψίας, αλλά και η διαπίστωση πολεοδομικών ή άλλων παραβάσεων που εμποδίζουν τη μεταβίβαση του ακινήτου, ενδέχεται να οδηγήσουν στην απόρριψη της αίτησης.

Η τήρηση της συγκεκριμένης προθεσμίας είναι απαραίτητη, προκειμένου οι συγκεκριμένοι δικαιούχοι να μπορέσουν να συμπεριληφθούν στην προκαταβολή των αγροτικών ενισχύσεων στις 30 Νοεμβρίου. Οι αγρότες θα έχουν πλέον τη δυνατότητα να ολοκληρώσουν και να οριστικοποιήσουν τις αιτήσεις τους έως και την Τρίτη 17 Νοεμβρίου 2026, κερδίζοντας επιπλέον ημέρες για τη διευθέτηση



ΕΝΙΑΙΑ ΑΙΤΗΣΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ

Παράταση για τις αγροτικές ενισχύσεις

Εως τις 17 Νοεμβρίου - Σε εξέλιξη οι πληρωμές σε 3.100 κτηνοτρόφους

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται για τους παραγωγούς και τους κτηνοτρόφους, καθώς η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) ανακοίνωσε παράταση στην προθεσμία υποβολής της Ενιαίας Αίτησης Ενίσχυσης (ΕΑΕ) 2026. Συγκεκριμένα, οι αγρότες θα έχουν πλέον τη δυνατότητα να ολοκληρώσουν και να οριστικοποιήσουν τις αιτήσεις τους έως και την Τρίτη 17 Νοεμβρίου 2026, κερδίζοντας επιπλέον ημέρες για τη διευθέτηση των εκκρεμοτήτων τους.

Η απόφαση ελήφθη από τον διοικητή της ΑΑΔΕ, Γιώργο Πιτσιλή, με στόχο να δοθεί ο απαραίτητος χρόνος στους παραγωγούς για την ορθή συμπλήρωση των στοιχείων που απαιτούνται για τη χορήγηση των αγροτικών ενισχύσεων. Παρά την παράταση, σύμφωνα με την Αρχή, δεν μεταβάλλεται ο συνολικός προγραμματισμός των πληρωμών, καθώς η προκαταβολή των ενισχύσεων εξακολουθεί να προγραμματίζεται για τις 30 Νοεμβρίου 2026.

Η εξέλιξη αυτή αφορά χιλιάδες παραγωγούς, οι οποίοι καλούνται το επόμενο διάστημα να ολοκληρώσουν τις απαραίτητες διαδικασίες, προκειμένου να διασφαλίσουν τη συμμετοχή τους στις προγραμματισμένες καταβολές.

Προτεραιότητα στην καταχώριση των στοιχείων

Η ΑΑΔΕ απευθύνει έκκληση προς τους παραγωγούς, αλλά και προς τους φορείς που είναι αρμόδιοι για την υποβολή των αιτήσεων, να αξιοποιήσουν το χρονικό περιθώριο που δίνεται και να προχωρήσουν χωρίς καθυστερήσεις στην καταχώριση των απαιτούμενων δεδομένων. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στα στοιχεία που σχετίζονται με το ζωικό κεφάλαιο, καθώς και στις αιτήσεις που αφορούν συγκεκριμένες κατηγορίες αγροτικών ενισχύσεων. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται η βασική εισοδηματική στήριξη για τη βιωσιμότητα, η βιολογική γεωργία, η διατήρηση απειλούμενων αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων, αλλά και η δράση «Κομφούζιο». Η σωστή και έγκαιρη καταχώριση των στοιχείων θεωρείται καθοριστική, καθώς από αυτήν εξαρτάται η δυνατότητα ολοκλήρωσης των ελέγχων και η συμπερίληψη των δικαιούχων στην προκαταβολή που έχει προγραμματιστεί για το τέλος Νοεμβρίου. Για τον λόγο αυτό, οι παραγωγοί θα πρέπει να ελέγξουν προσεκτικά τις αιτήσεις τους και να διαπιστώσουν εάν υπάρχουν ελλείψεις ή εκκρεμότητες που ενδέχεται να δημιουργήσουν προβλήματα στην πληρωμή τους.

Οι κρίσιμες ημερομηνίες για βιολογικά και αυτόχθονες φυλές

Παρότι η γενική προθεσμία για την υποβολή της Ενιαίας Αίτησης Ενίσχυσης παρατείνεται έως τις 17 Νοεμβρίου, υπάρχουν ειδικότερες ημερομηνίες που αφορούν συγκεκριμένες κατηγορίες δικαιούχων και δεν θα πρέπει να αγνοηθούν. Ειδικότερα, για τους παραγωγούς που συμμετέχουν στη βιολογική γεωργία, καθώς και για όσους είναι δικαιούχοι της παρέμβασης για τη διατήρηση απειλούμενων αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων, η καταληκτική ημερομηνία για την καταχώριση των απαιτούμενων στοιχείων και την ολοκλήρωση των σχετικών υποχρεώσεων ορίζεται η Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2026. Η τήρηση της συγκεκριμένης προθεσμίας είναι απαραίτητη, προκειμένου οι συγκεκριμένοι δικαιούχοι να μπορέσουν να συμπεριληφθούν στην προκαταβολή των αγροτικών ενισχύσεων στις 30 Νοεμβρίου. Επομένως, η παράταση της γενικής προθεσμίας δεν θα πρέπει να δημιουργήσει την εντύπωση ότι όλες οι επιμέρους υποχρεώσεις μπορούν να ολοκληρωθούν την ίδια ημερομηνία.

Απογραφή ζωικού κεφαλαίου έως τις 13 Νοεμβρίου

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται και από τους κτηνοτρόφους που συμμετέχουν στην παρέμβαση για τη διατήρηση απειλούμενων αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων. Σύμφωνα με την ενημέρωση της ΑΑΔΕ, οι συγκεκριμένοι δικαιούχοι έχουν υποχρέωση να ολοκληρώσουν την ετήσια απογραφή του ζωικού κεφαλαίου των εκμεταλλεύσεών τους για το έτος εφαρμογής 2026 έως και την Παρασκευή 13 Νοεμβρίου. Η ολοκλήρωση της απογραφής δεν αποτελεί απλώς μια τυπική διαδικασία, αλλά απαραίτητη προϋπόθεση για να μπορέσουν οι δικαιούχοι να λάβουν την προβλεπόμενη προκαταβολή.

Όπως διευκρινίζει η Αρχή, σε περίπτωση που η συγκεκριμένη υποχρέωση δεν εκπληρωθεί μέσα στην καθορισμένη προθεσμία, δεν θα είναι δυνατή η καταβολή της ενίσχυσης στους ενδιαφερόμενους. Για τον λόγο αυτό, οι κτηνοτρόφοι καλούνται να μην αφήσουν την απογραφή για τις τελευταίες ημέρες και να φροντίσουν εγκαίρως για την ολοκλήρωση όλων των απαιτούμενων ενεργειών.

Προχωρά η πίστωση χρημάτων σε 3.100 κτηνοτρόφους

Την ίδια στιγμή, θετική εξέλιξη καταγράφεται για περίπου 3.100 κτηνοτρόφους, καθώς ολοκληρώθηκε η επεξεργασία των δεδομένων που αφορούν τις αιτήσεις ενιαίας ενίσχυσης που είχαν υποβληθεί έως τις 25 Σεπτεμβρίου 2026. Όπως γνωστοποίησε η ΑΑΔΕ, έχει ήδη ξεκινήσει η διαδικασία μεταφοράς και πίστωσης των αντίστοιχων ποσών στους τραπεζικούς λογαριασμούς των δικαιούχων. Η διαδικασία αναμένεται να ολοκληρωθεί την Τετάρτη 11 Νοεμβρίου, δίνοντας τη δυνατότητα στους συγκεκριμένους παραγωγούς να λάβουν τις ενισχύσεις που τους αναλογούν. Η εξέλιξη αφορά όσους είχαν καταθέσει εγκαίρως την αίτησή τους μέχρι την παραπάνω ημερομηνία και των οποίων τα στοιχεία ολοκλήρωσαν επιτυχώς τη διαδικασία επεξεργασίας.

Στόχος η ομαλή πληρωμή της προκαταβολής στις 30 Νοεμβρίου

Το επόμενο διάστημα θεωρείται ιδιαίτερα σημαντικό για τον αγροτικό και κτηνοτροφικό κόσμο, καθώς η ολοκλήρωση των αιτήσεων και η τακτοποίηση των εκκρεμοτήτων θα καθορίσουν την ομαλή εξέλιξη των πληρωμών.

Η ΑΑΔΕ επισημαίνει ότι η έγκαιρη καταχώριση των απαραίτητων στοιχείων, η οριστικοποίηση των αιτήσεων και η εκπλήρωση των ειδικών υποχρεώσεων αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη συμμετοχή των δικαιούχων στην προγραμματισμένη προκαταβολή. Οι παραγωγοί θα πρέπει, επομένως, να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή στις επιμέρους προθεσμίες, καθώς η παράταση έως τις 17 Νοεμβρίου.

Η ενίσχυση, συνολικού προϋπολογισμού έως 53.773.996 ευρώ, αφορά την κάλυψη μέρους της απώλειας εισοδήματος που προέκυψε από τον υποχρεωτικό εγκλεισμό των ζώων και την απαγόρευση της βόσκησης





ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 19/11 ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ

Ανάσα για τις ζωοτροφές

Ενίσχυση έως 53,77 εκατ. ευρώ για τη στήριξη των κτηνοτρόφων που επιβαρύνθηκαν οικονομικά εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων

Από την ερχόμενη Πέμπτη 19 Νοεμβρίου, ξεκινά η διαδικασία υποβολής αιτήσεων για την έκτακτη οικονομική ενίσχυση των κτηνοτρόφων που επιβαρύνθηκαν οικονομικά εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων. Η ενίσχυση, συνολικού προϋπολογισμού έως 53.773.996 ευρώ, αφορά την κάλυψη μέρους της απώλειας εισοδήματος που προέκυψε από τον υποχρεωτικό εγκλεισμό των ζώων και την απαγόρευση της βόσκησης.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η συγκεκριμένη απόφαση για την Περιφέρεια Θεσσαλίας, καθώς περιλαμβάνει και τις τέσσερις περιφερειακές ενότητες της περιοχής και από τις σημαντικότερες εστίες κτηνοτροφίας στη χώρα. Οι κτηνοτρόφοι Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας εντάσσονται στην υψηλότερη κλίμακα ενίσχυσης για τα αιγοπρόβατα, η οποία ανέρχεται σε 14 ευρώ ανά επιλέξιμο ενήλικο θηλυκό ζώο. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να γνωρίζουν ότι οι αιτήσεις ξεκινούν την προσεχή Πέμπτη, ενώ η προθεσμία υποβολής ολοκληρώνεται στις 3 Δεκεμβρίου 2026. Η διαδικασία θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας myBusinessSupport της ΑΑΔΕ, με την υποβολή και της απαιτούμενης υπεύθυνης δήλωσης.

Στο επίκεντρο η Θεσσαλία

Η νέα οικονομική ενίσχυση αποκτά ιδιαίτερη σημασία για τη Θεσσαλία, μια περιοχή όπου η κτηνοτροφία αποτελεί βασικό πυλώνα της τοπικής οικονομίας, της απασχόλησης και της παραγωγικής δραστηριότητας. Οι θεσσαλικές κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις έχουν βρεθεί αντιμέτωπες με αυξημένες οικονομικές πιέσεις, καθώς τα μέτρα βιοασφάλειας και ο υποχρεωτικός εγκλεισμός των ζώων περιόρισαν τη δυνατότητα ελεύθερης βόσκησης. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα την αύξηση των αναγκών αγοράς ζωοτροφών και, κατά συνέπεια, την επιβάρυνση του κόστους παραγωγής. Με βάση την απόφαση, οι Περιφερειακές Ενότητες Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας περιλαμβάνονται στην κατηγορία των περιοχών όπου η ενίσχυση για τους αιγοπροβατοτρόφους καθορίζεται στα 14 ευρώ ανά επιλέξιμο ενήλικο θηλυκό αιγοπρόβατο.

Πρόκειται για ένα σημαντικό στοιχείο για τις κτηνοτροφικές μονάδες της Θεσσαλίας, καθώς το τελικό ποσό που θα λάβει κάθε δικαιούχος θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των επιλέξιμων ζώων που διαθέτει και από την πλήρωση των προβλεπόμενων προϋποθέσεων.

Στην ίδια κατηγορία ενίσχυσης των 14 ευρώ περιλαμβάνονται ακόμη οι Περιφερειακές Ενότητες Αιτωλοακαρνανίας, Αχαΐας, Έβρου, Εύβοιας, Ηλείας, Θεσσαλονίκης, Καβάλας, Κοζάνης, Πιερίας, Σερρών και Φθιώτιδας.

Κομβικό σημείο για τους ενδιαφερόμενους παραγωγούς είναι η ημερομηνία έναρξης της διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας myBusinessSupport της ΑΑΔΕ.

Οι δυνητικοί δικαιούχοι θα πρέπει να μεριμνήσουν εγκαίρως για την υποβολή της αίτησής τους και της απαιτούμενης υπεύθυνης δήλωσης, ελέγχοντας παράλληλα ότι πληροί όλες τις προϋποθέσεις συμμετοχής στο πρόγραμμα. Ιδιαίτερα για τους κτηνοτρόφους της Θεσσαλίας, η προσοχή στρέφεται στη διασφάλιση της ορθότητας των στοιχείων της εκμετάλλευσης, καθώς και στην επιβεβαίωση του αριθμού των επιλέξιμων ζώων που θα ληφθούν υπόψη για τον υπολογισμό της ενίσχυσης.

Ενισχύσεις για τα αιγοπρόβατα

Η οικονομική στήριξη των αιγοπροβατοτρόφων διαμορφώνεται σε δύο διαφορετικές κατηγορίες, ανάλογα με την Περιφερειακή Ενότητα στην οποία βρίσκεται η σταβλική εγκατάσταση. Συγκεκριμένα:

•14 ευρώ ανά επιλέξιμο ενήλικο θηλυκό αιγοπρόβατο προβλέπονται για τις Περιφερειακές Ενότητες που περιλαμβάνονται στην πρώτη κατηγορία, μεταξύ των οποίων η Λάρισα, η Μαγνησία, η Καρδίτσα και τα Τρίκαλα.

•6 ευρώ ανά επιλέξιμο ενήλικο θηλυκό αιγοπρόβατο προβλέπονται για τις Περιφερειακές Ενότητες Αργολίδας, Αρκαδίας, Άρτας, Καστοριάς, Κορινθίας, Λακωνίας, Μεσσηνίας και Φλώρινας. Η ενίσχυση υπολογίζεται ανά επιλέξιμο ζώο και αποσκοπεί στην αντιστάθμιση της οικονομικής απώλειας που προκλήθηκε από τον εγκλεισμό και την ανάγκη αγοράς πρόσθετων ζωοτροφών.

Τι προβλέπεται για τους βοοτρόφους

Ξεχωριστή πρόβλεψη υπάρχει για τους παραγωγούς που δραστηριοποιούνται στην εκτροφή βοοειδών.

Για τους δικαιούχους βοοτρόφους, το ποσό της ενίσχυσης καθορίζεται με βάση την ηλικία των ζώων και διαμορφώνεται ως εξής:

•20 ευρώ για κάθε επιλέξιμο βοοειδές ηλικίας μικρότερης των έξι μηνών.

•120 ευρώ για κάθε επιλέξιμο βοοειδές ηλικίας ίσης ή μεγαλύτερης των έξι μηνών.

Βασική προϋπόθεση είναι οι παραγωγοί να έχουν ολοκληρώσει τη διαδικασία απογραφής του ζωικού κεφαλαίου της εκμετάλλευσής τους στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα Κτηνιατρικής (ΟΠΣΚ) για το 2025 και να έχουν υποβάλει Ενιαία Αίτηση Ενίσχυσης (ΕΑΕ) για το ίδιο έτος.

Δικαιούχοι και προϋποθέσεις

Δικαιούχοι της ενίσχυσης είναι οι αιγοπροβατοτρόφοι που εφάρμοσαν μέτρα εγκλεισμού των ζώων τους κατά το 2026, στο πλαίσιο των περιορισμών για την αντιμετώπιση της ευλογιάς. Για να ενταχθούν στο μέτρο, θα πρέπει να πληρούν σωρευτικά συγκεκριμένα κριτήρια. Ειδικότερα, οι αιγοπροβατοτρόφοι θα πρέπει:

•Να έχουν παραδώσει γάλα σε μεταποιητικές μονάδες κατά το 2025, σύμφωνα με τα στοιχεία που τηρούνται στα αρχεία του ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ.

•Να έχουν ολοκληρώσει την απογραφή του ζωικού κεφαλαίου τους στο ΟΠΣΚ για το 2025.

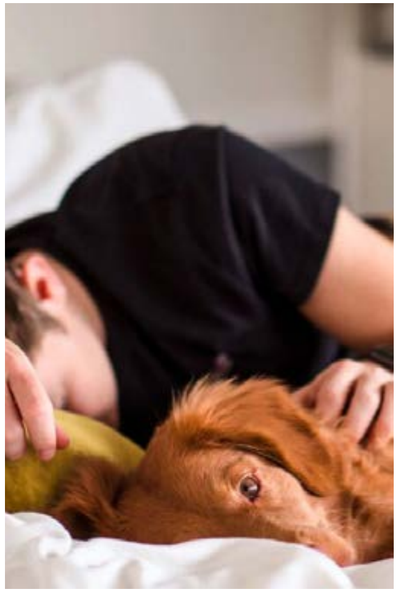
•Να έχουν υποβάλει Ενιαία Αίτηση Ενίσχυσης (ΕΑΕ) για το ίδιο έτος.

Ειδική πρόβλεψη περιλαμβάνεται και για τους αιγοπροβατοτρόφους και βοοτρόφους της Περιφερειακής Ενότητας Λέσβου, οι οποίοι εφάρμοσαν μέτρα εγκλεισμού εξαιτίας των περιορισμών για την αντιμετώπιση του αφθώδους πυρετού το 2026. Και σε αυτή την περίπτωση απαιτείται η πλήρωση των αντίστοιχων προϋποθέσεων για την απογραφή του ζωικού κεφαλαίου και την υποβολή των προβλεπόμενων δηλώσεων.

Παράλληλα, για όλες τις κατηγορίες δικαιούχων προβλέπεται ότι οι επιχειρήσεις πρέπει να είναι μικρές ή μεσαίες επιχειρήσεις (ΜΜΕ), σύμφωνα με τον ευρωπαϊκό κανονισμό. Δεν θα πρέπει, επίσης, να αποτελούν προβληματικές επιχειρήσεις, εκτός εάν η συγκεκριμένη κατάσταση προέκυψε εξαιτίας των απωλειών ή ζημιών που συνδέονται με τις ασθένειες των ζώων. Επιπλέον, δεν πρέπει να εκκρεμεί σε βάρος τους εντολή ανάκτησης παράνομης και ασυμβίβαστης κρατικής ενίσχυσης, κατόπιν προηγούμενης απόφασης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Το να κοιμάται ο σκύλος μας κολλημένος πάνω μας μπορεί να φαίνεται μια ασήμαντη καθημερινή λεπτομέρεια, Για εκείνον, όμως, είναι ένας τρόπος να βρίσκεται κοντά σε κάποιον που εμπιστεύεται και αγαπά. την πραγματικότητα, όμως, αυτή η συμπεριφορά κρύβει αρκετές πτυχές της ψυχολογίας και της φύσης του σκύλου





Γιατί θέλει να κοιμάται δίπλα μας

Το κρυφό μήνυμα πίσω από την ανάγκη του για επαφή

Όσοι έχουν σκύλο γνωρίζουν καλά αυτή την εικόνα: έρχεται η ώρα του ύπνου και, αντί να επιλέξει το δικό του κρεβατάκι, ο τετράποδος φίλος τους προτιμά να κουρνιάσει δίπλα τους, να ακουμπήσει πάνω στα πόδια τους ή ακόμη και να ξαπλώσει κολλημένος στο σώμα τους. Για κάποιους μπορεί να είναι μια απλή, καθημερινή συνήθεια. Στην πραγματικότητα, όμως, αυτή η συμπεριφορά κρύβει αρκετές πτυχές της ψυχολογίας και της φύσης του σκύλου.

Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Η ανάγκη του να βρίσκεται κοντά στον άνθρωπό του κατά τη διάρκεια του ύπνου δεν είναι τυχαία. Συνδέεται με τα ένστικτά του, την αίσθηση ασφάλειας, τη συναισθηματική σύνδεση, αλλά και την εμπιστοσύνη που έχει αναπτύξει απέναντι στο πρόσωπο που θεωρεί οικογένειά του.

Το ένστικτο της αγέλης

Οι σκύλοι κατάγονται από ζώα που ζούσαν και κινούνταν σε ομάδες. Στη φύση, η παραμονή κοντά στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της ξεκούρασης, προσέφερε προστασία και ασφάλεια. Η φυσική επαφή βοηθούσε στη διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος και περιόριζε την έκθεση σε πιθανούς κινδύνους. Παρότι ο σημερινός σκύλος ζει μέσα σε ένα διαφορετικό περιβάλλον, πολλά από αυτά τα ένστικτα εξακολουθούν να υπάρχουν. Για εκείνον, η οικογένεια με την οποία ζει αποτελεί την κοινωνική του ομάδα. Επομένως, το να επιλέγει να κοιμάται κοντά στον άνθρωπό του είναι ένας τρόπος να διατηρεί αυτή την αίσθηση συντροφικότητας. Δεν πρόκειται απλώς για μια ανάγκη σωματικής επαφής, αλλά και για μια συμπεριφορά που συνδέεται με τη φυσική του τάση να αναζητά την παρουσία των οικείων του.

Η παρουσία μας τού προσφέρει ασφάλεια

Ο ύπνος είναι μια κατάσταση κατά την οποία ο σκύλος χαλαρώνει και γίνεται λιγότερο προσεκτικός απέναντι στο περιβάλλον του. Όπως συμβαίνει και με τους ανθρώπους, χρειάζεται να αισθάνεται ότι βρίσκεται σε ένα ασφαλές μέρος για να μπορέσει να ξεκουραστεί πραγματικά. Η μυρωδιά, η φωνή και η παρουσία του κινδυνόνα του λειτουργούν καθησυχαστικά. Όταν ξαπλώνει δίπλα του, αισθάνεται ότι βρίσκεται σε ένα οικείο περιβάλλον, όπου δεν χρειάζεται να βρίσκεται διαρκώς σε επιφυλακή. Αυτός είναι και ένας από τους λόγους για τους οποίους αρκετοί σκύλοι επιλέγουν να ακουμπούν έστω και ένα μικρό μέρος του σώματός τους πάνω στον άνθρωπό τους. Μπορεί να είναι το κεφάλι, η πλάτη ή τα πόδια τους. Η επαφή αυτή τούς προσφέρει μια αίσθηση ηρεμίας και οικειότητας.

Έκφραση αγάπης και εμπιστοσύνης

Για έναν σκύλο, η σωματική εγγύτητα αποτελεί έναν από τους βασικούς τρόπους επικοινωνίας. Δεν μπορεί να εκφράσει τα συναισθήματά του με λέξεις, όπως κάνουμε οι άνθρωποι, μπορεί όμως να τα δείξει μέσα από τη συμπεριφορά του. Όταν επιλέγει να κοιμάται κολλημένος πάνω μας, συχνά εκφράζει την εμπιστοσύνη που νιώθει. Μας θεωρεί ένα πρόσωπο με το οποίο μπορεί να χαλαρώσει, να αισθανθεί προστατευμένος και να αφεθεί χωρίς φόβο. Μάλιστα, η επιλογή του να κοιμάται δίπλα μας, ενώ θα μπορούσε να βρίσκεται σε οποιοδήποτε άλλο σημείο του σπιτιού, δείχνει ότι η παρουσία μας έχει ιδιαίτερη σημασία για εκείνον. Αυτή η συμπεριφορά αποτελεί μέρος του ισχυρού δεσμού που μπορεί να αναπτυχθεί ανάμεσα σε έναν σκύλο και τον άνθρωπο που τον φροντίζει.

Ο ρόλος της ζεστασιάς

Ένας ακόμη λόγος είναι καθαρά πρακτικός. Οι σκύλοι αγαπούν τη ζεστασιά και συχνά αναζητούν τα πιο άνετα σημεία του σπιτιού για να ξεκουραστούν. Το ανθρώπινο σώμα προσφέρει θερμότητα, ενώ ένα μαλακό στρώμα ή μια κουβέρτα δημιουργούν τις ιδανικές συνθήκες για έναν ευχάριστο ύπνο. Ιδιαίτερα τα μικρόσωμα σκυλιά, τα κουτάβια και ορισμένες φυλές με κοντό τρίχωμα μπορεί να αναζητούν συχνότερα τη σωματική επαφή για να διατηρούν τη θερμοκρασία τους. Επομένως, όταν ο σκύλος μας κουρνιάζει πάνω μας, μπορεί να συνδυάζει δύο πράγματα: την ανάγκη για συντροφιά και την επιθυμία να βρει ένα ζεστό και άνετο σημείο.

Πότε χρειάζεται προσοχή

Παρότι το να κοιμάται ένας σκύλος δίπλα στον άνθρωπό του είναι συνήθως μια φυσιολογική και θετική συμπεριφορά, υπάρχουν περιπτώσεις στις οποίες η υπερβολική προσκόλληση μπορεί να συνδέεται με άγχος αποχωρισμού ή ανασφάλεια. Εάν ο σκύλος δεν μπορεί να ηρεμήσει όταν ο κηδεμόνας του απομακρύνεται, κλαίει, γαβγίζει επίμονα, καταστρέφει αντικείμενα ή παρουσιάζει έντονη ανησυχία όταν μένει μόνος, τότε χρειάζεται μεγαλύτερη προσοχή. Σε αυτές τις περιπτώσεις, η συμβουλή ενός κτηνιάτρου ή ενός ειδικού στη συμπεριφορά των ζώων μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση του προβλήματος. Είναι σημαντικό, επίσης, να θυμόμαστε ότι κάθε σκύλος έχει τη δική του προσωπικότητα. Κάποιοι απολαμβάνουν τη συνεχή σωματική επαφή, ενώ άλλοι προτιμούν να κοιμούνται λίγο πιο μακριά, διατηρώντας ωστόσο την οπτική ή ακουστική επαφή με τον άνθρωπό τους. Και οι δύο συμπεριφορές είναι απολύτως φυσιολογικές.

Μια μικρή κίνηση με μεγάλη συναισθηματική σημασία

Το να κοιμάται ο σκύλος μας κολλημένος πάνω μας μπορεί να φαίνεται μια ασήμαντη καθημερινή λεπτομέρεια. Για εκείνον, όμως, είναι ένας τρόπος να βρίσκεται κοντά σε κάποιον που εμπιστεύεται και αγαπά. Είναι η στιγμή που αφήνει στην άκρη την εγρήγορση, χαλαρώνει και επιλέγει τη συντροφιά μας ως το πιο οικείο σημείο ξεκούρασης. Δεν σημαίνει απαραίτητα ότι κάθε σκύλος που κοιμάται πάνω στον κηδεμόνα του εκφράζει με τον ίδιο τρόπο την αγάπη του, αποκλύπτει όμως πόσο σημαντική μπορεί να είναι η ανθρώπινη παρουσία στη ζωή του. Και ίσως αυτό να είναι το πιο όμορφο στοιχείο αυτής της συνήθειας: μέσα από μια απλή κίνηση, ένα άγγιγμα ή ένα κουλουριασμένο σώμα δίπλα μας, ο σκύλος μάς υπενθυμίζει ότι για εκείνον δεν είμαστε απλώς οι άνθρωποι που του προσφέρουν τροφή και φροντίδα. Είμαστε η οικογένειά του, το οικείο περιβάλλον του και ένα από τα σημαντικότερα σημεία αναφοράς στη ζωή του.

Προγραμματίζονται τέσσερις συναντήσεις στα Επιμελητήρια της Θεσσαλίας, ώστε να δοθεί η δυνατότητα συμμετοχής σε φορείς και επιχειρήσεις από όλες τις Περιφερειακές Ενότητες. Βασική επιδίωξη είναι οι χρηματοδοτικές παρεμβάσεις που θα προκύψουν να ανταποκρίνονται σε συγκεκριμένες παραγωγικές ανάγκες



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Στο τραπέζι νέες χρηματοδοτήσεις 3,5 εκατ. ευρώ

Στόχος η ενίσχυση των επιχειρήσεων, της έρευνας και των συνεργασιών με τα πανεπιστήμια

Νέο κύκλο διαβουλεύσεων με την επιχειρηματική και επιστημονική κοινότητα της Θεσσαλίας ξεκινά η Περιφέρεια, προκειμένου να καθορίσει τις επόμενες παρεμβάσεις στον τομέα της έρευνας και της καινοτομίας. Στο επίκεντρο βρίσκεται ο δεύτερος κύκλος της Διαδικασίας Επιχειρηματικής Ανακάλυψης (ΔΕΑ), μέσα από τον οποίο θα επιχειρηθεί να καταγραφούν οι πραγματικές ανάγκες της τοπικής οικονομίας και να προσδιοριστούν τα εργαλεία που μπορούν να ενισχύσουν την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων.

Για τον σχεδιασμό των νέων δράσεων προβλέπεται διαθέσιμος προϋπολογισμός περίπου 3,5 εκατ. ευρώ, από πόρους του Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021–2027. Βασική επιδίωξη είναι οι χρηματοδοτικές παρεμβάσεις που θα προκύψουν να ανταποκρίνονται σε συγκεκριμένες παραγωγικές ανάγκες, να διευκολύνουν τη μεταφορά της επιστημονικής γνώσης στην αγορά και να δημιουργούν περισσότερες ευκαιρίες για επενδύσεις στην έρευνα και την καινοτομία.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, με ευθύνη της Διεύθυνσης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού και τη συνδρομή του Μηχανισμού Υποστήριξης της RIS3Thessaly, προετοιμάζει τη διαδικασία, επιδιώκοντας να συγκεντρώσει προτάσεις και παρατηρήσεις από όσους δραστηριοποιούνται στην παραγωγή, την επιχειρηματικότητα και την έρευνα. Το χρονοδιάγραμμα προβλέπει, μάλιστα, την έκδοση σχετικής πρόσκλησης μέσα στο 2026.

Τέσσερις σταθμοί διαβούλευσης

Στο πλαίσιο αυτό προγραμματίζονται τέσσερις συναντήσεις στα Επιμελητήρια της Θεσσαλίας, ώστε να δοθεί η δυνατότητα συμμετοχής σε φορείς και επιχειρήσεις από όλες τις Περιφερειακές Ενότητες.

Η αρχή θα γίνει από τα Τρίκαλα, την Τετάρτη 18 Νοεμβρίου 2026, στις 7 το απόγευμα, στο Επιμελητήριο Τρικάλων. Θα ακολουθήσει η συνάντηση στο Επιμελητήριο Καρδίτσας, την Τετάρτη 25 Νοεμβρίου, επίσης στις 19.00.

Την Τρίτη 1 Δεκεμβρίου 2026, στις 19.00, η διαβούλευση θα μεταφερθεί στο Επιμελητήριο Μαγνησίας, ενώ ο κύκλος των συναντήσεων θα ολοκληρωθεί στη Λάρισα, την Πέμπτη 10 Δεκεμβρίου, την ίδια ώρα, στο Επιμελητήριο Λάρισας. Η συμμετοχή των φορέων θεωρείται σημαντική, καθώς μέσα από τον διάλογο θα επιχειρηθεί να εντοπιστούν τα κενά που εξακολουθούν να υπάρχουν στην υποστήριξη των επιχειρήσεων, αλλά και οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν όσοι επιθυμούν να αναπτύξουν ερευνητικές και καινοτόμες δραστηριότητες.

Ανοιχτή πρόσκληση απευθύνεται σε επιχειρήσεις κάθε μεγέθους, με ιδιαίτερη έμφαση στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις που μέχρι σήμερα δεν έχουν συμμετάσχει σε δράσεις έρευνας και ανάπτυξης. Στόχος είναι να αποκτήσουν πιο ενεργό ρόλο στην αξιοποίηση της τεχνολογίας και της επιστημονικής γνώσης, αλλά και να ενισχυθούν οι δυνατότητες συνεργασίας τους με την ερευνητική κοινότητα.

Στη διαδικασία καλούνται επίσης να συμμετάσχουν ερευνητές, πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα, επιμελητήρια, επαγγελματικοί σύνδεσμοι, δημόσιοι φορείς και οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών. Ιδιαίτερη πρόσκληση απευθύνεται και στους συμβούλους που ασχολούνται με την προετοιμασία προτάσεων έρευνας και ανάπτυξης. Η εμπειρία τους από προηγούμενες προσκλήσεις, τόσο του περιφερειακού όσο και των τομεακών προγραμμάτων, μπορεί να συμβάλει στην ανάδειξη πρακτικών προβλημάτων που σχετίζονται με τη συμμετοχή, τη συγχρηματοδότηση και την υλοποίηση των επενδυτικών σχεδίων.

Ποιες δράσεις εξετάζονται

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων θα τεθούν προς συζήτηση διαφορετικά εργαλεία ενίσχυσης της καινοτομίας, ανάλογα με τις ανάγκες και τις δυνατότητες της θεσσαλικής οικονομίας. Μεταξύ των θεμάτων που θα εξετάσουν είναι η χρηματοδότηση συνεργατικών δράσεων έρευνας και ανάπτυξης μεταξύ επιχειρήσεων και ερευνητικών φορέων, η παροχή υπηρεσιών καινοτομίας προς τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, καθώς και η ανάπτυξη πιλοτικών εφαρμογών που θα επιτρέπουν τη δοκιμή νέων τεχνολογιών και λύσεων στην πράξη. Παράλληλα, θα συζητηθούν τρόποι αξιοποίησης των ερευνητικών αποτελεσμάτων από την αγορά, αλλά και κοινές τεχνολογικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις και οι παραγωγικοί κλάδοι της Θεσσαλίας. Το ζητούμενο είναι να διαμορφωθούν παρεμβάσεις που δεν θα περιορίζονται στην ενίσχυση μεμονωμένων επενδύσεων, αλλά θα δημιουργούν προϋποθέσεις για σταθερές συνεργασίες μεταξύ επιχειρηματικού κόσμου, πανεπιστημίων και ερευνητικών ιδρυμάτων. Η Περιφέρεια διευκρινίζει ότι η Διαδικασία Επιχειρηματικής Ανακάλυψης αποτελεί διαδικασία διαβούλευσης για τον σχεδιασμό της δημόσιας πολιτικής και δεν συνιστά πρόσκληση υποβολής επενδυτικών σχεδίων. Το σχετικό υποστηρικτικό υλικό, που περιλαμβάνει εισηγητικό σημείωμα για τους στόχους της διαβούλευσης και επικαιροποιημένα κείμενα για τους τομείς προτεραιότητας της Θεσσαλίας, είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα ris3thessaly.gr. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στις εκδηλώσεις, ενώ για περισσότερες πληροφορίες υπάρχει και η ηλεκτρονική διεύθυνση ris3@thessaly.gov.gr.



Η επιστροφή της Κίρα Νάιτλι στον ρόλο της Έλεν Γουέμπ, της γυναίκας που ισορροπεί ανάμεσα στην οικογενειακή ζωή και μια εξαιρετικά επικίνδυνη μυστική αποστολή

Η διπλή ζωή της Έλεν γίνεται ακόμη πιο περίπλοκη, καθώς καλείται να διατηρήσει την εικόνα της συζύγου και μητέρας, ενώ εξακολουθεί να κινείται στον σκοτεινό κόσμο της κατασκοπείας





BLACK DOVES

Τα περιστέρια επέστρεψαν, αλλά η ειρήνη παραμένει άγνωστη λέξη!

Υπάρχουν σειρές που επιστρέφουν στη μικρή οθόνη για να δικαιολογήσουν την επιτυχία τους και άλλες που επιστρέφουν απλώς για να μας θυμίσουν ότι στον κόσμο της κατασκοπείας κανείς δεν είναι πραγματικά αθώος. Το «Black Doves» ανήκει ξεκάθαρα στη δεύτερη κατηγορία. Η σειρά του Netflix επιστρέφει με τη δεύτερη σεζόν της, έξι νέα επεισόδια, περισσότερες ίντριγκες, επικίνδυνες συμμαχίες και μια Κίρα Νάιτλι που αποδεικνύει ότι μπορεί να ισορροπεί ανάμεσα στην οικογενειακή ζωή, την πολιτική εξουσία και τις επαγγελματικές δολοφονίες με μια αξιοσημείωτη ψυχραιμία. Κάτι που, ομολογουμένως, δεν συναντάμε συχνά ούτε σε οικογενειακά τραπέζια.

Γράφει η **Έυη Γκουλιάρα**

Για όσους χρειάζονται μια μικρή υπενθύμιση, η πρώτη σεζόν μάς σύστησε την Έλεν Γουέμπ, μια φαινομενικά συνηθισμένη σύζυγο και μητέρα, η οποία στην πραγματικότητα εργάζεται ως μυστική πράκτορας για την οργάνωση Black Doves. Η αποστολή της είναι να συλλέγει και να παραδίδει κρατικά μυστικά σε μια μυστική υπηρεσία που πουλά πληροφορίες σε εκείνους που πληρώνουν περισσότερο. Η διπλή της ζωή περιπλέκεται όταν ο εραστής της δολοφονείται και εκείνη βρίσκεται μπλεγμένη σε ένα επικίνδυνο δίκτυο πολιτικών και εγκληματικών συμφερόντων. Στο πλευρό της βρίσκεται ο Σαμ Γιανγκ, ένας επαγγελματίας εκτελεστής, παλιός φίλος και ένας από τους ελάχιστους ανθρώπους που γνωρίζουν ποια πραγματικά είναι. Η πρώτη σεζόν έκλεισε με αιματηρές αναμετρήσεις, προσωπικές απώλειες και αρκετά ανοιχτά μέτωπα, αφήνοντας ξεκάθαρα την αίσθηση ότι αυτή η ιστορία δεν είχε πει ακόμη την τελευταία της λέξη.

Και πράγματι, η δεύτερη σεζόν δεν κάνει χρόνο. Η Έλεν βρίσκεται πλέον σε ακόμη πιο επικίνδυνη θέση, καθώς ο σύζυγός της, Γουάλας Γουέμπ, ετοιμάζεται να αναλάβει την πρωθυπουργία της Βρετανίας. Η γυναίκα που γνωρίζει τα πιο καλά κρυμμένα μυστικά της κυβέρνησης καλείται τώρα να ζήσει δίπλα στον άνθρωπο που βρίσκεται στην κορυφή της πολιτικής εξουσίας. Το πρόβλημα; Όσο περισσότερο πλησιάζει στο κέντρο των αποφάσεων, τόσο περισσότερο εκτίθεται. Η οικογενειακή βιτρίνα πρέπει να παραμείνει άψογη, την ώρα που η πραγματική της δραστηριότητα γίνεται ολοένα πιο επικίνδυνη. Γιατί άλλο να είσαι σύζυγος ενός πολιτικού και άλλο να γνωρίζεις όλα όσα εκείνος δεν πρέπει ποτέ να μάθει.

> **Η ΚΙΡΑ ΝΑΪΤΛΙ ΚΑΙ Ο ΜΠΕΝ ΓΟΥΙΣΟ επιστρέφουν σε ένα κατασκοπικό παιχνίδι γεμάτο αίμα, μυστικά, προδοσίες και βρετανικό φλέγμα. Η δεύτερη σεζόν ανεβάζει την ένταση, αλλά καταφέρνει άραγε να ξεπεράσει την πρώτη;**

Την ίδια στιγμή, η μυστηριώδης Ρινγκ, η γυναίκα που καθοδηγεί και ελέγχει την Έλεν μέσα στην οργάνωση Black Doves, βρίσκεται στο επίκεντρο μιας επικίνδυνης συνωμοσίας που απειλεί να ανατρέψει τη θέση της. Η εξαφάνιση και η στοχοποίησή της ανοίγουν έναν νέο κύκλο ερωτημάτων, με την Έλεν να αναγκάζεται να αναζητήσει απαντήσεις σε έναν κόσμο όπου οι συμμαχίες αλλάζουν πιο γρήγορα και από τις πολιτικές υποσχέσεις.

Εδώ επιστρέφει δυναμικά και ο Σαμ, τον οποίο υποδύεται ο εξαιρετικός Μπεν Γουίσσου. Μόνο που αυτή τη φορά δεν βρίσκεται στην καλύτερη φάση της ζωής του. Από περιζήτητος επαγγελματίας εκτελεστής έχει βρεθεί σε μια κατάσταση προσωπικής και επαγγελματικής απομόνωσης, με τις επιλογές του παρελθόντος να εξακολουθούν να τον κυνηγούν. Ένα νέο πρόσωπο τού προσφέρει μια διέξοδο, αλλά με ένα τίμημα που κάθε άλλο παρά αμελητέο είναι: μια επικίνδυνη συμφωνία που τον υποχρεώνει να αναλάβει συγκεκριμένες δολοφονίες. Και κάπως έτσι, η προσπάθειά του να βγει από το αδιέξοδο τον οδηγεί ακόμη βαθύτερα μέσα σε αυτό. Γιατί στον κόσμο του «Black Doves» οι ευκαιρίες δεύτερης ζωής συνήθως συνοδεύονται από μια λίστα στόχων.

Το μεγάλο ατού της σειράς παραμένει η χημεία ανάμεσα στην Κίρα Νάιτλι και τον Μπεν Γουίσσου. Η σχέση της Έλεν και του Σαμ δεν στηρίζεται μόνο στην κοινή τους δράση, αλλά κυρίως στην ιδιαίτερη ανθρώπινη σύνδεση δύο χαρακτήρων που έχουν δει και κάνουν πράγματα τα οποία δύσκολα θα μπορούσαν να εξηγήσουν σε οποιονδήποτε άλλον. Οι διάλογοί τους διαθέτουν εκείνη την απολαυστική δόση ειρωνείας που κάνει ακόμη και τις πιο επικίνδυνες καταστάσεις να αποκτούν μια απροσδόκητα κωμική διάσταση. Ο Γουίσσου, μάλιστα, προσθέτει στον Σαμ μια ευάλωτη, σχεδόν μελαγχολική πλευρά, ενώ η Νάιτλι διατηρεί την ψυχραιμία, την αποφασιστικότητα και τις εσωτερικές αντιφάσεις της ηρωίδας της.

