

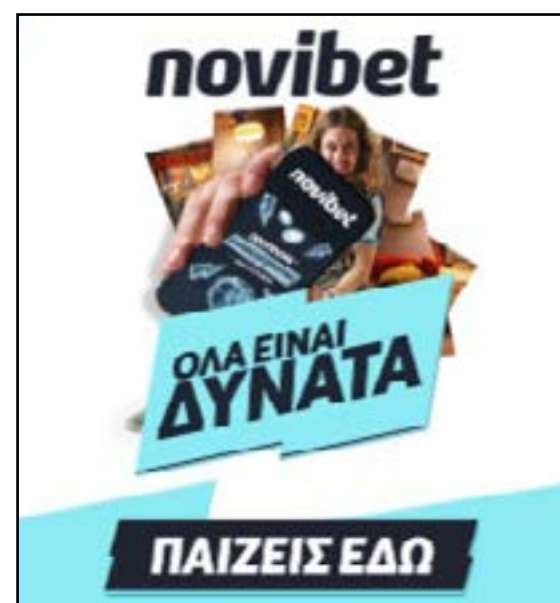
ένθετα

+ Αφιέρωμα
+ Οικονομία
+ Υγεία



Θέατρο αναξιοκρατίας
η Περιφέρεια Θεσσαλίας

ΣΕΛ. 8-9



ΠΑΙΖΕΙΣ ΕΔΩ

Πολιτεία

Θεσσαλών

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025 | ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΘΕΣΗ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 3

Σε θέση οφσάντ
και στο ...
«Π. Μαγουλάς»

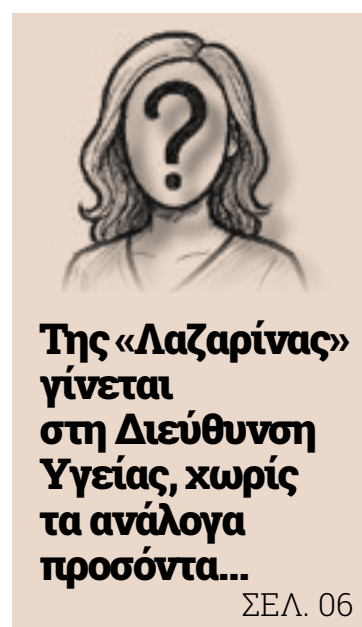


Πρώτα εκτελέστηκε,
μετά... εγκρίθηκε
η παράνομη σύμβαση
για το γήπεδο της
Νίκης Βόλου

ΣΕΛ. 16-17

ΡΑΓΙΑΔΙΣΜΟΣ ΚΑΙ
«ΦΑΚΕΛΟΣ ΓΗΠΕΔΟ»
Η ΑΕΛ μπροστά
σε μια ιστορική
πρόκληση

ΣΕΛ. 15



Της «Λαζαρίνας»
γίνεται
στη Διεύθυνση
Υγείας, χωρίς
τα ανάλογα
προσόντα...

ΣΕΛ. 06

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ

Πολιτικά δειλός και άτολμος οδήγησε τη Θεσσαλία στη «σιωπή των αμνών»

ΣΕΛ. 10-11

• Η έκθεση των εμπειρογνομώνων
της EU-VET εκθέτει
ανεπανόρθωτα τον Δ. Κουρέτα

• Σύστησαν εμβολιασμό
μιλούσε για rapid test!

• Ο Ισπανός και ο Βούλγαρος
απεσταλμένοι της Ε.Ε. περιέγραφαν
από τον Μάιο ακόμη, όσα δεν είχαν
γίνει για την ανακαίτιση της ευλογιάς!

Η Θεσσαλία αφανίζεται με τη βούλα του Κουρέτα

ΣΕΛ. 03

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 28
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025
Βαρούχ, Νεόφυτος, Χαρίτων, Χαριτώ

Διεθνής Ημέρα για την Καθολική
Πρόσβαση στην Πληροφόρηση

Παγκόσμια Ημέρα κατά της Λύσσας

1538

Λαμβάνει χώρα η Ναυμαχία της Πρέβε-
ζας. Ο τουρκικός στόλος υπό τον Χαϊρε-
ντίν Πασά, γνωστότερο ως Μπαρμπαρό-
σα, καταναυμαχεί το συμμαχικό στόλο
με επικεφαλής τον γενοβέζο ναύαρχο
Αντρέα Ντόρια

1864

Ιδρύεται στο Λονδίνο η Διεθνής Ένωσι
Εργατών, που αποτέλεσε την Πρώτη Δι-
εθνή.

1964

Η πρώτη απόπειρα εορτασμού της επε-
τείου της ίδρυσης του ΕΑΜ σε ανοικτό
χώρο μετά το 1949 παρεμποδίζεται από
τον πρωθυπουργό Γεώργιο Παπανδρέου,
ο οποίος τη χαρακτηρίζει «πρόκληση
προς το έθνος».

2000

Ο Κώστας Κεντέρης γράφει ιστορία,
καθώς κερδίζει το χρυσό μετάλλιο στον
τελικό των 200 μέτρων στους Ολυμπια-
κούς Αγώνες του Σίδνεϊ, με χρόνο 20.09.

2013

Συλλαμβάνονται τα ηγετικά
στέλεχη της «Χρυσής Αυγής»



ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
Αχιλλέας Αθ. Νταβέλης

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Πάνος Πληκαδίτης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
Τάσος Κουρκούμπας

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ «21Admedia»,
Ελ. Βενιζέλου 109, 41221 Λάρισα,
τηλ. 2411800900,

Συνδρομές / Διαφημίσεις
sales@21admedia.gr



Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή
μερική, η διασκευή ή απόδοση περιεχομένου της έκδοσης
με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο,
χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

2η σελίδα



FORMedia.gr
ΑΜΕΣΗ
ΕΓΚΥΡΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Πολιτεία

Θεσσαλών

Εκεί που το ψώνιο συναντά το... κουτσομπολιό!



Το Παζάρι Λάρισσας, το κοσμικό γεγονός της Θεσσαλίας, είναι ξανά εδώ και –τι έκπληξη!– πιο λαμπερό κι από μπουζουξίδικο Παρασκευής βράδυ. Εδώ δεν πας μόνο για ψώνια πας για να σε δουν, να δεις και να ρίξεις κι εκείνη τη μπιχτούλα στον γείτονα που υποτίθεται ότι “δεν ψωνίζει ποτέ από πάγκους”. Γιατί στο παζάρι, όλοι καταλήγουμε με βρακί- κάλτσα στο ένα χέρι και... κουτσομπολιό στο άλλο!

FORMedia



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
www.formediaradio.gr

08:00 – 10:00 | «ΟΛΑ ΠΑΙΖΟΥΝ» με τη Σμάρω Γεωργίου **LIVE**

Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται! Κάθε πρωί λέμε την πρώτη μας καλημέρα με τη ραδιοφωνική παραγωγό Σμάρω Γεωργίου για τρίτη χρονιά καθημερινά στις 08:00 σε μια δίωρη εκπομπή μας υπόσχεται ότι όλα παίζουν! Όλες οι επιτυχίες παίζουν εδώ! Μόνο Επιτυχίες!!!

10.00-12.00 | «NON PAPER» με τον Τάσο Κουρκούμπα **LIVE**

Η δημοσιογραφία των non papers δεν είναι ένα συντεχνιακό πρόβλημα των δημοσιογράφων αλλά αφορά τους πάντες. Ο Τάσος Κουρκούμπας καθημερινά στις 10:00 δίνει το δικό του διαφορετικό στίγμα για την πολιτική, την ιατρική και τα κοινωνικά προβλήματα που μας απασχολούν. Μία εκπομπή με αλήθειες και με δεύτερη ερμηνεία για όσα συμβαίνουν!

12:00 – 14:00 | «COLPO GROSSO» με τον Χρήστο Ευθυμίου **LIVE**

Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή 12:00-14:00, COLPO GROSSO με τον Χρήστο Ευθυμίου στα ραδιόφωνά σας. Ειδήσεις, ανταποκρίσεις, συνεντεύξεις, σχόλια, παρασκήνιο και στοίχημα για να είστε μέσα στα πράγματα. COLPO GROSSO με τον Χρήστο Ευθυμίου καθημερινά στο FORMediaradio 99.8 για... ενημερωμένους φιλάθλους

14:00 – 16:00 | «ENNI TIME IS A GOOD TIME» με την Έννη Λεβέντη & τον Κώστα Ανέστη **LIVE**

Η αγαπημένη εκπομπή της Μαγνησίας τώρα στο FORMedia Radio 99.8! Η Έννη Λεβέντη, με τη χαρακτηριστική της αμεσότητα και τον τρόπο που ξέρει να συνδέεται με το κοινό, επιστρέφει δυναμικά στο ραδιόφωνο παρέα με τον Κώστα Ανέστη. Δύο ώρες γεμάτες ενημέρωση, ελεύθερη συζήτηση και χαμόγελο – γιατί η επικαιρότητα δεν χρειάζεται να είναι βαριά για να είναι ουσιαστική. Με φρέσκο αέρα, εναλλακτική ματιά στα γεγονότα, αλλά και παρεμβάσεις που προκαλούν διάλογο, η εκπομπή «ENNI TIME IS A GOOD TIME» έρχεται για να δώσει ρυθμό στα μεσημέρια μας και να μας κάνει να απολαμβάνουμε ακόμα περισσότερο τον απογευματινό χρόνο. Εδώ, η ενημέρωση γίνεται πιο ζωντανή, οι συζητήσεις πιο ουσιαστικές και η παρέα πιο απολαυστική!

16:00 – 18:00 | «ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΘΡΑΝΙΟ» με τον Βασίλη Μηνά **LIVE**

Τελευταίο θρανίο ή μπροστά; Καθημερινά ο Βασίλης Μηνάς επιλέγει για εσάς εμμονικά από το τελευταίο θρανίο μουσικάρες, τα καλύτερα τραγούδια όλων των εποχών. Βρίσκει πως έχει μια ιδιαίτερη γοητεία το «τελευταίο θρανίο» και ίσως γι' αυτό περισσότερο να το αποζητούσε. Για άλλους μπορεί να αποτελούσε μειονεκτική θέση, αλλά στη δική του φαντασία ήταν σίγουρα προνομιακή!

18:00 – 20:00 | «LOLA» με τη Λόλα Γάτσιου **LIVE**

Η πιο όμορφη παρέα του απογεύματος! Η δημοσιογράφος Λόλα Γάτσιου σε υποδέχεται με χαμόγελο, καλή διάθεση και την πιο δροσερή ματιά στην επικαιρότητα. Από τις 18:00 μέχρι τις 20:00, η ενημέρωση συναντά την κουβέντα, οι ειδήσεις γίνονται πιο ανθρώπινες και η θετική ενέργεια σε ακολουθεί μέχρι το βράδυ. Κλείσε τη μέρα σου με ρυθμό, αισιοδοξία και την παρέα της «LOLA».

20:00 – 08:00 | |Για να μη χάνεις τίποτα!

Οι καλύτερες στιγμές της ημέρας ξαναπαίζουν το βράδυ στο ForMedia Radio 99.8 σε επανάληψη του Προγράμματος

Εκτεθειμένος ανεπανόρθωτα ο Δ. Κουρέτας
από την έκθεση των εμπειρογνομόνων
της EU-VET

ΕΚΘΕΣΗ EU-VET

Συστήνεται ισχυρά η εφαρμογή
εκστρατείας εμβολιασμού κατά
της SPGP, τουλάχιστον εντός
των Ζωνών Περιορισμού

Σύστηναν εμβολιασμό ΜΙΛΟΥΣΕ για rapid test!



Ο Ισπανός και ο Βούλγαρος απεσταλμένος της Ε.Ε. περιέγραφαν από
τον Μάιο ακόμη, όσα δεν είχαν γίνει για την αναχαίτιση της ευλογιάς!

Η ανεξέλεγκτη διασπορά της ευλογιάς των αιγοπροβάτων ανέδειξε παθογένειες ετών. Η εξάπλωση μίας καταστροφικής νόσου για το σύνολο της ελληνικής κτηνοτροφίας -και δη της θεσσαλικής που σε διάστημα δύο ετών απώλεσε μεγάλο μέρος του ζωϊκού της κεφαλαίου λόγω των πλημμυρών του Daniel και των διαδοχικών ζωνοδόων (είχε προηγηθεί η πανώλη) καταδεικνύει την ελαφρότητα αποφάσεων που δεν πάρθηκαν στη σωστή ένταση τη σωστή στιγμή.

Γράφει ο **Τάσος Κουρκούμπας**

Κι αν ο Daniel ήταν φυσικό φαινόμενο κι επομένως αναπόφευκτο, η ευλογία δεν δύναται να εμφανίζεται ως τέτοιο. Είναι το αποτέλεσμα της προχειρότητας και αδράνειας τόσο του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης όσο και της Περιφέρειας Θεσσαλίας, που εκ του αποτελέσματος διέγνωσαν λανθασμένα την εκτίμηση της απειλής πριν φτάσει στη σημερινή διάστασή του.

Αντιθέτως αμφότερες οι πλευρές αναλώθηκαν σε by the book διεκπεραιωτικές κινήσεις με τη λήψη μέτρων, αποποιούμενες στην πορεία κάθε ευθύνη πρόβλεψης κινδύνου. Μοιραία για τους κτηνοτρόφους, η ακόλουθη διγλωσσία με την παράλληλη απόδοση εκατέρωθεν κατηγοριών αδράνειας, ήταν απλά αναμενόμενη.

«Ο φαύλος κύκλος της ευλογιάς σπάει με επιστήμη. Δεν σπάει με αστυνομικά μέτρα» ανέφερε χαρακτηριστικά ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας στα τέλη Αυγούστου, στη συνέντευξη Τύπου για την πανηγυρική ανακοίνωση των αποτελεσμάτων της εφαρμογής του μοντέλου του μοριακού ελέγχου στο σάλιο των ζώων, δηλώνοντας ταυτόχρονα δικαιωμένους για την επιλογή της Περιφέρειας να το χρηματοδοτήσει.

Ο πραγματικός φαύλος κύκλος όμως ήταν και είναι άλλος. Το ΥπΑΑΤ αφήνει υπονοούμενα για την Περιφέρεια, η Περιφέρεια κατηγορεί το ΥπΑΑΤ, μαζί αφήνουν αιχμές για τους κτηνοτρόφους και οι τελευταίοι, αφήμένοι στο έλεος της ευλογιάς κατηγορούν άπαντες. Κοινώς, κενό ευθύνης, που οδηγεί στον φαύλο κύκλο χωρίς αποτέλεσμα...

Μετά τα αποκαλυπτικά έγγραφα που δημοσίευσε στο προηγούμενο φύλλο της (και με τα οποία αναδείχθηκε η αναποτελεσματικότητα του μέτρου των rapid test στην αναχαίτιση της επιζωοτίας παρά την ένθερμη προώθησή τους από την Περιφέρεια) η «Πολιτεία Θεσσαλών» δημοσιοποιεί την περιβόητη έκθεση των δύο εμπειρογνομόνων

“ Τα μέτρα που
υλοποιούνται
μέχρι στιγμής
φαίνεται να μην
επαρκούν,
χρειάζονται
αυστηρότερα και
επιπρόσθετα μέτρα
για τον έλεγχο
και περιορισμό
της εξάπλωσης
του ιού

ΕΚΘΕΣΗ EU-VET



EU-VET
ΕΚΘΕΣΗ ENG



EU-VET
ΕΚΘΕΣΗ GR

της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που βρέθηκαν το τριήμερο 14-16 Μαΐου στη Θεσσαλία. Ο Ισπανός, Λουίς Ρομέρο και ο Βούλγαρος, Τσβιάτκο Αλεξάντροφ (καθόλου τυχαία η χώρα καταγωγής τους, καθώς Ισπανία και Βουλγαρία χτυπήθηκαν τα τελευταία χρόνια από την ευλογία) βρέθηκαν στην Ελλάδα και τη Λάρισα προκειμένου να συνδράμουν στο έργο της Κτηνιατρικής Διεύθυνσης της Περιφέρειας Θεσσαλίας, για τον «αποτελεσματικότερο έλεγχο και στα μέτρα εξάλειψης της ευλογιάς» καθώς και να συμβάλουν «σε επιστημονικές, διαχειριστικές και τεχνικές πτυχές» του σχεδίου αντιμετώπισης και εξάλειψης της.

Η παρουσία των δύο ευρωπαίων εμπειρογνομόνων είναι γνωστή. Φροντίζουν άλλωστε οι... παρεπιδημούντες το κτίριο της Θεοφράστου με την επίκληση της αυτοψίας τους, να ενισχύουν το αφήγημα των σωστών μέτρων που έχει λάβει η Περιφέρεια με έμμεσες αιχμές για το υπουργείο.

Η τελευταία τέτοια επίκληση, έγινε από τον κ. Κουρέτα μόλις την περασμένη Παρασκευή. Σε δημόσια μάλιστα θέα, μιλώντας στη συγκέντρωση των κτηνοτρόφων στο Διοικητήριο, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας αναφέρθηκε στην ευρωπαϊκή επιτροπή που ήρθε και τάχθηκε υπέρ του rapid test το οποίο το «κακό» υπουργείο δεν υιοθετεί.

«Η ευλογία φούντωσε τον Δεκέμβριο του 24. Αμέσως τότε, επειδή είχαμε δει ότι πραγματικά υπήρχε ένα πρόβλημα που δεν μπορούσαμε να ξέραμε πόσο έκτασι είχε, δημιουργήσαμε ένα εργαστήριο το οποίο πιστοποιήθηκε ενώ είχαμε κάνει την αίτηση τον Οκτώβριο του '24. Η πιστοποίηση ήρθε από το υπουργείο στις 10 Ιουλίου. Τον Μάιο του '25 ήρθε η κοινοτική επιτροπή εδώ στην Ελλάδα και απαίτησε από το υπουργείο να απαντήσει για ποιο λόγο δεν είχε εφαρμόσει το τεστ στους άλλους, το οποίο εφαρμόζεται σε εμάς εδώ και δύο μήνες περίπου 8-9 εβδομάδες. Το τι θα προσέφερε το τεστ εάν είχε ξεκινήσει από τον Γενάρη του '25 σε συνδυασμό με ένα άλλο μέτρο το οποίο ήταν η αποζημίωση των ζωοτροφών για τους κτηνοτρόφους οι οποίοι δεν μπορούσαν να βγάλουν τα κοπάδια τους έξω... Εάν είχαν εφαρμοστεί αυτά τα δύο μέτρα δεν θα είχαμε αυτή την έξαρση» είπε...

Rapid test μόνο για τις μετακινήσεις

Δυστυχώς όμως για τον κ. Κουρέτα, η έκθεση των ευρωπαίων εμπειρογνομόνων τον διαψεύδει. Σύμφωνα με τα συμπεράσματα και τις προτάσεις των κ.κ. Ρομέρο και Αλεξάντροφ, οι οποίοι αφού εξαιρούν στην έκθεσή τους «την αφοσίωση και τον επαγγελματισμό του περιορισμένου αριθμού επίσημων κτηνιάτρων που εμπλέκονται στον έλεγχο της SPGP» και σημειώνουν ότι «τα μέτρα που υλοποιούνται μέχρι στιγμής φαίνεται να μην επαρκούν, χρειάζονται αυστηρότερα και επιπρόσθετα μέτρα για τον

έλεγχο και περιορισμό της εξάπλωσης του ιού» στη αναφορά τους για το μοριακό έλεγχο του σάλιου σημειώνουν ουσιαστικά ότι η χρήση του ενδείκνυται στην περίπτωση του εποχικού ημινόμαδιου: «τεστ PCR σε δείγματα σιέλου προ μετακίνησης (ομάδες των 5 δειγμάτων) ανάλογα με την επιδημιολογική κατάσταση και τον κίνδυνο της μετακίνησης ζώων (transhumance)».

Κοινώς, οι ευρωπαίοι εμπειρογνώμονες επιβεβαιώναν τον Μάιο, ότι τα rapid test είναι «εργαλεία» μόνο για επιδημιολογική επιτήρηση και όχι ως κύριο «εργαλείο» διάγνωσης, όπως ήθελε να εμφανίζει στους κτηνοτρόφους η Περιφέρεια Θεσσαλίας, δηλώνοντας δικαιωμένη για τη χρηματοδότηση 150.000 ευρώ σε εταιρία για την κατασκευή τους και με τα οποία η Θεσσαλία -κατά δήλωσή του κ. Κουρέτα- θα τελείωσε (σ.σ. με τη χρήση τους από τα μέσα Ιουλίου) σε δύο μήνες από την ευλογία.

Ισχυρή σύσταση για εμβολιασμό!

Κι αν η έκθεση των απεσταλμένων της Ε.Ε. διαψεύδει τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, τον εκθέτει -πρωτίστως τον ίδιο και μαζί και το υπουργείο- στα μάτια των κτηνοτρόφων, με την παγιωμένη αρνητική θέση του κατά του εμβολιασμού, επικαλούμενος ως καθηγητής την ανυπαρξία εμβολίου που θα μπορούσε να αποδώσει σε ποσοστό 90%, όταν τα υπάρχοντα εμφανίζουν δείκτη αποδοτικότητας στο 60% και κρυπτόμενος ως Περιφερειάρχης (όπως και το ΥπΑΑΤ) πίσω από επικηρύματα ότι ο μαζικός εμβολιασμός είναι εκτός των πρωτοκόλλων της Ε.Ε.

Τι σύστηναν ο Ισπανός και ο Βούλγαρος εμπειρογνώμονες; «Συστήνεται ισχυρά η εφαρμογή εκστρατείας εμβολιασμού κατά της SPGP, τουλάχιστον εντός των Ζωνών Περιορισμού. Αυτή η απόφαση πρέπει να υποστηριχθεί από σωματεία και ενώσεις κτηνοτρόφων, καθώς και από τη γαλακτοβιομηχανία» γράφουν οι εκπρόσωποι της EU-VET.

Πως θα μπορούσε να συμβεί κάτι τέτοιο; Να ζητηθεί να κηρυχθεί η περιοχή σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Ποιος έχει την αρμοδιότητα να το ζητήσει; Η Περιφέρεια ως εκτελεστικός οργανισμός όλων των πρωτοκόλλων.

Δεδομένης πλέον της σύστασης των Ευρωπαίων ειδικών και σε συνδυασμό με το γεγονός ότι η Ε.Ε. ήταν έτοιμη να διαθέσει, δωρεάν μάλιστα, 500.000 εμβόλια όπως αποκαλύφθηκε από την απάντηση της Κομισιόν σε ερώτηση του ευρωβουλευτή του ΠΑΣΟΚ, Σάκη Αρνάουτογλου, εγείρονται υποψίες.

Η χαλαρότητα που φαινόταν

Σε ότι αφορά τις λοιπές διαπιστώσεις των δύο εμπειρογνομόνων της Ε.Ε., ούτε αυτές περιποιούν τιμή για τους έχοντες το πρόσταγμα των αποφάσεων για την αντιμετώπιση της κρίσης.

«Τα μέτρα που υλοποιούνται μέχρι στιγμής (σ.σ. Μάιο) φαίνεται να μην επαρκούν: χρειάζονται αυστηρότερα και επιπρόσθετα μέτρα για τον έλεγχο και περιορισμό της εξάπλωσης του ιού» σημείωναν στην έκθεσή τους και πρότειναν ακόμη αυστηρότερους κανόνες νομικής επιβολής (αποτελεσματικές, αναλογικές και αποτρεπτικές κυρώσεις) για μη εξουσιοδοτημένες μετακινήσεις ζώων, αυστηρότερους κανόνες νομικής επιβολής (αποτελεσματικές, αναλογικές και αποτρεπτικές κυρώσεις) για μη εξουσιοδοτημένες μετακινήσεις ζώων, διασφάλιση της συμμόρφωσης με τα ισχύοντα μέτρα βιοασφάλειας σε εκτροφεία και σφαγεία, ιδιαίτερη προσοχή στον καθαρισμό και απολύμανση των φορτηγών των εμπορών/μεταφορέων και συλλογής γάλακτος, έλεγχος και καταγραφή του καθαρισμού και απολύμανσης πριν και μετά από κάθε παράδοση κ.α.

Δεν είναι τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο από όσα καταγγέλλουν καιρό τώρα οι κτηνοτρόφοι. Όταν επομένως οι προειδοποιήσεις των ειδικών ήταν ήδη εν γνώσει των αρμοδίων η πολιτική ευθύνη πλέον είναι σαφής. Είτε από αδράνεια, είτε από αδιαφορία, είτε από επιλογή για τη διάσωση των εξαγωγών της φέτας...

FORMedia

Radio 99,8

ENNI TIME IS A GOOD TIME

14:00

14:00 – 16:00 | «ENNI TIME IS A GOOD TIME» με την Έννη Λεβέντη & τον Κώστα Ανέστη **LIVE**

Η αγαπημένη εκπομπή της Μαγνησίας τώρα στο FORMedia Radio 99,8! Η Έννη Λεβέντη, με τη χαρακτηριστική της αμεσότητα και τον τρόπο που ξέρει να συνδέεται με το κοινό, επιστρέφει δυναμικά στο ραδιόφωνο παρέα με τον Κώστα Ανέστη. Δύο ώρες γεμάτες ενημέρωση, ελεύθερη συζήτηση και χαμόγελο – γιατί η επικαιρότητα δεν χρειάζεται να είναι βαριά για να είναι ουσιαστική. Με φρέσκο αέρα, εναλλακτική ματιά στα γεγονότα, αλλά και παρεμβάσεις που προκαλούν διάλογο, η εκπομπή «ENNI TIME IS A GOOD TIME» έρχεται για να δώσει ρυθμό στα μεσημέρια μας και να μας κάνει να απολαμβάνουμε ακόμα περισσότερο τον απογευματινό χρόνο. Εδώ, η ενημέρωση γίνεται πιο ζωντανή, οι συζητήσεις πιο ουσιαστικές και η παρέα πιο απολαυστική!

FORMedia

Radio 99,8

Τελευταίο θρανίο!

16:00

16:00 – 18:00 | «ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΘΡΑΝΙΟ» με τον Βασίλη Μηνά **LIVE**

Τελευταίο θρανίο ή μπροστά; Καθημερινά ο Βασίλης Μηνάς επιλέγει για εσάς εμμο- νικά από το τελευταίο θρανίο μουσικάρες, τα καλύτερα τραγούδια όλων των εποχών. Βρίσκει πως έχει μια ιδιαίτερη γοητεία το «τελευταίο θρανίο» και ίσως γι' αυτό περισσότερο να το αποζητούσε. Για άλλους μπορεί να αποτελούσε μειονε- κτική θέση, αλλά στη δική του φαντασία ήταν σίγουρα προνομαχική!

Η επιβίωση της ελληνικής κτηνοτροφίας
δεν είναι ζήτημα διαχείρισης,
αλλά αναγέννησης

Γράφει
ο Θανάσης
Παιδής



ΑΠΟ ΤΗ ΛΑΘΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Η Επόμενη Μέρα για την Κτηνοτροφία

Η ζημιά στην Ελληνική κτηνοτροφία, όπως όλα δείχνουν, είναι πλέον μη αναστρέψιμη. Το πρόβλημα δεν είναι πλέον ο έλεγχος των κρουσμάτων, αλλά η ίδια η επιβίωση της ελληνικής κτηνοτροφίας. Η κατάσταση έχει ξεφύγει από κάθε όριο, με τις κενές υποσχέσεις να έχουν μετατραπεί σε μια σκληρή πραγματικότητα για χιλιάδες ανθρώπους.

Δεν μιλάμε απλώς για αριθμούς και κρούσματα. Μιλάμε για οικογένειες νοικοκυραίων που μέσα σε μια στιγμή μετατράπηκαν σε οικογένειες ανέργων.

Μια ολόκληρη γενιά κτηνοτρόφων, που έχτιζαν με κόπο τις επιχειρήσεις τους, βλέπουν τώρα την περιουσία και το μέλλον τους να εξαφανίζονται. Ο Σπύρος, για παράδειγμα, που επί

τριάντα χρόνια φρόντιζε τα πρόβατά του σαν παιδιά του, είδε το κοπάδι του να αποδεκατίζεται μέσα σε λίγες ώρες, αφήνοντάς τον με άδεια χέρια και μια ψυχή γεμάτη απογοήτευση. Μια γενιά που προσπαθούσε να συνεχίσει μια παράδοση αιώνων, τώρα βλέπει τους κόπους της να γίνονται καπνός και εξαγγελίες στον αέρα

Το Σχέδιο Ανάκαμψης Η Μόνη Λύση

Ο καιρός για κούφιες εξαγγελίες έχει παρέλθει. Πλέον, είναι επιτακτική ανάγκη η εκπόνηση ενός ολοκληρωμένου σχεδίου αναγέννησης της ελληνικής κτηνοτροφίας. Αυτό το σχέδιο πρέπει να περιλαμβάνει:

Άμεση και ουσιαστική στήριξη των πληγέντων κτηνοτρόφων, με αποζημιώσεις που θα τους επιτρέψουν να

σταθούν ξανά στα πόδια τους. Δεν αρκούν οι υποσχέσεις· χρειάζονται πράξεις που θα τους δώσουν τη δυνατότητα να επιβιώσουν σήμερα για να μπορέσουν να χτίσουν το αύριο.

Στρατηγική μακράς πνοής για την ανοικοδόμηση του κλάδου από μηδενική βάση. Αυτό σημαίνει επενδύσεις σε νέες τεχνολογίες, στην εκπαίδευση των νέων κτηνοτρόφων και στην ενίσχυση του ποιοτικού ελέγχου. Πρέπει να χτίσουμε ένα μοντέλο που θα είναι ανθεκτικό και βιώσιμο, ικανό να παράγει προϊόντα υψηλής προστιθέμενης αξίας, προστατεύοντας παράλληλα την ποιότητα και την αυθεντικότητα της ελληνικής παραγωγής. Ειλικρινή αναγνώριση της αποτυχίας και των λαθών που οδήγησαν σε αυτή την καταστροφή. Η ανάληψη της ευθύνης είναι το πρώτο βήμα για να μπορέσουμε να διορθώσουμε τα λάθη του παρελθόντος. Χωρίς αυτήν, κάθε προσπάθεια για ανάκαμψη θα είναι καταδικασμένη.

Η ελληνική κτηνοτροφία δεν χρειάζεται μόνο διαχείριση των προβλημάτων της, αλλά ένα ολοκληρωμένο σχέδιο αναγέννησης που θα δώσει ξανά αξία στους κόπους των ανθρώπων

Η Πρόκληση της Επόμενης Μέρας

Η ελληνική κτηνοτροφία δεν έχει την πολυτέλεια για άλλη μια αποτυχία. Αντί να κλαίμε πάνω από το χυμένο γάλα, είναι ώρα να δούμε πώς θα φτιάξουμε ένα νέο, πιο ανθεκτικό μέλλον. Ένα μέλλον που θα είναι ασφαλές, βιώσιμο και θα δίνει ξανά αξία στους κόπους των ανθρώπων που συντηρούν τη ραχοκοκαλιά της ελληνικής υπαίθρου.

Είναι καιρός να αναγνωρίσουμε ότι η επιβίωση του κλάδου δεν είναι ζήτημα διαχείρισης, αλλά αναγέννησης. Τι είμαστε διατεθειμένοι να κάνουμε για να το πετύχουμε; Θα αναλάβει επιτέλους κάποιος τις ευθύνες για την καταστροφή της Ελληνικής Κτηνοτροφίας?





Μετά την απομάκρυνση του επί σειρά ετών προϊσταμένου, η ευθύνη των αποφάσεων δόθηκε στη σύζυγο του εκτελεστικού γραμματέα της Περιφέρειας

Οι συνδικαλιστές των εργαζομένων της Περιφέρειας ακόμη θυμούνται τις εξαγγελίες για «αξιολόγηση» με «αντικειμενικά κριτήρια». Όπως λένε αποδείχθηκαν «κενό γράμμα»



Της «Λαζαρίνας» γίνεται στη Διεύθυνση Υγείας, χωρίς τα ανάλογα προσόντα...

Οι συνδικαστές των εργαζομένων της Περιφέρειας ακόμη θυμούνται τις εξαγγελίες για «αξιολόγηση» με «αντικειμενικά κριτήρια». Όπως λένε αποδείχθηκαν «κενό γράμμα». Οι «ισορροπίες» πρέπει να προφυλαχθούν, μαζί και τα «παρεάκια» στο «γαϊτανάκι» συμβούλων και παρασυμβούλων που έχει στηθεί με τον Δημήτρη Κουρέτα στον πυρήνα τους. Αποτέλεσμα, στελέχη με «πλάτες» να καταλαμβάνουν θέσεις-κλειδιά, ανεξάρτητα από βιογραφικό ή εμπειρία και άλλα με εμπειρία και προσόντα, να μένουν στο περιθώριο. Ενδεικτικό είναι για πολλούς το παράδειγμα της αλλαγής προσώπων και δεδομένων στη Διεύθυνση Υγείας, που εδρεύει στη Λάρισα και έχει υπό την αρμοδιότητά της το σύνολο της Περιφέρειας, με τον επί σειρά ετών προϊστάμενο μιας Διεύθυνσης που χειρίζεται πρωτίστως σημασίας να μετακινείται τον Οκτώβριο του '24 σε μία άλλη δευτερευούσης. Η αξιολόγηση κι επομένως η απόφαση αξιοποίησης κάθε υπαλλήλου εμπίπτει βεβαίως στα όρια δικαιοδοσίας του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, ωστόσο η ανακοίνωση διαμαρτυρίας του Συλλόγου Εργαζομένων Περιφέρειας Θεσσαλίας, εγείρει ερωτήματα, καθώς ευθέως ετείθετο ανοικτά συνδικαλιστικής δίωξης και εργασιακού εκφοβισμού.

«Καταγγέλλουμε την αναιτιολόγητη μετακίνηση του συναδέλφου-συνδικαλιστή Γεωργίου Ζήγρα, με την υπ' αρ. Πρωτ. 42354/03-10-2024 απόφαση Περιφε-

ρειάρχη Θεσσαλίας, με την οποία μετακινείται από τη θέση του Προϊσταμένου της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας σε μία άλλη Διεύθυνση της Περιφέρειας Θεσσαλίας, την οποία ενέργεια χαρακτηρίζουμε δίωξη για τη συνδικαστική του δράση και ζητάμε να ανακληθεί άμεσα. Δηλώνουμε ξεκάθαρα ότι ως συνδικαλιστικό όργανο είμαστε και θα είμαστε στο πλευρό κάθε συναδέλφου που δέχεται εργασιακό εκφοβισμό (mobbing) ή θεωρεί ότι διώκεται» ανέφερε ο ΣΕΠΕΘ. Για την ιστορία, ο κ. Ζήγρας, μόνιμος υπάλληλος Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης, μετακινήθηκε από τη θέση του προϊσταμένου της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας σ' αυτή του προϊσταμένου Διεύθυνσης Εξυπηρέτησης του Πολίτη.

Πέρα από κάθε καταγγελία περί δίωξης, από μόνο του και μόνο το γεγονός ότι ο Δημήτρης Κουρέτας αποφάσισε ένα στέλεχος με εμπειρία ετών στη συγκεκριμένη -εξ αντικειμένου και μόνο ιδιαίτερα ευαίσθητη- Διεύθυνση να το μετακινήσει σε μία άλλη... διεκπεραίωσης αιτημάτων, είναι άξιο απορία.

Ακόμη μεγαλύτερη όμως είναι η έκπληξη που ακόμη και σήμερα, ένα χρόνο μετά ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, δεν έχει ουσιαστικά αντικαταστήσει τον κ. Ζήγρα με κάποιον συνάδελφό του ανάλογων προσόντων.

Η Διεύθυνση Υγείας βέβαια λειτουργεί (πως αλλιώς άλλωστε) με τις φιλότιμες προσπάθειες των μέχρι πρότινος υφισταμένων του κ. Ζήγρα. Σύμφωνα με πληροφορίες το μεγαλύτερο βάρος των αρμοδιοτήτων και ευθυνών της θέσης σηκώνει μία έμπειρη

μεν υπάλληλος, η οποία αν δεν ήταν ειδικότητας ΤΕ Νοσηλευτριών, αλλά Πανεπιστημιακής εκπαίδευσης θα μπορούσε να αποτελέσει τη βασική επιλογή του κ. Κουρέτα αντί του κ. Ζήγρα.

Όσο πάντως και αν σε ένα εργασιακό περιβάλλον καθοριστικό ρόλο διαδραματίζουν και οι διαπροσωπικές σχέσεις, το γεγονός ότι η ασκούσα καθήκοντα προϊσταμένης της Διεύθυνσης, τυγχάνει να είναι σύζυγος του Λάζαρου Μακρή, τυγχάνει... απλή σύμπτωση. Ο οποίος κ. Μακρής ως «δεξί χέρι» του κ. Κουρέτα στην προεκλογική του εκστρατεία, ορίστηκε εκτελεστικός γραμματέας της Περιφέρειας Θεσσαλίας συνεχίζοντας την πορεία του στον δημόσιο χώρο έχοντας προηγουμένων διετελέσει επί κυβερνήσεων ΠΑΣΟΚ διοικητής της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας, διοικητής του Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας και αναπληρωτής διοικητής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας.

Ποια επομένως είναι τα ουσιαστικά και τυπικά προσόντα που καθιστούν έναν απλό υπάλληλο, χωρίς προηγούμενη εμπειρία σε θέσεις ευθύνης, «ικανό» να τεθεί επικεφαλής μίας τέτοιας; Για ποιο λόγο ο κ. Κουρέτας ακύρωσε τις προκηρύξεις για τις κρίσεις προϊσταμένων και πώς σκοπεύει να διασφαλίσει την αξιοκρατία και τη διαφάνεια στη δημόσια διοίκηση;

Με τις φωνές των εργαζομένων να πολλαπλασιάζονται πώς σκοπεύει ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας να διασφαλίσει την αξιοκρατία;

Πως το λεγε αυτό ο... αξιωματικός Μάρκελλος. «Υπάρχει κάτι σάπιο στο βασίλειο της Δανιμαρκίας»...



Ακρίβεια, στεγαστικό, ενεργειακό κόστος, φορολογική αφαίμαξη... Η φτωχοποίηση των νοικοκυριών οδηγεί σε αδιέξοδο πλατιά κοινωνικά στρώματα



συνεχής
ενημέρωση
FORMedia.gr



Η χώρα χρειάζεται πολιτική αλλαγή

Άρθρο
του **Βαγγέλη
Γιαννούλα**
Μέλος ΚΠΕ
ΠΑΣΟΚ



Η διακυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας μπαίνει αισίως στον 6ο της χρόνο. Μια διακυβέρνηση που τα μεγάλα προβλήματα της καθημερινότητας όπως η ακρίβεια, το στεγαστικό, η ενεργειακή φτώχεια και η φορολογική αφαίμαξη είναι κάποια σοβαρά ζητήματα που ταλανίζουν ή καλύτερα φτωχοποιούν πλήρως την ελληνική οικογένεια και οδηγεί σε αδιέξοδο πλατιά κοινωνικά στρώματα.

Στη χώρα μας το πραγματικό κατά κεφαλήν εισόδημα των νοικοκυριών, μειώθηκε κατά -1,9% το πρώτο τρίμηνο του 2025, σε σύγκριση με το τελευταίο τρίμηνο του 2024. Πρόκειται για την τρίτη χειρότερη επίδοση ανάμεσα σε 16 ευρωπαϊκές χώρες για τις οποίες ο ΟΟΣΑ έχει διαθέσιμα στοιχεία. Η επίδοση αυτή αποτελεί το δεύτερο συνεχόμενο τρίμηνο πτώσης του συγκεκριμένου δείκτη, αφού είχε προηγηθεί μείωση κατά -1,53% μεταξύ τέταρτου και τρίτου τριμήνου του 2024. Ο έγκυρος οίκος Price Waterhouse Cooper σε μελέτη του αναφέρει ότι το διαθέσιμο εισόδημα των Ελλήνων είναι στις 9.500 ευρώ ενώ στην Ισπανία (με προοδευτική-σοσιαλδημοκρατική κυβέρνηση) 17.500 ευρώ. Η αγωνία της κυβέρνησης είναι να είναι πιστή στην ιδεολογική της προσέγγιση δηλαδή να μειώσει την φορολογική επιβάρυνση των πλουσίων και των υπερπλούσιων μειώνοντας τον συντελεστή της αυτοτελούς φορολόγησης για τα μερίσματα από 10% σε 5% εντός του 2019 και τον συντελεστή φορολόγησης των εταιρικών κερδών από 28% σε 24% από το 2020 και σε 22% το 2021. Άραγε αν δεν έκανε αυτές τις αλλαγές η κυβέρνηση θα μπορούσε να χρηματοδοτήσει την 13η σύνταξη ή ακόμα και το ΕΚΑΣ 350.000 συνταξιούχων;.

Μετά από μια δεκαετία με μια κρίση οικονομική, κοινωνική, πολιτική οι Έλληνες θα περίμεναν διαφάνεια(αντί αυτού την τελευταία δετία εμφανίζονται διαρκώς νέα σκάνδαλα λ.χ. ΟΠΕΚΕΠΕ, συγκάλυψη εγκλήματος Τεμπών κλπ), λογοδοσία, ισχυρό κοινωνικό κράτος, περισσότερες και καλύτερα αμειβόμενες δουλειές, αξιοκρατία, ενίσχυση της δημόσιας παιδείας(και όχι την αναβάθμιση π.χ. των κολλεγίων με ότι αυτό συνεπάγεται) δηλαδή καλύτερες συνθήκες διαβίωσης.

Αντιθέτως αντιμετωπίζει δυσκολίες στην καθημερινότητά του, καθώς το εισόδημα εξανεμίζεται από την

ακρίβεια και την ασυδοσία των καρτέλ, χειρότερο δημόσιο σύστημα υγείας, κακές μεταφορές, με τις οικογένειες να πληρώνουν από τα υψηλότερα ποσοστά ιδιωτικών δαπανών στην Ευρώπη, τεράστιες επώδυνες αλλαγές στα εργασιακά του δικαιώματα(ό,τι κατακτήθηκε με τους αγώνες των εργαζομένων τις δεκαετίες 1980,1990 καταστρατηγήθηκε με διακυβέρνηση Νέας Δημοκρατίας) όσο για την ποιότητα των θεσμών...δυστυχώς μια από τα ίδια. Η έως σήμερα «μεταρρυθμιστική» διαχείριση της Νέας Δημοκρατίας έχει τραγικά αποτελέσματα. Και αυτό δεν συμβαίνει τυχαία. Αυτό που εξηγεί κάθε νοσηρή κατάσταση η οποία αναπαράγεται και ενισχύεται: ότι, δηλαδή, το κυβερνών κόμμα και το «βαθύ κράτος» είναι ένα και το αυτό. Πού αλλού μπορεί να βρίσκεται το επιτελείο του «βαθέως κράτους» όταν οι παρακολουθήσεις, όχι των υπουργών και των ημετέρων, αλλά οικονομικών δημοσιογράφων που ερευνούσαν περιπτώσεις φοροδιαφυγής μικροεπαγγελματιών, κατευθύνονταν και συντονίζονταν από το ίδιο το πρωθυπουργικό γραφείο; Ο κομματικός μηχανισμός που κινητοποιείται για να φέρει την κυβέρνηση στην εξουσία, και να την διατηρεί εκεί, είναι ο ίδιος μηχανισμός που συντηρεί και διαχειρίζεται το «βαθύ κράτος» και απολαμβάνει τα προνόμιά του.

Σύμφωνα με την Τράπεζα της Ελλάδας ολιγοπώλια παντού, στην ενέργεια, τις τράπεζες, τα τρόφιμα, την ιδιωτική υγεία.

Το ΠΑΣΟΚ δια στόματος του προέδρου του Νίκου Ανδρουλάκη από το βήμα της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης έδωσε το στίγμα του μείγματος πολιτικής με 5 σημεία, τα οποία εξιδανίκευσε στη συνέχεια της ομιλίας του, που θα εφαρμοστεί όταν οι πολίτες εμπιστευτούν στο ΠΑΣΟΚ την πρώτη θέση στις επόμενες εθνικές εκλογές.

1. Δημογραφική Αναγέννηση.

Στόχος του ΠΑΣΟΚ: η σταθεροποίηση του πληθυσμού και η πιο ισόρροπη κατανομή του στην περιφέρεια τα επόμενα 10 χρόνια. Έτσι θα αναζωογονήσουμε τη χώρα, θα διευρύνουμε το ανθρώπινο δυναμικό και θα δώσουμε νέα πνοή στην ανάπτυξη.