Σημαντική προσθήκη αποτελεί η Άμπικα Μονγ, στον ρόλο της Λάιλα, μιας νέας πράκτορα των Black Doves, η οποία φέρνει φρέσκια ενέργεια, σαρκασμό και μια αρκετά απρόβλεπτη συμπεριφορά. Παράλληλα, η Νιβ Κάμπελ και ο Σαμ Ράιλι εμπλουτίζουν το νέο καστ, προσθέτοντας πρόσωπα και συμφέροντα που περιπλέκουν ακόμη περισσότερο την ιστορία. Η σειρά, άλλωστε, δεν περιορίζεται πλέον στην προσωπική περιπέτεια της Έλεν, αλλά ανοίγει το κάδρο της, αποκαλύπτοντας περισσότερα για τον τρόπο λειτουργίας, τις εσωτερικές ισορροπίες και τα σκοτεινά μυστικά της ίδιας της οργάνωσης.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Η άνοδος του συζύγου της στην πρωθυπουργία αλλάζει τα δεδομένα, μεταφέροντας την ηρωίδα ακόμη πιο κοντά στο κέντρο της πολιτικής εξουσίας και των κρατικών μυστικών. Η πολιτική εξουσία γίνεται επικίνδυνο πεδίο δράσης, καθώς η Έλεν γνωρίζει πληροφορίες που θα μπορούσαν να προκαλέσουν σοβαρές αναταράξεις στην κυβέρνηση



Σκηνοθετικά και αισθητικά, το «Black Doves» διατηρεί την κομψή, σκοτεινή και ιδιαίτερα αναγνωρίσιμη ταυτότητά του. Το Λονδίνο λειτουργεί σχεδόν ως ένας ακόμη πρωταγωνιστής, με τις πολυτελείς κατοικίες, τους πολιτικούς διαδρόμους, τα μπαρ και τα σκοτεινά σοκάκια να δημιουργούν μια ατμόσφαιρα διαρκούς απειλής. Η δράση είναι γρήγορη, οι σκηνές βίας συχνά απρόβλεπτες και το χιούμορ παραμένει απολαυστικά βρετανικό. Εκεί όπου η σειρά μπορεί να σε κάνει να γελάσεις με μια ατάκα, αμέσως μετά μπορεί να σε φέρει μπροστά σε μια σκηνή ωμής βίας. Αυτή η αντίθεση είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά και επιτυχημένα στοιχεία της.

Υπάρχουν, βέβαια, και σημεία που δεν περνούν απαρατήρητα. Η δεύτερη σεζόν ανεβάζει αρκετά τον πήχη των πολιτικών και κατασκοπευτικών εξελίξεων, αλλά σε ορισμένες στιγμές ζητά από τον θεατή να αφήσει στην άκρη τη λογική και να ακολουθήσει το σενάριο χωρίς πολλές ερωτήσεις. Ειδικά η νέα δημόσια θέση της Έλεν δημιουργεί εύλογες απορίες για το πόσο εύκολα μπορεί μια γυναίκα τόσο κοντά στον πρωθυπουργό να κυκλοφορεί και να δρα χωρίς να τραβά την προσοχή. Επιπλέον, ορισμένες ανατροπές γίνονται σχετικά προβλέψιμες, ενώ η πυκνότητα των προσώπων και των μυστικών απαιτεί την αμέριστη προσοχή του θεατή. Δεν είναι σειρά για να την παρακολουθείς παράλληλα με το κινητό, εκτός αν σκοπεύεις να ρωτάς κάθε δέκα λεπτά ποιος πρόδωσε ποιον και γιατί.

Συνολικά, η δεύτερη σεζόν διατηρεί τα στοιχεία που έκαναν το «Black Doves» να ξεχωρίσει στην πρώτη του εμφάνιση: δυνατές ερμηνείες, καλογραμμένους διαλόγους, καυστικό χιούμορ, εντυπωσιακή δράση και μια ιστορία που δεν φοβάται να συνδυάσει το συναίσθημα με το απόλυτο χάος. Δεν είναι απαραίτητα κάθε ανατροπή καλύτερη από την προηγούμενη, ούτε κάθε αφηγηματική επιλογή απολύτως πειστική. Είναι, όμως, μια σειρά με χαρακτήρα, ρυθμό και πρωταγωνιστές που ξέρουν πολύ καλά τι κάνουν. Η ετυμηγορία; Το «Black Doves» επιστρέφει χωρίς να έχει χάσει τα φτερά του. Αντίθετα, τα χρησιμοποιεί για να πετάξει πάνω από ένα ακόμη πιο επικίνδυνο τοπίο, όπου η αγάπη, η φιλία, η εξουσία και η προδοσία βρίσκονται στην ίδια πλευρά του τραπεζιού. Και αν κάτι μας διδάσκει η δεύτερη σεζόν, είναι πως όταν δουλεύεις για μια μυστική οργάνωση που εμπορεύεται κρατικά μυστικά, το τελευταίο πράγμα που πρέπει να κάνεις είναι να εμπιστεύεσαι τους ανθρώπους γύρω σου. Ή, ακόμη χειρότερα, να παντρεύεσαι κάποιον που ετοιμάζεται να γίνει πρωθυπουργός!



Η δική μας πρόταση: Για τους φίλους των κατασκοπευτικών θρίλερ, του μαύρου χιούμορ και των σειρών που συνδυάζουν την αδρεναλίνη με τις ανθρώπινες σχέσεις, η επιστροφή των Black Doves αξίζει μια θέση στη λίστα του Netflix. Ιδανικά, με κλειστές ειδοποιήσεις, γιατί εδώ ακόμη και ένα μήνυμα μπορεί να αποδειχθεί μοιραίο.Ο ήρωας βρίσκεται πλέον αντιμέτωπος με μια ιδιαίτερα δύσκολη κατάσταση: πρέπει να αποδείξει ότι κάποιος χρησιμοποιεί το όνομά του και τις μεθόδους του για να τον ενοχοποιήσει.

Η νέα ιστορία αξιοποιεί μια ενδιαφέρουσα ιδέα. Τι συμβαίνει όταν ο μύθος που έχεις δημιουργήσει ξεφεύγει από τον έλεγχό σου; Όταν κάποιος άλλος μπορεί να φορέσει τη μάσκα σου, να αντιγράψει τις κινήσεις σου και να χρησιμοποιήσει τη φήμη σου ως όπλο εναντίον σου; Η τέταρτη συνέχεια μεταφέρει το παιχνίδι σε ένα επίπεδο όπου η ταυτότητα δεν είναι πλέον απλώς ένα εργαλείο μεταμφίεσης, αλλά ένα πεδίο σύγκρουσης. Ο Ασάν καλείται να αντιμετωπίσει έναν αντίπαλο που γνωρίζει τη μυθολογία του Λουπέν και μπορεί να εκμεταλλευτεί την ίδια του τη φήμη.

Η νέα σεζόν διατηρεί τη δράση και τις εντυπωσιακές σκηνές, ενώ αυξάνει την κλίμακα των επιχειρήσεων και αξιοποιεί περισσότερο την τεχνολογία. Παράλληλα, επαναφέρει στο προσκήνιο τις οικογενειακές σχέσεις και την ανάγκη του Ασάν να αποδείξει ότι μπορεί να υπάρξει και έξω από τον ρόλο του αριστοτέχνη απατεώνα. Η συναισθηματική διάσταση λειτουργεί ως αντίβαρο στις μεγάλες σκηνές δράσης, αν και η ισορροπία δεν επιτυγχάνεται πάντοτε με τον ίδιο τρόπο.

Εδώ εντοπίζεται και η βασικότερη αδυναμία της συνολικής παραγωγής. Όσο προχωρούν οι ιστορίες, τόσο περισσότερο η σειρά επενδύει στο μέγεθος των επιχειρήσεων και στη θεαματικότητα των ανατροπών. Η τεχνολογία προσφέρει νέες δυνατότητες, αλλά ορισμένες φορές μοιάζει να λύνει υπερβολικά εύκολα προβλήματα που θα απαιτούσαν πολύ πιο σύνθετη προετοιμασία. Η λογική υποχωρεί μπροστά στην ανάγκη για εντυπωσιασμό και οι συμπτώσεις γίνονται συχνά υπερβολικά βολικές. Επίσης, ορισμένες δευτερεύουσες ιστορίες δεν αποκτούν το βάθος που θα μπορούσαν, με αποτέλεσμα να λειτουργούν περισσότερο ως συνδετικοί κρίκοι ανάμεσα στις μεγάλες σκηνές δράσης. Αυτό, όμως, δεν ακυρώνει την ψυχαγωγική αξία της σειράς.

FORMedia.gr
ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΑΦΙΞΕΙΣ ΜΕ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ, ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ ΚΑΙ ΜΠΟΛΙΚΗ ΔΟΣΗ ΑΔΡΕΝΑΛΙΝΗΣ

Με ληστείες, τέρατα, φαντάσματα και μια γερή δόση ανθρώπινης τρέλας!

Γράφει η **Έυη Γκουλιάρα**

Η νέα κινηματογραφική εβδομάδα έρχεται με διαθέσεις μάλλον... αντισυκητικές. Έχει ληστές με τηλεοπτικές φιλοδοξίες, έναν Σκρουτζ που επιστρέφει για να μας θυμίσει ότι τα χρήματα δεν αγοράζουν την ευτυχία – αν και σίγουρα βοηθούν να πληρώσεις το εισιτήριο –, θαλάσσια τέρατα που δεν θα ήθελες να συναντήσεις ούτε σε διακοπές, αλλά και ιστορίες που αποδεικνύουν πως η ανθρώπινη φύση μπορεί να γίνει πολύ πιο τρομακτική από οποιοδήποτε κινηματογραφικό τέρας. Από την Πέμπτη 12 Νοεμβρίου, οι αίθουσες υποδέχονται το «Πώς να Ληστέψεις μια Τράπεζα» (How to Rob a Bank), μια περιπέτεια που παίρνει την έννοια της δημοσιότητας και την πηγαίνει σε εντελώς διαφορετικό επίπεδο. Μια συμμορία ληστών αποφασίζει να μετατρέψει τις εγκληματικές της δραστηριότητες σε ζωντανό θέαμα, κερδίζοντας εκατομμύρια προβολές και φυσικά το ενδιαφέρον του FBI. Γιατί, αν είναι να κάνεις ληστεία, τουλάχιστον να έχεις και κοινό.

Το μόνο που μένει είναι να δούμε αν οι πρωταγωνιστές θα καταφέρουν να γίνουν viral χωρίς να καταλήξουν πίσω από τα κάγκελα. Στη συνέχεια, έχουμε μια παλιά γνώριμη φυσιογνωμία, τον Εμπενίζερ Σκρουτζ, που επιστρέφει μέσα από τα «Κάλαντα του Σκρουτζ» (Ebenezer). Η νέα κινηματογραφική προσέγγιση της κλασικής ιστορίας του Καρόλου Ντίκενς φέρνει τον Τζόνι Ντεπ σε έναν κόσμο όπου τα φαντάσματα, οι αναμνήσεις και οι δεύτερες ευκαιρίες έχουν τον πρώτο λόγο. Ένας άνθρωπος που έχει κάνει την τσιγκουνιά τρόπο ζωής καλείται να αντιμετωπίσει το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον του. Μια ιστορία που έρχεται να μας θυμίσει ότι δεν είναι ποτέ αργά να αλλάξεις. Εκτός, βέβαια, αν έχεις ήδη εξαντλήσει το όριο της πιστωτικής σου. Για όσους προτιμούν τον τρόμο χωρίς χριστουγεννιάτικη διάθεση, το «Κράκεν: Το Τέρας των Βυθών» (Kraken) υπόσχεται να κάνει τις επόμενες βουτιές σας πολύ πιο επιφυλακτικές. Στα νορβηγικά φιόρδ, ένας μυθικός θαλάσσιος εφιάλτης ξυπνά και απειλεί να μετατρέψει ένα ειδυλλιακό τοπίο σε σκηνικό απόλυτου τρόμου. Η φύση έχει τους δικούς της κανόνες και, όπως φαίνεται, δεν είναι πάντα διατεθειμένη να μας φιλοξενήσει με χαμόγελο. Αν σχεδιάζετε ταξίδι στη Νορβηγία, ίσως αξίζει να ελέγξετε πρώτα τι κρύβεται κάτω από την επιφάνεια του νερού. Από τα τέρατα της θάλασσας περνάμε σε έναν πολύ πιο σκοτεινό κόσμο με την επανέκδοση της ταινίας «Οι Δαιμονισμένες» (The Devils), του Κεν Ράσελ, από το 1971. Ένα έργο που παραμένει προκλητικό, σκληρό και βαθιά αντισυκητικό, εξερευνώντας τη θρησκευτική υστερία, την εξουσία, τη χειραγώγηση και τη μαζική παράνοια. Η επιστροφή του στη μεγάλη οθόνη, σε αποκατεστημένη κόπια 4K, αποτελεί ευκαιρία για τους παλιούς να το ξαναδούν και για τους νεότερους να ανακαλύψουν ότι ο κινηματογραφικός τρόμος δεν χρειάζεται πάντα τέρατα, αίματα και ειδικά εφέ. Μερικές φορές αρκεί ο άνθρωπος.

Πώς να Ληστέψεις μια Τράπεζα



Τι συμβαίνει όταν μια ομάδα ληστών αποφασίζει ότι δεν της αρκεί να αδειάζει τραπεζικά ταμεία, αλλά θέλει ταυτόχρονα να κατακτήσει και τον κόσμο των social media; Στο «Πώς να Ληστέψεις μια Τράπεζα», η εγκληματική δράση μετατρέπεται σε ένα πρωτοφανές διαδικτυακό θέαμα, καθώς μια συμμορία οργανώνει και μεταδίδει ζωντανά τις ληστείες της, συγκεντρώνοντας εκατομμύρια προβολές και αποκτώντας φανατικούς διαδικτυακούς θαυμαστές. Με κάθε νέα επιχείρηση, η δημοτικότητά τους εκτοξεύεται, η αδρεναλίνη ανεβαίνει και τα όρια ανάμεσα στην πραγματική εγκληματικότητα και την ψηφιακή διασκέδαση γίνονται όλο και πιο δυσδιάκριτα. Όμως, όσο οι πρωταγωνιστές απολαμβάνουν τη φήμη τους, τόσο στενεύει ο κλοιός των διωκτικών αρχών. Το FBI αναλαμβάνει να βάλει τέλος στο επικίνδυνο παιχνίδι, μετατρέποντας την υπόθεση σε μια ανελέητη καταδίωξη, όπου κάθε λάθος μπορεί να αποδειχθεί μοιραίο. Μια περιπέτεια δράσης που σχολιάζει με τον δικό της τρόπο την εμμονή της εποχής με την προβολή, την αναγνωρισιμότητα και τα διαδικτυακά κλικ. Γιατί τελικά, στην εποχή που όλοι θέλουν να γίνουν διάσημοι, κάποιοι είναι διατεθειμένοι να φτάσουν μέχρι και τη ληστεία για να αποκτήσουν το κοινό που ονειρεύονται!

Τα Κάλαντα του Σκρουτζ





Ο Εμπενίζερ Σκρουτζ επιστρέφει στη μεγάλη οθόνη, σε μια νέα κινηματογραφική εκδοχή της διαχρονικής χριστουγεννιάτικης ιστορίας του Καρόλου Ντίκενς, με τον Τζόνι Ντεπ στον πρωταγωνιστικό ρόλο. Ένας άνθρωπος που έχει μετατρέψει τη φιλαργυρία σε τρόπο ζωής, που μετρά κάθε νόμισμα και αντιμετωπίζει την καλοσύνη περίπου ως περιττό έξοδο, βρίσκεται ξαφνικά μπροστά σε μια εμπειρία που θα ανατρέψει όσα θεωρούσε δεδομένα. Την παραμονή των Χριστουγέννων, μυστηριώδεις επισκέπτες τον οδηγούν σε ένα ταξίδι στον χρόνο, φέρνοντάς τον αντιμέτωπο με τις επιλογές του παρελθόντος, τη σκληρή πραγματικότητα του παρόντος και τις συνέπειες που τον περιμένουν στο μέλλον.



Wild Horse Nine

Στα εντυπωσιακά, αλλά μυστηριώδη νορβηγικά φιόρδ, εκεί όπου η φυσική ομορφιά κρύβει σκοτεινά μυστικά, κάτι αρχίζει να κινείται στα βάθη της θάλασσας. Μια σειρά από ανεξήγητα περιστατικά και ανησυχητικά γεγονότα αναστατώνουν μια μικρή τοπική κοινότητα, ενώ οι υποψίες στρέφονται σε μια αρχαία δύναμη που, σύμφωνα με τους θρύλους, κατοικεί κάτω από την επιφάνεια του νερού. Το Κράκεν, το μυθικό θαλάσσιο τέρας της σκανδιναβικής μυθολογίας, φαίνεται πως έχει ξυπνήσει και η απειλή είναι πολύ πιο πραγματική απ' όσο θα ήθελε κανείς να πιστεύει.



Οι Δαιμονισμένες

Στη Γαλλία του 17ου αιώνα, σε μια κοινωνία όπου η θρησκευτική εξουσία, η πολιτική φιλοδοξία και ο φόβος καθορίζουν τις ανθρώπινες συμπεριφορές, μια ολόκληρη πόλη βρίσκεται στο επίκεντρο ενός πρωτοφανούς σκανδάλου. Στην υπόθεση βρίσκεται ο ιερέας Ουρμπέν Γκραντιέ, κυβερνήτης της πόλης Λουντέν, ένας άνθρωπος με ισχυρή προσωπικότητα, που έρχεται σε σύγκρουση με την πολιτική και εκκλησιαστική εξουσία. Όταν μια ομάδα μοναχών αρχίζει να παρουσιάζει συμπτώματα που αποδίδονται σε δαιμονική κατοχή, οι κατηγορίες για μαγεία και σατανικές επιρροές στρέφονται εναντίον του. Η κατάσταση εξελίσσεται σε ένα επικίνδυνο παιχνίδι εξουσίας, όπου η θρησκευτική υστερία, οι προσωπικές εμμονές και οι πολιτικές σκοπιμότητες οδηγούν σε μια ανελέητη δημόσια διαπόμπευση. Ο Γκραντιέ βρίσκεται αντιμέτωπος με μια καλοστημένη διαδικασία καταδίκης, σε μια κοινωνία όπου η αλήθεια μοιάζει να έχει κάσει κάθε αξία και ο φανατισμός μπορεί να μετατρέψει έναν άνθρωπο σε αποδιοπομπαίο τράγο.

Από τον Σκρουτζ και τα μυθικά τέρατα μέχρι τις συμμορίες που κάνουν τις ληστείες θέαμα και τις ιστορίες που αποδεικνύουν ότι ο μεγαλύτερος τρόμος δεν βρίσκεται πάντα στη μεγάλη οθόνη, οι νέες κινηματογραφικές αφίξεις της Πέμπτης 12 Νοεμβρίου έχουν κάτι για όλους. Αρκεί να μη φοβάστε το σκοτάδι, τις ανατροπές και –κυρίως– τον λογαριασμό του εισιτηρίου!

Πατέρας

Πόσο εύκολα μπορεί να αλλάξει η ζωή ενός ανθρώπου μέσα σε λίγα μόλις λεπτά; Και πώς συνεχίζεις να ζεις όταν ένα τραγικό λάθος σε φέρνει αντιμέτωπο με τις πιο σκληρές συνέπειες της ανθρώπινης ύπαρξης; Η ταινία «Πατέρας» (Otec), της Τερέζα Νβοτόβα, αφηγείται μια συγκλονιστική ιστορία οικογενειακής τραγωδίας, ενοχής και προσωπικής κατάρρευσης. Ένας πατέρας, που μέχρι εκείνη τη στιγμή ζει μια συνηθισμένη οικογενειακή καθημερινότητα, βρίσκεται ξαφνικά αντιμέτωπος με ένα ανεπανόρθωτο γεγονός που ανατρέπει τα πάντα. Ένα μοιραίο λάθος γίνεται η αφετηρία ενός εφιάλτη, καθώς η οικογένειά του διαλύεται και ο ίδιος καλείται να διαχειριστεί το βάρος μιας απώλειας που δεν μπορεί να αναιρέσει. Η κοινωνική κατακραυγή, οι εσωτερικές συγκρούσεις και η αδυναμία επιστροφής στην προηγούμενη ζωή του τον οδηγούν σε μια σκληρή αναμέτρηση με τη συνείδησή του. Η σκηνοθέτιδα προσεγγίζει με ευαισθησία και ρεαλισμό τα όρια της ανθρώπινης αντοχής, εξερευνώντας την ενοχή, τη συγχώρεση, την αγάπη και την ανάγκη για λύτρωση. Πρόκειται για ένα βαθιά ανθρώπινο δράμα που δεν προσφέρει εύκολες απαντήσεις ούτε χαρίζει εύκολη συναισθηματική ανακούφιση. Αντίθετα, αφήνει τον θεατή αντιμέτωπο με ένα δύσκολο ερώτημα: μπορεί ένας άνθρωπος να συγχωρήσει τον εαυτό του για κάτι που δεν μπορεί ποτέ να διορθώσει; Μια ταινία που υπενθυμίζει πως πίσω από κάθε τραγωδία υπάρχει μια ανθρώπινη ιστορία και πως ορισμένες πληγές δεν κλείνουν απλώς επειδή πέρασε ο χρόνος.





Θάλασσα από Γυαλί

Σε ένα σχεδόν έρημο τουριστικό θέρετρο, μακριά από τη φασαρία και τους ρυθμούς της καθημερινότητας, μια 65χρονη γυναίκα συναντά μια νεαρή κοπέλα. Δύο άνθρωποι διαφορετικών γενεών, με διαφορετικές εμπειρίες και διαδρομές ζωής, βρίσκονται απρόσμενα στον ίδιο χώρο, χωρίς να γνωρίζουν ότι η συνάντησή τους θα εξελιχθεί σε μια ιστορία γεμάτη ένταση, αμφιβολίες και απρόβλεπτες εξελίξεις.



Όταν η μεγαλύτερη γυναίκα γίνεται μάρτυρας ενός βίαιου περιστατικού και αποφασίζει να παρέμβει, η φαινομενικά ήρεμη καθημερινότητα ανατρέπεται. Μια πράξη που μοιάζει αρχικά αυτονόητη ανοίγει έναν κύκλο ερωτημάτων γύρω από την ευθύνη, την ηθική στάση και τα όρια της ανθρώπινης παρέμβασης. Καθώς οι δύο γυναίκες έρχονται πιο κοντά, οι ισορροπίες αλλάζουν και η ατμόσφαιρα γίνεται ολοένα πιο φορτισμένη, με την αλήθεια να μην είναι πάντα τόσο ξεκάθαρη όσο φαίνεται. Ο Αλέξης Αλεξίου στήνει ένα ψυχολογικό θρίλερ με φόντο έναν χώρο που μοιάζει εγκαταλελειμμένος από τον χρόνο, αξιοποιώντας την απομόνωση και τη σιωπή για να δημιουργήσει ένα περιβάλλον διαρκούς αβεβαιότητας. Μια ιστορία που θέτει στο επίκεντρο τις ανθρώπινες σχέσεις, τη μοναξιά, τη βία και την ευθύνη απέναντι στον συνάνθρωπο. Γιατί, τελικά, είναι εύκολο να δηλώνουμε ότι θα παίρναμε θέση απέναντι στην αδικία. Το δύσκολο αρχίζει όταν βρεθούμε πραγματικά μπροστά της.



Μικροί Ήρωες

Πέντε θρυλικοί ήρωες, γνωστοί για τις σπουδαίες περιπέτειες και τις γενναίες πράξεις τους, βρίσκονται ξαφνικά αντιμέτωποι με μια απίστευτη ανατροπή: εξαιτίας μιας ισχυρής μαγικής κατάρας, μετατρέπονται σε παιδιά! Οι άλλοτε πανίσχυροι πολεμιστές χάνουν όχι μόνο την ενήλικη μορφή τους, αλλά και πολλά από τα πλεονεκτήματα που τους έκαναν αήττητους. Σε έναν κόσμο που χρειάζεται και πάλι τη βοήθειά τους, καλούνται να ξεπεράσουν τις δυσκολίες, να προσαρμοστούν στη νέα τους πραγματικότητα και να ανακαλύψουν πώς μπορούν να σώσουν όσα βρίσκονται σε κίνδυνο.



Πώς να Ξανασώσετε έναν Μάγο

Τι μπορεί να κάνει ένας αθάνατος μάγος όταν ανακαλύπτει ότι η μαγεία δεν αρκεί για να προστατεύσει τον άνθρωπο που αγαπά; Στο «Πώς να Ξανασώσετε έναν Μάγο» (How to Save the Immortal 2), η περιπέτεια επιστρέφει σε έναν φαντασμένο κόσμο γεμάτο ξόρκια, μυθικά πλάσματα, επικίνδυνες αποστολές και απρόβλεπτες εξελίξεις. Ο Κόστσεϊ, ο μυστηριώδης αθάνατος μάγος, βρίσκεται μπροστά σε μια νέα μεγάλη δοκιμασία, όταν η αγαπημένη του χρειάζεται τη βοήθειά του. Αποφασισμένος να μην την αφήσει να χαθεί, ξεκινά ένα δύσκολο ταξίδι, κατά τη διάρκεια του οποίου θα χρειαστεί να αντιμετωπίσει ισχυρούς αντιπάλους, να ξεπεράσει μαγικά εμπόδια και να αποδείξει πως ακόμη και η αθανασία έχει τα όριά της.

ΚΔΗΦ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ & ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ANIMUS

Μαζί, δίνουμε αξία σε κάθε μέρα.

Στο ANIMUS προσφέρουμε
υποστήριξη, φροντίδα και σεβασμό
σε κάθε μοναδική προσωπικότητα.

ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ
Αγκαλιάζουμε τη διαφορετικότητα
και δημιουργούμε ένα περιβάλλον
χωρίς αποκλεισμούς.

ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ
Στεκόμαστε δίπλα σε κάθε άτομο
με κατανόηση, σεβασμό
και αγάπη.

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
Ενισχύουμε τις δυνατότητες,
καλλιεργούμε δεξιότητες
και χτίζουμε αυτοπεποίθηση.

Σκάναρε με!

Σκανάρετε εδώ
και μοιραστείτε τη γνώμη σας
στο Google!

Γιατί όταν υπάρχει συμπερίληψη,
καλλιεργείται η αξιοπρέπεια.

ΜΑΖΙ ΧΤΙΖΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΧΩΡΙΣ ΕΜΠΟΔΙΑ.

Α. ΚΟΜΙΤΣΑ
«Η κοινωνική φροντίδα πρέπει να φτάνει σε κάθε οικογένεια που έχει ανάγκη»
Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Πρόνοιας και Εθελοντισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας
ΣΕΛ. 4-5

Ιπποκράτειος Πολιτεία

|| WEEKLY HEALTH NEWS ||
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΔΟΣΗ ΥΓΕΙΑΣ | ISSUE 20

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
«Τα εμβόλια σώζουν ζωές»
Η έξαρση των εποχικών ιώσεων, τη γρίπη και την COVID-19, εξηγεί γιατί ο εμβολιασμός παραμένει το ισχυρότερο όπλο προστασίας
ΣΕΛ. 5-6

Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ **ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ** ΣΤΟ ΚΔΗΦ ANIMUS



Μια λέξη μπορεί να αλλάξει την ημέρα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καλοσύνης, οι συμμετέχοντες ένωσαν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους σε μια βιωματική δράση αφιερωμένη στην ενσυναίσθηση, τον σεβασμό και την αλληλεγγύη ΣΕΛ. 8-9

ΣΥΔ ANIMUS ΜΑΚΡΥΧΩΡΙΟΥ

Χώρος έκφρασης μέσα από τη ζωγραφική σε κούπες

Ένα απλό αντικείμενο καθημερινής χρήσης μπορεί να μετατραπεί σε κάτι μοναδικό όταν φέρει τη φαντασία και την προσωπική σφραγίδα του δημιουργού του



ΚΑΑ ΚΥΑΝΟΥΣ ANIMUS

Η δημιουργικότητα ως μέσο έκφρασης, αισιοδοξίας και ψυχολογικής ενδυνάμωσης

Η ζωγραφική και η καλλιτεχνική δημιουργία αποτελούν σημαντικά μέσα έκφρασης, επικοινωνίας και συναισθηματικής ενδυνάμωσης
ΣΕΛ. 10-11

ΚΔΗΦ ANIMUS

Πρόληψη και ενημέρωσης για τον διαβήτη

Η σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης αναγνώρισης των συμπτωμάτων και της υιοθέτησης υγιεινών καθημερινών συνηθειών
ΣΕΛ. 12-13



*Την **υγεία** μας **να 'χουμε...***

Από τη **Λόλα Γάτσιου**

Η υγεία αρχίζει από τις μικρές αποφάσεις

Δεν χρειάζονται πάντα μεγάλες αλλαγές για να προστατεύσουμε την υγεία μας. Συχνά, οι πιο ουσιαστικές παρεμβάσεις ξεκινούν από απλές καθημερινές επιλογές: τον ποιοτικό ύπνο, τη σωματική δραστηριότητα, την ισορροπημένη διατροφή, τη διαχείριση του άγχους και την πρόληψη. Σε έναν τρόπο ζωής που χαρακτηρίζεται από ταχύτητα, πίεση και περιορισμένο χρόνο, η φροντίδα του εαυτού μας δεν αποτελεί πολυτέλεια, αλλά αναγκαία προϋπόθεση για μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Η υγεία είναι ίσως το πολυτιμότερο αγαθό, ωστόσο συχνά αντιλαμβανόμαστε τη σημασία της όταν αρχίζει να απειλείται. Μέσα στις απαιτήσεις της καθημερινότητας, στις επαγγελματικές υποχρεώσεις, στις οικογενειακές ευθύνες και στους γρήγορους ρυθμούς της σύγχρονης ζωής, η προσωπική φροντίδα περνά πολλές φορές σε δεύτερη μοίρα. Αναβάλλουμε μια εξέταση, περιορίζουμε τις ώρες ύπνου, παραμελούμε τη διατροφή μας και αφήνουμε τη σωματική άσκηση για κάποια άλλη στιγμή. Κι όμως, η διατήρηση της καλής υγείας δεν είναι αποτέλεσμα μιας μεμονωμένης προσπάθειας, αλλά μιας διαρκούς σχέσης με τον εαυτό μας.

Οι μικρές αποφάσεις που λαμβάνουμε καθημερινά διαμορφώνουν σε σημαντικό βαθμό τη σωματική και ψυχική μας κατάσταση. Δεν είναι απαραίτητο να αλλάξουμε από τη μια ημέρα στην άλλη ολόκληρο τον τρόπο ζωής



μας. Αυτό που χρειάζεται είναι να αναγνωρίσουμε ποιες συνήθειες μας επιβαρύνουν και να αρχίσουμε σταδιακά να τις αντικαθιστούμε με επιλογές που ενισχύουν την ευεξία και τη λειτουργικότητά μας.

Ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες είναι ο ύπνος. Συχνά αντιμετωπίζεται ως χρόνος που μπορεί να περιοριστεί για να χωρέσουν περισσότερες δραστηριότητες μέσα στην ημέρα. Στην πραγματικότητα, όμως, αποτελεί βασική βιολογική ανάγκη. Κατά τη διάρκεια του ύπνου ο οργανισμός ανακτά δυνάμεις, ρυθμίζει σημαντικές λειτουργίες και υποστηρίζει διαδικασίες που σχετίζονται με τη μνήμη, τη συγκέντρωση, το ανοσοποιητικό σύστημα και τον μεταβολισμό. Η συστηματική έλλειψη ποιοτικού ύπνου μπορεί να επηρεάσει τη διάθεση, την πνευματική απόδοση και τη συνολική υγεία. Η διατήρηση ενός σταθερού ωραρίου, η αποφυγή έντονης χρήσης ηλεκτρονικών συσκευών πριν από την κατάκλιση και η δημιουργία ενός ήρεμου περιβάλλοντος μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στη βελτίωσή του.

Εξίσου καθοριστική είναι η σωματική δραστηριότητα. Η κίνηση δεν είναι αποκλειστικά υπόθεση όσων ασχολούνται με τον αθλητισμό ή επισκέπτονται συστηματικά ένα γυμναστήριο. Είναι ανάγκη που αφορά κάθε ηλικία και κάθε άνθρωπο, ανεξάρτητα από τη φυσική του κατάσταση. Το περπάτημα, το ποδήλατο, η κολύμβηση, οι ήπιες ασκήσεις ενδυνάμωσης ή ακόμη και η συχνότερη μετακίνηση με τα πόδια μπορούν να προσφέρουν σημαντικά οφέλη. Η τακτική σωματική δραστηριότητα συμβάλλει στη βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας, στη διατήρηση της μυϊκής δύναμης, στην υγεία των οστών και στη ρύθμιση του σωματικού βάρους. Παράλληλα, επιδρά θετικά στην ψυχική διάθεση, περιορίζοντας την ένταση και προσφέροντας μια σημαντική διέξοδο από το καθημερινό άγχος.

Η διατροφή αποτελεί έναν ακόμη βασικό πυλώνα. Οι διατροφικές επιλογές δεν επηρεάζουν μόνο το βάρος μας, αλλά και τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί συνολικά ο οργανισμός. Η κατανάλωση φρούτων, λαχανικών, οσπρίων, δημητριακών ολικής άλεσης, ψαριών και ελαιολάδου, στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής, προσφέρει πολύτιμα θρεπτικά συστατικά. Αντίθετα, η υπερβολική κατανάλωση επεξεργασμένων τροφίμων, αλατιού, ζάχαρης και κορεσμένων λιπαρών μπορεί να επιβαρύνει την υγεία μακροπρόθεσμα. Το ζητούμενο δεν είναι οι αυστηρές απαγορεύσεις ούτε οι περιστασιακές δίαιτες, αλλά η δημιουργία μιας σταθερής διατροφικής συμπεριφοράς που μπορεί να διατηρηθεί στον χρόνο. Ωστόσο, η φροντίδα της υγείας δεν περιορίζεται στο σώμα. Η ψυχική υγεία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της συνολικής ευεξίας και επηρεάζει κάθε πτυχή της καθημερινότητας. Το συνεχές άγχος, η επαγγελματική εξουθένωση, η κοινωνική απομόνωση και η έλλειψη προσωπικού χρόνου μπορούν να επηρεάσουν βαθιά την ισορροπία ενός ανθρώπου. Η ανάγκη για ξεκούραση, η επικοινωνία με ανθρώπους που εμπιστευόμαστε, η διατήρηση κοινωνικών σχέσεων και η ενασχόληση με δραστηριότητες που μας ευχαριστούν δεν είναι περιττές πολυτέλειες. Είναι ουσιαστικά στοιχεία μιας υγιούς καθημερινότητας.

ΑΛΗΘΕΙΕΣ

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Πριν χρειαστούμε τον γιατρό

Η πρόληψη δεν είναι μια υποχρέωση που θυμόμαστε όταν εμφανιστεί ένα σύμπτωμα, αλλά μια καθημερινή στάση ζωής που μπορεί να προστατεύσει την υγεία μας και να περιορίσει τον κίνδυνο σοβαρών ασθενειών



Από τις προληπτικές εξετάσεις και την ισορροπημένη διατροφή μέχρι τη σωματική άσκηση και την αποφυγή επιβαρυντικών συνηθειών, η φροντίδα του οργανισμού ξεκινά πολύ πριν από την επίσκεψη στο ιατρείο. Υπάρχει μια συνήθεια βαθιά ριζωμένη στην καθημερινότητά μας: να ασχολούμαστε με την υγεία μας όταν κάτι αρχίζει να μην πηγαίνει καλά. Ένας πόνος, μια ενόχληση, μια αλλαγή στη φυσική μας κατάσταση γίνονται συχνά η αφορμή για να αναζητήσουμε ιατρική συμβουλή. Μέχρι τότε, όμως, πολλές φορές αγνοούμε τα μηνύματα του οργανισμού, αναβάλλουμε εξετάσεις και αφήνουμε την προσωπική μας φροντίδα για αργότερα. Η πρόληψη έρχεται ακριβώς να ανατρέψει αυτή τη νοοτροπία. Η πραγματική αξία της πρόληψης βρίσκεται στην έγκαιρη αναγνώριση πιθανών προβλημάτων, ακόμη και όταν δεν υπάρχουν εμφανή συμπτώματα. Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, ο έλεγχος της χοληστερόλης και του σακχάρου, οι αιματολογικές εξετάσεις και τα οργανωμένα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου αποτελούν σημαντικά εργαλεία προστασίας. Οι εξετάσεις πρέπει να επιλέγονται με βάση την ηλικία, το φύλο, το οικογενειακό και ατομικό ιστορικό, πάντα σε συνεννόηση με τον γιατρό. Δεν χρειάζονται όλοι οι άνθρωποι τις ίδιες εξετάσεις ούτε με την ίδια συχνότητα. Εξίσου σημαντική είναι η αλλαγή των καθημερινών μας συνηθειών. Η ισορροπημένη διατροφή, με έμφαση στα φρούτα, τα λαχανικά, τα όσπρια, τα ψάρια και το ελαιόλαδο, συμβάλλει στη σωστή λειτουργία του οργανισμού. Η μείωση του αλατιού, της ζάχαρης και των υπερεπεξεργασμένων τροφίμων αποτελεί ένα ακόμη ουσιαστικό βήμα. Δεν πρόκειται για μια προσωρινή δίαιτα ή για αυστηρούς περιορισμούς, αλλά για μια διατροφική συμπεριφορά που μπορεί να διατηρηθεί σε βάθος χρόνου. Η κίνηση είναι επίσης αναπόσπαστο μέρος της πρόληψης. Δεν απαιτούνται απαραίτητα έντονα προγράμματα γυμναστικής ή εξαντλητικές προπονήσεις. Το συστηματικό περπάτημα, η ποδηλασία, η κολύμβηση και κάθε μορφή δραστηριότητας που ταιριάζει στις δυνατότητες του καθενός μπορούν να ενισχύσουν την καρδιαγγειακή υγεία, να βελτιώσουν τη φυσική κατάσταση και να συμβάλουν στην ψυχική ευεξία. Στην ίδια κατεύθυνση, η διακοπή του καπνίσματος, ο περιορισμός του αλκοόλ, ο επαρκής ύπνος και η διαχείριση του άγχους αποτελούν επιλογές με ουσιαστικό αντίκτυπο. Η υγεία δεν αφορά μόνο την απουσία ασθένειας, αλλά και την καθημερινή δυνατότητα να αισθανόμαστε λειτουργικοί, ενεργοί και ψυχικά ισορροπημένοι. Το σημαντικότερο, ωστόσο, είναι να εγκαταλείψουμε την αντίληψη ότι η πρόληψη αφορά αποκλειστικά τους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας ή όσους έχουν ήδη επιβαρυμένο ιατρικό ιστορικό. Η φροντίδα της υγείας ξεκινά από νωρίς και αφορά όλους. Η ενημέρωση, η πρόσβαση σε αξιόπιστες υπηρεσίες υγείας και η καλλιέργεια υπεύθυνης στάσης απέναντι στο σώμα μας πρέπει να αποτελούν σταθερές προτεραιότητες.

Δεν μπορούμε να αποτρέψουμε κάθε ασθένεια ούτε να ελέγξουμε όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία μας. Μπορούμε, όμως, να κάνουμε επιλογές που μειώνουν κινδύνους και δημιουργούν καλύτερες προϋποθέσεις για το μέλλον. Γιατί ο γιατρός είναι απαραίτητος σύμμαχος όταν τον χρειαζόμαστε, αλλά η πρώτη πράξη φροντίδας ξεκινά από εμάς. Η πρόληψη δεν πρέπει να είναι η αντίδρασή μας σε ένα πρόβλημα. Πρέπει να είναι ο τρόπος με τον οποίο επιλέγουμε να ζούμε.

ANIMUS

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη

Η ενημέρωση είναι το ισχυρότερο όπλο απέναντι στη νόσο

Ο διαβήτης δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται με φόβο ή προκαταλήψεις, αλλά με γνώση, υπευθυνότητα, επιστημονική υποστήριξη και σεβασμό στους ανθρώπους που ζουν καθημερινά με αυτόν

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, στις 14 Νοεμβρίου, αναδεικνύεται η ανάγκη για πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και ουσιαστική ενημέρωση γύρω από μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις της δημόσιας υγείας. Ο διαβήτης δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται με φόβο ή προκαταλήψεις, αλλά με γνώση, υπευθυνότητα, επιστημονική υποστήριξη και σεβασμό στους ανθρώπους που ζουν καθημερινά με αυτόν.

Ο διαβήτης είναι μια πραγματικότητα που αφορά εκατομμύρια ανθρώπους σε ολόκληρο τον κόσμο και η αντιμετώπισή του αποτελεί μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις για τα σύγχρονα συστήματα υγείας. Δεν είναι απλώς μια χρόνια πάθηση που απαιτεί παρακολούθηση και θεραπευτική αγωγή. Είναι μια κατάσταση που επηρεάζει την καθημερινότητα, τις συνήθειες, τις επιλογές και, σε αρκετές περιπτώσεις, τη συνολική ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Πάνω απ' όλα, όμως, είναι μια ασθένεια για την οποία η γνώση μπορεί να κάνει τη διαφορά.



Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, που τιμάται κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου, αποτελεί μια σημαντική αφορμή για να στρέψουμε την προσοχή μας στην πρόληψη, στην έγκαιρη διάγνωση και στην ανάγκη πρόσβασης όλων σε αξιόπιστη ενημέρωση και κατάλληλη φροντίδα. Γιατί ο διαβήτης δεν αφορά μόνο εκείνους που έχουν ήδη διαγνωστεί. Αφορά ολόκληρη την κοινωνία, καθώς η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στον περιορισμό των επιπτώσεών του.

Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα είναι ότι ο διαβήτης, ιδιαίτερα ο τύπου 2, μπορεί να εξελίσσεται για μεγάλο χρονικό διάστημα χωρίς εμφανή συμπτώματα. Αυτό καθιστά την προληπτική ιατρική παρακολούθηση και τις τακτικές εξετάσεις εξαιρετικά σημαντικές. Η έγκαιρη διάγνωση επιτρέπει την κατάλληλη παρέμβαση, μειώνει τον κίνδυνο επιπλοκών και δημιουργεί τις προϋποθέσεις για μια καλύτερη και ασφαλέστερη καθημερινότητα. Ταυτόχρονα, η πρόληψη δεν πρέπει να περιορίζεται σε μια γενική σύσταση. Η ισορροπημένη διατροφή, η συστηματική σωματική δραστηριότητα, η διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους και η αποφυγή επιβαρυντικών συνηθειών αποτελούν σημαντικούς παράγοντες για τη μείωση του κινδύνου εμφάνισης διαβήτη τύπου 2. Πρόκειται για επιλογές που δεν απαιτούν απαραίτητα μεγάλες ανατροπές, αλλά συνέπεια, ενημέρωση και σταθερή φροντίδα του εαυτού μας.

Εξίσου σημαντικό είναι να αλλάξει και ο τρόπος με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε τη ζωή με τον διαβήτη. Η διάγνωση δεν σημαίνει ότι ένας άνθρωπος πρέπει να εγκαταλείψει τα σχέδια, τις δραστηριότητες ή τις φιλοδοξίες του. Με την κατάλληλη ιατρική καθοδήγηση, τη σωστή θεραπευτική αντιμετώπιση, την εκπαίδευση και την υποστήριξη από το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον, ο διαβήτης μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά. Η καθημερινότητα μπορεί να συνεχιστεί με ασφάλεια, δημιουργικότητα και ποιότητα ζωής.

Εδώ βρίσκεται και η ευθύνη της κοινωνίας. Να μη στιγματίζει, να μην απομονώνει και να μην αντιμετωπίζει τη νόσο ως περιορισμό της ανθρώπινης αξίας και των δυνατοτήτων. Να επενδύει στην ενημέρωση, να ενισχύει την πρόληψη και να διασφαλίζει ότι κάθε άνθρωπος έχει πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας που χρειάζεται.

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη δεν πρέπει να είναι απλώς μία ακόμη ημερομηνία ευαισθητοποίησης στο ημερολόγιο. Πρέπει να αποτελεί μια υπενθύμιση ότι η υγεία απαιτεί καθημερινή φροντίδα και ότι η πρόληψη δεν είναι υπόθεση της τελευταίας στιγμής. Γιατί απέναντι στον διαβήτη, ο φόβος δεν προσφέρει λύσεις. Η γνώση, η έγκαιρη διάγνωση, η επιστημονική υποστήριξη και η ανθρώπινη αλληλεγγύη μπορούν να αλλάξουν την πορεία της νόσου και, κυρίως, την ποιότητα ζωής όσων ζουν με αυτήν.

Η συζήτηση για τον διαβήτη, ωστόσο, δεν μπορεί να εξαντλείται στις ιατρικές οδηγίες και στις θεραπευτικές επιλογές. Χρειάζεται να επεκτείνεται στην καθημερινή εμπειρία των ανθρώπων, στις δυσκολίες που συχνά δεν είναι ορατές και στην ανάγκη να αισθάνονται ότι δεν είναι μόνοι απέναντι σε μια χρόνια κατάσταση. Η διαχείριση του διαβήτη απαιτεί συνεχή προσαρμογή, προσωπική προσπάθεια και μια σχέση εμπιστοσύνης με τους επαγγελματίες υγείας. Απαιτεί, επίσης, ένα περιβάλλον που κατανοεί και υποστηρίζει, αντί να κρίνει ή να δημιουργεί πρόσθετα εμπόδια. Ιδιαίτερη σημασία έχει η εκπαίδευση των παιδιών και των νέων, ώστε να αποκτούν από νωρίς σωστή αντίληψη για την αξία της υγείας, τη σημασία των ισορροπημένων συνηθειών και τον σεβασμό απέναντι στους ανθρώπους με χρόνιες παθήσεις. Η οικογένεια, το σχολείο, οι χώροι εργασίας και οι δομές υγείας μπορούν να συμβάλουν στη δημιουργία μιας κουλτούρας υπευθυνότητας και αποδοχής. Παράλληλα, η αξιοποίηση των σύγχρονων τεχνολογικών δυνατοτήτων, από τα συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης έως τα νέα θεραπευτικά μέσα, προσφέρει σημαντικές δυνατότητες καλύτερης παρακολούθησης και εξατομικευμένης φροντίδας.

Το ζητούμενο, τελικά, είναι να περάσουμε από την περιστασιακή ευαισθητοποίηση στη σταθερή δράση. Να αντιμετωπίζουμε την ενημέρωση ως κοινωνική ανάγκη, την πρόληψη ως επένδυση και την πρόσβαση στη φροντίδα ως αυτονόητη προϋπόθεση αξιοπρεπούς ζωής. Ο διαβήτης είναι μια σοβαρή πρόκληση, αλλά δεν καθορίζει την ταυτότητα ούτε το μέλλον ενός ανθρώπου. Αυτό που μπορεί να κάνει τη διαφορά είναι μια κοινωνία που γνωρίζει, κατανοεί και στέκεται ουσιαστικά δίπλα του.

|| WEEKLY HEALTH NEWS || WEEKLY HEALTH NEWS || WEEKLY HEALTH NEWS || WEEKLY HEALTH NEWS ||

Κάνε το καλό και ρίξ'το στο γυαλό!

Με κεντρικό μήνυμα «Κάνε το καλό και ρίξ' το στο γιαλό», το ΚΔΗΦ ANIMUS γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα Καλοσύνης, την Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026, στέλνοντας ένα ουσιαστικό μήνυμα ανθρωπιάς, ενσυναίσθησης και αλληλεγγύης. Με αφορμή την ημέρα, πραγματοποιήθηκε μια διαδραστική και βιωματική δραστηριότητα, με στόχο να αναδείξει τη δύναμη των μικρών καθημερινών πράξεων και τη σημασία του σεβασμού, της αποδοχής και της θετικής επικοινωνίας μεταξύ των ανθρώπων. Στο επίκεντρο της δράσης βρέθηκε ο «Κύκλος της Καλοσύνης», μέσα από τον οποίο οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εκφράσουν θετικά συναισθήματα, σκέψεις και όμορφα λόγια για τον διπλανό τους. Μια απλή, αλλά ιδιαίτερα σημαντική διαδικασία, που έδωσε χώρο στην έκφραση, στην αναγνώριση της αξίας του άλλου και στη χαρά της ανθρώπινης σύνδεσης. Γιατί η καλοσύνη δεν χρειάζεται μεγάλες χειρονομίες για να γίνει αισθητή. Μια ζεστή κουβέντα, ένα χαμόγελο, μια πράξη συμπαράστασης ή ένα ειλικρινές ενδιαφέρον μπορούν να αλλάξουν τη διάθεση ενός ανθρώπου και να φωτίσουν ακόμη και την πιο δύσκολη ημέρα του. Το μήνυμα που έστειλαν οι συμμετέχοντες από το ΚΔΗΦ ANIMUS είναι ξεκάθαρο: κάνε το καλό χωρίς να περιμένεις ανταπόδοση. Μην υπολογίζεις πού θα φτάσει και ποιον θα αγγίξει. Άφησέ το να ταξιδέψει, γιατί κάθε πράξη καλοσύνης μπορεί να γίνει η αφορμή για μια ακόμη.



«Αυτή την περίοδο βρισκόμαστε στη διαδικασία υλοποίησης ενός προγράμματος για την παιδική φτώχεια, προϋπολογισμού 10 εκατομμυρίων ευρώ, το οποίο θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τους Δήμους. Η διάρκεια του προγράμματος θα είναι τρία χρόνια και η υποστήριξη θα παρέχεται μέσω voucher»

ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΚΟΜΙΤΣΑ

«Η κοινωνική φροντίδα πρέπει να φτάνει σε κάθε οικογένεια που έχει ανάγκη»

Η Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Πρόνοιας και Εθελοντισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας μιλά για το νέο βρεφικό πακέτο, τη στήριξη της μητρότητας και των μονογονεϊκών οικογενειών, τις αναδοχές και τις υιοθεσίες, αλλά και τα προγράμματα κοινωνικής προστασίας που σχεδιάζονται για τα επόμενα χρόνια

Συνέντευξη στη **Λόλα Γάτσιου**

Η στήριξη της οικογένειας, η προστασία της μητρότητας και η ουσιαστική μέριμνα για τα παιδιά δεν αποτελούν απλώς επιμέρους δράσεις κοινωνικής πολιτικής, αλλά κρίσιμες προϋποθέσεις για μια κοινωνία με συνοχή και ίσες ευκαιρίες. Σε μια περίοδο κατά την οποία οι οικονομικές και κοινωνικές πιέσεις επηρεάζουν την καθημερινότητα ολοένα και περισσότερων νοικοκυριών, η ανάγκη για δομές υποστήριξης και παρεμβάσεις με πραγματικό αντίκρισμα γίνεται εντονότερη. Ιδιαίτερα για τις μονογονεϊκές οικογένειες, τις γυναίκες που μεγαλώνουν μόνες τα παιδιά τους και τα ζευγάρια που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην απόκτηση ενός παιδιού, η θεσμική και κοινωνική υποστήριξη μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική.

Στη Θεσσαλία, η Περιφέρεια αναπτύσσει πρωτοβουλίες που επιχειρούν να καλύψουν διαφορετικές ανάγκες της οικογένειας, από τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση ενός παιδιού μέχρι την οικονομική ενίσχυση ευάλωτων νοικοκυριών, την επαγγελματική υποστήριξη και την προώθηση της αναδοχής και της υιοθεσίας. Το βρεφικό πακέτο, η ενημέρωση για τον μητρικό θηλασμό, τα δωρεάν μαθήματα προγεννητικής προετοιμασίας και το σχεδιαζόμενο πρόγραμμα για την παιδική φτώχεια αποτελούν ορισμένες από τις παρεμβάσεις που βρίσκονται στο επίκεντρο.

Παράλληλα, η Περιφέρεια καλείται να διαχειριστεί ζητήματα δημόσιας υγείας, όπως η πρόσφατη εμφάνιση αυξημένων κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας στην περιοχή της Ελασσόνας, αλλά και να συμβάλει στην αναβάθμιση των υγειονομικών δομών με την προμήθεια σύγχρονου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού.

Η Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Πρόνοιας και Εθελοντισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας, Ανδριάνα Κομίτσα, μιλά για τις πρωτοβουλίες που βρίσκονται σε εξέλιξη, παρουσιάζει τις δυνατότητες στήριξης των οικογενειών και αναδεικνύει τη σημασία της ενημέρωσης, της πρόληψης και της κοινωνικής αλληλεγγύης.

Η εκδήλωση «Μητρότητα και Γονεϊκότητα: Προκλήσεις, Επιλογές και Νέες Προοπτικές», που πραγματοποιήθηκε στο Φρούριο, έφερε στο προσκήνιο ζητήματα που απασχολούν πολλές οικογένειες. Ποια ήταν η αφορμή για τη διοργάνωσή της και ποιο ήταν το μήνυμα που θέλατε να περάσετε;

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σάββατο, στο τέλος της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, και αποτέλεσε μια όμορφη και ζεστή συνάντηση, στην οποία επιστήμονες και εξειδικευμένοι επαγγελματίες είχαν την ευκαιρία να αναπτύξουν θέματα που αφορούν τη μητρότητα και τη γονεϊκότητα.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία συνδέθηκε και με το βρεφικό πακέτο που υλοποιεί η Περιφέρεια Θεσσαλίας, με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη μας, Δημήτρη Κουρέτα. Πρόκειται για μια συμβολική κίνηση καλωσορίσματος προς τα ζευγάρια που αποκτούν ένα νέο μέλος στην οικογένειά τους.

Θέλαμε, όμως, να δώσουμε και ένα ευρύτερο περιεχόμενο στην εκδήλωση. Να συζητήσουμε για τον προγεννητικό έλεγχο, την υπογονιμότητα, τις νέες μεθόδους και θεραπείες, τη φροντίδα του νεογέννητου, την ψυχολογία των γονέων, αλλά και τις δυνατότητες που υπάρχουν για αναδοχή και υιοθεσία.

Επιλέξαμε έναν πιο φιλικό και ζεστό χώρο, ώστε οι συμμετέχοντες να μπορούν να μιλήσουν ανοιχτά, να μοιραστούν εμπειρίες και προβληματισμούς. Η ανταπόκριση ήταν ιδιαίτερα θετική. Είχαμε τη χαρά να ακούσουμε και τις ίδιες τις μητέρες και τα ζευγάρια που έχουν βιώσει την εμπειρία της αναδοχής και της υιοθεσίας. Αυτές οι προσωπικές μαρτυρίες ήταν ίσως το πιο συγκινητικό κομμάτι της συνάντησης. Είχαμε επίσης παρουσία ανδρών και μελλοντικών πατέρων, καθώς η γονεϊκότητα αφορά και τους δύο γονείς.

Ας σταθούμε στο βρεφικό πακέτο. Τι ακριβώς περιλαμβάνει, ποιοι είναι οι δικαιούχοι και πώς μπορούν οι νέοι γονείς να το παραλάβουν;

Το βρεφικό πακέτο περιλαμβάνει προϊόντα πρώτης ανάγκης για ένα νεογέννητο, όπως φορμάκια, πάνες, μωρομάντιλα, αφρόλουτρα, σαμπουάν και πετσέτες. Είναι μια πρακτική αλλά και συμβολική προσφορά της Περιφέρειας προς τις οικογένειες που υποδέχονται ένα νέο μέλος.

Το σημαντικό είναι ότι δικαιούχοι είναι όλοι, χωρίς κοινωνικά ή εισοδηματικά κριτήρια. Δεν θέλουμε να αποκλείσουμε κανένα ζευγάρι. Είναι ένα καλωσόρισμα προς κάθε νέα οικογένεια της Θεσσαλίας. Η παραλαβή γίνεται κατόπιν συνεννόησης από τα κτίρια της Περιφέρειας σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα. Για τη διαδικασία απαιτούνται η ληξιαρχική πράξη γέννησης, ένα έγγραφο που αποδεικνύει τη μόνιμη κατοικία στη Θεσσαλία και το ΑΜΚΑ της μητέρας.

Οι γονείς μπορούν να ενημερωθούν σχετικά μέσα από το ειδικό ενημερωτικό φυλλάδιο που συνοδεύει το πακέτο και το οποίο λαμβάνουν κατά το εξιτήριο από τη μαιευτική κλινική, είτε αυτή είναι δημόσια είτε ιδιωτική. Στο φυλλάδιο αναγράφονται και τα τηλέφωνα επικοινωνίας. Υπάρχει δυνατότητα παραλαβής μέσα σε διάστημα δύο μηνών από τη γέννηση του παιδιού, ώστε τα προϊόντα να είναι πραγματικά χρήσιμα για το νεογέννητο. Μάλιστα, μπορεί να το παραλάβει και συγγενικό πρόσωπο.

Το ενημερωτικό έντυπο περιλαμβάνει επίσης χρήσιμες πληροφορίες για τον μητρικό θηλασμό, την επιλόχεια κατάθλιψη και τον εμβολιασμό. Είναι ζητήματα που απασχολούν τις νέες μητέρες και θεωρούμε σημαντικό να υπάρχει έγκυρη ενημέρωση από την πρώτη στιγμή.

Πέρα από την υλική υποστήριξη, η ενημέρωση και η πρόληψη αποτελούν βασικούς άξονες της πρωτοβουλίας. Τι περιλαμβάνει αυτή η προσπάθεια;

Στην εκδήλωση είχαμε τη συμμετοχή γυναικολόγων, παιδιάτρου, ψυχολόγου, κοινωνικής λειτουργού και της συνεργάτιδάς μας από τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας, η οποία ασχολείται με τον μητρικό θηλασμό. Συζητήσαμε για τον προγεννητικό έλεγχο, το πότε πρέπει να απευθύνονται οι γυναίκες στους ειδικούς, αλλά και για την υπογονιμότητα και τις νέες θεραπευτικές δυνατότητες. Η παιδίατρος αναφέρθηκε στη φροντίδα του νεογέννητου και σε όσα χρειάζεται να γνωρίζουν οι γονείς μετά την επιστροφή στο σπίτι.

Η ψυχολόγος προσέγγισε τις ψυχολογικές δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίσουν τα ζευγάρια που δεν μπορούν να αποκτήσουν παιδί με φυσικό τρόπο, αλλά και τις οικογένειες που βιώνουν την εμπειρία της αναπηρίας, είτε αφορά το παιδί είτε τους ίδιους τους γονείς.

Ιδιαίτερη έμφαση δώσαμε στα δωρεάν μαθήματα προγεννητικής προετοιμασίας που πραγματοποιούνται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και την Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας. Είμαστε η μοναδική Περιφέρεια που προσφέρει αυτή τη δυνατότητα δωρεάν, μέσα από τη συγκεκριμένη υπηρεσία. Τα μαθήματα περιλαμβάνουν τη φροντίδα του μωρού, τον ανώδυνο τοκετό και τον μητρικό θηλασμό. Πρόκειται για πολύτιμες πληροφορίες για μια μέλλουσα μητέρα, η οποία έχει τη δυνατότητα να προετοιμαστεί κατάλληλα για τον ερχομό του παιδιού της. Στόχος μας είναι οι γυναίκες να γνωρίζουν ότι υπάρχει αυτή η δυνατότητα, πώς μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή και ποια είναι η κατάλληλη περίοδος της εγκυμοσύνης για να παρακολουθήσουν τα μαθήματα.

«Αυτή τη στιγμή, η Θεσσαλία βρίσκεται στην πρώτη θέση σε ολόκληρη τη χώρα ως προς τον αριθμό των αναδοχών. Έχουμε 69 αναδοχές, αριθμός ιδιαίτερα σημαντικός, αν αναλογιστεί κανείς ότι άλλες Περιφέρειες έχουν ελάχιστες αντίστοιχες περιπτώσεις. Μάλιστα, εξυπηρετούμε και ανάγκες της Βόρειας Ελλάδας»



Ένα ιδιαίτερα ευαίσθητο ζήτημα που αναδείχθηκε στην εκδήλωση ήταν η αναδοχή και η υιοθεσία. Πολλοί πολίτες δεν γνωρίζουν ότι μπορούν να απευθυνθούν στην Περιφέρεια. Ποιος είναι ο ρόλος των υπηρεσιών σας;

Πράγματι, αρκετοί πολίτες δεν γνωρίζουν ότι μπορούν να απευθυνθούν στη Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, εφόσον ενδιαφέρονται να προχωρήσουν σε αναδοχή ή υιοθεσία. Από το 2018 η εποπτεία αυτών των διαδικασιών έχει περάσει στις Περιφέρειες και σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα υπάρχει αρμόδιος υπάλληλος που μπορεί να ενημερώσει και να καθοδηγήσει τα ενδιαφερόμενα ζευγάρια.

Αυτή τη στιγμή, η Θεσσαλία βρίσκεται στην πρώτη θέση σε ολόκληρη τη χώρα ως προς τον αριθμό των αναδοχών. Έχουμε 69 αναδοχές, αριθμός ιδιαίτερα σημαντικός, αν αναλογιστεί κανείς ότι άλλες Περιφέρειες έχουν ελάχιστες αντίστοιχες περιπτώσεις. Μάλιστα, εξυπηρετούμε και ανάγκες της Βόρειας Ελλάδας.

Είναι κάτι για το οποίο αισθάνομαι ιδιαίτερη ικανοποίηση, καθώς πίσω από κάθε αναδοχή υπάρχει ένα παιδί που χρειάζεται ένα ασφαλές οικογενειακό περιβάλλον και ανθρώπους που θα του προσφέρουν φροντίδα και αγάπη.

Υπάρχει μεγάλη αναμονή για την υιοθεσία; Και τι θα λέγατε στα ζευγάρια που διστάζουν να εξετάσουν την επιλογή της αναδοχής;

Η αλήθεια είναι ότι στην υιοθεσία υπάρχει μεγάλος χρόνος αναμονής. Για να καταλάβετε, αυτή τη στιγμή έχουμε προχωρήσει σε τοποθέτηση για ζευγάρι που είχε υποβάλει αίτηση ήδη από το 2020. Η αναδοχή, αντίθετα, δεν παρουσιάζει την ίδια αναμονή.

Υπάρχει, βέβαια, ένας προβληματισμός σε αρκετά ζευγάρια, και τον κατανοώ. Φοβούνται ότι κατά τη διάρκεια της αναδοχής μπορεί να χρειαστεί το παιδί να διατηρεί επαφή με τη βιολογική του οικογένεια, σύμφωνα με όσα προβλέπονται από τις αρμόδιες δικαστικές και εισαγγελικές αρχές.

Ωστόσο, από την εμπειρία που έχω αποκτήσει κατά τη διάρκεια της θητείας μου, βλέπω ότι οι αναδοχές που έχουμε διαχειριστεί καταλήγουν σε υιοθεσίες.

Θα ήθελα να απευθυνθώ και σε ζευγάρια που αντιμετωπίζουν προβλήματα υπογονιμότητας. Φυσικά, πρέπει να κάνουν τις προσπάθειές τους, να απευθύνονται στους ειδικούς και να αξιοποιούν τις διαθέσιμες ιατρικές δυνατότητες. Παράλληλα, όμως, θα μπορούσαν να εξετάσουν και το ενδεχόμενο να υποβάλουν αίτηση για αναδοχή.

Δεν το λέω μόνο για να μη χάνεται χρόνος. Θεωρώ ότι έχει και μια σημαντική ψυχολογική διάσταση. Όταν ένα ζευγάρι αντιμετωπίζει μια τέτοια δυσκολία, η επιβάρυνση δεν αφορά μόνο τους δύο ανθρώπους, αλλά συχνά επηρεάζει ολόκληρη την οικογένεια. Η αναμονή, η αβεβαιότητα και η αγωνία είναι συναισθήματα που συνοδεύουν αυτή τη διαδρομή.

Όταν, λοιπόν, ένα ζευγάρι κάνει ένα βήμα προς την αναδοχή, έχει πλέον μια επιπλέον δυνατότητα να προσφέρει αγάπη και φροντίδα σε ένα παιδί. Υπάρχουν περιπτώσεις όπου, όταν έρχεται η σειρά ενός ζευγαριού και επικοινωνούμε μαζί του, μας απαντά ότι έχει ήδη αποκτήσει παιδί και δεν χρειάζεται πλέον να προχωρήσει. Και αυτό είναι πραγματικά πολύ όμορφο. Το σημαντικό είναι να γνωρίζουν όλοι ότι υπάρχουν επιλογές και ότι οι υπηρεσίες μας είναι εκεί για να τους ενημερώσουν.

Η μονογονεϊκότητα αποτελεί πλέον μια πραγματικότητα με αυξημένες κοινωνικές και οικονομικές απαιτήσεις. Ποιες πρωτοβουλίες σχεδιάζει η Περιφέρεια για τη στήριξη αυτών των οικογενειών;

Είναι ένα ζήτημα που μας απασχολεί ιδιαίτερα. Οι μονογονεϊκές οικογένειες αντιμετωπίζουν συχνά πολλαπλές δυσκολίες, καθώς ένας γονέας καλείται να ανταποκριθεί μόνος του τόσο στις οικονομικές υποχρεώσεις όσο και στις ανάγκες ανατροφής και καθημερινής φροντίδας των παιδιών.

Αυτή την περίοδο βρισκόμαστε στη διαδικασία υλοποίησης ενός προγράμματος για την παιδική φτώχεια, προϋπολογισμού 10 εκατομμυρίων ευρώ, το οποίο θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τους Δήμους.

Επιλέξαμε αυτή τη συνεργασία επειδή οι Δήμοι έχουν πιο άμεση επαφή με τους πολίτες και γνωρίζουν καλύτερα τις ανάγκες κάθε περιοχής. Κάθε Δήμος έχει διαφορετικά κοινωνικά, οικονομικά και γεωγραφικά χαρακτηριστικά. Θέλουμε, επομένως, το πρόγραμμα να μην είναι μια οριζόντια παρέμβαση, αλλά να ανταποκρίνεται όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματικά στις πραγματικές ανάγκες των οικογενειών.

Η διάρκεια του προγράμματος θα είναι τρία χρόνια και η υποστήριξη θα παρέχεται μέσω voucher. Με αυτόν τον τρόπο οικογένειες και μονογονεϊκά νοικοκυριά που δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα θα μπορούν να καλύπτουν δαπάνες για εξωσχολικές δραστηριότητες των παιδιών, εργοθεραπεία, λογοθεραπεία, αθλητικές δραστηριότητες και συμβουλευτική υποστήριξη.

Πρόκειται για υπηρεσίες που μπορούν να κάνουν ουσιαστική διαφορά στην ανάπτυξη των παιδιών, αλλά πολλές φορές αποτελούν δυσβάσταχτο κόστος για μια οικογένεια με περιορισμένους οικονομικούς πόρους. Παράλληλα, υλοποιούμε και το πρόγραμμα «Μυρμηδώνες», στο πλαίσιο της συνεργασίας με την ΚΙΣΠ. Στην Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας το πρόγραμμα έχει αναλάβει δραστηριότητες καθαριότητας, ενώ στη Μαγνησία υπάρχει αντίστοιχη πρωτοβουλία. Μέσα από αυτές τις δράσεις προσπαθούμε να δώσουμε δυνατότητες απασχόλησης σε γυναίκες και άνδρες που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, μεταξύ των οποίων και μονογονεϊκές οικογένειες.

Στην εκδήλωση δώσατε ιδιαίτερη έμφαση και στον μητρικό θηλασμό. Γιατί θεωρείτε τόσο σημαντική την ενημέρωση και την υποστήριξη των μητέρων σε αυτό το ζήτημα;

Ο μητρικός θηλασμός είναι ένα θέμα που με αγγίζει και προσωπικά, καθώς έχω δύο παιδιά και έχω θηλάσει και τα δύο, πάντοτε με την κατάλληλη καθοδήγηση. Πέρα από τα διατροφικά οφέλη και την προστασία που προσφέρει στο παιδί μέσω των αντισωμάτων του μητρικού γάλακτος, ο θηλασμός δημιουργεί έναν πολύ ισχυρό δεσμό ανάμεσα στη μητέρα και το μωρό.

Είναι μια σχέση που πραγματικά δύσκολα περιγράφεται με λόγια. Θα σας πω ότι, όταν επέστρεψα στην εργασία μου, δεν με στενοχώρησε τόσο ο αποχωρισμός από το παιδί όσο η στιγμή που χρειάστηκε να σταματήσω τον θηλασμό. Ήταν μια συναισθηματικά δύσκολη διαδικασία για μένα. Η πρώτη επαφή της μητέρας με το μωρό, η αγκαλιά, η αίσθηση ασφάλειας και η ζεστασιά έχουν τεράστια σημασία. Όπως μας εξηγεί και η συνεργάτιδά μας, η κυρία Ντέλλα, υπάρχει μια ιδιαίτερη σύνδεση όταν το μωρό βρίσκεται κοντά στην καρδιά της μητέρας. Γι' αυτό θεωρώ ότι οι γυναίκες πρέπει να έχουν πρόσβαση σε σωστή ενημέρωση και υποστήριξη. Δεν πρέπει να αισθάνονται μόνες ή να αντιμετωπίζουν τον θηλασμό ως μια υποχρέωση. Χρειάζονται καθοδήγηση, ενθάρρυνση και σεβασμό στις ανάγκες κάθε μητέρας.

Οι δράσεις ενημέρωσης θα συνεχιστούν και εκτός Λάρισας; Ποιος είναι ο σχεδιασμός για τις υπόλοιπες περιοχές της Θεσσαλίας;

Βεβαίως. Η συγκεκριμένη ενημερωτική πρωτοβουλία δεν θα περιοριστεί στη Λάρισα. Σκοπεύουμε να πραγματοποιηθούν αντίστοιχες εκδηλώσεις σε όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της Θεσσαλίας.

Στον σχεδιασμό μας περιλαμβάνονται και τα νησιά μας, όπως η Σκιάθος και η Σκόπελος. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι και αυτά αποτελούν μέρος της Θεσσαλίας και ότι οι κάτοικοί τους έχουν τις ίδιες ανάγκες για ενημέρωση και υποστήριξη.

Θέλουμε να φτάσουμε όσο το δυνατόν πιο κοντά στις οικογένειες, να ακούσουμε τους προβληματισμούς τους και να τους ενημερώσουμε για τις υπηρεσίες και τις δυνατότητες που προσφέρει η Περιφέρεια. Η κοινωνική πολιτική έχει νόημα όταν φτάνει στον πολίτη και όταν εκείνος γνωρίζει πού μπορεί να απευθυνθεί.

Ας περάσουμε και στο ζήτημα των κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας στην περιοχή της Ελασσόνας. Ποια ήταν η τελευταία ενημέρωση που είχατε και τι έδειξαν οι έλεγχοι στο δίκτυο ύδρευσης;

Σύμφωνα με την ενημέρωση που είχα το πρωί από το Κέντρο Υγείας Ελασσόνας, τα κρούσματα ανέρχονταν σε 279, έναντι 268 την προηγούμενη ημέρα. Είχαμε, επομένως, 11 επιπλέον περιστατικά, ωστόσο η γενικότερη εικόνα έδειχνε ότι σταδιακά αρχίζει να περιορίζεται η εμφάνιση των κρουσμάτων.

Από την πλευρά μας, ως Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας, κινητοποιηθήκαμε άμεσα. Το Σάββατο το πρωί στείλαμε κλιμάκιο με επόπτες για να πραγματοποιήσει ελέγχους στο δίκτυο ύδρευσης. Τα πρώτα αποτελέσματα ήταν καλά και δεν εντοπίστηκε κάτι παθογόνο.

Ωστόσο, δεν σταματήσαμε εκεί. Τη Δευτέρα πραγματοποιήσαμε νέους ελέγχους και αναμέναμε τα αποτελέσματα, προκειμένου να έχουμε πληρέστερη εικόνα. Για εμάς είναι σημαντικό να υπάρχει συνεχής παρακολούθηση και να μην αφήνουμε κανένα ενδεχόμενο χωρίς διερεύνηση.

Τέλος, παρακολουθούμε το τελευταίο διάστημα παρεμβάσεις αναβάθμισης στα νοσοκομεία της Θεσσαλίας και την προμήθεια νέου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού. Ποιος είναι ο στόχος της Περιφέρειας στον τομέα της δημόσιας υγείας;

Από τις πρώτες προτεραιότητές μας ήταν η προαγωγή και η ενίσχυση της δημόσιας υγείας. Βλέπετε ότι ο Περιφερειάρχης, Δημήτρης Κουρέτας, ανακοινώνει διαρκώς την προμήθεια ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για τα νοσοκομεία και τις δομές υγείας σε ολόκληρη τη Θεσσαλία. Οι παρεμβάσεις αυτές σχεδιάζονται με βάση τις ανάγκες που προκύπτουν και τις ελλείψεις που υπάρχουν στις υγειονομικές μονάδες. Στόχος μας είναι να ενισχύσουμε τις δυνατότητες των δομών υγείας και να μπορούν οι πολίτες να εξυπηρετούνται στον τόπο τους, χωρίς να αναγκάζονται να μετακινούνται σε άλλες πόλεις για να βρουν τη θεραπεία που χρειάζονται.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

«Οι εμβολιασμοί αποτελούν ένα από τα σημαντικότερα επιτεύγματα της ιατρικής. Θα έλεγα ότι είναι το δεύτερο μεγαλύτερο αγαθό στον πλανήτη μετά το νερό, καθώς έχουν σώσει εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές. Η αξία τους δεν μπορεί να αμφισβητείται με βάση προσωπικές εντυπώσεις ή παραπληροφόρηση»



ΝΤΙΝΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

«Τα εμβόλια σώζουν ζωές – Η πρόληψη δεν μπορεί να περιμένει»

Ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας μιλά για την έξαρση των εποχικών ιώσεων, τη γρίπη και την COVID-19, εξηγεί γιατί ο εμβολιασμός παραμένει το ισχυρότερο όπλο προστασίας, ασκεί κριτική στην αξιολόγηση των γιατρών μέσω βαθμολογιών και περιγράφει τις παθογένειες που αποδυναμώνουν το Εθνικό Σύστημα Υγείας

Συνέντευξη στη **Λόλα Γάτσιου**

Η μετάβαση από το φθινόπωρο στον χειμώνα δεν σηματοδοτεί μόνο την αλλαγή του καιρού, αλλά και την επιστροφή μιας γνώριμης, κάθε χρόνο, υγειονομικής πρόκλησης. Οι εποχικές ιώσεις κάνουν ήδη αισθητή την παρουσία τους, τα περιστατικά λοιμώξεων του αναπνευστικού αυξάνονται, ενώ η γρίπη και η COVID-19 επανέρχονται στο προσκήνιο, υπενθυμίζοντας ότι η πρόληψη δεν αποτελεί μια τυπική σύσταση, αλλά βασική προϋπόθεση προστασίας της δημόσιας υγείας. Στο επίκεντρο βρίσκονται κυρίως τα μικρά παιδιά, οι ηλικιωμένοι και οι άνθρωποι με χρόνια νοσήματα, για τους οποίους ακόμη και μια φαινομενικά συνηθισμένη λοίμωξη μπορεί να εξελιχθεί σε σοβαρότερη περιπέτεια.

Την ίδια στιγμή, η συζήτηση για την υγεία ξεπερνά τα όρια της εποχικής νοσηρότητας. Η αξιολόγηση των γιατρών από τους ασθενείς, η επάρκεια των νοσοκομείων σε προσωπικό και σύγχρονο εξοπλισμό, οι συνθήκες εργασίας των υγειονομικών και η συνεχιζόμενη φυγή γιατρών στο εξωτερικό αναδεικνύουν τις βαθύτερες αδυναμίες ενός συστήματος που καλείται να ανταποκριθεί σε ολοένα αυξανόμενες ανάγκες.

Για όλα αυτά, μιλά στη συνέντευξη που ακολουθεί ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας, Ντίνος Γιαννακόπουλος. Με αφορμή την έξαρση των λοιμώξεων, στέλνει σαφές μήνυμα υπέρ του εμβολιασμού, ζητά από τους γονείς να μην στέλνουν άρρωστα παιδιά σε σχολεία και παιδικούς σταθμούς και επισημαίνει ότι η αναβάθμιση του ΕΣΥ δεν μπορεί να περιορίζεται στην αγορά νέων μηχανημάτων. Χρειάζεται, όπως τονίζει, επαρκές προσωπικό, αξιοκρατία, καλύτερες αμοιβές και ουσιαστική βελτίωση των εργασιακών συνθηκών.

Κύριε Γιαννακόπουλε, βρισκόμαστε στο πέρασμα από το φθινόπωρο στον χειμώνα. Ποια είναι η εικόνα που καταγράφετε στη Λάρισα και ευρύτερα στη Θεσσαλία σε σχέση με τις εποχικές ιώσεις; Υπάρχει ήδη έξαρση;

Έχουμε έξαρση, κυρίως ιώσεων του ανώτερου αλλά και του κατώτερου αναπνευστικού. Η δραστηριότητά τους έχει ξεκινήσει εδώ και περίπου ενάμιση μήνα και αφορά τόσο τα μικρά βρέφη και τα παιδιά που βρίσκονται στους βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς όσο και μεγαλύτερες ηλικίες. Τα συνηθέστερα συμπτώματα είναι ο πυρετός, ο βήχας και η καταρροή, ενώ παρατηρούνται και επιπλοκές από τα αυτιά, όπως οι ωτίτιδες. Ένα χαρακτηριστικό σύμπτωμα που συναντάμε αυτή την περίοδο είναι και η βραχνάδα, η οποία παραπέμπει σε εικόνα λαρυγγίτιδας. Οι περισσότερες από αυτές τις λοιμώξεις αντιμετωπίζονται στο σπίτι, με τις κατάλληλες οδηγίες και, εφόσον χρειάζεται, την αγωγή που θα συστήσει ο παιδίατρος για τα παιδιά ή ο προσωπικός και οικογενειακός γιατρός για τους ενήλικες. Παράλληλα, έχει αρχίσει να εμφανίζεται και μια ήπια γαστρεντερίτιδα, με εμετούς, διάρροιες, πονόλαιμο και ενδεχομένως πυρετό. Εκείνο που χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή, κυρίως στα παιδιά, είναι ο κίνδυνος της αφυδάτωσης εξαιτίας της απώλειας υγρών και ηλεκτρολυτών. Οι γονείς πρέπει να επικοινωνούν με τον παιδίατρό τους, ώστε να λάβουν τις κατάλληλες οδηγίες. Στις περισσότερες περιπτώσεις η αντιμετώπιση γίνεται συντηρητικά στο σπίτι και μόνο ένας μικρός αριθμός περιστατικών χρειάζεται νοσοκομειακή φροντίδα.

Η γρίπη και η COVID-19 εξακολουθούν να απασχολούν την επιστημονική κοινότητα. Τι πρέπει να περιμένουμε φέτος και πόσο σημαντικό είναι να κινηθούμε εγκαίρως;

Η γρίπη φέτος ξεκίνησε λίγο νωρίτερα σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά. Δεν έχουμε ακόμη ιδιαίτερα μεγάλο αριθμό κρουσμάτων, ωστόσο η τάση είναι σταθερά ανοδική. Αντίστοιχα, αύξηση καταγράφεται και στην COVID-19. Ενδεικτικά, στο Ηνωμένο Βασίλειο έχει αναφερθεί αύξηση των κρουσμάτων κατά περίπου 50% το τελευταίο διάστημα. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να προετοιμαστούμε. Και η προετοιμασία αυτή περνά μέσα από τον εμβολιασμό, τόσο για τη γρίπη όσο και για την COVID-19. Όσοι ανήκουν στις ομάδες που πρέπει να εμβολιαστούν καλό είναι να μην καθυστερούν. Ακόμη και τώρα, όσοι δεν έχουν κάνει το αντιγριπικό εμβόλιο μπορούν να προχωρήσουν στον εμβολιασμό, γνωρίζοντας ότι χρειάζονται περίπου 15 ημέρες για να αρχίσει η παραγωγή αντισωμάτων και να αναπτυχθεί η προστασία.

Οι ηλικιακές ομάδες που χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή είναι τα παιδιά από έξι μηνών έως πέντε ετών και οι άνθρωποι άνω των 60 ετών. Στις ομάδες υψηλού κινδύνου περιλαμβάνονται επίσης όσοι πάσχουν από χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού, του καρδιαγγειακού, των νεφρών και του νευρομυϊκού συστήματος, οι ανοσοκατεσταλμένοι, οι ασθενείς με αυτοάνοσα νοσήματα, όσοι λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική αγωγή, οι άνθρωποι που διαμένουν σε ιδρύματα και οι υγειονομικοί.

Υπάρχουν διαφορετικά είδη αντιγριπικών εμβολίων. Πώς πρέπει να επιλέγει ο πολίτης και ποιος έχει την ευθύνη για τη σωστή επιλογή;

Υπάρχει το συμβατικό αντιγριπικό εμβόλιο, το οποίο για τους περισσότερους περιέχει τρία στελέχη του ιού, αλλά υπάρχουν και ενισχυμένα εμβόλια που απευθύνονται κυρίως σε συγκεκριμένες ομάδες υψηλού κινδύνου. Ορισμένα περιέχουν ανοσοενισχυτικό, δηλαδή έναν παράγοντα που ενισχύει την ανοσολογική απόκριση του οργανισμού, ενώ άλλα διαθέτουν μεγαλύτερη ποσότητα αντιγόνων. Το ποιο εμβόλιο είναι κατάλληλο για κάθε άνθρωπο, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για άτομα αυξημένου κινδύνου, πρέπει να το αποφασίζει ο προσωπικός γιατρός ή ο παιδίατρος. Δεν πρέπει ο πολίτης να αυτοσχεδιάζει ούτε να θεωρεί ότι μπορεί να επιλέγει μόνος του οποιοδήποτε σκεύασμα. Η δυνατότητα που παρέχεται από την πολιτεία σε ορισμένες ηλικιακές ομάδες να προμηθεύονται το συμβατικό αντιγριπικό εμβόλιο από το φαρμακείο με τη χρήση του ΑΜΚΑ δεν πρέπει να συγχέεται με τα ενισχυμένα εμβόλια, για τα οποία απαιτείται ιατρική καθοδήγηση.

Υπάρχουν διαφορές στα συμπτώματα της γρίπης και της COVID-19 που πρέπει να γνωρίζει ο κόσμος;

Η γρίπη έχει μια χαρακτηριστική συμπτωματολογία, την οποία οι περισσότεροι γνωρίζουν. Εμφανίζεται συνήθως με υψηλό πυρετό, ρίγος και πονοκέφαλο. Ο πυρετός είναι εκείνος που ταλαιπωρεί περισσότερο τον ασθενή και συνοδεύεται από τα υπόλοιπα συμπτώματα. Για το στέλεχος της COVID-19 που κυριαρχεί αυτή την περίοδο, αξίζει να αναφέρουμε δύο χαρακτηριστικά συμπτώματα: τον πόνο στον λαιμό και μια ιδιαίτερη βραχνάδα. Βεβαίως, εξακολουθούν να εμφανίζονται και η εύκολη κόπωση, ο πονοκέφαλος και άλλα συμπτώματα που συνοδεύουν τη νόσο. Σε κάθε περίπτωση, η συμπτωματολογία δεν πρέπει να οδηγεί σε αυθαίρετα συμπεράσματα. Ο πολίτης χρειάζεται να συμβουλεύεται τον γιατρό του, ιδιαίτερα όταν τα συμπτώματα επιμένουν ή επιδεινώνονται.