2. Ανθεκτική και Ανταγωνιστική Οικονομία με ανάκαμψη της Παραγωγικότητας

Στόχος μας: η παραγωγικότητα της εργασίας να φτάσει στο 75% του ευρωπαϊκού μέσου όρου σε δέκα χρόνια, από μόλις 56% που είναι σήμερα.

3. Άνοδος του βιοτικού επιπέδου

Στόχος μας: να φτάσουμε το 80% του ευρωπαϊκού μέσου όρου σε μια δεκαετία από 70% που είναι σήμερα

4. Μείωση Ανισοτήτων και πρόσβαση όλων στο κοι-

νωνικό κράτος

Στόχος μας η μείωση του ποσοστού φτώχειας κατά βιμονάδες σε πέντε χρόνια, ώστε να προσεγγίσουμε τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

5. Αξιοπρεπής εργασία για όλους – Δικαιότερη Κατανομή Πλούτου

Στόχος μας: Η αύξηση του μεριδίου των μισθών στο ΑΕΠ κατά τουλάχιστον 1% ετησίως για τα επόμενα 5 χρόνια.

Για να βοηθήσεις την ανάπτυξη βοηθάς την αύξηση της κατανάλωσης η οποία φυσικά αυξάνει την παραγωγή(=νέες θέσεις εργασίας). Για να γίνει αυτό θα πρέπει να ενισχύσεις το εισόδημα των εργαζομένων. Οι μελέτες δείχνουν ότι οι πολίτες καταναλώνουν όλο και λιγότερα, χωρίς να εξυπηρετούν τις βασικές τους ανάγκες, καθώς δεν έχουν την δυνατότητα να πράξουν διαφορετικά. Χρειάζεται Εθνικό Στρατηγικό Αναπτυξιακό Σχέδιο με αλλαγή προτεραιοτήτων του Ταμείου Ανάκαμψης με στήριξη της εγχώριας παραγωγής. Ενίσχυση της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας σε συνδυασμό με φορολογικά κίνητρα όπως και με επιδότηση των εργοδοτικών εισφορών. Έκτακτη φορολόγηση των υπερκερδών των Τραπεζών και των μεγάλων επιχειρήσεων σε μονοπωλιακούς τομείς της οικονομίας(π.χ σουπερμάρκετ και παρόχους ενέργειας). Κοινωνικές κατοικίες για τα νέα ζευγάρια και τους φοιτητές.

Για τους αγρότες και κτηνοτρόφους, μιας και ζούμε στη Θεσσαλία όπου δυστυχώς με τους ερασιτεχνικούς χειρισμούς της κυβέρνησης η ζωονόσος της ευλογιάς έχει ξεφύγει και πραγματικά περιμένουμε με μεγάλη αγωνία την τελική έκβαση και αυτής της αποτυχίας των αρίστων, προτείνουμε μείωση του κόστους παραγωγής με επιδότηση των αγροτικών εφοδίων, του κόστους ενέργειας και της μεταφοράς των προϊόντων, καθιέρωση του ακατάσχετου και αφορολόγητου των επιδοτήσεων, αποζημιώσεων και ενισχύσεων των αγροτών και φυσικά συνδυασμό όλων αυτών με ένα πλήρες πρόγραμμα υποδομών και πολιτικής προστασίας που να μηδενίζουν τον κίνδυνο από μεγάλες φυσικές καταστροφές (π.χ. Daniel).

Βλέπουμε πως η 6η διακυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας έχει απτά δυσάρεστα αποτελέσματα για την καθημερινότητα των πολιτών.

Παρέθεσα κάποιες μόνο από τις πολλές προτάσεις που έχει στο πρόγραμμά του το ΠΑΣΟΚ σε κάποια από αυτά τα ζητήματα και θα επανέλθω με νέες προτάσεις και λύσεις. Θεωρούμε ότι η Χώρα χρειάζεται Πολιτική Αλλαγή με προοδευτικό πρόσημο στις επόμενες εθνικές εκλογές και μόνο το ΠΑΣΟΚ μπορεί να την εγγυηθεί.

Σε ένα απέραντο «θέατρο» αναξιοκρατίας εξελίσσεται η Περιφέρεια Θεσσαλίας με τις διαμαρτυρίες των υπαλλήλων περί επιβράβευσης των «ημετέρων» με προαγωγές και μετακινήσεων εις βάρος άξιων συναδέλφων τους, να πληθαίνουν



Το ακόμη πιο εντυπωσιακό είναι ότι ο κ. Αγοραστός, είναι ο μοναδικός στα χρονικά της Περιφέρειας, ο οποίος κατάφερε μέσα σε διάστημα μίας εβδομάδας να προαχθεί δύο φορές

Η διαφορετική οπτική της άσκησης Δημόσιας Διοίκησης, που τόσο συχνά ευαγγελιζόταν προεκλογικά ο Δημήτρης Κουρέτας και οι συνεργάτες, αποδεικνύεται διαφορετική μόνο στα λόγια



Σε ένα απέραντο «θέατρο» αναξιοκρατίας εξελίσσεται η Περιφέρεια Θεσσαλίας με τις διαμαρτυρίες των υπαλλήλων περί επιβράβευσης των «ημετέρων» με προαγωγές και μετακινήσεις εις βάρος άξιων συναδέλφων τους, να πληθαίνουν.

Η διαφορετική οπτική της άσκησης Δημόσιας Διοίκησης, που τόσο συχνά ευαγγελιζόταν προεκλογικά ο Δημήτρης Κουρέτας και οι συνεργάτες, αποδεικνύεται διαφορετική μόνο στα λόγια. Δύο χρόνια μετά την αλλαγή ηγεσίας, είναι πλέον κοινό μυστικό ότι η Περιφέρεια Θεσσαλίας λειτουργεί σαν προσωπικό φέουδο του κ. Κουρέτα και της «επιτελικής ομάδας» που ο ίδιος έχει συστήσει, αφήνοντας εκτός αιρετούς, ακόμη και της δικής του παράταξης, μετατρέποντας τους σε συμβούλους-μαριονέτες. Μετά από ένα πρώτο διάστημα προσαρμογής, κατά το οποίο διατήρησε

το οργανόγραμμα ενός πολυδαίδαλου οργανισμού ως είχε, ο κ. Κουρέτας προχώρησε σταδιακά στη διαμόρφωση της «αυλής». Εμπειρία και αποτελεσματικότητα, έχουν από καιρό πάψει να αποτελούν προσόντα πρώτης βαθμίδας σε κάθε βραχίονα της Περιφέρειας με τη μεροληψία υπέρ των «ημετέρων» να προκαλεί σχεδόν καθημερινά τριβές στο εσωτερικό των υπηρεσιών. Από τη μία οι «προνομιούχοι» που απολαμβάνουν «ασυλία» κι από την άλλη όλοι οι άλλοι, που καλούνται να σηκώνουν το βάρος της ευθύνης. Οι συνέπειες ορατές... Μία Περιφέρεια χωρίς άμεσα αντανakλαστικά (θυμηθείτε από τα ψάρια στον Παγασητικό μέχρι την ευλογία), να έχει απωλέσει από καιρό την εμπιστοσύνη των Θεσσαλών, αλλά και του προσωπικού της. Στα «πηγαδάκια» των συνδικαλιστών, το πρώτο όνομα που παίζει είναι αυτό του Άγγελου Αγοραστού. Και πως να μην είναι όταν αίφνης, έξι μόλις μήνες μετά την ανάληψη των καθηκόντων του Περιφερειάρχη από τον Δημήτρη Κουρέτα, βρέθηκε στη θέση του Γενικού Διευθυντή Ανάπτυξης της Περιφέρειας

«Το σκάνδαλο αποκτά ακόμα μεγαλύτερη διάσταση από το γεγονός ότι ο Γενικός Διευθυντής, χωρίς καμία προηγούμενη διευθυντική εμπειρία, αναβαθμίστηκε τον Ιούνιο του 2024, με απόφαση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας»



Εμπειρία και αποτελεσματικότητα, έχουν από καιρό πάψει να αποτελούν προσόντα πρώτης βαθμίδας σε κάθε βραχίονα της Περιφέρειας με τη μεροληψία υπέρ των «ημετέρων» να προκαλεί σχεδόν καθημερινά τριβές στο εσωτερικό των υπηρεσιών

ΚΑΤΙ ΣΑΠΙΟ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΤΟΥ... ΚΟΥΡΕΤΑ

Θέατρο αναξιοκρατίας η Περιφέρεια Θεσσαλίας

Πάρτι «ημετέρων» και «αρεστών» στο Διοικητήριο της Θεοφράστου

Καταγγελίες των εργαζόμενων για την «αυθαίρετη» τοποθέτηση
Γενικού Διευθυντή – Φωνές για διώξεις ικανότατων στελεχών

Θεσσαλίας. Το ακόμη πιο εντυπωσιακό είναι ότι ο κ. Αγοραστός, είναι ο μοναδικός στα χρονικά της Περιφέρειας, ο οποίος κατάφερε μέσα σε διάστημα μίας εβδομάδας να προαχθεί δύο φορές.

Αρχικά στις 21 Ιουνίου του 2024 με απόφαση Κουρέτα προήχθη από μόνιμος υπάλληλος σε Προϊστάμενος στη Γενική Διεύθυνση Περιβάλλοντος, Υδροοικονομίας και Ελέγχου Δόμησης. Ακριβώς μία εβδομάδα αργότερα, στις 28/6/2024, ο κ. Αγοραστός με απόφαση του κ. Κουρέτα μετακινήθηκε στη θέση του Προϊσταμένου της Γενικής Διεύθυνσης Ανάπτυξης της Περιφέρειας Θεσσαλίας!

Ο κ. Αγοραστός είναι γεωπόνος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Στο ερώτημα πως ένας γεωπόνος κρίνεται, έστω και τόσο σύντομα- κατάλληλος για τη θέση του γενικού διευθυντή Ανάπτυξης, η απάντηση είναι απλή: οποιοσδήποτε μόνιμος υπάλληλος ΠΕ (π.χ. κάποιος που είναι πτυχιούχος Φιλολογίας) θα μπορούσε να έχει βλέψει στη συγκεκριμένη θέση. Στο ερώτημα αν και κάποιος άλλος ή άλλοι μόνιμοι υπάλληλοι με πανεπιστημικά τίτλο εποφθαλμιούσε για τη θέση, η απάντηση είναι ρητορική.

Με την τελική απόφαση πλήρωσης της θέσης να είναι στην διοικητική δικαίω ευχέρεια του κ. Κουρέτα, στα υπέρ του κ. Αγοραστόυ πιθανόν να λογίστηκε και το γεγονός ότι οι δύο τους, γνωρίζονται πολλά χρόνια. Κάποτε μάλιστα ο Δημήτρης ήταν ο επιβλέπων καθηγητής στην μεταπτυχιακή διατριβή του Άγγελου Αγοραστόυ για την ανθεκτικότητα του καλαμποκιού σε χαμηλές θερμοκρασίες. Βέβαια οι «κακές γλώσσες» στους διαδρόμους της Περιφέρειας, σημειώνουν με νόημα και κάτι άλλο. Ο Άγγελος Αγοραστός είναι εξάδελφος του πρώην Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Κώστα Αγοραστό, με τη μεταξύ του σχέση μόνο συγγενική δεν τη λες, ευρισκόμενοι χρόνια τώρα σε προσωπική αντιπαράθεση. Όπως ψιθυρίζεται στο παρασκήνιο, κάτι τέτοιο δεν θα μπορούσε να περάσει απαρατήρητο από τη νέα τάξη πραγμάτων στο Διοικητήριο της Θεοφράστου.

Στο προσκήνιο πάντως η επιλογή Κουρέτα στο πρόσωπο του Αγοραστόύ προκάλεσε έντονες αντιδράσεις. Με ανακοίνωσή της η Ομοσπονδία Συλλόγων Υπαλλήλων Αιρετών Περιφερειών Ελλάδας έκανε λόγο τον Αύγουστο του 2024 έβαλλε ανοικτά

κατά του Δημήτρη Κουρέτα «Οι Αποφάσεις του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας – 282409/21-06-2024 (ΑΔΑ:96Π-Δ7ΛΡ-Κ6Ω) και 288668/28-06-2024 (ΑΔΑ:6ΑΠ87ΛΡ-ΕΟΖ) – με τις οποίες ο Α.Α. από υπάλληλος ανακηρύσσεται Γενικός Διευθυντής ξεπερνούν κάθε φαντασία, αφού εκτός από την αυθαίρετη προσωπική «επιλογή» του Περιφερειάρχη, αξιοποιείται και άρθρο των μεταβατικών διατάξεων του ν. 4492/2017, ώστε βαφτίζοντας «μεταβατικούς» Οργανισμούς, Οργανισμούς που έχουν αλλάξει, στην Θεσσαλία εκατό φορές!!!! τον κάνει και «κατά κυριολεξία» Γενικό Δ/ντή!!!!» ανέφερε μεταξύ άλλων η ΟΣΥΑΠΕ και περιέγραφε σε ιδιαίτερα καυστικούς τόνους την τοποθέτηση του Άγγελου Αγοραστόύ στην τόσο επιτελική θέση: «Χρόνια τώρα έχουμε επί της ουσίας την προώθηση της ανάθεσης σε «ημέτερους», η συγκεκριμένη όμως περίπτωση έχει και ένα επιπλέον απαράδεκτο στοιχείο, αφού εκτός από τα παραπάνω ο νέος αυτός Γενικός Δ/ντής είναι ο μέχρι πρότινος γραμματέας του πρωτοβάθμιου Συλλόγου των εργαζομένων στην Περιφέρεια Θεσσαλίας!!!

Με την αυθαίρετη και παράνομη τοποθέτηση ενός απλού υπαλλήλου στη

θέση του Προϊσταμένου της Γενικής Δ/νσης, μας δηλώνεται προκλητικά για άλλη μια φορά, πως αυτό «το κράτος έχει συνέχεια», πως μπορεί όταν θέλει να τσαλαπατάει και τους δικούς του νόμους (Υπαλληλικός Κώδικας κλπ), να καταλύει κάθε έννοια χρηστής διοίκησης. Και μετά μας μιλάνε για τις συνταγματικές αρχές ισότητας, αξιοκρατίας, ελεύθερης σταδιοδρομίας στις δημόσιες θέσεις, διαφάνειας κ.α.».

Στην ίδια ανακοίνωση η Ομοσπονδία έκανε γνωστό ότι έθεσε αίτημα για την ανάκληση ή την ακύρωση της απόφασης καθώς και για το σταμάτημα των «αναθέσεων» και την άμεση προώθηση των διαδικασιών επιλογής σε θέσεις ευθύνης όλων των επιπέδων. Εις μάτην... Αίτημα για τις περιφερειακές καλές ενδεδειγμένες...

Στην επίκληση της ανακοίνωσης της ΟΣΥΑΠΕ, έμπειροι υπάλληλοι της Περιφέρειας χαμογελούν με νόημα. Όπως λένε όσο κυριαρχεί η λογική «εγώ σε βάζω, εγώ σε βγάζω...», η κεκαλυμμένη χειραγώγησης του προσωπικού και η επιβεβλημένη «εχεμύθεια» είναι το αντίδοτο των «ημετέρων» της διοίκησης.

Αντίδοτο που δεν έδρασε όμως μεσοβδόμαδα στον Βόλο. Η Ένωση των Διπλωματούχων Μηχανικών Δημοσίων Υπαλλήλων (ΕΜΔΥΔΑΣ) Μαγνησίας κατήγγειλε με σφοδρότητα «ως «απαράδεκτη» και «τιμωρητική» την αξιολόγηση που δέχθηκε η με πολυετή εμπειρία στο δημόσιο και με 18 χρόνια σε θέσεις ευθύνης μηχανικός και μέλος της Ένωσης», υπονοώντας ότι τα παιχνίδια παίζονται «κάτω από το τραπέζι», όπου κυκλοφορούν λίστες «αρεστών» και «μη αρεστών» υπαλλήλων.

Αποδίδοντας στους Δημήτρη Κουρέτα και Άγγελο Αγοραστό ρόλο πρωταγωνιστών σε μία σκανδαλώδη απόφαση, η ΕΜΔΥΔΑΣ συνεχίζει στην ανακοίνωσή της: «Το σκάνδαλο αποκτά ακόμα μεγαλύτερη διάσταση από το γεγονός ότι ο Γενικός Διευθυντής, χωρίς καμία προηγούμενη διευθυντική εμπειρία, αναβαθμίστηκε τον Ιούνιο του 2024, με απόφαση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, από απλός υπάλληλος άλλης Διεύθυνσης με τελείως διαφορετικό αντικείμενο αρμοδιοτήτων, σε Γενικό Διευθυντή Ανάπτυξης. Μέσα σε μόλις έξι μήνες στη θέση του, πρόλαβε να αξιολογήσει τις δεξιότητες της Διευθύντριας Μηχανικού, η οποία διαθέτει βαρύ βιογραφικό σε κρίσιμους τομείς, όπως οι αδειοδοτήσεις και οι έλεγχοι μεταποιητικών, βιοτεχνικών και λοιπών δραστηριοτήτων. Να σημειωθεί ότι η Διευθύντρια είχε όλα τα προηγούμενα χρόνια άριστες αξιολογήσεις από τους προϊσταμένους της!».

Φέρνοντας μάλιστα τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας προ των ευθυνών τού, η ΕΜΔΥΔΑΣ διερωτάται: «τι θέση παίρνει απέναντι σε τέτοιες πρακτικές διώξεων και προσωπικών αντεκδικήσεων; Προτίθεται να τις καταδικάσει;». Η λίστα των ερωτημάτων για τον Δημήτρη Κουρέτα διαρκώς εμπλουτίζεται...



ΑΠΟΦΑΣΗ
21/06/2025



ΑΠΟΦΑΣΗ
28/06/2025



Στις 28/6/2024, ο κ. Αγοραστός με απόφαση του κ. Κουρέτα μετακινήθηκε στη θέση του Προϊσταμένου της Γενικής Διεύθυνσης Ανάπτυξης της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Ξέρουν πλέον και οι Θεσσαλοί. Έχουν δει καταστροφές, έχουν βιώσει εγκατάλειψη, έχουν κουραστεί από την πολιτική μετριότητα

Ζητείται επειγόντως Περιφερειάρχης

Πολιτικά δειλός και άτολμος ο Δ. Κουρέτας οδήγησε τη Θεσσαλία στη «σιωπή των αμνών»



Γράφει
ο Τάσος
Κουρκούμπας

Η

ανεξέλεγκτη διασπορά της ευλογιάς στη Θεσσαλία φανερώνει μία ζοφερή πραγματικότητα, πέρα από το ισχυρό πλήγμα στην κτηνοτροφία της περιοχής και κατ' επέκταση στην κοινωνική και οικονομική ισορροπία του τόπου. Αποκαλύπτει την πολιτική «γύμνια» μίας περιφερειακής αρχής, που επιχειρεί απελπισμένα να κρύψει την ατολμία στις αποφάσεις, την προχειρότητα στη λήψη μέτρων και τον ανύπαρκτο χαρακτήρα σύγκρουσης και διεκδίκησης που η ίδια η κρίση πλέον επιβάλλει.

Είναι πλέον αντιληπτό απ' όλους ότι ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας όσο κι αν επιμένει με επικοινωνιακά τερτίπια να εμφανίζεται ως «διαχειριστής κρίσεων», στην πράξη αποδεικνύεται παγιδευμένος στο σύνδρομο του μεγαλείου ενός ακαδημαϊκού, που αρνείται να αποδεχθεί ότι στο πεδίο ζητούνται λύσεις και όχι αυθεντίες και θέσφατα. Πολύ περισσότερο, όταν άνθρωποι καταστρέφονται και περιουσίες κακαστρέφονται οποιαδήποτε απόπειρα «προσωπικής ατζέντας» είναι πέρα από απορριπτέα και κολάσιμη. Το «business as usually» δεν είναι για όλα.... Τα επιδημιολογικά δεδομένα της Θεσσαλίας «φωνάζουν» για την ανεπαρκή λήψη μέτρων και την εγκληματική αμέλεια. Δεν κρύβονται πίσω από τις ευθύνες του

υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης, όταν ως οργανισμός η Περιφέρεια Θεσσαλίας διά στόματος του επικεφαλής της επιλέγει να παραβλέπει τον ρόλο της και να τρέχει πίσω από τα γεγονότα και κατόπιν εορτής. Οι νέες αποκαλύψεις της «ΠΘ» για την περιβόητη έκθεση των απεσταλμένων της EU-VET στην Ελλάδα προστίθενται στο «κατηγορητήριο» των κτηνοτρόφων για την εγκληματική αμέλεια στα όρια της συνεισφοράς του κ. Κουρέτα στην ανεξέλεγκτη διασπορά της ζωνόσου που αφανίζει τα κοπάδια της Θεσσαλίας. Για τους ευρωπαίους επιστήμονες που πραγματοποίησαν τον Μάιο, τέσσερις ολόκληρους μήνες- αυτοψία στη Θεσσαλία, η μόνη ενημέρωση που είχαμε από τον κ. Κουρέτα ήταν περί των ευσέμων που απέδωσαν στην Περιφέρεια για την αντιμετώπιση της διασποράς της νόσου. Αποδεικνύεται ότι μαζί με τη διασπορά των κρουσμάτων, αυτό που αυξανόταν ήταν το «δούλεμα». Οι απεσταλμένοι της EU-VET με ισχυρή μάλιστα σύσταση τάχθηκαν υπέρ της εφαρμογής εκστρατείας εμβολιασμού κατά της ευλογιάς, τουλάχιστον εντός των Ζωνών Περιορισμού! Το ίδιο που λένε τώρα οι κτηνοτρόφοι, τον κυκλικό εμβολιασμό σε εκτροφές τα ζώα των οποίων έχουν εμφανίσει κρούσματα, αλλά δεν το φώναζαν τότε, τέσσερις μήνες πριν, αρκούμενοι (κι αυτοί) στον καθουσιασμό μιας οpe man show Περιφέρειας. Αποσιωπήθηκε επίσης η αναφορά των ανθρώπων της EU-VET στο αχρείαστο rapid test μοριακό έλεγχο στο σάλιο των ζώων. Αντιθέτως «εργαλειοποιήθηκαν» από τον κ. Κουρέτα και τους συνεργάτες του τα εύσημα των ευρωπαίων απεσταλμένων για το κλίμα συνεργασίας που συνάντησαν (αυτό ελειπε...).

Στο περιεχόμενο της έκθεσης αντανakλάται με απόλυτη ευκρίνεια η ευθύνη του Δημήτρη Κουρέτα, στερώντας του ακόμη και το άλλοθι της διάκρισης των αρμοδιοτήτων υπουργείου και περιφερειών όλης της χώρας. Είτε πολιτικά δειλός, είτε ευθυνόφοβος, είτε βολεμένος αλλά βεβαιωμένα κατώτερος των περιστάσεων, ο κ. Κουρέτας είχε τη μοναδική ευκαιρία να αποδείξει αυτό που αρέσκει να λείει από την πρώτη στιγμή της ανάληψης των καθηκόντων





του: «εγώ δεν είμαι ο κλασσικός τύπος πολιτικού».

Αυτοεκτιμάται λάθος. Αν ήταν ένας τέτοιος θα ήταν ο πρώτος στη πρώτη γραμμή των διεκδικήσεων από την πρώτη μέρα της εμφάνισης της ζωνόσου, να απαιτήσει στήριξη της υποστελεχωμένης κτηνιατρικής υπηρεσίας (κάποτε θα λιώσει κι αυτή η «καραμέλα»), να εξαντλήσει απέναντι στην κεντρική εξουσία την πίεση που θα έπρεπε να ασκήσει ένας Περιφερειάρχης η περιοχή ευθύνης του οποίου πλήττεται βάνουσα για άλλη μία φορά. Κι όλα αυτά με όποιο προσωπικό πολιτικό κόστος.

Σύμφωνοι. Η άρνηση εμβολιασμού είναι μια επιλογή που βασίζεται σε επιστημονικούς περιορισμούς. Αλλά ως Περιφερειακή Αρχή, το να μην εξετάζεις ή να μην αναζητήσεις δοκιμαστικές εφαρμογές ή πιλοτικά σχήματα -ειδικά όταν άλλες χώρες εξετάζουν ή εφαρμόζουν εμβολιασμούς- μπορεί να θεωρηθεί διστακτικότητα-

Με χρηματοδότηση 150.000 σε εταιρία για την κατασκευή του rapid test, με συνευξείς του περί μειωμένων κρουσμάτων (συγκριτικά με τις δηλώσεις της Γενικής Διεύθυνσης Κτηνιατρικής στο σύστημα WAHIS),

και με τσιτάτα περί μεθόδου με την οποία σε δύο μήνες η Θεσσαλία θα τελείωνε με την ευλογία, πίεζε το υπουργείο για την υιοθέτηση της για όλη την επικράτεια.

Σπατάλησε δημόσιο χρήμα, κυρίως όμως σπατάλησε πολύτιμο χρόνο, που πλέον δεν οι κτηνοτρόφοι της Θεσσαλίας δεν έχουν.

Τουλάχιστον αποδείχθηκε συνεπής στον εαυτό του. Το είχε ξανακάνει άλλωστε, το περσινό καλοκαίρι, με τη χρηματοδότηση της εταιρίας βιοτεχνολογίας «prognosis biotech», για την κατασκευή rapid test, το οποίο φυσικά (όπως αναγραφόταν στο δελτίο Τύπου της Περιφέρειας) θα επωλείτο από την ίδια την εταιρία!

Συνέβη κάτι ανάλογο και με τα rapid



τα ή έλλειψη πρωτοβουλίας. Ειδικά όταν μήνες μετά την εκδήλωση της ζωνόσου, αποκαλύπτεται ότι τα πρωτόκολλα της Ε.Ε. δεν αποκαλύπτουν a priori συνθήκες εμβολιασμού, την έφεση στην επιστήμη της και «καμουφλάζ».

Πρωτοβουλίες όμως ο κ. Κουρέτας έχει πάρει. Μετά την επίσκεψη των απεσταλμένων της EU-VET το Μάιο, τον Ιούνιο η Περιφέρεια επέτρεψε τη μετακίνηση ζωτροφών έξω από τις ζώνες προστασίας και επιτήρησης. Αποτέλεσμα η ευλογία να «φουντώσει»!

Απότομος όμως ο κ. Κουρέτας ξεκίνησε την προώθηση της ιδέας του μοριακού ελέγχου στο σάλιο των αιγοπροβάτων. Τι κι αν η μέθοδος, μη πιστοποιημένη από την Ε.Ε., ανεπαρκής για τη διάγνωση της νόσου, όπως άλλωστε περιγραφόταν και σε σχετική εγκύκλιο της Γενικής Διεύθυνσης Κτηνιατρικής και στις αναφορές της Ισπανίας, όπου μάταια είχε χρησιμοποιηθεί το 2023, αυτός επέμενε.

test της ευλογιάς των προβάτων; Μόνο αυτός ξέρει. Ξέρουν πλέον και οι Θεσσαλοί. Έχουν δει καταστροφές, έχουν βιώσει εγκατάλειψη, έχουν κουραστεί από την πολιτική μετριοτιμία.

Η ώρα της αλήθειας για τον κ. Κουρέτα έχει φτάσει. Οι Περιφερειάρχες δεν κρίνονται στις πολιτιστικές φιέστες του θέρους, ούτε στις αναρτήσεις αναμνήσεων στα social media. Κρίνονται στις κρίσεις. Ως πρώτος ωφελούμενος μιας τέτοιας κατάστασης με την εκλογή του θα έπρεπε να το θυμάται.

Από τα χωριά της Ελασσόνας μέχρι τις εκτροφές του Αλμυρού, όλοι γνωρίζουν ότι απέτυχε παταγωδώς. Η ιστορία θα γράψει πως μπροστά σε μια μάχη για τον παραγωγικό ιστό της Θεσσαλίας, ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας προτίμησε την εικόνα από την ευθύνη.

Ενας υποσχόμενος Αχαιός, που κατέληξε τόσο γρήγορα στην πενταετή θητεία του, σε έναν που απλά υπόσχονταν πολλά.



Ο κτηνίατρος/κτηνοτρόφος και τεχνικός σύμβουλος του ΣΕΚ Χρήστος Μόσχος αποκλειστικά στην «ΠΘ»



Αν ζητήσουμε εμβόλια θα φανούν τα πραγματικά δηλωμένα ζώα

Καθαρά κυβερνητική απόφαση ο εμβολιασμός – Θυσία των προβάτων
εξαγωγές ύψους 70 εκατ. ευρώ

Συνέντευξη στον **Τάσος Κουρκούμπας**

Με την ευλογία των αιγοπροβάτων να προελαύνει εδώ και ένα χρόνο, ξεκληρίζοντας περισσότερα από 300.000 ζώα, οι εκκλήσεις των κτηνοτρόφων για την άμεση εφαρμογή του εμβολίου για την αναχαίτιση της ζωνόσου, εξελίσσεται σε κραύγη απόγνωσης.

Η εκπνευσμένη θέση του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων με την οποία αποκλείεται κατηγορηματικά η προσφυγή στον μαζικό εμβολιασμό των αιγοπροβάτων λόγω του μειωμένου δείκτη (60%) αποδοτικότητας του εμβολίου και των επιπτώσεων που θα επιφέρει στη «βαριά» για την ελληνική αγορά βιομηχανία του γάλακτος, δεν πείθει τους κτηνοτρόφους. Από την πλευρά τους, θεωρούν ότι η όποια άρνηση στο αίτημα εμβολιασμού των κοπαδών δεν μπορεί να εδράζεται στα πρωτόκολλα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όταν η ίδια επιτρέπει στην ευχέρεια κάθε μέλους της σε περιπτώσεις ειδικών συνθηκών, όπως αυτή της ευλογιάς, να επιλέξει τη διέξοδο του εμβολιασμού. «Η Ευρώπη δίνει οδηγίες και όχι διαταγές. Η Ελλάδα μπορεί να προχωρήσει σε πρωτόκολλο εμβολιασμού» δηλώνει κατηγορηματικά στην «Πολιτεία Θεσσαλών» ο τεχνικός σύμβουλος

του Συνδέσμου Ελληνικής Κτηνοτροφίας και μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων ECVS, Χρήστος Μόσχος, ο οποίος εκτός από κτηνοτρόφος φέρει και την ιδιότητα του κτηνιάτρου. **Είστε ένας άνθρωπος της δουλειάς, που με τη διττή σας ιδιότητα ξέρετε τα πράγματα από μέσα, μετέχετε μάλιστα και σε ευρωπαϊκούς φορείς. Τελικώς τι ισχύει με το εμβολιασμό των αιγοπροβάτων στην Ε.Ε.;**



Πέρσι το Νοέμβριο συμμετείχα το συνέδριο της DG Agri για την ευζωία των ζώων και τα και τα λοιμώδη νοσήματα. Στα διάφορα πράγματα που ακούστηκαν στο συνέδριο, έγινε αναφορά στη Γαλλία και στο πρόγραμμα εμβολιασμού που εφαρμόζει από το 2023 το 23 έχει εφαρμόσει εμβολιαστικό πρόγραμμα κατά της γρίπης των πτηνών, μία ζωνόσος ή οποία συγκαταλέγεται στην κατηγορία Α, όπως και η ευλογιά. Ακολουθούνται δηλαδή τα ίδια πρωτόκολλα: stamping count όπως ακολουθείται στην ευλογιά. Δηλαδή σφάζουμε

το κοπάδι για να εκριζώσουμε την αρρώστια. Δεν προχωράμε σε εμβολιασμό. Κατέθεσα λοιπόν την ερώτηση πώς η Γαλλία έχει φτάσει στο σημείο να εμβολιάζει για την γρίπη των πτηνών για την προστασία της πάπας και να μπορεί να κάνει εξαγωγές; Η ενημέρωση που έχουμε εμείς από το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης είναι ότι αν προχωρήσουμε εμείς σε εμβολιασμό κατά της ευλογιάς ή της πανώλης δεν θα μπορούμε να κάνουμε εξαγωγές. Η απάντηση που πήρα ήταν ότι αυτό δεν ισχύει. Στις ευρωπαϊκές χώρες οι εξαγωγές θα συνεχίσουν να γίνονται κανονικά. Αν θα υπάρξει πρόβλημα είναι με τις εξαγωγές σε τρίτες χώρες».

Εναπόκειται δηλαδή σε κάθε κράτος-μέλος της Ε.Ε. να αποφασίσει για το αν θα προχωρήσει σε εμβολιασμό;

Η Ευρώπη δίνει μία οδηγία και λέει εμείς από αυτά τα νοσήματα επειδή είμαστε καθαροί ακολουθούμε πρωτόκολλο. Αυτή είναι η ευρωπαϊκή οδηγία. Τα μέτρα που παίρνει η κάθε χώρα εξαρτώνται από τις συνθήκες κρίσης που επικρατούν και το τι μπορεί η ίδια να ακολουθήσει. Γιατί αμέσως μετά στην ερώτηση πώς η Ρουμανία ενώ έχει πανώλη μπορεί να σφάλει τα ζώα και εμείς δεν μπορούσαμε, η απάντηση ήταν «κύριε Μόσχο εμείς δίνουμε οδηγίες». Αυτό είναι σημαντικότερο. Η Ελλάδα ακόμα και στην ευλογιά και στην πανώλη μπορούσε να έχει δημιουργήσει ειδικά σφαγεία γύρω από τις ζώνες προστασίας,

Οι ζωές των ζώων και οι οικογένειες των κτηνοτρόφων κινδυνεύουν, γιατί κανείς δεν αναλαμβάνει την ευθύνη. Η Ελλάδα μπορεί να κάνει το σωστό: να ζητήσει το εμβόλιο, να προστατεύσει το ζωικό κεφάλαιο και να σώσει την κτηνοτροφία της



ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΟΣΧΟΣ

Κανένα υπουργείο δεν φρόντισε να θωρακίσει τον πρωτογενή τομέα. Η Ελλάδα μπορεί και πρέπει να προστατεύσει τα ζώα της

στα οποία μόνο μέσα σε αυτά θα σφάζονταν τα αιγοπρόβατα που ήταν να θανατωθούν και να μη σφάζονται υγιή ζώα.

Επομένως μία χώρα μπορεί να προχωρήσει σε δικές της επιλογές για την ανακαίτηση μιας ζωνόσου. Σε κάθε περίπτωση όμως με τον εμβολιασμό δεν θα κριθεί ενδημική;

Μία χώρα χαρακτηρίζεται ενδημική όταν η έξαρση είναι επαναλαμβανόμενη μέσα στη χώρα. Εμείς ήδη έχουμε κλείσει παραπάνω από έναν χρόνο με την έξαρση της ευλογιάς. Αν κλείσουμε και δεύτερο χρόνο θα μας χαρακτηρίσει από μόνη της η Ευρώπη ως ενδημική χώρα. Δεν θα χρειαστεί να κάνουμε πολλά πράγματα εμείς, για εκεί οδεύουμε. Αν ζητούσαμε το εμβόλιο μπορούσαμε να καταθέσουμε σχέδιο στρατηγικού εμβολιασμού ring vaccination, ενός κυκλικού εμβολιασμού. Δηλαδή, όπου βρίσκεται μία εκτροφή που υπάρχει κρούσμα γύρω-γύρω θα εμβολιάζονται οι εκτροφές.

Περιγράψτε ένα πρόγραμμα στοχευμένου και όχι καθολικού εμβολιασμού. Θα μπορούσε να ακολουθηθεί ένα τέτοιο μοντέλο εντός των ζωνών προστασίας επιτήρησης;

Μία χώρα μπορεί να εφαρμόσει πρωτόκολλο κυκλικού εμβολιασμού εάν οι θανατώσεις ζώων έχουν ξεπεράσει το 3% του ζωικού πλη-

θυσμού. Εμείς είμαστε στο 10%. Με κυκλικό εμβολιασμό αντιμετωπίζαμε την ευλογιά μέχρι το '98. Μόλις η Ευρώπη άλλαξε πρωτόκολλο από το '99 και μετά, μπήκαμε στο πρωτόκολλο stamping out με τις θανατώσεις των ζώων για την εκρίζωση της νόσου. Το 2006 λοιπόν και το 2007 που βρέθηκε η ευλογιά και το 2009 αν θυμάμαι καλά και το '14 πήγαμε σε stamping out. Βέβαια τότε τα μέτρα που είχαν ληφθεί ήταν πολύ πιο αυστηρά, τηρήθηκαν άλλα πράγματα, η ευλογιά έμεινε εκεί. Τώρα δυστυχώς η κατάσταση έχει ξεφύγει.

Το αίτημα των κτηνοτρόφων για εμβολιασμό βρίσκει επομένως απάντηση στο υπουργείο πέρα από τα πρωτόκολλα της Ε.Ε. Καθαρά θέμα πολιτικής βούλησης δηλαδή;

Σίγουρα. Είναι απόφαση του υπουργείου κάθε χώρας να αποφασίσει πώς θα διαχειριστεί την εκδήλωση μιας ζωνόσου εντός των συνόρων της. Είναι εθνικό θέμα. Όλα τα μέτρα λαμβάνονται σε μία χώρα, ανάλογα με τις συνθήκες που επικρατούν, είναι δική της υπόθεση.

Αν είναι έτσι, για ποιο λόγο κ. Μόσχο το υπουργείο, να επιμένει να αρνείται τον εμβολιασμό των ζώων, όταν βλέπει τη διασπορά να είναι ανεξέλεγκτη, ζωικό κεφάλαιο να χάνεται, κτηνοτρόφους να καταστρέφονται;

Επειδή αν ζητήσουμε το εμβόλιο, ανάλογα με

τις δόσεις που θα ζητήσουμε, θα έρθει και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ώστε να επιβλέψει τον εμβολιασμό. Τότε θα φανούν πόσα πραγματικά είναι τα δηλωμένα ζώα στην Ελλάδα και εκεί θα είναι το μεγάλο πρόβλημα. Ο κόσμος το έχει τούμπανο και εμείς κρυφό καμάρι. Η ΕΛΣΤΑΤ και η Eurostat έχουνε δύο εντελώς διαφορετικά νούμερα. Δηλαδή η ΕΛΣΤΑΤ μας λέει ότι έχουμε 18,5 εκατομμύρια πρόβατα και η Eurostat μας λέει ότι έχουμε 11,5 ενώ στη συνδεδεμένη τα πρόβατα που δίνουμε ως χώρα είναι για 5,5. Τώρα το πόσα είναι τα πραγματικά, εικάζουμε λόγω της συνδεδεμένης γύρω στα 5,5 εκατομμύρια. Από αυτά 3 με 3 και κάτι είναι πρόβατα και τα υπόλοιπα είναι αιγες. Εμείς έχουμε ήδη θανατώσει 300.000 για την ευλογιά συν Daniel, συν πυρκαγιές, συν πανώλη, άλλες 80.000, έχουμε φτάσει στις 380.000. Έχουμε ξεπεράσει το 10% του πραγματικού ζωικού κεφαλαίου.

Οι αρμόδιοι φορείς σημειώνουν ότι το εμβόλιο δεν εγγυάται υψηλή αποτελεσματικότητα. Λένε ότι το 60% της αποδοτικότητας του είναι ένα ρίσκο που θα θέσει σε κίνδυνο την ελληνική γαλακτοβιομηχανία και την περιβόητη αγορά της φέτας. Αυτό δεν είναι ένας σοβαρός λόγος το υπουργείο να είναι διστακτικό σε μία απόφαση εμβολιασμού;

Τα γαλακτοκομικά προϊόντα εξαγουμε είναι 1,2 δις το χρόνο. Από αυτά οι εξαγωγές σε τρίτες χώρες είναι γύρω στα 70 εκατομμύρια. Θα θυσιάσουμε δηλαδή 1,1 δις, να καθούν όλα τα πρόβατα στην Ελλάδα, να καθεί κι όλη η εξαγωγή γιατί χωρίς πρόβατα με τι θα κάνουμε φέτα, μα αγελαδινό γάλα;

Καλά μην είστε σίγουρος ότι η απώλεια του ζωικού κεφαλαίου θα επιφέρει ανάλογη μείωση παραγωγής των γαλακτοκομικών...

Κανείς δεν είναι σίγουρος. Έχουμε πιάσει και εργοστάσια με νωθείες και δεν έγινε τίποτα. Έχουμε πιάσει να πωλείται και φέτα με 100% γελαδινό γάλα και δεν έγινε τίποτα. Οι αθρώες εισαγωγές πάνε κι έρχονται και δεν κάνει κανείς τίποτα για αυτό. Εγώ θα το πω πολύ απλά. Μέχρι τώρα κανένα

υπουργείο από καμία κυβέρνηση δεν φρόντισε να θωρακίσει τον πρωτογενή τομέα. Κανένα. Χώρες που ασχολούνται με τον πρωτογενή τομέα, είναι χώρες όπως η Γαλλία. Γι' αυτό και έχει προχωρήσει στον εμβολιασμό για να μη χάσουνε όλες τις εξαγωγές από τις πάπιες που έχουνε και εμβολιάζουνε για τη γρίπη των πτηνών. Μάλιστα έχουν καταφέρει και εξαγουν και ζώντανα ζώα ενώ είναι εμβολιασμένα τα κοπάδια τους. Και το ξαναλέω είναι νόσημα κατηγορίας Α όπως είναι η ευλογιά.

Η Ολλανδία επίσης ετοιμάζεται και αυτή να κάνει το εμβόλιο της γρίπης των πτηνών για να σώσει κι αυτή την πτινοτροφία της. Γιατί βλέπουν τι έρχεται. Αυτές είναι χώρες που ασχολούνται σοβαρά με τον πρωτογενή τομέα και το έχουν αποδείξει γιατί είναι οι δύο μεγαλύτερες εξαγωγικές χώρες στην Ευρώπη.

Πιάνομαι από αυτό που είπατε ότι κανένα υπουργείο, όλα αυτά τα χρόνια δεν ασχολήθηκε να θωρακίσει στον πρωτογενή τομέα. Είναι θέμα αδράνειας, είναι θέμα αμέλειας, είναι θέμα επιλογής κυβερνητικής πολιτικής;

Ό,τι και να σας πω πάνω σε αυτό θα ναι ψέματα. Απ' όλους τους υπουργούς στο υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης, μόνο μία φορά έτυχε κτηνίατρος να είναι σε θέση υφυπουργού, η Ολυμπία Τελιγιορίδου. Όλοι οι άλλοι είναι παντελώς άσχετοι με το επάγγελμα. Πείτε μου εσείς τι ξέρει ο κ. Τσιάρας ή

ο κ. Κέλλας από αγροτική παραγωγή.

Ε καλά υπάρχουν υπηρεσίες αλοιμόνο, αν περιμέναμε απ τον εκάστοτε υπουργό να γνωρίζει το καρτοφυλάκιο του...

Τι σχέση έχουν οι υπηρεσίες όταν ο ένας ο υπουργός που έχουμε είναι δικηγόρος ο άλλος είναι γιατρός, ο άλλος μικροβιολόγος, ο άλλος δάσκαλος ο οδοντίατρος. Πώς θα ξέρει αυτός ο άνθρωπος τι χρειάζεται ο πρωτογενής τομέας; Το δεύτερο κακό είναι ότι δεν ασχολούνται σοβαρά με τα θεσμικά όργανα. Δεν ακούνε ποτέ τίποτα. Δεν γνωρίζω γιατί. Τα χουνε βρει με εταιρείες ή μεγαλοεταρείες. Δηλαδή ακούσαμε τελευταία ότι «θα βρει λύση η αγορά». «Αν δεν έχουμε αρνιά, δεν πειράζει, θα εισάγουμε». Από πού θα εισάγουμε Από τη Ρουμανία που μας έφερε την ευλογιά και την πανώλη Από τη Βουλγαρία που μας έφεραν την ευλογιά και την πανώλη; Και γιατί να εισάγουμε; Ήταν το μόνο πράγμα που είχαμε καταφέρει να είμαστε αυτάρκης η αιγοπροβατοτροφία και να εξαγουμε σε τόσο μεγάλο βαθμό και θα την καταστρέψουν. Αντιλαμβάνεστε ότι είμαστε η μόνη χώρα στην Ευρώπη αυτή τη στιγμή που επιδοτεί την εισαγωγή και όχι την παραγωγή. Επιδοτούμε το εισαγόμενο παχυνόμενο μοσχάρι και δεν επιδοτούμε τη μοσχίδα που θα γίνει νέα μάνα. Πώς θα κάνουν νέο μοσχίδες οι άνθρωποι, πώς θα κρατήσουνε νέα ζώα για να παράξουνε νέα ζώα και να μεγαλώσουν τις μονάδες τους;

Βλέπουμε μία μεγάλη εικόνα συγκέντρωσης του κτηνοτροφικού κλάδου σε εταιρίες με τους «μικρούς» παραγωγούς να αφανίζονται;

Φυσικά και το βλέπουμε... Δεν υπάρχουν λεφτά για ζωοτροφές, για απολυμαντικά. Για να καθαριστεί μία μονάδα θέλει 400 με 500€ το μήνα.

Οι επόμενες κινήσεις των κτηνοτρόφων ποιες θα είναι; Το αίτημα για εμβολίασμό γι στην ώρα τουλάχιστον δεν φαίνεται να γίνεται δεκτό...

Δεν έχουμε καταλήξει σε αυτό. Θα εξαρτηθεί πώς θα κινηθεί η κυβέρνηση. Τα πράγματα όμως δεν τα βλέπω καλά. Οι άνθρωποι είναι όλοι ήδη εξαγριωμένοι. 1.400 οικογένειες έχουνε μείνει άνεργοι, αποζημίωση δεν έχουν πάρει. Δεν ξέρω πώς θα ζήσουν αυτοί οι άνθρωποι...

Κάτι τελευταίο κ. Μόσχο. Την Τρίτη δόθηκε συνέντευξη Τύπου της συντονιστικής επιτροπής των Θεσσαλών κτηνοτρόφων, στην οποία μετείχατε στο πάνελ. Η αρχική εντύπωση ήταν ότι θα γινόταν μία κοινή συνέντευξη Τύπου κτηνοτρόφων και Περιφερειάρχη. Γιατί δεν έγινε τελικά;

Γιατί ο κ. Κουρέτας είπε ότι αν τεθεί οποιοδήποτε θέμα γύρω από το εμβόλιο δεν βγαίνω να κάνω κοινή συνέντευξη Τύπου. Γιατί όλοι φοβούνται να αναλάβουνε τις ευθύνες που τους αναλογούν. Γιατί κανένας από αυτούς δεν έχει ψάξει όσο σοβαρά πρέπει το θέμα. Αν τους είπαν ακόμα και ότι δεν γίνεται το εμβόλιο, να βρουν τρόπο πώς το κάνει η Γαλλία να κάνουμε και εμείς το ίδιο. Αν ήθελαν να σώσουν το πρωτογενή τομέα θα έκαναν αυτό. Αποποιοούνται τις ευθύνες όλοι. Αλλά όλοι αυτοί που αποποιοούνται τις ευθύνες σήμερα έχουν ευθύνη για την καταστροφή που βιώνει ο πρωτογενής τομέας. Και όλοι αυτοί έχουν ευθύνη προς τον καταναλωτή που αύριο που θα πάει να πάρει φέτα δεν θα χει 10€ θα έχει 15. που αύριο που θα πάει να πάρει αρνάκι δεν θα έχει 15€ θα χει 20.

novibet



**ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ
ΔΥΝΑΤΑ**

**ΜΕ ΔΥΝΑΤΗ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ* ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ!**

ΧΩΡΙΣ

ΚΑΤΑΘΕΣΗ

*ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΡΟΙ & ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ



21+ | ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ |
ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 210 9237777 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Το AEL FC Arena ανήκει στην ΑΕΛ και στον λαό της – ήρθε η ώρα να σταθούμε όρθιοι, να διεκδικήσουμε αυτό που μας ανήκει και να αφήσουμε πίσω φόβο, συμβιβασμό και ραγιαδισμό



ΡΑΓΙΑΔΙΣΜΟΣ ΚΑΙ «ΦΑΚΕΛΟΣ ΓΗΠΕΔΟ»

Η ΑΕΛ μπροστά σε μια ιστορική πρόκληση

Γράφει ο Δημήτρης Πετρωτός

Ο όρος «ραγιαδισμός» παραπέμπει στη νοοτροπία του ραγιά, στο πνεύμα της υποταγής και της δουλοφροσύνης, που χαρακτηρίζει τους υπόδουλους Έλληνες στα χρόνια της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Είναι η αποδοχή της εξάρτησης, η άρνηση της αξιοπρέπειας, η στάση του «χαμπλά το κεφάλι» απέναντι σε κάθε μορφή εξουσίας. Στις μέρες μας, ο ραγιαδισμός βρίσκεται νέα μορφή· μεταφράζεται σε «ωχαδερφισμό», σε απάθεια και αδιαφορία, σε έναν συμβιβασμό που τρέφεται με τον φόβο, την πττοπάθεια και την αίσθηση ότι «τίποτα δεν αλλάζει».

Το ζήτημα του γηπέδου της ΑΕΛ είναι ίσως η πιο χαρακτηριστική περίπτωση αυτής της νοοτροπίας. Το AEL FC Arena, ένα έργο που χτίστηκε με την υπογραφή και την ψυχή του κόσμου της ομάδας, για την ομάδα και τον λαό της Λάρισας, κατέληξε να είναι για χρόνια μια «καυτή πατάτα». Μια ιστορία γεμάτη σιωπές, αποσιωπήσεις και συμβιβασμούς, που κανείς δεν τολμούσε να ανοίξει ολοκληρωμένα.

Για πρώτη φορά, δεκαπέντε χρόνια μετά την ανέγερσή του, ΠΑΕ και Ερασιτεχνική ΑΕΛ συγκροτούν κοινό μέτωπο, φέρνοντας στο φως ερωτήματα που βασανίζουν τον κάθε Λαρισαίο: γιατί το γήπεδο που χτίστηκε για την ΑΕΛ δεν είναι πραγματικά της ΑΕΛ; Πώς γίνεται η ίδια η «βασίλισσα του κάμπου» να παραμένει όμηρος μέσα στο ίδιο της το σπίτι;

Η αλήθεια είναι πως όλα αυτά τα χρόνια οι εκκρεμότητες υπήρχαν. Οι όροι της σύμβασης με τη «Γήπεδο Α.Ε. Λάρισα» είχαν παραβιαστεί κατ' επανάληψη. Όμως κανείς δεν ύψωνε φωνή. Γιατί; Από φόβο. Από την αγωνία μήπως η ομάδα μείνει χωρίς γήπεδο, μήπως αναγκαστεί να περιπλανηθεί εκτός πόλης, μήπως το Arena «κλειδώσει» και γυρίσουμε στις εποχές της εξορίας. Κι έτσι, η ΑΕΛ πλήρωνε υπέρογκα ποσά για τη χρήση ενός γηπέδου που στην πραγματικότητα της ανήκει ηθικά, αν όχι και ουσιαστικά.

Σήμερα, που η δικαστική διαμάχη έχει ήδη ξεκινήσει, οι μάσκες πέφτουν. Από την πλευρά της «Γήπεδο Α.Ε.» φτάνουν μικροδιαρροές, που δείχνουν μια στάση σχεδόν κυνική: «ο καμένος τη φωτιά δεν τη φοβάται». Με άλλα λόγια, δεν έχουν τίποτα να χάσουν από ένα πιθανό λουκέτο.

Και ακριβώς εκεί κρύβεται το πρόβλημα. Για χρόνια, η «Γήπεδο» στηρίχθηκε πάνω στον φόβο, στην πττοπάθεια και στην παθητική αποδοχή, κρατώντας την ΑΕΛ δέσμια. Έκανε την ομάδα να νιώθει ξένη μέσα στο ίδιο της το γήπεδο. Έκανε τους

Κλιμακώνεται η νομική μάχη για το Γήπεδο

Η πενταμελής ομάδα νομικής διεκδίκησης εργάζεται καθημερινά και σε πλήρεις ρυθμούς, και προετοιμάζει το έδαφος πριν προχωρήσει στις ένδικες ενέργειες. Όπως είναι φυσικό κάθε πληροφορία βγαίνει «με το σταγονόμετρο» καθώς η στρατηγική της κάθε πλευράς τηρείται ως επτασφράγιστο μυστικό. Σε κάθε περίπτωση μετά το εξώδικο που κοινοποιήθηκε στη Γήπεδο ΑΕ με αντικείμενο την οφειλή προς το Σωματείο ΑΕΛ, ήδη η ομάδα συνεργάζεται και με άλλους «κορυφαίους ειδικούς επιστήμονες» για τη θωράκιση της νομικής επιχειρηματολογίας. Παράλληλα, διεξάγεται μια άνευ προηγουμένου συλλογή εγγράφων που σχετίζονται με την υπόθεση του «Νέου Γηπέδου ΑΕΛ». Ταυτόχρονα συντάσσονται τα επόμενα εξώδικα, αιτήσεις και αναφορές προς

Λαρισαίους φιλάθλους να αποδέχονται, άλλοι με αγανάκτηση κι άλλοι με σιωπή, μια κατάσταση που δεν συνάδει με την ιστορία και το μεγαλείο της «Βασίλισσας». Και κάθε φορά που ο κόσμος έδειχνε διάθεση να σταθεί ενωμένος και διεκδικητικός, εμφανίζονταν προσπάθειες να σπείρουν τη διχόνοια, να διασπάσουν την ενότητα που από την πρώτη στιγμή αποτελεί τη μεγαλύτερη δύναμη αυτού του αγώνα.

Σήμερα, η συγκυρία είναι μοναδική: ΠΑΕ και Ερασιτεχνική ΑΕΛ ενώνουν δυνάμεις απέναντι σε μια πραγματικότητα που δεν μπορεί να συνεχιστεί άλλο. Ο «φάκελος γήπεδο» άνοιξε και δεν πρόκειται να ξανακλείσει. Το στοίχημα είναι αν θα αφήσουμε τον ραγιαδισμό και την πττοπάθεια να καθορίσουν ξανά το μέλλον της ομάδας ή αν, επιτέλους, θα σταθούμε όρθιοι, με υπερηφάνεια, διεκδικώντας αυτό που πραγματικά ανήκει στην ΑΕΛ και στον λαό της.

Η 18η Οκτωβρίου και η αναμέτρηση με τον Ολυμπιακό στο AEL FC ARENA έχει οριστεί ως η «επίσημη» πρώτη ημέρα συλλογής υπογραφών για την επιστροφή του γηπέδου εκεί όπου ανήκει. Να επιστρέψει στην ΑΕΛ, στον κόσμο της. Σε εκείνους που πριν 20 χρόνια βγήκαν στο πεζοδρόμιο και πόρτα-πόρτα μάζεψαν υπογραφές για να γίνει ένα γήπεδο την στιγμή όπου οι περισσότερες εκ των κορυφαίων ομάδων της χώρας μας δεν έχουν γήπεδο.

Το γήπεδο έγινε και οι ατάκες εκείνης της εποχής ήταν η «δεξιά τσέπη θα δίνει στην αριστερή», «το γήπεδο θα έχει ένα συμβολικό τίμημα» καθώς επίσης και «η ΑΕΛ θα πληρώνει 1€ για τη χρήση του γηπέδου». Και όλα αυτά ενώ στη σύμβαση υπάρχει η μέριμνα που αναφέρει πως η «Γήπεδο» είναι υποχρεωμένη να παραχωρεί το γήπεδο στο ανδρικό τμήμα της ΑΕΛ προς χρήση. Την στιγμή όμως που ακριβώς πιο κάτω αναφέρει «υπό κάποιους όρους», αφήνοντας ανοιχτούς ουσιαστικά τους... όρους;

Νομικά «τρικ» τα οποία φέρνουν αρκετό κόσμο προ των ευθυνών τους και με εξιλαστήριο θύμα την ΑΕΛ, η οποία θα κληθεί να μεταναστεύσει εφόσον η «Γήπεδο» αποφασίσει να επιβεβαιώσει ότι αντιμετωπίζει το «Νέο Γήπεδο ΑΕΛ» ως δικό της «μαγαζάκι».

Στο ερώτημα που πλανάται πάνω από το AEL FC ARENA, για το αν θα πρέπει η ΑΕΛ να υποκύπτει κάθε χρόνο στις ορέξεις της «Γήπεδο» ή αν θα πρέπει επιτέλους να δώσει μια μάχη για τα αυτονόητα, η απάντηση είναι στη δική σας κρίση.

Θα σας ανατρέξω όμως στον όρο της λέξης «ραγιαδισμός» και θα σας αφήσω να κάνετε εσείς τις δικές σας αναλογίες για το αν αξίζει ή όχι.





Το Γήπεδο «Παντελής Μαγουλάς» είναι ιδιόκτητο ποδοσφαιρικό γήπεδο, που ανήκει στον Γ.Σ. Νίκη Βόλου και έχει χωρητικότητα 4.000 θεατές (σήμερα 1.489 λόγω εργασιών). Βρίσκεται στη Νέα Ιωνία και εγκαινιάσθηκε το 1930 σε ένα οικόπεδο που παραχωρήθηκε στην Νίκη Βόλου. Φέρει το όνομα του Παντελή Μαγουλά, ενός εκ των ιδρυτικών στελεχών του συλλόγου.

Το Γήπεδο της Νίκης Βόλου είναι πραγματικά ταυτόσημο με την προσφυγική αυτή ομάδα. Είναι «στριμωγμένο» ανάμεσα στον δρόμο και σε σπίτια, με τις εξέδρες του να έχουν μία αρκετά παράξενη διάταξη - ιδιαίτερα η νότια πλευρά τους. Η σημερινή μορφή του γηπέδου ανάγεται στο 1970. Η τελευταία ανακαίνιση του γηπέδου έγινε το 2020 με την τοποθέτηση καθισμάτων και εκσυγχρονισμού των αποδυτηρίων[1]. Τον Φεβρουάριο του 2023 ανακοινώθηκε από τους ιδιοκτήτες της ΠΑΕ Νίκη Βόλου στην γενική συνέλευση της Ερασιτεχνικής Νίκης Βόλου, ότι η εταιρεία τους, θα αναλάβει εξ' ολοκλήρου την υπεκμίσθωση του γκαράζ αλλά και το πρότζεκτ αθλητικού κέντρου εντάσσοντας το σε αναπτυξιακό πρόγραμμα.

Το Γήπεδο της Νίκης ήταν ένα από τα Ολυμπιακά προπονητήρια για τους Αγώνες του 2004. Γι' αυτό τον λόγο πραγματοποιήθηκαν έργα αναβάθμισης των εγκαταστάσεών του. Το γήπεδο αναμορφώθηκε, κυρίως με την ανακατασκευή όλης της νότιας λοξής εξέδρας. Μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες (Σεπτέμβριος 2004) η ομάδα της Νίκης Βόλου μετακόμισε στο Πανθεσσαλικό Στάδιο, που βρίσκεται λιγότερα από 2 χιλιόμετρα βορειότερα. Μετά το γκρέμισμα της θύρας 3 η χωρητικότητα μειώθηκε στους 1.489[3]. Το καλοκαίρι του 2024 έγιναν σημαντικά έργα στο χώρο καθώς ο πλαστικός χλοοτάπητας που ήταν στο κύριο γήπεδο μεταφέρθηκε στον χώρο του ΟΣΕ για να το χρησιμοποιούν οι ακαδημίες. Παράλληλα, η περιφέρεια άναψε το φως για τοποθέτηση φυσικού χλοοτάπητα έτσι ώστε η ΠΑΕ Νίκη Βόλου να χρησιμοποιεί το γήπεδο σαν πρώτη έδρα από την σεζόν 2024-25.

Το γήπεδο ανήκει στον ερασιτέχνη Γ.Σ. Νίκης Βόλου.

Πρώτα εκτελέστηκε, μετά... εγκρίθηκε η παράνομη σύμβαση για το γήπεδο της Νίκης Βόλου

Τίθεται ζήτημα παραπλανητικής αναφοράς στο ιδιοκτησιακό καθεστώς, καθώς το γήπεδο «Παντελής Μαγουλάς» αναφέρεται ψευδώς ως «Δημοτικό», ενώ ανήκει στην ιδιοκτησία του Γυμναστικού Συλλόγου Βόλου «Νίκη»



Ο Κουρέτας στο «Παντελ

Μ

είζον ζήτημα νομιμότητας και θεσμικής εκτροπής εγείρεται με το έργο «Προμήθεια και τοποθέτηση χλοοτάπητα και αρδευτικού δικτύου στο γήπεδο Παντελής Μαγουλάς στη Ν. Ιωνία Βόλου», το οποίο παρουσιάστηκε ως δράση της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Το περσινό φιάσκο της περιφεριακής

αρχής Κουρέτα με τους χλιάδες τόνους των νεκρών ψαριών να καταλήγουν στον Παναγασπικό «πνίγοντας» στη δυσσομία τον Βόλο, επιχειρήθηκε να «καλυφθεί» με αναφορά στα ποδοσφαιρικά ένστικτα.

«Από σήμερα δεν θα είσατε μόνοι σας και όποιος ακουμπήσει έστω και μία τρίχα της Νίκης Βόλου θα είμαι εγώ μπροστά. Σε πολύ λίγες μέρες θα το δείτε κι εσείς, κάποια έργα έχουν πάρει τον δρόμο τους ώστε να δημιουργήσουμε όπως πρέπει το γήπεδο και να είναι ένα στολίδι. Θα φτιάξουμε το χόρτο αλλά και την κερκίδα (σ.σ. θύρα 3)» έλεγε από μικροφώνου στον κόσμο της Νίκης στα τέλη Αυγούστου του '24, κατά τα εγκαίνια των νέων γραφείων του συλλόγου στο «Παντελής Μαγουλάς». Φτηνό κόλ-



«Όποιος ακουμπήσει έστω και μία τρίχα της Νίκης Βόλου θα είμαι εγώ μπροστά»

Η κόντρα της ιστορικής Νίκης Βόλου με τον κ. Μπέο, από την εποχή που ο νυν δήμαρχος Βόλου ηγούταν διοικητικά του «άσπονδου εχθρού» Ολυμπιακού Βόλου, είναι σταθερή στον χρόνο, τι πιο... μακιαβελικό, να αναζητηθούν «σύμμαχοι» στο κυανόλευκο στρατόπεδο της Νέας Ιωνίας



ΑΠΟΦΑΣΗ
12/09/2024



ΑΠΟΦΑΣΗ
02/12/2024

βγήκε... οφσάιντ της Μαγουλάς»

πο αλλά αναγκαίο, όταν η πίεση της κοινής γνώμης και οι απόκοσμες εικόνες ενός περιβαλλοντικού εγκλήματος ήταν τέτοια που τσαλάκωνε την επίπλαστη έξωθεν της Θεσσαλίας, καλή μαρτυρία του Δημήτρη Κουρέτα. Πόσο μάλλον όταν είχε απέναντί του τον δήμαρχο Βόλου Αχιλλέα Μπέο, τα «βέλη» του οποίου ήταν δηλητηριώδη για τον πρώτο ένοικο της Θεοφράστου.

Κι όταν η κόντρα της ιστορικής Νίκης Βόλου με τον κ. Μπέο, από την εποχή που ο νυν δήμαρχος Βόλου ηγούταν διοικητικά του «άσπονδου εχθρού» Ολυμπιακού Βόλου, είναι σταθερή στον χρόνο, τι πιο... μακιαβελικό, να αναζητηθούν «σύμμαχοι» στο κυανόλευκο στρατόπεδο της Νέας Ιωνίας.

Μόνο όποιος βιάζεται, κινδυνεύει να βρεθεί εκτεθειμένος. Και στην περίπτωση της ανακαίνισης του γηπέδου «Παντελής

Μαγουλάς» ο κ. Κουρέτας συνελήφθη σε θέση... οφσάιντ. Σύμφωνα με τα ίδια τα επίσημα έγγραφα της Περιφέρειας Θεσσαλίας, αλλά και με δημοσιεύματα του Τύπου, οι εργασίες στη φυσική έδρα της Νίκης, είχαν ήδη ολοκληρωθεί από τον Σεπτέμβριο του 2024.

Κι όμως, η Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Θεσσαλίας με το πρακτικό 22/12.09.2024 (ΑΔΑ: ΡΟΩΜ7ΛΡ-ΥΧΣ) έφερε προς έγκριση προγραμματική σύμβαση μεταξύ της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Γυμναστικού Συλλόγου «Νίκη Βόλου» για το συγκεκριμένο έργο, δηλαδή μετά την εκτέλεση των εργασιών! Ακολουθώντας, με το πρακτικό 28/02.12.2024 (ΑΔΑ: Ψ9ΨΛ-7ΛΡ-105), εγκρίθηκε και το πρακτικό αποσφράγισης οικονομικών προσφορών, όταν το έργο ήταν ήδη πλήρως ολοκληρωμένο.

Το ζήτημα πλέον είναι διπλό: Αφενός τίθεται ζήτημα νομικής ακυρότητας της σύμβασης: σύμφωνα με το άρθρο 96 του Ν. 4604/2019 και το άρθρο 100 του Ν. 3852/2010, ο Γυμναστικός Σύλλογος «Νίκη Βόλου» δεν συγκαταλέγεται στους φορείς που μπορούν να συμβάλλονται με την Περιφέρεια Θεσσαλίας σε προγραμματικές συμβάσεις. Επομένως, η εν λόγω σύμβαση είναι μη νόμιμη.

Αφετέρου τίθεται ζήτημα παραπλανητικής αναφοράς στο ιδιοκτησιακό καθεστώς, καθώς το γήπεδο «Παντελής Μαγουλάς» αναφέρεται ψευδώς ως «Δημοτικό», ενώ ανήκει στην ιδιοκτησία του Γυμναστικού Συλλόγου Βόλου «Νίκη». Έτσι, η Περιφέρεια εμφανίζεται να εκτελεί έργα σε ιδιωτική περιουσία, χωρίς διαγωνιστική διαδικασία και χωρίς θεσμικό έρεισμα.



MONDAY SPORTS

Η νέα αθλητική εκπομπή είναι εδώ! Η FORMedia TV παρουσιάζει κάθε Δευτέρα βράδυ στις 22:00 το Monday Sports, με τους Δημήτρη Πετρωτό και Χρήστο Ευθυμίου

Κάθε Δευτέρα βράδυ στις 22:00 , όλα τα γήπεδα... σε μία οθόνη!

Τα γκολ, τα αποτελέσματα, οι δηλώσεις και τα παρασκήνια της Super League και της Super League 2.

Οι Χρήστος Ευθυμίου και Δημήτρης Πετρωτός με ανάλυση, σχόλια, ζωντανές συνδέσεις, εικόνα και άποψη για την ΑΕΛ, τον Βόλο, τη Νίκη, την Αναγέννηση και όλες τις ομάδες της περιοχής μας. Και φυσικά, μπάσκετ, Ευρώπη και οι καλύτερες στοιχηματικές επιλογές για την επόμενη αγωνιστική.

Monday Sports - η Δευτέρα αποκτά αθλητικό παλμό!

ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΙΣ 22:00



FORMedia TV

60 λεπτά ΑΕΛ LIVE

Νέα αθλητική εκπομπή 60 λεπτά ΑΕΛ κάθε **Τρίτη - Τετάρτη - Πέμπτη - Παρασκευή** στις **15:00** αφιερωμένη αποκλειστικά στην **ΠΑΕ ΑΕΛ Novibet** Σε επανάληψη στη01:00

Με τους **Δημήτρη Πετρωτό και Χρήστο Ευθυμίου** και καλεσμένους δημοσιογράφους από όλη την Ελλάδα, η εκπομπή μεταφέρει την επίσημη φωνή της ομάδας, παρουσιάζει ειδήσεις, συνεντεύξεις παικτών και τεχνικού επιτελείου.

ΤΡΙΤΗ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΤΙΣ 15:00



Η ΑΕΛ Novibet ταξιδεύει με πίστη, ψυχή και τη δύναμη του κόσμου της, για να κατακτήσει το πρώτο μεγάλο διπλό και να ανοίξει τον δρόμο για νίκες και διακρίσεις

Γράφει ο Χρήστος Ευθυμίου

ΑΕΛ NOVIBET

Με τη δύναμη του κόσμου για το “διπλό” στο Περιστέρι



Με αισιοδοξία και πίστη για θετικό αποτέλεσμα οι «βυσσινί» ταξιδεύουν στην Αθήνα

Είναι αλήθεια ότι όλες οι ομάδες παγκοσμίως όταν αλλάζουν κατά πολύ το ρόστερ τους από την μία χρονιά στην επόμενη, απαιτείται ένας εύλογος χρόνος, προκειμένου να αποκτηθεί η απαραίτητη ομοιογένεια και ο εκάστοτε προπονητής να περάσει την δική του φιλοσοφία και τα δικά του θέλω στους παίκτες του.

Σε αυτή ακριβώς την κατηγορία ανήκει και η ΑΕΛ Novibet, μιας και έχει καινούριο τεχνικό επιτελείο, ενώ πραγματοποίησε 20 μεταγραφές.

Βελτίωση σε κάθε παιχνίδι

Από το πρώτο επίσημο ματς των “βυσσινί” έχουν περάσει ακριβώς σαράντα ημέρες και αυτό που μπορούμε να διαπιστώσουμε είναι πως η ομάδα αγώνα με αγώνα εμφανίζεται καλύτερη και δείχνει σημάδια βελτίωσης σε αρκετούς τομείς.

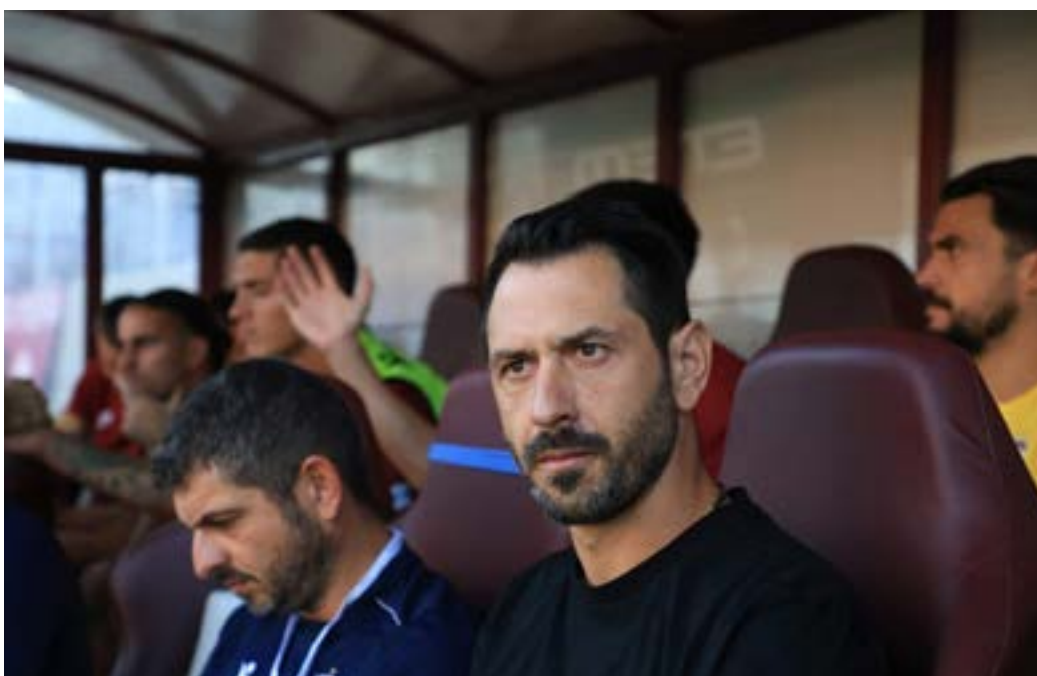
Άπαντες στο λαρισινό στρατόπεδο έχουν αντιληφθεί σε ποια ομάδα αγωνίζονται και αυτό φάνηκε ξεκάθαρα στο ντέρμπι με την ΑΕΚ.

Είναι από τις στιγμές που θέλει να ζει ο ποδοσφαιριστής και του δίνουν το extra κίνητρο για να δώσει το κάτι παραπάνω στην απόδοσή του.

Ζητούμενο η σταθερότητα

Στα τέσσερα παιχνίδια του πρωταθλήματος η ΑΕΛ Novibet είχε σκαμπανεβάσματα στην απόδοσή της, κάτι που οφείλεται στα όσα παραπάνω αναφέραμε. Ο απολογισμός μία ήττα και τρεις ισοπαλίες, μαρτυρά πως είναι μία ομάδα δυσκολοκατάβλητη. Αυτό από μόνο του δείχνει πολλά για την συνέχεια.

Αυτό που χρειάζεται από εδώ και πέρα είναι οι παίκτες του Γιώργου Πετράκη να βρουν την σταθερότητα που απαιτείται και σε συνδυασμό με την βελτίωση σε αρκετά τακτικά και όχι μόνο κομμάτια να αρχίσουν να κατακτούν νίκες.



Επόμενη στάση Περιστέρι

Για την 5η αγωνιστική της Super League η ΑΕΛ Novibet θα αγωνιστεί στο Περιστέρι με τον Ατρόμητο το απόγευμα της Δευτέρας(18:00). Μία αναμέτρηση ιδιαίτερα δύσκολη, καθώς η ομάδα του Λεωνίδα Βόκολου μεταμορφώνεται στην έδρα της που αποτελεί και το μεγάλο της όπλο. Ο απολογισμός μέχρι τώρα είναι μία νίκη εκτός με τον Παναιτωλικό, μία ισοπαλία στις Σέρρες και δύο ήττες δύσκολα από ΠΑΟΚ και Άρρη.

Καταλαβαίνει κανείς πως οι γηπεδούχοι θέλουν το τρίποντο κυρίως για δύο λόγους. Αρχικά για να βελτιώσουν την βαθμολογική τους θέση και αφετέρου για να πάρουν το πρώτο τρίποντο στο σπίτι τους.

Την ίδια ώρα και το συγκρότημα του Γιώργου Πετράκη αναζητά την πρώτη του νίκη στη Super League και θα προσπαθήσει με κάθε τρόπο για να την κατακτήσει.

Το ενθαρρυντικό στην υπόθεση είναι πως οι “βυσσινί” βρίσκουν τα πατήματά τους στην κατηγορία και έχουν δείξει σημαντικά βήματα προόδου από την αρχή της σεζόν. Το γεγονός ότι στα δύο τελευταία ματς με Αστέρα στην Τρίπολη και εντός με την ΑΕΚ έβγαλαν αντίδραση, είχαν καλή εμφάνιση που συνδυάστηκε και με θετικό αποτέλεσμα, ανεβάζει κατακόρυφα την ψυχολογία όλων στο ποδοσφαιρικό τμήμα και φαίνεται πως είναι απλά θέμα χρόνου να σπάσει το ρόδι και να κερδηθεί το πρώτο τρίποντο.

Το ευχάριστο για τον Κρητικό τεχνικό είναι πως έχει αρκετούς παίκτες στην διάθεσή του, προκειμένου να καταστρώσει τα πλάνα του για μια απαιτητική αναμέτρηση, όπως είναι αυτή στην έδρα του Ατρομήτου.

Με τον κόσμο στο πλευρό της

Όπως στην Τρίπολη έτσι και το απόγευμα

της Δευτέρας(18:00) η λαρισινή ομάδα θα έχει την συμπαράσταση του κόσμου της, μιας και οι γηπεδούχοι ανταποκρίθηκαν θετικά στο αίτημα της ΠΑΕ και θα διαθέσουν το πέταλο για τις ανάγκες των φιλάθλων της. Αρχικά η διοίκηση των “βυσσινί” ζήτησε 400 εισιτήρια, ενώ οι Περιστεριώτες τους διαθέτουν μία ολόκληρη θύρα που μπορεί να φιλοξενήσει περίπου χίλιους θεατές.

Ο κόσμος της ΑΕΛ Novibet “ζεστάθηκε” για τα καλά με τις τελευταίες εμφανίσεις και θα δώσει δυναμικό παρών.

Αναμένεται να έχει περισσότερο κόσμο από τα 500 άτομα που βρέθηκαν στην Τρίπολη, αφενός γιατί αρκετοί φίλαθλοι θα ταξιδέψουν από την Λάρισα(πιο κοντινό ταξίδι) και αφετέρου γιατί υπάρχουν φίλοι της ΑΕΛ Novibet στην Αθήνα που θα πάνε να παρακολουθήσουν από κοντά την αγαπημένη τους ομάδα στην προσπάθεια που θα καταβάλει για τους τρεις πολύτιμους βαθμούς.

Διαιτητής ο Ματσούκας

Από την Κεντρική Επιτροπή Διαίτησας ανακοινώθηκαν οι ορισμοί διαιτητών, βοηθών διαιτητών και παρατηρητών για τους αγώνες της 5ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος Stoiximan Super League, που θα γίνουν το τρίημερο 27-29 Σεπτεμβρίου 2025. Ο ρέφερι, Μιχαήλ Ματσούκας, από την Ένωση Ευβοίας, κλήθηκε να διαιτητήσει την εκτός έδρας αναμέτρηση της ΑΕΛ Novibet με τον Ατρόμητο, που θα γίνει την Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου 2025 στις 18:00 στο δημοτικό στάδιο του Περιστερίου. **Αξίζει να σημειωθεί ότι ο συγκεκριμένος διαιτητής έχει σφυρίξει την ΑΕΛ, τη σεζόν 2024/25, στην εντός έδρας νίκη με 3-0 επί του ΠΟΤ Ηρακλή (12/10/2024) για την Superleague 2.** Βοηθός του θα είναι ο Οικονόμου (Αχαΐας), ο Μωυσιάδης (Γρεβενών), με τέταρτο τον Γεωργόπουλο(Αρκαδίας). Στο VAR θα είναι ο Φωτιάς(Πέλλας) με AVAR τον Ανδρικόπουλο (Κυκλάδων). Τέλος παρατηρητής του αγώνα ορίστηκε ο Σταύρος Μάνταλος από την ΕΠΣ Καβάλας.

ΣΤΑΘΕΡΑ ΨΗΛΑ
ΟΙ ΑΝΑΠΟΦΑΣΙΣΤΟΙ

Προβάδισμα 12,4 μονάδων για τη Νέα Δημοκρατία στη δημοσκόπηση της GPO



***ΝΔ προηγείται του ΠΑΣΟΚ κατά 12,4 μονάδες**

***Ακρίβεια και χαμηλά εισοδήματα θεωρούνται το κύριο πρόβλημα (57,8%)**

*** Αναποφάσιστοι στο 16,2%, με αύξηση 3,9 μονάδων από τον Ιούνιο**

*** 50,2% προκρίνει κυβέρνηση συνεργασίας**

Η νέα δημοσκόπηση της GPO για το STAR, που πραγματοποιήθηκε και παρουσιάστηκε στις 25 Σεπτεμβρίου, καταγράφει σαφές προβάδισμα της Νέας Δημοκρατίας στην πρόθεση ψήφου, με το κόμμα να συγκεντρώνει 24,7%, σημειώνοντας μικρή πτώση μιας μονάδας σε σχέση με την προηγούμενη μέτρηση του Ιουνίου. Το ΠΑΣΟΚ καταγράφει 12,3%, διατηρώντας σταθερά τα ποσοστά του και διαμορφώνοντας μία διαφορά 12,4 μονάδων, η οποία είναι διπλάσια σε σχέση με προηγούμενες μετρήσεις του δεύτερου κόμματος και αντικατοπτρίζει την σταθερότητα του εκλογικού σώματος σε σχέση με την πρώτη πολιτική δύναμη. Στην τρίτη θέση βρίσκεται η Ελληνική Λύση με 9,8%, ενώ η Πλεύση Ελευθερίας καταγράφει πτώση 4,5 μονάδων και φτάνει στο 7,9%, ισοβαθμώντας με το ΚΚΕ. Ο ΣΥΡΙΖΑ συγκεντρώνει 5,2%, ενώ τα μικρότερα κόμματα όπως η Φωνή Λογικής, η ΝΙΚΗ, το Κίνημα Δημοκρατίας, το ΜέΡΑ25 και η Νέα Αριστερά συγκεντρώνουν ποσοστά από 1,5% έως 2,8%. Τα στοιχεία αυτά δείχνουν ότι η ΝΔ διατηρεί προβάδισμα με σταθερότητα, ενώ τα μικρά και νέα κόμματα κινούνται σε χαμηλά επίπεδα, με κάποιες μετακινήσεις ψηφοφόρων να επηρεάζουν κυρίως τα μεσαία κόμματα.

Η δημοσκόπηση καταγράφει επίσης ότι οι αναποφάσιστοι ψηφοφόροι φτάνουν στο 16,2%, σημειώνοντας αύξηση περίπου 3,9 μονάδων σε σχέση με τον Ιούνιο. Αυτό το υψηλό ποσοστό αναδεικνύει τη ρευστότητα του εκλογικού σώματος και υποδηλώνει ότι ένα σημαντικό μέρος των πολιτών δεν έχει ακόμη καθορίσει την τελική πολιτική επιλογή του. Η αυξημένη παρουσία αναποφάσιστων υπογραμμίζει τη δυνατότητα αλλαγών στην κατανομή των ποσοστών και υπογραμμίζει ότι, παρά το προβάδισμα της ΝΔ, η τελική διαμόρφωση του εκλογικού αποτελέσματος μπορεί να επηρεαστεί σημαντικά από τις αποφάσεις αυτών των πολιτών.

Σύμφωνα με την ίδια δημοσκόπηση, το 57,8% των πολιτών θεωρεί την ακρίβεια και τα χαμηλά εισοδήματα ως το σημαντικότερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν τα νοικοκυριά, ενώ το 55,6% δηλώνει ότι το διαθέσιμο εισόδημα δεν επαρκεί για την κάλυψη των βασικών μηνιαίων αναγκών. Παράλληλα, το 66,8% των ερωτηθέντων θεωρεί ότι η διαφθορά έχει αυξηθεί κατά τη διάρκεια της διακυβέρνησης της ΝΔ. Τα στοιχεία αυτά καταδεικνύουν ότι η καθημερινή οικονομική πίεση και η αξιοπιστία των θεσμών αποτελούν κορυφαίες ανησυχίες των πολιτών, ανεξάρτητα από την πολιτική προτίμηση.

το 55,6% των πολιτών δηλώνει ότι η καθημερινή οικονομική πίεση είναι η μεγαλύτερη πρόκληση της εποχής

Η έρευνα δείχνει ακόμη ότι το 51,2% συμφωνεί με την πρόταση του ΠΑΣΟΚ για άμεση προσφυγή σε εκλογές, ενώ το 50,2% προκρίνει τη λύση της κυβέρνησης συνεργασίας και το 30,7% θεωρεί πιο κατάλληλη μια συνεργασία με κορμό τη Νέα Δημοκρατία. Στην καταλληλότητα για πρωθυπουργός, ο Κυριάκος Μητσοτάκης συγκεντρώνει 27,8%, ο Νίκος Ανδρουλάκης 10,4%, ο Κυριάκος Βελόπουλος 8,8% και η Ζωή Κωνσταντοπούλου 8,6%, ενώ ένα σημαντικό ποσοστό δηλώνει ότι κανένας δεν είναι κατάλληλος. Τα ευρήματα αυτά αποτυπώνουν μια κοινωνία που παρά το προβάδισμα της ΝΔ παραμένει επιφυλακτική, με ψηφοφόρους να αξιολογούν όχι μόνο την πολιτική ηγεσία, αλλά και τις επιδόσεις της κυβέρνησης σε ζητήματα καθημερινότητας και διαφάνειας.

Συνολικά, η δημοσκόπηση της GPO αναδεικνύει ένα εκλογικό τοπίο όπου η Νέα Δημοκρατία διατηρεί σαφές προβάδισμα, ενώ το ΠΑΣΟΚ παραμένει σταθερό και η Ελληνική Λύση καταγράφει άνοδο στην τρίτη θέση. Η Πλεύση Ελευθερίας υφίσταται σημαντική πτώση, ενώ η παρουσία των αναποφάσιστων και η έντονη ανησυχία για την ακρίβεια και τα εισοδήματα δείχνουν ότι η κατάσταση παραμένει ρευστή και ότι οι πολιτικές εξελίξεις θα επηρεαστούν από τις μετακινήσεις ψηφοφόρων και την τελική επιλογή των αναποφάσιστων. Ταυτόχρονα, η στήριξη για κυβερνήσεις συνεργασίας και η προτίμηση για εκλογές αντικατοπτρίζουν τις προσδοκίες των πολιτών για σταθερότητα και συμμετοχή στη διαμόρφωση της επόμενης κυβέρνησης, ενώ οι απόψεις σχετικά με τη διαφθορά και τη διαχείριση της καθημερινότητας καταδεικνύουν την ανάγκη των πολιτών να αξιολογούν όχι μόνο τα κόμματα αλλά και την αποτελεσματικότητα



ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ Θεσμός δίπλα στον πολίτη ή απλός διαχειριστής;

Σε ένα δύσκολο περιβάλλον με αυστηρούς κανονισμούς και κοινωνικές ανισότητες, δύο είναι επιλογές: αδράνεια εδραζόμενη σε νομικά πλαίσια, ή δράση για τη γεφύρωση των κενών

Η περίπτωση του παιδιού τρίτεκνης οικογένειας στην πόλη μας, που αναγκάζεται να επα-

ναλάβει τη χρονιά στο Νηπιαγωγείο, επειδή δεν βρέθηκε θέση στην Α΄ Δημοτικού στο σχολείο της γειτονιάς του, δεν είναι απλώς ένα τυπικό εκπαιδευτικό ζήτημα. Είναι καθρέφτης της γραφειοκρατίας που συχνά αφήνει τα παιδιά και τις οικογένειες ακάλυπτα. Και είναι ένα παράδειγμα που αναδεικνύει τις προκλήσεις με τις οποίες καλείται να έρθει αντιμέτωπη η Τοπική Αυτοδιοίκηση σε ένα περιβάλλον όπου οι κοινωνικές ανάγκες και οι θεσμικοί περιορισμοί συγκρούονται καθημερινά.

Ας θυμηθούμε τα γεγονότα. Η ανακοίνωση της Διεύθυνσης της Εκπαίδευσης είναι ξεκάθαρη. Επικαλείται το νόμο. Ότι οι εγγραφές ολοκληρώθηκαν στις 26 Μαρτίου. Ότι σύμφωνα με τη γραπτή δήλωση του γονέα η επαναφοίτηση στο Νηπιαγωγείο τυπικά δεν σχετίζεται με τη διαθεσιμότητα θέσης στην Α΄ Δημοτικού. Ότι δεν επιτρέπεται η δημιουργία ενός νέου τμήματος, γιατί δεν υπάρχει ο αριθμός παιδιών που αυτός προβλέπει. Ακόμα και αν το ζήτησε η εκπαιδευτική κοινότητα, ακόμα και αν είναι προς όφελος των παιδιών, ακόμα και αν υπάρχουν ιδιαίτερες εκπαιδευτικές συνθήκες.

Ποια ήταν αντίστοιχα η στάση του

Δημάρχου; Απέφυγε στη συζήτηση στο Δημοτικό Συμβούλιο να πάρει θέση. Τόνισε ότι ο Δήμος δεν έχει αρμοδιότητες για εγγραφές ή συγκρότηση τμημάτων. Ότι περιορίζεται απλώς στη συντήρηση σχολικών κτηρίων ή στη διαχείριση των σχολικών επιτροπών.

Μια συζήτηση, όμως, γύρω από διαδικασίες και εγκυκλίους δεν μπορεί να αντικαταστήσει την ανάγκη για λύση. Αφήνει εκτός εστίασης την ουσία του προβλήματος: ένα παιδί και μια οικογένεια βρίσκονται σε αδιέξοδο. Και εδώ αναδεικνύεται η σημασία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Ενός θεσμού που βρίσκεται πλησιέστερα στους πολίτες, που δεν υπάρχει για να εφαρμόζει μόνο διαδικασίες. Ο ρόλος της είναι να γεφυρώνει κενά και να διεκδικεί.

Οι προτεραιότητες συγκρούονται. Και οι λύσεις είναι πολιτικές. Γιατί σε ένα δύσκολο περιβάλλον με περιορισμένους πόρους, αυστηρούς κανονισμούς και κοινωνικές ανισότητες, η Τοπική Αυτοδιοίκηση ουσιαστικά έχει δύο επιλογές: να αδρανή, επικαλούμενη νομικά πλαίσια, ή να δράσει. Ο κος Μαμάκος επέλεξε την πρώτη, ψέγοντας την αντιπολίτευση για το ενδιαφέρον της. Αποδεικνύοντας ότι η αδρανής στάση, ακόμα και όταν «νομιμοποιείται» από εγκυκλίους, δεν προστατεύει τα παιδιά, τις οικογένειες, τους πολίτες.