Πέρα από τη γρίπη και την COVID-19, υπάρχουν και άλλοι εμβολιασμοί που συχνά παραμελούνται, ιδιαίτερα στις μεγαλύτερες ηλικίες;

Ασφαλώς. Δεν πρέπει να περιορίζουμε τη συζήτηση μόνο στα δύο εποχικά εμβόλια. Υπάρχει το ολοκληρωμένο πρόγραμμα εμβολιασμών της παιδικής ηλικίας, αλλά και το πρόγραμμα εμβολιασμών των εντηλίκων, στο οποίο περιλαμβάνονται σημαντικά εμβόλια, ιδιαίτερα για τους ανθρώπους άνω των 60 ετών. Αναφέρομαι, μεταξύ άλλων, στα εμβόλια για τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV) και τον πνευμονιόκοκκο. Πρόκειται για νοσήματα από τα οποία μπορούμε να προστατεύσουμε σημαντικό μέρος του πληθυσμού, τόσο τους ηλικιωμένους όσο και τα παιδιά. Οι εμβολιασμοί αποτελούν ένα από τα σημαντικότερα επιτεύγματα της ιατρικής. Θα έλεγα ότι είναι το δεύτερο μεγαλύτερο αγαθό στον πλανήτη μετά το νερό, καθώς έχουν σώσει εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές. Η αξία τους δεν μπορεί να αμφισβητείται με βάση προσωπικές εντυπώσεις ή παραπληροφόρηση.

Παρά τα επιστημονικά δεδομένα, η αντιεμβολιαστική ρητορική εξακολουθεί να έχει παρουσία. Πόσο επικίνδυνη είναι αυτή η τάση;

Είναι μια τάση που πρέπει να μας προβληματίζει. Ήδη βλέπουμε τις συνέπειες της καθυστέρησης των εμβολιασμών, χαρακτηριστικά στην περίπτωση της ιλαράς στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου έχουν καταγραφεί θάνατοι σε ορισμένες πολιτείες, μεταξύ αυτών και ενός παιδιού. Η ιλαρά δεν είναι μια απλή ασθένεια. Σε εποχές που δεν υπήρχαν εμβόλια, προκαλούσε απώλειες και σοβαρές επιπλοκές. Μπορεί να προκαλέσει πνευμονία και εγκεφαλίτιδα, επιπλοκές που είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες και ενδέχεται να αποβούν θανατηφόρες.

Το ίδιο σημαντικό είναι να μην αντιμετωπίζουμε κάθε λοίμωξη ως μια απλή ίωση. Πίσω από συμπτώματα που αρχικά μοιάζουν συνηθισμένα μπορεί να κρύβεται μια μικροβιακή λοίμωξη, όπως η μηνιγγίτιδα ή μια λοίμωξη από διεισδυτικό στρεπτόκοκκο. Σε αυτές τις περιπτώσεις η γρήγορη διάγνωση και η έγκαιρη έναρξη της θεραπείας είναι καθοριστικής σημασίας. Γι' αυτό και η συμβουλή προς τους πολίτες είναι σαφής: να εμπιστεύονται τον γιατρό τους και να μην υποτιμούν τα συμπτώματα.

Ένα ερώτημα που απασχολεί πολλούς πολίτες είναι αν μπορούν να κάνουν το αντιγριπικό και το εμβόλιο της COVID-19 σε κοντινό χρονικό διάστημα ή ακόμη και την ίδια ημέρα. Υπάρχει κάποιος κίνδυνος;

Τα δύο συγκεκριμένα εμβόλια μπορούν να γίνουν ακόμη και την ίδια ημέρα, σε διαφορετικά σημεία του σώματος. Είναι συμβατά μεταξύ τους και δεν υπάρχει πρόβλημα να πραγματοποιηθούν ταυτόχρονα. Γενικότερα, ελάχιστα είναι τα εμβόλια που δεν μπορούν να χορηγηθούν μαζί. Σήμερα, μάλιστα, στο παιδικό πρόγραμμα υπάρχουν συνδυασμένα εμβόλια, όπως το εξαπλό, που περιλαμβάνει προστασία για έξι νοσήματα. Το βρέφος μπορεί ήδη από τον δεύτερο μήνα της ζωής του να λάβει περισσότερα από ένα εμβόλια, σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί ο παιδίατρος.

Στη συνέχεια προβλέπονται και άλλοι εμβολιασμοί, όπως για τον πνευμονιόκοκκο και τον μηνιγγιτιδόκοκκο Β. Υπάρχουν βεβαίως ειδικές περιπτώσεις στις οποίες ο παιδίατρος κρίνει ότι πρέπει να μεσολαβήσει χρονικό διάστημα. Επομένως, δεν υπάρχει λόγος να δημιουργείται αντιπαλότητα στους πολίτες για τη συγχορήγηση του αντιγριπικού και του εμβολίου της COVID-19. Το σημαντικό είναι να ακολουθούν τις οδηγίες των γιατρών και να ολοκληρώνουν τους απαραίτητους εμβολιασμούς.

Αλλάζοντας θέμα, πρόσφατα προέκυψε η συζήτηση για την αξιολόγηση των γιατρών από τους πολίτες, μέσω διαδικασίας που αφορούσε τους συμβεβλημένους παρόχους του ΕΟΠΥΥ. Γιατί αντιδράσατε σε αυτή την πρωτοβουλία;

Καταρχάς, πρέπει να ξεκαθαρίσουμε ότι η συγκεκριμένη διαδικασία αφορούσε τους γιατρούς και τους παρόχους που είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ και όχι το σύνολο των γιατρών. Η θέση μας ήταν ότι η άσκηση του ιατρικού επαγγέλματος δεν μπορεί να αξιολογείται με αστεράκια και διαδικασίες αντίστοιχες με εκείνες που συναντάμε σε πλατφόρμες αξιολογήσεων, όπως το Google. Υπάρχει ο κίνδυνος να δημιουργηθούν καταστάσεις όπου κάποιοι επαγγελματίες θα επιδιώκουν θετικές βαθμολογίες με αθέμιτους τρόπους ή θα χρησιμοποιούν αρνητικά σχόλια για να πλήξουν συναδέλφους τους. Η συγκεκριμένη οδηγία ήταν απαράδεκτη και τελικά αποσύρθηκε πριν εφαρμοστεί. Ο αρμόδιος υπουργός, στον οποίο απευθύνθηκαν τα θεσμικά όργανα των γιατρών, απέσυρε την οδηγία του ΕΟΠΥΥ. Αυτό, βέβαια, δεν σημαίνει ότι είμαστε αντίθετοι στην αξιολόγηση. Αντιθέτως, θεωρούμε ότι πρέπει να υπάρχουν σωστές διαδικασίες και θεσμοθετημένα κριτήρια. Η αξιολόγηση πρέπει να αφορά συνολικά τις υπηρεσίες υγείας, όχι να νοσηλεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες, όχι να περιορίζεται σε μια απλή βαθμολογία ενός γιατρού από έναν ασθενή.

Ποιος θα μπορούσε να είναι ένας ουσιαστικός και αξιόπιστος τρόπος αξιολόγησης;

Οι προτάσεις πρέπει να διαμορφώνονται μέσα από τα θεσμικά όργανα του ιατρικού κλάδου. Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος είναι το αντιπροσωπευτικό όργανο στο οποίο συγκλίνουν οι ιατρικοί σύλλογοι της χώρας και μέσα από εκεί διαμορφώνονται οι κοινές θέσεις. Δεν μπορεί κάθε σύλλογος να προχωρά σε διαφορετικές προτάσεις χωρίς συντονισμό. Χρειάζεται μια ενιαία προσέγγιση, με επιστημονικά κριτήρια και αντικειμενικές διαδικασίες. Το ζήτημα της αξιολόγησης, άλλωστε, δεν αφορά μόνο τους γιατρούς. Αφορά συνολικά τα επιστημονικά επαγγέλματα και τις υπηρεσίες που προσφέρονται στους πολίτες. Πρέπει να συζητήσουμε με σοβαρότητα πώς αξιολογείται ένας επαγγελματίας, με ποια κριτήρια και με ποιες εγγυήσεις αξιοπιστίας.

Στη Θεσσαλία βλέπουμε παρεμβάσεις αναβάθμισης των νοσοκομείων και προμήθειες νέου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού. Αρκούν αυτές οι κινήσεις για να βελτιωθεί ουσιαστικά η λειτουργία τους;

Είναι σημαντικές οι παρεμβάσεις, αλλά τα νοσοκομεία χρειάζονται πρώτα απ' όλα προσωπικό. Πρέπει να υπάρχει επάρκεια ανθρώπινου δυναμικού και να τηρούνται τα οργανόγραμματά τους. Βέβαια, τα ίδια τα οργανογράμματα χρειάζονται αναθεώρηση, καθώς ο όγκος της δουλειάς και οι ανάγκες παροχής υπηρεσιών υγείας δεν είναι οι ίδιες με εκείνες που υπήρχαν πριν από είκοσι χρόνια. Παράλληλα, είναι αναγκαία η ανανέωση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού. Η τεχνολογία εξελίσσεται με εξαιρετικά γρήγορους ρυθμούς. Μπορεί να προμηθευτεί ένα νοσοκομείο ένα σύγχρονο μηχάνημα και μέσα σε έναν χρόνο να έχει ήδη κυκλοφορήσει η επόμενη γενιά. Επομένως, η αναβάθμιση δεν μπορεί να είναι μια μεμονωμένη παρέμβαση. Χρειάζεται συνέχεια. Απαραίτητες είναι επίσης οι κτιριακές υποδομές και η συνολική βελτίωση των εγκαταστάσεων. Ωστόσο, υπάρχει και μια ακόμη παράμετρος που θεωρώ εξαιρετικά σημαντική: το εργασιακό περιβάλλον των ανθρώπων που υπηρετούν στο ΕΣΥ. Οι γιατροί και το υπόλοιπο προσωπικό πρέπει να εργάζονται σε συνθήκες αξιοκρατίας. Δεν είναι δυνατόν να μην υπάρχουν αντικειμενικά κριτήρια εξέλιξης και να δημιουργείται η αίσθηση ότι προωθούνται άνθρωποι χωρίς να έχει προηγηθεί η αντίστοιχη αξιολόγηση της προσφοράς και των ικανοτήτων τους.

Συνδέεται αυτή η κατάσταση και με τη φυγή Ελλήνων γιατρών στο εξωτερικό; Τι είναι εκείνο που τους απομακρύνει από το ελληνικό σύστημα υγείας;

Είναι μία από τις βασικές αιτίες. Οι γιατροί ζητούν αξιοκρατία, καλύτερες συνθήκες εργασίας και φυσικά καλύτερες αμοιβές. Σήμερα, οι αποδοχές των γιατρών στη χώρα μας απέχουν σημαντικά από εκείνες που προσφέρονται σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Για να γίνει αντιληπτό το μέγεθος της διαφοράς, ένας γιατρός που διορίζεται για πρώτη φορά στο Εθνικό Σύστημα Υγείας έχει μισθό περίπου 1.200 ευρώ, ενώ στη Ρουμανία, σύμφωνα με το παράδειγμα που ανέφερα, οι αντίστοιχες αποδοχές φτάνουν τα 3.600 ευρώ. Δεν αναφέρομαι καν στις οικονομικά πιο προηγμένες χώρες της Ευρώπης. Αν δεν υπάρξει ουσιαστική βελτίωση των αποδοχών, τουλάχιστον διπλασιασμός του ιατρικού μισθολογίου, αλλά και καλύτερες συνθήκες εργασίας, θα είναι δύσκολο να συγκρατήσουμε τους γιατρούς στη χώρα. Το πρόβλημα γίνεται ακόμη μεγαλύτερο όταν μιλάμε για νησιά, απομακρυσμένες περιοχές και δυσπρόσιτες μονάδες υγείας. Υπάρχουν περιπτώσεις όπου η τοπική αυτοδιοίκηση προσφέρει επιπλέον οικονομικά κίνητρα, ακόμη και 2.500 ευρώ τον μήνα, πέρα από τον μισθό του κράτους και τα σχετικά κίνητρα, αλλά και πάλι δυσκολεύεται να βρει γιατρούς.

Αυτό δείχνει ότι το πρόβλημα δεν λύνεται μόνο με χρήματα. Ένας γιατρός δεν μπορεί να λειτουργήσει αποτελεσματικά όταν βρίσκεται μόνος του, χωρίς άλλους γιατρούς και χωρίς επαρκές νοσηλευτικό προσωπικό. Χρειάζεται επιστημονική συνεργασία, δυνατότητα ανταλλαγής απόψεων και μια οργανωμένη ομάδα που θα μοιράζεται τις ευθύνες. Δεν μπορεί ένας άνθρωπος να καλύπτει μόνος του μια ολόκληρη περιοχή, να βρίσκεται διαρκώς σε εφημερία και να επωμίζεται όλες τις ανάγκες μιας μονάδας. Όλα αυτά πρέπει να αντιμετωπιστούν συνολικά. Το σύστημα υγείας χρειάζεται ανθρώπους, υποδομές, αξιοκρατία και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας.

Επιστρέφοντας στο ζήτημα της πρόληψης, ποιο είναι το μήνυμα που θα θέλατε να στείλετε στους γονείς, καθώς ξεκινά η περίοδος με τις αυξημένες λοιμώξεις στα σχολεία και στους παιδικούς σταθμούς;

Θα ήθελα να απευθυνθώ ιδιαίτερα στους γονείς και να τους ζητήσω να μην στέλνουν τα παιδιά τους στον παιδικό σταθμό, στον βρεφονηπιακό ή στο σχολείο όταν είναι άρρωστα, ιδιαίτερα όταν έχουν πυρετό ή εμφανίζουν συμπτώματα από το αναπνευστικό και το γαστρεντερικό. Ξέρω ότι αυτό δεν είναι εύκολο. Σήμερα εργάζονται και οι δύο γονείς και πολλές φορές δεν έχουν τη δυνατότητα να αφήσουν το παιδί κάπου όταν αρρωστήσει. Ωστόσο, πρέπει να γίνει μια προσπάθεια. Όταν ένα άρρωστο παιδί πηγαίνει στον σταθμό ή στο σχολείο, υπάρχει κίνδυνος να μεταδώσει τη λοίμωξη στα υπόλοιπα παιδιά. Αυτή την περίοδο εμφανίζονται και περιστατικά από τον ιό Κοξάκι, ο οποίος προκαλεί μια εξανθηματική νόσο με πυρετό και εξάνθημα, που συνήθως περνά με την πάροδο του χρόνου. Ακόμη κι αν πρόκειται για μια σχετικά ήπια ίωση, όταν μπορούμε να περιορίσουμε τη μετάδοσή της, πρέπει να το κάνουμε. Οι λοιμώξεις δεν είναι πάντοτε χωρίς επιπλοκές. Μπορεί να προκαλέσουν ωτίτιδες, προβλήματα από το κατώτερο αναπνευστικό, πνευμονία ή λαρυγγίτιδα, ενώ η COVID-19 μπορεί σε ορισμένες περιπτώσεις να έχει σοβαρότερες επιπλοκές, ακόμη και από το καρδιαγγειακό σύστημα. Γι' αυτό χρειάζεται προσοχή, υπευθυνότητα και συνεργασία με τους γιατρούς. Και, φυσικά, οι εμβολιασμοί δεν πρέπει να παραμερίζονται ούτε να αναβάλλονται χωρίς λόγο. Δεν υπάρχει δικαιολογία για να καθυστερούμε την προστασία που μπορούμε να προσφέρουμε στον εαυτό μας και στα παιδιά μας.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

«Είναι σημαντικές οι παρεμβάσεις, αλλά τα νοσοκομεία χρειάζονται πρώτα απ' όλα προσωπικό. Πρέπει να υπάρχει επάρκεια ανθρώπινου δυναμικού και να τηρούνται τα οργανογράμματά τους. Οι γιατροί ζητούν αξιοκρατία, καλύτερες συνθήκες εργασίας και φυσικά καλύτερες αμοιβές»



Η συγκεκριμένη ημέρα αποτέλεσε την αφορμή για μια διαδραστική και βιωματική δραστηριότητα, μέσα από την οποία οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να προσεγγίσουν την έννοια της καλοσύνης όχι ως μια αφηρημένη αξία, αλλά ως μια καθημερινή στάση ζωής. Στόχος ήταν να αναδειχθεί η σημασία της ενσυναίσθησης, του σεβασμού, της αποδοχής και της αλληλεγγύης, αξίες που συμβάλλουν ουσιαστικά στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου κάθε άνθρωπος αισθάνεται ότι έχει θέση, φωνή και σημασία.



Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ **ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ** ΣΤΟ ΚΔΗΦ ANIMUS

Μια όμορφη λέξη μπορεί να αλλάξει την ημέρα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καλοσύνης, οι συμμετέχοντες ένωσαν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους σε μια βιωματική δράση αφιερωμένη στην ενσυναίσθηση, τον σεβασμό και την αλληλεγγύη

Μερικές φορές δεν χρειάζονται μεγάλα λόγια ούτε εντυπωσιακές πράξεις για να δημιουργηθεί κάτι πραγματικά όμορφο. Αρκεί ένα χαμόγελο, μια θετική κουβέντα, μια έκφραση εκτίμησης ή η ειλικρινής διάθεση να κάνουμε τον άνθρωπο που βρίσκεται δίπλα μας να αισθανθεί καλύτερα. Αυτό ακριβώς το μήνυμα βρέθηκε στο επίκεντρο της δράσης που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026 στο Κέντρο Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) ANIMUS, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καλοσύνης.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Κεντρικό στοιχείο της δραστηριότητας ήταν η δημιουργία του «κύκλου της καλοσύνης». Μέσα σε αυτόν τον συμβολικό κύκλο, οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να εκφράσουν θετικά συναισθήματα, σκέψεις και απόψεις για τον άνθρωπο που βρισκόταν δίπλα τους. Μοιράστηκαν όμορφα λόγια, αναγνώρισαν θετικά χαρακτηριστικά και εξέφρασαν συναισθήματα που πολλές φορές, μέσα στην καθημερινότητα, δεν βρίσκουν εύκολα τον δρόμο για να ειπωθούν.Η απλή αυτή διαδικασία απέκτησε ιδιαίτερη σημασία, καθώς έδωσε σε όλους την ευκαιρία να αισθανθούν ότι αναγνωρίζονται και εκτιμώνται. Κάθε θετική κουβέντα έγινε μια μικρή πράξη αποδοχής, κάθε χαμόγελο μια έκφραση επικοινωνίας και κάθε συμμετοχή ένα ακόμη βήμα προς την καλλιέργεια σχέσεων που βασίζονται στην αμοιβαιότητα και την ανθρώπινη επαφή.

Άλλωστε, η καλοσύνη δεν περιορίζεται σε μεγάλες χειρονομίες. Εκφράζεται μέσα από τον τρόπο που ακούμε τον άλλον, μέσα από την υπομονή που δείχνουμε, την κατανόηση που προσφέρουμε και την προθυμία μας να σταθούμε δίπλα σε κάποιον χωρίς να περιμένουμε ανταλλάγματα. Ιδιαίτερα σε χώρους ημερήσιας φροντίδας και υποστήριξης, τέτοιες δραστηριότητες αποκτούν ξεχωριστή αξία, καθώς ενισχύουν την επικοινωνία, την κοινωνική αλληλεπίδραση και το αίσθημα του ανήκειν.

Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Καλοσύνης ήταν ξεκάθαρο: οι άνθρωποι συχνά κουβαλούν σκέψεις, ανασφάλειες και δυσκολίες που δεν είναι ορατές στους γύρω τους. Μια όμορφη λέξη, μια κίνηση ενδιαφέροντος ή ένα ειλικρινές χαμόγελο μπορεί να λειτουργήσει ως μια μικρή αχτίδα φωτός σε μια δύσκολη στιγμή.

Η δράση στο ΚΔΗΦ ANIMUS ολοκληρώθηκε μέσα σε ένα ιδιαίτερα θετικό κλίμα, αφήνοντας στους συμμετέχοντες όμορφα συναισθήματα και, κυρίως, ένα κοινό βίωμα που ανέδειξε τη δύναμη της ανθρώπινης σύνδεσης. Γιατί, τελικά, η πραγματική αξία μιας τέτοιας ημέρας δεν βρίσκεται μόνο σε όσα ειπώθηκαν, αλλά και σε όσα ένιωσαν οι άνθρωποι που συμμετείχαν. Και αν υπάρχει ένα συμπέρασμα που έμεινε από τον «κύκλο της καλοσύνης», είναι πως μπορούμε όλοι να κάνουμε τη διαφορά στη ζωή κάποιου, ακόμη και με την πιο απλή πράξη. Στο ΚΔΗΦ ANIMUS, αυτή την Παρασκευή, η καλοσύνη έγινε μια κοινή εμπειρία, ένα μοίρασμα συναισθημάτων και ένας λόγος παραπάνω για να φύγουν όλοι με ένα πλατύ χαμόγελο και μια καρδιά γεμάτη.

Η καλοσύνη δεν χρειάζεται μεγάλα λόγια και εντυπωσιακές χειρονομίες. Χρειάζεται ανθρώπους που επιλέγουν καθημερινά να ακούν, να κατανοούν, να σέβονται και να προσφέρουν χωρίς να περιμένουν αντάλλαγμα



















Ένα χαμόγελο σε έναν άγνωστο, μια κουβέντα ενθάρρυνσης σε κάποιον που δυσκολεύεται, μια αυθόρμητη κίνηση βοήθειας, λίγα λεπτά πραγματικής προσοχής σε έναν άνθρωπο που έχει ανάγκη να ακουστεί.

Μικρές πράξεις, που συχνά περνούν απαρατήρητες, μπορούν να αποκτήσουν τεράστια σημασία για εκείνον που τις δέχεται. Η Παγκόσμια Ημέρα Καλοσύνης, που τιμάται κάθε χρόνο στις 13 Νοεμβρίου, έρχεται να μας υπενθυμίσει ακριβώς αυτή τη δύναμη. Σε έναν κόσμο που κινείται με γρήγορους ρυθμούς, όπου η καθημερινότητα συχνά χαρακτηρίζεται από πίεση, ανταγωνισμό, αβεβαιότητα και ατομικές προτεραιότητες, η καλοσύνη αποτελεί μια υπενθύμιση ότι ο άνθρωπος δεν μπορεί να πορεύεται μόνος. Χρειάζεται τους άλλους, χρειάζεται επικοινωνία, αποδοχή, ενδιαφέρον και αλληλεγγύη. Δεν είναι απλώς μια όμορφη λέξη ούτε μια αφηρημένη ηθική αξία. Είναι μια συνειδητή επιλογή συμπεριφοράς. Είναι ο τρόπος με τον οποίο αποφασίζουμε να αντιμετωπίζουμε τους ανθρώπους γύρω μας, ακόμη και όταν δεν έχουμε κανέναν ιδιαίτερο λόγο να το κάνουμε. Είναι η ικανότητα να αναγνωρίζουμε ότι κάθε άνθρωπος έχει τη δική του ιστορία, τις δικές του δυσκολίες, τις δικές του αγωνίες και τις δικές του ανάγκες. Πολλές φορές βλέπουμε έναν άνθρωπο να χαμογελά και θεωρούμε ότι όλα στη ζωή του είναι καλά. Δεν γνωρίζουμε, όμως, τι μπορεί να κρύβεται πίσω από αυτό το χαμόγελο. Μπορεί να αντιμετωπίζει μια απώλεια, ένα πρόβλημα υγείας, μια οικογενειακή δυσκολία, οικονομική ανασφάλεια ή απλώς μια ημέρα κατά την οποία αισθάνεται μόνος.

Οι άνθρωποι δεν μοιράζονται πάντα όσα τους βαραίνουν. Δεν ζητούν πάντοτε βοήθεια και δεν βρίσκουν πάντα τις λέξεις για να περιγράψουν αυτό που αισθάνονται. Κάποιες φορές, το μόνο που χρειάζονται είναι να συναντήσουν έναν άνθρωπο που θα τους αντιμετωπίσει με ευγένεια, χωρίς βιασύνη, χωρίς κριτική και χωρίς να προσπαθήσει να τους εξηγήσει πώς πρέπει να αισθάνονται. Εκεί βρίσκεται και η ουσία της ενσυναίσθησης. Στην προσπάθεια να μπούμε, έστω για λίγο, στη θέση του άλλου. Να μην αξιολογούμε εύκολα, να μην υποτιμούμε τις δυσκολίες του και να μην θεωρούμε ότι γνωρίζουμε όσα περνά. Η καλοσύνη αρχίζει όταν σταματάμε να βλέπουμε μόνο τη δική μας πλευρά και αναγνωρίζουμε την ανθρώπινη διάσταση πίσω από κάθε συμπεριφορά. Δεν χρειάζεται να διαθέτει κάποιος οικονομικούς πόρους, ιδιαίτερη δύναμη ή εξουσία για να κάνει μια πράξη καλοσύνης. Δεν απαιτούνται ειδικές περιστάσεις ούτε κάποια μεγάλη κοινωνική πρωτοβουλία. Η καλοσύνη μπορεί να εκφραστεί σε κάθε στιγμή της καθημερινότητας. Στο σπίτι, όταν επιλέγουμε να ακούσουμε πραγματικά ένα μέλος της οικογένειάς μας. Στον χώρο εργασίας, όταν αναγνωρίζουμε την προσπάθεια ενός συναδέλφου αντί να εστιάζουμε αποκλειστικά στα λάθη του. Στον δρόμο, όταν προσφέρουμε βοήθεια σε κάποιον που τη χρειάζεται. Στην κοινωνία, όταν δεν αδιαφορούμε μπροστά στην αδικία, τον αποκλεισμό και τη δυσκολία του διπλανού μας. Μια ευγενική κουβέντα μπορεί να αλλάξει τη διάθεση κάποιου. Μια πράξη συμπαράστασης μπορεί να του δώσει κουράγιο. Μια στιγμή πραγματικής αποδοχής μπορεί να τον κάνει να αισθανθεί ότι δεν είναι μόνος. Και το σημαντικότερο είναι ότι η καλοσύνη δεν σταματά στον άνθρωπο που τη δέχεται. Δημιουργεί μια αλυσίδα θετικών συμπεριφορών. Εκείνος που αισθάνθηκε ότι κάποιος τον στήριξε μπορεί αύριο να κάνει το ίδιο για έναν άλλον άνθρωπο. Έτσι, μια μικρή πράξη αποκτά μεγαλύτερη διάσταση και μετατρέπεται σε μια δύναμη που μπορεί να επηρεάσει ολόκληρες κοινότητες. Η καλοσύνη έχει ιδιαίτερη σημασία όταν μιλάμε για ανθρώπους που αντιμετωπίζουν κοινωνικά εμπόδια, αναπηρία, ασθένεια, μοναξιά ή αποκλεισμό. Σε αυτές τις περιπτώσεις, δεν αρκεί μια περιστασιακή εκδήλωση συμπάθειας. Χρειάζεται σταθερός σεβασμός, ουσιαστική αποδοχή και έμπρακτη αναγνώριση του δικαιώματος κάθε ανθρώπου να συμμετέχει ισότιμα στην κοινωνική ζωή. Η πραγματική καλοσύνη δεν αντιμετωπίζει τον άλλον ως αντικείμενο οίκτου. Δεν τον περιορίζει στις δυσκολίες του και δεν τον κάνει να αισθάνεται διαφορετικός ή λιγότερο σημαντικός. Αντίθετα, αναγνωρίζει τις δυνατότητές του, σέβεται την προσωπικότητά του και του προσφέρει τον χώρο να εκφραστεί, να δημιουργήσει, να συμμετάσχει και να αποφασίσει για τη ζωή του.

Μια κοινωνία γίνεται πραγματικά ανθρώπινη όταν δεν αφήνει κανέναν πίσω. Όταν η διαφορετικότητα δεν αποτελεί αφορμή για απομάκρυνση, αλλά ευκαιρία για γνωριμία και αλληλοκατανόηση. Όταν η αλληλεγγύη δεν εξαντλείται σε επετειακές εκδηλώσεις, αλλά αποτελεί καθημερινή πρακτική. Αυτός είναι και ο λόγος που η καλοσύνη συνδέεται άμεσα με την παιδεία, την οικογένεια και τον τρόπο με τον οποίο μεγαλώνουν οι επόμενες γενιές.

Η τέχνη και οι δημιουργικές δραστηριότητες μπορούν να αποτελέσουν πολύτιμα εργαλεία, προσφέροντας ευκαιρίες έκφρασης, επικοινωνίας και προσωπικής ενδυνάμωσης

Μέσα από τη ζωγραφική ξύλινων κατασκευών με σχήματα λουλουδιών και πεταλούδων, μια δημιουργική δράση αναδεικνύει τη σημασία της καλλιτεχνικής έκφρασης, της κοινωνικής συμμετοχής και της συναισθηματικής ευεξίας στην καθημερινότητα των ανθρώπων που βρίσκονται σε διαδικασία αποκατάστασης

Η δημιουργικότητα ως μέσο έκφρασης, αισιοδοξίας και ψυχολογικής ενδυνάμωσης

Η ζωγραφική και η καλλιτεχνική δημιουργία αποτελούν σημαντικά μέσα έκφρασης, επικοινωνίας και συναισθηματικής ενδυνάμωσης









Ρεπορτάζ
Λόλα Γάτσιου

Η αποκατάσταση είναι μια διαδικασία που δεν περιορίζεται αποκλειστικά στη σωματική βελτίωση και την ανάκτηση λειτουργικών δεξιοτήτων. Είναι μια συνολικότερη διαδρομή, στην οποία η ψυχολογική υποστήριξη, η συναισθηματική ισορροπία και η δυνατότητα του ανθρώπου να παραμένει ενεργός και δημιουργικός έχουν εξίσου σημαντική θέση. Σε αυτή την κατεύθυνση, η τέχνη και οι δημιουργικές δραστηριότητες μπορούν να αποτελέσουν πολύτιμα εργαλεία, προσφέροντας ευκαιρίες έκφρασης, επικοινωνίας και προσωπικής ενδυνάμωσης. Μια τέτοια προσέγγιση αποτυπώθηκε σε εικαστική δράση ζωγραφικής ξύλινων κατασκευών, οι οποίες είχαν τη μορφή λουλουδιών και πεταλούδων. Οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να δώσουν το δικό τους χρώμα και χαρακτήρα στα αντικείμενα, επιλέγοντας αποχρώσεις, συνδυασμούς και σχέδια σύμφωνα με τη φαντασία και την προσωπική τους αισθητική. Η διαδικασία δεν είχε ως βασικό ζητούμενο την παραγωγή ενός άρτιου καλλιτεχνικού αποτελέσματος, αλλά τη συμμετοχή, την ελεύθερη έκφραση και τη χαρά της δημιουργίας. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχε η ενσωμάτωση λέξεων με θετικό συμβολισμό στις ξύλινες κατασκευές. Λέξεις όπως «χαρά», «υγεία», «ειρήνη» και «ευλογία» απέκτησαν τη δική τους θέση στις δημιουργίες, μεταφέροντας μηνύματα αισιοδοξίας, ελπίδας και θετικής σκέψης. Έτσι, τα μικρά ξύλινα αντικείμενα μετατράπηκαν σε κάτι περισσότερο από διακοσμητικές κατασκευές. Έγιναν προσωπικές δημιουργίες που συνδέουν το χρώμα με το συναίσθημα και την καλλιτεχνική έκφραση με αξίες που έχουν ουσιαστική θέση στην καθημερινή ζωή. Η σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών βρίσκεται, πρωτίστως, στη δυνατότητα που προσφέρουν στους ανθρώπους να εκφράσουν σκέψεις και συναισθήματα με έναν διαφορετικό τρόπο. Η τέχνη δεν απαιτεί πάντοτε λόγια. Ένα χρώμα, ένα σχέδιο ή μια επιλογή υλικού μπορούν να αποτυπώσουν προσωπικές επιθυμίες, διαθέσεις και συναισθήματα, ακόμη και όταν η λεκτική επικοινωνία δεν είναι εύκολη. Με αυτόν τον τρόπο, η δημιουργική απασχόληση διευρύνει τις δυνατότητες επικοινωνίας και δίνει σε κάθε συμμετέχοντα τον χώρο να εκφράσει τη δική του προσωπικότητα. Παράλληλα, η ενασχόληση με μια καλλιτεχνική δραστηριότητα ενεργοποιεί διαφορετικές δεξιότητες.

Η επιλογή χρωμάτων, ο σχεδιασμός, η προσεκτική επεξεργασία των αντικειμένων και η ολοκλήρωση μιας κατασκευής απαιτούν συγκέντρωση, συντονισμό και δημιουργική σκέψη. Η σταδιακή εξέλιξη της εργασίας και η ολοκλήρωση ενός προσωπικού έργου προσφέρουν ένα αίσθημα ικανοποίησης και επιτυχίας. Είναι μια μικρή αλλά ουσιαστική εμπειρία, μέσα από την οποία ο άνθρωπος βλέπει στην πράξη το αποτέλεσμα της προσπάθειάς του. Εξίσου σημαντική είναι η επίδραση που μπορεί να έχει η δημιουργία στην αυτοεκτίμηση. Σε μια περίοδο κατά την οποία η καθημερινότητα ενδέχεται να καθορίζεται από θεραπευτικά προγράμματα, περιορισμούς και την ανάγκη προσαρμογής σε νέες συνθήκες, η δυνατότητα προσωπικής επιλογής και πρωτοβουλίας αποκτά ιδιαίτερη αξία. Ο συμμετέχων δεν βρίσκεται απλώς στη θέση του αποδέκτη μιας φροντίδας, αλλά αναλαμβάνει ενεργό ρόλο, δημιουργεί, αποφασίζει και ολοκληρώνει κάτι που φέρει τη δική του προσωπική σφραγίδα. Η ομαδική διάσταση της δράσης προσθέτει ακόμη μία σημαντική παράμετρο.

Η κοινή δημιουργική εμπειρία δημιουργεί αφορμές για συζήτηση, ανταλλαγή ιδεών, συνεργασία και αλληλεπίδραση. Οι συμμετέχοντες μοιράζονται υλικά, παρατηρούν τις δημιουργίες των άλλων, ανταλλάσσουν απόψεις και απολαμβάνουν τη διαδικασία μαζί. Η επικοινωνία αναπτύσσεται με φυσικό τρόπο, ενώ ενισχύεται η αίσθηση του ανήκειν σε μια ομάδα. Πρόκειται για στοιχεία ιδιαίτερα σημαντικά σε περιβάλλοντα όπου η μακρά παραμονή και η επαναλαμβανόμενη θεραπευτική καθημερινότητα μπορούν να περιορίσουν τις ευκαιρίες κοινωνικής επαφής. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία αναδεικνύει, παράλληλα, μια ευρύτερη φιλοσοφία γύρω από την έννοια της αποκατάστασης. Η φροντίδα του ανθρώπου δεν εξαντλείται στην αντιμετώπιση των λειτουργικών δυσκολιών, αλλά περιλαμβάνει την ποιότητα της καθημερινότητάς του, τη συναισθηματική του κατάσταση, την κοινωνική του συμμετοχή και τη διατήρηση της προσωπικής του ταυτότητας. Οι δημιουργικές δραστηριότητες δεν υποκαθιστούν τις θεραπευτικές παρεμβάσεις, μπορούν όμως να λειτουργήσουν συμπληρωματικά.

WEEKLY HEALTH NEWS
BY ANIMUS
animus.com.gr

ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Αστικό Κέντρο στην καρδιά της Λάρισας

Το **ΚΑΑ ANIMUS Κυανούς Σταυρός**, αποτελεί Υποκατάστημα του **ANIMUS ΚΑΑ** και βρίσκεται στο κέντρο της πόλης της Λάρισας
Διαθέτει:
• Επιστημονική ομάδα με εξειδίκευση στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς
• Υπερσύγχρονο εξοπλισμό σε Χώρους Αυξημένης Φροντίδας
• Σύγχρονους θεραπευτικούς χώρους και θεραπευτική πισίνα
• Λειτουργεί ΚΑΑ Ανοιχτής Νοσηλείας για εξωτερικούς ασθενείς
• Κατάλληλα διαμορφωμένα δωμάτια ώστε να παρέχουν ασφαλή και άνετη παραμονή
Ειδικότητες • Παθολόγος • Φυσίατρος • Νευρολόγος



ANIMUS
ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Πληροφορίες: 2411801500, Κύπρου 100, Λάρισα

«Για το ΚΔΗΦ ANIMUS, η φροντίδα δεν περιορίζεται στις καθημερινές δραστηριότητες και στην υποστήριξη των ωφελούμενων, αλλά περιλαμβάνει και τη δημιουργία ευκαιριών για μάθηση, ενημέρωση, συμμετοχή και ενίσχυση της αυτονομίας τους. Η πρόσβαση στην αξιόπιστη πληροφόρηση αποτελεί σημαντικό εργαλείο ενδυνάμωσης και ένα ουσιαστικό βήμα προς μια καλύτερη ποιότητα ζωής»



Το ΚΔΗΦ ANIMUS ανέδειξε τη σημασία της πρόληψης και της ενημέρωσης για τον σακχαρώδη διαβήτη

Η ενημερωτική δράση του Κέντρου Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ANIMUS με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη ανέδειξε τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης αναγνώρισης των συμπτωμάτων και της υιοθέτησης υγιεινών καθημερινών συνηθειών, δίνοντας στους ωφελούμενους τη δυνατότητα να ενημερωθούν, να συμμετάσχουν ενεργά

Με επίκεντρο την ενημέρωση, την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, το Κέντρο Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) ANIMUS τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, διοργανώνοντας ενημερωτική ομιλία για τους ωφελούμενούς του. Η δράση είχε ως βασικό στόχο να αναδείξει τη σημασία της γνώσης γύρω από μία από τις σημαντικότερες χρόνιες παθήσεις της εποχής μας και να ενισχύσει την κατανόηση των παραγόντων που επηρεάζουν την πρόληψη και τη διαχείρισή της.

Κατά τη διάρκεια της ενημερωτικής συνάντησης, οι ωφελούμενοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν καλύτερα τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης, πώς επηρεάζει τη λειτουργία του οργανισμού και ποια είναι τα βασικά σημάδια που χρειάζεται να αναγνωρίζουμε. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στους παράγοντες κινδύνου, στη σημασία της τακτικής παρακολούθησης της υγείας, αλλά και στις καθημερινές συνήθειες που μπορούν να συμβάλουν στη διατήρηση μιας καλύτερης φυσικής κατάστασης. Η ενημέρωση επικεντρώθηκε, μεταξύ άλλων, στην αξία της ισορροπημένης διατροφής, της σωματικής δραστηριότητας και της συστηματικής ιατρικής παρακολούθησης. Παράλληλα, αναδείχθηκε η ανάγκη να μην αγνοούνται συμπτώματα που ενδέχεται να σχετίζονται με την εμφάνιση της νόσου, καθώς η έγκαιρη αναγνώριση και διάγνωση αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για την αποτελεσματική αντιμετώπισή της. Η συμμετοχή των ωφελούμενων και η ανταλλαγή απόψεων έδωσαν στη δράση έναν ουσιαστικό και διαδραστικό χαρακτήρα. Η συζήτηση δεν περιορίστηκε στην παρουσίαση ιατρικών πληροφοριών, αλλά ανέδειξε τη σημασία της καθημερινής φροντίδας του εαυτού, της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών και της υπεύθυνης στάσης απέναντι στην προσωπική υγεία. Για το ΚΔΗΦ ANIMUS, τέτοιου είδους πρωτοβουλίες αποτελούν αναπόσπαστο μέρος μιας ευρύτερης προσέγγισης που θέτει στο επίκεντρο τον άνθρωπο, τις ανάγκες του και την ποιότητα ζωής του. Η φροντίδα δεν περιορίζεται στις καθημερινές δραστηριότητες και στην υποστήριξη των ωφελούμενων, αλλά περιλαμβάνει και τη δημιουργία ευκαιριών για μάθηση, ενημέρωση, συμμετοχή και ενίσχυση της αυτονομίας τους. Ιδιαίτερα σε ζητήματα υγείας, η πρόσβαση στην αξιόπιστη πληροφόρηση αποτελεί σημαντικό εργαλείο ενδυνάμωσης. Όσο περισσότερο κατανοεί κανείς τους κινδύνους, τα προειδοποιητικά σημάδια και τις δυνατότητες πρόληψης, τόσο πιο ουσιαστικά μπορεί να συμμετέχει στις αποφάσεις που αφορούν τη φροντίδα του. Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη αποτέλεσε, έτσι, μια ακόμη αφορμή για το ΚΔΗΦ ANIMUS να μεταφέρει ένα σημαντικό μήνυμα: η υγεία χρειάζεται γνώση, πρόληψη, συνέπεια και καθημερινή φροντίδα. Γιατί η ενημέρωση δεν είναι απλώς μια διαδικασία μετάδοσης πληροφοριών, αλλά ένα ουσιαστικό βήμα προς μια καλύτερη και ποιοτικότερη ζωή για όλους.