Η επίκληση των νόμων, χωρίς να αντιμετωπίζει τις πραγματικές ανάγκες των ανθρώπων των παιδιών δεν αρκεί. Η κοινωνία απαιτεί υπευθυνότητα, αποτελεσματικότητα και δράση. Και η

Αυτοδιοίκηση, σε μια περίοδο κρίσης, αν θέλει να παραμείνει θεσμός που εμπνέει εμπιστοσύνη, πρέπει να σταθεί στο πλευρό των οικογενειών και των παιδιών. Πρέπει να γίνει η φωνή των πολιτών, ο συντονιστής των λύσεων, η εγγύηση ότι καμία οικογένεια, κανένα παιδί δεν θα πληρώνει το τίμημα της γραφειοκρατίας.

Το συγκεκριμένο περιστατικό είναι μια υπενθύμιση. Και πρέπει να μας οδηγήσει σε έναν σοβαρό διάλογο: Θέλουμε μια Αυτοδιοίκηση που να στέκεται δίπλα στον δημότη ή μια Αυτοδιοίκηση που κρύβεται πίσω από το «δεν είναι αρμοδιότητά μας»; Και εδώ δεν μπορεί να υπάρχουν μισόλογα. Η Αυτοδιοίκηση δεν μπορεί να περιορίζεται σε ρόλο διαχειριστή. Υπάρχει για να προστατεύει τα δικαιώματα των πολιτών, για να ενεργεί όταν οι μηχανισμοί της Πολιτείας αδυνατούν. Είναι ζήτημα Δημοκρατίας.

Η ανακοίνωση της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, αν και τεχνικά ακριβής, περιορίζεται σε επίκληση νόμων, εγκυκλίων και διαδικασιών, παραλείποντας να αντιμετωπίσει την πραγματική ανάγκη: ένα παιδί να έχει δικαίωμα να πάει στο σχολείο της γειτονιάς του.

Η πρόσφατη υπόθεση ενός παιδιού τρίτεκνης οικογένειας στη Λάρισα, που αναγκάζεται να επαναλάβει τη χρονιά στο Νηπιαγωγείο επειδή δεν υπήρχε διαθέσιμη θέση στην Α΄ Δημοτικού στο σχολείο της γειτονιάς του, δεν είναι μεμονωμένο φαινόμενο. Είναι ένα παράδειγμα που αναδεικνύει τις προκλήσεις με τις οποίες

καλείται να έρθει αντιμέτωπη η Τοπική Αυτοδιοίκηση σε ένα περιβάλλον όπου οι κοινωνικές ανάγκες, η γραφειοκρατία και οι θεσμικοί περιορισμοί συγκρούονται καθημερινά.

Η Τοπική Αυτοδιοίκηση, ως θεσμός πλησιέστερος στον πολίτη, δεν μπορεί να μένει αδρανής, όταν η Πολιτεία δεν ανταποκρίνεται άμεσα σε βασικά κοινωνικά δικαιώματα, όπως η εκπαίδευση. Ο ρόλος της δεν μπορεί να περιορίζεται στη συντήρηση σχολικών κτηρίων ή στη διοικητική διαχείριση των σχολικών επιτροπών. Η Αυτοδιοίκηση οφείλει να λειτουργεί ως συνδετικός κρίκος μεταξύ του πολίτη και της Κεντρικής Διοίκησης, να υπερασπίζεται τις οικογένειες και να διεκδικεί λύσεις όταν προκύπτουν προβλήματα που επηρεάζουν την καθημερινότητα και το μέλλον των παιδιών.

Σε ένα δύσκολο περιβάλλον, η Αυτοδιοίκηση πρέπει να επιλέξει ανάμεσα σε δύο δρόμους: να αδρανή, να περιορίζεται σε τεχνικά ζητήματα και να αναζητεί αποποιήσεις ευθύνης, ή να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες που υπερασπίζονται την κοινωνία και τους πολίτες. Η Λάρισα, και κάθε πόλη, χρειάζεται Δήμους που δεν φοβούνται τις προκλήσεις και που δρουν ως ασπίδα για τα δικαιώματα των παιδιών, των οικογενειών και της τοπικής κοινότητας.

**Άρθρο του Δημήτρη Δεληγιάννη
Καθηγητής Σύμβουλος ΕΑΠ
Δημοτικός Σύμβουλος Λάρισας
πρ. Υπεύθυνος Θεραπευτικής
Κοινότητας «Εξόδος»*

Του Δημήτρη
Δεληγιάννη*



Εγκαίνια στις 21 Νοεμβρίου για την ανανεωμένη 14η διοργάνωση με τα «Χριστούγεννα στη Χώρα του Ποτέ»!



ΑΝΟΙΓΟΥΝ νωρίτερα οι πύλες του «Μύλου των Ξωτικών»

Τα έργα
στο κέντρο
της πόλης
έχουν
ημερομηνία
ολοκλήρωσης
το πενθήμερο
10-15 Νοεμβρίου

2.500 αιτήσεις
για τις
εκμεταλλεύσεις
εντός
του Μύλου

Το κόστος
για κατασκευές
και λειτουργικές
δαπάνες
ανέρχεται από
800.000 €
έως 1.000.000

Ο άνεμος ανανέωσης πνέει στον Μύλο των Ξωτικών. Η φετινή διοργάνωση, 14η στη σειρά, αποτελεί μια αρχή που προωθεί την αγαπημένη χριστουγεννιάτικη γιορτή σε υψηλότερο επίπεδο.

Το κεντρικό θέμα είναι τα «Χριστούγεννα στη Χώρα του Ποτέ», με τον Πίτερ Παν, την Τίνκερμπελ, τον Κάπτεν Χουκ, τη Γουέντι, τα παιδιά της Χώρας του Ποτέ, που μαζί με τα ξωτικά και τον Αη Βασίλη, υπόσχονται λαμπρά, μαγικά Χριστούγεννα στην πρωτεύουσα των Χριστουγέννων, τα Τρίκαλα.

Η παρουσίαση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου 2025 στο κτήριο Παπαστεριάδη στα Τρίκαλα, στους εκπροσώπους των τρικαλινών ΜΜΕ, από τον Δήμαρχο Τρικκαίων Νίκο Σακκά, την πρόεδρο της e-trikala ΑΕ Εφη Λεβέντη και τον διευθύνοντα σύμβουλο της δημοτικής εταιρείας κ. Γιώργο Χρυσόμαλλο.

Σακκάς: Ανανέωση, σύμπνοια και απογείωση

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων στάθηκε σε 3 σημεία:

1. Ο φετινός Μύλος ανακοινώνεται νωρίτερα από

άλλη χρονιά, καθώς υπάρχουν πάμπολλα αιτήματα από σχολεία για να επισκεφθούν τη μεγάλη γιορτή

2. Ο Μύλος μεγαλώνει χρονικά και χωροταξικά. Θα είναι ανοικτός για 47 ημέρες, από τις 21 Νοεμβρίου 2025 μέχρι τις 6 Ιανουαρίου 2026. Επίσης δίνονται άλλα 3,5 στρέμματα προς χρήση πίσω από το σπιτάκι Αη Βασίλη για επαγγελματίες.

3. Καθώς για πρώτη φορά γυναίκα είναι πρόεδρος στην e-trikala, η Εφη Λεβέντη, επεσήμανε ο κ. Σακκάς πως έχει όλα έφοδια και τα προσόντα, ώστε η διοργάνωση να απογειωθεί.

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων ευχαρίστησε τα παρισταμένα μέλη του ΔΣ της δημοτικής εταιρείας, τις δημοτικές συμβούλους Βίβαν Τέγου και Λόρεν Κασσοπούλου και Γιώργο Παπαγεωργίου. Επεσήμανε, δε, ότι ο Μύλος προχωρά με άτομα που βρίσκονται από την αρχή στην ομάδα, στους οποίους προστέθηκαν σταδιακά κι άλλοι, επισημαίνοντας: «Η δύναμη του Μύλου είστε εσείς, οι αφανείς ήρωες». Και πρόσθεσε



πως ο Μύλος των Ξωτικών δεν είναι απλώς υπόθεση των Τρικάλων, αλλά και όλης της ΠΕ Τρικάλων και όμορων νομών.

Για τη δε δική του οκτάμηνη θητεία στη θέση του προέδρου της δημοτικής εταιρείας εστίασε στην προσπάθεια να δοθούν λύσεις, και στο ότι δεν υφίσταται θέμα παρατάξεων. «Πολλοί προσπάθησαν να αντιγράψουν τον Μύλο, αλλά έπεσαν στο κενό. Σύμπνοια, είναι η απάντηση», τόνισε.

Λεβέντη: Μαζί για τη νέα περιπέτεια

Η πρόεδρος της e-trikala ΑΕ ευχαρίστησε τον δήμαρχο Τρικκαίων για την εμπιστοσύνη, επισημαίνοντας πως «πάμε ένα βήμα μπροστά, μετά τις 13 προηγούμενες επιτυχημένες διοργανώσεις». Τόνισε για το φετινό θέμα πως δόθηκε έμφαση στα παιδιά και ότι υπάρχει αέρας ανανέωσης στις στολές, στις κατασκευές, με τη δωρεάν είσοδο και τις δωρεάν δράσεις, με αμέτρητες εκπλήξεις.

Πρόσθετε ότι υπάρχουν παραστάσεις, δρώμενα, εργαστήρια δημιουργίας και εντυπωσιακά σκηνικά που γεμίζουν τον Μύλο με χρώματα και φως, μετατρέποντας την επίσκεψη σε μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαράς και παιδικότητας. Μια εμπειρία που γοητεύει μικρούς και μεγάλους, παιδιά όλων των ηλικιών!

Κάλεσε, δε, τους εκατοντάδες χιλιάδες φίλους του Μύλου, να ζήσουν τη νέα περιπέτεια που ξεκινά στα Τρίκαλα από τις 21 Νοεμβρίου 2025.

Χρυσόμαλλος: Σύμπνοια και ομαδική εργασία

Ο διευθύνων σύμβουλος της e-trikala ΑΕ, σημειώνοντας πως είναι τιμή για τον ίδιο το να βρίσκεται στην ίδια θέση για δεύτερη χρονιά, χαρακτήρισε ως ευτυχή συγκυρία την προεδρία της κ. Λεβέντη και επέμεινε στη σύμπνοια ανάμεσα στα μέλη του ΔΣ και στην οργανωτική ομάδα. Ευχαρίστησε, τόσο τα μέλη του συμβουλίου για τη σύμπνοια αυτή και τη λήψη κοινών αποφάσεων, όσο και τα μέλη της ομάδας που θέτουν εαυτούς στη διάθεση της διοργάνωσης.

Για τις κατασκευές, τόνισε ότι ξεκίνησε η διαδικασία από τον Μάρτιο, οι εργασίες από τον περασμένο Ιούνιο και ήδη κάποιες εξ αυτών μεταφέρονται στον χώρο.

Τόνισε πως από την 1η Οκτωβρίου κλείνει το πάρκο για να γίνουν οι προετοιμασίες, αναφέρθηκε σε πλήρωση θέσεων σε ξενοδοχεία και οικίες μέσω πλατφορμών διαμονής, ενώ έθεσε ως στοιχείο την

Τα
«Χριστούγεννα
στη Χώρα
του Ποτέ»,
με τον Πίτερ
Παν, την
Τίνκερμπελ,
τον κάπτεν
Χουκ,
τη Γουέντι,
τα παιδιά της
Χώρας του
Ποτέ, που μαζί
με τα ξωτικά
και τον Αη
Βασίλη

ασφάλεια, για το λούνα παρκ. Ερωτήσεις για τη στάθμευση, ο κ. Σακκάς δήλωσε ότι εξασφαλίστηκαν κατόπιν επαφών τρία οικόπεδα για ισάριθμους χώρους στάθμευσης πλησίον του Μύλου, στη συνοικία της Αγίας Μονής, για 250 περίπου οχήματα. Όπως ανέφερε άμεσα θα υπογραφούν τα σχετικά συμφωνητικά της δωρεάν παραχώρησης των οικοπέδων στον Δήμο για δωρεάν χρήση τους κατά τις 47 ημέρες διάρκειας της διοργάνωσης, ενώ η διαμόρφωση των χώρων θα γίνει από τον Δήμο Τρικκαίων.

Ο κ. Σακκάς τόνισε ακόμη τη συνεργασία με τον πρόεδρο του Εμπορικού Συλλόγου Τρικάλων και (πρόεδρο της ΔΕΥΑΤ) Χρήστο Μπλουγούρα, για επέκταση δράσεων στην πόλη. Το πρόγραμμα θα ανακοινωθεί το επόμενο διάστημα.

Από την πλευρά του ο κ. Χρυσόμαλλος σημείωσε ότι φέτος για τις επιχειρήσεις εστίασης προβλέπεται γνωστοποίηση λίστας προϊόντων, ημερομηνίας λήξης τους και προμηθευτών τους, για να τηρηθεί η ποιότητα και για λόγους ασφάλειας. Με διατίμηση στόχος είναι η οικονομικά προσβάσιμη κατανάλωση για την οικογένεια. Και εξήγησε πως και φέτος – όπως και πέρυσι - η e-trikala απορροφά μέσω των ενοικίων, τμήμα των αυξήσεων («βάζοντας πλάτη»), για να μείνουν οι τιμές στα περυσινά επίπεδα και να είναι εφικτές οι τιμές για τα μέλη των οικογενειών.

Στο κομμάτι της εστίασης και της διαμονής, ο κ. Σακκάς σημείωσε ότι επί διετία υπήρξε σταθερότητα τιμών στον Μύλο, και προανήγγειλε σύντομα συναντήσεις και επαφές με τους εκπροσώπους των καταστημάτων εστίασης και δη αυτών σε συγκεκριμένα σημεία της πόλης: «Δεν είμαστε η Μύκονος των Χριστουγέννων», είπε χαρακτηριστικά, αναφέρθηκε στην ανάγκη για εκλογίκευση των τιμών, καθώς

«άλλο το κέρδος, άλλο η κερδοσκοπία σε βάρος ανθρώπων που κάνουν τόσα χιλιόμετρα για να μας επισκεφθούν».

Για τη διαμονή επεσήμανε πως οι τιμές των ξενοδοχείων βρίσκονται στο επίπεδο της χώρας (βάσει της δικής τους κατάταξης), αλλά για τους ιδιώτες ανέφερε ότι θα υπάρξει προτροπή για μείωση τιμών, κάτι που χαρακτήρισε «όχι εύκολο».

Από 800.000 μέχρι ένα εκατ.

το κόστος των κατασκευών
Η e-trikala ΑΕ είναι πλέον ο φορέας διαχείρισης του τουρισμού στην περιοχή (Οργανισμός Διαχείρισης και Προώθησης Προορισμού - DMMO) και επομένως, σταδιακά προωθεί δράσεις πιστοποίησης. Υπάρχει πλήθος νέων κατασκευών και για τα επόμενα χρόνια

Το κόστος για κατασκευές και λειτουργικές δαπάνες ανέρχεται από 800.000 € έως 1.000.000€, που καλύπτεται από τα ενοίκια.

Άμεσα ξεκινούν οι επαφές με τους όμορους και άλλους Δήμους της Θεσσαλίας, για συνεργασία και προβολή στον Μύλο των Ξωτικών, κατά το πρότυπο της περυσινής διοργάνωσης

Τα έργα στο κέντρο της πόλης έχουν ημερομηνία ολοκλήρωσης το πενθήμερο 10-15 Νοεμβρίου.

Υπήρξε καταιγισμός προτάσεων με πάνω από 2.500 αιτήσεις για τις εκμεταλλεύσεις εντός του Μύλου, που αξιολογήθηκαν βάσει των κριτηρίων για τον χριστουγεννιάτικο χαρακτήρα.

Ικανοποιήθηκε το 100% των αιτήσεων από τρικαλινές επιχειρήσεις για τη «Μικρή Αγορά»

Στις λοιπές εκμεταλλεύσεις το 70% προέρχεται από τρικαλινούς επιχειρηματίες



Αφέσου στη μαγεία της δημιουργίας και της φύσης, ζήσε εμπειρίες που ενώνονται με την τέχνη και την προσωπική αναζήτηση

Ζήσε κάθε στιγμή σαν δημιουργός και ταξιδιώ ανακάλυψε την τέχνη μέσα στη φύση και ανα μέσα από εμπειρίες που φέρνουν τον άνθρωπο του και την κοινότητα

Όταν η τέχνη συναντά τον εναλλακτικό τουρισμό στην Ελλάδα



“Ένα νέο πρότζεκτ που φέρνει τον άνθρωπο πιο κοντά στη δημιουργικότητα, τη φύση και την προσωπική αναζωογόνηση

Γράφει η Λόλα Γάτσιου

Στην καρδιά της σύγχρονης ελληνικής πολιτιστικής και τουριστικής σκηνής, ένα καινοτόμο πρότζεκτ έρχεται να προσφέρει μια διαφορετική εμπειρία: το **Lost Locals**. Στόχος του δεν είναι απλώς η αναψυχή ή η εξερεύνηση νέων προορισμών, αλλά η συνύπαρξη της τέχνης με τον εναλλακτικό τουρισμό, δημιουργώντας εμπειρίες που ενώνουν τη δημιουργικότητα με τη φύση, την ψυχολογική ευεξία και την κοινωνική σύνδεση. Μέσα από τις δραστηριότητες που προσφέρει, το **Lost Locals** προσκαλεί τους συμμετέχοντες να ξαναανακαλύψουν τον εαυτό τους και τον κόσμο γύρω τους, με έναν τρόπο που συνδυάζει χαλάρωση, δημιουργία και προσωπική ανανέωση.

Η ιδέα πίσω από το **Lost Locals** ανήκει στη Γεωργιάνα Τσιγάρα και την Εβελίνα Πρεβέντη, δύο δυναμικές προσωπικότητες που φέρνουν διαφορετικές αλλά συμπληρωματικές εμπειρίες στον σχεδιασμό του πρότζεκτ. Η Γεωργιάνα Τσιγάρα digital marketer και tour leader, αξιοποιεί τη γνώση της από την οικογενειακή επιχείρηση Tsigaras Travel, συνδυάζοντας την εμπειρία του τουρισμού με την ψηφιακή στρατηγική και τα social media. Η Εβελίνα Πρεβέντη, ψυχολόγος με μεταπτυχιακές σπουδές στην Αναπτυξιακή και Εφηβική Ιατρική και εμπειρία στην τέχνη και την κοινωνική καινοτομία, φέρνει τη γνώση της ψυχολογίας και την καλλιτεχνική της εμπειρία, ενώ παράλληλα δραστηριοποιείται σε επιστημονικούς και κοινωνικούς χώρους, όπως η Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών. Ο συνδυασμός των διαφορετικών αυτών δεξιοτήτων δημιούργησε ένα project που ξεφεύγει από τα στενά όρια του παραδοσιακού τουρισμού και της απλής δημιουργικής απασχόλησης.

Το **Lost Locals** προσφέρει μια μεγάλη γκάμα δραστηριοτήτων που καλύπτουν διαφορετικά ενδιαφέροντα και επίπεδα δεξιοτήτων. Από εργαστήρια ζωγραφικής και κεραμικής, μέχρι δραστηριότητες όπως ιππασία, pilates, yoga και άλλες δημιουργικές εμπειρίες, το πρότζεκτ δίνει τη δυνατότητα στον κάθε συμμετέχο-

“Όταν ο τουρισμός συναντά τη δημιουργικότητα και η φύση γίνεται καμβάς για την ψυχή, κάθε ταξίδι μετατρέπεται σε προσωπική αναζωογόνηση, κάθε δραστηριότητα σε ευκαιρία να ανακαλύψεις νέες πτυχές του κόσμου και του εαυτού σου



“Κάθε στιγμή μπορεί να γεμίσει με έμπνευση, ηρεμία και αληθινή σύνδεση με τον κόσμο γύρω σου



LOST LOCALS

(i) lostlocalstravel@gmail.com
6981539506 / 6955350089
Instagram: [lostlocals_](#)
Facebook: [Lost Locals](#)
TikTok: [lost_locals_](#)



να να προσαρμόσει τη συμμετοχή του σύμφωνα με τις ανάγκες και τις προτιμήσεις του. Κεντρικός άξονας της φιλοσοφίας του Lost Locals είναι η αυθεντική εμπειρία: κάθε δραστηριότητα είναι σχεδιασμένη ώστε να συνδέει τον άνθρωπο με τη φύση, να ενισχύει την ψυχολογική και σωματική του ευεξία και να ενθαρρύνει την προσωπική ανανέωση μέσα από τη δημιουργικότητα.

Η πρακτική εφαρμογή αυτής της φιλοσοφίας φαίνεται μέσα από τις δράσεις που έχουν ήδη πραγματοποιηθεί. Τα workshops ζωγραφικής σε καμβάδες επιτρέπουν στους συμμετέχοντες να εκφράσουν την καλλιτεχνική τους πλευρά, ενώ η δημιουργία αγαλμάτων και οι καλλιτεχνικές παρεμβάσεις σε tote bags συνδυάζουν τη χειροτεχνία με την αισθητική δημιουργία αντικειμένων που μπορούν να συνοδεύουν τη ζωή τους καθημερινά. Παράλληλα, οι εκδρομές εναλλακτικού τουρισμού, οι οποίες περιλαμβάνουν περιηγήσεις σε ιππικούς ομίλους, βουνά και παραθαλάσσιες περιοχές, δίνουν την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ζήσουν τη φύση μέσα από μια διαφορετική, βιωματική ματιά, συνδέοντας το ταξίδι με τη δημιουργία και την αυτοανακάλυψη. Μέσα από αυτές τις εμπειρίες, οι άνθρωποι δεν έρχονται μόνο σε επαφή με την προσωπική τους δημιουργικότητα, αλλά και με την απελευθερωτική δύναμη της φύσης, που λειτουργεί ως εργαλείο χαλάρωσης και ανανέωσης.

Το ενδιαφέρον στο Lost Locals δεν περιορίζεται μόνο στη διαδικασία της δημιουργίας, αλλά επεκτείνεται και στην αξία της τέχνης για την ψυχική και σωματική υγεία. Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, η τακτική συμμετοχή σε καλλιτεχνικές δραστηριότητες συνδέεται με υψηλότερα επίπεδα ψυχικής ευεξίας, χαμηλότερα επίπεδα άγχους και μείωση των συμπτωμάτων κατάθλιψης. Μάλιστα, μια ανασκόπηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας υπογραμμίζει ότι η τέχνη δεν αποτελεί απλώς μια δραστηριότητα αναψυχής, αλλά μπορεί να λειτουργήσει ως μέσο πρόληψης, θεραπείας αλλά και βελτίωσης της ποιότητας ζωής σε όλες τις ηλικίες. Το Lost Locals εντάσσει αυτή τη γνώση στην καθημερινή πρακτική του, δημιουργώντας εμπειρίες που έχουν πραγματική και μετρήσιμη επίδραση στη ζωή των ανθρώπων.

Το στοιχείο της προσωποποίησης των εμπειριών είναι ιδιαίτερα σημαντικό. Καμία δραστηριότητα δεν είναι τυποποιημένη ή προκαθορισμένη με έναν αυστηρό τρόπο. Αντίθετα, το Lost Locals δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να διαμορφώσουν τις δραστηριότητές τους σύμφωνα με τις ανάγκες, τα ενδιαφέροντα και τον προσωπικό τους ρυθμό. Αυτή η ευελιξία δημιουργεί ένα περιβάλλον όπου η τέχνη, η φύση και η προσωπική αναζωογόνηση γίνονται μέρος μιας ολοκληρωμένης εμπειρίας, που ξεφεύγει από τα όρια των συμβατικών δραστηριοτήτων αναψυχής και τουρισμού.

Η έννοια της σύνδεσης με την κοινότητα αποτελεί επίσης βασικό άξονα του Lost Locals. Μέσα από τις δράσεις του, οι συμμετέχοντες έχουν την ευκαιρία να συνδεθούν όχι μόνο με τη φύση και τον εαυτό τους, αλλά και με τους γύρω τους, δημιουργώντας κοινότητες που βασίζονται στην αλληλεπίδραση, την εμπιστοσύνη και την αμοιβαία έμπνευση. Η εμπειρία γίνεται έτσι ένα εργαλείο κοινωνικής ενσωμάτωσης και προσωπικής ανάπτυξης, όπου η τέχνη λειτουργεί ως γέφυρα μεταξύ ανθρώπων διαφορετικών ηλικιών, ενδιαφερόντων και καταβολών.

Το Lost Locals δεν αποτελεί απλώς έναν προορισμό ή μια σειρά workshops. Είναι μια ολιστική προσέγγιση στον τρόπο που βλέπουμε τον τουρισμό, τη δημιουργικότητα και την ευεξία. Στην ουσία του, το πρότζεκτ επιδιώκει να αναδείξει ότι η τέχνη δεν είναι πολυτέλεια, αλλά ουσιαστική ανάγκη. Η συμμετοχή σε καλλιτεχνικές δραστηριότητες βελτιώνει την ψυχική και σωματική υγεία, ενισχύει τις κοινωνικές σχέσεις, καλλιεργεί την αίσθηση νοήματος και πληρότητας στη ζωή και παρέχει μια βαθύτερη σύνδεση με τον κόσμο γύρω μας. Το Lost Locals μετατρέπει κάθε δραστηριότητα σε μια μικρή ανακάλυψη, μια στιγμή αυτογνωσίας και μια εμπειρία που αφήνει ίχνος στον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τον εαυτό μας και τη ζωή μας.

Η φιλοσοφία του project ενισχύεται από την επιστημονική θεμελίωση της αξίας της τέχνης. Η συμμετοχή σε καλλιτεχνικές δραστηριότητες, είτε πρόκειται για ζωγραφική, κεραμική, μουσική, θέατρο ή άλλες μορφές έκφρασης, έχει αποδειχθεί ότι ενισχύει τη συναισθηματική ανθεκτικότητα, μειώνει το άγχος



και βοηθά στη διαχείριση καθημερινών πιέσεων. Το Lost Locals αξιοποιεί αυτές τις γνώσεις, μετατρέποντας κάθε εμπειρία σε μια μορφή βιωματικής ψυχολογίας, όπου η δημιουργία δεν είναι μόνο διασκέδαση αλλά και θεραπεία.

Η συμβολή της φύσης στις δραστηριότητες του Lost Locals είναι επίσης κρίσιμη. Οι εκδρομές σε βουνά, θάλασσες και ιππικούς ομίλους δεν προσφέρουν μόνο οπτική απόλαυση ή φυσική δραστηριότητα, αλλά αποτελούν επίσης ένα μέσο για την αποσυμπίεση και την ανανέωση της ενέργειας. Η επαφή με το φυσικό περιβάλλον λειτουργεί ως συμπληρωματικό εργαλείο για την ψυχική και σωματική υγεία, συνδέοντας την καλλιτεχνική δημιουργία με την αίσθηση ηρεμίας και εσωτερικής ισορροπίας.

Το Lost Locals δεν στοχεύει μόνο σε άτομα που έχουν ήδη καλλιτεχνικές δεξιότητες ή εμπειρία στον τουρισμό. Αντίθετα, η φιλοσοφία του απευθύνεται σε όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας, επιπέδου δημιουργικότητας ή φυσικής κατάστασης. Η κάθε δραστηριότητα σχεδιάζεται ώστε να προσαρμόζεται στις δυνατότητες του συμμετέχοντα, ενώ ταυτόχρονα τον ενθαρρύνει να εξερευνήσει νέες πτυχές του εαυτού του. Αυτή η προσαρμοστικότητα καθιστά το Lost Locals ένα πρότζεκτ προσβάσιμο και ελκυστικό σε ένα ευρύ κοινό, από νέους και οικογένειες μέχρι επαγγελματίες που αναζητούν προσωπική αναζωογόνηση και ενδοσκόπηση.

Η έννοια της αναζωογόνησης μέσα από τη δημιουργία και



τη φύση αποκτά ιδιαίτερη αξία στον σύγχρονο κόσμο, όπου η καθημερινότητα συχνά χαρακτηρίζεται από έντονο άγχος και περιορισμένο χρόνο για προσωπική ανάπτυξη. Μέσα από τις δράσεις του Lost Locals, κάθε συμμετέχων έχει την ευκαιρία να αποσυνδεθεί από τη ρουτίνα και να αφοσιωθεί σε δραστηριότητες που ενισχύουν τη χαρά, την ηρεμία και τη συναισθηματική ισορροπία. Η εμπειρία γίνεται έτσι μια μικρή αλλά ουσιαστική «όαση» μέσα στην καθημερινότητα, όπου η τέχνη και η φύση συνεργάζονται για την αναζωογόνηση του σώματος και του πνεύματος.

Η δημιουργική διαδικασία, όπως εφαρμόζεται στα workshops και τις εκδρομές του Lost Locals, ενισχύει επίσης την αίσθηση ολοκλήρωσης και προσωπικής ικανοποίησης. Η δυνατότητα να δει κανείς το αποτέλεσμα της προσπάθειάς του, είτε πρόκειται για έναν καμβά ζωγραφικής, ένα κεραμικό αντικείμενο ή μια ολοκληρωμένη εμπειρία σε φυσικό περιβάλλον, λειτουργεί ως πηγή αυτοεκτίμησης και ενδυνάμωσης. Παράλληλα, η συμμετοχή σε ομαδικές δραστηριότητες δημιουργεί αίσθηση κοινότητας και αλληλεγγύης, ενισχύοντας κοινωνικούς δεσμούς και παρέχοντας πολύτιμες εμπειρίες συνεργασίας και αλληλεπίδρασης.

Σε επίπεδο κοινωνικής καινοτομίας, το Lost Locals προσφέρει ένα παράδειγμα για το πώς ο τουρισμός μπορεί να συνδυαστεί με την τέχνη και την ψυχολογία, δημιουργώντας αξία για τον άνθρωπο και την κοινότητα. Δεν πρόκειται απλώς για έναν τουριστικό προορισμό ή μια σειρά εργασιών, αλλά για μια ολοκληρωμένη προσέγγιση που ενσωματώνει την επιστημονική γνώση, την καλλιτεχνική δημιουργία, την προσωπική ανάπτυξη και την κοινωνική αλληλεπίδραση. Το αποτέλεσμα είναι μια εμπειρία που αφήνει διαρκή θετικό αποτύπωμα στη ζωή των συμμετεχόντων, αλλά και στη δυναμική των περιοχών όπου πραγματοποιούνται οι δράσεις.

Το Lost Locals αναδεικνύει επίσης τη σημασία της τοπικής εμπειρίας. Μέσα από τις δραστηριότητες και τις εκδρομές του, οι συμμετέχοντες έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν περιοχές της Ελλάδας που συχνά παραμένουν άγνωστες ή υποτιμημένες, ενώ παράλληλα μαθαίνουν να εκτιμούν τη φυσική ομορφιά και την πολιτιστική κληρονομιά του τόπου τους. Αυτή η σύνδεση με τον τόπο και την κοινότητα προσθέτει ένα επιπλέον επίπεδο αξίας στις εμπειρίες του Lost Locals, καθιστώντας τον εναλλακτικό τουρισμό πιο βιώσιμο και ουσιαστικό.

Στο τέλος της ημέρας, το Lost Locals είναι κάτι περισσότερο από έναν συνδυασμό εναλλακτικού τουρισμού και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων. Είναι ένα πρότζεκτ που φέρνει τους ανθρώπους πιο κοντά στον εαυτό τους, στη φύση και στην κοινότητα, χρησιμοποιώντας την τέχνη ως μέσο προσωπικής και κοινωνικής αναγέννησης. Κάθε workshop, κάθε εκδρομή και κάθε δημιουργική δραστηριότητα αποτελεί μια πρόσκληση να ζήσει κανείς τη στιγμή, να ανακαλύψει νέα ταλέντα, να δημιουργήσει και να συνδεθεί με το περιβάλλον και τους γύρω του με έναν βαθύτερο και πιο ουσιαστικό τρόπο.

Το μέλλον του Lost Locals φαίνεται λαμπρό, καθώς συνεχίζει να επεκτείνει τις δραστηριότητες και τις εμπειρίες του, συνδυάζοντας επιστημονική γνώση, καλλιτεχνική δημιουργία και βιωματικό τουρισμό. Για όσους αναζητούν κάτι πέρα από τα συνηθισμένα, μια εμπειρία που συνδέει ψυχή, σώμα και πνεύμα, το Lost Locals προσφέρει έναν μοναδικό δρόμο, όπου η τέχνη και η φύση γίνονται αφετηρία για προσωπική αναζήτηση, δημιουργία και ολοκλήρωση.

Η αξία της εμπειρίας που προσφέρει το Lost Locals δεν περιορίζεται μόνο στην προσωπική αναζωογόνηση. Ενισχύει τη συλλογική συνείδηση, προάγει την καλλιτεχνική παιδεία, ενθαρρύνει τη βιώσιμη εξερεύνηση και δημιουργεί δεσμούς που ξεπερνούν τον χρόνο και τον χώρο. Με τον τρόπο αυτό, η δράση του μετατρέπεται σε ένα παράδειγμα για το πώς η τέχνη και ο εναλλακτικός τουρισμός μπορούν να συμβάλουν στην κοινωνική και πολιτιστική ανάπτυξη, κάνοντας την Ελλάδα όχι μόνο προορισμό ομορφιάς, αλλά και τόπο δημιουργίας και αναζωογόνησης.

Το Lost Locals, μέσα από την καινοτόμο προσέγγισή του, υπενθυμίζει ότι η τέχνη δεν είναι πολυτέλεια αλλά ουσιαστική ανάγκη, ότι η φύση δεν είναι απλώς περιβάλλον αλλά εργαλείο προσωπικής αναζωογόνησης, και ότι η προσωπική ανάπτυξη και η κοινωνική σύνδεση μπορούν να συνυπάρχουν μέσα από εμπειρίες που συνδέουν τον άνθρωπο με τον κόσμο γύρω του με έναν βαθύτερο, πιο ουσιαστικό τρόπο. Με κάθε καμβά, κάθε κεραμικό, κάθε βήμα σε ένα μονοπάτι ή κάθε στιγμή σε ένα workshop, οι συμμετέχοντες του Lost Locals βιώνουν την τέχνη ως μέσο για να ζήσουν πιο ολοκληρωμένα, πιο δημιουργικά και πιο κοντά σε αυτό που πραγματικά τους αναζωογονεί. Το πρότζεκτ αυτό αποτελεί την επιτομή μιας νέας αντίληψης για τον τουρισμό και τη δημιουργία, όπου η εμπειρία, η τέχνη και η φύση ενώνονται για να προσφέρουν κάτι περισσότερο από στιγμές χαράς: προσφέρουν ουσιαστική ζωή.



FORMedia Radio 99,8

NON PAPER

10:00

10.00-12.00 | «NON PAPER» με τον Τάσο Κουρκούμπα **LIVE**

Η δημοσιογραφία των non papers δεν είναι ένα συντεχνιακό πρόβλημα των δημοσιογράφων αλλά αφορά τους πάντες. Ο Τάσος Κουρκούμπας καθημερινά στις 10:00 δίνει το δικό του διαφορετικό στίγμα για την πολιτική, την ιατρική και τα κοινωνικά προβλήματα που μας απασχολούν. Μία εκπομπή με αλήθειες και με δεύτερη ερμηνεία για όσα συμβαίνουν!



FORMedia Radio 99,8

COLPO GROSSO

12:00

12:00 - 14:00 | «COLPO GROSSO» με τον Χρήστο Ευθυμίου **LIVE**

Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή 12:00-14:00, COLPO GROSSO με τον Χρήστο Ευθυμίου στα ραδιόφωνα σας. Ειδήσεις, ανταποκρίσεις, συνεντεύξεις, σχόλια, παρασκίνιο και στοίχημα για να είστε μέσα στα πράγματα. COLPO GROSSO με τον Χρήστο Ευθυμίου καθημερινά στο FORMediaradio 99.8 για... ενημερωμένους φιλάθλους



Αναζωογόνηση της στεγαστικής αγοράς στην Ελλάδα

Τον Σεπτέμβριο του 2025, η ελληνική στεγαστική αγορά παρουσιάζει ενδείξεις ανάκαμψης μετά από μια μακρά περίοδο ύφεσης που ξεκίνησε το 2010. Η αύξηση των νέων στεγαστικών δανείων και η πτώση των επιτοκίων αποτελούν θετικά σημάδια για την οικονομία και τους ενδιαφερόμενους αγοραστές. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία, τα νέα στεγαστικά δάνεια στην Ελλάδα το 2025 αναμένεται να φτάσουν τα 1,5-1,6 δισ. ευρώ, σημειώνοντας αύξηση σε σχέση με το 2024. Η μέση επιτόκια των στεγαστικών δανείων τον Ιούλιο του 2025 διαμορφώθηκε στο 3,52%, μειωμένο κατά 1,1 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με πέρυσι. Αυτή η πτώση οφείλεται εν μέρει στη μείωση του Euribor, το οποίο βρίσκεται κοντά στο 2%. Οι τράπεζες προσφέρουν διάφορες επιλογές δανεισμού, με επιτόκια που κυμαίνονται από 2,90% για 25ετή δάνεια έως 4,30% για 30ετή δάνεια. Οι όροι δανεισμού περιλαμβάνουν προκαταβολή 30-40% της αξίας του ακινήτου και διάρκεια αποπληρωμής από 10 έως 25 χρόνια. Η Τράπεζα της Ελλάδος έχει θέσει όριο στο ποσοστό χρηματοδότησης ακινήτου στο 80% της εμπορικής του αξίας, με εξαίρεση τους νέους αγοραστές, για τους οποίους το όριο φτάνει το 90%. Επιπλέον, το κόστος εξυπηρέτησης του δανείου δεν πρέπει να υπερβαίνει το 40% του ετήσιου εισοδήματος του δανειολήπτη, με εξαίρεση τους νέους αγοραστές, για τους οποίους το όριο φτάνει το 50%. Παρά τις θετικές εξελίξεις, οι ενδιαφερόμενοι δανειολήπτες πρέπει να είναι προσεκτικοί και να εξετάζουν προσεκτικά τους όρους των δανείων, καθώς ορισμένες τράπεζες προσφέρουν ελκυστικά επιτόκια για αρχικά χρόνια, τα οποία ενδέχεται να αυξηθούν στη συνέχεια. Είναι σημαντικό να υπολογίζονται και τα επιπλέον έξοδα, όπως οι συμβολαιογραφικές αμοιβές, οι φόροι και οι ασφαλίσεις, τα οποία μπορεί να φτάσουν το 8-12% της αξίας του ακινήτου. Συνολικά, τον Σεπτέμβριο του 2025, η ελληνική στεγαστική αγορά παρουσιάζει ενθαρρυντικά σημάδια ανάκαμψης, προσφέροντας νέες ευκαιρίες για δανειολήπτες και επενδυτές. Η προσεκτική αξιολόγηση των όρων δανεισμού και η καλή προετοιμασία είναι απαραίτητες για την ασφαλή και συμφέρουσα ένταξη στην αγορά.

οικονομία

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΗ ΛΑΡΙΣΑ Το πρόβλημα στέγασης απασχολεί τους Έλληνες

Η άνοδος των ενοικίων, οι βραχυχρόνιες μισθώσεις και η ανάγκη για μέτρα



Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Το πρόβλημα στέγασης απασχολεί ολοένα και περισσότερο τους Έλληνες, καθώς η ανεύρεση κατοικίας – είτε για ενοικίαση είτε για αγορά – έχει μετατραπεί σε μια δύσκολη και συχνά αδιέξοδη διαδικασία. Τα ενοίκια σε ολόκληρη τη χώρα έχουν εκτοξευθεί, με το μέσο μηνιαίο κόστος να αγγίζει τα 450 με 500 ευρώ, ενώ σε τουριστικές περιοχές και μεγάλα αστικά κέντρα οι τιμές είναι απλησίαστες. Η περιορισμένη προσφορά ακινήτων για μακροχρόνια μίσθωση, η στροφή πολλών ιδιοκτητών στις βραχυχρόνιες μισθώσεις μέσω πλατφορμών όπως το Airbnb και η αδυναμία της οικονομικής ανάκαμψης να στηρίξει την κατασκευή νέων κατοικιών, έχουν δημιουργήσει ένα εκρηκτικό μείγμα. Την ίδια στιγμή, οι μισθοί παραμένουν στάσιμοι, ενώ το γενικό κόστος ζωής συνεχίζει να αυξάνεται, πιέζοντας ακόμη περισσότερο τα νοικοκυριά. Η κατάσταση γίνεται ιδιαίτερα δύσκολη για οικογένειες που καλούνται να στηρίξουν τα παιδιά τους στις σπουδές, καλύπτοντας έξοδα ενός δεύτερου σπιτιού, αλλά και για φοιτητές που αναζητούν κατοικία σε περιοχές με περιορισμένη διαθεσιμότητα. Η εξαπλώση των βραχυχρόνιων μισθώσεων, αν και δεν αποτελεί τη μοναδική αιτία του προβλήματος, έχει λειτουργήσει ως καταλύτης. Η μετατροπή πολλών διαμερισμάτων σε Airbnb μείωσε

σημαντικά την προσφορά μακροχρόνιων ενοικίων, ανεβάζοντας τις τιμές και αλλάζοντας την ισορροπία στην αγορά. Επιπλέον, δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις ακινήτων που μετατράπηκαν χωρίς να πληρούν τις βασικές προδιαγραφές ασφαλείας και υγιεινής, γεγονός που δημιουργεί προβλήματα και στην ποιότητα ζωής των μόνιμων κατοίκων. Στη Λάρισα, η πίεση είναι πλέον εμφανής. Τα τελευταία χρόνια καταγράφεται σημαντική αύξηση τόσο στα ενοίκια όσο και στις τιμές των ακινήτων. Οι γκαρσονιέρες και τα δωάρια έχουν γίνει δυσεύρετα και ακριβότερα, με αποτέλεσμα η εύρεση φοιτητικής κατοικίας να αποτελεί πραγματική πρόκληση. Τα στοιχεία δείχνουν πως η μέση ζητούμενη τιμή για φοιτητικά ακίνητα αυξήθηκε κατά 6,6% σε σχέση με πέρυσι, ενώ η προσφορά παραμένει περιορισμένη. Παράλληλα, οι βραχυχρόνιες μισθώσεις έχουν αυξηθεί θεαματικά, με τον αριθμό των διαθέσιμων κλινών να έχει σχεδόν διπλασιαστεί μέσα σε μία πενταετία. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι νέοι εργαζόμενοι, οι οικογένειες χαμηλού εισοδήματος και κυρίως οι φοιτητές να δυσκολεύονται όλο και περισσότερο να βρουν στέγη σε προσιτή τιμή. Το πρόβλημα στέγασης στη Λάρισα, όπως και σε άλλες ελληνικές πόλεις, δεν αφορά μόνο την προσφορά και τη ζήτηση αλλά

και την κοινωνική συνοχή. Οι πιο ευάλωτες ομάδες κινδυνεύουν να μείνουν χωρίς σταθερή στέγη ή να αναγκαστούν να ζουν σε ακατάλληλες συνθήκες. Η ανάγκη για λήψη μέτρων είναι πλέον επιτακτική. Η ρύθμιση των βραχυχρόνιων μισθώσεων με καθορισμό ορίων στον αριθμό των διαθέσιμων ακινήτων, η θέσπιση κινήτρων για ιδιοκτήτες που προτιμούν τη μακροχρόνια μίσθωση, η επιδότηση ανακαινίσεων με προϋπόθεση μακροχρόνιας διάθεσης και η δημιουργία κοινωνικών κατοικιών αποτελούν ορισμένες από τις προτάσεις που θα μπορούσαν να λειτουργήσουν ανακουφιστικά. Παράλληλα, ειδική μέριμνα απαιτείται για την ενίσχυση της φοιτητικής κατοικίας μέσω εστιών ή κοινωνικών διαμερισμάτων που θα διευκολύνουν την πρόσβαση σε σπουδές χωρίς το άγχος του δυσβάσταχτου κόστους. Η στέγαση αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα και η αντιμετώπιση της κρίσης που έχει διαμορφωθεί χρειάζεται συντονισμένες δράσεις από την Πολιτεία, την τοπική αυτοδιοίκηση και την κοινωνία. Η Λάρισα, που ήδη βιώνει έντονα τις επιπτώσεις της ανόδου των ενοικίων, μπορεί να αποτελέσει πεδίο εφαρμογής ουσιαστικών πολιτικών που θα εξισορροπήσουν την ανάπτυξη με την ανάγκη για προσιτή κατοικία, δίνοντας ξανά στους πολίτες την ασφάλεια μιας σταθερής στέγης.