Περισσότεροι από τέσσερις στους δέκα ενήλικες που ζουν με διαβήτη δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν από τη νόσο. Η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να αποτρέψει σοβαρές επιπλοκές, καθώς ο διαβήτης συχνά εξελίσσεται χωρίς εμφανή συμπτώματα

ΥΓΕΙΑ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ









Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Με περισσότερους από 589 εκατομμύρια ενήλικες να ζουν με διαβήτη παγκοσμίως, η νόσος εξελίσσεται σε μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία. Τα προειδοποιητικά σημάδια, οι παράγοντες κινδύνου, οι επιπλοκές και οι σύγχρονες δυνατότητες αντιμετώπισης αναδεικνύουν τη σημασία της πρόληψης και της συστηματικής παρακολούθησης. Κάθε χρόνο, στις 14 Νοεμβρίου, η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη υπενθυμίζει ότι μία από τις συχνότερες χρόνιες παθήσεις της εποχής μας δεν αφορά μόνο όσους έχουν ήδη διαγνωστεί, αλλά ολόκληρη την κοινωνία. Πρόκειται για μια ημέρα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο να αναδείξει τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης, της ισότιμης πρόσβασης στη θεραπεία και της υποστήριξης των ανθρώπων που ζουν καθημερινά με τη νόσο. Τα στοιχεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (International Diabetes Federation – IDF), σύμφωνα με την 11η έκδοση του Diabetes Atlas, που δημοσιεύθηκε το 2025, αποτυπώνουν το μέγεθος του προβλήματος. Υπολογίζεται ότι το 2024 περίπου 589 εκατομμύρια ενήλικες ηλικίας 20 έως 79 ετών ζούσαν με σακχαρώδη διαβήτη, αριθμός που αντιστοιχεί περίπου σε έναν στους εννέα ανθρώπους αυτής της ηλικιακής ομάδας. Ακόμη πιο ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι περίπου 252 εκατομμύρια άνθρωποι, δηλαδή περισσότεροι από τέσσερις στους δέκα ενήλικες με διαβήτη, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν από τη νόσο. Οι προβλέψεις δείχνουν ότι έως το 2050 ο αριθμός των ενηλίκων με διαβήτη ενδέχεται να φτάσει τα 853 εκατομμύρια. Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια χρόνια μεταβολική νόσος που χαρακτηρίζεται από αυξημένα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα. Η γλυκόζη αποτελεί βασική πηγή ενέργειας για τον οργανισμό και προέρχεται κυρίως από τις τροφές που καταναλώνουμε. Για να μπορέσει να περάσει από την κυκλοφορία του αίματος στα κύτταρα και να χρησιμοποιηθεί ως ενέργεια, είναι απαραίτητη η ινσουλίνη, μια ορμόνη που παράγεται από το πάγκρεας. Όταν ο οργανισμός δεν παράγει επαρκή ποσότητα ινσουλίνης ή δεν μπορεί να αξιοποιήσει αποτελεσματικά την ινσουλίνη που παράγει, η γλυκόζη συσσωρεύεται στο αίμα. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται υπεργλυκαιμία και, όταν παραμένει για μεγάλο χρονικό διάστημα, μπορεί να προκαλέσει σοβαρές βλάβες σε διάφορα όργανα και συστήματα. Η νόσος δεν εμφανίζεται με τον ίδιο τρόπο σε όλους τους ανθρώπους. Οι βασικές μορφές της είναι ο διαβήτης τύπου 1, ο διαβήτης τύπου 2 και ο διαβήτης κύησης. Ο διαβήτης τύπου 1 είναι μια αυτοάνοση πάθηση, κατά την οποία το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται στα κύτταρα του παγκρέατος που παράγουν ινσουλίνη, με αποτέλεσμα ο οργανισμός να αδυνατεί να παράγει την απαραίτητη ποσότητα της ορμόνης. Εμφανίζεται συχνά στην παιδική και νεαρή ηλικία, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν μπορεί να εκδηλωθεί και σε μεγαλύτερες ηλικίες. Οι άνθρωποι με διαβήτη τύπου 1 χρειάζονται καθημερινή χορήγηση ινσουλίνης για να επιβιώσουν. Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει γνωστός τρόπος πρόληψης αυτής της μορφής της νόσου.

Ο διαβήτης τύπου 2 είναι η συχνότερη μορφή και αφορά περισσότερο από το 90% των ανθρώπων που ζουν με διαβήτη. Σε αυτή την περίπτωση, ο οργανισμός δεν χρησιμοποιεί αποτελεσματικά την ινσουλίνη, ενώ σταδιακά το πάγκρεας μπορεί να μην παράγει αρκετή ποσότητα για να καλύψει τις ανάγκες του. Η εμφάνισή του συνδέεται με έναν συνδυασμό γενετικών, μεταβολικών, περιβαλλοντικών και συμπεριφορικών παραγόντων. Το αυξημένο σωματικό βάρος, ιδιαίτερα η συσσώρευση λίπους στην περιοχή της κοιλιάς, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η μη ισορροπημένη διατροφή, η ηλικία και το οικογενειακό ιστορικό αποτελούν σημαντικούς παράγοντες κινδύνου. Ωστόσο, η νόσος δεν αποτελεί αποκλειστικά συνέπεια του τρόπου ζωής, καθώς η κληρονομικότητα και άλλες βιολογικές παράμετροι παίζουν επίσης καθοριστικό ρόλο.

Μια τρίτη μορφή είναι ο διαβήτης κύησης, ο οποίος εμφανίζεται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σε γυναίκες που δεν είχαν προηγουμένως διαγνωστεί με διαβήτη. Συνήθως αναπτύσσεται στο δεύτερο μισό της κύησης και συνδέεται με τις ορμονικές μεταβολές που επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο ο οργανισμός χρησιμοποιεί την ινσουλίνη. Η έγκαιρη διάγνωσή του είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς η ανεπαρκής ρύθμιση της γλυκόζης μπορεί να επηρεάσει τόσο την υγεία της μητέρας όσο και την ανάπτυξη του παιδιού. Ακόμη και μετά τον τοκετό, οι γυναίκες που εμφάνισαν διαβήτη κύησης χρειάζονται παρακολούθηση, καθώς αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 στο μέλλον.

Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα στην αντιμετώπιση του διαβήτη είναι ότι μπορεί να εξελίσσεται χωρίς εμφανή συμπτώματα. Ειδικά στον διαβήτη τύπου 2, οι μεταβολές στα επίπεδα της γλυκόζης μπορεί να αναπτύσσονται σταδιακά, με αποτέλεσμα ο άνθρωπος να μην αντιλαμβάνεται ότι κάτι δεν λειτουργεί σωστά. Σε αρκετές περιπτώσεις, η διάγνωση γίνεται τυχαία, στο πλαίσιο ενός προληπτικού αιματολογικού ελέγχου ή όταν έχουν ήδη εμφανιστεί επιπλοκές.

Τα συνηθέστερα συμπτώματα που χρειάζεται να κινητοποιήσουν κάποιον είναι η έντονη και επίμονη δίψα, η συχνή ούρηση, η αυξημένη πείνα, η ανεξήγητη απώλεια βάρους, η κόπωση, η θολή όραση και η αίσθηση ξηρότητας στο στόμα. Σε ορισμένους ανθρώπους μπορεί επίσης να εμφανιστούν πληγές που αργούν να επουλωθούν, συχνές λοιμώξεις ή μουδιάσματα και μυρμηγκιάσματα στα άκρα. Στον διαβήτη τύπου 1, τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν απότομα και να επιδεινωθούν μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα. Η εμφάνιση έντονης αδυναμίας, ναυτίας, εμετών, κοιλιακού πόνου ή γρήγορης και βαθιάς αναπνοής μπορεί να υποδηλώνει σοβαρή μεταβολική επιπλοκή και απαιτεί άμεση ιατρική αξιολόγηση. Η διάγνωση του σακχαρώδη διαβήτη πραγματοποιείται μέσω εργαστηριακών εξετάσεων αίματος. Μεταξύ των βασικών εξετάσεων περιλαμβάνονται η μέτρηση της γλυκόζης νηστείας, η δοκιμασία ανοχής στη γλυκόζη και η γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c), η οποία αποτυπώνει τη μέση εικόνα των επιπέδων σακχάρου κατά τους προηγούμενους δύο έως τρεις μήνες. Σύμφωνα με τα διαγνωστικά κριτήρια, τιμή γλυκόζης νηστείας ίση ή μεγαλύτερη από 126 mg/dL, τιμή HbA1c ίση ή μεγαλύτερη από 6,5% ή γλυκόζη δύο ώρες μετά από δοκιμασία φόρτισης ίση ή μεγαλύτερη από 200 mg/dL μπορούν να θέσουν τη διάγνωση, με την απαραίτητη ιατρική αξιολόγηση και επιβεβαίωση όπου απαιτείται. Η τυχαία μέτρηση γλυκόζης ίση ή μεγαλύτερη από 200 mg/dL μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί διαγνωστικά όταν συνυπάρχουν χαρακτηριστικά συμπτώματα υπεργλυκαιμίας. Η έγκαιρη διάγνωση έχει καθοριστική σημασία, καθώς η παρατεταμένη παρουσία υψηλών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα μπορεί να προκαλέσει σοβαρές και σε ορισμένες περιπτώσεις μη αναστρέψιμες επιπλοκές. Τα αιμοφόρα αγγεία και τα νεύρα είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στη μακροχρόνια επίδραση της υπεργλυκαιμίας.

«Έχουμε αύξηση των ιώσεων. Ξεκίνησαν ήδη από τα μέσα Οκτωβρίου και έχουμε εμφάνιση και της γρίπης τύπου Α, η οποία έχει αρχίσει να προκαλεί μικρές επιδημικές εξάρσεις, ειδικά στα μικρά παιδιά και στους παιδικούς σταθμούς. Εκτιμώ ότι η μεγαλύτερη έξαρση θα έρθει τους επόμενους δύο με τρεις μήνες»



ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΑΝΤΑΚΗ

«Η μεγάλη έξαρση των ιώσεων αναμένεται τους επόμενους δύο με τρεις μήνες»

Η παιδίατρος περιγράφει την εικόνα στον Βόλο, επισημαίνει την πρώιμη εμφάνιση της γρίπης τύπου Α και εξηγεί πώς μπορούν οι γονείς να προστατεύσουν τα παιδιά, πότε χρειάζεται να μένουν στο σπίτι και ποιος είναι ο ρόλος του εμβολιασμού και της σωστής διατροφής

Συνέντευξη στην **Εννη Λεβέντη**

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Μια σταδιακή αύξηση των ιώσεων καταγράφεται ήδη από τα μέσα Οκτωβρίου, με τη γρίπη τύπου Α να έχει κάνει την εμφάνισή της και να προκαλεί μικρές επιδημικές εξάρσεις, κυρίως σε μικρά παιδιά και παιδικούς σταθμούς. Η εικόνα στον Βόλο περιλαμβάνει, ωστόσο, ένα ευρύτερο φάσμα λοιμώξεων, από τον ιό κοξάκι και τον στρεπτόκοκκο μέχρι αδενοϊούς, εντεροϊούς και περιστατικά COVID. Η παιδίατρος Ειρήνη Τσιαντάκη, μιλώντας για την πορεία της φετινής περιόδου, εκτιμά ότι η αύξηση είναι αναμενόμενη για την εποχή, αν και οι καιρικές συνθήκες φαίνεται να συνέβαλαν στην πρωιμότερη εμφάνιση ορισμένων ιώσεων. Παράλληλα, δίνει πρακτικές συμβουλές στους γονείς για την πρόληψη, τον εμβολιασμό, τη διαχείριση των πρώτων συμπτωμάτων και τη χρήση συμπληρωμάτων, υπογραμμίζοντας ότι η επικοινωνία με τον παιδίατρο και η αποφυγή της αυθαίρετης χορήγησης φαρμάκων παραμένουν καθοριστικές.

Ποια είναι η εικόνα που διαμορφώνεται από την αρχή της σχολικής χρονιάς, από τον Σεπτέμβριο μέχρι σήμερα, σε ό,τι αφορά τις ιώσεις στα παιδιά;

Η αλήθεια είναι ότι, ενώ ο καιρός παραμένει ακόμη σχετικά γλυκός, αυτή την περίοδο έχουμε αύξηση των ιώσεων. Ξεκίνησαν ήδη από τα μέσα Οκτωβρίου και έχουμε εμφάνιση και της γρίπης τύπου Α, η οποία έχει αρχίσει να προκαλεί μικρές επιδημικές εξάρσεις, ειδικά στα μικρά παιδιά και στους παιδικούς σταθμούς.

Βέβαια, εκτός από τη γρίπη, κυκλοφορούν και πολλές άλλες ιώσεις. Έχουμε σποραδικά κρούσματα από τον ιό κοξάκι, ο στρεπτόκοκκος εξακολουθεί να μας απασχολεί όλους αυτούς τους μήνες, ενώ καταγράφονται και γαστρεντερίτιδες, αδενοϊοί και άλλες λοιμώξεις. Υπάρχει, επομένως, μια ποικιλία ιών αυτή την περίοδο.

Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί συχνά αναρωτιούνται αν κάτι δεν γίνεται σωστά στην πρόληψη ή αν υπάρχουν άλλοι παράγοντες που ευνοούν την εμφάνιση των ιώσεων. Ποια είναι η δική σας εκτίμηση;

Δεν πιστεύω ότι οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί δεν κάνουν κάτι σωστά. Φυσικά και προσέχουν τους χώρους, τους αερίζουν, ενώ οι γονείς, με τη βοήθεια των γιατρών, κάνουν όσα πρέπει για να προστατεύσουν τα παιδιά τους.

Θεωρώ ότι οι καιρικές συνθήκες ευνόησαν φέτος την έναρξη των ιώσεων, ίσως λίγο νωρίτερα από το αναμενόμενο. Στον Βόλο έχουμε υγρασία, η οποία παίζει τον ρόλο της, όπως και οι εναλλαγές της θερμοκρασίας. Το φετινό φθινόπωρο είχε χαρακτηριστικές διαφορές, με κρύο το πρωί και το βράδυ και αρκετή ζέστη το μεσημέρι. Αυτές οι συνθήκες ευνόησαν την εμφάνιση των ιώσεων.

Τα παιδιά που πηγαίνουν για πρώτη φορά σε βρεφικούς και παιδικούς σταθμούς είναι συχνά πιο ευάλωτα, ενώ οι γονείς τους ανησυχούν ιδιαίτερα. Πώς μπορούν να τα προστατεύσουν;

Οι γονείς πάντα ανησυχούν και πάντα ρωτούν πώς μπορούν να προστατεύσουν τα παιδιά τους. Το βασικό είναι να περιορίζουμε τον συγχρωτισμό και να φροντίζουμε το άρρωστο παιδί να μην έρχεται σε επαφή με υγιή παιδιά, ώστε να αποφεύγεται η μετάδοση.

Χρειάζεται καλός αερισμός των χώρων, ενώ η χρήση φυσιολογικού ορού για τη μύτη των μικρών παιδιών είναι πάντα βοηθητική. Δεν πρέπει, επίσης, να ξεχνάμε τη σωστή διατροφή. Τα φρούτα, τα λαχανικά και τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά συμβάλλουν στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Εξίσου σημαντικός είναι ο ύπνος. Τα μικρά παιδιά συνήθως κοιμούνται όσο χρειάζονται, ιδιαίτερα όταν είναι άρρωστα. Περισσότερη προσοχή χρειάζεται στους εφήβους, οι οποίοι συχνά δεν θέλουν να κοιμηθούν και ασχολούνται με διάφορα άλλα πράγματα, μειώνοντας τις ώρες του ύπνου τους.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός έχει ξεκινήσει. Ποια είναι η σύσταση για τα παιδιά και ποιες ηλικίες χρειάζεται να προσέξουν ιδιαίτερα οι γονείς;

Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης έχει ξεκινήσει και προχωρά με γρήγορους ρυθμούς, λόγω των κρουσμάτων. Τα παιδιά από έξι μηνών έως πέντε ετών πρέπει να εμβολιάζονται, καθώς αυτή είναι και η σύσταση του υπουργείου για τη συγκεκριμένη ευαίσθητη ηλικιακή ομάδα.

Βεβαίως, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι δεν αφορά μόνο τον εμβολιασμό κατά της γρίπης. Όλοι οι υπόλοιποι προβλεπόμενοι εμβολιασμοί πρέπει να γίνονται κανονικά, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

Πέρα από τη γρίπη τύπου Α, τι συμβαίνει με τον COVID; Υπάρχουν κρούσματα στα παιδιά;

Υπάρχουν κρούσματα, αλλά θα έλεγα ότι είναι λιγότερα σε σχέση με εκείνα της γρίπης τύπου Α. Δεν έχουμε αυτή την περίοδο έντονη επιδημική εικόνα του COVID. Γενικότερα, όμως, κυκλοφορούν πολλές ιώσεις και δεν πρέπει να εστιάζουμε μόνο στη γρίπη.

Υπάρχουν περιπτώσεις, ιδιαίτερα σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες, όπου μπορεί να εμφανιστούν συμπτώματα που θα μπορούσαν να παρατηρηθούν είτε σε γρίπη είτε σε COVID. Γι' αυτό, όταν υπάρχουν τα πρώτα συμπτώματα, μπορεί να γίνει ένα τεστ που να ελέγχει για τις συγκεκριμένες λοιμώξεις.

Πρέπει, ωστόσο, να θυμόμαστε ότι ένα αρνητικό αποτέλεσμα δεν σημαίνει πως δεν υπάρχει κάποια ίωση. Μπορεί να πρόκειται για έναν άλλο ιό, όπως ρινοϊό, αδενοϊό ή εντεροϊό, που προκαλεί παρόμοια συμπτώματα, αλλά δεν ανιχνεύεται από το συγκεκριμένο τεστ. Δεν είναι όλες οι ιώσεις γρίπη ή COVID.

Πότε πρέπει να γίνεται το τεστ και τι κάνουμε όταν εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα;

Όταν εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα, μπορούμε να επιλέξουμε ένα τεστ που ελέγχει για τις συγκεκριμένες λοιμώξεις. Αν, όμως, υπάρχει πυρετός, το πρώτο και βασικό είναι να παραμείνουμε στο σπίτι.

Αφού περάσει το πρώτο 24ωρο χωρίς πυρετό, καλό είναι να γίνει έλεγχος με τεστ για γρίπη ή κορωνοϊό, ώστε να γνωρίζουμε με τι έχουμε να κάνουμε και να κινηθούμε ανάλογα. Στην περίπτωση της γρίπης μπορεί να χρειαστεί ειδική φαρμακευτική αγωγή, ενώ σε περίπτωση COVID χρειάζεται απομόνωση για τις γνωστές πέντε ημέρες, ώστε να περάσουν τα οξέα συμπτώματα.

Ο COVID δεν έχει πάντα έντονη συμπτωματολογία. Μπορεί να εκδηλωθεί με χαμηλό πυρετό ή και χωρίς πυρετό, με βραχνάδα ή μπούκωμα. Γι' αυτό ιδιαίτερα οι έφηβοι και οι νεαροί ενήλικες, όταν αισθάνονται ότι κάτι δεν πάει καλά, ακόμη και αν τα συμπτώματα είναι ήπια, καλό είναι να ελέγχονται.

Η μάσκα εξακολουθεί να έχει θέση στην καθημερινότητά μας, τώρα που μπαίνουμε στον χειμώνα;

Η μάσκα δεν είναι υποχρεωτική, αλλά αποτελεί προσωπική επιλογή προστασίας, ιδιαίτερα όταν συγχρωτιζόμαστε με πολύ κόσμο. Όταν κάποιος αισθάνεται ότι είναι άρρωστος, καλό είναι να φορά μάσκα, ειδικά όταν πρόκειται να επισκεφθεί έναν ηλικιωμένο ή ένα μικρό παιδί. Με αυτόν τον τρόπο περιορίζουμε τον κίνδυνο μετάδοσης.

Πολλοί γονείς προβληματίζονται ακόμη και για το πότε πρέπει να κρατήσουν το παιδί στο σπίτι. Το 37 θεωρείται πυρετός και είναι λόγος να μην πάει στον παιδικό ή στον βρεφικό σταθμό;

Όχι, το 37 δεν θεωρείται πυρετός. Είναι μια φυσιολογική θερμοκρασία και όλοι οι άνθρωποι μπορεί να έχουν 37 βαθμούς στη διάρκεια της ημέρας. Από τους 37,5 με 37,6 βαθμούς και πάνω αρχίζουμε να εξετάζουμε αν κάτι συμβαίνει.

Εκεί χρειάζεται να κρατήσουμε το παιδί στο σπίτι, ιδιαίτερα όταν υπάρχουν και άλλα συμπτώματα, όπως έντονη καταρροή, δάκρυα ή τσίμπλες στα μάτια. Δεν πρέπει να στέλνουμε ένα παιδί στον παιδικό σταθμό όταν βλέπουμε ότι δεν αισθάνεται καλά ή ότι κάτι βρίσκεται σε εξέλιξη. Είναι σημαντικό να αποφεύγεται η μετάδοση και στα υπόλοιπα παιδιά.

Αν έπρεπε να δώσουμε στους γονείς μια σειρά βασικών οδηγιών πρόληψης, ποια θα ήταν τα σημαντικότερα βήματα;

Το πρώτο είναι ο καλός αερισμός των χώρων. Το δεύτερο είναι η ατομική υγιεινή, μαζί με τη φροντίδα της μύτης του παιδιού με φυσιολογικό ορό. Το τρίτο είναι να αποφεύγουμε τον συγχρωτισμό εκεί όπου δεν χρειάζεται.

Είναι φυσιολογικό το παιδί να πηγαίνει στο σχολείο, εφόσον είναι καλά. Δεν χρειάζεται, όμως, να συμμετέχει σε ένα παιδικό πάρτι ή σε μια επιπλέον κοινωνική δραστηριότητα όταν δεν αισθάνεται καλά ή όταν ο γονέας αντιλαμβάνεται ότι κάτι μπορεί να εξελίσσεται.

Βρισκόμαστε σε περίοδο έντονης έξαρσης ή πρόκειται για τη συνηθισμένη εποχική αύξηση των ιώσεων;

Αυτή τη στιγμή έχουμε μια εικόνα σταδιακής αύξησης των ιώσεων λόγω της εποχής. Είναι κάτι που αναμένουμε. Θεωρώ ότι ο καιρός βοήθησε να εμφανιστούν ορισμένες ιώσεις λίγο νωρίτερα, αλλά δεν πρόκειται ακόμη για τη μεγάλη έξαρση.

Εκτιμώ ότι η μεγαλύτερη έξαρση θα έρθει τους επόμενους δύο με τρεις μήνες. Το σημαντικό είναι να επικοινωνούμε με τον γιατρό μας, ακόμη και όταν τα συμπτώματα είναι ήπια, και να μη χορηγούμε φάρμακα χωρίς τη σύμφωνη γνώμη του.

Ο παιδίατρος που γνωρίζει το ιστορικό και τις ευαισθησίες του παιδιού είναι ο αρμόδιος να καθοδηγήσει τον γονέα για το πώς πρέπει να κινηθεί. Αντίστοιχα, για τους ενήλικες, ο παθολόγος είναι εκείνος που θα δώσει τις κατάλληλες οδηγίες.

Πολλοί γονείς καταφεύγουν και σε συμπληρώματα διατροφής, προκειμένου να ενισχύσουν το ανοσοποιητικό των παιδιών. Είναι απαραίτητα αυτή την περίοδο;

Το βασικότερο και σημαντικότερο είναι η ισορροπημένη διατροφή. Όταν ένα παιδί τρέφεται σωστά και λαμβάνει τα απαραίτητα συστατικά από όλες τις ομάδες τροφίμων, τα συμπληρώματα δεν είναι απαραίτητα.

Υπάρχουν, βέβαια, παιδιά που είναι δύσκολα στη διατροφή τους ή αρνούνται πολύ συχνά, με αποτέλεσμα να μειώνεται η όρεξή τους και να μην έχουν καλή πρόσληψη ή απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών. Σε αυτές τις περιπτώσεις, ο παιδίατρος μπορεί να προτείνει συγκεκριμένα συμπληρώματα, τα οποία θα ενισχύσουν την άμυνα του οργανισμού για ένα περιορισμένο χρονικό διάστημα.

Σε κάθε περίπτωση, η επιλογή πρέπει να γίνεται με τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού και όχι με πρωτοβουλία των γονέων.

«Δεν πρέπει να στέλνουμε ένα παιδί στον παιδικό σταθμό όταν βλέπουμε ότι δεν αισθάνεται καλά ή ότι κάτι βρίσκεται σε εξέλιξη. Είναι σημαντικό να αποφεύγεται η μετάδοση και στα υπόλοιπα παιδιά. Το σημαντικό είναι να επικοινωνούμε με τον γιατρό μας, ακόμη και όταν τα συμπτώματα είναι ήπια, και να μη χορηγούμε φάρμακα χωρίς τη σύμφωνη γνώμη του»





ΚΔΗΦ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ & ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ANIMUS

Στο **ΚΔΗΦ ANIMUS** ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΡΧΙΣΑΝ!

Γίνε μέλος μιας παρέας που θα σου δώσει λόγο να βγαίνεις από το σπίτι, να κάνεις φίλους, να γίνεις ένα με τον ιστό της πόλης και να γνωρίσεις ξανά την περιοχή.

Σε περιμένουμε για να μοιραστείς μαζί μας μια υπέροχη δημιουργική χρονιά με διεπιστημονική φροντίδα και αγάπη.

Γνώρισε τις παροχές και τις υπηρεσίες που έχεις δικαίωμα να απολαμβάνει. Είναι **ΔΩΡΕΑΝ!**

Κάλεσε μας να σε ενημερώσουμε

ΚΔΗΦ ANIMUS οι άνθρωποι με αναπηρίες είναι ενεργοί πολίτες ζήσε στην πόλη σου απόλαυσε τη ζωή.

ΔΩΡΕΑΝ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΙΣΙΝΑ



ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ & ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΟΥΣ ΜΕ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ 67% ΑΝΩ

Το **Κέντρο Διημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας ατόμων με αναπηρία ANIMUS,** αποτελεί το πρώτο ΚΔΗΦ που παρέχει διημέρευση καθώς και όλο το πρόγραμμα πράξεων θεραπείας που έχουν ανάγκη οι άνθρωποι με αναπηρία: δράσεις κοινωνικοποίησης, εκπαιδευτικές δραστηριότητες, δημιουργική απασχόληση, ψυχαγωγία, ιατρική παρακολούθηση. Η συμμετοχή στις δράσεις και η μεταφορά από και προς το σπίτι σου είναι ΔΩΡΕΑΝ.

ΣΤΟΧΟΙ

•Παροχή θεραπευτικών υπηρεσιών σε ανθρώπους με αναπηρία, κινητική ή νοητική υστέρηση ή με νευροαναπτυξιακές διαταραχές (Δ.Α.Φ).
•Δημιουργική αξιοποίηση κάθε ημέρας.
•Κοινωνικοποίηση με ενδιαφέρουσες δράσεις εξωστρέφειας.
• Στήριξη των οικογενειών ώστε να αντιμετωπιστούν καταστάσεις κοινωνικού αποκλεισμού και να αποφευχθεί η χρήση ιδρυματικής φροντίδας.
•Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΚΔΗΦ ANIMUS

• Αίτηση εγγραφής
• Γνωμάτευση Πιστοποίησης Αναπηρίας σε ισχύ από ΚΕΠΑ, ΑΣΥΕ, ΑΝΥΕ
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνθρωποι με ποσοστό αναπηρίας 67% και πάνω, άνω των 3 ετών και αντιμετωπίζουν κινητική αναπηρία, νοητική υστέρηση, νευροαναπτυξιακής διαταραχής (Δ.Α.Φ.) (Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

• Επιστημονικός Διευθυντής Ιατρός
• Κοινωνικός Λειτουργός
• Ψυχολόγος
• Εργοθεραπευτής
• Φυσικοθεραπευτής
• Λογοθεραπευτής
• Νοσηλευτής

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

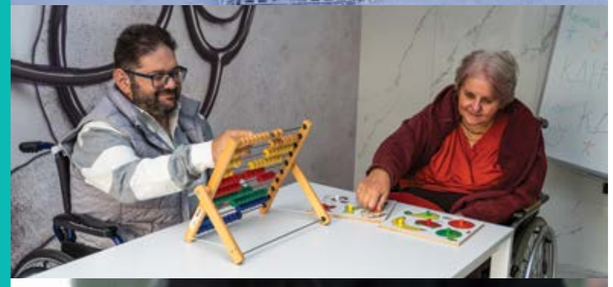
• Ωράριο λειτουργίας 07:30 - 19:30
• Παροχή δεκατιανού και μεσημεριανού γεύματος
• Εκτίμηση αναγκών και εφαρμογή εξατομικευμένου πλάνου εκπαίδευσης, φροντίδας και αποκατάστασης
• Εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες και σε δεξιότητες καθημερινής ζωής, με ιδιαίτερη αναφορά σε εφαρμογές της σύγχρονης τεχνολογίας
• Υποστηρικτικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο
• Προγράμματα εκπαίδευσης, υποστήριξης και συμβουλευτικής των οικογενειών

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

• Ψυχαγωγικές εκδρομές και πολιτιστικές δραστηριότητες
• Ειδικό πρόγραμμα φυσικής αγωγής
• Υδροθεραπεία
• Γιόγκα, Μουσικοθεραπεία • Χοροθεραπεία • Ζωγραφική
• Μαγειρική
• Ρομποτική
• Ομάδα γνωστικής ενδυνάμωσης
• Ομάδα ψυχοσυναισθηματικής ανάπτυξης
• Ομάδα γνωριμίας με ξένες γλώσσες
• Βόλτες στην πόλη
• Κεραμική
• Θεατρική αγωγή









ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:
ANIMUS – Κέντρο Διημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας (Κ.Δ.Η.Φ) Κύπρου & Σκαρλάτου Σούτσου Γωνία **ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** 2411803303 **E-MAIL:** kdif@animus-sa.gr

«Οι ανάγκες ενός παιδιού με βαρύ αυτισμό δεν περιορίζονται σε συγκεκριμένες ώρες. Υπάρχουν στιγμές που απαιτείται διαρκής παρουσία και υποστήριξη. Έτσι, πολλές φορές ένας γονιός βρίσκεται μπροστά σε ένα πολύ σκληρό δίλημμα: να εργαστεί ή να φροντίσει το παιδί του. Δεν πρόκειται για μια προσωπική δυσκολία που αφορά μόνο εμένα ή μία συγκεκριμένη οικογένεια»





ΡΙΡΙΚΑ ΧΙΩΤΗ

«Τίποτα για εμάς, χωρίς εμάς»

Η φωνή των οικογενειών με παιδιά με βαριά μορφή αυτισμού φτάνει στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Ένα ταξίδι στις Βρυξέλλες με στόχο να ακουστούν όσα βιώνουν καθημερινά οι γονείς, να αναδειχθούν οι ελλείψεις στην εκπαίδευση και την υποστήριξη των παιδιών με αυτισμό και να ανοίξει ο δρόμος για εξατομικευμένες δομές που θα εξασφαλίζουν αξιοπρεπές μέλλον και ουσιαστική αυτονομία. Η Ρίρικα Χιώτη μιλά για τον αγώνα των οικογενειών, την αγωνία της επόμενης ημέρας και την ανάγκη οι ίδιοι οι γονείς να βρίσκονται στο επίκεντρο κάθε απόφασης που αφορά τα παιδιά τους.

Συνέντευξη στην **Εννη Λεβέντη**

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Υπάρχουν αγώνες που δεν τελειώνουν όταν ολοκληρώνεται μια ημέρα. Δεν έχουν ωράριο, δεν γνωρίζουν διακοπές και δεν αφήνουν περιθώρια για αναβολές. Είναι οι καθημερινοί αγώνες των οικογενειών που μεγαλώνουν παιδιά με βαριές μορφές αναπηρίας και καλούνται να διαχειριστούν όχι μόνο τις αυξημένες ανάγκες του παρόντος, αλλά και την αγωνία για το μέλλον. Πίσω από κάθε παιδί βρίσκεται μια οικογένεια που χρειάζεται να είναι ταυτόχρονα γονιός, φροντιστής, συνοδός, πολλές φορές ακόμη και νοσηλευτής, προσπαθώντας να εξασφαλίσει όσα για άλλες οικογένειες θεωρούνται αυτονόητα.

Σε αυτή την πραγματικότητα στρέφει την προσοχή του ο Σύλλογος Α.Μ.Ε.Α. «Εθελοντούμε», ο οποίος επιχειρεί να μεταφέρει τη φωνή των οικογενειών πέρα από τα ελληνικά σύνορα. Με προορισμό το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις Βρυξέλλες, η αποστολή του συλλόγου φιλοδοξεί να αναδείξει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι γονείς παιδιών με αναπηρία και ιδιαίτερα εκείνων που βρίσκονται στο τρίτο επίπεδο αυτισμού, όπου οι ανάγκες υποστήριξης είναι ιδιαίτερα αυξημένες. Στο επίκεντρο αυτής της προσπάθειας βρίσκεται η Ρίρικα Χιώτη, η οποία αναλαμβάνει να εκπροσωπήσει γονείς που βιώνουν μια καθημερινότητα γεμάτη απαιτήσεις, αγωνίες και ευθύνες. Δεν πρόκειται απλώς για μια επίσκεψη σε έναν ευρωπαϊκό θεσμό. Είναι μια προσπάθεια να ακουστούν άνθρωποι που, όπως περιγράφει, συχνά αισθάνονται ότι παραμένουν αόρατοι, μαζί με τα παιδιά τους και τις πραγματικές ανάγκες τους.

Το σύνθημα «Τίποτα για εμάς, χωρίς εμάς» δεν αποτελεί απλώς μια δυνατή φράση. Εκφράζει την ανάγκη οι γονείς να έχουν ουσιαστικό λόγο στον σχεδιασμό των πολιτικών, των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και των δομών που αφορούν τα παιδιά τους. Γιατί εκείνοι γνωρίζουν από πρώτο χέρι τις δυσκολίες, τις ελλείψεις και τις ανάγκες που δεν μπορούν να αποτυπωθούν πλήρως σε αριθμούς και σχεδιασμούς.

Ρίρικα Χιώτη είναι το όνομα με το οποίο σας γνωρίζουν οι περισσότεροι. Πριν περάσουμε στη μεγάλη πρωτοβουλία του συλλόγου, θα θέλαμε να μας μιλήσετε για την προσπάθεια που ετοιμάζεστε να πραγματοποιήσετε στις Βρυξέλλες. Πώς προέκυψε αυτή η δυνατότητα και ποιος είναι ο βασικός σκοπός του ταξιδιού;

Ρίρικα είναι το όνομα με το οποίο με φωνάζουν όλοι. Μας δόθηκε αυτή η ευκαιρία, έπειτα από επικοινωνία που είχαμε με αρκετά κόμματα, χωρίς εμείς να προσεγγίζουμε το ζήτημα με κομματική ταυτότητα. Τελικά, μέσω του ευρωβουλευτή κ. Βελόπουλου, προέκυψε η δυνατότητα να βρεθούμε στις Βρυξέλλες και να μιλήσουμε για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε οι γονείς με παιδιά με αναπηρία.

Εγώ θα εκπροσωπήσω κυρίως τους γονείς που έχουν παιδιά με βαρύ αυτισμό. Είναι σημαντικό να καταλάβει ο κόσμος ότι ο βαρύς αυτισμός δεν είναι απλώς μια διάγνωση ή ένα σύνδρομο. Επηρεάζει ολόκληρο το οικογενειακό οικοσύστημα. Αλλάζει την καθημερινότητα όλων των μελών της οικογένειας και δημιουργεί ανάγκες που δεν μπορούν να αντιμετωπιστούν με αποσπασματικές παρεμβάσεις.

Όταν αναφέρεστε στο οικογενειακό οικοσύστημα, περιγράφετε μια πραγματικότητα που συχνά παραμένει έξω από τη δημόσια συζήτηση. Ποιες είναι οι μεγαλύτερες δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι γονείς στην καθημερινότητά τους;

Δυστυχώς, βλέπουμε γονείς εξαντλημένους. Μιλάω με ανθρώπους που βιώνουν ακριβώς τις ίδιες καταστάσεις και γνωρίζω πόσο δύσκολο είναι να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις. Υπάρχουν γονείς που αναγκάζονται να σταματήσουν να εργάζονται, γιατί είναι εξαιρετικά δύσκολο να βρουν εργοδότη ή επιχείρηση που να μπορεί να αντέξει τις συνεχείς απουσίες τους. Οι ανάγκες ενός παιδιού με βαρύ αυτισμό δεν περιορίζονται σε συγκεκριμένες ώρες. Υπάρχουν στιγμές που απαιτείται διαρκής παρουσία και υποστήριξη. Έτσι, πολλές φορές ένας γονιός βρίσκεται μπροστά σε ένα πολύ σκληρό δίλημμα: να εργαστεί ή να φροντίσει το παιδί του. Στη δική μου περίπτωση, ο σύζυγός μου είναι ελεύθερος επαγγελματίας και αυτό μας βοηθά να μπορούμε να ανταποκρινόμαστε. Δεν έχουν, όμως, όλες οι οικογένειες αυτή τη δυνατότητα.

Δεν πρόκειται για μια προσωπική δυσκολία που αφορά μόνο εμένα ή μία συγκεκριμένη οικογένεια. Είναι μια πραγματικότητα που συναντάμε σε πολλούς γονείς παιδιών με βαρύ αυτισμό, ιδιαίτερα όταν υπάρχουν συνοσηρότητες, ψυχικές διαταραχές, αυτοτραυματισμοί ή επιθετικές συμπεριφορές. Οι ανάγκες είναι σύνθετες και η καθημερινή διαχείριση απαιτεί τεράστια σωματική και ψυχική δύναμη.

Τα τελευταία χρόνια γίνεται όλο και συχνότερα λόγος για την «αόρατη αναπηρία». Ωστόσο, εσείς επισημαίνετε ότι υπάρχουν παιδιά που παραμένουν ακόμη πιο αόρατα. Ποια είναι η πραγματικότητα που θέλετε να αναδείξετε;

Τον τελευταίο καιρό ακούμε πολύ για την αόρατη αναπηρία και τον αυτισμό. Δυστυχώς, όμως, βλέπουμε ότι αόρατα παραμένουν ιδιαίτερα τα παιδιά με αυτισμό επιπέδου 3. Το λέω αυτό μέσα από την προσωπική μου εμπειρία, καθώς ζω έντεκα χρόνια με τον γιο μου αυτή την πραγματικότητα, αλλά και μέσα από όσα συζητώ με άλλους γονείς. Έχουμε διαπιστώσει ότι υπάρχουν παιδιά που δεν μπορούν να εκπαιδευτούν ούτε μέσα στα ειδικά σχολεία, καθώς οι ανάγκες τους είναι τόσο εξειδικευμένες που το υπάρχον πλαίσιο δεν μπορεί να ανταποκριθεί. Αυτό είναι ένα πολύ σοβαρό ζήτημα. Δεν μπορούμε να μιλάμε για συμπερίληψη και εκπαίδευση όταν υπάρχουν παιδιά που στην πράξη δεν έχουν τη δυνατότητα να λάβουν την υποστήριξη που χρειάζονται.

Και θέλω να ξεκαθαρίσω ότι δεν υποστηρίζω πως μόνο τα παιδιά επιπέδου 3 αντιμετωπίζουν προβλήματα. Όλα τα επίπεδα αυτισμού έχουν ανάγκες που δεν καλύπτονται όπως θα έπρεπε. Είτε πρόκειται για παιδιά με μεγαλύτερη λειτουργικότητα είτε για παιδιά με πολύ αυξημένες ανάγκες υποστήριξης, η εκπαίδευση πρέπει να ανταποκρίνεται στις πραγματικές δυνατότητες και δυσκολίες του καθενός.

Στις Βρυξέλλες θα μεταφέρετε, επομένως, όχι μόνο την προσωπική σας εμπειρία, αλλά και τη φωνή πολλών οικογενειών. Πόσο σημαντικό είναι να εκπροσωπηθούν συλλογικά οι γονείς και να καταγραφεί η πραγματική εικόνα που αντιμετωπίζουν;

Απάντηση: Είναι πολύ σημαντικό, γιατί δεν μπορούμε να βλέπουμε τις οικογένειες ξεχωριστά και να θεωρούμε ότι το πρόβλημα αφορά μόνο την καθεμία. Σύμφωνα με τα στοιχεία που έχουμε από τον δικό μας φορέα, αλλά και από άλλους συλλόγους στην Ελλάδα, πολλές οικογένειες μένουν τελικά μόνες. Σε αρκετές περιπτώσεις δημιουργούνται μονογονεϊκές οικογένειες, καθώς ο ένας από τους δύο γονείς δεν αντέχει την πίεση και τις απαιτήσεις αυτής της καθημερινότητας. Οι άνθρωποι αυτοί φτάνουν στα όρια της εξάντλησης. Και αυτό πρέπει επιτέλους να αναγνωριστεί. Δεν μπορεί να θεωρούμε ότι μια οικογένεια θα σηκώνει επ' αόριστον ένα τόσο μεγάλο βάρος χωρίς ουσιαστική υποστήριξη. Πρόσφατα, μάλιστα, πραγματοποιήθηκε και στη Βουλή σχετική παράλληλη ομιλία, με τη συμμετοχή της κυρίας Χρονοπούλου, για όσα αντιμετωπίζουν οι οικογένειες με παιδιά με βαρύ αυτισμό. Είναι σημαντικό να ανοίγουν τέτοιες συζητήσεις, όμως χρειάζεται να περάσουμε από την αναγνώριση των προβλημάτων σε συγκεκριμένες λύσεις.

Ένα από τα βασικά ζητήματα που θέλετε να θέσετε είναι η δημιουργία κατάλληλων δομών. Τι ακριβώς ζητάτε από την πολιτεία και ποια ανάγκη θεωρείτε σήμερα πιο επιτακτική;

Ο βασικός σκοπός μας είναι να ακουστούν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε στη χώρα μας, αλλά και να δοθεί επιτέλους το πράσινο φως για να δημιουργηθούν δομές που θα μπορούν να εκπαιδεύουν εξατομικευμένα τα παιδιά με βαρύ αυτισμό. Δεν ζητάμε κάτι παράλογο. Θέλουμε τα παιδιά μας να έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους, να αποκτήσουν όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αυτονομία και να έχουν ένα μέλλον. Χρειάζονται δομές που να μπορούν να ανταποκριθούν στις ιδιαίτερες ανάγκες τους, με επιστημονικό προσωπικό και εξατομικευμένη προσέγγιση.

Γιατί υπάρχει ένα μεγάλο πρόβλημα που δεν μπορούμε να αγνοούμε. Σήμερα αυτά τα παιδιά είναι μικρά και οι γονείς τους βρίσκονται δίπλα τους. Μεγαλώνουν, όμως. Τι θα γίνει αύριο; Ποιος θα τα φροντίζει όταν οι γονείς τους δεν θα είναι πλέον στη ζωή ή δεν θα έχουν τις ίδιες δυνάμεις;

Αν σήμερα απλώς κρύβουμε το πρόβλημα, δεν σημαίνει ότι εξαφανίζεται. Η επόμενη ημέρα θα έρθει και πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι. Δεν μπορούμε να αφήσουμε αυτά τα παιδιά χωρίς προοπτική.