Η Πρόεδρος του ΤΕΕ Μαγνησίας, Νάνσυ Καπούλα, μιλά στην «Π.Θ.» για τα υδατικά, την πολεοδομία, τις υποδομές και τον ρόλο του Τεχνικού Επιμελητηρίου

Συνέντευξη
στην Έννη
Λεβέντη

ΝΑΝΣΥ ΚΑΠΟΥΛΑ Η Θεσσαλία χρειάζεται σχέδιο, όχι ευχές Η

Θεσσαλία βρέθηκε το τελευταίο διάστημα στο επίκεντρο εξαιτίας της κλιματικής κρίσης, των θεομηνιών αλλά και των μεγάλων θεμάτων που αφορούν την ύδρευση, την πολεοδομία και τις υποδομές. Η Πρόεδρος του ΤΕΕ Μαγνησίας, Νάνσυ Καπούλα, μιλάει σε συνέντευξη της στην εφημερίδα «Πολιτεία, Η φωνή των Θεσσαλών» για τις προτεραιότητες, τα εμπόδια αλλά και το όραμά της για τον ρόλο του Τεχνικού Επιμελητηρίου.

Κυρία Καπούλα, μετά τη διημερίδα του ΤΕΕ Μαγνησίας για το υδατικό πρόβλημα, ποια είναι τα πιο άμεσα και ρεαλιστικά μέτρα που πρέπει να ληφθούν στη Θεσσαλία για τη διαχείριση των υδάτων;

Η πραγματικότητα είναι αμείλικτη: η Θεσσαλία αντιμετωπίζει εδώ και δεκαετίες σοβαρό υδατικό έλλειμμα, που πλέον έχει μετατραπεί σε κρίση.

Τα άμεσα μέτρα τα οποία τονίστηκαν με κάθε τρόπο στη διημερίδα του ΤΕΕ Μαγνησίας είναι ο εξορθολογισμός της χρήσης νερού και η μείωση των απωλειών στα δίκτυα –που συχνά ξεπερνούν το 30%. Η κατασκευή μικρών και μεσαίων έργων ταμίευσης που θα δώσουν τοπικές ανάσες και ένα ολοκληρωμένο σχέδιο διαχείρισης σύμφωνα με τα δεδομένα και τα αποτελέσματα πεδίου που έχουμε από τις θεομηνίες του 2023

Ποια είναι η θέση του ΤΕΕ Μαγνησίας για το θέμα

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΜΕΙΛΙΚΤΗ Η Θεσσαλία αντιμετωπίζει εδώ και δεκαετίες σοβαρό υδατικό έλλειμμα, που πλέον έχει μετατραπεί σε κρίση

της μεταφοράς νερού από τον Αχελώο;
Το βλέπετε ως αναγκαστική λύση ή ως
παρωχημένη επιλογή;

Ο Αχελώος δεν μπορεί να είναι ούτε η πρ-
ωτή, ούτε η μοναδική λύση. Είναι ένα έργο που
συζητείται εδώ και δεκαετίες και δεν πρέπει
να αποκλείεται δογματικά. Χρειάζεται νέα επι-
στημονική αξιολόγηση, με βάση τα σημερινά
περιβαλλοντικά και κοινωνικά δεδομένα. Αν
αποδειχθεί βιώσιμο, μπορεί να είναι μέρος της
λύσης, όχι όμως άλλοθι για να παραμεληθούν
τα μικρότερα και άμεσα έργα.

**Πώς αξιολογείτε τη συνεργασία του ΤΕΕ
με τον ΟΔΥΘ και τους άλλους φορείς για
την αντιμετώπιση των υδατικών προκλή-
σεων; Υπάρχει κίνδυνος να μείνουμε σε
ευχές χωρίς πράξεις;**

Ως ΤΕΕ Μαγνησίας επιμένουμε ότι οι
συζητήσεις πρέπει να συνοδεύονται από
δεσμευτικά χρονοδιαγράμματα. Η συνεργα-
σία με τον ΟΔΥΘ είναι θετική, αλλά πρέπει
να αποτυπωθεί σε έργα και πράξεις. Οπότε
αναμένουμε να δούμε τη συνέχεια. Σε κάθε
περίπτωση θεωρούμε θετική τη συγκέντρωση
αρμοδιοτήτων σε ένα φορέα όπως ο ΟΔΥΘ.

**Το Προεδρικό Διάταγμα για τα όρια
των οικισμών έχει προκαλέσει μεγάλη
αναστάτωση στην ύπαιθρο. Ποιες είναι
οι πρακτικές συνέπειες για τους πολίτες
και πώς τοποθετείται το ΤΕΕ Μαγνησίας;**

Όπως είναι γνωστό στην περιοχή του Πη-
λίου αντιμετωπίζουμε ήδη από το 2019 το
πρόβλημα της ακύρωσης των ορίων οικισμών
εξαιτίας της απόφασης του ΣτΕ.

Οι πολίτες βρίσκονται σε αβεβαιότητα για
την παρουσία τους: δεν ξέρουν αν μπορούν
να χτίσουν, αν η γη τους έχει αξία, αν τα παιδιά
τους θα μείνουν στον τόπο τους. Το ΤΕΕ Μα-
γνησίας με όλες τις κινήσεις που έκανε ζητά
σταθερό και δίκαιο πλαίσιο, χωρίς ανατροπές
που «παγώνουν» την οικοδομική δραστηριό-
τητα και φρενάρουν την ανάπτυξη. Οσοόσο
αυτό το τεράστιο πρόβλημα ευελπιστούμε πως
οδεύει σύντομα προς τη λύση του, μετά τον
μεγάλο αγώνα που κάναμε ως περιφερειακό
Τμήμα.

**Παρά την πολυετή συζήτηση για την
ψηφιοποίηση διαδικασιών, οι μηχανικοί
και οι πολίτες συχνά καταγγέλλουν ότι οι
καθυστερήσεις στις οικοδομικές άδειες
παραμένουν τεράστιες. Ποιες λύσεις
προτείνει το ΤΕΕ για να επιταχυνθεί η
έκδοση οικοδομικών αδειών;**

Υπάρχει κίνδυνος να έχουμε μόνο «ψηφιο-
ποιημένη γραφειοκρατία». Το ψηφιακό άλμα
δεν μπορεί να είναι απλώς πλατφόρμες χωρίς
υποστήριξη. Χρειάζεται ενίσχυση υπηρεσιών,
απλούστευση διαδικασιών και ενιαίο πλαίσιο.

Η κύρια αιτία είναι η έλλειψη προσωπικού.
Οι συνάδελφοι μηχανικοί είναι πλέον λιγότεροι
στο δημόσιο τομέα. Ταυτόχρονα οι αρμοδιότη-
τες παραμένουν σε μεγάλο βαθμό στο Δημόσιο.

Άρα πως μπορεί να λυθεί αυτό το πρόβλημα,
όταν η ανάπτυξη πρέπει να έχει ταχείς ρυθ-
μούς, όμως δεν υπάρχει αντίστοιχη στελέχωση
και δομή στο κράτος, ώστε να διεκπεραιώνει
σε ταχείς χρόνους. Η εποχή απαιτεί ριζική
μεταρρύθμιση και αυτό μετέφερε και ο ίδιος ο
Πρωθυπουργός στη ΔΕΘ.

**Σε ποιο βαθμό έχει προχωρήσει η ψηφι-
οποίηση διαδικασιών όπως οι οικοδομι-
κές άδειες και η τακτοποίηση αυθαιρέτων;**

Είναι θετικό ότι μέσω του Τεχνικού Επιμελη-
τηρίου Ελλάδος ξεκίνησε η ψηφιοποίηση σε
όλες τις ΥΔΟΜ της χώρας. Έχει γίνει πρόοδος
και ότι έχει αναλάβει το ΤΕΕ έχει λειτουργήσει
θετικά, όπως στο σύστημα e-adeies, η ψηφιο-
ποίηση των αρχείων των ΥΔΟΜ κ.α.

**Υπάρχει όμως μια καθυστέρηση, ποιο
θεωρείτε ότι είναι το βασικό εμπόδιο;**

Το μεγαλύτερο εμπόδιο είναι η έλλειψη ενι-
αίων συστημάτων και η συνεχής αλλαγή της
νομοθεσίας. Στόχος είναι ο οδικός χάρτης του
ΤΕΕ, σύμφωνα και με τον πρόεδρο Γ. Στασινό,
που αφορά την ψηφιακή ενοποίηση όλων
των υπηρεσιών, προκειμένου να αποφευχθεί
η γραφειοκρατία.

**Το θέμα της τακτοποίησης αυθαιρέτων
επανερχεται συνεχώς με νέες ρυθμίσεις.
Πιστεύετε ότι χρειαζόμαστε μία «τελική
λύση» ή είναι αναπόφευκτο να μπαίνου-
με σε κύκλους παρατάσεων;**



Πρέπει να υπάρξει τελική και οριστική
λύση, με πολεοδομικό σχεδιασμό, όχι μόνο
εισπρακτικού χαρακτήρα. Κάθε νέα παράτα-
ση δείχνει αδυναμία του κράτους να βάλει
κανόνες.

**Οι μηχανικοί της Μαγνησίας συχνά
μιλούν για υπερβολικό διοικητικό βάρος
και γραφειοκρατία. Πώς μπορεί το ΤΕΕ
να στηρίξει καλύτερα τον κλάδο τους;**

Εμείς ήδη λειτουργούμε Γραφείο Συμβου-
λευτικής για διευκρινήσεις σε Πολεοδομικά
θέματα αποκλειστικά για συναδέλφους μη-
χανικούς που εκδίδουν άδειες δόμησης, με
αποκλειστική του ευθύνη, σύμφωνα με τα
προβλεπόμενα από το νόμο, μέσω της διαδι-
κασίας έκδοσης βεβαίωσης όρων δόμησης.
Είναι μια σημαντική βοήθεια στην αποφυγή
της γραφειοκρατίας από τους συναδέλφους.

**Στο ζήτημα της Πολιτικής Προστασίας,
βλέπουμε συχνά τα τεχνικά έργα να
υστερούν σε πρόληψη (π.χ. αντιπλημ-
μυρικά). Ποια είναι η άποψή σας για την
ποιότητα και την ταχύτητα υλοποίησης
έργων στη Θεσσαλία;**

Οι θεομηνίες μας βρήκαν απροετοίμαστους,
ειδικά στην πόλη του Βόλου. Χρειάζονται
έργα και όχι αποσπασματικές παρεμβάσεις.
Το ΤΕΕ ζητεί ποιότητα και διαφάνεια, ώστε τα
έργα να αντέχουν και να προστατεύουν ζωές.
Η κλιματική κρίση απαιτεί έργα με στόχο την
ανθεκτικότητα

Σε μια περίοδο που η Θεσσαλία χτυ-

**Οι πολίτες
βρίσκονται
σε αβεβαιότητα
για την παρουσία
τους: δεν ξέρουν
αν μπορούν να
χτίσουν, αν η γη
τους έχει αξία,
αν τα παιδιά τους
θα μείνουν
στον τόπο τους**

πήθηκε από θεομηνίες, αρκετοί μηχα-
νικοί μιλούν για έργα πρόχειρα, χωρίς
μελέτες και με πολιτικές παρεμβάσεις
στις αναθέσεις. Πώς απαντάτε σε όσους
λένε ότι το ΤΕΕ δεν ελέγχει όσο θα
έπρεπε;

Το ΤΕΕ δεν έχει εκτελεστικό, αλλά γνωμο-
δοτικό ρόλο. Ωστόσο, ασκεί κριτική, αναδει-
κνύει προβλήματα και καταθέτει προτάσεις.

**Ο Βόλος και γενικότερα η Μαγνησία
αντιμετωπίζουν πιέσεις από την αστική
ανάπτυξη και τον τουρισμό. Πώς μπο-
ρεί να συνδυαστεί η ανάπτυξη με την
προστασία του περιβάλλοντος και της
ποιότητας ζωής;**

Με σύγχρονα πολεοδομικά εργαλεία,
περιορισμό της άναρχης δόμησης και
επενδύσεις σε υποδομές που σέβονται
το περιβάλλον. Ανάπτυξη χωρίς κανόνες

οδηγεί σε υποβάθμιση της ποιότητας ζωής.

**Πρόσφατα βρεθήκατε για μια ουσια-
στική συζήτηση με την εκπρόσωπο της
Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσα-
λίας. Ποια είναι η αίσθηση που έχετε
μετά από την κουβέντα σας με τη Γενι-
κή Γραμματέα, κ. Ρένα Καραλαριώτου;**

Ήταν μια παραγωγική συζήτηση, με δι-
άθεση συνεργασίας και στόχο την επίλυση
πολυπαραγοντικών θεμάτων. Άλλωστε και
στο παρελθόν προσωπικά έχω συνεργαστεί
με την κ. Καραλαριώτου, πάντα με θετικά
αποτελέσματα.

**Ποιο είναι το προσωπικό σας όραμα
για τον ρόλο του ΤΕΕ Μαγνησίας τα
επόμενα χρόνια; Πώς μπορεί να γίνει
ακόμα πιο παρεμβατικό σε ζητήματα
τοπικής και περιφερειακής ανάπτυξης;**

Είναι δεδομένο, ότι το ΤΕΕ Μαγνησίας
εδώ και πολλά χρόνια βρίσκεται στην
πρώτη γραμμή. Έχει φωνή σε όλα τα κρί-
σιμα ζητήματα, παράγει τεκμηριωμένες
προτάσεις και πιέζει για την εφαρμογή
τους. Είναι δίπλα στον μηχανικό αλλά και
στον πολίτη. Σίγουρα εχθρός του καλού,
είναι το καλύτερο. Οπότε εντείνουμε συ-
νεχώς τις δυνάμεις για να είμαστε ακόμη
περισσότερο πιο αποδοτικοί σε όλα όσα
ανέφερα παραπάνω. Κάθε πρόβλημα που
αντιμετωπίζουν οι συνάδελφοι, είναι για
εμάς στο ΤΕΕ Μαγνησίας, θέμα τιμής να
λυθεί και για αυτό δίνουμε κάθε μέρα έναν
ή και πολλούς αγώνες.

ΤΕΕ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Το ΤΕΕ Μαγνη-
σίας αποτελεί το
Περιφερειακό
Τμήμα του Τε-
χνικού Επιμελη-
τηρίου Ελλάδος
με έδρα τον Βόλο
και εκπροσωπεί
τους μηχανικούς
της περιοχής.
Είναι ο θεσμοθε-
τημένος τεχνι-
κός σύμβουλος
της Πολιτείας
σε ζητήματα
υποδομών, κω-
ροταξίας, περι-
βάλλοντος και
ανάπτυξης, ενώ
παράλληλα στη-
ρίζει τον κλάδο
των μηχανικών
και παρεμβαίνει
με τεκμηριωμέ-
νες προτάσεις
για τα μεγάλα
προβλήματα και
τις προοπτικές
της Μαγνησίας
και ολόκληρης
της Θεσσαλίας.
Στόχος του είναι
να συνδυάζει
την επιστημο-
νική γνώση με
τις πραγματικές
ανάγκες της
κοινωνίας και να
συμβάλλει στον
σχεδιασμό και
την υλοποίηση
έργων που βελ-
τιώνουν την ποι-
ότητα ζωής των
πολιτών.

(i)

2ας Νοεμβρίου
& Ξενοφώντος,
(Στοά Ηλία
Καραπατή)
Βόλος
24210-26173
24210-21944
tee_vol@tee.gr

www.teemag.gr

FORMedia.gr
ΑΜΕΣΗ
ΕΓΚΥΡΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Η Λάρισα σε δέκα χρόνια μπορεί να είναι το κέντρο του διακομιστικού εμπορίου των προϊόντων αγροδιατροφής στη χώρα, ένα διεθνές σημείο παροχής υπηρεσιών υγείας, ισχυρό κέντρο μετάλλου και δομικών υλικών και παγκόσμιο κέντρο γνώσης με καθοριστικό τον ρόλο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΑΚΟΥΒΗΣ

Η Λάρισα μπορεί να γίνει κόμβος καινοτομίας, εμπορίου και γνώσης

Το Επιμελητήριο είναι το σπίτι του επιχειρηματία και πάντα παραμένει στη διάθεση της κάθε επιχείρησης

Συνέντευξη στη Λόλα Γάτσιου

Η Λάρισα τα τελευταία χρόνια αναδεικνύεται σε κόμβο επιχειρηματικότητας, καινοτομίας και εξωστρέφειας. Στην καρδιά αυτής της προσπάθειας βρίσκεται το Επιμελητήριο Λάρισας, ένας θεσμός που στηρίζει διαχρονικά τη μικρομεσαία επιχείρηση, ανοίγει δρόμους για την ανάπτυξη και δίνει φωνή στους επαγγελματίες του τόπου μας. Στο τιμόνι του βρίσκεται ο Χρήστος Γιακουβής, Πρόεδρος του Επιμελητηρίου, ο οποίος καλείται να ισορροπήσει ανάμεσα στις προκλήσεις της τοπικής οικονομίας, τις απαιτήσεις της ψηφιακής εποχής και την ανάγκη για ένα βιώσιμο και ανταγωνιστικό επιχειρηματικό περιβάλλον. Με αφορμή τις πρόσφατες πρωτοβουλίες και τα σχέδια για το μέλλον, μιλήσαμε μαζί του, σε μια εφ' όλης της ύλης συνέντευξη, για την πορεία του Επιμελητηρίου, τις ευκαιρίες που ανοίγονται για τις επιχειρήσεις της περιοχής, τις δυσκολίες που παραμένουν και το όραμά του για τη Λάρισα της επόμενης δεκαετίας.

Κύριε Πρόεδρε, ποιο είναι το όραμά σας για το Επιμελητήριο Λάρισας και πώς αυτό διαμορφώνεται στη σημερινή εποχή;
Το Επιμελητήριο Λάρισας οφείλει να είναι το στήριγμα και ο υποστηρικτής του Λαρισαίου επιχειρηματία. Να αφουγκράζεται τα προβλήματα και τις δυσκολίες που αυτός αντιμετωπίζει και να παρεμβαίνει στην πολιτεία για την επίλυσή τους. Να εργάζεται για την καθιέρωση πολιτικών που διευκολύνουν και αναπτύσσουν το επιχειρείν, επιδιώκοντας την πρόοδο της τοπικής οικονομίας και κοινωνίας.

Ποια θεωρείτε ότι είναι η μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζει σήμερα η

Λαρισαϊκή επιχειρηματικότητα;
Η μεγαλύτερη πρόκληση των λαρισαϊκών επιχειρήσεων στη νέα εποχή είναι να κερδηθεί το στοίχημα της καινοτομίας και της εξωστρέφειας σε όρους ανταγωνιστικότητας σε μια διεθνοποιημένη οικονομία. Προς την κατεύθυνση αυτή θα πρέπει να κινηθεί το Επιμελητήριο, βοηθώντας αφενός στην διαρθρωτική προσαρμογή των επιχειρήσεων μελών του και αφετέρου παρεμβαίνοντας στην Πολιτεία για τη δημιουργία προϋποθέσεων φιλικών για την ανάπτυξη μιας καινοτομίας και ανταγωνιστικής επιχειρηματικότητας.

Πώς συνδυάζετε τον θεσμικό σας ρόλο με την προσωπική σας επαγγελματική εμπειρία;
Η εκπροσώπηση της επιχειρηματικότητας απαιτεί από όλους τους εμπλεκόμενους γνώση των ζητημάτων του επιχειρείν. Η σημερινή διοίκηση του Επιμελητηρίου Λάρισας αποτελείται σε ποσοστό 75% από νέους συμβούλους, οι οποίοι είναι αξιόλογοι επιχειρηματίες στον κλάδο τους και αρκετοί εξ αυτών διαθέτουν εμπειρία εκπροσώπησης στους επαγγελματικούς τους χώρους. Το Επιμελητήριο, εκμεταλλευόμενο τις γνώσεις, την εμπειρία και την διάθεση για προσφορά όλων, μπορεί να υποστηρίξει την τοπική επιχειρηματικότητα και να συμβάλει στην ανάπτυξή της.

Σε ποια κατάσταση βρίσκεται σήμερα η τοπική οικονομία και ποιους κλάδους βλέπετε να έχουν τη μεγαλύτερη προοπτική ανάπτυξης;
Η λαρισαϊκή επιχειρηματικότητα βρίσκεται σήμερα δύο χρόνια μετά τις θεομηνίες Daniel και Elias στο σημείο της αποκατάστασης των ζημιών που προκλήθηκαν και στην αφετηρία για την εξαρχής ανάπτυξη και δημιουργία. Και όλα τα παραπάνω μετά από τις τόσες κρίσεις που έπληξαν την ελληνική επιχειρηματικότητα, οικονομική, υγειονομική, ενεργειακή, περιβαλλοντική λόγω της λειψυδρίας που πλήττει την πρωτογενή παραγωγή, όπου οι επιχειρήσεις μας επέδειξαν χαρακτηριστική ανθεκτικότητα. Το λαρισαϊκό επιχειρείν δείχνει να προσαρμόζεται και

να αντιπαρέχεται τα εμπόδια μέσα στη δύσκολη συγκυρία. Κυρίαρχος κλάδος είναι αυτός της αγροδιατροφής, με σημαντικές προοπτικές ανάπτυξης αυτός των δομικών υλικών, των υπηρεσιών υγείας και των logistics λόγω της κεντροβαρικής θέσης του νομού.

Ποιες πρωτοβουλίες αναλαμβάνει το Επιμελητήριο για να στηρίξει τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις που δοκίμαστηκαν έντονα τα τελευταία χρόνια;
Η καθυστέρηση στην καταβολή των αποζημιώσεων λόγω των πρόσφατων θεομηνιών, το νέο φορολογικό νομοσχέδιο το οποίο περιλαμβάνει άδικες διατάξεις για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, το υψηλό κόστος ενέργειας, η αδυναμία πρόσβασης πολλών επιχειρήσεων στον τραπεζικό δανεισμό, η έλλειψη ανεύρεσης στελεχιακού και εργατικού προσωπικού, οι καθυστερήσεις του ΕΣΠΑ και του αναπτυξιακού νόμου και η ανάγκη για δεύτερη ευκαιρία για τις επιχειρήσεις που επλήγησαν από τις συνεχείς κρίσεις των τελευταίων ετών, υπήρξαν το πεδίο των παρεμβάσεων του Επιμελητηρίου Λάρισας προς τους κυβερνώντες με κάθε πρόσφορο τρόπο. Αναμένουμε ότι οι θέσεις και οι προτάσεις μας να βελτιώσουν τις ασκούμενες πολιτικές υπέρ της επιχειρηματικότητας.

Πώς βλέπετε το μέλλον της αγροδιατροφής και της βιομηχανίας στη Θεσσαλία;
Ήδη στον κλάδο της αγροδιατροφής δραστηριοποιούνται σημαντικές μεταποιητικές μονάδες με ισχυρό εξαγωγικό πρόσημο, που απασχολούν χιλιάδες εργαζόμενους και έχουν θετικό αντίκτυπο στην τοπική οικονομία και





Η παρούσα διοίκηση θα πρέπει να αφήσει ως παρακαταθήκη έναν φορέα οικονομικά αυτόρκτη, με χρηστή διαχείριση, τεχνολογικά εξελιγμένο και με δομές που θα υπηρετούν τον Λαρισαίο επιχειρηματία

“
Το Επιμελητήριο Λάρισας οφείλει να είναι το στήριγμα και ο υποστηρικτής του Λαρισαίου επιχειρηματία. Να αφουγκράζεται τα προβλήματα και τις δυσκολίες που αυτός αντιμετωπίζει και να παρεμβαίνει στην πολιτεία για την επίλυσή τους, επιδιώκοντας την πρόοδο της τοπικής οικονομίας και κοινωνίας

“
Στοίχημα για όλη τη νέα Διοίκηση του Επιμελητηρίου είναι η αναβάθμιση του κύρους του φορέα, η ενεργός συμμετοχή του στα κέντρα λήψης αποφάσεων με γόνιμες και τεκμηριωμένες προτάσεις και παρεμβάσεις, που θα οδηγήσουν στην τοπική ανάπτυξη και ευημερία και η καταξίωση του Επιμελητηρίου Λάρισας ως ο κυρίαρχος φορέας υποστήριξης της επιχειρηματικότητας στο νομό

κοινωνία. Στο νομό σπουδαία είναι επίσης και η λειτουργία βιομηχανικών μονάδων στον κλάδο του μετάλλου, των δομικών υλικών, στο έπιπλο, αλλά και σε άλλους τομείς. Οι παραπάνω, ως κλάδοι προτεραιότητας στις αναπτυξιακές παρεμβάσεις των σχεδίων στήριξης τόσο του ΠΕΠ, όσο και του εθνικού σκέλους, έχουν τη δυνατότητα εύρεσης πόρων για νέες επενδύσεις. Θα πρέπει όμως να αντιμετωπισθούν από την πολιτεία τα μεγάλα ζητήματα του πρωτογενούς τομέα, όπως αυτό της λειψυδρίας, των ζωνοσώων, αλλά και αυτά της έλλειψης ανθρώπινου δυναμικού, της επίλυσης χρόνιων προβλημάτων που δυσχεραίνουν τις επενδύσεις, όπως το χωροταξικό, η απονομή δικαιοσύνης κ.ά.

Το Επιμελητήριο Λάρισας συμμετέχει σε διεθνείς εκθέσεις και δράσεις εξωστρέφειας. Πόσο σημαντικές είναι αυτές οι προσπάθειες για τις επιχειρήσεις μας;

Το Επιμελητήριο Λάρισας προσφέρει σε επιχειρήσεις μέλη του τη δυνατότητα συμμετοχής σε εκθέσεις του εσωτερικού και του εξωτερικού, καθώς και σε επιχειρηματικές αποστολές. Με τον τρόπο αυτό τα θεσσαλικά προϊόντα αποκτούν πρόσβαση σε μεγάλες παγκόσμιες αγορές. Πλειάδα επιχειρήσεων που σήμερα είναι σε μεγάλο βαθμό εξωστρεφείς ξεκίνησαν την προσπάθειά τους μέσα από τις δράσεις του Επιμελητηρίου. Σήμερα προσπαθούμε μέσα από την κατάρτιση να προετοιμάσουμε και άλλες επιχειρήσεις να εξαγουν και διευρύνουμε το εξαγωγικό μας πρόγραμμα σε νέες αγορές και άλλους κλάδους παραγωγής πέραν της κυρίαρχης αγροδιατροφής, βλέποντας ανταπόκριση από τις επιχειρήσεις μας.

Με ποιους τρόπους μπορεί να ενισχυθεί η καινοτομία και η ψηφιακή μετάβαση στις τοπικές επιχειρήσεις;

Για να επιτευχθούν η ψηφιακή μετάβαση και η καινοτομία, απαιτείται η ενημέρωση των επιχειρηματιών, η καλή γνώση των εφαρμογών τους στις επιχειρήσεις, καθώς και πόροι και ενισχύσεις μέσω προγραμμάτων για την υλοποίηση των σχεδίων των επιχειρήσεων. Το Επιμελητήριο Λάρισας συνεργάζεται προς την κατεύθυνση αυτή με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και την Περιφέρεια Θεσσαλίας. Διοργανώνουμε ημερίδες για την ενημέρωση των επιχειρήσεων όσον αφορά στις δυνατότητες και τα οφέλη της τεχνολογίας και της νέας εποχής και δημιουργούμε δίαυλο επικοινωνίας μεταξύ του πανεπιστημίου και των επιχειρήσεων. Παράλληλα, παρουσιάζουμε τα συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα του ΕΣΠΑ, τόσο από ΠΕΠ Θεσσαλίας όσο και από το εθνικό σκέλος για την καινοτομία, όπως το «Ερευνώ Καινοτομώ», καθώς και τα προγράμματα για επενδύσεις στην ψηφιακή μετάβαση, όπως τα προγράμματα που πρόκειται να προκηρύξει σύντομα η Περιφέρεια Θεσσαλίας στα πλαίσια της RIS3.

Θεωρείτε ότι οι Λαρισαίοι επιχειρηματίες είναι έτοιμοι να αγκαλιάσουν την ψηφιοποίηση και την τεχνητή νοημοσύνη;

Διαρκώς περνά στη συνείδηση όλων των επιχειρηματιών ότι η ψηφιοποίηση και η τεχνητή νοημοσύνη είναι μονόδρομος στη λειτουργία των επιχειρήσεων. Ο βαθμός προσαρμογής εκάστης προφανώς ποικίλλει. Απαιτεί ενημέρωση και κατάρτιση των εργοδοτών και του προσωπικού, καθώς και σε ορισμένες περιπτώσεις νέες επεν-

δύσεις. Στα θετικά συγκαταλέγεται ότι σε πολλές επιχειρήσεις μπορεί να βρει εφαρμογή η χρήση εφαρμογών ΑΙ ανοικτού κώδικα, χωρίς σημαντικό κόστος για την επιχείρηση. Το Επιμελητήριο Λάρισας πραγματοποίησε τον μήνα Μάιο ημερίδα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και τον ΣΘΕΒ με θέμα τις εφαρμογές του ΑΙ στις επιχειρήσεις, η οποία έτυχε εντυπωσιακά ευρείας αποδοχής από επιχειρήσεις όλων των κλάδων και των μεγεθών. Τα άμεσα επόμενα χρόνια είναι βέβαιο ότι όλοι αντιλαμβάνονται πως η Τεχνητή Νοημοσύνη θα αλλάξει άρδην τη λειτουργία των επιχειρήσεων και τη μορφή των θέσεων εργασίας όπως τις γνωρίζουμε σήμερα, και για αυτόν τον λόγο θα πρέπει να σπεύσουν να προσαρμοστούν.

Ποιες υποδομές θεωρείτε κρίσιμες για την περαιτέρω ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας στη Λάρισα;

Η λειτουργία του σιδηροδρόμου, η ολοκλήρωση και η εξ αρχής κατασκευή των οδικών αξόνων μεταξύ της Λάρισας και των πρωτευουσών των νομών της Θεσσαλίας, αλλά και με τις πρωτεύουσες των επαρχιών, η αποπεράτωση της Ε65, η αξιοποίηση του αεροδρομίου της Νέας Αγχιάλου, αλλά και η δημιουργία ενός σύγχρονου εμπορευματικού κέντρου πλησίον της ΒΙΠΕ Λάρισας, αποτελούν κρίσιμες υποδομές για την ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας στη Λάρισα. Σε αυτά θα μπορούσε να προστεθεί η κατασκευή ενός συνεδριακού και ενός εκθεσιακού κέντρου, τα οποία θα εξυπηρετούν Θεσσαλία και την Κεντρική Ελλάδα. Με την υλοποίηση των έργων αυτών θα αξιοποιηθεί η κεντροβαρική θέση της Λάρισας σε εθνικό επίπεδο και θα αναπτυχθεί η εξωστρέφεια και η ανταγωνιστικότητα των λαρισαϊκών προϊόντων και επιχειρήσεων.

Η Θεσσαλία βίωσε πρόσφατα φυσικές καταστροφές. Τι ρόλο μπορεί να παίξει το Επιμελητήριο στην αποκατάσταση και την ανθεκτικότητα των επιχειρήσεων;

Το Επιμελητήριο Λάρισας από την πρώτη μέρα των φαινομένων στάθηκε αρωγός στις επιχειρήσεις που υπέστησαν καταστροφές και ακόμη και σήμερα εργάζεται για την ολοκλήρωση στην καταβολή των αποζημιώσεων. Αιτήθηκε επίσης τη θεσμοθέτηση ευνοϊκών ρυθμίσεων για όλες τις θεσσαλικές επιχειρήσεις, οι οποίες θεωρούμε ότι είναι πληγείσες στο σύνολό τους, είτε άμεσα είτε έμμεσα. Επιπρόσθετα, ζήτησε αυξημένους πόρους και την καθιέρωση ευνοϊκού καθεστώτος στις νέες επενδύσεις, ώστε να επανέλθει η Περιφέρεια και να αναπτυχθεί, συγκρατώντας τον πληθυσμό της με όχημα την επιχειρηματικότητα.

Ποιο είναι το βασικό μήνυμα που θέλετε να περάσετε στα μέλη του Επιμελητηρίου;

Το Επιμελητήριο είναι το σπίτι του επιχειρηματία και πάντα παραμένει στη διάθεση της κάθε επιχείρησης. Όλα τα μέλη του μπορούν να απευθύνονται σε αυτό για να λαμβάνουν ενημέρωση, να επικοινωνούν τα προβλήματά τους και να λαμβάνουν τις υπηρεσίες που παρέχει. Μπορούν να διατυπώνουν ελεύθερα τις προτάσεις τους, είτε μέσω των συνδικαλιστικών τους φορέων είτε ατομικά και να έχουν ενεργό συμμετοχή στη διαμόρφωση των θέσεων και των πολιτικών της διοίκησης.

Πώς αξιοποιείτε τη συνεργασία με τα υπόλοιπα Επιμελητήρια της χώρας αλλά

και με φορείς σε ευρωπαϊκό επίπεδο;

Το Επιμελητήριο Λάρισας συμμετέχει στο Περιφερειακό Συμβούλιο των θεσσαλικών Επιμελητηρίων σχεδιάζοντας από κοινού δράσεις και παρεμβάσεις. Η συμμετοχή του στην Κεντρική Ένωση των Επιμελητηρίων Ελλάδας είναι ενεργέστατη, λαμβάνει δε μέρος σε δράσεις πολλών Επιμελητηρίων της χώρας. Συμμετέχει στο δίκτυο των γυναικών επιχειρηματιών Ελλάδας ΕΕΔΕΓΕ, στηρίζοντας και προωθώντας την γυναικεία επιχειρηματικότητα. Είναι μέλος του ελληνικού τμήματος του διεθνούς Επιμελητηρίου ICC, προσφέροντας στα μέλη του τις δράσεις που ο διεθνής αυτός διεθνής οργανισμός προσφέρει.

Υπάρχει σχέδιο για νέες υπηρεσίες ή ψηφιακά εργαλεία προς τα μέλη σας;

Το Επιμελητήριο Λάρισας πρόσφατα αναβάθμισε τις πληροφοριακές του υποδομές προσφέροντας νέες σύγχρονες υπηρεσίες στα μέλη του. Σε αυτά συγκαταλέγονται, το e-chamber, όπου μέσω αυτού τα μέλη δύναται να αιτηθούν πιστοποιητικά, να θεωρήσουν εξαγωγικά έγγραφα, να πραγματοποιήσουν εξόφληση συνδρομών, ανανέωση αδειών ασφαλιστών καθώς και συμβολαίων αυτών. Παρέχει επίσης σύστημα διαχείρισης για τη συμμετοχή στην κατάρτιση, σε συνέδρια και εκδηλώσεις, on line ενημέρωση των επιχειρήσεων για τις διαδικασίες εξυπηρέτησής τους από τον φορέα, πλατφόρμα συνεργασιών με προσφορές και ζητήσεις προσφορών, παρατηρητήριο επιχειρηματικότητας, εφαρμογή αποτίμησης αξίας επιχείρησης, ηλεκτρονικό ραντεβού, εργαλειοθήκη ψηφιακής επιχειρηματικής διαδοχής κ.ά.

Αν σας ζητούσα να περιγράψετε τη Λάρισα επιχειρηματικά σε δέκα χρόνια από τώρα, ποια εικόνα θα θέλατε να έχει;

Το Επιμελητήριο και οι φορείς εκπροσώπησης της επιχειρηματικότητας εργαζόμενοι μεθοδικά και συνεργατικά με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, τους Δήμους του Νομού και την Κεντρική Κυβέρνηση μπορούν να δώσουν τη δυνατότητα στο λαρισαϊκό επιχειρείν να ανθήσει. Η Λάρισα σε δέκα χρόνια θα μπορεί να είναι το κέντρο του διακομιστικού εμπορίου των προϊόντων αγροδιατροφής στη χώρα, ένα διεθνές σημείο παροχής υπηρεσιών υγείας, ισχυρό κέντρο μετάλλου και δομικών υλικών και παγκόσμιο κέντρο γνώσης με καθοριστικό τον ρόλο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Με πολιτικές ενίσχυσης της αποκέντρωσης και της περιφερειακής ανάπτυξης, οι επαρχίες του νομού θα μπορούν να αναπτυχθούν ισόρροπα εκμεταλλευόμενες τις δυνατότητές τους, ενώ η εύκολη πρόσβαση θα καταστήσει το αστικό κέντρο της Λάρισας μητρόπολη της Περιφέρειας και της Κεντρικής Ελλάδας. Η εκτιμώμενη ανάπτυξη της οικονομίας θα δώσει τη δυνατότητα συγκράτησης των νέων στον τόπο μας και στην ανάσχεση των δεινών που προκαλεί το δημογραφικό ζήτημα στη χώρα.

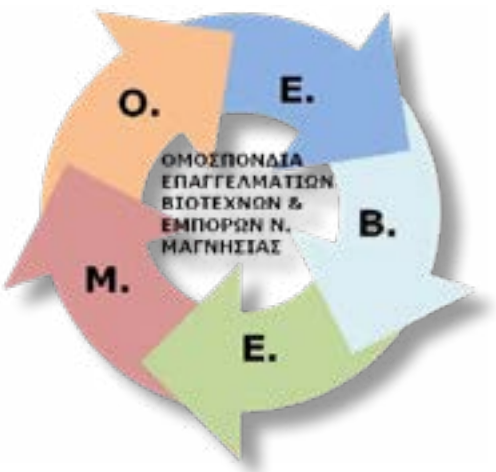
Ποιο είναι το προσωπικό σας στοίχημα ως Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Λάρισας;

Στοίχημα για όλη τη νέα Διοίκηση του Επιμελητηρίου είναι η αναβάθμιση του κύρους του φορέα, η ενεργός συμμετοχή του στα κέντρα λήψης αποφάσεων με γόνιμες και τεκμηριωμένες προτάσεις και παρεμβάσεις, που θα οδηγήσουν στην τοπική ανάπτυξη και ευημερία και η καταξίωση του Επιμελητηρίου Λάρισας ως ο κυρίαρχος φορέας υποστήριξης της επιχειρηματικότητας στο νομό.

Τι θα θέλατε να αφήσετε ως παρακαταθήκη στη διάρκεια της θητείας σας;

Η παρούσα διοίκηση θα πρέπει να αφήσει ως παρακαταθήκη έναν φορέα οικονομικά αυτόρκτη, με χρηστή διαχείριση, τεχνολογικά εξελιγμένο και με δομές που θα υπηρετούν τον Λαρισαίο επιχειρηματία. Έναν φορέα που θα επιτελεί άρτια τον ρόλο του ως σύμβουλος της Πολιτείας για θέματα επιχειρηματικότητας, αφήνοντας τις βάσεις για υποδομές που θα φέρουν ανάπτυξη στον νομό και στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Οι επαγγελματίες της περιοχής μας βιώνουν πρωτόγνωρες συνθήκες αβεβαιότητας. Η ακρίβεια, οι φυσικές καταστροφές και η έλλειψη χρηματοδοτικών εργαλείων δημιουργούν ασφυκτικό περιβάλλον για τις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις



ΔΩΡΑ ΚΑΝΑΒΙΤΣΑ

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ, ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Οι επαγγελματίες της Μαγνησίας σε αβέβαιο περιβάλλον

Η Πρόεδρος της ΟΕΒΕΜ μιλά για τα σχολικά κυλικεία, τη γυναικεία επιχειρηματικότητα και τις πιέσεις που βιώνουν οι τοπικές επιχειρήσεις

Συνέντευξη στην Έννη Λεβέντη

Η Δωρα Καναβίτσα -Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών και Εμπόρων Ν. Μαγνησίας -Οικονομική επίτροπος του Επιμελητηρίου Μαγνησίας -Πρόεδρος του Σωματείου Μισθωτών Κυλικείων Δημοσίων Σχολείων Ν. Μαγνησίας μιλάει για τις δυσκολίες και τις αγωνίες των επαγγελματιών του Νομού Μαγνησίας σε καιρούς που η περιοχή έχει περάσει ήδη πολλές φουρτούνες

Η συζήτηση με την κ. Καναβίτσα αναπτύχθηκε σπονδυλωτά αφού η δραστηριότητά της αφορά σ ένα ευρύ φάσμα υποχρεώσεων. Οι επαγγελματίες τα τελευταία χρόνια δοκιμάζονται και επιχειρούν σ ένα περιβάλλον που μοιάζει να μην δείχνει κατανόηση στα προβλήματα του κλάδου. Η πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών και Εμπόρων Ν. Μαγνησίας μας μετέφερε την εικόνα από τα μικρά σχολικά κυλικεία του Νομού Μαγνησίας μέχρι στους πανικόβλητους -σε αρκετές περιπτώσεις- επιχειρηματίες εστίασης που κάνουν μεγάλες προσπάθειες να ισορροπήσουν ανάμεσα στις φορολογικές και ψηφιακές απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής,

Η γυναικεία επιχειρηματικότητα στην επαρχία χρειάζεται ουσιαστικά προγράμματα ενίσχυσης και κατάρτισης για να δώσει ευκαιρίες στις γυναίκες να ανθίσουν επιχειρηματικά

διατηρώντας με πολύ μεγάλη δυσκολία ενεργές τις επιχειρήσεις τους. Όσο για τις γυναίκες στην επαρχία, πιστεύει ότι χρειάζονται ουσιαστικά προγράμματα ενίσχυσης και κατάρτισης ώστε να δώσουν ευκαιρία στις γυναίκες ν ανθίσουν επιχειρηματικά

Πόσα σχολικά κυλικεία λειτουργούν σήμερα στον Νομό Μαγνησίας;
Στο Νομό Μαγνησίας λειτουργούν 66 σχολικά κυλικεία. Δεν είναι μεγάλος αριθμός αλλά είναι ακόμα πιο μεγάλες οι προϋποθέσεις για να συνεχίσουν ακόμα να λειτουργούν, εξυπηρετώντας και με ποιοτικά δεδομένα, τις ανάγκες των μαθητών.

Πώς ελέγχονται τα κυλικεία — ποιοι είναι οι αρμόδιοι φορείς και πόσο συχνά γίνονται έλεγχοι για ποιότητα και υγιεινή;
Τα σχολικά κυλικεία ελέγχονται από τις κατά τόπους διευθύνσεις υγειονομικού, εμπορίου και τουριστικής αστυνομίας. Έλεγχοι γίνονται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους, συνεπώς τα προϊόντα είναι πάντα σε άριστη κατάσταση.

Πόσο κοστίζει η διατήρηση ενός σχολικού κυλικείου — τόσο για τον κυλικειάρχη όσο και για το σχολείο ή το Δήμο;
Το σχολικό κυλικείο είναι μια πολύ μικρή επιχείρηση, όπως όλες οι άλλες. Ο κυλικειάρχης πληρώνει το ενοίκιο στο Δήμο, τις ασφαλιστικές εισφορές και για τους δώδεκα μήνες του χρόνου, φόρο εισοδήματος με βάση τον καινούργιο νόμο με τα τεκμήρια, ΦΠΑ, λογιστή και οτιδήποτε άλλο υποχρεούται μια άλλη επιχείρηση. Δεν έχει καμία διαφορά με τις υπόλοιπες επιχειρήσεις.

Πόσο επιβαρύνεται η οικογένεια οικονομικά από το “κολατσιό του μαθητή”;
Για ορισμένα από τα είδη που πωλούνται από τα σχολικά κυλικεία υπάρχει διατίμηση. Βάσει νόμου το κουλούρι πωλείται 0,60€, το νερό 0,40€, το τσος γαλοπούλα τυρί 1,50€ και η τυρόπιτα 1,30€. Άρα ένας μαθητής μπορεί να προμηθευτεί από το σχολικό κυλικείο το κολατσιό του



σε πάρα πολύ προσιτές τιμές.

Έχετε υπολογίσει τιμές και πάγια έξοδα; . Σε ποιες περιπτώσεις τα κυλικεία αντιμετωπίζουν το ενδεχόμενο λουκέτου, εξαιτίας της μείωσης του μαθητικού δυναμικού, του υψηλού κόστους πρώτων υλών, ή άλλων λόγων;

Τα τελευταία χρόνια παρατηρούμε μία μείωση στον αριθμό των μαθητών, ιδιαίτερα στα Δημοτικά σχολεία, σε συνδυασμό με τον καινούργιο φορολογικό νόμο για τα τεκμήρια, τις τιμές των πρώτων υλών στα τρόφιμα οι οποίες είναι ανεξέλεγκτες τα τελευταία χρόνια, τα αυξημένα ασφάλιστρα, καθιστούν ένα κυλικείο σε ένα σχολείο με μικρή δυναμική μαθητών ασύμφορη επιχείρηση. Αν δεν δοθούν ανακουφιστικά μέτρα ο θεσμός των κυλικείων θα έρθει αντιμέτωπος με τη σκληρή πραγματικότητα των μειωμένων μαθητών και του υψηλού κόστους διατήρησής της μικρής αυτής επιχείρησης.

Ποια είναι η θέση της ΟΕΒΕΜ απέναντι στο φορολογικό καθεστώς των σχολικών κυλικείων — έχει ζητηθεί ειδικό καθεστώς με βάση τις ημέρες λειτουργίας;

Οι μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις δρουν σε ένα ασφυκτικό περιβάλλον με σημαντική έλλειψη ρευστότητας, αισθητή αύξηση της έλλειψης χρηματοδότησης, μεγάλη αύξηση του λειτουργικού κόστους, που μεσοσταθμικά την τελευταία διετία παρουσίασε άνοδο κατά 37,3%. Η ΟΕΒΕΜ είναι αντίθετη γενικότερα στην φορολόγηση των επιχειρήσεων με τα τεκμήρια και απαιτούμε την άμεση κατάργηση του νόμου. Όσον αφορά τα σχολικά κυλικεία ο κλάδος μας έχει ζητήσει την εξαίρεσή του από την φορολόγηση με τεκμήρια, διότι βάσει νόμου του Υπουργείου Παιδείας ένα σχολικό κυλικείο δουλεύει μόνο 189 ημέρες το χρόνο, με αποτέλεσμα να έχουμε ζητήσει τη φορολόγησή μας με βάση τις ημέρες λειτουργίας και τον αριθμό μαθητών, ο οποίος ποικίλει ανά σχολείο.

Πόσο αναπτυγμένη θεωρείτε ότι είναι η γυναικεία επιχειρηματικότητα;

Η γυναικεία επιχειρηματικότητα αποτελεί το είδος επιχειρηματικότητας με τη μεγαλύτερη ανάπτυξη παγκοσμίως. Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία η ένταξη των

γυναικών στον επιχειρηματικό κλάδο, βοήθησε στην ανάπτυξη του ίδιου του κλάδου σε όλες τις παραμέτρους του, στην οικονομική ανάπτυξη σε επίπεδο δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας αλλά και στην αύξηση του δείκτη Α.Ε.Π. παγκοσμίως. Παρ' όλα αυτά, το ποσοστό γυναικών που επιδίδονται στο επιχειρείν συνεχίζει να είναι εμφανώς μικρότερο με το αντίστοιχο των ανδρών. Αξίζει να σημειωθεί ότι το 2020, το ποσοστό των γυναικών που απασχολούνταν στον τομέα της επιχειρηματικότητας ήταν μόλις το 6,7% επί του συνόλου των επιχειρηματιών.

Ποιες πρωτοβουλίες μπορούν να επιδράσουν θετικά και να ενισχύσουν τις γυναίκες επιχειρηματίες

Η ενίσχυση της πρόσβασης των γυναικών στην αγορά εργασίας και η ενδυνάμωση της γυναικείας επιχειρηματικότητα μέσα από ουσιαστικές, υποστηρικτικές δράσεις σε οικονομικό και κοινωνικό επίπεδο αποτελούν βασικό πυλώνα για την ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής.

Ποια είναι τα βασικότερα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες που θέλουν να ξεκινήσουν ή να επεκτείνουν μια επιχείρηση στην περιοχή.

Στην Ελλάδα το ποσοστό των γυναικών αυτοαπασχολούμενων μόλις που υπερβαίνει το 22%, αρκετά χαμηλότερο από τον μ.ο. της Ε.Ε. ενώ στη Θεσσαλία η υστέρηση είναι ακόμα μεγαλύτερη. Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες επιχειρηματίες σχετίζονται κυρίως με τη δυσκολία πρόσβασης σε χρηματοδότηση, την έλλειψη επιχειρηματικής εκπαίδευσης, την ισορροπία επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής.

Το 2025 «έτρεξαν» στη Θεσσαλία προγράμματα που αφορούν σε 1000 θέσεις για τη γυναικεία επιχειρηματικότητα με επιδότηση 14.800 ευρώ. Δεύτερο πρόγραμμα για 5000 θέσεις για ανέργους όλων των ηλικιών πλήρους απασχόλησης σε θεσσαλικές επιχειρήσεις με επιδότηση μισθού ύψους 50%, 75% και σε ειδικές περιπτώσεις ακόμη και 100% αλλά και κάλυψη ασφαλιστικών εισφορών έως 250 ευρώ μηνιαίως. Το τρίτο αφορούσε σε 500 θέσεις παροχής επαγγελματικής εμπειρίας για νέους σε αστικές μη κερδοσκοπικές εταιρείες και ΜΚΟ.

Ποιες είναι οι πιο πιεστικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν αυτή τη

στιγμή οι επαγγελματίες, βιοτέχνες και έμποροι στη Μαγνησία — π.χ. αυξήσεις στο ρεύμα, στο ενοίκιο, στους φόρους, πρώτες ύλες;

Σε ό,τι αφορά τη ρευστότητα το 50% των επιχειρήσεων έχει ταμειακά διαθέσιμα που επαρκούν από μία μέρα έως έναν μήνα, οι δε ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις προς τον ΕΦΚΑ έχουν εκτοξευθεί την τελευταία εξαετία από τα 32 δισ. ευρώ σε πάνω από 59 δισ. ευρώ και οι ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο από 104 δισ. ευρώ στα 111 δισ. ευρώ.

Μεγάλο βάρος αποτελεί το κόστος ενέργειας. Οι αυξήσεις στην τιμή του ηλεκτρικού ρεύματος είναι υπέρμετρες και οι επιδοτήσεις που έχουν δοθεί είναι ανεπαρκείς, τόσο σε διάστημα όσο και σε ποσό. Ο τζίρος των επιχειρήσεων έχει υποστεί πιέσεις, με αυξανόμενες οφειλές σε φορολογικά και ασφαλιστικά ταμεία.

Χωρίς επιδότηση ή δανεισμό, πολλές επιχειρήσεις δεν μπορούν να προχωρήσουν σε νέες επενδύσεις ή να αντέξουν μελλοντικές περιόδους κρίσης.

Επίσης, οι συνεχείς απαιτήσεις για συμμόρφωση με νέα δεδομένα σε ψηφιακό επίπεδο (όπως το ψηφιακό πελατολόγιο, η ψηφιακή κάρτα εργασίας κτλ) είναι μία ακόμα πρόκληση που ταυτόχρονα ανεβάζει τα έξοδα μιας επιχείρησης. Σημαντικό πρόβλημα αποτελεί η έλλειψη εξειδικευμένου προσωπικού ειδικότερα για τα τεχνικά επαγγέλματα. Η επαγγελματική εκπαίδευση τεχνικών επαγγελματιών χρειάζεται ενίσχυση, ώστε να γίνουν πιο ελκυστικά για τους νέους.

Ποια μέτρα στήριξης έχετε ζητήσει από την κυβέρνηση ή τις αρμόδιες υπηρεσίες;

Κατάργηση της τεκμαρτής φορολόγησης των ατομικών επιχειρήσεων και των αυτοαπασχολούμενων. Κατάργηση του μνημονιακού τέλους επιτηδεύματος που επιβλήθηκε το 2011 ως προσωρινό μέτρο και 14 χρόνια μετά παραμένει στα νομικά πρόσωπα. Επαναφορά του αφορολόγητου των επαγγελματιοβιοτεχνών και εμπόρων. Μείωση του ΦΠΑ στα βασικά καταναλωτικά αγαθά που επιβαρύνουν το καλάθι του νοικοκυριού. Μείωση του ΦΠΑ στην εστίαση στο 13% ως ενιαίο συντελεστή, με την υλοποίηση της εξαγγελίας του πρωθυπουργού του

2019 για τον ΦΠΑ.

Παρέμβαση της κυβέρνησης στη διαμόρφωση της τιμής της κιλοβατώρας της ηλεκτρικής ενέργειας που έχει εκτοξευτεί σε σύγκριση με δύο χρόνια πριν στο διπλάσιο. Έλεγχος της αισχροκέρδειας και της ακρίβειας στα βασικά καταναλωτικά αγαθά που στερούν ένα μεγάλο κομμάτι διαθέσιμου εισοδήματος για τα νοικοκυριά. Αντιμετώπιση του ιδιωτικού χρέους με γενναία ρύθμιση 120 δόσεων στο σύνολο των οφειλών ανεξάρτητα που υπάρχουν αυτές οι οφειλές (δημόσιο ή ασφαλιστικά ταμεία) με απομείωση των οφειλών στο σκέλος που αφορά πρόστιμα -προσαυχίσες εκπρόθεσμης καταβολής και μείωση του κεφαλαίου σε ένα ποσοστό άνω του 30% σε ό,τι αφορά τα χρέη που γεννήθηκαν στην πανδημία.

Προστασία της επαγγελματικής στέγης από τρία χρόνια που είναι σήμερα στα 9 χρόνια.

Πόσο συχνά πραγματοποιούνται δράσεις της ΟΕΒΕΜ με γνώμονα την ανάπτυξη και το κοινό καλό;

Όλοι μας αυτό που επιθυμούμε είναι μια ευνοϊκή και οικονομικά εύρωστη κοινωνία και επιλέγουμε πάντα να σπρίζουμε δράσεις που εξυπηρετούν αυτό τον σκοπό για το καλό του τόπου μας. Η ΟΕΒΕΜ υλοποιεί δράσεις στήριξης των μελών της τόσο σε πλαίσιο ενημέρωσης όσο και προώθησης της τοπικής επιχειρηματικότητας. Τις εορταστικές περιόδους (Χριστούγεννα, Πάσχα) κάνει δράσεις σε συνεργασία με το Επιμελητήριο Μαγνησίας αλλά και άλλους φορείς (π.χ. Εμπορικός Σύλλογος Βόλου) στο κέντρο της πόλης με εδέσματα για το καταναλωτικό κοινό, δράσεις για τα μικρά παιδιά. Πραγματοποιεί ημερίδες ενημέρωσης για τα μέλη της ανάλογα με τις ανάγκες που προκύπτουν, όπως ενημέρωση για φορολογικά θέματα αλλά και σεμινάρια που βοηθούν στην εξέλιξη των επαγγελματιών, όπως marketing, social media κ.ά. Η Ομοσπονδία μας συμμετέχει και σε δράσεις με άλλους φορείς, όπως είναι οι ημέρες καριέρας που διοργανώνονται κάθε χρόνο από την ΔΥΠΙΑ. Επίσης, συναντήσεις γίνονται με Βουλευτές, Υπουργεία, Περιφέρειες και Δήμους με στόχο την ανάδειξη των προβλημάτων των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων και την προώθηση των αιτημάτων μας.

Οι επιχειρήσεις στη Μαγνησία νιώθουν μια αβεβαιότητα λόγω των φυσικών καταστροφών που έχουν περάσει. Για πολλούς οι επιδοτήσεις που έλαβαν δεν ήταν επαρκείς και πολλές επιχειρήσεις δεν εντάσσονται σε χρηματοδοτικά προγράμματα παρά τις ζημιές που έχουν υποστεί. Και γενικότερα η πρόσβαση σε χρηματοδότηση είναι περιορισμένη

FORMedia.gr
ΑΜΕΣΗ
ΕΓΚΥΡΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Η εκμάθηση ξένων γλωσσών συνοδεύεται συχνά από απλουστευμένες αντιλήψεις που ακούγονται σαν αδιαμφισβήτητες αλήθειες. Από την πίεση να ξεκινήσει κανείς σε μικρή ηλικία, μέχρι την πεποίθηση ότι μόνο η ζωή στο εξωτερικό μπορεί να εγγυηθεί επιτυχία, και από την απαξίωση της γραμματικής ως «βαρετής» μέχρι την υποτίμηση της συστηματικής μελέτης

✓

Η γλωσσομάθεια δεν είναι θέμα ηλικίας ή τύχης είναι ζήτημα επιλογών και αφοσίωσης



Ός άνθρωπος που αφιέρωσε τη ζωή του στη διδασκαλία ξένων γλωσσών, έχω ακούσει αμέτρητες φορές φράσεις που επαναλαμβάνονται σχεδόν σαν «κανόνες». Φράσεις που προβάλλονται από γονείς, μαθητές, ακόμη και από την κοινωνία, οι οποίες καταλήγουν να διαμορφώνουν μια στρεβλή εικόνα γύρω από τη γλωσσομάθεια. Αυτές οι πεποιθήσεις δεν είναι απλώς αθώες παρανοήσεις· πολλές οδηγούν σε λάθος επιλογές, άσκοπη πίεση ή ακόμα και στην παραίτηση από την προσπάθεια. Σήμερα θέλω να μοιραστώ μαζί σας τρεις από τους πιο συνηθισμένους μύθους που ακούω σχεδόν καθημερινά και να τους αντιπαραθέσω με όσα δείχνει η πραγματική εμπειρία και η επιστημονική γνώση.

Ο πρώτος μύθος είναι ότι «πρέπει να ξεκινήσεις πολύ μικρός για να μάθεις καλά μια ξένη γλώσσα». Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η παιδική ηλικία είναι μια εξαιρετική περίοδος για να έρθει κανείς σε επαφή με άλλες γλώσσες. Τα παιδιά είναι ανοικτά σε ήχους, ρυθμούς, νέους τρόπους έκφρασης και μαθαίνουν με φυσικότητα. Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει πως κάποιος που ξεκινά μεγαλύτερος δεν μπορεί να φτάσει στο ίδιο επίπεδο επάρκειας. Έχω δει εφήβους που αρχίζουν μια γλώσσα στο γυμνάσιο και σε λίγα χρόνια αποκτούν άνεση που θα τη ζήλευαν πολλοί ενήλικες. Έχω επίσης παρακολουθήσει ενήλικες μαθητές που με αφοσίωση και συστηματική μελέτη κατακτούν όχι μόνο το γλωσσικό εργαλείο αλλά και την αυτοπεποίθηση να το χρησιμοποιούν επαγγελματικά. Η αλήθεια είναι ότι η ηλικία επηρεάζει τον τρόπο με τον οποίο μαθαίνουμε, όχι

όμως και το αν θα μάθουμε. Το κλειδί βρίσκεται στην ποιότητα της διδασκαλίας, στη μεθοδολογία που θα ακολουθηθεί και στη συνέπεια του ίδιου του μαθητή. Ένας δεύτερος, εξίσου διαδεδομένος μύθος, είναι πως «μαθαίνεις πιο εύκολα

τα γύρω σου. Μια ξένη χώρα μπορεί να σου δώσει ευκαιρίες, αλλά μόνο αν είσαι έτοιμος να τις εκμεταλλευτείς. Ο τρίτος μύθος που θέλω να θίξω είναι ίσως ο πιο αγαπημένος των μαθητών: «η γραμματική είναι βαρετή και άχρηστη».

Όταν οι μαθητές κατανοούν ότι η γραμματική τους δίνει δύναμη να εκφραστούν με μεγαλύτερη ακρίβεια, τότε παύουν να τη βλέπουν σαν εχθρό και αρχίζουν να τη χρησιμοποιούν σαν σύμμαχο. Αν δούμε συνολικά αυτούς τους τρεις μύθους, το κοινό τους σημείο είναι η τάση μας να αναζητούμε «συνταγές» για τη γλωσσομάθεια. Θέλουμε να πιστέψουμε ότι υπάρχει μια μαγική ηλικία, μια μαγική εμπειρία ή ότι μπορούμε να αποφύγουμε τα «δύσκολα» και παρόλα αυτά να κατακτήσουμε μια γλώσσα. Η αλήθεια, ωστόσο, είναι πιο σύνθετη και ταυτόχρονα πιο όμορφη. Η εκμάθηση μιας ξένης γλώσσας είναι μια διαδρομή που απαιτεί συνέπεια, μεθοδικότητα και ανοικτό μυαλό. Δεν είναι αγώνας ταχύτητας ούτε άθροισμα από κόλπα. Είναι μια διαδικασία προσωπικής ανάπτυξης που μας ανοίγει δρόμους σε άλλους πολιτισμούς, μας επιτρέπει να επικοινωνούμε με ανθρώπους διαφορετικούς από εμάς, μας προσφέρει μια νέα ματιά στον κόσμο. Κλείνοντας, θα ήθελα να τονίσω ότι οι ξένες γλώσσες δεν είναι ούτε προνόμιο των λίγων ούτε υπόθεση «τυχερών» που βρέθηκαν στις κατάλληλες συνθήκες. Είναι δεξιότητες που χτίζονται, όπως χτίζεται μια φιλία ή μια σχέση: με υπομονή, επιμονή και γνήσιο ενδιαφέρον. Όσοι μαθητές έχουν καταφέρει να φτάσουν σε υψηλά επίπεδα ξέρουν πολύ καλά ότι δεν χρειάστηκε να ξεκινήσουν υποχρεωτικά σε νηπιακή ηλικία, ούτε να ζήσουν σε άλλη χώρα, ούτε να αποφύγουν τη γραμματική. Χρειάστηκε, όμως, να πιστέψουν ότι μπορούν, να δουλέψουν συστηματικά και να δώσουν χρόνο στη διαδικασία. Αυτός είναι και ο μεγαλύτερος μύθος που αξίζει να καταρρίψουμε: ότι η γλωσσομάθεια είναι ζήτημα συγκυριών. Στην πραγματικότητα είναι ζήτημα επιλογών και αφοσίωσης – και αυτή είναι ίσως η πιο ενδυναμωτική αλήθεια που μπορούμε να μεταφέρουμε στους μαθητές μας.

Σπάζοντας τα Στερεότυπα της Εκμάθησης Γλωσσών

Γράφει η Εύη Παπαγιαννοπούλου



αν ζήσεις στο εξωτερικό». Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η βύθιση σε ένα περιβάλλον όπου ακούς και χρησιμοποιείς καθημερινά τη γλώσσα επιταχύνει τη διαδικασία. Όμως, η εμπειρία μου έχει δείξει ότι δεν είναι ούτε αναγκαία ούτε επαρκής προϋπόθεση. Έχω γνωρίσει μαθητές που ζούσαν χρόνια στο εξωτερικό και δεν ξεπέρασαν ποτέ το επίπεδο μιας βασικής καθημερινής επικοινωνίας, γιατί απλούστατα δεν έμαθαν συστηματικά. Αντίθετα, μαθητές που παρέμειναν στην Ελλάδα, με πειθαρχία, μελέτη και σωστή καθοδήγηση, έφτασαν σε επίπεδα πιστοποίησης C2 χωρίς να έχουν ταξιδέψει ποτέ. Το να ζεις στο εξωτερικό είναι ένα εργαλείο, αλλά δεν αντικαθιστά την οργανωμένη μάθηση. Χρειάζεται γραμματική, λεξιλόγιο, κατανόηση της δομής της γλώσσας και βέβαια καθοδήγηση για το πώς να αξιοποιείς τα ερεθίσμα-

Ζούμε σε μια εποχή όπου προωθείται συχνά η ιδέα ότι η γλώσσα πρέπει να μαθαίνεται μόνο μέσα από επικοινωνία και εμπειρία. Βεβαίως, η επικοινωνία είναι ο τελικός στόχος, όμως δεν υπάρχει σοβαρή επικοινωνία χωρίς τη βάση της γραμματικής. Η γραμματική δεν είναι λίστα από κανόνες που πρέπει να αποστηθίσουμε· είναι το σύστημα που μας βοηθά να καταλάβουμε πώς λειτουργεί η γλώσσα. Είναι ο χάρτης που μας επιτρέπει να κινηθούμε με ασφάλεια σε έναν άγνωστο τόπο. Χωρίς αυτόν τον χάρτη, μπορεί να μιλάμε με θάρρος αλλά με λάθη που αλλοιώνουν το νόημα ή δημιουργούν παρεξηγήσεις. Και εδώ βρίσκεται και η πραγματική πρόκληση για τον εκπαιδευτικό: να διδάξει τη γραμματική με τρόπο ζωντανό, με παραδείγματα που συνδέονται με την καθημερινότητα, με δραστηριότητες που τη μετατρέπουν σε εργαλείο και όχι σε βάρος.

Η πρόσβαση σε ποιοτική εκπαίδευση δεν είναι δεδομένη για όλους. Οι κοινωνικές, οικονομικές και γεωγραφικές ανισότητες δημιουργούν εμπόδια που εμποδίζουν πολλούς μαθητές να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους



Η Πρόσβαση στη Μάθηση Δεν Πρέπει να Είναι Προνόμιο

Η ισότητα στην εκπαίδευση απαιτεί να ξεπεραστούν τα εμπόδια και να δοθούν ίσες ευκαιρίες σε κάθε μαθητή

Γράφει
η Λόλα
Γάτσιου

Η ισότητα στην εκπαίδευση δεν είναι απλά μια θεωρητική έννοια ή ένας στόχος πολιτικών διακηρύξεων· είναι θεμελιώδης προϋπόθεση για μια δίκαιη κοινωνία και για το μέλλον κάθε νέας γενιάς. Παρά τις προόδους που έχουν σημειωθεί τα τελευταία χρόνια, η πραγματικότητα παραμένει ότι η πρόσβαση σε ποιοτική εκπαίδευση δεν είναι ισότιμη για όλους. Υπάρχουν μαθητές και μαθήτριες που ξεκινούν τη σχολική τους διαδρομή με λιγότερες ευκαιρίες, περιορισμένη υποστήριξη ή εμπόδια που συνδέονται με κοινωνικοοικονομικές συνθήκες, γεωγραφική θέση, γλώσσα, αναπηρίες ή άλλες μειονεκτικές καταστάσεις. Το ζήτημα αυτό δεν αφορά μόνο τη δικαιοσύνη, αλλά και την κοινωνική συνοχή, την οικονομική ανάπτυξη και τη δυνατότητα κάθε νέου ανθρώπου να αξιοποιήσει πλήρως τις δυνατότητές του.

Η διαφορά στις ευκαιρίες μάθησης μπορεί να εμφανιστεί από πολύ νωρίς. Οι οικογένειες με περισσότερους πόρους μπορούν να παρέχουν βιβλία, φροντιστήρια, εμπλουτισμένες δραστηριότητες και περιβάλλοντα που ενισχύουν τη γνωστική και κοινωνική ανάπτυξη των παιδιών τους. Από την άλλη πλευρά, μαθητές από οικογένειες με χαμηλότερο εισόδημα συχνά αντιμετωπίζουν περιορισμένη πρόσβαση σε πρόσθετη στήριξη, εκπαιδευτικά υλικά ή ακόμα και σε ασφαλή και ήσυχα περιβάλλοντα για μελέτη. Οι ανισότητες αυτές δεν περιορίζονται μόνο στην οικονομική διάσταση· συχνά συνδέονται με κοινωνικά στερεότυπα, έλλειψη υποστηρικτικών υποδομών σε απομακρυσμένες περιοχές και περιορισμένη πρόσβαση σε τεχνολογικά μέσα που είναι πλέον απαραίτητα για τη μάθηση. Η αντιμετώπιση αυτών των ανισοτήτων απαιτεί συντονισμένες προσπάθειες σε πολλαπλά επίπεδα. Σε πρώτο επίπεδο, τα σχολεία και οι εκπαιδευτι-

κοί παίζουν καθοριστικό ρόλο. Η δημιουργία ενός σχολικού περιβάλλοντος που υποστηρίζει όλους τους μαθητές και ενθαρρύνει τη συμμετοχή τους, ανεξάρτητα από τις προσωπικές ή κοινωνικές συνθήκες, είναι απαραίτητη. Αυτό σημαίνει ότι η διδασκαλία πρέπει να προσαρμόζεται στις διαφορετικές ανάγκες των μαθητών, να παρέχει εξατομικευμένη υποστήριξη όταν χρειάζεται και να ενισχύει τη συμμετοχική μάθηση, ώστε κανένας να μην μένει πίσω. Ταυτόχρονα, οι εκπαιδευτικοί πρέπει να εκπαιδεύονται συνεχώς σε θέματα διαφοροποιημένης διδασκαλίας και κοινωνικής ευαισθησίας, ώστε να μπορούν να αναγνωρίζουν τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι μαθητές και να τα ξεπερνούν με δημιουργικούς και αποτελεσματικούς τρόπους. Σε δεύτερο επίπεδο, οι πολιτικές και οι πρωτοβουλίες σε εθνικό και τοπικό επίπεδο είναι εξίσου κρίσιμες. Η δημιουργία προγραμμάτων υποστήριξης για μαθητές που προέρχονται από μειονεκτικές καταστάσεις, η παροχή δωρεάν ή χαμηλού κόστους εκπαιδευτικών πόρων, η ενίσχυση της σχολικής υποδομής σε απομακρυσμένες ή υποβαθμισμένες περιοχές και η προώθηση της εκπαίδευσης για όλους αποτελούν θεμέλια για την επίτευξη ισότητας. Παράλληλα, η ενσωμάτωση ψηφιακών μέσων και εργαλείων μπορεί να μειώσει το χάσμα που δημιουργείται από περιορισμένη φυσική πρόσβαση, καθώς επιτρέπει στους μαθητές να έχουν πρόσβαση σε μαθήματα, υλικό και αλληλεπίδραση με εκπαιδευτικούς ακόμα και αν βρίσκονται μακριά από μεγάλα εκπαιδευτικά κέντρα. Η κοινότητα και η κοινωνία συνολικά έχουν επίσης ρόλο σε αυτή την προσπάθεια. Ο εθελοντισμός, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις και οι κοινωνικές πρωτοβουλίες μπορούν να προσφέρουν πρόσθετες ευκαιρίες μάθησης, υποστήριξη σε καθημερινά προβλήματα ή εμπλουτισμένες δραστηριότητες που βοηθούν τους μαθητές να ανακαλύψουν τα ταλέντα τους και να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους. Η συνεργασία μεταξύ σχολείων, οικογενειών και κοινωνικών δομών δημιουργεί ένα

δίκτυο προστασίας και υποστήριξης, που μειώνει τις ανισότητες και ενδυναμώνει τους νέους να συμμετέχουν ενεργά στη μάθηση και στην κοινωνία. Μία σημαντική διάσταση της ισότητας στην εκπαίδευση αφορά την πρόσβαση σε ποιοτική διδασκαλία. Δεν αρκεί απλώς να υπάρχει ένα σχολείο ή μία τάξη για όλους· χρειάζεται να εξασφαλιστεί ότι κάθε μαθητής έχει πρόσβαση σε ικανό και εκπαιδευμένο προσωπικό, σε σύγχρονα μέσα διδασκαλίας και σε περιβάλλον που προάγει τη μάθηση. Σε πολλές περιπτώσεις, η απόσταση μεταξύ σχολείων στις μεγάλες πόλεις και σε απομακρυσμένες περιοχές δημιουργεί ανισότητες που αντικατοπτρίζουν και ευρύτερες κοινωνικές ανισότητες. Η επένδυση στην εκπαίδευση, στην επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και στη βελτίωση των υποδομών είναι επένδυση στο μέλλον ολόκληρης της κοινωνίας. Η πρόσβαση σε ευκαιρίες μάθησης δεν περιορίζεται μόνο στα βασικά μαθήματα ή την τυπική εκπαίδευση· περιλαμβάνει επίσης δραστηριότητες που ενισχύουν την κριτική σκέψη, τη δημιουργικότητα, τις ψηφιακές δεξιότητες και την κοινωνική ευαισθησία. Μαθητές που συμμετέχουν σε τέτοιες δραστηριότητες αναπτύσσουν αυτοπεποίθηση, μάθηση από εμπειρίες, δεξιότητες επικοινωνίας και συνεργασίας που είναι κρίσιμες για την προσωπική και επαγγελματική τους εξέλιξη. Η δυνατότητα συμμετοχής σε αυτές τις ευκαιρίες δεν πρέπει να εξαρτάται από το κοινωνικοοικονομικό υπόβαθρο, γιατί η εκπαίδευση είναι το ισχυρότερο εργαλείο για να μειώσουμε κοινωνικά και οικονομικά χάσματα. Τέλος, η ισότητα στην εκπαίδευση είναι ζήτημα κουλτούρας και αξιών. Όταν η κοινωνία αναγνωρίζει την εκπαίδευση ως κοινό αγαθό και επενδύει συλλογικά στη μάθηση όλων των παιδιών, δημιουργεί μια γενιά που όχι μόνο έχει γνώση αλλά και κατανόηση, αλληλεγγύη και αίσθηση δικαίου. Οι μαθητές που λαμβάνουν ίσες ευκαιρίες δεν είναι μόνο καλύτερα προετοιμασμένοι για τη ζωή και την εργασία· γίνονται ενεργοί πολίτες που μπορούν να συνεισφέρουν στην κοινωνία με κριτική σκέψη, δημιουργικότητα και υπευθυνότητα. Η ισότητα στην εκπαίδευση δεν είναι εύκολος στόχος, ούτε μπορεί να επιτευχθεί μεμονωμένα από ένα σχολείο, έναν εκπαιδευτικό ή μία πολιτική. Απαιτεί συνεχή προσπάθεια, συνεργασία, ευαισθησία και δέσμευση σε κάθε επίπεδο. Είναι όμως μια προσπάθεια που αξίζει, γιατί η πρόσβαση σε ποιοτική μάθηση για όλους δεν είναι μόνο ζήτημα δικαιοσύνης· είναι ζήτημα κοινωνικής προόδου, ανάπτυξης και ελπίδας. Κάθε μαθητής που έχει την ευκαιρία να αξιοποιήσει πλήρως τις δυνατότητές του, κάθε παιδί που δεν αφήνεται πίσω λόγω περιορισμένων συνθηκών, είναι ένα βήμα προς μια πιο ισότιμη και δυνατή κοινωνία. Η εκπαίδευση, όταν είναι προσβάσιμη σε όλους, γίνεται όχι μόνο μέσο γνώσης αλλά και μοχλός αλλαγής, δημιουργώντας ένα μέλλον στο οποίο η κοινωνική ανισότητα μειώνεται και η ανθρώπινη δυνατότητα ανθίζει.

Στη Θεσσαλία, όπως και σε όλη την Ελλάδα, η ισότητα στην εκπαίδευση παραμένει τόσο πρόκληση όσο και ευκαιρία για πρόοδο. Παρά τις δυσκολίες που μπορεί να φέρνουν οι οικονομικές ανισότητες, η γεωγραφική διασπορά ή η περιορισμένη πρόσβαση σε πόρους, υπάρχει η δυνατότητα να δημιουργηθεί ένα σχολικό περιβάλλον όπου κάθε παιδί, είτε ζει στην καρδιά της Λάρισας είτε σε ένα μικρό χωριό των Τρικάλων ή της Καρδίτσας, να μπορεί να μάθει, να εξελιχθεί και να αξιοποιήσει πλήρως τις δυνατότητές του. Οι τοπικές κοινότητες, τα σχολεία και οι οικογένειες έχουν τη δύναμη να συνεργαστούν, να σχεδιάσουν πρωτοβουλίες, να στηρίξουν προγράμματα και να δημιουργήσουν συλλογικές δράσεις που θα μειώνουν τα εμπόδια στη μάθηση και θα ενισχύουν την προσβασιμότητα στην εκπαίδευση για όλους. Με μια τέτοια συντονισμένη προσπάθεια, η εκπαίδευση στη Θεσσαλία μπορεί να μετατραπεί σε εργαλείο κοινωνικής δικαιοσύνης και προσωπικής ανάπτυξης, δίνοντας στα παιδιά όχι μόνο γνώσεις αλλά και την αυτοπεποίθηση, τη δημιουργικότητα και το όραμα να ονειρευτούν και να χτίσουν ένα πιο δίκαιο και δυναμικό μέλλον για την περιοχή τους και την κοινωνία συνολικά.

ΣΕ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ
ΣΤΗΝ «Π. Θ.» Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ
ΤΟΝΙΖΕΙ

Η πρόκληση έγκειται στην
αποτελεσματική υλοποίηση
του οράματος για το πράσινο
της πόλης

Η συμμετοχή
των δημοτών ενισχύει
την προσπάθεια
του Δήμου

ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ

Πράσινο και Ανάπτυξη Χέρι-Χέρι για τον Βόλο

Ο Αντιδήμαρχος Πρασίνου, Χρήστος Στεφόπουλος, μιλά για τα έργα ανάπλασης, την ανάπτυξη νέων πάρκων, την προστασία των χώρων πρασίνου και τη στρατηγική για μια βιώσιμη και έξυπνη πόλη

Συνέντευξη
στη Μαρούλα
Νιάρχου

Ο

Βόλος, μια πόλη που συνδυάζει φυσική ομορφιά, βιομηχανική παράδοση και έντονη αστική δραστηριότητα, αντιμετωπίζει καθημερινά προκλήσεις όσον αφορά τη διαχείριση των δημόσιων χώρων και του πρασίνου. Οι πολίτες και οι επισκέπτες απολαμβάνουν την εικόνα μιας σύγχρονης πόλης, με ευρωπαϊκά πρότυπα και ποιοτικά αναβαθμισμένους δημόσιους χώρους, αλλά πίσω από αυτήν την εικόνα βρίσκεται η συνεχής προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής να συνδυάσει ανάπτυξη και περιβαλλοντική προστασία.

Ο Αντιδήμαρχος Πρασίνου, Χρήστος Στεφόπουλος, αναλαμβάνει την ευθύνη για τη συντήρηση, την αναβάθμιση και την ανάπτυξη των χώρων πρασίνου σε ολόκληρη την πόλη, από τα μεγάλα πάρκα και τις πλατείες μέχρι τις παιδικές χαρές και τις δεντροστοιχίες στους δρόμους. Ο ρόλος του δεν περιορίζεται μόνο στη φροντίδα των φυτών και των δέντρων: περιλαμβάνει στρατηγικό σχεδιασμό, επίβλεψη έργων, διαχείριση του προσωπικού της Διεύθυνσης Πρασίνου, συνεργασία με άλλες υπηρεσίες του Δήμου, αλλά και άμεση επικοινωνία με τους δημότες για την επίλυση προβλημάτων και την αξιοποίηση προτάσεών τους.

Η πόλη έχει περάσει μέσα από φυ-

“

Η διατήρηση
της ισορροπίας
ανάμεσα στην
κτιριακή
ανάπτυξη και
στους πνεύμονες
οξυγόνου της
πόλης αποτελεί
προτεραιότητα
για τη
μακροπρόθεσμη
ευημερία
των κατοίκων

σικές καταστροφές και προκλήσεις που δοκιμάζουν τις υποδομές και τη βιωσιμότητά της. Η τελευταία κακοκαιρία Daniel, για παράδειγμα, ανέδειξε την ανάγκη για άμεση επέμβαση, συντονισμό και αποτελεσματική διαχείριση των χώρων πρασίνου. Παράλληλα, η στρατηγική του Δήμου για την αειφορία και την έξυπνη πόλη, με έργα Στρατηγικής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης (ΣΒΑΑ) και Σχεδίου Δράσης Αειφόρου Ενέργειας και Κλίματος (ΣΔΑΕΚ), επιδιώκει τη δημιουργία μιας πόλης που σέβεται το περιβάλλον, ενισχύει την ποιότητα ζωής των κατοίκων και προωθεί την κοινωνική συμμετοχή.

Στη συνέντευξη που ακολουθεί,

ο Χρήστος Στεφόπουλος μιλάει για τα έργα που έχουν ολοκληρωθεί, αυτά που βρίσκονται σε εξέλιξη, τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Διεύθυνση Πρασίνου, τη συνεργασία με τους δημότες και την Περιφέρεια, καθώς και τα σχέδια για το μέλλον, με στόχο να καταστεί ο Βόλος μια σύγχρονη, βιώσιμη και φιλική προς τους πολίτες και το περιβάλλον πόλη.

Κ. Στεφόπουλε, οι ευθύνες σε μια τέτοια θέση οπωσδήποτε σας κρατάνε μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, αλλά από την άλλη, η εικόνα της πόλης μιλάει για το έργο σας. Ο Βόλος υποδέχεται τους επισκέπτες με μια είσοδο πόλης ευρωπαϊκών χαρακτηριστικών. Ποιες είναι οι αρμοδιότητες του Αντιδημάρχου Πρασίνου;

Οι αρμοδιότητες του Αντιδημάρχου Πρασίνου σε γενικές γραμμές περιλαμβάνουν την επίβλεψη, τον συντονισμό και την υλοποίηση όλων των δράσεων που σχετίζονται με το πράσινο στην πόλη. Η θέση αυτή έχει αρκετές ευθύνες και απαιτεί στρατηγικό σχεδιασμό προκειμένου να υλοποιηθεί το σχέδιο πόλης με γνώμονα την ανάπτυξη, συντήρηση και προστασία των χώρων πρασίνου του δήμου, όπως πάρκα, πλατείες, παιδικές χαρές και δεντροστοιχίες.

Τηρούμε τον προϋπολογισμό και διαχειριζόμαστε την υλοποίηση έργων πρα-
νου, συμπεριλαμβανομένων των μελετών για νέους χώρους ή την αναβάθμιση υπαρχόντων. Επίσης, εποπτεύουμε και

συντονίζουμε τη Διεύθυνση Πρασίνου, εξασφαλίζουμε τη συντήρηση των χώρων, και επιβλέπουμε την εκτέλεση έργων είτε από τον δήμο είτε από εξωτερικούς συνεργάτες. Μέρος της ευθύνης αυτής είναι και η επικοινωνία με τους δημότες, για την επίλυση προβλημάτων και την αποδοχή προτάσεων σχετικά με το πράσινο στην πόλη.



Το πράσινο της πόλης είναι υγιές, καλά συντηρημένο και συνεχώς επεκτείνεται προς όφελος των κατοίκων. Η ισορροπία μεταξύ κτιριακής ανάπτυξης και χώρων πρασίνου αποτελεί προτεραιότητα για τη μακροπρόθεσμη ευημερία του Βόλου

Ποιες επιπλέον υποχρεώσεις έχετε στο Δήμο;

Είμαι Πρόεδρος της Εταιρείας Διαχείρισης του Πανθεσσαλικού Σταδίου με την επωνυμία ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ Α.Ε., μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΔΕΥ-ΑΜΒ και μέλος σε διάφορες επιτροπές του Δήμου Βόλου.

Ο Βόλος είναι μια επιβαρυνμένη πόλη. Πώς μπορούμε να μειώσουμε το περιβαλλοντικό αποτύπωμα;

Για να μειώσει ένας δήμος το περιβαλλοντικό αποτύπωμα σε σχέση με την ανάπτυξη του πρασίνου, πρέπει να υιοθετήσει βιώσιμες και έξυπνες πρακτικές που αφορούν τη φύτευση, τη συντήρηση και τη διαχείριση των χώρων πρασίνου. Στόχος είναι το πράσινο να προσφέρει το μέγιστο δυνατό περιβαλλοντικό όφελος, ελαχιστοποιώντας την κατανάλωση πόρων.

Μερικά μέτρα περιλαμβάνουν σωστή επιλογή φυτών, με έμφαση σε ενδημικά και τοπικά είδη, ανθεκτικά στην ξηρασία και με μεγάλη φυλλική επιφάνεια, που μειώνουν την ανάγκη για νερό και συμβάλλουν στη μείωση του φαινομένου της αστικής θερμικής νησίδας. Χρησιμοποιούμε έξυπνα συστήματα άρδευσης, κομποστοποίηση οργανικών υπολειμμάτων και μηχανήματα κήπου με χαμηλές εκπομπές για τη μείωση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου.

Κάποιες φορές έχει προκύψει θέμα σχετικά με την κοπή των δέντρων στην πόλη. Τι απαντάτε;

Οι κοπές των δέντρων γίνονται πάντα σύμφωνα με την υπάρχουσα νομοθεσία και μετά από απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου.

Πώς επιτυγχάνεται η αστική αναζωογόνηση στην πόλη του Βόλου;

Η αστική αναζωογόνηση στον Βόλο υλοποιείται μέσω της Στρατηγικής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης (ΣΒΑΑ), με στόχο την αναβάθμιση του αστικού χώρου, τη δημιουργία πράσινων υποδομών, την αξιοποίηση της πολιτιστικής κληρονομιάς, την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και την κοινωνική ενδυνάμωση των κατοίκων.

Υλοποιούνται αναπλάσεις σε περιοχές όπως Παλαιά, Νεάπολη και Άγιοι



Ανάργυροι, με δημιουργία πεζοδρομίων, ποδηλατοδρόμων και χώρων πρασίνου. Ενισχύεται το πράσινο με νέα πάρκα και αναβάθμιση υφιστάμενων, ενώ αξιοποιούνται πολιτιστικά μνημεία, όπως το Μουσείο της Αργούς. Παράλληλα, εφαρμόζονται Σχέδια Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) για τη βελτίωση των μέσων μετακίνησης και την προώθηση φιλικών προς το περιβάλλον τρόπων μετακίνησης.

Θέλουμε ο Βόλος να γίνει «Έξυπνη Πόλη». Είναι εφικτό;

Ο Δήμος υιοθετεί καινοτόμες τεχνολογικές λύσεις, όπως έξυπνα συστήματα άρδευσης και έξυπνες διαβάσεις πεζών, για εξοικονόμηση ενέργειας και βελτίωση της οδικής ασφάλειας. Η χρηματοδότηση αντλείται κυρίως από το ΕΣΠΑ και εστιάζει στην αναζωογόνηση της νοτιοδυτικής περιοχής της πόλης, βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής των κατοίκων.

Επαρκούν τα κονδύλια για την κάλυψη των αναγκών;

Ο προϋπολογισμός ενός δήμου για το πράσινο εξαρτάται από πολλούς παράγοντες: μέγεθος του δήμου, κατάσταση υφιστάμενων χώρων, στρατηγική του δήμου και έκτακτα γεγονότα όπως φυσικές καταστροφές. Ο Δήμος Βόλου έχει πετύχει χρηματοδοτήσεις για αναπλάσεις μέσω ΣΒΑΑ και Πράσινου Ταμείου, αλλά οι καθημερινές ανάγκες απαιτούν συνεχή οικονομική μέριμνα.

Η περίπτωση του Δήμου Βόλου είναι παράδειγμα ανθεκτικότητας;

Ο Δήμος έχει αποδείξει τη δυναμική των κατοίκων, ειδικά μετά την κακοκαιρία Daniel, όταν έλαβε 2.000.000 ευρώ από το Πράσινο Ταμείο για την αποκατάσταση των χώρων πρασίνου. Ταυτόχρονα, διαθέτει δική του Διεύ-

θυνση Πρασίνου για τη διαχείριση καθημερινών αναγκών. Η επάρκεια των κονδυλίων είναι δυναμική και εξαρτάται από πολιτική βούληση, έκτακτες συνθήκες και ικανότητα αξιοποίησης πόρων.

Ποιες περιοχές έχουν αναμορφωθεί και ποιες είναι στα σχέδια;

Αναμορφωμένες περιοχές περιλαμβάνουν την Πλατεία Πανεπιστημίου, την οδό Ερμού και τα Παλαιά. Στα σχέδια βρίσκονται Νεάπολη, Άγιοι Ανάργυροι και Παλαιά, με έργα όπως το Μουσείο της Αργούς, το Πολυλειτουργικό Πάρκο Πεδίου Άρεως και δρόμοι ήπιας κυκλοφορίας με ποδηλατοδρόμους. Παράλληλα, εφαρμόζονται έξυπνες τεχνολογίες άρδευσης και διαβάσεις πεζών για την ασφάλεια.

Στις μεγάλες πόλεις είδαμε τα πάρκα τσέπης. Υπάρχει ανάγκη στον Βόλο;

Η δημιουργία πάρκων τσέπης είναι αναγκαιότητα και ευκαιρία. Μειώνουν την αστική θερμική νησίδα, αυξάνουν το πράσινο, βελτιώνουν την ποιότητα ζωής και αξιοποιούν εγκαταλελειμμένους χώρους.

Πόσοι εργάζονται στη Διεύθυνση Πρασίνου; Είναι αρκετοί;

Στη Διεύθυνση Πρασίνου εργάζονται 44 άτομα. Δεδομένης της έκτασης των χώρων, θεωρείται ανεπαρκής. Η περιορισμένη δύναμη δυσκολεύει τη συντήρηση και την αποκατάσταση ζημιών, όπως από την κακοκαιρία Daniel. Για μεγάλα έργα απαιτείται επιπλέον προσωπικό, και η λύση δίνεται κυρίως μέσω εργολαβιών.