Αυτή ακριβώς η αγωνία για την επόμενη ημέρα φαίνεται να αποτελεί ένα από τα πιο δυνατά σημεία της παρέμβασής σας. Ποιο είναι το μέλλον που φοβάστε και ποια είναι η λύση που διεκδικείτε;

Η μεγάλη μας αγωνία είναι ότι, αν δεν υπάρξουν οι κατάλληλες δομές, η κατάληξη για πολλά από αυτά τα παιδιά μπορεί να είναι το ψυχιατρείο. Αυτό δεν είναι λύση. Δεν θέλουμε τα παιδιά μας να καταλήξουν σε ένα περιβάλλον όπου απλώς θα αντιμετωπίζονται φαρμακευτικά, χωρίς να υπάρχει ουσιαστική εκπαίδευση, υποστήριξη και προοπτική για τη ζωή τους. Κανένας γονιός δεν θέλει να σκέφτεται ότι όλος ο αγώνας που κάνει σήμερα θα καταλήξει σε ένα κρεβάτι ψυχιατρείου και σε ένα παιδί κατασταλμένο από τα φάρμακα. Θέλουμε να υπάρχουν εναλλακτικές, θέλουμε αξιοπρεπή διαβίωση και ανθρώπους που θα μπορούν να υποστηρίζουν τα παιδιά μας με γνώση και σεβασμό. Γι' αυτό και αποφασίσαμε να μεταφέρουμε αυτή την αγωνία σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Όταν δεν βρίσκουμε άλλον τρόπο να ακουστούμε, πρέπει να προσπαθήσουμε να επικοινωνήσουμε το πρόβλημα σε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους και θεσμούς.

Το ταξίδι στις Βρυξέλλες δεν περιορίζεται στην παρουσία σας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Έχετε προγραμματίσει επαφές και με άλλους ευρωπαϊκούς φορείς; Τι περιμένετε να αποκομίσετε από αυτές τις συναντήσεις;

Έχουμε προγραμματίσει συναντήσεις με δώδεκα φορείς από δώδεκα διαφορετικές ευρωπαϊκές χώρες. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, γιατί θα έχουμε τη δυνατότητα να συζητήσουμε με ανθρώπους που αντιμετωπίζουν παρόμοια προβλήματα. Θέλουμε να ακούσουμε χώρες που βρίσκονται σε καλύτερο επίπεδο όσον αφορά την εκπαίδευση και την υποστήριξη των παιδιών, αλλά και χώρες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες αντίστοιχες με τις δικές μας. Από τις επικοινωνίες που είχαμε μέχρι σήμερα, μέσα από ηλεκτρονική αλληλογραφία και διαδικτυακές συνομιλίες, διαπιστώσαμε ότι ακόμη και χώρες με υψηλότερο βιοτικό επίπεδο και ισχυρότερη οικονομία δεν έχουν καταφέρει να δώσουν ολοκληρωμένες λύσεις στο ζήτημα του βαρέος αυτισμού.

Αυτό μας δείχνει ότι το πρόβλημα δεν αφορά μόνο την Ελλάδα. Είναι μια μεγάλη ευρωπαϊκή και κοινωνική πρόκληση. Θέλουμε να ανταλλάξουμε εμπειρίες, να ενημερωθούμε για όσα εφαρμόζονται αλλού και να δούμε τι μπορεί να αποτελέσει πραγματικό παράδειγμα για τη δημιουργία καλύτερων συνθηκών στη χώρα μας.

Υπάρχουν χώρες που έχουν προχωρήσει περισσότερο στη δημιουργία δομών υποστηριζόμενης διαβίωσης; Πόσο σημαντικό θεωρείτε να υπάρχει ένα οργανωμένο πλαίσιο που θα επιτρέπει στους ανθρώπους με αναπηρία να ζουν με αξιοπρέπεια;

Υπάρχουν λίγες χώρες που έχουν κάνει ουσιαστικά βήματα. Η Σουηδία και η Νορβηγία είναι παραδείγματα χωρών που έχουν προχωρήσει περισσότερο σε αυτόν τον τομέα. Ωστόσο, ακόμη και εκεί υπάρχουν ζητήματα που παραμένουν ανοιχτά.

Οι δομές υποστηριζόμενης διαβίωσης είναι πολύ σημαντικές, γιατί μπορούν να προσφέρουν στους ανθρώπους με αναπηρία ένα περιβάλλον αξιοπρεπούς ζωής, με την κατάλληλη υποστήριξη. Δεν αρκεί, όμως, να δημιουργήσουμε απλώς έναν χώρο διαμονής. Χρειάζεται να υπάρχει και η κατάλληλη εκπαίδευση, ώστε τα παιδιά να αποκτούν δεξιότητες και να μπορούν να συνυπάρχουν με άλλους ανθρώπους, να συμμετέχουν και να αναπτύσσουν όσο γίνεται μεγαλύτερη αυτονομία. Στην Ελλάδα, σύμφωνα με τα στοιχεία που έχουμε αναφέρει, οι υπάρχουσες στέγες υποστηριζόμενης διαβίωσης μπορούν να καλύψουν περίπου 3.000 ενήλικες, ενώ ο αριθμός των ανθρώπων με αυτισμό που αναφέρεται στη χώρα μας φτάνει τις 155.000. Πρόκειται για μια μεγάλη απόσταση ανάμεσα στις ανάγκες και στις διαθέσιμες δυνατότητες.

Μέσα από την εμπειρία σας, ποια είναι η εικόνα που συναντάτε σήμερα στα σχολεία; Υπάρχει η απαραίτητη υποστήριξη για να μπορέσουν τα παιδιά με αυτισμό να εκπαιδευτούν με τρόπο που ανταποκρίνεται στις ανάγκες τους;

Δυστυχώς, όχι στον βαθμό που θα έπρεπε. Βλέπουμε σχολεία όπου συνυπάρχουν παιδιά με διαφορετικές ανάγκες, χωρίς πάντοτε να υπάρχει το κατάλληλο εξειδικευμένο προσωπικό. Υπάρχουν παιδιά που χρειάζονται παράλληλη στήριξη και δεν την έχουν. Υπάρχουν περιπτώσεις όπου ένα παιδί περνά μια κρίση και δεν βρίσκεται δίπλα του ο άνθρωπος που γνωρίζει πώς να το βοηθήσει. Δεν είναι δυνατόν να αντιμετωπίζουμε όλα τα παιδιά με τον ίδιο τρόπο. Κάθε παιδί έχει τις δικές του δυνατότητες, τις δικές του δυσκολίες και τον δικό του ρυθμό. Χρειάζεται εξατομικευμένη εκπαίδευση και κατάλληλη υποστήριξη. Δεν μπορεί ένα παιδί που έχει διαφορετικές ανάγκες να μένει χωρίς βοήθεια επειδή το σύστημα δεν έχει προβλέψει τις απαιτούμενες συνθήκες.

Και αυτό αφορά όλα τα παιδιά στο φάσμα του αυτισμού. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ούτε τα παιδιά με μεγαλύτερη λειτουργικότητα ούτε εκείνα με βαρύτερες μορφές. Όλοι έχουν δικαίωμα στην εκπαίδευση και στην υποστήριξη που χρειάζονται.

«Ο βασικός σκοπός μας είναι να ακουστούν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε στη χώρα μας, αλλά και να δοθεί επιτέλους το πράσινο φως για να δημιουργηθούν δομές που θα μπορούν να εκπαιδεύουν εξατομικευμένα τα παιδιά με βαρύ αυτισμό. Δεν ζητάμε κάτι παράλογο. Θέλουμε τα παιδιά μας να έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους»





Η έκταση του προβλήματος είναι ιδιαίτερα ανησυχητική, καθώς το συνολικό φορτίο της μικροβιακής αντοχής για τη δημόσια υγεία συγκρίνεται με εκείνο της γρίπης, της φυματίωσης και του HIV/AIDS μαζί





ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ

Η μικροβιακή αντοχή απειλεί τη δημόσια υγεία

35.000 θάνατοι ετησίως στην Ευρώπη

Η υπερβολική χρήση αντιβιοτικών οδηγεί στην εμφάνιση όλο και πιο ανθεκτικών βακτηρίων, με την Ελλάδα να καταγράφει την υψηλότερη κατανάλωση στην ΕΕ. Εμβολιασμός, πρόληψη και ορθολογική χρήση των φαρμάκων αποτελούν βασικά όπλα απέναντι στην απειλή.

Μια ολοένα και μεγαλύτερη πρόκληση για τα συστήματα υγείας της Ευρώπης αποτελεί η μικροβιακή αντοχή, καθώς χιλιάδες άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους από λοιμώξεις που δεν μπορούν πλέον να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά με τα διαθέσιμα αντιβιοτικά. Σύμφωνα με εκτιμήσεις του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC), περίπου 35.000 θάνατοι ετησίως στην Ευρωπαϊκή Ένωση συνδέονται με βακτήρια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά.

Η έκταση του προβλήματος είναι ιδιαίτερα ανησυχητική, καθώς το συνολικό φορτίο της μικροβιακής αντοχής για τη δημόσια υγεία συγκρίνεται με εκείνο της γρίπης, της φυματίωσης και του HIV/AIDS μαζί. Πρόκειται για μια απειλή που δεν περιορίζεται στα νοσοκομεία, αλλά αφορά το σύνολο της κοινωνίας, καθώς τα ανθεκτικά μικρόβια μπορούν να μεταδοθούν και να εξαπλωθούν μέσα από διαφορετικά περιβάλλοντα.

Μικροβιακή αντοχή εμφανίζεται όταν τα βακτήρια αποκτούν την ικανότητα να επιβιώνουν παρά τη χορήγηση φαρμάκων που κανονικά θα έπρεπε να τα εξουδετερώνουν. Όπως εξηγεί η καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Maynooth της Ιρλανδίας, Fiona Walsh, σε περιπτώσεις πολυανθεκτικών μικροβίων οι γιατροί αναγκάζονται να χρησιμοποιούν συνδυασμούς αντιβιοτικών, οι οποίοι δεν έχουν πάντοτε το επιθυμητό αποτέλεσμα. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μάλιστα, οι διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές εξαντλούνται.

Οι προβλέψεις για τις επόμενες δεκαετίες εντείνουν την ανησυχία. Μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό «The Lancet» εκτιμά ότι η βακτηριακή αντοχή θα μπορούσε να προκαλέσει άμεσα περίπου 39 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως κατά την περίοδο 2025-2050.

Αλόγιστη χρήση αντιβιοτικών

Σημαντικό μερίδιο ευθύνης για την εξάπλωση του φαινομένου έχει η αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών. Η λήψη τους χωρίς ιατρική σύσταση, η μη ορθή τήρηση της θεραπείας, αλλά και η χρήση τους στην κτηνοτροφία δημιουργούν συνθήκες που ευνοούν την ανάπτυξη ανθεκτικών βακτηρίων.

Παράλληλα, οι ελλιπείς συνθήκες υγιεινής και η περιβαλλοντική ρύπανση συμβάλλουν στη διασπορά τους. Τα βακτήρια και τα γονίδια που τους επιτρέπουν να αναπτύσσουν αντοχή μπορούν να μετακινούνται μεταξύ ανθρώπων, ζώων, νερού και εδάφους.

Για τον λόγο αυτό, η επιστημονική κοινότητα δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην προσέγγιση της «Ενιαίας Υγείας» (One Health). Πρόκειται για μια συνολική αντίληψη που συνδέει άμεσα την ανθρώπινη υ γεία με την υγεία των ζώων και την προστασία του περιβάλλοντος, αναγνωρίζοντας ότι η αντιμετώπιση της μικροβιακής αντοχής απαιτεί συντονισμένες παρεμβάσεις σε όλα τα επίπεδα.

Πρόληψη και εμβολιασμός

Παρά τη σοβαρότητα της κατάστασης, υπάρχουν τρόποι περιορισμού της απειλής. Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στον εμβολιασμό, καθώς η πρόληψη των λοιμώξεων μειώνει την ανάγκη χορήγησης αντιβιοτικών και περιορίζει τις ευκαιρίες ανάπτυξης ανθεκτικών μικροβίων.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ευρύτερη αξιοποίηση των διαθέσιμων εμβολίων θα μπορούσε να περιορίσει την παγκόσμια κατανάλωση αντιβιοτικών κατά 2,5 δισεκατομμύρια δόσεις ετησίως.

Εξίσου σημαντική είναι η διατήρηση της καλής γενικής υγείας, ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους και τα άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, που είναι περισσότερο ευάλωτα στις λοιμώξεις. Ρόλο στην προστασία του οργανισμού διαδραματίζει και το μικροβίωμα, δηλαδή οι πληθυσμοί των μικροοργανισμών που ζουν φυσιολογικά στο έντερο, στο δέρμα και στο στόμα και συμβάλλουν στην άμυνα του οργανισμού.

Η υπερβολική χρήση αντιβιοτικών και απολυμαντικών μπορεί να διαταράξει αυτή την ισορροπία, περιορίζοντας τους ωφέλιμους μικροοργανισμούς που αποτελούν μέρος της φυσικής προστασίας μας.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η ανάπτυξη νέων αντιβιοτικών παραμένει αναγκαία, ωστόσο δεν αρκεί από μόνη της. Απαιτούνται καλύτερα συστήματα επεξεργασίας λυμάτων, αυστηρότερη παρακολούθηση της χρήσης αντιμικροβιακών ουσιών στην κτηνοτροφία, ενίσχυση της υγιεινής και αποτελεσματικότερη πρόληψη των λοιμώξεων.

Η Ελλάδα με την υψηλότερη κατανάλωση αντιβιοτικών

Ιδιαίτερη διάσταση αποκτά το ζήτημα για την Ελλάδα, η οποία εμφανίζει υψηλή κατανάλωση αντιβιοτικών σε σχέση με τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του ECDC για το 2024, η χώρα μας βρίσκεται στην πρώτη θέση μεταξύ των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με 29,9 καθορισμένες ημερήσιες δόσεις ανά 1.000 κατοίκους, όταν ο ευρωπαϊκός μέσος όρος διαμορφώνεται στις 20,3 δόσεις.

Ακόμη πιο ανησυχητική είναι η εικόνα που καταγράφεται στα νοσοκομεία. Ενδεικτικά, σύμφωνα με στοιχεία του ECDC για το 2022, το 72% των στελεχών του βακτηρίου Klebsiella pneumoniae που καταγράφηκαν στην Ελλάδα παρουσίαζαν αντοχή στις καρβαπενέμες, μια κατηγορία αντιβιοτικών που χρησιμοποιείται συχνά ως θεραπευτική επιλογή τελευταίας γραμμής για σοβαρές λοιμώξεις.

Τα δεδομένα αναδεικνύουν την ανάγκη για αλλαγή νοοτροπίας στη χρήση των αντιβιοτικών. Η χορήγησή τους μόνο όταν υπάρχει πραγματική ιατρική ένδειξη, η αποφυγή της αυτοθεραπείας και η τήρηση των οδηγιών των γιατρών αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για να διατηρηθεί η αποτελεσματικότητά τους και να περιοριστεί μια απειλή που αφορά τις σημερινές αλλά και τις επόμενες γενιές.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail

Ενοχλήσεις όπως ο επίμονος πόνος στη μέση, η ανεξήγητη κόπωση και οι νυχτερινές εφιδρώσεις δεν πρέπει να αγνοούνται όταν επιμένουν, ενώ το αίμα στα ούρα χρειάζεται πάντοτε διερεύνηση

Το πρόβλημα είναι ότι αρκετά από τα συμπτώματα του καρκίνου του νεφρού μοιάζουν με ενοχλήσεις που συναντώνται σε πολύ συχνότερες και λιγότερο σοβαρές παθήσεις



ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΝΕΦΡΟΥ

Περισσότερα περιστατικά σε νέους κάτω των 50 ετών

Συμπτώματα που συχνά αποδίδονται σε άλλες παθήσεις και μπορεί να καθυστερήσουν τον εντοπισμό της νόσου

Ανησυχία προκαλεί η αύξηση των διαγνώσεων καρκίνου του νεφρού σε ανθρώπους νεότερης ηλικίας, καθώς η νόσος, η οποία παραδοσιακά συνδέεται κυρίως με τις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες, εμφανίζει πλέον αυξητική τάση και σε άτομα κάτω των 50 ετών. Τα νεότερα στοιχεία από το βρετανικό σύστημα υγείας (NHS) καταγράφουν αύξηση κατά 12% μέσα σε έναν χρόνο, αναδεικνύοντας την ανάγκη για μεγαλύτερη ενημέρωση σχετικά με τα προειδοποιητικά σημάδια.

Ειδικότερα, στην Αγγλία οι διαγνώσεις καρκίνου του νεφρού σε άτομα κάτω των 50 ετών αυξήθηκαν από 1.095 το 2023 σε 1.227 το 2024. Παρότι περίπου τα τρία τέταρτα των ασθενών που διαγιγνώσκονται με τη συγκεκριμένη μορφή καρκίνου είναι άνω των 60 ετών, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η αύξηση στις νεότερες ηλικίες αποτελεί μια τάση που καταγράφεται εδώ και αρκετά χρόνια. Τα στοιχεία παρουσιάζει η βρετανική εφημερίδα «Daily Mail», φιλοξενώντας παράλληλα τις επισημάνσεις ειδικών για τις δυσκολίες έγκαιρης αναγνώρισης της νόσου. Όπως τονίζουν, το πρόβλημα είναι ότι αρκετά από τα συμπτώματα του καρκίνου του νεφρού μοιάζουν με ενοχλήσεις που συναντώνται σε πολύ συχνότερες και λιγότερο σοβαρές παθήσεις. Έτσι, οι ασθενείς ενδέχεται να καθυστερήσουν να απευθυνθούν στον γιατρό ή να αντιμετωπιστούν αρχικά για κάποια διαφορετική αιτία.

Ο Andrew Greaves, γενικός διευθυντής της βρετανικής οργάνωσης Kidney Cancer UK, επισημαίνει ότι ο καρκίνος του νεφρού μπορεί να παραμείνει για μεγάλο διάστημα χωρίς να γίνει αντιληπτός. Υπάρχουν, ωστόσο, τέσσερα συμπτώματα που χρειάζονται προσοχή, ιδιαίτερα όταν επιμένουν ή δεν μπορούν να εξηγηθούν από κάποια προφανή αιτία.

Το πρώτο είναι ο πόνος στη μέση, στην πλάτη ή στα πλευρά. Περίπου ένας στους τρεις ασθενείς αναφέρει ότι αντιμετώπισε τέτοιου είδους πόνο πριν από τη διάγνωση. Συχνά, όμως, η ενόχληση αποδίδεται σε μυϊκή καταπόνηση, σωματική κόπωση ή προβλήματα της σπονδυλικής στήλης, με αποτέλεσμα να μην κινητοποιεί εγκαίρως τον ασθενή. Δεύτερο σύμπτωμα είναι η επίμονη κόπωση. Η παρατεταμένη εξάντληση, η οποία δεν υποχωρεί ακόμη και μετά από επαρκή ύπνο και ξεκούραση, αναφέρεται από περίπου έναν στους τέσσερις ασθενείς. Πρόκειται για ένα σύμπτωμα που εύκολα μπορεί να αποδοθεί στο άγχος, στις αυξημένες επαγγελματικές και οικογενειακές υποχρεώσεις ή στην έλλειψη ύπνου. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζονται και οι νυχτερινές εφιδρώσεις. Περίπου ένας στους έξι ασθενείς αναφέρει έντονη εφίδρωση κατά τη διάρκεια της νύχτας. Αν και το συγκεκριμένο σύμπτωμα μπορεί να συνδέεται με πολλές διαφορετικές καταστάσεις, η συχνή ή ανεξήγητη εμφάνισή του δεν θα πρέπει να περνά απαρατήρητη. Το τέταρτο και ιδιαίτερα χαρακτηριστικό προειδοποιητικό σημάδι είναι το αίμα στα ούρα. Η αιματουρία μπορεί να αποτελεί ένδειξη καρκίνου του νεφρού, ωστόσο δεν σημαίνει απαραίτητα ότι υπάρχει κακοήθεια, καθώς μπορεί να οφείλεται και σε ουρολοιμώξεις, έντονη σωματική άσκηση ή στη λήψη συγκεκριμένων φαρμάκων. Σε κάθε περίπτωση, απαιτείται ιατρική αξιολόγηση, ακόμη και όταν το αίμα εμφανιστεί μία μόνο φορά.

Οι ειδικοί διευκρινίζουν ότι η παρουσία ενός ή περισσότερων από τα παραπάνω συμπτώματα δεν συνεπάγεται αυτομάτως διάγνωση καρκίνου. Ωστόσο, όταν οι ενοχλήσεις επιμένουν, επανεμφανίζονται ή δεν υπάρχει σαφής εξήγηση, είναι σημαντικό να διερευνώνται από γιατρό.

Λανθασμένες διαγνώσεις και καθυστέρηση

Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα στην αντιμετώπιση της νόσου είναι ότι τα αρχικά συμπτώματα μπορεί να οδηγήσουν σε λανθασμένη εκτίμηση της κατάστασης. Σύμφωνα με έρευνα της Kidney Cancer UK, περίπου ένας στους τέσσερις ασθενείς δήλωσε ότι αρχικά έλαβε θεραπεία για διαφορετική πάθηση, προτού τελικά διαγνωστεί με καρκίνο του νεφρού.

Μάλιστα, όπως επισημαίνει ο Andrew Greaves, στις γυναίκες η κόπωση και οι νυχτερινές εφιδρώσεις ενδέχεται να αποδοθούν σε ορμονικές μεταβολές που σχετίζονται με την εμμηνόπαυση, γεγονός που μπορεί να δυσκολέψει ακόμη περισσότερο την αναγνώριση της πραγματικής αιτίας.

Η καθυστέρηση έχει ιδιαίτερη σημασία για την πορεία της νόσου. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάζει το βρετανικό δημοσίευμα, περίπου ένας στους πέντε ασθενείς μαθαίνει ότι πάσχει από καρκίνο του νεφρού όταν αυτός βρίσκεται ήδη στο τέταρτο στάδιο. Σε αυτή την προχωρημένη φάση, οι πιθανότητες μακροχρόνιας επιβίωσης είναι σημαντικά περιορισμένες, καθώς μόλις το 15% των ασθενών επιβιώνει για περισσότερα από πέντε χρόνια. Παρά την καταγραφή περισσότερων περιστατικών στις νεότερες ηλικίες, οι επιστήμονες δεν έχουν καταλήξει σε σαφή συμπεράσματα για τους λόγους που προκαλούν αυτή την αύξηση. Μία από τις πιθανές εξηγήσεις αφορά την ευρύτερη χρήση των απεικονιστικών εξετάσεων, οι οποίες πραγματοποιούνται πλέον συχνότερα για τη διερεύνηση άλλων προβλημάτων υγείας. Όπως αναφέρει ο εκπρόσωπος της Kidney Cancer UK, περισσότεροι από τους μισούς καρκίνους του νεφρού εντοπίζονται πλέον τυχαία, στο πλαίσιο εξετάσεων που έχουν ζητηθεί για διαφορετικό ιατρικό λόγο. Επομένως, η αύξηση των διαγνώσεων δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχει αυξηθεί στον ίδιο βαθμό και η πραγματική συχνότητα εμφάνισης της νόσου.

Παράλληλα, οι ειδικοί δεν αποκλείουν την ύπαρξη και άλλων παραγόντων που ενδεχομένως συμβάλλουν στην τάση αυτή, χωρίς μέχρι στιγμής να έχουν αποσαφηνιστεί.

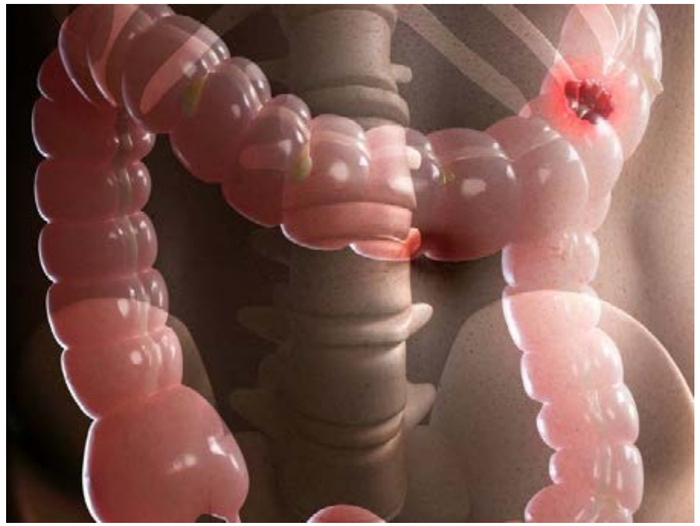
Η συγκεκριμένη μορφή καρκίνου δεν αποτελεί μεμονωμένη περίπτωση. Σύμφωνα με την ανάλυση των στοιχείων του NHS, ο καρκίνος του νεφρού συγκαταλέγεται σε 18 μορφές καρκίνου που παρουσίασαν αύξηση των διαγνώσεων σε άτομα κάτω των 50 ετών μεταξύ 2023 και 2024. Ως προς το ποσοστό αύξησης, κατατάσσεται στην έκτη θέση, μετά το μεσοθηλίωμα, τον καρκίνο του προστάτη, του λεπτού εντέρου, το σάρκωμα των οστών και τον καρκίνο του παγκρέατος.

Σε ολόκληρη την Αγγλία καταγράφηκαν το 2024 συνολικά 373.574 νέες διαγνώσεις καρκίνου, εξαιρουμένων των συχνότερων μορφών καρκίνου του δέρματος.

Ο αριθμός ήταν αυξημένος κατά 11.833 περιστατικά σε σχέση με το 2023, γεγονός που αποτυπώνει τη συνολική επιβάρυνση από τη νόσο. Από την πλευρά του, ο Andrew Greaves υπογραμμίζει ότι δεν υπάρχει μία συγκεκριμένη μέθοδος που να μπορεί να εξασφαλίσει την πρόληψη του καρκίνου του νεφρού. Ωστόσο, η αποφυγή του καπνίσματος, η ισορροπημένη διατροφή και ο περιορισμός της κατανάλωσης αλκοόλ αποτελούν βασικές συστάσεις για τη συνολική προστασία της υγείας.

Για όσους αντιμετωπίζουν το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, η εύρεση μιας διατροφικής λύσης που να περιορίζει τις ενοχλήσεις χωρίς να επιβάλλει συνεχείς στερήσεις αποτελεί σημαντικό ζητούμενο. Για πολλούς ασθενείς, η διατροφή αποτελεί βασικό παράγοντα διαχείρισης των συμπτωμάτων, ωστόσο η εφαρμογή ενός αυστηρού διατροφικού προγράμματος συχνά αποδεικνύεται δύσκολη





ΕΥΕΡΕΘΙΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ

Λιγότερη ζάχαρη και άμυλο για καλύτερη πέψη

Νέα επιστημονική μελέτη δείχνει ότι ο περιορισμός δύο συστατικών μπορεί να προσφέρει ανακούφιση αντίστοιχη με την αυστηρή δίαιτα FODMAP – Βελτίωση των συμπτωμάτων στο 75%-80% των ασθενών

Το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου αποτελεί ένα συχνό γαστρεντερικό πρόβλημα, που επηρεάζει την καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων, προκαλώντας κοιλιακό πόνο, φούσκωμα, διάρροια ή δυσκοιλιότητα. Για πολλούς ασθενείς, η διατροφή αποτελεί βασικό παράγοντα διαχείρισης των συμπτωμάτων, ωστόσο η εφαρμογή ενός αυστηρού διατροφικού προγράμματος συχνά αποδεικνύεται δύσκολη, καθώς συνεπάγεται σημαντικούς περιορισμούς στις καθημερινές διατροφικές επιλογές.

Μια νέα επιστημονική μελέτη έρχεται να προτείνει μια πιο απλή και ευέλικτη προσέγγιση, η οποία θα μπορούσε να διευκολύνει τη ζωή των ανθρώπων που πάσχουν από το συγκεκριμένο σύνδρομο. Σύμφωνα με τα ευρήματά της, ο περιορισμός της κατανάλωσης σακχάρων και αμύλου μπορεί να έχει εξίσου θετικά αποτελέσματα με τη γνωστή δίαιτα FODMAP, η οποία αποτελεί μία από τις βασικές διατροφικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση του ευερέθιστου εντέρου.

Η έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Nutrients, αναδεικνύει μια εναλλακτική διατροφική στρατηγική, η οποία δεν απαιτεί την πλήρη απομάκρυνση πολλών κατηγοριών τροφίμων, αλλά επικεντρώνεται στη μείωση συγκεκριμένων συστατικών. Παράλληλα, καταγράφει πρόσθετα οφέλη, όπως μεγαλύτερη απώλεια βάρους και περιορισμό της επιθυμίας για γλυκά.

Η έρευνα βασίστηκε σε προηγούμενα γενετικά ευρήματα, σύμφωνα με τα οποία αρκετοί ασθενείς με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου παρουσιάζουν μια γενετική παραλλαγή που επηρεάζει την ικανότητα του οργανισμού να διασπά τα σάκχαρα και το άμυλο στο έντερο.

Με επικεφαλής τη δρα Bodil Ohlsson, οι επιστήμονες είχαν αρχικά εξετάσει την αποτελεσματικότητα ενός διατροφικού προγράμματος με μειωμένη πρόσληψη αμύλου και σακχαρόζης, γνωστού ως SSRD. Σε μια πρώτη μελέτη, στην οποία συμμετείχαν 105 ασθενείς, οι ερευνητές ζήτησαν από τους συμμετέχοντες να περιορίσουν για τέσσερις εβδομάδες την κατανάλωση σακχάρων και αμύλου, αποφεύγοντας κυρίως τα επεξεργασμένα τρόφιμα και τα προϊόντα με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη.

Τα αποτελέσματα έδειξαν σημαντική υποχώρηση των συμπτωμάτων, γεγονός που οδήγησε στην περαιτέρω διερεύνηση της συγκεκριμένης διατροφικής μεθόδου.

Στη νεότερη έρευνα, 155 ασθενείς με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου χωρίστηκαν τυχαία σε δύο ομάδες. Η πρώτη ακολούθησε τη διατροφή SSRD και η δεύτερη τη δίαιτα FODMAP, για χρονικό διάστημα τεσσάρων εβδομάδων.

Η βασική διαφορά των δύο προσεγγίσεων βρίσκεται στον βαθμό των διατροφικών περιορισμών. Η δίαιτα FODMAP απαιτεί την αποφυγή συγκεκριμένων υδατανθράκων που μπορούν να προκαλέσουν γαστρεντερικές ενοχλήσεις, ενώ η SSRD επιτρέπει μεγαλύτερη ποικιλία τροφίμων, δίνοντας έμφαση κυρίως στη μείωση της ποσότητας σακχάρων και αμύλου.

Τα αποτελέσματα ήταν ιδιαίτερα ενθαρρυντικά, καθώς και στις δύο ομάδες καταγράφηκε βελτίωση των συμπτωμάτων σε ποσοστό 75%-80% των συμμετεχόντων. Η επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας, δρ. Ohlsson, χαρακτήρισε τα ευρήματα καλύτερα από τα αναμενόμενα, υπογραμμίζοντας τις δυνατότητες της νέας διατροφικής προσέγγισης.

Πρόσθετα οφέλη και μεγαλύτερη ευελιξία

Πέρα από τη βελτίωση των γαστρεντερικών συμπτωμάτων, η διατροφή με μειωμένη πρόσληψη αμύλου και σακχάρων παρουσίασε και ορισμένα επιπλέον πλεονεκτήματα. Οι συμμετέχοντες που την ακολούθησαν εμφάνισαν μεγαλύτερη απώλεια βάρους μέσα στις τέσσερις εβδομάδες της μελέτης, ενώ παράλληλα ανέφεραν μειωμένη επιθυμία για κατανάλωση γλυκών και άλλων προϊόντων με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη.

Ιδιαίτερη σημασία έχει και το γεγονός ότι το συγκεκριμένο διατροφικό μοντέλο φαίνεται να είναι ευκολότερο στην εφαρμογή του. Σε αντίθεση με τα αυστηρά προγράμματα που απαιτούν συνεχή έλεγχο των τροφίμων και αποκλεισμό συγκεκριμένων κατηγοριών, η SSRD επιτρέπει μεγαλύτερη ελευθερία στις επιλογές, αρκεί να διατηρείται συνολικά χαμηλότερη πρόσληψη σακχάρων και αμύλου.

Όπως εξηγεί η δρ. Ohlsson, πρόκειται για έναν τρόπο διατροφής που θα μπορούσε να έχει ευρύτερη εφαρμογή και όχι αποκλειστικά σε ανθρώπους με ευερέθιστο έντερο. Η δυνατότητα περιστασιακής κατανάλωσης τροφίμων που δεν εντάσσονται στις καθημερινές επιλογές, χωρίς την ανάγκη αυστηρής τήρησης ενός απαγορευτικού καταλόγου, αποτελεί ένα ακόμη πλεονέκτημα.

Μια πιο απλή καθημερινότητα για τους ασθενείς

Για όσους αντιμετωπίζουν το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, η εύρεση μιας διατροφικής λύσης που να περιορίζει τις ενοχλήσεις χωρίς να επιβάλλει συνεχείς στερήσεις αποτελεί σημαντικό ζητούμενο. Τα νέα επιστημονικά δεδομένα δημιουργούν αισιοδοξία, καθώς αναδεικνύουν μια εναλλακτική επιλογή με παρόμοια αποτελεσματικότητα και μεγαλύτερη ευελιξία.

Ωστόσο, οι διατροφικές αλλαγές σε ασθενείς με γαστρεντερικά προβλήματα θα πρέπει να γίνονται με καθοδήγηση ειδικού, καθώς οι ανάγκες και οι αντιδράσεις κάθε οργανισμού διαφέρουν. Η νέα προσέγγιση αποτελεί μια πολλά υποσχόμενη κατεύθυνση, χωρίς να σημαίνει ότι οι ασθενείς πρέπει να εγκαταλείψουν από μόνοι τους το διατροφικό πρόγραμμα που ήδη ακολουθούν.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail













Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης

Η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) αποτελεί μια μοναδική υπηρεσία φιλοξενίας και διαβίωσης ασθενών με επίκτητες κινητικές ή πολλαπλές αναπηρίες με απώτερο σκοπό την κοινωνική επανένταξη. Η ΣΥΔ έχει δυνατότητα φιλοξενίας 18 ενοίκων σε μονόκλινα δωμάτια υψηλών ξενοδοχειακών προδιαγραφών. Όλοι οι χώροι είναι διαμορφωμένοι για να εξυπηρετούνται άτομα με κινητική αναπηρία. Το κτίριο εναρμονισμένο με το φυσικό περιβάλλον διαθέτει άνετους και κοινόχρηστους φιλόξενους χώρους και υπνοδωμάτια επισκεπτών. Το εξειδικευμένο προσωπικό που στελεχώνει τη ΣΥΔ παρέχει υπηρεσίες φροντίδας, θεραπείας και ψυχαγωγίας.

Πληροφορίες: 24950 22111, Μακρυχώρι Λάρισας



Μια ξεχωριστή δράση δημιουργικής απασχόλησης έδωσε στους ενοίκους της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ANIMUS την ευκαιρία να εκφράσουν τη φαντασία τους, να πειραματιστούν με χρώματα και σχέδια και να δημιουργήσουν τα δικά τους, μοναδικά αντικείμενα καθημερινής χρήσης













ΣΥΔ ANIMUS ΜΑΚΡΥΧΩΡΙΟΥ

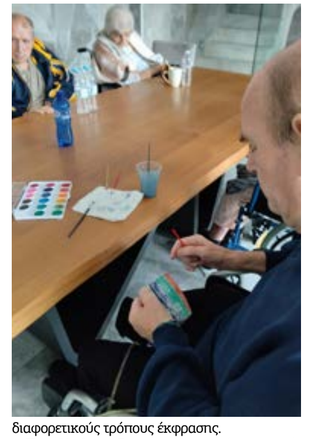
Η δημιουργικότητα βρίσκει χώρο έκφρασης μέσα από τη ζωγραφική σε κούπες

Ένα απλό αντικείμενο καθημερινής χρήσης μπορεί να μετατραπεί σε κάτι μοναδικό όταν φέρει τη φαντασία και την προσωπική σφραγίδα του δημιουργού του

Με χρώματα, φαντασία και πολλή διάθεση για δημιουργία, οι ένοικοι της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) ANIMUS συμμετείχαν σε μια όμορφη καλλιτεχνική δραστηριότητα, αφιερωμένη στη ζωγραφική και τη διακόσμηση κεραμικών κουπών. Μια φαινομενικά απλή καθημερινή δραστηριότητα μετατράπηκε σε μια ξεχωριστή εμπειρία έκφρασης, προσωπικής δημιουργίας και χαράς, δίνοντας σε κάθε συμμετέχοντα τη δυνατότητα να αφήσει το δικό του αποτύπωμα σε ένα αντικείμενο που θα τον συνοδεύει στην καθημερινότητά του.

Οι κούπες αποτέλεσαν τον προσωπικό καμβά κάθε ενοίκου. Με οδηγό τη φαντασία τους, οι συμμετέχοντες επέλεξαν χρώματα, συνδύασαν σχέδια και δημιούργησαν τις δικές τους εικαστικές συνθέσεις, χωρίς περιορισμούς και προκαθορισμένα πρότυπα. Κάθε δημιουργία απέκτησε τη δική της ταυτότητα, καθώς αποτύπωνε τις επιλογές, τις ιδέες και την προσωπική αισθητική του ανθρώπου που την είχε φιλοτεχνήσει.

Η διαδικασία είχε ιδιαίτερη σημασία, καθώς δεν επικεντρώθηκε αποκλειστικά στο τελικό αποτέλεσμα, αλλά κυρίως στην εμπειρία της συμμετοχής. Η επιλογή των χρωμάτων, η επαφή με τα υλικά, η ανάπτυξη ενός σχεδίου και η σταδιακή ολοκλήρωση της δημιουργίας έδωσαν στους ενοίκους την ευκαιρία να ενεργοποιήσουν τη φαντασία τους, να πειραματιστούν και να ανακαλύψουν διαφορετικούς τρόπους έκφρασης.



Παράλληλα, η ζωγραφική σε κούπες προσέφερε ένα ευχάριστο περιβάλλον συνεργασίας και αλληλεπίδρασης. Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν ιδέες, παρατήρησαν τις δημιουργίες των άλλων, αντάλλαξαν εντυπώσεις και απόλαυσαν μια κοινή δραστηριότητα που ενίσχυσε το αίσθημα της συμμετοχής. Μέσα από τέτοιες στιγμές, η δημιουργική απασχόληση αποκτά και κοινωνική διάσταση, καθώς προσφέρει ευκαιρίες επικοινωνίας, συνύπαρξης και ανάπτυξης σχέσεων.

Ένα από τα πιο σημαντικά στοιχεία της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας ήταν ότι κάθε ένοικος δημιούργησε κάτι που μπορεί να αξιοποιήσει στην προσωπική του καθημερινότητα. Οι κούπες δεν παρέμειναν απλώς όμορφα διακοσμημένα αντικείμενα, αλλά μετατράπηκαν σε προσωπικές δημιουργίες με ιδιαίτερη συναισθηματική αξία. Κάθε φορά που θα τις χρησιμοποιούν, οι ένοικοι θα έχουν την ευκαιρία να θυμούνται τη διαδικασία, τη χαρά της συμμετοχής και την ικανοποίηση που προσφέρει ένα αποτέλεσμα το οποίο φέρει τη δική τους υπογραφή.

Αυτή ακριβώς είναι και η ουσία των δημιουργικών δραστηριοτήτων σε ένα περιβάλλον υποστηριζόμενης διαβίωσης. Δεν αποτελούν απλώς έναν τρόπο ευχάριστης αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου, αλλά μια ουσιαστική ευκαιρία για την ενίσχυση της προσωπικής έκφρασης, της αυτοπεποίθησης και της ενεργού συμμετοχής. Όταν οι άνθρωποι έχουν τη δυνατότητα να επιλέγουν, να αποφασίζουν, να δημιουργούν και να βλέπουν τις ιδέες τους να παίρνουν μορφή, ενισχύεται η αίσθηση της προσωπικής τους αξίας και της αυτονομίας τους.

Η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ANIMUS δίνει ιδιαίτερη σημασία στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου η καθημερινότητα εμπλουτίζεται με εμπειρίες που προσφέρουν χαρά, ουσιαστική συμμετοχή και δυνατότητες προσωπικής ανάπτυξης. Μέσα από δραστηριότητες που ανταποκρίνονται στα ενδιαφέροντα και τις δυνατότητες των ενοίκων, καλλιεργούνται δεξιότητες, ενθαρρύνεται η πρωτοβουλία και δημιουργούνται συνθήκες για μια καθημερινότητα με περισσότερες επιλογές και ευκαιρίες έκφρασης.

Η συγκεκριμένη δράση υπενθυμίζει ότι η δημιουργικότητα δεν χρειάζεται σύνθετα μέσα ή ιδιαίτερες προϋποθέσεις για να προσφέρει ουσιαστικές στιγμές. Χρειάζεται χώρο, ενθάρρυνση, υλικά και τη δυνατότητα κάθε ανθρώπου να εκφραστεί με τον δικό του τρόπο. Και πολλές φορές, ένα απλό αντικείμενο μπορεί να γίνει η αφορμή για κάτι πολύ μεγαλύτερο: την ικανοποίηση της προσωπικής δημιουργίας, τη χαρά της συμμετοχής και την περηφάνια για κάτι που φτιάχτηκε με τα ίδια μας τα χέρια.

Στη ΣΥΔ ANIMUS, οι μικρές καθημερινές στιγμές μπορούν να αποκτήσουν ξεχωριστή αξία. Γιατί κάθε χρώμα, κάθε σχέδιο και κάθε προσωπική δημιουργία αφηγείται μια διαφορετική ιστορία. Και η μεγαλύτερη επιβράβευση είναι το χαμόγελο εκείνων που βλέπουν τη φαντασία τους να γίνεται πραγματικότητα.

«Η αποκατάσταση δεν περιορίζεται σε ορισμένες φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις ούτε αφορά αποκλειστικά την αποκατάσταση της κινητικότητας. Είναι μια συνολική διαδικασία επαναφοράς των λειτουργικών δυνατοτήτων του ανθρώπου

Ένα σύγχρονο κέντρο αποκατάστασης στηρίζεται στη συνεργασία διαφορετικών ειδικοτήτων, καθώς οι ανάγκες ενός ανθρώπου που αντιμετωπίζει λειτουργικούς περιορισμούς είναι σύνθετες









ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Το μεγάλο βήμα για την επιστροφή στη ζωή

Γεφυρώνει την απόσταση ανάμεσα στην ιατρική αντιμετώπιση της πάθησης και στην πραγματική επανένταξη του ανθρώπου στην κοινωνία

Η επιστροφή στην καθημερινότητα μετά από ένα σοβαρό ατύχημα, ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, μια χειρουργική επέμβαση ή μια χρόνια πάθηση δεν είναι πάντοτε εύκολη υπόθεση. Για πολλούς ανθρώπους, η ολοκλήρωση της νοσηλείας σε ένα νοσοκομείο δεν σηματοδοτεί και το τέλος της περιπέτειας της υγείας τους. Αντίθετα, αποτελεί την αφετηρία μιας νέας, συχνά απαιτητικής διαδρομής, με στόχο να μπορέσουν να σταθούν ξανά στα πόδια τους, να αυτοεξυπηρετούνται, να εργαστούν, να επικοινωνούν, να μετακινούνται και να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνική ζωή.