Το «Σχέδιο Δράσης Αειφόρου Ενέργειας και Κλίματος» (ΣΔΑΕΚ) αξιολογείται από τον Δήμο;

Ναι, ο Βόλος προχωρά στην εφαρμογή των στόχων του ΕΣΕΚ μέσω του Συμ-

φώνου Δημάρχων και του ΣΔΑΕΚ. Οι βασικοί άξονες περιλαμβάνουν μείωση εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, αύξηση ΑΠΕ στην ηλεκτροπαραγωγή, ενεργειακή αποδοτικότητα, διακοπή λιγνιτικής παραγωγής και προώθηση ηλεκτροκίνησης. Προκλήσεις είναι η χρηματοδότηση, η γραφειοκρατία και η εκπαίδευση πολιτών και υπαλλήλων.

Πόσο σημαντική είναι η ενημέρωση των δημοτών για τα θέματα πρασίνου;

Η σωστή ενημέρωση είναι καθοριστική για την επιτυχία κάθε πολιτικής. Η ενεργή συμμετοχή των πολιτών ενισχύει τη συνεργασία, ενώ η ενημέρωση τους βοηθά να κατανοήσουν τη σημασία του πρασίνου και να υιοθετήσουν καλές πρακτικές.

Πώς μπορεί να επιτευχθεί η σωστή ενημέρωση;

Μέσα από ψηφιακά μέσα, σχολικά προγράμματα και δημόσιες εκδηλώσεις όπως δενδροφυτεύσεις, περιπάτους σε πάρκα και εργαστήρια καλλιέργειας φυτών.

Υπάρχει όραμα για τη διατήρηση της ισορροπίας ανάμεσα στην κτιριακή ανάπτυξη και το πράσινο;

Το όραμα υπάρχει και υλοποιείται μέσω έργων όπως το Πολυλειτουργικό Πάρκο Πεδίου Άρεως, συνεργασιών με το Πράσινο Ταμείο και ενίσχυσης της Υπηρεσίας Πρασίνου. Η ισορροπία είναι συνεχής μάχη, αλλά ο στρατηγικός σχεδιασμός του Δήμου εστιάζει στη μακροπρόθεσμη ευημερία της πόλης.

Υπάρχει συνεργασία με την Περιφέρεια για την αειφόρο ανάπτυξη;

Ναι, η συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας είναι ζωτικής σημασίας για την εξασφάλιση πόρων, την υλοποίηση έργων και τον συντονισμό δράσεων.



ΠΑΠΑ GIANNO POULOU

EVI ΚΕΝΤΡΑ
ΞΕΝΩΝ
ΓΛΩΣΣΩΝ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ - ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ

ΠΡΩΙ: 10.00 - 13.00
ΑΠΟΓΕΥΜΑ: 17.00 - 21.00

BRING A FRIEND

Τώρα μπορείς
να φέρεις
ένα φίλο σου
να φοιτήσει
στα κέντρα μας
και να κερδίσετε
και οι δυο!

ΤΜΗΜΑΤΑ:
**ΜΑΘΗΤΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

15
ΧΡΟΝΙΑ



Για εγγραφές
έως 15 Σεπτεμβρίου
συμμετέχετε σε κλήρωση
για να κερδίσετε
το πακέτο βιβλίων
ολόκληρης τη χρονιάς
εντελώς ΔΩΡΕΑΝ



ΓΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

ΝΕΑΠΟΛΗ
Καραολή Δημητρίου και
4ου Συντάγματος Πεζικού 2 (γωνία)
Τ. 2410 62 86 86

ΝΕΑ ΠΟΛΙΤΕΙΑ
Θεοφράστου 60
και Αγορογιάννη (γωνία)
Τ. 2416 00 85 74



Υγεία

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΔΙΑΣ Στόχος η ευαισθητοποίηση

Η Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς καθιερώθηκε το 1999 και διοργανώνεται έκτοτε κάθε χρόνο στις 29 Σεπτεμβρίου από τη Διεθνή Ομοσπονδία Καρδιάς, με την υποστήριξη της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας.

Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση του παγκόσμιου κοινού για τα καρδιαγγειακά νοσήματα, που τις τελευταίες δεκαετίες αποτελούν μάλιστα στις βιομηχανικά ανεπτυγμένες χώρες και τείνουν να μετατραπούν σε «πανδημία» για τον πλανήτη, αγγίζοντας και τους πληθυσμούς των αναπτυσσόμενων χωρών.

Στατιστικά Στοιχεία

Ένας στους δέκα άνδρες, ηλικίας 50-59 ετών, έχει «σιωπηλή» στεφανιαία νόσο και κινδυνεύει να πάθει έμφραγμα χωρίς καμία προειδοποίηση. Αντίθετα, οι γυναίκες είναι περισσότερο τυχερές, καθώς το καρδιακό επεισόδιο συνήθως «προειδοποιεί» με πόνο στο στήθος. Μείωση του κινδύνου εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου κατά 20-25% μπορεί να επιτευχθεί εάν κάποιος ακολουθεί σταθερά τους κανόνες της μεσογειακής διατροφής, ενώ ελάττωση του βάρους κατά 5% επιτυγχάνει 30% μείωση του ενδοκοιλιακού λίπους που θεωρείται και το πλέον επικίνδυνο.

Η καρδιαγγειακή νόσος παραμένει η κύρια αιτία θνησιμότητας στον κόσμο, καθώς ένας στους τρεις θανάτους παγκοσμίως οφείλεται σε καρδιακή νόσο και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αναμένεται έως το 2010 να αποτελούν την κύρια αιτία θνησιμότητας στις αναπτυσσόμενες χώρες. Πρώτη αιτία θανάτου από καρδιά των νέων ηλικίας κάτω των 35 ετών στην Ελλάδα είναι σήμερα η καρδιακή ανεπάρκεια, που οφείλεται στη β-Μεσογειακή αναιμία, ενώ κάθε χρόνο γεννιούνται στη χώρα μας περίπου 1.200 παιδιά με παθήσεις της καρδιάς. Σημαντικά μειωμένος εμφανίζεται ο κίνδυνος ανάπτυξης στεφανιαίας νόσου σε όσους καταναλώνουν 1-2 φλιτζάνια καφέ την ημέρα, ενώ, αντίθετα, εμφανίζεται αυξημένος σε όσους καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες. Σε 20 εκατομμύρια ανθρώπους στερούν κάθε χρόνο τη ζωή τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ενώ μέχρι το 2025 οι επιστήμονες εκτιμούν ότι οι θάνατοι από τις παθήσεις της καρδιάς θα ξεπερνούν τα 25 εκατομμύρια ετησίως!

Μόνο στη χώρα μας, κάθε χρόνο καταγράφονται περισσότερα από 15.000 νέα περιστατικά στεφανιαίας νόσου, πολλά από τα οποία αποβαίνουν μοιραία για τον ασθενή.

Πηγή: Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας

ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

Νέες θεραπείες φέρνουν ελπίδα αλλά απαιτούν μεταρρυθμίσεις στην υγειονομική περίθαλψη

Η Επόμενη Μέρα στη Θεραπεία και τη Διάγνωση στην υγεία

Η επιστημονική πρόοδος με νέες δυνατότητες, αλλά η κοινωνία και τα συστήματα υγείας πρέπει να προσαρμοστούν γρήγορα

Η νόσος Αλτσχάιμερ, μία από τις πιο σοβαρές νευροεκφυλιστικές παθήσεις της εποχής μας, μπαίνει σε μια νέα φάση αντιμετώπισης χάρη στις πρόσφατες εξελίξεις στη διάγνωση και τη θεραπεία. Η έγκριση μονοκλωνικών αντισωμάτων και οι αιματολογικές διαγνωστικές εξετάσεις ανοίγουν τον δρόμο για πιο έγκαιρη ανίχνευση της νόσου και για θεραπείες που μπορούν να επιβραδύνουν σημαντικά την εξέλιξή της. Ωστόσο, όπως επισημαίνουν επιστήμονες στο περιοδικό The Lancet, η επιστημονική πρόοδος από μόνη της δεν αρκεί. Χρειάζονται ριζικές αλλαγές στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, στις πολιτικές υγείας και στις κοινωνικές στάσεις, προκειμένου να αξιοποιηθούν πλήρως οι νέες δυνατότητες.

Μονοκλωνικά Αντισώματα: Ελπίδα αλλά και Προκλήσεις

Οι νέες θεραπείες με μονοκλωνικά αντισώματα προσφέρουν δυνατότητα επιβράδυνσης της νόσου σε επίπεδο συγκρίσιμο με φάρμακα για σοβαρές παθήσεις όπως ο καρκίνος, η ρευματοειδής αρθρίτιδα και η σκλήρυνση κατά πλάκας. Η αποτελεσματικότητα των αντισωμάτων αυτών εντοπίζεται κυρίως στην πρόληψη της συσσώρευσης β-αμυλοειδούς πρωτεΐνης στον εγκέφαλο, η οποία θεωρείται βασικός παράγοντας ανάπτυξης της νόσου. Με άλλα λόγια, η θεραπεία στοχεύει στην αιτία της ασθένειας και όχι μόνο στην ανακούφιση των συμπτωμάτων.

Παρά ταύτα, η εφαρμογή των νέων θεραπειών σε ευρεία κλίμακα αντιμετωπίζει σημαντικά εμπόδια. Το υψηλό κόστος των φαρμάκων, η ανάγκη για εξειδικευμένες και πολύπλοκες διαγνωστικές εξετάσεις, η περιορισμένη φροντίδα για τα συμπεριφορικά και γνωστικά προβλήματα των ασθενών και η έλλειψη επαρκών πόρων δημιουργούν τον κίνδυνο οι ασθενείς να μην έχουν πρόσβαση στις πιο σύγχρονες θεραπείες.

Νέες Διαγνωστικές Δυνατότητες

Οι αιματολογικές εξετάσεις για τον εντοπισμό βιοδεικτών της νόσου προσφέρουν δυνατότητες έγκαιρης διάγνωσης που δεν υπήρχαν στο παρελθόν. Μέχρι σήμερα, η διάγνωση βασιζόταν κυρίως σε νευροψυχολογικές αξιολογήσεις, απεικονιστικές εξετάσεις και ανάλυση εγκεφαλονωτιαίου υγρού – διαδικασίες χρονοβόρες και δαπανηρές. Οι νέες αιματολογικές εξετάσεις μπορούν να εντοπίσουν άτομα που βρίσκονται σε πρώιμο στάδιο της νόσου, δίνοντας τη δυνατότητα για έγκαιρη παρέμβαση, πριν εμφανιστούν σοβαρά γνωστικά και λειτουργικά προβλήματα.

Πρόληψη σε Όλο τον Πληθυσμό

Επιπλέον, η πρόληψη της νόσου είναι πλέον πιο εφικτή, αλλά εξακολουθεί να αποτελεί πρόκληση. Οι ειδικοί σημειώνουν ότι ενώ η ταυτοποίηση ατόμων υψηλού κινδύνου είναι χρήσιμη, η πλειονότητα των περιπτώσεων εμφανίζεται σε άτομα με χαμηλό ή φυσιολογικό κίνδυνο. Αυτό σημαίνει ότι τα μέτρα πρόλη-

ψης πρέπει να εφαρμόζονται σε ολόκληρο τον πληθυσμό. Η μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ και ζαχαρούχων ποτών, η υγιεινή διατροφή, η τακτική σωματική άσκηση και η πνευματική εγρήγορση είναι βασικοί πυλώνες της πρόληψης. Η Κοινωνική και Πολιτική Διάσταση Οι επιστήμονες υπογραμμίζουν ότι η επιστημονική πρόοδος πρέπει να συνοδεύεται από αλλαγές σε κοινωνικό και πολιτικό επίπεδο. Τα συστήματα υγείας χρειάζονται αναβάθμιση των δομών φροντίδας, εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας και διαμόρφωση πολιτικών που να υποστηρίζουν την πρόσβαση στις νέες θεραπείες. Παράλληλα, η ενημέρωση των πολιτών για την πρόληψη και τις δυνατότητες έγκαιρης διάγνωσης είναι κρίσιμη για την αποδοχή και αποτελεσματικότητα των νέων προσεγγίσεων. Μόνο με συντονισμένη δράση σε παγκόσμιο επίπεδο η ταχεία πρόοδος στην έρευνα μπορεί να μεταφραστεί σε ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι η καθυστέρηση στην υιοθέτηση αυτών των αλλαγών μπορεί να αφήσει μεγάλο μέρος των ασθενών πίσω, παρά την ύπαρξη αποτελεσματικών θεραπειών. Η επανάσταση στη διάγνωση και τη θεραπεία του Αλτσχάιμερ είναι ήδη σε εξέλιξη. Τα μονοκλωνικά αντισώματα και οι νέες διαγνωστικές εξετάσεις προσφέρουν ελπίδα για επιβράδυνση της νόσου και καλύτερη ποιότητα ζωής για εκατομμύρια ανθρώπους. Ωστόσο, η επιστήμη από μόνη της δεν αρκεί. Απαιτείται ταχεία προσαρμογή των συστημάτων υγείας, εφαρμογή κοινωνικών και πολιτικών μεταρρυθμίσεων, και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας, ώστε οι δυνατότητες αυτές να φτάσουν σε όλους όσους τις χρειάζονται.

Σε μια τέτοια κοινωνία οι αριθμοί λειτουργούν απλά ως νούμερα αλλά οι άνθρωποι και η ευημερία τους δεν προσμετράτε με μαθηματικούς υπολογισμούς

Οι παροχές ζωής είναι ουσιώδες δείγμα πολιτισμού. Οι δομές έχουν το ρόλο της μεθοδικής συμπερίληψης, δημιουργώντας μια κοινωνία που σέβεται τους Συμπολίτες με αναπηρία



Μια αναπηρία δεν οδηγεί έναν άνθρωπο στην απομόνωση. Αυτό συμβαίνει μόνο όταν η κοινωνία και οι θεσμοί γυρνούν την πλάτη στους πιο ευάλωτους, στερώντας τους υποστήριξη και αξιοπρέπεια

Δύσκαμπτες αποφάσεις για τους ευάλωτους πολίτες

Γράφει
η Έννη
Λεβέντη

Η

κοινωνία μας διέπεται από νόμους που στόχο έχουν να διατηρήσουν την ηρεμία, τη δικαιοσύνη και να προστατεύουν τους πιο αδύναμους. Πάντα γίνεται λόγος για κράτος πρόνοιας και ευνομίας και οπωσδήποτε αυτή πρέπει να είναι η αρχή και στη συνέχεια να γίνεται καλύτερη και στο πλαίσιο αυτό σ ένα κράτος που σέβεται τους πολίτες, δεν υπάρχει χώρος για να περιθωριοποιεί ή ακόμα χειρότερα να αποκλείει ανθρώπους- πόσο δε μάλλον τους ευάλωτους- από το δικαίωμα στην περίθαλψη, στη φροντίδα, στην ευκαιρία να νιώσουν κομμάτι του συνόλου.

Να όμως που η πραγματικότητα ξεπερνά τα όρια της ενσυναίσθησης, θεσπίζοντας νόμους ανάληπτους, που βάζουν ανθρώπους με ειδικές ανάγκες,



Κάθε τροποποίηση που αφήνει εκτός τα ΚΔΗΦ ωφελούμενους με εκφυλιστικές ή χρόνιες παθήσεις είναι μια απόφαση που πηλίζει όχι απλώς αριθμούς, αλλά ζωές και οικογένειες που βασίζονται σε αυτές τις δομές. Οι δομές φροντίδας ΑμεΑ αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της δευτεροβάθμιας κοινωνικής φροντίδας, παρέχοντας υποστήριξη και ποιότητα ζωής σε χιλιάδες οικογένειες για δεκαετίες



Οι παροχές ζωής δεν είναι πολυτέλεια – είναι ουσιώδες δείγμα πολιτισμού. Κάθε δομή που φροντίζει ανθρώπους με αναπηρία συμβάλλει στην κοινωνική συνοχή και στη διατήρηση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας

ΑΜΕΑ, στοπεριθώριο με αποκλεισμούς ΑΜΕΑ από τις δομές φροντίδας και μάλιστα με την έγκριση του ΕΟΠΥΥ

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΕΟΠΥΥ;

Ο ΕΟΠΥΥ σημαίνει Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών Υγείας. Είναι ένα Νομικό Πρόσωπο Δημόσιου Δικαίου (ΝΠΔΔ) που αποτελεί τον κύριο φορέα κοινωνικής ασφάλισης στην Ελλάδα από την 1η Ιανουαρίου 2012 και έχει Συσταθεί με τον νόμο 3918/2011.

Το σκηνικό αλλάζει και με τη νέα εγκύκλιο, το κράτος είναι σα να ρίχνει στο Καιάδα τους ανήμπορους.

Εύλογες οι ανησυχίες και οι έντονες αναδράσεις που δонούν αρνητικά τον χώρο της κοινωνικής πρόνοιας.

Τι προβλέπει η πρόσφατη εγκύκλιος του ΕΟΠΥΥ; Ουσιαστικά πρόκειται για μια τροποποίηση στη διαδικασία των αποζημιώσεων των υπηρεσιών στις Δομές Δευτεροβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας, αφήνοντας εκτός μία ευρεία κατηγορία ανθρώπων με αναπηρία.

Αυτό το νέο διοικητικό πλαίσιο επηρεάζει δραματικά τη λειτουργία των Κέντρων Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας για ΑμεΑ (ΚΔΗΦ), θέτοντας σε αμφισβήτηση τη δυνατότητα συμμετοχής ωφελούμενων που μέχρι σήμερα

εξυπηρετούνταν απρόσκοπτα, προκαλώντας αλυσιδωτές επιπτώσεις στην καθημερινότητά τους, που αναμφίβολα είναι ήδη αρκετά δύσκολη.

Η πόλη της Λάρισας έχει πέντε σύγχρονες Δομές που λειτουργούν, προσφέροντας υπηρεσίες ζωτικής σημασίας για την ποιότητας ζωής των ανάπηρων συμπολιτών της πόλης. Τα ΚΔΗΦ της περιοχής έχουν ήδη αγκαλιαστεί από δεκάδες οικογένειες και ΑμεΑ, που απολαμβάνουν υπηρεσίες ζωής!

Ο ρόλος των Κέντρων Διημέρευσης-Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔ-ΗΦ) κάνει τη ζωή των ιδίων των αναπήρων και των συγγενών τους, καλύτερη!

Με τις παροχές που ορίζει αρχικά η λειτουργία τους, βρίσκουν από το επιστημονικό προσωπικό, υποστήριξη σε επίπεδο ψυχικής υγείας, φυσικής αποκατάστασης, λόγου και συμπεριφοράς. Η όλη διαδικασία, συμβαίνει μέσα από εξατομικευμένα θεραπευτικά προγράμματα και τα αποτελέσματα της ωφελιμότητας τους αντανακλούν στην εξέλιξη όλων όσων έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν στα προγράμματα. Οι δομές αυτές λειτουργήσαν ως ουσιαστικοί θύλακες κοινωνικής ένταξης και ενδυνάμωσης για ανθρώπους που είχαν επί δεκαετίες απομονωθεί στο περιθώριο.

Τη χρονική στιγμή που τα ΚΔΗΦ γίνονται αναγκαία και αποτελούν μέρος μιας κοινωνικής πολιτικής με σεβασμό στον πολίτη, έρχεται η ανατροπή με την θέσπιση της νέας εγκυκλίου

Με μια σύντομη αλλά ουσιαστική διαδρομή 2 ετών, χωρίς βασική αιτιολογία, με

ελλείπει εκτίμηση του έργου των δομών και της λειτουργίας τους, αποφασίζεται να περικοπούν και ουσιαστικά να στερπηθούν αυτές τις ευεργετικές παροχές υγείας, περιπτώσεις ωφελούμενων που δεν φέρουν ως κύρια πάθηση κάποια μορφή νοητικής, κινητικής ή αισθητηριακής αναπηρίας. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι άτομα με εκφυλιστικές νόσους όπως η άνοια, η σκλήρυνση κατά πλάκας ή και καρκίνο, ανεξαρτήτως του συνολικού ποσοστού αναπηρίας, χάνουν το δικαίωμα συμμετοχής στα προγράμματα.

Ο αποκλεισμός αυτός έχει προκαλέσει σφοδρή αντίδραση από γονείς, φροντιστές, θεραπευτές και διοικήσεις δομών. Οι αρμόδιοι στις μονάδες φροντίδας

καταγγέλλουν ότι το μέτρο δεν συνοδεύεται από καμία εναλλακτική πρόνοια ή πρόβλεψη για τις εκατοντάδες περιπτώσεις που οδηγούνται ξανά στην απομόνωση, στερούμενες υποστήριξης και καθημερινής φροντίδας. Τονίζουν ότι οι νευροεκφυλιστικές παθήσεις, ανεξαρτήτως διατύπωσης, συνδέονται άμεσα με βαρύτατες νοητικές ή κινητικές δυσλειτουργίες, και άρα ο αποκλεισμός τους στερείται λογικής και ηθικής βάσης.

Ενδεικτική είναι η περίπτωση ωφελούμενης με βαριά νοητική στέρση και διαγνωσμένο καρκίνο του λάρυγγα, που, λόγω της επικράτησης της ογκολογικής πάθησης στο ποσοστό αναπηρίας της, δεν καλύπτεται πλέον από το νέο πλαίσιο.

«Πρόκειται για μια καθαρά λογιστική προσέγγιση, που μετράει αναπηρίες με αριθμητικά κριτήρια και όχι με βάση τις ανάγκες των ανθρώπων», σχολιάζει υπεύθυνος δομής στη Λάρισα.

Αναταραχή – εκνευρισμός και ανησυχία για το μέλλον των ΚΔΗΦ στη χώρα.

Βρίσκεται άραγε σε κίνδυνο η βιωσιμότητα των δομών;

Σοβαρά ερωτήματα εγείρονται και ως προς τον τρόπο εφαρμογής των νέων κατευθύνσεων. Οι δομές φέρονται να μην έχουν ακόμα αποζημιωθεί για τους πρώτους μήνες του 2025, ενώ καλούνται τώρα να απορρίψουν αναδρομικά ωφελούμενους, τους οποίους είχαν ήδη εντάξει με βάση το τότε ισχύον πλαίσιο.

Εργαζόμενοι παραμένουν απλήρωτοι ή καλύπτονται με ιδίους πόρους, καθώς η κρατική επιχορήγηση παραμένει σε εκκρεμότητα.

Εκτός από τις μεμονωμένες φωνές αγωνίας από τη βάση του συστήματος, παρέμβαση για το θέμα έχει πραγματοποιήσει και η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ). Με επιστολή προς την ηγεσία του Υπουργείου Κοινωνικής

Συνοχής και Οικογένειας, η ΕΣΑμεΑ καταγγέλλει την αιφνιδιαστική τροποποίηση του πλαισίου και προειδοποιεί για την άμεση απειλή στη βιωσιμότητα των ΚΔΗΦ. Οι συγκεκριμένες δομές, τονίζει η Συνομοσπονδία, επιτελούν κρίσιμο έργο επί δεκαετίες, υποστηρίζοντας χιλιάδες οικογένειες που διαφορετικά θα κατέρρεαν από το βάρος της φροντίδας.

Η Συνομοσπονδία υπογραμμίζει ότι οι υπηρεσίες αυτές αποτελούν τη

«ραχοκοκαλιά» της δευτεροβάθμιας κοινωνικής φροντίδας, προσφέροντας

ζωτικής σημασίας στήριξη στις κοινότητες. Ωστόσο, η νέα εγκύκλιος με υπ' αριθμ. ΔΑ3Α/273/οικ.10007/29.04.2025, προκαλεί αβεβαιότητα, καθώς «επιτείνει τις αδυναμίες της υφιστάμενης νομοθεσίας».

«Το ισχύον πλαίσιο αποζημίωσης από τον ΕΟΠΥΥ και το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής θέτει σε κίνδυνο τη βιωσιμότητα των κέντρων φροντίδας» ΕΣΑμεΑ.

Ακόμη πιο προβληματικό είναι το γεγονός πως το νέο πλαίσιο φαίνεται να αγνοεί τις ρήτρες προστασίας που περιλαμβάνονταν σε προηγούμενες κανονιστικές πράξεις. Όσοι συμμετείχαν σε προγράμματα πριν τον Μάιο του 2023 έπρεπε,

σύμφωνα με την τότε απόφαση, να συνεχίσουν να καλύπτονται, ανεξαρτήτως μελλοντικών αλλαγών. Τώρα όμως καλούνται να αποχωρήσουν, σαν να υπήρχε λάθος που πρέπει να διορθωθεί.

Σε ένα περιβάλλον όπου οι κρατικές υποδομές για ΑμεΑ παραμένουν αποσπασματικές και υποστελεχωμένες, η οποιαδήποτε αποδυνάμωση του δικτύου φροντίδας δεν πλήττει απλώς αριθμούς σε πίνακες αλλά ζωές ανθρώπων. Είναι οι συνάνθρωποι, είναι οι πολίτες που έχουν δικαίωμα στη ζωή και που μέσα από τα ΚΔΗΦ βρήκαν ελπίδα, στόχους και μια στοιχειώδη ποιότητα ζωής. Οι άνθρωποι, αυτοί οι ευάλωτοι πολίτες κινδυνεύουν να επιστρέψουν σε μια παθητική καθημερινότητα, με πολύ μοναξιά, χωρίς υποστήριξη, με κύριο συναίσθημα την απόρριψη και χωρίς άλλη επιλογή, οδηγούνται στον εγκλεισμό.

Μια αναπηρία δεν οδηγεί έναν άνθρωπο στην απομόνωση, αυτό το κάνει μόνο μια ανάληψη κοινωνία

Η κοινωνία και η πολιτεία οφείλουν να απαντήσουν σε ένα καίριο ερώτημα: ποια πρόνοια επιθυμούμε; Εκείνη της ευθύνης και της φροντίδας ή μια γραφειοκρατική διαχείριση αριθμών; Τα ΚΔΗΦ έχουν αποδείξει ότι μπορούν να σταθούν ως φορείς αξιοπρέπειας και ένταξης. Το αν θα τους επιτραπεί να συνεχίσουν, εξαρτάται από το κατά πόσο οι αποφάσεις της διοίκησης θα συντονιστούν με τις ανάγκες των ανθρώπων – κι όχι απλώς με τους περιορισμούς των προϋπολογισμών.



Τα Κέντρα Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) δεν είναι απλά δομές – είναι φωτεινοί θύλακες κοινωνικής ένταξης, ενδυνάμωσης και ελπίδας για ανθρώπους που χρόνια ζούσαν στο περιθώριο



ΚΔΗΦ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ & ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ANIMUS

Στο ΚΔΗΦ ANIMUS ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΡΧΙΣΑΝ!

Γίνε μέλος μιας παρέας που θα σου δώσει λόγο να βγαίνεις από το σπίτι, να κάνεις φίλους, να γίνεις ένα με τον ιστό της πόλης και να γνωρίσεις ξανά την περιοχή.

Σε περιμένουμε για να μοιραστείς μαζί μας μια υπέροχη δημιουργική χρονιά με διεπιστημονική φροντίδα και αγάπη.

Γνώρισε τις παροχές και τις υπηρεσίες που έχεις δικαίωμα να απολαμβάνει. Είναι **ΔΩΡΕΑΝ!**

Κάλεσε μας να σε ενημερώσουμε

ΚΔΗΦ ANIMUS οι άνθρωποι με αναπηρίες είναι ενεργοί πολίτες ζήσε στην πόλη σου απόλαυσε τη ζωή.

ΔΩΡΕΑΝ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΙΣΙΝΑ



ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ & ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΟΥΣ ΜΕ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ 67% ΑΝΩ

Το **Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας** ατόμων με **αναπηρία ANIMUS**, αποτελεί το πρώτο ΚΔΗΦ που παρέχει διημέρευση καθώς και όλο το πρόγραμμα πράξεων θεραπείας που έχουν ανάγκη οι άνθρωποι με αναπηρία: δράσεις κοινωνικοποίησης, εκπαιδευτικές δραστηριότητες, δημιουργική απασχόληση, ψυχαγωγία, ιατρική παρακολούθηση. Η συμμετοχή στις δράσεις και η μεταφορά από και προς το σπίτι σου είναι ΔΩΡΕΑΝ.

ΣΤΟΧΟΙ

- Παροχή θεραπευτικών υπηρεσιών σε ανθρώπους με αναπηρία, κινητική ή νοητική υστέρηση ή με νευροαναπτυξιακές διαταραχές (Δ.Α.Φ).
- Δημιουργική αξιοποίηση κάθε ημέρας.
- Κοινωνικοποίηση με ενδιαφέρουσες δράσεις εξωστρέφειας.
- Στήριξη των οικογενειών ώστε να αντιμετωπιστούν καταστάσεις κοινωνικού αποκλεισμού και να αποφευχθεί η χρήση ιδρυματικής φροντίδας.
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΚΔΗΦ ANIMUS

- Αίτηση εγγραφής
- Γνωμάτευση Πιστοποίησης Αναπηρίας σε ισχύ από ΚΕΠΑ, ΑΣΥΕ, ΑΝΥΕ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνθρωποι με ποσοστό αναπηρίας 67% και πάνω, άνω των 3 ετών και αντιμετωπίζουν κινητική αναπηρία, νοητική υστέρηση, νευροαναπτυξιακής διαταραχής (Δ.Α.Φ.) (Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

- Επιστημονικός Διευθυντής Ιατρός
- Κοινωνικός Λειτουργός
- Ψυχολόγος
- Εργοθεραπευτής
- Φυσιοθεραπευτής
- Λογοθεραπευτής
- Νοσηλεύτης
- Εξωτερικοί συνεργάτες

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Ωράριο λειτουργίας 08:00 – 16:30 και απογευματινά τμήματα 16:30 – 21:00
- Παροχή δεκατιανού και μεσημεριανού γεύματος
- Εκτίμηση αναγκών και εφαρμογή εξατομικευμένου πλάνου εκπαίδευσης, φροντίδας και αποκατάστασης
- Εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες και σε δεξιότητες καθημερινής ζωής, με ιδιαίτερη αναφορά σε εφαρμογές της σύγχρονης τεχνολογίας
- Υποστηρικτικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο
- Προγράμματα εκπαίδευσης, υποστήριξης και συμβουλευτικής των οικογενειών

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ψυχαγωγικές εκδρομές και πολιτιστικές δραστηριότητες
- Αθλητικές δραστηριότητες στο χώρο του AEL F.C Arena
- Ειδικό πρόγραμμα φυσικής αγωγής
- Υδροθεραπεία
- Θεραπευτική γιόγκα
- Μουσικοθεραπεία, Χοροθεραπεία, Μαγειρική, Ζωγραφική
- Ρομποτική
- **Ομάδα υπεράσπισης δικαιωμάτων ατόμων με αναπηρία**



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

ANIMUS – Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας (Κ.Δ.Η.Φ) Κύπρου & Σκαρλάτου Σούτσου Γωνία

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2411803303

E-MAIL: kdif@animus-sa.gr

Η καινοτομία στη θεραπεία συνδυάζει νευροπλαστικότητα, εξατομικευμένη αποκατάσταση και εικονική πραγματικότητα, προσφέροντας ελπίδα σε χιλιάδες ασθενείς

ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ Σύμμαχος στην Αποκατάσταση Ασθενών με Εγκεφαλικό Επεισόδιο

Γράφει
η Μπακογιάννη
Σταυρούλα

Το οξύ ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο ορίζεται ως η ξαφνική απώλεια ροής αίματος σε μια περιοχή του εγκεφάλου έχοντας ως συνέπεια την απώλεια νευρολογικής λειτουργίας. Πιο αναλυτικά, προκαλείται από θρόμβωση ή εμβολή ενός εγκεφαλικού αγγείου το οποίο τροφοδοτεί μια συγκεκριμένη περιοχή του εγκεφάλου. Κατά τη διάρκεια απόφραξης ενός αγγείου, η μια περιοχή του εγκεφάλου τραυματίζεται ανεπανόρθωτα και η άλλη περιοχή του εγκεφάλου τραυματίζεται λόγω μειωμένης κυκλοφορίας του αίματος αλλά ο τραυματισμός δεν είναι ανεπανόρθωτος.

Οι θεραπείες της απόφραξης ενός αγγείου είναι η θρομβόλυση και η ενδοαγγειακή λήψη του θρόμβου, οι οποίες μπορούν να αφαιρέσουν το εμπόδιο και να αποκαταστήσουν την ροή του αίματος στις προσβεβλημένες περιοχές του εγκεφάλου. Οι συγκεκριμένες θεραπείες εμφανίζονται τα τελευταία χρόνια και είναι αποτελεσματικές στην αντιμετώπιση του οξέος αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, όταν εφαρμόζονται στους κατάλληλους ασθενείς. Επίσης, η ταχύτητα με την οποία αντιμετωπίζεται ένα αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, σχετίζεται άμεσα με την αποτελεσματικότητα.

Η συχνότητα του εγκεφαλικού αυξάνεται με την ηλικία και διπλασιάζεται μετά την ηλικία των 55 ετών. Ωστόσο, υπάρχει μια ανησυχητική αυξητική τάση εμφάνισης των εγκεφαλικών επεισοδίων σε άτομα ηλικίας 20–54 ετών, από 12,9% σε 18,6% παγκοσμίως μεταξύ 1990 και 2016. Τα ποσοστά θνησιμότητας που αποδίδονται σύμφωνα με την ηλικία μειώθηκαν κατά 36,2% την ίδια περίοδο. Η υψηλότερη αναφερόμενη συχνότητα εγκεφαλικού επεισοδίου είναι στην Κίνα, όπου δρα περίπου σε 331–378 άτομα ανά 100.000 χρόνια ζωής. Το δεύτερο υψηλότερο ποσοστό είναι στην Ανατολική Ευρώπη (181–218 ανά 100.000 έτη ζωής)

και το χαμηλότερο στη Λατινική Αμερική (85–100 ανά 100.000 χρόνια ζωής).

Η εμφάνιση εγκεφαλικού επεισοδίου σε άνδρες και γυναίκες εξαρτάται επίσης από την ηλικία. Είναι υψηλότερο το ποσοστό εμφάνισης σε νεότερες γυναίκες, ενώ η

επίπτωση αυξάνεται ελαφρώς σε άνδρες μεγαλύτερης ηλικίας. Ο κίνδυνος εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου στις γυναίκες οφείλεται σε παράγοντες που σχετίζονται με την εγκυμοσύνη, όπως η προεκλαμψία, η χρήση αντισυλληπτικών και η ορμονική θεραπεία. Η κολπική μαρμαρυγή αυξάνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού σε γυναίκες άνω των 75 ετών κατά 20%.

Το εγκεφαλικό έμφρακτο και η ενδοεγκεφαλική αιμορραγία είναι πιο συχνές στους άνδρες, αλλά το καρδιοεμβολικό εγκεφαλικό επεισόδιο, το πιο αποτελεί την πιο σοβαρή μορφή του εγκεφαλικού, είναι πιο διαδεδομένο στις γυναίκες. Το ποσοστό θνησιμότητας του εγκεφαλικού είναι επίσης υψηλότερο μεταξύ των γυναικών. Οι γυναίκες ζουν περισσότερο από τους άνδρες, κάτι που είναι ένας λόγος για την υψηλότερη συχνότητα εγκεφαλικού επεισοδίου. Για τους άνδρες, οι πιο συχνές

αιτίες εγκεφαλικού είναι το κάπνισμα, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, το έμφραγμα του μυοκαρδίου και οι αρτηριακές διαταραχές.

Εξετάστηκε μια παγκόσμια πληθυσμιακή μελέτη εμφάνισης του εγκεφαλικού επεισοδίου και αποκαλύφθηκε ότι η έκθεση στην ατμοσφαιρική ρύπανση και τα σωματίδια στην ατμόσφαιρα προκαλούν εγκεφαλικά επεισόδια. Σε μία μελέτη με βάση τον πληθυσμό, που διεξήχθη στη βορειοανατολική Κίνα, πιστεύεται ότι είναι σε γενικές γραμμές αντιπροσωπευτική κατάσταση της νόσου στις αναπτυσσόμενες χώρες. Βρήκε ότι η υπέρταση είναι ένας στατιστικά σημαντικός κίνδυνος για ανάπτυξη εγκεφαλικού επεισοδίου και συγκεκριμένα το ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Μια μελέτη που διεξήχθη στις Ηνωμένες Πολιτείες (ΗΠΑ) εντόπισε επίσης πως η υπέρταση είναι η κύρια αιτία εγκεφαλικού επεισοδίου. Η ανεπαρκής σωματική δραστηριότητα, οι κακές διατροφικές συνήθειες, η χρήση νικοτίνης και η κατανάλωση αλκοόλ θεωρήθηκαν πρόσθετοι κίνδυνοι εμφάνισης του εγκεφαλικού επεισοδίου. Η έκθεση σε περιβαλλοντικούς ρύπους, όπως ο μόλυβδος και το κάδμιο, επηρέασαν επίσης τα περιστατικά εγκεφαλικών επεισοδίων σε όλες τις περιοχές.

Υπάρχει μια ισχυρή αντίστροφη σχέση μεταξύ του εγκεφαλικού επεισοδίου και της κοινωνικοοικονομικής κατάστασης, η οποία αποδίδεται σε ανεπαρκείς νοσοκομειακές εγκαταστάσεις και φροντίδα μετά το εγκεφαλικό σε πληθυσμούς με χαμηλά εισοδήματα. Μια μελέτη περίπτωσης που πραγματοποιήθηκε στις ΗΠΑ έδειξε ότι άτομα με υψηλή οικονομική κατάσταση είχαν καλύτερες επιλογές θεραπείας για το εγκεφαλικό συγκριτικά με οικονομικά ασθενέστερα άτομα.

Ρομποτική αποκατάσταση και νευροπλαστικότητα

Η νευροπλαστικότητα ορίζεται ως οι δομικές και λειτουργικές αλλαγές στον εγκέφαλο που επιτρέπουν την προσαρμογή στη μάθηση, τη μνήμη, το περι-

Ο συνδυασμός ρομποτικής τεχνολογίας, εξειδικευμένης φυσικοθεραπείας και εικονικής πραγματικότητας δεν είναι απλώς μια νέα μέθοδος είναι ένα ολοκληρωμένο, καινοτόμο πρότυπο αποκατάστασης. Ενισχύει τη νευροπλαστικότητα, πολλαπλασιάζει τις δυνατότητες άσκησης, παρακολουθεί αντικειμενικά την πρόοδο και, πάνω απ' όλα, δίνει στον ασθενή ενεργό ρόλο στη θεραπεία του



Η ρομποτική αποκατάσταση μετατρέπει την επανάληψη της κίνησης σε ελπίδα για ανάρρωση

Συνδυάζοντας επιστήμη, καινοτομία και ανθρώπινη προσπάθεια, η αποκατάσταση μετά από εγκεφαλικό γίνεται πιο αποτελεσματική



βάλλον και την αποκατάσταση μετά από εγκεφαλική βλάβη. Είναι μια δυναμική διαδικασία που περιλαμβάνει αλλαγές στον αριθμό των πυρήνων και των δομών του εγκεφάλου, πολυάριθμες λειτουργίες και διάφορες αλληλεπιδράσεις. Αν και υπάρχουν αυθόρμητες αναδιαμορφώσεις μετά από εγκεφαλική βλάβη που ακολουθεί το ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο, αυτές οι αλλαγές δεν επαρκούν για την πρόκληση λειτουργικής αποκατάστασης. Τόσο στον κανονικό όσο και στον τραυματισμένο εγκέφαλο, η αποκατάσταση μπορεί να προωθήσει δυναμικές διαδικασίες στο νευρικό σύστημα για να επιτρέψει την προσαρμογή σε διαφορετικές εμπειρίες.

Τα προγράμματα αποκατάστασης με την χρήση ρομποτικών συσκευών είναι ιδανικά για την υλοποίηση των αρχών της νευροαποκατάστασης. Αρχικά, οι ρομποτικές συσκευές παράγουν πολλές επαναλήψεις κινήσεων με ελεγχόμενη ταχύτητα, χωρίς να προκαλείται κόπωση στον θεραπευτή. Επίσης, υπάρχει η δυνατότητα να γίνεται εξατομίκευση του προγράμματος σχετικά με τις ανάγκες του

της ενεργητικής κίνησης και βασίζεται σε κίνητρα ή θεωρίες νευροπλαστικότητας. Η επιτυχία ενθαρρύνει τα κίνητρα, την αποτελεσματικότητα και διάθεση για άσκηση. Η ενεργητική βοήθεια αυξάνει την επιτυχία και επομένως πιθανώς ενεργοποιεί αυτά τα θετικά μαθησιακά χαρακτηριστικά. Εναλλακτικά, η ενεργή βοήθεια μπορεί να προωθήσει την πλαστικότητα αυξάνοντας την ποσότητα ιδιοδεκτικής εισροής με τρόπο που συσχετίζεται με το χρόνο και την κινητική δραστηριότητα. Το κίνητρο για συμμετοχή σε άσκηση είναι γενικά υψηλότερο στην ρομποτική θεραπεία συγκριτικά με την συμβατική εκπαίδευση. Ωστόσο, αυτό μπορεί να οφείλεται στο περιβάλλον βιντεοπαιχνιδιών, στην ανατροφοδότηση ή στην καινοτομία της ρομποτικής τεχνολογίας παρά την ενεργητική βοήθεια. Όσον αφορά τη διάρκεια, η ρομποτική θεραπεία μπορεί να είναι πιο αποτελεσματική επειδή οι ασθενείς επιχειρούν περισσότερες κινήσεις.

Η άσκηση θεωρείται αποτελεσματική και εφικτή στρατηγική αποκατάστασης για τη βελτίωση της γνωστικής και κινητικής λειτουργικότητας μέσω της διευκόλυνσης της νευροπλαστικότητας. Αναλυτικότερα, αυτό επιτυγχάνεται μέσω της αύξησης της νευρωνικής δραστηριότητας και της ενίσχυσης της μετασυναπτικής διέγερσης, καθώς και του σχεδιασμού δενδριτών και της αξονικής μυελίνωσης μετά από ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Ρομποτική τεχνολογία και άσκηση

Η κίνηση με τη βοήθεια ρομπότ γίνεται ολοένα και περισσότερο θεραπεία αποκατάστασης σε ασθενείς μετά από εγκεφαλικό. Κλινικός έλεγχος σε 10 επιζώντες από οξύ εγκεφαλικό έδειξαν ότι μία φορητή ρομποτική συσκευή προώθησε τη δημιουργία ισομετρικής ροπής. Η έναρξη της αποκατάστασης αμέσως μετά από την εμφάνιση του εγκεφαλικού επεισοδίου χρησιμοποιώντας μια φορητή ρομποτική συσκευή σε συνδυασμό με ενεργητική και παθητική κινησιοθεραπεία συμβάλλει στη βελτίωση της ικανότητας ελέγχου της κινητικότητας και στην προώθηση της νευροπλαστικότητας.

κάθε ασθενή. Οι ρομποτικές συσκευές είναι εξοπλισμένες με αισθητήρες που ανιχνεύουν την κίνηση και την δύναμη των μυών, παρέχοντας με τον τρόπο αυτό ανάδραση και αντικειμενική αξιολόγηση των παραμέτρων κίνησης. Η ανατροφοδότηση με βάση την ανίχνευση των παραμέτρων κίνησης επιτρέπει τη δημιουργία ενός εικονικού περιβάλλοντος σε ένα υπολογιστή, ο οποίος είτε είναι σχεδόν πραγματικός είτε περιλαμβάνει στοιχεία παιχνιδιών, που αυξάνει το κίνητρο για συμμετοχή στην αποκατάσταση. Η ρομποτική θεραπεία μιμείται συνήθως μια στρατηγική που χρησιμοποιείται από θεραπευτές στα πλαίσια υποβοήθησης

της επαγόμενης από την πρακτική νευροπλαστικότητας, καθώς επίσης του κινητικού ελέγχου και της κινητικής μάθησης.

Συνοπτικά, η θεραπεία με τη βοήθεια ρομπότ είναι αποτελεσματική στη βελτίωση της κινητικής λειτουργία, της μάθησης και της μνήμης του ασθενή με εγκεφαλικό και ο πιθανός μηχανισμός περιλαμβάνει βελτίωση της νευροπλαστικότητας.

Η συμμετοχή της ρομποτικής τεχνολογίας στον τομέα της αποκατάστασης μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο είναι σημαντική. Οι ρομποτικές συσκευές προσφέρουν εξειδικευμένα προγράμματα άσκησης στον κάθε ασθενή. Επίσης, αποτελούν αντικειμενικές και μετρήσιμες μεθόδους αξιολόγησης της πρόόδου του ασθενούς. Ο μεγάλος αριθμός των επαναλήψεων μίας άσκησης, βοηθά στην προώθηση της νευροπλαστικότητας. Ακόμη, βοηθούν στην ενεργή συμμετοχή του ασθενούς στην αποκατάσταση όταν χρησιμοποιούνται προγράμματα ενεργητικής υποβοήθησης της κίνησης. Οι ρομποτικές συσκευές συνδυάζουν και τα οφέλη της εικονικής πραγματικότητας, ενισχύοντας την ανατροφοδότηση και το κίνητρο του ασθενούς. Μελέτες έχουν



δείξει πρόσθετα πλεονεκτήματα, όταν η ρομποτική τεχνολογία χρησιμοποιείται με ηλεκτρικό ερεθισμό. Αξίζει να σημειωθεί ότι η πρόσβαση στα ρομποτικά μέσα αποκατάστασης απαιτεί την κατάλληλη οικονομική δυνατότητα από την μεριά του ασθενούς. Η ρομποτική αποκατάσταση σε συνδυασμό με την κατάλληλη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση οδηγεί σε καλύτερα αποτελέσματα στην θεραπεία μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

**Η Μπακογιάννη Σταυρούλα είναι PT/NDT/MSC Δ/ση Θεραπευτικών Τμημάτων Animus*

Η φυσικοθεραπεία και η σωστή φροντίδα ανοίγουν τον δρόμο για άνετη και ασφαλή κίνηση

Η αποκατάσταση μετά το χειρουργείο αποτελεί το κλειδί για την ανεξαρτησία, τη δύναμη και την καθημερινή ευεξία του ασθενού

ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ

Η Επιστροφή στην Κίνηση και στην Ποιότητα Ζωής

Γράφει η **Χριστίνα Μούτσιου**

Η αποκατάσταση στην γενική της μορφή είναι μια διαδικασία που απαιτεί συνεργασία ατόμων από διάφορες ειδικότητες, ώστε να αποκατασταθούν οι ικανότητές του ατόμου, σε φυσικό, ψυχικό, κοινωνικό, επαγγελματικό, εκπαιδευτικό και πολιτισμικό επίπεδο. Να βοηθηθεί η οικογένειά του για να προσαρμοστεί και να τον βοηθήσει να αντιμετωπίσει τις συνέπειες της κατάστασής του. Η διεπιστημονική ομάδα αποτελείται από τον Φυσίατρο ο οποίος έχει και τον κύριο συντονιστικό ρόλο, τους Φυσικοθεραπευτές και ειδικούς θεραπευτές όπως λογοθεραπευτή, εργοθεραπευτή, ψυχολόγο οι οποίοι από κοινού προσπαθούν να κατανοήσουν τις ανάγκες του κάθε ασθενούς, και να παρέχουν διάγνωση, αξιολόγηση και θεραπεία. Ο ορισμός της ολικής αρθροπλαστικής ισχίου είναι μία χειρουργική επέμβαση που έχει σχεδιαστεί για την αντικατάσταση μιας κατεστραμμένης ισχιακής άρθρωσης, συνήθως λόγω της αρθρίτιδας ή λόγω πτώσης ή κάποιου ατυχήματος. Η ισχιακή άρθρωση είναι μία άρθρωση σφαιρικής υποδοχής. Η κεφαλή του μηριαίου οστού σχηματίζει το σφαιρικό στοιχείο, το οποίο εφαρμόζει ακριβώς στην υποδοχή της λεκάνης (κοτύλη). Όταν η μη χειρουργική θεραπεία αποτυγχάνει να ελέγξει τις ενοχλήσεις και τη δυσκαμψία της αρθρίτιδας του ισχίου, ο χειρουργός ενδέχεται να συστήσει Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου.

Οφέλη από την ολική αρθροπλαστική του ισχίου
Μετά την ολική αρθροπλαστική του ισχίου μπορείτε να περιμένετε ότι θα κινήστε πιο άνετα. Οι περισσότεροι άνθρωποι απολαμβάνουν όλα τα οφέλη που αναφέρονται παρακάτω. Η ολική αρθροπλαστική του ισχίου σχεδόν πάντα:

- Σταματάει ή μειώνει σημαντικά τον πόνο. Ακόμα και ο πόνος από την επέμβαση θα πρέπει να εξαφανιστεί σε λίγες εβδομάδες.
- Αυξάνει την δύναμή των κάτω άκρων. Χωρίς τον πόνο στο ισχίο θα πρέπει να χρησιμοποιείτε περισσότερο τα πόδια σας. Αυτό θα δυναμώσει τους μύες.
- Βελτιώνει την ποιότητα ζωής επιτρέποντας σας να εκτελείτε δραστηριότητες της καθημερινής ζωής με μεγαλύτερη ευκολία.
- Προσφέρει χρόνια ευκολότερης κίνησης. Οι περισσότερες αρθροπλαστικές του ισχίου διαρκούν για αρκετά χρόνια.
- Σας βοηθά να κρατηθείτε σε καλύτερη υγεία και ευεξία γιατί η κίνηση είναι πηγή ζωής για τον οργανισμό.

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση
i. Αποφυγή προσαγωγής και έσω στροφής του σκέλους

6
Οι πρώτες 6 εβδομάδες είναι καθοριστικές για την αποφυγή εξάρθρωσεων

Κάθε βήμα μετά την αποκατάσταση είναι ένα βήμα προς μια νέα ζωή

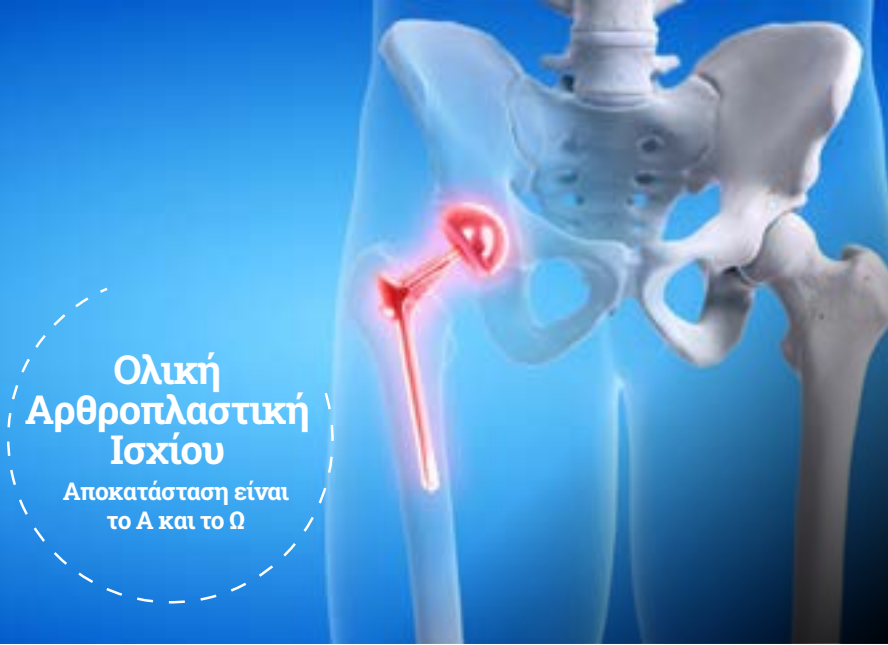
μέσω από την τοποθέτηση του ασθενούς σε σωστές θέσεις
ii. Πρόληψη αναπνευστικών επιπλοκών
iii. Πρόληψη κυκλοφορικών επιπλοκών και θρομβοεμβολής
iv. Διατήρηση και αύξηση της κινητικότητας της άρθρωσης του εγχειρισμένου ισχίου καθώς και της μυϊκής ισχύος των μυών που δρουν στην περιοχή
v. Διατήρηση και αύξηση της κινητικότητας των αρθρώσεων που δεν επηρεάζονται από την επέμβαση
vi. Διατήρηση και αύξηση της μυϊκής ισχύος όλων των μυϊκών ομάδων που δεν επηρεάστηκαν από την επέμβαση
vii. Έγερση – βάδιση του ασθενή με βοηθητικό μέσο
viii. Εκπαίδευση λειτουργικών δραστηριοτήτων
ix. Οδηγίες για το σπίτι
•Βοηθήματα:
Καρέκλα: Αποφυγή καρέκλας με βάθος. Διδάσκουμε τους ασθενείς να κοιτάνε ψηλά καθώς κάθονται, για να ελαχιστοποιήσουμε την κάμψη του κορμού.
Στο κάθισμα: Αποφυγή σταυρώματος των ποδιών.
Έγερση από καρέκλα: Σύρσιμο μέχρι την άκρη της καρέκλας και μετά έγερση.
Χρήση ανυψωμένου καθίσματος: Το ανυψωμένο κάθισμα τοποθετείται στην καρέκλα λοξά, με το πίσω μέρος για να βοηθήσει στην έγερση.

Περπάτημα: Διδασκαλία χρησιμοποίησης βοηθητικού μέσου (βακτηρία σχήματος «Π»)

Στόχοι
• Πρόληψη και αποφυγή δημιουργία συμφύσεων
• Πρόληψη παραμορφώσεων
• Αύξηση κινητικότητας και ενδυνάμωσης των μυών του πάσχοντος σκέλους
• Ενδυνάμωση μυών άνω άκρων, κορμού και υγιούς σκέλους
• Λειτουργική αποκατάσταση – μετακίνηση – έγερση – βάδιση.

Οδηγίες Για Την Προστασία Του χειρουργημένου Μέλους Και Επιστροφή Στην Δραστηριότητα
Η ικανοποιητική δύναμη στους εκτεινόντες και τους απαγωγούς είναι ιδιαίτερα σημαντική για φυσιολογική βάδιση. Δίνουμε έμφαση στην ενδυνάμωση σε κλειστή και ανοικτή βιοκινητική αλυσίδα και αναπτύξετε την αντοχή αυτών των μυών, αν αυτό μπορεί να γίνει με ασφάλεια. Στα περισσότερα πρωτόκολλα η βάδιση γίνεται μεταξύ 1 – 2 ημέρες ενώ σε άλλα δίνεται ένα διάστημα 4ημερών μετά το χειρουργείο. Αξιοσημείωτο είναι να αναφερθεί ότι κάποιοι ασθενείς μπορεί να έχουν την αίσθηση ότι το χειρουργημένο σκέλος είναι μακρύτερο στο πρώιμο μετεγχειρητικό στάδιο. Σε περίπτωση υπαρκτής ανισοσκελίας αποφεύγεται η χρήση ανυψωτικών στα παπούτσια τουλάχιστον για 6 – 12 εβδομάδες μετεγχειρητικά καθώς και επιτυγχάνονται ιδανικότερες συνθήκες διάτασης, ενδυνάμωσης και αξιολόγησης για το αν όντως υπάρχει μη αναστρέψιμη διαφορά μήκους. Η χρήση των βοηθητικών μέσων εξαρτάται από την γενική ψυχοφυσική κατάσταση του ασθενή και την κινητικότητα του. Αναφέρεται ότι η εκπαίδευση της βάδισης με περπατούρα προσφέρει αρκετά πλεονεκτήματα καθώς επιτρέπει στους ασθενείς σύνθετους κύκλους βάδισης νωρίς στην αποκατάσταση πριν ακόμα περπατήσουν ανεξάρτητοι. •ο κρεβάτι τοποθετημένο σε θέση ώστε ο ασθενής να σπώνεται από την πάσχουσα πλευρά

* Η Χριστίνα Μούτσιου είναι φυσικοθεραπεύτρια του Animus



Η έγκαιρη κινητοποίηση των ασθενών μειώνει τον χρόνο μηχανικού αερισμού, προλαμβάνει επιπλοκές και βελτιώνει την ποιότητα ζωής μετά τη νοσηλεία. Η συνειδητοποίηση της σημασίας της έγκαιρης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στη ΜΕΘ κρίνεται πλέον απαραίτητη

ΠΡΩΪΜΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΜΕΘ

Ασπίδα ενάντια στην επίκτητη μυϊκή αδυναμία

Γράφει
η Ζαχοπούλου
Βασιλική

Το σύνδρομο ICUAW (Intensive Care Unit Acquired Weakness) ή αλλιώς η επίκτητη αδυναμία της ΜΕΘ

είναι η πιο συχνή νευρομυϊκή βλάβη που επηρεάζει την κλινική πορεία και την πρόγνωση των ασθενών, ιδίως αυτών που λαμβάνουν παρατεταμένο μηχανικό αερισμό.

Το ICUAW είναι η κλινικά ανιχνεύσιμη μυϊκή αδυναμία στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς της ΜΕΘ, όπου η αιτία δεν είναι άλλη από την ίδια την οξεία/κρίσιμη νόσο. Πρόκειται για μία τυπικά γενικευμένη, συμμετρική αδυναμία που επηρεάζει τους μύες των άκρων καθώς επίσης και τους αναπνευστικούς μύες.

Το ποσοστό επίπτωσης της ICUAW είναι 25%-85%, ειδικά σε ασθενείς που υποβάλλονται σε μηχανικό αερισμό. Γενικά, έχει βρεθεί ότι η ICUAW επηρεάζει περίπου το 40% όλων των βαρέως πασχόντων ασθενών και ως το 100% των ασθενών με σπιντικό σοκ ή σοβαρή σήψη με ανεπάρκεια οργάνων.

Παθοφυσιολογικά η ICUAW αποδίδεται σε δομικές/λειτουργικές αλλοιώσεις εντός του ΚΝΣ, των περιφερικών νευρών και των μυών.

Έχουν εντοπιστεί αρκετοί παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη της ICUAW. Στο ακόλουθο διάγραμμα παρουσιάζονται οι βασικότεροι μεταξύ των οποίων είναι: η σοβαρότητα της κρίσιμης ασθένειας, η σήψη και η φλεγμονή, η πολυ-οργανική ανεπάρκεια, η παρατεταμένη διάρκεια μηχανικού αερισμού και παραμονής στη ΜΕΘ, η ηλικία, το φύλο, η φαρμακευτική αγωγή, η ακινητοποίηση καθώς επίσης η υπεργλυκαιμία και η παρεντερική διατροφή.

Σήψη (sepsis)

Η σήψη αποτελεί έναν σημαντικό παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη μυϊκής αδυναμίας καθώς επίσης παραμένει μια από τις κύριες αιτίες θνησιμότητας σε ασθενείς της ΜΕΘ. Σύμφωνα με μελέτες, περισσότερο από το 70% των ασθενών με σήψη ανέπτυξαν ICUAW. Η μυϊκή αδυναμία στη σήψη διαμεσολαβείται από κυτοκίνες, οξειδωτικό στρες και ενεργοποίηση πρωτεολυτικών οδών με αποτέλεσμα μία μιτοχονδριακή δυσλειτουργία η οποία προκαλεί με τη σειρά της μυϊκή ατροφία. Επίσης, η κατάκλιση στο κρεβάτι και η ακινητοποίηση που σχετίζονται με



σήψη μπορεί να εντείνουν τις επιπτώσεις της συστηματικής φλεγμονής. Τέλος, έχει βρεθεί ότι οι σπιντικοί ασθενείς εμφανίζουν λειτουργικές αναπηρίες καθώς και κακή ποιότητα ζωής, οι οποίες μπορούν να επιμείνουν για τουλάχιστον 8 χρόνια μετά την έξοδο των ασθενών αυτών από τη ΜΕΘ.

Παραλήρημα (delirium)

Πρόκειται για μία οξεία ψυχική διαταραχή, που ερμηνεύεται ως αποδιοργανωμένη σκέψη ή αλλοιωμένο επίπεδο συνείδησης

και που αναπτύσσεται σε μικρό χρονικό διάστημα (ώρες έως ημέρες) και αυξομειώνεται με την πάροδο του χρόνου. Το παραλήρημα αποτελεί ένα κοινό και πολύπλοκο πρόβλημα στη ΜΕΘ καθώς φανερώνει μια μορφή οξείας εγκεφαλικής ανεπάρκειας, ως απάντηση σε έναν ή περισσότερους παθοφυσιολογικούς στρεσογόνους παράγοντες.

Ο επιπολασμός του κυμαίνεται μεταξύ 20%-40% ενώ εμφανίζεται στο 60%-80% των ασθενών που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ και λαμβάνουν μηχανικό αερισμό καθώς επίσης στο 20%-50% των ασθενών που δεν λαμβάνουν μηχανικό αερισμό. Τέλος, παρουσιάζει επιβλαβή κλινικά αποτελέσματα όπως παρατεταμένη διάρκεια μηχανικού αερισμού και νοσηλείας στη ΜΕΘ, αύξηση θνησιμότητας και μείωση γνωστικής λειτουργίας. Έχει βρεθεί ότι κάθε επιπλέον ημέρα παραληρήματος σχετίζεται με 10% αυξημένο κίνδυνο νοσηλείας.

Περιορισμός κινητικότητας (bed rest)

Η κατάκλιση στο κρεβάτι για μεγάλο χρονικό διάστημα προκαλεί ισχυρή μυϊκή αδυναμία και ατροφία μέσα σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα. Σύμφωνα με μελέτη, παρατηρήθηκε μείωση της μυϊκής δύναμης κατά 3% έως 11% για κάθε επιπλέον ημέρα κατάκλισης στο κρεβάτι της ΜΕΘ. Οι ασθενείς με μηχανικό αερισμό, εμφανίζουν μείωση μάζας των σκελετικών μυών έως και 12,5% κατά την πρώτη εβδομάδα νοσηλείας στη ΜΕΘ. Σύμφωνα με μελέτες, από τις 10 πρώτες ημέρες παραμονής στη ΜΕΘ οι ασθενείς παρουσιάζουν απώλεια μυϊκής μάζας έως και 20%.

Συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι τα εξής: μυϊκή αδυναμία και ατροφία, συγκάμψεις αρθρώσεων, εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση, ατελεκτασίες, συστηματική φλεγμονή καθώς επίσης έλκη κατακλίσεων.

Πρώιμη κινητοποίηση και αποκατάσταση (άσκηση)

Επομένως, με βάση όσα προαναφέρθηκαν κρίνεται απαραίτητη η εφαρμογή πρώιμης κινητοποίησης στη ΜΕΘ για την ελαχιστοποίηση αυτών των φαινομένων. Έχει αποδειχθεί ότι είναι εφικτή και ασφαλής υπό την προϋπόθεση ότι ακολουθούνται οι κατάλληλες κατευθυντήριες οδηγίες και τα καθιερωμένα πρωτόκολλα κινητοποίησης. Η διεξαγωγή πολύ πρώιμης κινητοποίησης σε ασθενείς με οξύ Α.Ε.Ε είχε ως αποτέλεσμα την ταχεία

ανάκτηση ικανότητας βάδισης. Επίσης, η έγκαιρη κινητοποίηση των ασθενών συνίσταται εντός των πρώτων 48-72 ωρών μετά την έναρξη του μηχανικού αερισμού, όποτε είναι δυνατόν.

Η αποκατάσταση ξεκινά μέσω της διαδικασίας κλινικής διάγνωσης και αξιολόγησης.

Κλινική διάγνωση: Η διάγνωση της ICUAW πρέπει να γίνεται με κλινική ποσοτικοποίηση της μυϊκής δύναμης των άκρων αλλά και της ισχύς των αναπνευστικών μυών και του διαφράγματος.

Διάγνωση της μυϊκής δύναμης: Πραγματοποιείται χρησιμοποιώντας το αθροιστικό σκορ της κλίμακας MRC (άθροισμα δυνάμεων 6 περιοχών των άνω και κάτω άκρων αμφοτερόπλευρα) μέσω της χειροκίνητης μυϊκής δοκιμής αλλά και της δυναμομετρίας χειρός και χειρολαβής. Όταν η βαθμολογία είναι μικρότερη των 48/60 βαθμών τότε ο ασθενής έχει ICUAW.

Διάγνωση των αναπνευστικών μυών: Αξιολογείται η δύναμη των εισπνευστικών μυών μέσω της μέγιστης εισπνευστικής πίεσης. Αξιολόγηση: Αξιολογείται το επίπεδο συνεργασίας, η μυϊκή δύναμη, η κινητικότητα των αρθρώσεων, η καρδιοπνευμονική κατάσταση καθώς επίσης και η γενική λειτουργική κατάσταση του ασθενούς. Με βάση λοιπόν την αξιολόγηση τίθεται και ο κατάλληλος στόχος, ο οποίος προηγείται των ασκήσεων.

* Η Ζαχοπούλου Βασιλική PT,NDT,MSC Φυσικοθεραπεύτρια Υπεύθυνη Πτέρυγας Animus

Η ασφάλεια και η επάρκεια στην κατάποση είναι αποτέλεσμα γνώσης, συνεργασίας και αφοσίωσης· κάθε μικρή πρόοδος ανοίγει δρόμο για μια καλύτερη ζωή του ασθενή

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Ο ρόλος της Λογοθεραπείας στη μάχη με τη δυσφαγία

Από τη ΜΕΘ έως την πλήρη επανένταξη, η λογοθεραπευτική παρέμβαση αποτελεί κλειδί για την ασφάλεια της κατάποσης και την αποκατάσταση της επικοινωνίας

Γράφει η **Τζέλη Γεωργία**

Η λογοθεραπεία αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους πυλώνες στην αποκατάσταση ασθενών που αντιμετωπίζουν προβλήματα επικοινωνίας και κατάποσης. Η δυσφαγία, μια συχνή αλλά συχνά υποτιμημένη διαταραχή, μπορεί να επηρεάσει σοβαρά την ποιότητα ζωής και να θέσει σε κίνδυνο την υγεία, ιδιαίτερα σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς. Ο ρόλος του λογοθεραπευτή είναι καθοριστικός, καθώς με εξειδικευμένες παρεμβάσεις συμβάλλει όχι μόνο στην ασφαλή και επαρκή λήψη τροφής και υγρών, αλλά και στη διατήρηση ή αποκατάσταση της ικανότητας επικοινωνίας — ενός στοιχείου ζωτικής σημασίας για την ψυχολογική και σωματική πορεία του ασθενή.

Η φυσιολογική κατάποση απαιτεί: •ένα υγιές νευρικό σύστημα, •ορισμένες δομικές προϋποθέσεις στην περιοχή του φάρυγγα και του λάρυγγα, •και ένα λειτουργικά ικανό μυϊκό σύστημα. Ειδικότερα, για την κατάποση χρειάζεται ο συντονισμός και ο έλεγχος 50 μυϊκών ομάδων και 5 κраниκών νεύρων. Η κατάποση είναι μια από τις πιο συχνές κινητικές λειτουργίες του οργανισμού μας. Η χρησιμότητά της έγκειται στη μεταφορά του σάλιου, των υγρών και των στερεών τροφών από τη στοματική κοιλότητα στο στομάχι.

Οι βασικές ανατομικές δομές που συμμετέχουν στη διαδικασία της κατάποσης είναι η στοματική κοιλότητα, οι παρίσθμιες καμάρες, το υοειδές οστό, ο λάρυγγας, ο φάρυγγας και ο οισοφάγος. Η κατάποση μπορεί να υποδιαιρεθεί σε τρεις φάσεις: στοματική (προπαρασκευαστική και εκτελεστική), φaryγγική και οισοφαγική. Ο όρος Δυσφαγία περιγράφει μια παθολογία που μπορεί να αφορά οποιοδήποτε από τα τρία στάδια της κατάποσης: στοματικό, φaryγγικό, οισοφαγικό. Συνεπώς οι δυσφαγίες αναφέρονται σε όλες τις διαταραχές κατάποσης και ταξινομούνται σε

δύο κύριες κατηγορίες τη στοματοφaryγγική και την οισοφαγική δυσφαγία. Πιο συχνά σε ηλικιωμένα άτομα και κυρίως μεταξύ 60-70 ετών, καθώς και σε παιδιά με συγγενείς ανωμαλίες. Οι δύο παραπάνω κατηγορίες μπορεί να συνυπάρχουν. Η δυσφαγία δεν αποτελεί νοσολογική οντότητα, αλλά αποτέλεσμα κάποιας υποκείμενης νόσου, και περιγράφεται με βάση τα κλινικά της χαρακτηριστικά συμπτώματα και σημεία. Στις βασικές ενδείξεις της δυσφαγίας περιλαμβάνονται τα εξής συμπτώματα και σημεία: - δυσκολία στη μασήση, υπερβο-

Η αποκατάσταση της κατάποσης δεν είναι μόνο θεραπευτικός στόχος, είναι η γέφυρα προς τη ζωή, την ασφάλεια, τη θρέψη και την αξιοπρέπεια· μια διαδρομή που απαιτεί τη συνεργασία, τη γνώση και την αφοσίωση όλων των ειδικών με τον Λογοθεραπευτή στον πυρήνα της φροντίδας

λικός χρόνος μασήσης, διαφυγή τροφής από το στόμα, αδυναμία γλώσσας, χειλιών, γνάθου, - δυσκολία έναρξης κατάποσης, ξηροστομία, - σιελόρροια, αδυναμία γλώσσας και χειλιών, μειωμένες καταπόσεις, - ρινική ανάρροια τροφής ή υγρού, ορατή μετά την κατάποση ή με ακτινολογικό έλεγχο, - καθυστερημένη κατάποση, διατήρηση του βλωμού στη στοματική κοιλότητα για χρόνο πέραν του φυσιολογικού, - υπολείμματα τροφής, συνήθως στις παρειές,



- βήχας κατά ή μετά την κατάποση, αλλά και βήχας χωρίς να γίνεται σίτιση από διαφυγή ή/και εισρόφηση των σιέλων,
- πόνος κατά την κατάποση, ο οποίος εκφράζεται από τον ασθενή ως αίσθημα σφίξιματος,
- αναγωγή τροφίμων, παλινδρόμηση τροφής ή υγρού στη στοματική κοιλότητα μετά την κατάποση,
- δυσκολία στη διαχείριση διαφορετικών υφών,
- απώλεια βάρους και αλλαγή στις διατροφικές συνήθειες,
- επεισόδια πνευμονίας από εισρόφηση.

Οι καταστάσεις οι οποίες μπορεί να συμβάλλουν στην εμφάνιση δυσφαγίας είναι ποικίλες.

- Νευρολογικές καταστάσεις, όπως τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και οι κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, μυασθένειες και μυοπάθειες, πολλαπλή σκλήρυνση, καθώς και εκφυλιστικές παθήσεις όπως η νόσος Parkinson.

- Αυτό-άνοσα νοσήματα, όπως ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, το σκληρόδερμα.

- Δομικές διαταραχές, όπως όγκοι για παράδειγμα του γαστρεντερικού συστήματος ή του εγκεφάλου.

- Διάφορα ιατρογενή αίτια, όπως η διασωλήνωση ή η τραχειοστομία, ακτινοθεραπεία, χημειοθεραπεία ή σχετιζόμενες με λήψη φαρμάκων.

- Καθώς και άλλες καταστάσεις, όπως αναπνευστική ανεπάρκεια και ψυχογενείς διαταραχές.

Οι ασθενείς οι οποίοι αντιμετωπίζουν κάποιου είδους διαταραχή της κατάποσης στα πλαίσια μιας ιατρικής-παθολογικής κατάστασης θα χρειαστούν την παρέμβαση μιας ομάδας ειδικών. Οι ασθενείς των οποίων οι δυσκολίες εντοπίζονται στην κεφαλή ή στον τράχηλο θα χρειαστούν τη συμβολή του νευρολόγου, του ωτορινολαρυγγολόγου, του λογοθεραπευτή και του οδοντιάτρου, ενώ στους ασθενείς με οισοφαγική δυσφαγία απαιτείται και η συμβολή του γαστρεντερολόγου. Συνήθως οι ασθενείς αυτοί αντιμετωπίζουν αναπνευστικές διαταραχές οπότε σημαντικό ρόλο έχει ο πνευμονολόγος καθώς και ο θεραπευτής αναπνευστικής φυσικοθεραπείας. Επιπλέον, σημαντική είναι η συμμετοχή του διαιτολόγου καθώς οι διατροφικές ανάγκες των συγκεκριμένων ασθενών είναι αυξημένες. Στις περιπτώσεις όπου η διαταραχή της κατάποσης σχετίζεται με τον τρόπο λήψης τροφής ίσως χρειαστεί η συμβολή ενός εργοθεραπευτή. Την ομάδα συντονίζει ο Φυσίατρος οποίος με τις εξειδικευμένες γνώσεις του παρέχει εξατομικευμένες οδηγίες.

Ο Βαρύς πάσχων ασθενής είναι ο ασθενής που βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο για τη ζωή του, θα πρέπει να εκτιμηθεί άμεσα η βαρύτητα της νόσου και θα πρέπει να ληφθούν άμεσα μέτρα για την κατάλληλη διάγνωση και αντιμετώπιση της νόσου.



Οι παθοφυσιολογικές διαταραχές αν δεν αντιμετωπιστούν έγκαιρα μπορεί να οδηγήσουν σε ανεπάρκεια ή ακόμη και σε θάνατο.

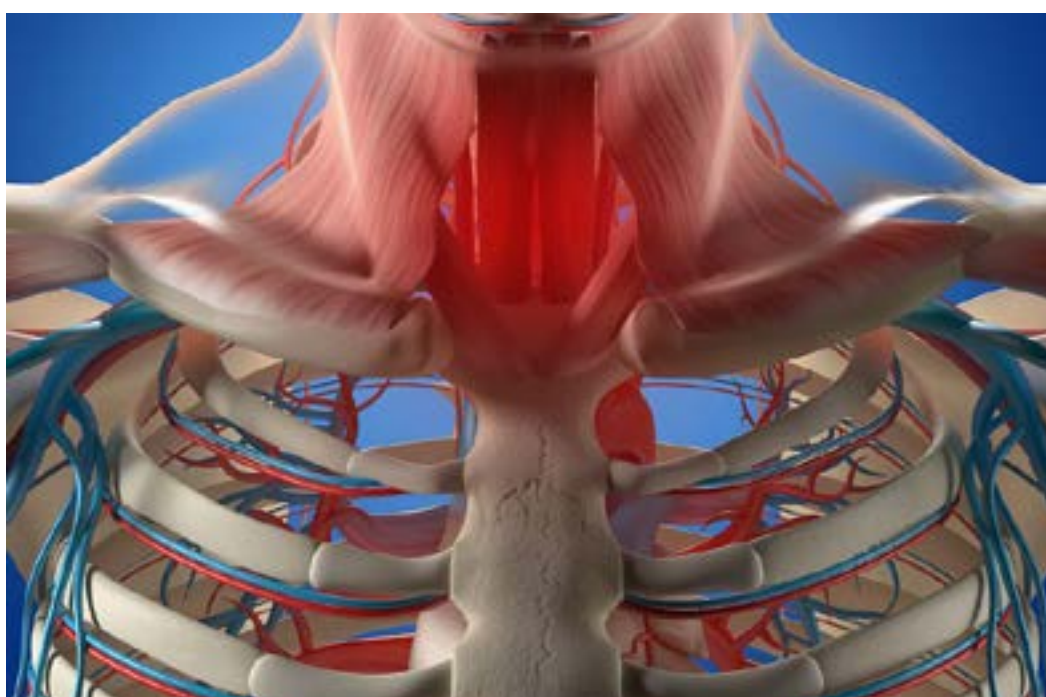
• Η αλματώδης ανάπτυξη της ιατρικής συνέβαλε σημαντικά στην αύξηση του ποσοστού επιβίωσης του βαρέως πάσχοντος ασθενή.

• Οι ασθενείς αυτοί μετά την έξοδο από τη ΜΕΘ και την έξοδο από το νοσοκομείο θα χρειαστούν περαιτέρω νοσηλεία (σε πλαίσιο, στην οικεία) και αποκατάσταση, καθώς εμφανίζουν μια σειρά διαταραχών:

Μυϊκή ατροφία και έκπτωση της μυϊκής ισχύος,
Γνωστικές διαταραχές και κατάθλιψη,
Δυσφαγία, Γενικευμένη έκπτωση της λειτουργικότητας.



Ο Λογοθεραπευτής σε αυτήν την ομάδα ασθενών καλείται να αντιμετωπίσει δύο βασικά ζητήματα: τα προβλήματα επικοινωνίας και τη δυσφαγία. Κατά την αρχική του αξιολόγηση ελέγχει αν ο ασθενής ανταποκρίνεται στο όνομά του, μπορεί να εκτελέσει μια απλή εντολή, επικοινωνεί λεκτικά (με ή χωρίς ήχο), είναι προσανατολισμένος σε χώρο – χρόνο. Για τους ασθενείς που διατηρούν λεκτική επικοινωνία πρέπει να διατηρηθεί και να γενικευτεί. Για τους ασθενείς που δείχνουν σημάδια απόκρισης αλλά δε χρησιμοποιούν ομιλία για να επικοινωνήσουν, αναπτύσσονται συστήματα εναλλακτικής επικοινωνίας, από έναν απλό κώδικα επικοινωνίας με τα μάτια (eye – blink code) μέχρι και πίνακες. Φυσικά και για τους ανθρώπους που παρουσιάζουν χαμηλό επίπεδο διέγερσης, χορηγούνται συνεχώς οπτικά και ακουστικά ερεθίσματα.



* Η Τζέλη Γεωργία είναι Λογοθεραπεύτρια MSc, LSVT LOUD κλινικός του Animus



info

Η λογοθεραπεία είναι η επιστήμη που ασχολείται με τη διάγνωση, πρόληψη και αποκατάσταση των δυσκολιών στον λόγο, την ομιλία, την επικοινωνία, τη φωνή και την κατάποση. Αποτελεί βασικό κλάδο της ψυχικής υγείας, με στενή διασύνδεση με τη βιολογία και την ιατρική. Ο λογοθεραπευτής, γνωστός και ως speech therapist, εργάζεται με άτομα που μπορεί να εμφανίζουν δυσκολίες στην άρθρωση και την ομιλία, διαταραχές επικοινωνίας που αφορούν τόσο τον προφορικό όσο και τον γραπτό λόγο, προβλήματα φωνής, επιτονισμού και ρυθμού, αλλά και δυσκολίες στην κατάποση ή στη σωστή χρήση της φωνής. Τέτοιες δυσκολίες μπορεί να είναι εκ γενετής ή να προκύπτουν με την πάροδο του χρόνου εξαιτίας τραυματισμών, ασθενειών, άγχους ή άλλων ψυχολογικών παραγόντων. Για να γίνει κατανοητή η επιστήμη της λογοθεραπείας είναι σημαντικό να διακρίνουμε τις βασικές έννοιες του λόγου, της επικοινωνίας και της ομιλίας. Ο λόγος αφορά την ικανότητα κατανόησης και χρήσης λέξεων και εννοιών, η επικοινωνία είναι η δυναμική διαδικασία ανταλλαγής μηνυμάτων μέσα από κωδικοποίηση, μετάδοση και αποκωδικοποίηση, ενώ η ομιλία είναι η παραγωγή ήχων και λέξεων μέσω του νευρομυϊκού συντονισμού που επιτρέπει τη μεταφορά νοημάτων από τον έναν άνθρωπο στον άλλον. Ο λογοθεραπευτής αξιοποιεί ποικίλες τεχνικές προκειμένου να βελτιώσει ή να αποκαταστήσει τις παραπάνω λειτουργίες, όπως είναι η φωνητική αποκατάσταση, η βιολογική φωνητική, η φωνιατρική και η χρήση ακουομετρίας και ακουστικών βοηθημάτων. Στόχος του είναι να ενισχύσει την ικανότητα του ατόμου να επικοινωνεί αποτελεσματικά και να συμμετέχει ενεργά στην καθημερινότητά του, γεγονός που επηρεάζει θετικά τόσο την ψυχική όσο και τη σωματική του υγεία. Η λογοθεραπεία στην Ελλάδα παρουσιάζει αυξανόμενη ζήτηση, καθώς οι ανάγκες στον τομέα της αποκατάστασης μεγαλώνουν. Οι επαγγελματικές προοπτικές περιλαμβάνουν εργασία σε νοσοκομεία, κέντρα αποκατάστασης, σχολεία, ιδιωτικά ιατρεία και ειδικά κέντρα για παιδιά και ενήλικες. Οι σπουδές στη λογοθεραπεία προσφέρονται σε πανεπιστήμια και ανώτατα ιδρύματα, ενώ οι εξειδικεύσεις καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα από τη νευρολογική αποκατάσταση και την παιδιατρική λογοθεραπεία μέχρι την κλινική φωνή και την αποκατάσταση της κατάποσης.

Η δυσφαγία είναι η δυσκολία ή η αδυναμία κατάποσης τροφής, υγρών ή και σάλιου, που μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε στάδιο της διαδικασίας της κατάποσης. Δεν αποτελεί ξεχωριστή ασθένεια, αλλά σύμπτωμα που σχετίζεται με νευρολογικές παθήσεις, τραυματισμούς, δομικές ανωμαλίες ή άλλες ιατρικές καταστάσεις. Μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές, όπως απώλεια βάρους, αφυδάτωση ή πνευμονία από εισρόφηση, γι' αυτό η έγκαιρη διάγνωση και η παρέμβαση από ειδικούς, όπως ο λογοθεραπευτής, είναι ζωτικής σημασίας.

FORMedia

Radio 99,8

Όλα παίζουν!

08:00



18:00 - 20:00 | «LOLA» με τη Λόλα Γάτσιου **LIVE**

Η πιο όμορφη παρέα του απογεύματος! Η δημοσιογράφος Λόλα Γάτσιου σε υποδέχεται με χαμόγελο, καλή διάθεση και την πιο δροσερή ματιά στην επικαιρότητα. Από τις 18:00 μέχρι τις 20:00, η ενημέρωση συναντά την κουβέντα, οι ειδήσεις γίνονται πιο ανθρώπινες και η θετική ενέργεια σε ακολουθεί μέχρι το βράδυ. Κλείσε τη μέρα σου με ρυθμό, αισιοδοξία και την παρέα της «LOLA».

FORMedia

Radio 99,8

LOLA

18:00



08:00 - 10:00 | «ΟΛΑ ΠΑΙΖΟΥΝ» με τη Σμάρω Γεωργίου **LIVE**

Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται! Κάθε πρωί λέμε την πρώτη μας καλημέρα με τη ραδιοφωνική παραγωγή Σμάρω Γεωργίου για τρίτη χρονιά καθημερινά στις 08:00 σε μια δίωρη εκπομπή μας υπόσχεται ότι όλα παίζουν! Όλες οι επιτυχίες παίζουν εδώ! Μόνο Επιτυχίες!!!

Αφιέρωμα

Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι

Η Ιστορία, η Εξέλιξη και η Σύγχρονη Προοπτική

Σελ. 54-57

“ Η ιστορία των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων είναι στενά συνδεδεμένη με την ανάπτυξη της Θεσσαλίας και τη μετάβαση της Ελλάδας σε μια νέα εποχή μεταφορών και εμπορίου. Από τα πρώτα σχέδια και την κατασκευή τους τον 19ο αιώνα, μέχρι την ενοποίηση με το εθνικό σιδηροδρομικό δίκτυο, οι σιδηρόδρομοι αυτοί διαδραμάτισαν καθοριστικό ρόλο στην οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική ζωή της περιοχής. Το αφιέρωμα που ακολουθεί επιχειρεί να αναδείξει την πλούσια ιστορία, τις τεχνικές προκλήσεις, αλλά και την κοινωνική τους σημασία, φωτίζοντας τον τρόπο που οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι συνέβαλαν στην πρόοδο μιας ολόκληρης περιοχής.



Σήμερα, τα τμήματα του παλιού δικτύου ζωντανεύουν μέσα από τον Μουσειακό Σιδηρόδρομο Θεσσαλίας

Οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι δεν υπήρξαν απλώς γραμμές μεταφοράς· αποτέλεσαν γέφυρα ανάμεσα στο παρελθόν και το μέλλον της Θεσσαλίας

Επιμέλεια
Λόλα
Γάτσιου

Οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι υπήρξαν ένα από τα πιο σημαντικά έργα υποδομής στην ιστορία της σύγχρονης Ελλάδας, ένα έργο που δεν άλλαξε απλώς τον τρόπο μετακίνησης ανθρώπων και αγαθών, αλλά συνέβαλε αποφασιστικά στην οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική ανάπτυξη ολόκληρης της Θεσσαλίας. Η ίδρυσή τους το 1882 δεν ήταν μόνο τεχνική πρωτοβουλία αλλά στρατηγική κίνηση για την ενίσχυση της εθνικής οικονομίας, τη σύνδεση των απομακρυσμένων περιοχών με τα αστικά κέντρα και την ενσωμάτωση της Θεσσαλίας στο εθνικό δίκτυο μεταφορών, τη στιγμή που η Ελλάδα προσπαθούσε να εδραιώσει τη θέση της στον σύγχρονο ευρωπαϊκό χάρτη.

Η ιδέα για την κατασκευή σιδηροδρομικής γραμμής στην Θεσσαλία υπήρξε προϊόν πολλών ετών σχεδιασμού και συζητήσεων, καθώς η περιοχή εκείνη, πλούσια σε γεωργικά προϊόντα αλλά γεωγραφικά απομονωμένη λόγω της ποικιλόμορφης τοπογραφίας της, χρειαζόταν ένα μέσο που θα συνέδεε την παραγωγή με τις αγορές.

Οι μετακινήσεις με άμαξες ή ποτάμια δεν επαρκούσαν πλέον, και η ανάγκη για ταχύτερη, ασφαλέστερη και πιο αποδοτική μεταφορά αγαθών και επιβατών ήταν επιτακτική. Η επίσημη έναρξη των διαδικασιών πραγματοποιήθηκε στις 13 Σεπτεμβρίου 1881, όταν το ελληνικό δημόσιο υπέγραψε συμβόλαιο με τον μεγαλοτραπεζίτη Θεόδωρο Μαυρογορδάτο, ο οποίος εκπροσωπούσε ξένους και εγχώριους επενδυτές. Η τεχνική επίβλεψη και ο σχεδιασμός ανατέθηκαν στον Ιταλό μηχανικό Εβάριστο ντε Κίρικο, έναν από τους πιο καταρτισμένους μηχανικούς της εποχής, ο οποίος μελετούσε προσεκτικά όχι μόνο την χάραξη των γραμμών αλλά και τις δυσκολίες της κοιλάδας του Τερπίου, των λόφων και των ποταμών που διέσχιζαν τη Θεσσαλία. Μαζί του συνεργάστηκε ο Γάλλος μηχανικός Αρμάουντ Χενεβέρ, ο οποίος συνέβαλε στη διαχείριση των τεχνικών και διοικητικών ζητημάτων της κατασκευής, εξασφαλίζοντας τη χρηματοδότηση και την τήρηση των χρονοδιαγραμμάτων. Οι εργασίες ξεκίνησαν το 1882 με μεγάλη κινητοποίηση μηχανικών, εργατών και τεχνικών από όλη την Ευρώπη. Οι τοπικές κοινότητες, αν και αρχικά επιφυλακτικές, σύντομα αντιλήφθηκαν τη σημασία του έργου και προσέφεραν εργασία και υλικά, συμμετέχοντας σε μια πρωτόγνωρη κοινωνική και οικονομική συνεργασία. Η χάραξη της γραμμής ήταν εξαιρετικά απαιτητική, καθώς έπρεπε να αποφευχθούν απότομες κλίσεις και να εξασφαλιστεί η σταθερότητα των γραμμών, παρά τις συχνές πλημμύρες και τα έντονα καιρικά φαινόμενα της περιοχής. Το πρώτο τμήμα, μήκους 61 χιλιομέτρων, που συνέδεε τον Βόλο με τη Λάρισα, ολοκληρώθηκε το 1884 και εγκαινιάστηκε με μεγάλες τελετές παρουσία της βασιλικής οικογένειας και εκπροσώπων της κυβέρνησης. Η έναρξη της λειτουργίας της γραμμής δεν ήταν απλά

Γραμμές που Ένωσαν την Ιστορία & την Πρόοδο



“ Από τα πρώτα σχέδια και την κατασκευή της γραμμής Βόλος-Λάρισα το 1884, μέχρι τη σύνδεση με την Καλαμπάκα και τη συγχώνευση με τους Σιδηροδρόμους Ελληνικού Κράτους



“ Κατά τη διάρκεια κρίσιμων στιγμών της ελληνικής