Σε αυτή τη διαδρομή, η αποκατάσταση αποκτά καθοριστική σημασία. Δεν περιορίζεται σε ορισμένες φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις ούτε αφορά αποκλειστικά την αποκατάσταση της κινητικότητας. Είναι μια συνολική διαδικασία επαναφοράς των λειτουργικών δυνατοτήτων του ανθρώπου, προσαρμοσμένη στις ανάγκες, τις δυσκολίες και τους προσωπικούς του στόχους.

Το εξειδικευμένο κέντρο αποκατάστασης αποτελεί έναν χώρο όπου ο ασθενής δεν αντιμετωπίζεται μόνο ως άνθρωπος που νοσεί, αλλά ως προσωπικότητα που χρειάζεται να ξανακερδίσει κομμάτια της ζωής του. Στόχος δεν είναι απλώς να βελτιωθεί μια ιατρική παράμετρος, αλλά να μπορέσει να επιστρέψει όσο το δυνατόν πιο αυτόνομα στο σπίτι του, στην οικογένειά του, στην εργασία του και στις δραστηριότητες που αποτελούσαν μέρος της καθημερινότητάς του.

Από το νοσοκομείο στην πραγματική ζωή

Η μετάβαση από τη νοσοκομειακή περίθαλψη στην καθημερινότητα είναι ένα από τα πιο κρίσιμα στάδια για έναν ασθενή. Μετά από μια σοβαρή περιπέτεια υγείας, ακόμη και απλές δραστηριότητες, όπως το να σηκωθεί από το κρεβάτι, να περπατήσει μέχρι την κουζίνα, να ντυθεί, να κάνει μπάνιο ή να ανέβει με ασφάλεια μερικά σκαλοπάτια, μπορεί να αποτελούν μεγάλες προκλήσεις.

Αυτό που για έναν υγιή άνθρωπο θεωρείται αυτονόητο, για κάποιον που αναρρώνει μπορεί να απαιτεί συστηματική προσπάθεια, χρόνο και εξειδικευμένη υποστήριξη. Η απώλεια της αυτονομίας συχνά συνοδεύεται από ανασφάλεια, φόβο, απογοήτευση και συναισθηματική επιβάρυνση. Ο ασθενής μπορεί να αισθάνεται ότι εξαρτάται πλέον από τους άλλους, ότι έχει χάσει τον έλεγχο της ζωής του ή ότι δεν θα καταφέρει να επιστρέψει στις συνήθειες που είχε πριν από την ασθένεια ή τον τραυματισμό. Εδώ ακριβώς παρεμβαίνει η οργανωμένη αποκατάσταση. Μέσα από ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα, ο άνθρωπος εκπαιδεύεται σταδιακά να επανακτήσει τις δεξιότητές του. Η πρόοδος δεν μετριέται μόνο με την απόσταση που μπορεί να διανύσει περπατώντας ή με τη δύναμη που αποκτούν οι μύες του. Μετριέται και με το αν μπορεί να φάει χωρίς βοήθεια, να επικοινωνήσει αποτελεσματικότερα, να διαχειριστεί τις προσωπικές του ανάγκες ή να επιστρέψει σε μια δραστηριότητα που μέχρι πρότινος αποτελούσε αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής του. Η αποκατάσταση, επομένως, γεφυρώνει την απόσταση ανάμεσα στην ιατρική αντιμετώπιση της πάθησης και στην πραγματική επανένταξη του ανθρώπου στην κοινωνία.

Η δύναμη της διεπιστημονικής ομάδας

Ένα σύγχρονο κέντρο αποκατάστασης στηρίζεται στη συνεργασία διαφορετικών ειδικοτήτων, καθώς οι ανάγκες ενός ανθρώπου που αντιμετωπίζει λειτουργικούς περιορισμούς είναι σύνθετες και δεν μπορούν να καλυφθούν από έναν μόνο επαγγελματία υγείας. Στο επίκεντρο βρίσκεται ο φυσίατρος, ο οποίος έχει την ιατρική ευθύνη για τον σχεδιασμό και την παρακολούθηση του προγράμματος αποκατάστασης. Σε συνεργασία με φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, νοσηλευτές, ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς, διαμορφώνεται ένα ολοκληρωμένο πλάνο παρέμβασης.Κάθε ειδικότητα έχει τον δικό της σημαντικό ρόλο.

Η φυσικοθεραπεία επικεντρώνεται στη βελτίωση της κινητικότητας, της μυϊκής δύναμης, της ισορροπίας και του συντονισμού. Μέσα από κατάλληλες ασκήσεις και τεχνικές, ο ασθενής προσπαθεί να ανακτήσει την ικανότητα να στέκεται, να περπατά και να κινείται με μεγαλύτερη ασφάλεια. Η εργοθεραπεία βοηθά τον άνθρωπο να επανακτήσει την αυτονομία του στις καθημερινές δραστηριότητες. Το ντύσιμο, η προσωπική υγιεινή, η προετοιμασία ενός γεύματος, η χρήση αντικειμένων και η διαχείριση του οικιακού περιβάλλοντος αποτελούν βασικούς στόχους της.

Η λογοθεραπεία είναι ιδιαίτερα σημαντική για ανθρώπους που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην ομιλία, στην επικοινωνία, στη γλώσσα ή στην κατάποση, όπως μπορεί να συμβεί μετά από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο ή μια νευρολογική πάθηση. Η ψυχολογική υποστήριξη συμβάλλει στην αντιμετώπιση του άγχους, της απογοήτευσης, της θλίψης και της ανασφάλειας που μπορεί να συνοδεύουν μια σοβαρή περιπέτεια υγείας.

Η νοσηλευτική φροντίδα εξασφαλίζει τη συνεχή παρακολούθηση των αναγκών του ασθενούς, τη σωστή εφαρμογή των θεραπευτικών οδηγιών και την πρόληψη επιπλοκών.

Η κοινωνική υπηρεσία μπορεί να συμβάλει στην οργάνωση της επιστροφής στο σπίτι, στη σύνδεση με υπηρεσίες υποστήριξης και στην αντιμετώπιση πρακτικών δυσκολιών που ενδέχεται να προκύψουν μετά την έξοδο από το κέντρο. Η συνεργασία όλων αυτών των επαγγελματιών είναι εκείνη που επιτρέπει να αντιμετωπίζεται ο άνθρωπος συνολικά. Γιατί η αποκατάσταση δεν αφορά μόνο ένα άκρο που δεν κινείται σωστά ή μια δυσκολία στην ομιλία. Αφορά τη συνολική λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής του.

Ποιες περιπτώσεις χρειάζονται αποκατάσταση

Η ανάγκη για αποκατάσταση μπορεί να προκύψει σε διαφορετικές φάσεις της ζωής και έπειτα από πολλές και διαφορετικές παθήσεις. Δεν αφορά αποκλειστικά τους ηλικιωμένους, όπως συχνά λανθασμένα πιστεύεται. Νέοι άνθρωποι, εργαζόμενοι, γονείς και παιδιά μπορεί να χρειαστούν εξειδικευμένη υποστήριξη προκειμένου να επιστρέψουν στις δραστηριότητές τους.

Μεταξύ των περιπτώσεων που συχνά απαιτούν οργανωμένα προγράμματα αποκατάστασης περιλαμβάνονται:

Εγκεφαλικά επεισόδια:Ένα εγκεφαλικό μπορεί να προκαλέσει κινητικές δυσκολίες, παράλυση ή αδυναμία στη μία πλευρά του σώματος, προβλήματα ισορροπίας, διαταραχές ομιλίας, κατάποσης και μνήμης. Η αποκατάσταση έχει στόχο να βοηθήσει τον ασθενή να ανακτήσει όσο το δυνατόν περισσότερες από τις χαμένες λειτουργίες και να προσαρμοστεί στις νέες συνθήκες, όπου αυτό είναι απαραίτητο.

Ορθοπεδικές επεμβάσεις και τραυματισμοί: Κατάγματα, σοβαρές κακώσεις, αρθροπλαστικές ισχίου και γόνατος και επεμβάσεις στη σπονδυλική στήλη μπορεί να απαιτήσουν συστηματική αποκατάσταση. Η σωστή κινητοποίηση, η ενδυνάμωση και η εκπαίδευση στη βάδιση συμβάλλουν στην ασφαλή επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες.

Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις: Μετά από ένα σοβαρό ατύχημα, οι επιπτώσεις μπορεί να αφορούν τόσο το σώμα όσο και τις γνωστικές λειτουργίες. Η αποκατάσταση μπορεί να περιλαμβάνει εκπαίδευση στη μνήμη, στην προσοχή, στην επικοινωνία, στην κίνηση και στη διαχείριση της καθημερινότητας. Νευρολογικές παθήσεις: Άνθρωποι με σκλήρυνση κατά πλάκας, νόσο του Πάρκινσον και άλλες νευρολογικές διαταραχές μπορούν να επωφεληθούν από εξατομικευμένα προγράμματα, με στόχο τη διατήρηση της λειτουργικότητας, την αντιμετώπιση συγκεκριμένων δυσκολιών και την επιβράδυνση της λειτουργικής επιβάρυνσης όπου αυτό είναι εφικτό. Καρδιολογικά και αναπνευστικά προβλήματα: Η καρδιακή και πνευμονική αποκατάσταση αποτελούν επίσης σημαντικούς τομείς. Με κατάλληλα ελεγχόμενη άσκηση, εκπαίδευση και παρακολούθηση, οι ασθενείς μπορούν να βελτιώσουν τη σωματική τους αντοχή και να διαχειρίζονται καλύτερα τις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Ασθενείς μετά από σοβαρές νοσηλείες: Η παρατεταμένη παραμονή σε νοσοκομείο ή σε μονάδα εντατικής θεραπείας μπορεί να οδηγήσει σε σημαντική μυϊκή αδυναμία και απώλεια λειτουργικότητας. Σε αυτές τις περιπτώσεις, η αποκατάσταση συμβάλλει στην επαναφορά της φυσικής κατάστασης και στην ανάκτηση της ανεξαρτησίας.

Η εξατομίκευση κάνει τη διαφορά

Δεν υπάρχουν δύο ασθενείς με ακριβώς τις ίδιες ανάγκες, ακόμη και όταν αντιμετωπίζουν την ίδια πάθηση. Η ηλικία, η γενική κατάσταση της υγείας, η σοβαρότητα της βλάβης, το ιατρικό ιστορικό, η φυσική κατάσταση πριν από το συμβάν και οι προσωπικοί στόχοι καθορίζουν σε μεγάλο βαθμό τον τρόπο με τον οποίο θα οργανωθεί η αποκατάσταση. Για τον λόγο αυτό, η αρχική αξιολόγηση έχει ιδιαίτερη σημασία. Η θεραπευτική ομάδα εξετάζει τις δυνατότητες και τους περιορισμούς του ασθενούς, καταγράφει τις ανάγκες του και θέτει ρεαλιστικούς, μετρήσιμους στόχους.

Για έναν άνθρωπο, ο πρώτος στόχος μπορεί να είναι να καταφέρει να σηκωθεί από το κρεβάτι και να καθίσει σε μια καρέκλα. Για έναν άλλον, να περπατήσει χωρίς βοήθεια, να χρησιμοποιήσει ξανά το χέρι του ή να μπορεί να επικοινωνεί με την οικογένειά του. Για έναν νεότερο ασθενή, ο βασικός στόχος μπορεί να είναι η επιστροφή στην εργασία και στις επαγγελματικές του υποχρεώσεις.

Η πρόοδος αξιολογείται σε τακτά χρονικά διαστήματα και το πρόγραμμα προσαρμόζεται ανάλογα με την ανταπόκριση του ασθενούς. Η διαδικασία δεν είναι πάντα γραμμική. Υπάρχουν περίοδοι βελτίωσης, αλλά και στιγμές κατά τις οποίες η πρόοδος μπορεί να είναι πιο αργή ή να εμφανίζονται δυσκολίες.

Σε αυτή τη διαδρομή, η αποκατάσταση αποκτά καθοριστική σημασία. Δεν περιορίζεται σε ορισμένες φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις ούτε αφορά αποκλειστικά την αποκατάσταση της κινητικότητας.Το εξειδικευμένο κέντρο αποκατάστασης αποτελεί έναν χώρο όπου ο ασθενής δεν αντιμετωπίζεται μόνο ως άνθρωπος που νοσεί, αλλά ως προσωπικότητα που χρειάζεται να ξανακερδίσει κομμάτια της ζωής του



Η επιτυχία, επομένως, δεν πρέπει να αξιολογείται με βάση ένα ενιαίο πρότυπο. Για κάποιον μπορεί να σημαίνει την πλήρη επιστροφή στην προηγούμενη καθημερινότητά του, ενώ για κάποιον άλλον την κατάκτηση της μεγαλύτερης δυνατής αυτονομίας και την καλύτερη δυνατή προσαρμογή στις νέες συνθήκες.

Η ψυχολογία του ασθενούς και η δύναμη της οικογένειας

Μια σοβαρή ασθένεια ή ένας τραυματισμός δεν αφήνει μόνο σωματικά αποτυπώματα. Επηρεάζει την ψυχολογία, την αυτοπεποίθηση και τις οικογενειακές σχέσεις. Ο άνθρωπος που μέχρι χθες εργαζόταν, φρόντιζε το σπίτι του, οδηγούσε, μετακινούνταν και συμμετείχε σε κοινωνικές δραστηριότητες μπορεί ξαφνικά να βρεθεί σε μια θέση εξάρτησης από τρίτους.

Η αλλαγή αυτή δεν είναι εύκολη. Ο φόβος ότι δεν θα μπορέσει να επανέλθει, η αγωνία για το μέλλον και η δυσκολία αποδοχής των νέων δεδομένων μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά τη συμμετοχή του στη θεραπευτική διαδικασία.

Η ψυχολογική υποστήριξη αποτελεί, συνεπώς, αναπόσπαστο μέρος της αποκατάστασης. Ο ασθενής χρειάζεται να αισθανθεί ότι δεν είναι μόνος, ότι οι δυσκολίες του αναγνωρίζονται και ότι κάθε μικρή πρόοδος έχει αξία.

Σημαντικός είναι και ο ρόλος της οικογένειας. Οι συγγενείς συχνά αναλαμβάνουν μεγάλο μέρος της φροντίδας και καλούνται να προσαρμοστούν σε μια εντελώς διαφορετική καθημερινότητα. Χρειάζονται και οι ίδιοι ενημέρωση και εκπαίδευση, ώστε να μπορούν να υποστηρίξουν σωστά τον άνθρωπό τους χωρίς να τον αποθαρρύνουν ή να περιορίζουν άθελά τους την αυτονομία του.

Η συμμετοχή της οικογένειας στο πρόγραμμα αποκατάστασης μπορεί να διευκολύνει σημαντικά τη μετάβαση από το κέντρο στο σπίτι. Η εκμάθηση ασφαλών τρόπων μετακίνησης, η σωστή χρήση βοηθημάτων και η γνώση των αναγκών του ασθενούς είναι στοιχεία που μπορούν να κάνουν τη διαφορά.

Τεχνολογία και αποκατάσταση

Τα σύγχρονα κέντρα αποκατάστασης αξιοποιούν ολοένα και περισσότερο την τεχνολογία, προσφέροντας νέες δυνατότητες στη θεραπευτική διαδικασία. Εξειδικευμένα μηχανήματα, ρομποτικά συστήματα βάδισης, τεχνολογίες υποβοηθούμενης κίνησης, συστήματα εικονικής πραγματικότητας και ψηφιακά εργαλεία αξιολόγησης μπορούν να υποστηρίξουν την προσπάθεια του ασθενούς. Η ρομποτική υποβοήθηση, για παράδειγμα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ασθενείς με σοβαρές κινητικές δυσκολίες, διευκολύνοντας την επαναλαμβανόμενη και ελεγχόμενη εξάσκηση συγκεκριμένων κινήσεων. Αντίστοιχα, η εικονική πραγματικότητα μπορεί να δημιουργήσει ένα ασφαλές περιβάλλον στο οποίο ο ασθενής εξασκείται σε λειτουργικές δραστηριότητες, ενισχύοντας τη συμμετοχή και το ενδιαφέρον του.

Ωστόσο, όσο σημαντική και αν είναι η τεχνολογική εξέλιξη, δεν μπορεί να υποκαταστήσει την ανθρώπινη σχέση και την επιστημονική καθοδήγηση. Τα μηχανήματα αποτελούν εργαλεία στα χέρια των ειδικών και η αξιοποίησή τους πρέπει να γίνεται με βάση τις ανάγκες κάθε ασθενούς.

Η ουσία παραμένει η σωστή αξιολόγηση, η επιστημονική γνώση, η θεραπευτική συνέπεια και η προσωπική επαφή με τον άνθρωπο που βρίσκεται σε διαδικασία αποκατάστασης.

Η επιστροφή στο σπίτι είναι ένας ακόμη στόχος

Ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που καλείται να αντιμετωπίσει ένα κέντρο αποκατάστασης είναι η προετοιμασία του ασθενούς για την επιστροφή στο οικείο περιβάλλον του.

Η έξοδος από το κέντρο δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται απλώς ως το τέλος ενός προγράμματος νοσηλείας.

Είναι ένα κρίσιμο στάδιο, κατά το οποίο χρειάζεται να διασφαλιστεί ότι ο ασθενής και η οικογένειά του είναι όσο το δυνατόν καλύτερα προετοιμασμένοι για τις νέες συνθήκες.

Ενδεχομένως να απαιτηθούν αλλαγές στο σπίτι, όπως η τοποθέτηση χειρολαβών στο μπάνιο, η απομάκρυνση εμποδίων, η διαμόρφωση προσβάσιμων χώρων ή η χρήση ειδικού εξοπλισμού. Παράλληλα, μπορεί να χρειάζεται συνέχιση της φυσικοθεραπείας, εργοθεραπευτική παρακολούθηση ή υποστήριξη από επαγγελματίες υγείας στο σπίτι.

Η εκπαίδευση του ασθενούς και των φροντιστών του πριν από την έξοδο είναι καθοριστική. Η σωστή μετακίνηση από το κρεβάτι στην καρέκλα, η ασφαλής χρήση του αναπηρικού αμαξιδίου ή του περιπατητήρα και η διαχείριση καθημερινών αναγκών πρέπει να έχουν αποτελέσει μέρος της θεραπευτικής προετοιμασίας.

Παράλληλα, η συνέχεια της φροντίδας είναι απαραίτητη, καθώς η αποκατάσταση δεν ολοκληρώνεται πάντοτε με την έξοδο από το εξειδικευμένο κέντρο. Σε αρκετές περιπτώσεις απαιτείται μακροχρόνια παρακολούθηση και συνέχιση των θεραπευτικών παρεμβάσεων, ανάλογα με την πάθηση και την πορεία του ασθενούς.

Περίπου 1.700 επισκέψεις καταγράφηκαν το 2025 – Μόλις το 20%-25% των ασθενών με χρόνιο πόνο είναι άνθρωποι με καρκίνο

συστήματος Υγείας θα μπορούσε να ενισχύσει τη συνέχεια της φροντίδας, να διευκολύνει την έγκαιρη παραπομπή ασθενών και να εξασφαλίσει καλύτερη υποστήριξη τόσο στα νοσοκομεία όσο και στο σπίτι

Το Ιατρείο Πόνου ανάσα ζωής για χιλιάδες ασθενείς









Ο χρόνιος πόνος δεν είναι απλώς ένα σύμπτωμα που επιμένει. Είναι μια κατάσταση που μπορεί να αλλάξει ριζικά την καθημερινότητα ενός ανθρώπου, να περιορίσει την αυτονομία του, να τον απομακρύνει από την εργασία και τις κοινωνικές του δραστηριότητες, αλλά και να επιβαρύνει σημαντικά την ψυχική του υγεία. Για χιλιάδες ασθενείς που βρίσκονται αντιμέτωποι με αυτή την πραγματικότητα, το Ιατρείο Πόνου του Αχιλλοπούλειου Νοσοκομείου Βόλου αποτελεί μια σημαντική διέξοδο, προσφέροντας εξειδικευμένες θεραπευτικές επιλογές με στόχο όχι μόνο τη μείωση των συμπτωμάτων, αλλά κυρίως τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Τα στοιχεία του Ιατρείου Πόνου αποτυπώνουν το εύρος των αναγκών που υπάρχουν στην τοπική κοινωνία. Το 2025 καταγράφηκαν περίπου 1.700 επισκέψεις, στις οποίες περιλαμβάνονται οι επανεξετάσεις και οι επαναληπτικές θεραπείες, ενώ ανάλογη εκτιμάται ότι θα είναι η εικόνα και για το 2026. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ανθρώπων που αναζητούν βοήθεια, περίπου 70%-75%, αντιμετωπίζει μυοσκελετικό, νευροπαθητικό ή μετεγχειρητικό πόνο. Αντίθετα, οι ασθενείς με καρκίνο αποτελούν μόλις το 20%-25% του συνόλου. Η αναισθησιολόγος και αλγολόγος του Νοσοκομείου Βόλου, Ευαγγελία Χαυτούρα, περιγράφει στην ΕΡΤ Βόλου τον σημαντικό ρόλο που επιτελεί το ιατρείο, επισημαίνοντας ότι απευθύνεται σε ανθρώπους των οποίων ο πόνος εξακολουθεί να υπάρχει παρά τη θεραπευτική αγωγή που έχουν λάβει από γιατρούς άλλων ειδικοτήτων. Πρόκειται για ασθενείς με χρόνιους πόνους στη μέση και στον αυχένα, νευροπάθειες, ρευματικά νοσήματα, αλλά και ανθρώπους που εξακολουθούν να υποφέρουν μετά από χειρουργικές επεμβάσεις. Σε πολλές περιπτώσεις, ο πόνος έχει γίνει μέρος της καθημερινότητάς τους, επηρεάζοντας ακόμη και τις πιο απλές δραστηριότητες, όπως το περπάτημα, η εργασία ή η φροντίδα του εαυτού τους. «Μπορούμε να βοηθήσουμε στο να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών, να ανακουφιστούν», είναι το μήνυμα της γιατρού, η οποία εξηγεί ότι η αντιμετώπιση δεν είναι ίδια για όλους. Κάθε περιστατικό αξιολογείται ξεχωριστά και η θεραπευτική προσέγγιση διαμορφώνεται με βάση το είδος του πόνου, τη διάρκειά του, την έντασή του και την ανταπόκριση του ασθενούς στις προηγούμενες θεραπείες.

Στο Ιατρείο Πόνου αξιοποιούνται διαφορετικές θεραπευτικές μέθοδοι, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε ασθενούς. Στις επιλογές περιλαμβάνονται η φαρμακευτική αγωγή, οι αποκλεισμοί νεύρων, οι επισκληρίδιες εγχύσεις και, πιο πρόσφατα, οι νευρολύσεις, με στόχο τον αποτελεσματικότερο έλεγχο του πόνου. Ενδεικτική είναι η περίπτωση της νευραλγίας του τριδύμου, μιας ιδιαίτερα επώδυνης κατάστασης που προκαλεί έντονες κρίσεις πόνου στο πρόσωπο. Υπάρχουν ασθενείς που ταλαιπωρούνται για ένα ή ακόμη και δύο χρόνια, χωρίς να καταφέρνουν να ελέγξουν ικανοποιητικά τα συμπτώματα με τη φαρμακευτική αγωγή. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μάλιστα, η αύξηση της δοσολογίας των φαρμάκων δεν είναι εύκολη ή δεν αποδίδει τα επιθυμητά αποτελέσματα. Σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να εφαρμοστεί αποκλεισμός του νεύρου, ενώ, όπως περιγράφει η κ. Χαυτούρα, υπάρχουν θεραπευτικά σχήματα που περιλαμβάνουν τρεις συνεδρίες, με τον ασθενή να μπορεί να αισθανθεί ανακούφιση ακόμη και από την πρώτη εφαρμογή. Η αντιμετώπιση, ωστόσο, δεν περιορίζεται αποκλειστικά στις ιατρικές παρεμβάσεις. Ο χρόνιος πόνος έχει πολλές διαστάσεις και συχνά δημιουργεί έναν φαύλο κύκλο σωματικής και ψυχικής επιβάρυνσης. Η αδυναμία του ασθενούς να ανταποκριθεί στις επαγγελματικές του υποχρεώσεις μπορεί να οδηγήσει σε απουσίες από την εργασία, απώλεια εισοδήματος και οικονομικές δυσκολίες για ολόκληρη την οικογένεια. Παράλληλα, η παρατεταμένη ταλαιπωρία μπορεί να προκαλέσει άγχος, απογοήτευση και κοινωνική απομόνωση. Για τον λόγο αυτό, ιδιαίτερη σημασία έχει η συνδυαστική προσέγγιση. Στις δυνατότητες που μπορούν να αξιοποιηθούν περιλαμβάνονται ο βελονισμός, η νευροδιαμόρφωση και η γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία, ενώ σε περιστατικά που κρίνεται απαραίτητο μπορεί να γίνει παραπομπή για ψυχολογική υποστήριξη.

Η Ευαγγελία Χαυτούρα αναδεικνύει, μάλιστα, την ανάγκη στενότερης συνεργασίας του Ιατρείου Πόνου με ψυχολόγο ή οργανωμένη ομάδα ψυχολόγων εντός του νοσοκομείου, ώστε να παρέχεται πιο ολοκληρωμένη φροντίδα στους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν μακροχρόνια προβλήματα πόνου. Ιδιαίτερη διάσταση αποκτά το έργο του Ιατρείου Πόνου στην περίπτωση των ογκολογικών ασθενών. Παρά το γεγονός ότι ο πόνος αποτελεί συχνό και ιδιαίτερα επιβαρυντικό σύμπτωμα κατά τη διάρκεια της νόσου, τα στοιχεία δείχνουν ότι μόνο το 20%-25% των ασθενών που παρακολουθούνται στο ιατρείο είναι άνθρωποι με καρκίνο.

Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα που επισημαίνει η κ. Χαυτούρα είναι ότι αρκετοί ασθενείς παραπέμπονται για ανακουφιστική φροντίδα σε προχωρημένο στάδιο της νόσου. «Οι περισσότεροι από αυτούς είναι προς το τέλος της ζωής. Λίγοι έρχονται από πιο πρώιμα στάδια», αναφέρει χαρακτηριστικά.

Η έγκαιρη πρόσβαση σε εξειδικευμένες υπηρεσίες αντιμετώπισης του πόνου θα μπορούσε να προσφέρει ουσιαστική ανακούφιση σε ανθρώπους που δίνουν τη δική τους μάχη με τον καρκίνο, αλλά και να στηρίξει τις οικογένειές τους σε μια εξαιρετικά δύσκολη περίοδο.

Η γαστρεντερίτιδα μπορεί να προκαλέσει έντονη ταλαιπωρία, με κύρια συμπτώματα τη διάρροια, τον εμετό, τη ναυτία, τον κοιλιακό πόνο και τον πυρετό. Η οξεία ιογενής γαστρεντερίτιδα είναι λοίμωξη του πεπτικού συστήματος που προκαλεί φλεγμονή στο στομάχι και το έντερο. Μπορεί να προσβάλει τόσο παιδιά όσο και ενήλικες, προκαλώντας κυρίως διάρροια και εμετό





ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑΤΡΟΣ

Προστασία κατά της γαστρεντερίτιδας

Με αφορμή την έξαρση στην Ελασσόνα, η έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων, η σωστή ενυδάτωση και η τήρηση των κανόνων υγιεινής αποτελούν βασικά μέτρα για την προστασία της υγείας και τον περιορισμό της διασποράς

Με συνολικά 279 κρούσματα γαστρεντερίτιδας στην περιοχή της Ελασσόνας στη Λάρισα, η προσοχή στρέφεται στην αντιμετώπιση της νόσου, αλλά και στα μέτρα που μπορούν να περιορίσουν τη μετάδοσή της. Η γαστρεντερίτιδα μπορεί να προκαλέσει έντονη ταλαιπωρία, με κύρια συμπτώματα τη διάρροια, τον εμετό, τη ναυτία, τον κοιλιακό πόνο και τον πυρετό.

Σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες, η σωστή διατροφή και, κυρίως, η επαρκής ενυδάτωση αποτελούν βασικούς παράγοντες για την ανακούφιση από τα συμπτώματα και την αποκατάσταση του οργανισμού. Ιδιαίτερη σημασία έχει η αναπλήρωση των υγρών και των ηλεκτρολυτών που χάνονται εξαιτίας της διάρροιας και των εμετών. Παράλληλα, ορισμένες απλές διατροφικές επιλογές μπορούν να διευκολύνουν την ανάρρωση, ενώ δημοφιλή «γιατροσόφια», όπως τα αναψυκτικά τύπου κόλα και η λεμονάδα, δεν αποτελούν κατάλληλες λύσεις για την αντιμετώπιση της γαστρεντερίτιδας.

Τι είναι η οξεία ιογενής γαστρεντερίτιδα και πώς μεταδίδεται

Η οξεία ιογενής γαστρεντερίτιδα είναι λοίμωξη του πεπτικού συστήματος που προκαλεί φλεγμονή στο στομάχι και το έντερο. Μπορεί να προσβάλει τόσο παιδιά όσο και ενήλικες, προκαλώντας κυρίως διάρροια και εμετό. Μεταξύ των συχνότερων αιτιών είναι ο ροταϊός, ο οποίος προσβάλλει κυρίως βρέφη και μικρά παιδιά, και ο νοροϊός, που αποτελεί συχνή αιτία γαστρεντερίτιδας σε ενήλικες. Η μετάδοση γίνεται κυρίως μέσω της επαφής με μολυσμένα άτομα ή επιφάνειες, αλλά και μέσω της κατανάλωσης μολυσμένων τροφίμων ή νερού. Ο ιός μπορεί να μεταφερθεί στον οργανισμό όταν κάποιος αγγίξει μια μολυσμένη επιφάνεια και στη συνέχεια αγγίξει το στόμα του χωρίς να έχει πλύνει προηγουμένως τα χέρια του.

Ποια είναι τα συμπτώματα της γαστρεντερίτιδας

Τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν απότομα και να παρουσιάζουν διαφορετική ένταση από ασθενή σε ασθενή. Τα συνηθέστερα είναι:

- Διάρροια, η οποία μπορεί να είναι επίμονη
- Ναυτία και εμετός
- Πυρετός
- Πόνος στην κοιλιά και κοιλιακές κράμπες
- Πονοκέφαλος και μυϊκοί πόνοι
- Μειωμένη όρεξη και αίσθημα αδυναμίας

Η μεγαλύτερη ανησυχία, ιδιαίτερα όταν τα συμπτώματα είναι έντονα, αφορά τον κίνδυνο αφυδάτωσης.

Ποιες τροφές βοηθούν

Κατά τη διάρκεια της γαστρεντερίτιδας, η διατροφή πρέπει να είναι ήπια και να προσαρμόζεται στην ανοχή του οργανισμού. Οι μπανάνες, το ρύζι, η σάλτσα μήλου και το φρυγανισμένο ψωμί αποτελούν τις τέσσερις βασικές επιλογές της γνωστής δίαιτας BRAT (Bananas, Rice, Applesauce, Toast). Πρόκειται για τροφές που είναι συνήθως εύπεπτες και μπορούν να καταναλωθούν όταν το πεπτικό σύστημα βρίσκεται σε φάση ανάρρωσης. Οι μπανάνες και τα μήλα περιέχουν πηκτίνη, μια διαλυτή φυτική ίνα που μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της σύστασης των κοπράνων. Επιπλέον, οι μπανάνες προσφέρουν κάλιο, έναν σημαντικό ηλεκτρολύτη που χάνεται μέσω της διάρροιας και του εμετού. Εφόσον ο ασθενής μπορεί να φάει χωρίς να προκαλείται νέος εμετός, μπορεί σταδιακά να εντάξει στη διατροφή του:

- Βραστό κοτόπουλο και άλλα άπαχα κρέατα
- Ρύζι, πατάτες και ψωμί
- Βραστά λαχανικά
- Δημητριακά και άλλες πηγές σύνθετων υδατανθράκων
- Γιαούρτι, εφόσον είναι ανεκτό από τον οργανισμό
- Φρούτα και λαχανικά, ανάλογα με την ανοχή του πεπτικού συστήματος

Αντίθετα, καλό είναι να αποφεύγονται τα πολύ λιπαρά γεύματα, οι τροφές με μεγάλη περιεκτικότητα σε ζάχαρη και τα τρόφιμα που φαίνεται να επιδεινώνουν τη διάρροια.

Η δίαιτα BRAT μπορεί να προσφέρει προσωρινά ήπιες διατροφικές επιλογές, ωστόσο δεν καλύπτει από μόνη της όλες τις διατροφικές ανάγκες. Επομένως, δεν συνιστάται η αποκλειστική εφαρμογή της για πολλές ημέρες.

Η σημασία της σωστής ενυδάτωσης

Η αναπλήρωση των υγρών αποτελεί την πρώτη προτεραιότητα κατά τη διάρκεια της γαστρεντερίτιδας. Η διάρροια και οι εμετοί οδηγούν σε απώλεια όχι μόνο νερού, αλλά και ηλεκτρολυτών, όπως το νάτριο και το κάλιο. Σε περιπτώσεις έντονης διάρροιας ή επαναλαμβανόμενων εμετών, τα ειδικά διαλύματα ενυδάτωσης που διατίθενται στα φαρμακεία αποτελούν την καταλληλότερη επιλογή. Περιέχουν συγκεκριμένες αναλογίες νερού, γλυκόζης και ηλεκτρολυτών, συμβάλλοντας στην αναπλήρωση των απωλειών. Το νερό είναι επίσης σημαντικό, ενώ η ποσότητα και το είδος των υγρών πρέπει να προσαρμόζονται στην ηλικία και τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων. Ιδιαίτερα στα παιδιά, η ενυδάτωση χρειάζεται αυξημένη προσοχή. Τα μικρά παιδιά μπορούν να συνεχίσουν να λαμβάνουν μητρικό γάλα ή γάλα ανάλογα με την ηλικία τους, ενώ σε περίπτωση διάρροιας ή εμετών μπορεί να χρειαστούν ειδικά διαλύματα ενυδάτωσης, σύμφωνα με τις οδηγίες του παιδιάτρου. Αντίθετα, οι χυμοί φρούτων, τα ανθρακούχα αναψυκτικά και τα ποτά με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη δεν συνιστώνται, καθώς μπορεί να επιδεινώσουν τη διάρροια.

Ποια είναι τα σημάδια της αφυδάτωσης

Η αφυδάτωση αποτελεί τη σημαντικότερη επιπλοκή της γαστρεντερίτιδας και μπορεί να γίνει επικίνδυνη, ιδιαίτερα για τα μικρά παιδιά και τους ηλικιωμένους. Τα βασικά προειδοποιητικά σημάδια περιλαμβάνουν:

- Έντονη δίψα και ξηροστομία
- Σκούρα ούρα ή σημαντική μείωση της ούρησης
- Κόπωση και έντονη αδυναμία
- Ζάλη ή τάση λιποθυμίας
- Υπνηλία ή σύγχυση

Εάν εμφανιστούν τέτοια συμπτώματα, χρειάζεται άμεση ιατρική αξιολόγηση. Σε περιπτώσεις σοβαρής αφυδάτωσης μπορεί να απαιτηθεί νοσηλεία και ενδοφλέβια χορήγηση υγρών.

Πότε χρειάζεται επικοινωνία με γιατρό

Οι περισσότερες περιπτώσεις ήπιας ιογενούς γαστρεντερίτιδας υποχωρούν χωρίς ειδική θεραπεία. Ωστόσο, υπάρχουν συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοούνται. Ιατρική αξιολόγηση χρειάζεται όταν:

- Η διάρροια ή ο εμετός επιμένουν για περισσότερο από δύο ημέρες.
- Υπάρχει αίμα στον εμετό ή στα κόπρανα.
- Εμφανίζεται έντονος ή επίμονος κοιλιακός πόνος.
- Ο ασθενής δεν μπορεί να συγκρατήσει υγρά.
- Υπάρχουν ενδείξεις αφυδάτωσης, όπως μειωμένη ούρηση, έντονη αδυναμία ή ζάλη.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στα βρέφη, στα μικρά παιδιά, στους ηλικιωμένους και στα άτομα με υποκείμενα νοσήματα, καθώς διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών.

Χρειάζονται αντιβιοτικά για τη γαστρεντερίτιδα;

Στην περίπτωση της ιογενούς γαστρεντερίτιδας, τα αντιβιοτικά δεν έχουν αποτελεσματικότητα, καθώς δρουν κατά των βακτηρίων και όχι των ιών. Η θεραπεία επικεντρώνεται κυρίως στην ενυδάτωση, στην ανακούφιση των συμπτωμάτων και στην αποκατάσταση του οργανισμού. Η λήψη αντιδιαρροϊκών φαρμάκων δεν πρέπει να γίνεται αυθαίρετα. Χρειάζεται προηγουμένως συμβουλή γιατρού, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για παιδιά ή όταν υπάρχει πυρετός, αίμα στα κόπρανα ή έντονος κοιλιακός πόνος.

Πώς μπορούμε να προστατευτούμε

Η τήρηση βασικών κανόνων υγιεινής μπορεί να περιορίσει σημαντικά την πιθανότητα μετάδοσης της λοίμωξης. Ειδικότερα:

- Πλένουμε σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό μετά τη χρήση της τουαλέτας και πριν από την προετοιμασία ή την κατανάλωση φαγητού.
- Καθαρίζουμε και απολυμαίνουμε τις επιφάνειες που ενδέχεται να έχουν μολυνθεί.
- Αποφεύγουμε την κατανάλωση ύποπτων τροφίμων και νερού αμφίβολης ποιότητας.
- Δεν μοιραζόμαστε σκεύη και προσωπικά αντικείμενα με άτομα που νοσούν.
- Παραμένουμε στο σπίτι όσο διαρκούν τα συμπτώματα και αποφεύγουμε την επαφή με άλλους ανθρώπους.

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι η γαστρεντερίτιδα μπορεί να μεταδοθεί ακόμη και κατά την περίοδο ανάρρωσης. Για τον λόγο αυτό, η σχολαστική υγιεινή των χεριών.

Η Αντιπεριφερειάρχης Ανδριάνα Κομήτσα απευθύνει κάλεσμα στις επιχειρήσεις της Θεσσαλίας να δημιουργήσουν φιλικούς χώρους για βρέφη και μητέρες, με υποδομές θηλασμού, ασφαλή σημεία αλλαγής πάνας και παιδικά καθίσματα, ώστε να διευκολύνεται η ισότιμη συμμετοχή των οικογενειών στην κοινωνική ζωή





ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ

«Μέτωπο» γιατρών και υπουργείου

Στα δικαστήρια κατά του νέου συστήματος προσφεύγουν οι γιατροί του ΕΣΥ

Έντονες αντιδράσεις από τους νοσοκομειακούς γιατρούς προκαλεί η εφαρμογή της υποχρεωτικής ηλεκτρονικής συνταγογράφησης στο ΕΣΥ. Η Ομοσπονδία Ενώσεων Νοσοκομειακών Γιατρών Ελλάδας (ΟΕΝΓΕ) προαναγγέλλει δικαστική προσφυγή, κάνοντας λόγο για αυξημένη γραφειοκρατία και επιβάρυνση του ιατρικού προσωπικού, την ώρα που το υπουργείο Υγείας υποστηρίζει ότι το νέο σύστημα ενισχύει τη διαφάνεια, την ασφάλεια των ασθενών και τον έλεγχο της φαρμακευτικής δαπάνης.

Αντιμέτωπο με τις αντιδράσεις των νοσοκομειακών γιατρών βρίσκεται το υπουργείο Υγείας, μετά την έναρξη εφαρμογής της ηλεκτρονικής ενδονοσοκομειακής συνταγογράφησης. Το νέο σύστημα, που τέθηκε σε λειτουργία από την 1η Νοεμβρίου, φιλοδοξεί να δημιουργήσει ένα ενιαίο πλαίσιο καταγραφής και παρακολούθησης της φαρμακευτικής αγωγής των νοσηλευόμενων ασθενών, περιορίζοντας παράλληλα τις αποκλίσεις και τις υπερβάσεις στις δαπάνες των νοσοκομείων.

Ωστόσο, οι γιατροί εκφράζουν σοβαρές επιφυλάξεις για τον τρόπο εφαρμογής του μέτρου, υποστηρίζοντας ότι η διαδικασία που καλούνται να ακολουθήσουν είναι ιδιαίτερα χρονοβόρα και προσθέτει διοικητικά καθήκοντα σε ένα ήδη επιβαρυμένο εργασιακό περιβάλλον. Η ΟΕΝΓΕ προσανατολίζεται, μάλιστα, στην προσφυγή στη Δικαιοσύνη, ζητώντας την ακύρωση της υποχρεωτικής εφαρμογής του.

Κάπως έτσι, παρά τις διαβεβαιώσεις του υπουργείου Υγείας για τα οφέλη της μεταρρύθμισης, η αντιπαράθεση με τους νοσοκομειακούς γιατρούς παραμένει ανοιχτή. Η ΟΕΝΓΕ κάνει λόγο για μία νέα διαδικασία που αντί να διευκολύνει, προσθέτει ένα ακόμη διοικητικό βάρος σε νοσοκομεία που ήδη λειτουργούν με σοβαρές ελλείψεις προσωπικού, ενώ από την άλλη πλευρά, η πολιτική ηγεσία του υπουργείου θεωρεί ότι η ενιαία ηλεκτρονική παρακολούθηση της φαρμακευτικής αγωγής αποτελεί αναγκαία προϋπόθεση για τον καλύτερο έλεγχο των δαπανών και τη βελτίωση της λειτουργίας του ΕΣΥ.

Στο επίκεντρο της διαφωνίας βρίσκεται η λειτουργία του νέου πληροφοριακού συστήματος, το οποίο, σύμφωνα με τους γιατρούς, διαφέρει σημαντικά από την ηλεκτρονική συνταγογράφηση που εφαρμόζεται εδώ και χρόνια στην εξωνοσοκομειακή περίθαλψη.

Όπως επισημαίνει η ΟΕΝΓΕ, η καταχώριση μιας φαρμακευτικής αγωγής δεν περιορίζεται στην ηλεκτρονική αναγραφή του φαρμάκου. Ο θεράπων ιατρός πρέπει να καταχωρίζει αναλυτικά την ιατρική οδηγία, αλλά και να αντιστοιχίζει τη θεραπεία με την κατάλληλη κατηγορία διάγνωσης βάσει του διεθνούς συστήματος ταξινόμησης ICD-10. Στη συνέχεια, απαιτείται έγκριση από την ΗΔΥΚΑ, προκειμένου να προχωρήσει η χορήγηση του φαρμάκου.

Η διαδικασία δεν ολοκληρώνεται, όμως, σε αυτό το στάδιο. Οι γιατροί καλούνται να πραγματοποιούν μέσω του ίδιου συστήματος και την παραγγελία των φαρμάκων προς το φαρμακείο του νοσοκομείου. Επιπλέον, κάθε μεταβολή στη θεραπεία ενός νοσηλευόμενου ασθενούς, είτε αφορά την αλλαγή σκευάσματος είτε την τροποποίηση της δοσολογίας, πρέπει να καταχωρίζεται εκ νέου ηλεκτρονικά και να ακολουθείται από την αντίστοιχη παραγγελία.

Οι αλλαγές αυτές αποτελούν συνηθισμένο μέρος της νοσοκομειακής καθημερινότητας, καθώς η κατάσταση των ασθενών συχνά επιβάλλει προσαρμογές στη θεραπευτική αγωγή. Ωστόσο, οι γιατροί εκτιμούν ότι η συνεχής ενημέρωση του συστήματος απαιτεί σημαντικό χρόνο, τον οποίο δυσκολεύονται να διαθέσουν λόγω των αυξημένων κλινικών υποχρεώσεων.

Μάλιστα, από την πλευρά των νοσοκομειακών γιατρών διατυπώνεται η άποψη ότι θα χρειαζόταν προσωπικό με αποκλειστική απασχόληση στη συγκεκριμένη διαδικασία. Μια τέτοια λύση, όπως υποστηρίζουν, δεν μπορεί να εφαρμοστεί εύκολα εξαιτίας των μεγάλων ελλείψεων σε ανθρώπινο δυναμικό που αντιμετωπίζουν τα δημόσια νοσοκομεία.

Ένα ακόμη σημείο τριβής αφορά τη δυνατότητα διατήρησης αποθέματος φαρμάκων στις επιμέρους κλινικές. Μέχρι σήμερα, η νοσηλευτική υπηρεσία κάθε κλινικής μπορούσε να προγραμματίζει τις ανάγκες της και να εξασφαλίζει μια συγκεκριμένη ποσότητα φαρμάκων, αξιοποιώντας την εμπειρία και την εικόνα της καθημερινής λειτουργίας.

Με το νέο μοντέλο, η διαχείριση συνδέεται άμεσα με την ηλεκτρονική καταχώριση των ιατρικών εντολών και τις παραγγελίες προς το νοσοκομειακό φαρμακείο. Οι γιατροί εκφράζουν τον προβληματισμό τους για το κατά πόσο το σύστημα αυτό μπορεί να ανταποκριθεί στις άμεσες και απρόβλεπτες ανάγκες που προκύπτουν κατά τη νοσηλεία. Παράλληλα, πληροφορίες αναφέρουν ότι ορισμένα νοσοκομεία εξακολουθούν να χρησιμοποιούν, σε άτυπη βάση, τα δικά τους ψηφιακά εργαλεία, τα οποία είχαν αναπτύξει πριν από την εφαρμογή του ενιαίου συστήματος. Σταδιακά, ωστόσο, επιδιώκεται η μετάβαση όλων των μονάδων στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα. Από την πλευρά του, το υπουργείο Υγείας παρουσιάζει την ηλεκτρονική ενδονοσοκομειακή συνταγογράφηση ως ένα σημαντικό βήμα για τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό του ΕΣΥ. Μέχρι πρότινος, η φαρμακευτική διαχείριση στα δημόσια νοσοκομεία πραγματοποιούνταν μέσα από διαφορετικά πληροφοριακά συστήματα, χωρίς να υπάρχει μια ενιαία και ολοκληρωμένη εικόνα σε κεντρικό επίπεδο. Έτσι, ενώ η εξωνοσοκομειακή συνταγογράφηση παρακολουθούνταν ηλεκτρονικά, η διαδρομή των φαρμάκων εντός των νοσοκομείων δεν καταγραφόταν με αντίστοιχα συστηματικό τρόπο.

Η νέα πλατφόρμα επιχειρεί να καλύψει αυτό το κενό, συνδέοντας όλα τα στάδια της φαρμακευτικής αγωγής: από την ιατρική εντολή και την παραγγελία στο νοσοκομειακό φαρμακείο μέχρι την τελική χορήγηση στον ασθενή. Σύμφωνα με το υπουργείο, η αλλαγή αυτή μπορεί να συμβάλει στον περιορισμό των λαθών, στην αποφυγή διπλών καταχωρίσεων και στην καλύτερη παρακολούθηση της θεραπείας. Επιπλέον, η ενσωμάτωση εγκεκριμένων θεραπευτικών πρωτοκόλλων στη διαδικασία συνταγογράφησης δημιουργεί ένα επιπλέον επίπεδο ελέγχου πριν από τη χορήγηση των φαρμάκων.

Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται και στη δυνατότητα συγκέντρωσης αναλυτικών στοιχείων για την κατανάλωση των νοσοκομειακών φαρμάκων. Με την ηλεκτρονική καταγραφή θα είναι πλέον ευκολότερο να προσδιορίζεται ποιο σκεύασμα χορηγείται, σε ποιον ασθενή και σε ποια ποσότητα, διευκολύνοντας τον προγραμματισμό των προμηθειών και τον εντοπισμό πιθανών αποκλίσεων. Το μέτρο συνδέεται, επίσης, με την προοπτάθεια περιορισμού της νοσοκομειακής φαρμακευτικής δαπάνης, η οποία αποτελεί διαχρονικά σημαντικό ζήτημα για το σύστημα υγείας.

Πείτε την άποψή σας

Στείλτε μας e-mail



Η αύξηση των δωρεών και των μεταμοσχεύσεων, η ενίσχυση του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων, αλλά και οι προσπάθειες ενημέρωσης των πολιτών δημιουργούν ένα πιο αισιόδοξο περιβάλλον

Η Ελλάδα καταγράφει σημαντική πρόοδο στον τομέα των μεταμοσχεύσεων, με τον αριθμό των δοτών και των επεμβάσεων να ακολουθεί ανοδική πορεία





ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΙΣ

Το δώρο της ζωής που ξεκινάει από μια απόφαση

Πράξη αλληλεγγύης και κοινωνικής προσφοράς

Η Ελλάδα καταγράφει σημαντική πρόοδο στον τομέα των μεταμοσχεύσεων, με τον αριθμό των δοτών και των επεμβάσεων να ακολουθεί ανοδική πορεία. Πίσω, όμως, από τους αριθμούς βρίσκονται άνθρωποι που περιμένουν μια δεύτερη ευκαιρία, οικογένειες που καλούνται να πάρουν δύσκολες αποφάσεις και ασθενείς για τους οποίους ένα μόσχευμα μπορεί να σημαίνει την επιστροφή σε μια φυσιολογική ζωή. Η ενημέρωση, η εμπιστοσύνη στην επιστήμη και η καλλιέργεια κουλτούρας δωρεάς οργάνων παραμένουν τα μεγάλα ζητούμενα.

Η δωρεά οργάνων αποτελεί μία από τις σημαντικότερες πράξεις αλληλεγγύης και κοινωνικής προσφοράς. Είναι η απόφαση ενός ανθρώπου να προσφέρει, ακόμη και μετά τον θάνατό του, τη δυνατότητα σε άλλους ανθρώπους να συνεχίσουν να ζουν. Για χιλιάδες ασθενείς που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας, η μεταμόσχευση δεν είναι απλώς μία θεραπευτική επιλογή. Είναι η ελπίδα να αφήσουν πίσω τους την αγωνία της αναμονής, τις νοσηλείες, τις θεραπείες και τους περιορισμούς που επιβάλλει η ασθένεια.

Στην Ελλάδα, τα τελευταία χρόνια καταγράφεται μία αξιοσημείωτη κινητικότητα στον συγκεκριμένο τομέα. Η αύξηση των δωρεών και των μεταμοσχεύσεων, η ενίσχυση του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων, αλλά και οι προσπάθειες ενημέρωσης των πολιτών δημιουργούν ένα πιο αισιόδοξο περιβάλλον. Ωστόσο, η απόσταση που πρέπει να καλυφθεί παραμένει μεγάλη, καθώς η ανάγκη για διαθέσιμα μοσχεύματα εξακολουθεί να είναι αυξημένη.

Περισσότερες μεταμοσχεύσεις, περισσότερες ζωές

Τα στοιχεία αποτυπώνουν τη σταδιακή αλλαγή της εικόνας στη χώρα μας. Σύμφωνα με τον Ελληνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων, το 2025 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 388 μεταμοσχεύσεις συμπαγών οργάνων, αριθμός που αποτέλεσε νέο ρεκόρ από το 2001, όταν άρχισε να υπάρχει συστηματική καταγραφή των σχετικών δεδομένων.

Η εξέλιξη αυτή αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία αν συγκριθεί με τα προηγούμενα χρόνια. Το 2024 είχαν πραγματοποιηθεί 367 μεταμοσχεύσεις, το 2023 συνολικά 307, ενώ το 2022 είχαν καταγραφεί 247. Μέσα σε μία δεκαετία, ο αριθμός των μεταμοσχεύσεων αυξήθηκε σημαντικά, από τις 126 το 2015 στις 388 το 2025.

Η ανοδική πορεία συνεχίστηκε και το 2026. Σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν από τον ΕΟΜ στις 19 Οκτωβρίου, μέχρι εκείνη την ημερομηνία είχαν πραγματοποιηθεί 268 μεταμοσχεύσεις συμπαγών οργάνων από 119 αποβιώσαντες δότες και άλλες 56 μεταμοσχεύσεις νεφρού από ζώντες δότες. Συνολικά, δηλαδή, 324 μεταμοσχεύσεις μέσα στη χρονιά, με τη χώρα να διανύει την έκτη συνεχόμενη χρονιά αύξησης της μεταμοσχευτικής δραστηριότητας.

Οι αριθμοί αυτοί αποτελούν ένα σημαντικό βήμα, χωρίς ωστόσο να σημαίνουν ότι έχουν καλυφθεί οι ανάγκες. Πίσω από κάθε μεταμόσχευση υπάρχει ένας ασθενής που περίμενε, μία ιατρική ομάδα που εργάστηκε συντονισμένα και ένας άνθρωπος ή μία οικογένεια που συνέβαλε ώστε να δοθεί μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή.

Η δωρεά ξεκινά από την ενημέρωση

Παρά τη θετική εξέλιξη των τελευταίων ετών, η δωρεά οργάνων εξακολουθεί να συνοδεύεται από ερωτήματα, επιφυλάξεις και παρερμηνείες. Σε αρκετές περιπτώσεις, οι πολίτες δεν γνωρίζουν τι ακριβώς σημαίνει να είναι κάποιος δωρητής οργάνων, ποιες είναι οι διαδικασίες που ακολουθούνται και υπό ποιες προϋποθέσεις μπορεί να πραγματοποιηθεί μία μεταμόσχευση.

Κεντρικό ρόλο σε αυτή την προσπάθεια έχει ο Ελληνικός Οργανισμός Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ), ο οποίος είναι αρμόδιος για τον συντονισμό του συστήματος δωρεάς και μεταμοσχεύσεων, την τήρηση των σχετικών μητρώων και την κατανομή των διαθέσιμων μοσχευμάτων.

Η εγγραφή στο Εθνικό Μητρώο Δωρητών αποτελεί έναν τρόπο με τον οποίο ο πολίτης μπορεί να δηλώσει επίσημα την επιθυμία του να προσφέρει τα όργανά του μετά τον θάνατό του. Η διαδικασία μπορεί να πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας του ΕΟΜ και με τη χρήση των προσωπικών κωδικών Taxisnet, αλλά και με άλλους προβλεπόμενους τρόπους.

Σημαντικό είναι να γίνει κατανοητή και η διάκριση ανάμεσα στον δωρητή και τον δότη. Δωρητής είναι εκείνος που έχει δηλώσει εν ζωή την πρόθεσή του να προσφέρει τα όργανά του. Δότης είναι ο άνθρωπος από τον οποίο τελικά λαμβάνονται όργανα για μεταμόσχευση, εφόσον συντρέχουν οι απαραίτητες ιατρικές και νομικές προϋποθέσεις.

Η εγγραφή στο μητρώο δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ως μία τυπική διοικητική πράξη, αλλά ως συνειδητή απόφαση, η οποία καλό είναι να συζητείται και μέσα στην οικογένεια. Με αυτόν τον τρόπο οι οικείοι γνωρίζουν την επιθυμία του ανθρώπου τους και δεν βρίσκονται αντιμέτωποι με άγνωστα δεδομένα σε μία ήδη εξαιρετικά δύσκολη στιγμή.

Ο εγκεφαλικός θάνατος και οι μύθοι που πρέπει να καταρριφθούν

Ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που εξακολουθούν να προκαλούν σύγχυση είναι ο εγκεφαλικός θάνατος. Συχνά συγχέεται με το κώμα ή με άλλες καταστάσεις βαριάς εγκεφαλικής βλάβης, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται φόβοι και λανθασμένες αντιλήψεις γύρω από τη διαδικασία της δωρεάς.

Ο εγκεφαλικός θάνατος είναι η μη αναστρέψιμη απώλεια όλων των λειτουργιών του εγκεφάλου και αποτελεί τον ιατρικό και νομικό θάνατο του ανθρώπου. Δεν είναι κατάσταση κώματος ούτε μία κατάσταση από την οποία ο ασθενής μπορεί να επανέλθει. Η διάγνωσή του γίνεται με αυστηρά ιατρικά κριτήρια και συγκεκριμένες διαδικασίες, από γιατρούς που δεν συμμετέχουν στην ομάδα μεταμόσχευσης.

Η διαπίστωση του εγκεφαλικού θανάτου προηγείται οποιασδήποτε συζήτησης για τη δωρεά. Οι γιατροί που έχουν την ευθύνη της περίθαλψης του ασθενούς οφείλουν να εξαντλήσουν τις δυνατότητες θεραπείας του, ανεξάρτητα από το αν είναι δωρητής οργάνων ή όχι. Η απόφαση για τη μεταμόσχευση δεν επηρεάζει σε καμία περίπτωση την προσπάθεια διάσωσης της ζωής του.

Εξίσου σημαντικό είναι να γνωρίζουν οι πολίτες ότι η δωρεά δεν σημαίνει πως κάθε άνθρωπος που πεθαίνει μπορεί να γίνει δότης. Απαιτείται να συντρέχουν συγκεκριμένες ιατρικές προϋποθέσεις, ενώ η καταλληλότητα κάθε οργάνου αξιολογείται ξεχωριστά από τις αρμόδιες ομάδες.

Στην ελληνική νομοθεσία προβλέπεται ότι όταν ένας πολίτης έχει εγγραφεί στο Εθνικό Μητρώο Δωρητών, η δωρεά πραγματοποιείται σύμφωνα με τη δηλωμένη επιθυμία του, χωρίς να απαιτείται επιπλέον συναίνεση της οικογένειας. Όταν δεν υπάρχει εγγραφή ούτε στο μητρώο δωρητών ούτε στο μητρώο αρνητών, για να προχωρήσει η διαδικασία απαιτείται η σύμφωνη γνώμη της οικογένειας.

Η ενημέρωση των συγγενών, επομένως, έχει ιδιαίτερη σημασία. Μία συζήτηση που μπορεί να γίνει σήμερα, σε συνθήκες ηρεμίας, είναι δυνατόν να διευκολύνει αύριο μία εξαιρετικά δύσκολη απόφαση.

Ποια όργανα μπορούν να μεταμοσχευθούν

Η επιστήμη των μεταμοσχεύσεων έχει εξελιχθεί σημαντικά, δίνοντας τη δυνατότητα σε ανθρώπους με σοβαρή ανεπάρκεια ζωτικών οργάνων να αποκτήσουν ξανά προοπτική ζωής.

Τα όργανα που μπορούν να μεταμοσχευθούν είναι οι νεφροί, η καρδιά, το ήπαρ, οι πνεύμονες, το πάγκρεας και τμήμα του λεπτού εντέρου. Παράλληλα, υπάρχει η δυνατότητα δωρεάς και μεταμόσχευσης ιστών, όπως οι κερατοειδείς χιτώνες των ματιών, το δέρμα, τα οστά, οι χόνδροι και οι καρδιακές βαλβίδες. Κάθε μόσχευμα μπορεί να αλλάξει ουσιαστικά τη ζωή ενός ανθρώπου. Για έναν ασθενή με τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια, η μεταμόσχευση μπορεί να σημάνει την απαλλαγή από την εξάρτηση της αιμοκάθαρσης και την επιστροφή σε περισσότερες καθημερινές δραστηριότητες. Για κάποιον με σοβαρή καρδιακή, ηπατική ή πνευμονική ανεπάρκεια, μπορεί να αποτελεί τη μοναδική θεραπευτική διέξοδο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ένας δότης μπορεί να προσφέρει περισσότερα από ένα όργανα, ενώ ορισμένοι ιστοί μπορούν να αξιοποιηθούν για τη θεραπεία πολλών διαφορετικών ασθενών. Με άλλα λόγια, μία και μόνο πράξη προσφοράς μπορεί να έχει πολλαπλάσια αποτελέσματα.

Η κατανομή των μοσχευμάτων δεν γίνεται με βάση την οικονομική κατάσταση, την κοινωνική θέση ή τις προσωπικές γνωριμίες. Υπάρχουν συγκεκριμένα ιατρικά κριτήρια, όπως η ομάδα αίματος, η ιστοσυμβατότητα, η σωματομετρία, ο χρόνος αναμονής και ο βαθμός επείγοντος της κατάστασης του υποψήφιου λήπτη. Η διαδικασία πραγματοποιείται μέσω των προβλεπόμενων μηχανισμών του ΕΟΜ, με στόχο τη διαφανή και ισότιμη αντιμετώπιση των ασθενών.

Οι ζώντες δότες

Η δωρεά οργάνων δεν αφορά αποκλειστικά τους αποβιώσαντες δότες. Υπάρχει και η δυνατότητα της δωρεάς από ζώντες δότες, η οποία εφαρμόζεται κυρίως στις μεταμοσχεύσεις νεφρού, αλλά και σε επιλεγμένες περιπτώσεις μεταμόσχευσης τμήματος του ήπατος. Η δωρεά νεφρού από ζώντα δότη αποτελεί μία σημαντική θεραπευτική επιλογή για ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια. Ο άνθρωπος μπορεί να ζήσει με έναν υγιή νεφρό, εφόσον προηγηθεί εξονυχιστικός έλεγχος και διαπιστωθεί ότι η δωρεά δεν θέτει σε κίνδυνο την υγεία του. Ωστόσο, η διαδικασία δεν είναι απλή ούτε μπορεί να γίνει χωρίς αυστηρές προϋποθέσεις. Ο υποψήφιος δότης υποβάλλεται σε σειρά εξετάσεων, αξιολογείται από εξειδικευμένες ιατρικές ομάδες και πρέπει να δώσει την ελεύθερη και ενημερωμένη συναίνεσή του. Η προστασία της υγείας του δότη αποτελεί βασική προτεραιότητα.

Η δωρεά από ζώντα δότη δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να συνδέεται με οικονομικά ανταλλαγμα. Πρόκειται για μία πράξη εθελοντικής προσφοράς, η οποία διέπεται από συγκεκριμένο θεσμικό πλαίσιο και αυστηρούς ελέγχους.

Η αύξηση των μεταμοσχεύσεων νεφρού από ζώντες δότες τα τελευταία χρόνια δείχνει ότι η συγκεκριμένη δυνατότητα αποκτά μεγαλύτερη θέση στο ελληνικό σύστημα υγείας. Το 2026, μέχρι τις 19 Οκτωβρίου, είχαν πραγματοποιηθεί 56 τέτοιες μεταμοσχεύσεις.

Η Θεσσαλία και η ανάγκη για περισσότερη ενημέρωση

Το ζήτημα της δωρεάς οργάνων αφορά άμεσα και την κοινωνία της Θεσσαλίας. Στη Λάρισα, στον Βόλο, στα Τρίκαλα και στην Καρδίτσα υπάρχουν ασθενείς που αντιμετωπίζουν χρόνιες και σοβαρές παθήσεις, άνθρωποι που υποβάλλονται σε απαιτητικές θεραπείες και οικογένειες που γνωρίζουν από πρώτο χέρι τι σημαίνει η αναμονή για ένα μόσχευμα.

Ιδιαίτερα χαρακτηριστική είναι η περίπτωση των ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο, για τους οποίους η αιμοκάθαρση αποτελεί συχνά αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς τους. Η θεραπεία είναι απαραίτητη για την επιβίωσή τους, ωστόσο συνεπάγεται σημαντικούς περιορισμούς, καθώς απαιτεί τακτικές επισκέψεις στις μονάδες αιμοκάθαρσης και επηρεάζει την εργασία, την οικογενειακή ζωή και την κοινωνική δραστηριότητα. Για αυτούς τους ανθρώπους, η μεταμόσχευση νεφρού μπορεί να αποτελέσει μία νέα αρχή. Η δυνατότητα να προγραμματίσουν ξανά τη ζωή τους, να ταξιδέψουν, να εργαστούν και να συμμετέχουν χωρίς τους ίδιους περιορισμούς στις καθημερινές δραστηριότητες αποτελεί μία τεράστια αλλαγή.

Η Θεσσαλία διαθέτει νοσοκομειακές δομές και μονάδες που εξυπηρετούν ασθενείς με νεφρολογικά προβλήματα, ενώ το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας αποτελεί σημαντικό πυλώνα παροχής εξειδικευμένων υπηρεσιών υγείας στην περιοχή. Η φροντίδα των ασθενών, η παρακολούθηση και η διασύνδεσή τους με τα εξειδικευμένα μεταμοσχευτικά κέντρα αποτελούν κρίσιμα στοιχεία της συνολικής διαδρομής προς τη μεταμόσχευση.

Εδώ αναδεικνύεται και ο ρόλος των τοπικών κοινωνιών. Οι σύλλογοι νεφροπαθών, οι ενώσεις ασθενών, οι επαγγελματίες υγείας, οι εκπαιδευτικοί και οι φορείς της αυτοδιοίκησης μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στην ενημέρωση. Η διοργάνωση εκδηλώσεων, ημερίδων και δράσεων ευαισθητοποίησης, ιδιαίτερα σε σχολεία και χώρους εργασίας, μπορεί να βοηθήσει ώστε η δωρεά οργάνων να γίνει αντικείμενο ανοιχτής συζήτησης.

Είναι σημαντικό, παράλληλα, να αναδεικνύονται οι πραγματικές ιστορίες ανθρώπων που έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση, αλλά και εκείνων που περιμένουν. Οι προσωπικές μαρτυρίες μπορούν να μεταφέρουν με μεγαλύτερη δύναμη από οποιαδήποτε στατιστική τη σημασία της προσφοράς.

Οι προκλήσεις που παραμένουν

Παρά τη σημαντική αύξηση των μεταμοσχεύσεων στην Ελλάδα, η έλλειψη διαθέσιμων μοσχευμάτων εξακολουθεί να αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα. Δεν αρκεί να υπάρχει επιστημονική γνώση και τεχνολογική δυνατότητα. Χρειάζονται κατάλληλοι δότες, οργανωμένο σύστημα εντοπισμού και αξιοποίησης των δυνητικών δοτών, επαρκής στελέχωση και συντονισμός των νοσοκομείων. Καθοριστική είναι η παρουσία και η εκπαίδευση των συντονιστών μεταμοσχεύσεων στα νοσοκομεία. Πρόκειται για επαγγελματίες υγείας που έχουν σημαντικό ρόλο στον εντοπισμό δυνητικών δοτών, στην επικοινωνία με τις οικογένειες και στον συντονισμό των απαραίτητων διαδικασιών. Η λειτουργία των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας είναι επίσης καθοριστική, καθώς εκεί εντοπίζονται οι περισσότεροι δυνητικοί αποβιώσαντες δότες. Η έγκαιρη αναγνώριση των περιστατικών, η σωστή ενημέρωση των συγγενών και η συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων υπηρεσιών μπορούν να αυξήσουν τις δυνατότητες αξιοποίησης διαθέσιμων μοσχευμάτων. Παράλληλα, απαιτείται συνεχής ενίσχυση των μεταμοσχευτικών κέντρων, ώστε να μπορούν να ανταποκρίνονται στις αυξανόμενες ανάγκες. Η μεταμόσχευση είναι μία εξαιρετικά σύνθετη ιατρική διαδικασία, που δεν ολοκληρώνεται με την επέμβαση. Ακολουθεί μακροχρόνια παρακολούθηση, φαρμακευτική αγωγή και συστηματικός έλεγχος, προκειμένου να διασφαλιστεί η καλύτερη δυνατή λειτουργία του μοσχεύματος. Η αύξηση των αριθμών, επομένως, είναι ένα ενθαρρυντικό στοιχείο, αλλά δεν αρκεί από μόνη της. Ο στόχος πρέπει να είναι η δημιουργία ενός συστήματος που θα αξιοποιεί κάθε διαθέσιμη δυνατότητα δωρεάς, με ασφάλεια, διαφάνεια και σεβασμό στον άνθρωπο.

Η οικογένεια, ο καθοριστικός κρίκος

Ένα από τα πιο δύσκολα σημεία στη διαδικασία της δωρεάς οργάνων είναι η στιγμή κατά την οποία οι συγγενείς ενημερώνονται για τον θάνατο ενός δικού τους ανθρώπου και καλούνται, εφόσον δεν υπάρχει καταγεγραμμένη επιθυμία ή άρνηση, να συζητήσουν το ενδεχόμενο δωρεάς. Πρόκειται για μία ιδιαίτερα φορτισμένη στιγμή, κατά την οποία η οικογένεια καλείται να διαχειριστεί την απώλεια και ταυτόχρονα να ανιμετωπίσει μία σημαντική απόφαση. Γι' αυτό και η προσέγγιση πρέπει να γίνεται με ευαισθησία, διακριτικότητα και από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας. Η ενημέρωση πριν από μια τέτοια στιγμή μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική. Όταν οι συγγενείς γνωρίζουν ότι ο άνθρωπός τους επιθυμούσε να γίνει δωρητής, έχουν ένα σαφές σημείο αναφοράς. Δεν χρειάζεται να προσπαθήσουν να ερμηνεύσουν τις επιθυμίες του μέσα στον πόνο της απώλειας.

Η εγγραφή στο μητρώο δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ως μία τυπική διοικητική πράξη, αλλά ως συνειδητή απόφαση, η οποία καλό είναι να συζητείται και μέσα στην οικογένεια. Η ενημέρωση, η εμπιστοσύνη στην επιστήμη και η καλλιέργεια κουλτούρας δωρεάς οργάνων παραμένουν τα μεγάλα ζητούμενα



«Η κακοποίηση δεν συμβαίνει κάπου μακριά σε κάποιον άγνωστο, ξένο κόσμο, αλλά συμβαίνει δίπλα μας πίσω από κλειστές πόρτες, πίσω από χαμηλωμένα βλέμματα και αμήχανες δικαιολογίες. Στην καθημερινότητά μας συνηθίσαμε να προσπερνάμε, να θεωρούμε ότι δεν είναι δική μας δουλειά και ότι είναι καλύτερα να μην μπλεκόμαστε. Όταν όμως πρόκειται για ένα παιδί, η ουδετερότητα παύει να είναι επιλογή και γίνεται συνενοχή»

Δρ Αγλαΐα (Λία) Ρογγανάκη Διοικήτρια Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ





19 ΗΜΕΡΕΣ ΑΚΤΙΒΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ

Η σιωπή δεν είναι χρυσός αλλά συνενοχή

Υπάρχουν βλέμματα που δεν ξεχνιούνται ποτέ, βλέμματα παιδικά γεμάτα από μια βουβή παράκληση και μια αόρατη κραυγή που ψάχνει να βρει μια χαραμάδα για να ακουστεί. Είναι τα μάτια των παιδιών που κουβαλούν στις πλάτες τους βάρη που δεν τους αναλογούν, σκιές που σκοτεινιάζουν την ανέμελη παιδική ηλικία και πληγές που δεν φαίνονται πάντα στο δέρμα αλλά χαράζονται ανεξίτηλα στην παιδική ψυχή. Από την 1η έως τις 19 Νοεμβρίου, με αφορμή τις 19 ημέρες ακτιβισμού για την πρόληψη της παιδικής κακοποίησης η κοινωνία μας καλείται να κάνει κάτι παραπάνω από μια απλή υπενθύμιση , καλείται να κοιτάξει τον καθρέφτη της. Η κακοποίηση δεν συμβαίνει κάπου μακριά σε κάποιον άγνωστο, ξένο κόσμο, αλλά συμβαίνει δίπλα μας πίσω από κλειστές πόρτες, πίσω από χαμηλωμένα βλέμματα και αμήχανες δικαιολογίες. Στην καθημερινότητά μας συνηθίσαμε να προσπερνάμε, να θεωρούμε ότι δεν είναι δική μας δουλειά και ότι είναι καλύτερα να μην μπλεκόμαστε. Όταν όμως πρόκειται για ένα παιδί, η ουδετερότητα παύει να είναι επιλογή και γίνεται συνενοχή. Η παιδική κακοποίηση, είτε είναι σωματική είτε συναισθηματική είτε σεξουαλική είτε με τη μορφή παραμέλησης, δεν είναι απλώς ένα κοινωνικό πρόβλημα, αλλά είναι μια βαθιά και ανοιχτή πληγή στον πυρήνα της ανθρωπιάς μας. Κάθε φορά που ένα παιδί υποφέρει σιωπηλά , ένα κομμάτι του μέλλοντος μας χάνεται για πάντα. Πριν από επτά χρόνια, μπροστά στα αθώα παιδικά ματάκια, ως ομιλήτρια, με σκοπό να φωτίσω τις σκοτεινές πλευρές της παιδικής κακοποίησης και να αναδείξω τη σημασία της προστασίας των παιδιών, έδωσα μια υπόσχεση, να μην ξανακάνουμε ποτέ πως δεν βλέπουμε. Μια υπόσχεση που παραμένει ζωντανή μέσα μου μέχρι σήμερα και γίνεται πιο επιτακτική κάθε μέρα που περνάει. Οι δεκαεννέα αυτές ημέρες δεν είναι μια τυπική εκστρατεία ενημέρωσης, αλλά ένα ηχηρό κάλεσμα να ακούσουμε τις σιωπές, να διαβάσουμε τα σημάδια που δεν λέγονται με λέξεις, να σπάσουμε τον κλοιό του φόβου και να γίνουμε η φωνή εκείνων που δεν μπορούν ακόμα να μιλήσουν. Η πρόληψη δεν είναι μια αφηρημένη έννοια, είναι η παρατηρητικότητά μας, η ευαισθησία μας και η άμεση αντίδρασή μας όταν διαπιστώνουμε πως ένα παιδί υποφέρει. Δεν υπάρχουν ξένα παιδιά, όλα τα παιδιά είναι δικά μας παιδιά ,είναι το αύριο που χτίζουμε σήμερα και είναι η ελπίδα που οφείλουμε να διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού. Ας δώσουμε μια κοινή και ακλόνητη υπόσχεση. Σωπαίνουμε μόνο όταν τα παιδιά κοιμούνται, όχι όταν κακοποιούνται. Ας γίνουμε το φως που διαλύει τις σκιές, γιατί κανένα παιδί στον κόσμο δεν γεννήθηκε για να φοβάται, αλλά γεννήθηκε για να χαμογελά, να ονειρεύεται και να μεγαλώνει με αστείρευτη αγάπη και απόλυτη ασφάλεια.



Μέσα από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027» και ειδικότερα την Προτεραιότητα 4Β, που αφορά δράσεις ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής και αντιμετώπισης της φτώχειας, δρομολογείται η δημιουργία τριών νέων Κέντρων Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας (Κ.Η.Ο.Φ.), τα οποία θα λειτουργούν με την υποστήριξη κινητών κλιμακίων



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΎ 4,2 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ

Νέες δομές ψυχικής υγείας με κινητά κλιμάκια

Νέες υπηρεσίες ολοήμερης φροντίδας, θεραπευτικής υποστήριξης και κατ' οίκον παρεμβάσεων για άτομα με Άνοια, Alzheimer, Αυτισμό και νευροαναπτυξιακές διαταραχές σε Μαγνησία, Λάρισα και Τρίκαλα

Η ενίσχυση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και η διεύρυνση της πρόσβασης σε εξειδικευμένη φροντίδα για ευάλωτες κοινωνικές ομάδες βρίσκονται στο επίκεντρο δύο νέων χρηματοδοτικών παρεμβάσεων της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Μέσα από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027» και ειδικότερα την Προτεραιότητα 4Β, που αφορά δράσεις ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής και αντιμετώπισης της φτώχειας, δρομολογείται η δημιουργία τριών νέων Κέντρων Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας (Κ.Η.Ο.Φ.), τα οποία θα λειτουργούν με την υποστήριξη κινητών κλιμακίων.

Ο συνολικός προϋπολογισμός των δύο Προσκλήσεων ανέρχεται σε 4,2 εκατομμύρια ευρώ και καλύπτει τη δημιουργία και τη διετή λειτουργία των νέων δομών, με δυνατότητα παράτασης έως την ολοκλήρωση της προγραμματικής περιόδου. Η παρέμβαση αναπτύσσεται σε τρεις Περιφερειακές Ενότητες, τη Μαγνησία, τη Λάρισα και τα Τρίκαλα, με στόχο την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν σύνθετες ανάγκες ψυχικής υγείας, αλλά και στις οικογένειες που τους φροντίζουν.

Στη σημασία των νέων χρηματοδοτικών παρεμβάσεων αναφέρθηκε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, υπογραμμίζοντας ότι η ενίσχυση του κοινωνικού ιστού και η στήριξη των ευάλωτων πολιτών αποτελούν βασικούς στόχους της Περιφέρειας.

Όπως δήλωσε χαρακτηριστικά: «Με σταθερό προσανατολισμό στην ενίσχυση του κοινωνικού ιστού και την έμπρακτη στήριξη των ευάλωτων συμπολιτών μας, η Περιφέρεια Θεσσαλίας διοχετεύει 4,2 εκατομμύρια ευρώ από το πρόγραμμα "Θεσσαλία 2021-2027" για τη δημιουργία τριών νέων δομών Ψυχικής Υγείας. Με τα νέα Κέντρα Ημέρας στη Μαγνησία, τη Λάρισα και τα Τρίκαλα, καλύπτουμε ένα ουσιαστικό κενό στη φροντίδα ατόμων με Άνοια, Alzheimer και Αυτισμό. Παράλληλα, μέσω των κινητών κλιμακίων, φέρνουμε τις υπηρεσίες υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης απευθείας στα σπίτια των συνανθρώπων μας, ανακουφίζοντας ουσιαστικά τις οικογένειες και τους φροντιστές που σηκώνουν καθημερινά ένα δυσβάστακτο βάρος. Δημιουργούμε μια Θεσσαλία που φροντίζει, προστατεύει και δεν αφήνει κανέναν μόνο του». Με την υλοποίηση των δύο Προσκλήσεων, η Περιφέρεια Θεσσαλίας σχεδιάζει την ανάπτυξη ενός νέου πλαισίου παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας, με έμφαση στην εξειδίκευση, την κατ' οίκον φροντίδα και τη συνεργασία με τις υφιστάμενες κοινωνικές δομές. Η δημιουργία των τριών Κέντρων Ημέρας φιλοδοξεί να ενισχύσει τις διαθέσιμες δυνατότητες υποστήριξης σε τρεις Περιφερειακές Ενότητες, δίνοντας παράλληλα μεγαλύτερη βαρύτητα στις ανάγκες τόσο των ίδιων των ωφελούμενων όσο και των οικογενειών τους.

Εξειδικευμένη φροντίδα για Άνοια/Alzheimer στη Μαγνησία

Η πρώτη χρηματοδοτική παρέμβαση περιλαμβάνεται στην Πρόσκληση 92 και αφορά τη δημιουργία και λειτουργία ενός Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας με κινητό κλιμάκιο στην Περιφερειακή Ενότητα Μαγνησίας. Η συγκεκριμένη δράση διαθέτει προϋπολογισμό 1,4 εκατομμυρίων ευρώ και απευθύνεται σε ενήλικα άτομα με Άνοια και νόσο Alzheimer. Η νέα δομή θα παρέχει ολοήμερες υπηρεσίες φροντίδας στις εγκαταστάσεις της, προσφέροντας ένα οργανωμένο πλαίσιο υποστήριξης, παρακολούθησης και καθημερινής φροντίδας. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται, ωστόσο, και στη δυνατότητα παροχής υπηρεσιών κατ' οίκον, μέσω του κινητού κλιμακίου, ώστε η υποστήριξη να μπορεί να φτάνει και σε ανθρώπους που δυσκολεύονται να μετακινηθούν ή να έχουν τακτική πρόσβαση σε εξειδικευμένες υπηρεσίες.

Παράλληλα, προβλέπεται η ανάπτυξη παρεμβάσεων που θα απευθύνονται στις οικογένειες και στους φροντιστές των ατόμων με άνοια. Η καθημερινή φροντίδα ενός ανθρώπου με τέτοιου είδους διαταραχές δημιουργεί συχνά αυξημένες πρακτικές και ψυχοκοινωνικές απαιτήσεις για το οικογενειακό περιβάλλον. Για τον λόγο αυτό, η υποστήριξη δεν περιορίζεται αποκλειστικά στους ωφελούμενους, αλλά επεκτείνεται και στους ανθρώπους που βρίσκονται δίπλα τους.

Στο πλαίσιο της λειτουργίας της δομής προβλέπονται επίσης δράσεις στην τοπική κοινότητα και συνεργασίες με υφιστάμενες κοινωνικές υπηρεσίες, όπως τα ΚΑΠΗ και τα ΚΗΦΗ. Μέσα από αυτές τις συνέργειες επιδιώκεται η καλύτερη διασύνδεση των υπηρεσιών, η ενημέρωση των πολιτών και η ενίσχυση της υποστήριξης των ατόμων με άνοια σε επίπεδο τοπικής κοινωνίας.

Δύο νέες δομές για τον Αυτισμό

Η δεύτερη παρέμβαση αφορά την Πρόσκληση 93, η οποία προβλέπει τη δημιουργία δύο νέων Κέντρων Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας με κινητά κλιμάκια στις Περιφερειακές Ενότητες Λάρισας και Τρικάλων. Ο προϋπολογισμός της ανέρχεται σε 2,8 εκατομμύρια ευρώ και η δράση απευθύνεται τόσο σε ανηλίκους όσο και σε ενηλίκους με Αυτισμό και νευροαναπτυξιακές διαταραχές. Οι δύο νέες μονάδες θα παρέχουν υπηρεσίες ημερήσιας θεραπευτικής φροντίδας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, προσαρμοσμένες στις ανάγκες των ατόμων που θα εξυπηρετούν. Βασικός προσανατολισμός είναι η δημιουργία ενός σταθερού πλαισίου υποστήριξης, μέσα στο οποίο οι ωφελούμενοι θα μπορούν να λαμβάνουν εξειδικευμένες υπηρεσίες, ενώ παράλληλα θα ενισχύεται η συμμετοχή τους στην καθημερινή και κοινωνική ζωή.

Σημαντικό στοιχείο της παρέμβασης αποτελεί και η κατ' οίκον υποστήριξη μέσω των κινητών κλιμακίων. Με αυτόν τον τρόπο, οι υπηρεσίες δεν θα περιορίζονται στους χώρους των Κέντρων Ημέρας, αλλά θα μπορούν να παρέχονται και στο οικογενειακό περιβάλλον, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες συνθήκες κάθε περίπτωσης.

Επιπλέον, προβλέπονται δράσεις στήριξης των οικογενειών, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης επαγγελματιών υγείας, καθώς και συνεργασίες με άλλες υφιστάμενες δομές, όπως τα ΚΗ και τα ΚΔΑΠ. Η διασύνδεση αυτή αποσκοπεί στη δημιουργία ενός ευρύτερου δικτύου συνεργασίας, ώστε οι παρεχόμενες υπηρεσίες να λειτουργούν συμπληρωματικά και να ανταποκρίνονται με μεγαλύτερη συνέπεια στις ανάγκες των ατόμων με αυτισμό και νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

Φροντίδα στο σπίτι με τα κινητά κλιμάκια

Κοινό χαρακτηριστικό και των δύο Προσκλήσεων είναι η λειτουργία κινητών κλιμακίων, τα οποία αποτελούν βασικό μέσο διεύρυνσης της πρόσβασης στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Η δυνατότητα κατ' οίκον παρέμβασης αποκτά ιδιαίτερη σημασία για ανθρώπους που αντιμετωπίζουν δυσκολίες μετακίνησης, χρειάζονται συνεχή υποστήριξη ή ζουν σε περιοχές όπου η πρόσβαση σε εξειδικευμένες υπηρεσίες δεν είναι πάντα εύκολη.


ANIMUS
ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Η εμπειρία σας μας βοηθά
να γινόμαστε κάθε μέρα καλύτεροι.
ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
και αφήστε μας την αξιολόγησή σας
στο Google!
Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΑΣ
ΜΑΣ ΕΜΠΝΕΕΙ
ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ
ΜΕ ΠΑΘΟΣ
ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ.
Ευχαριστούμε
για την
υποστήριξή σας!
Κάθε κριτική είναι ένα βήμα μπροστά
για εμάς και για εσάς!
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΕΜΠΕΙΡΟ & ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΑΣ
ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΣ!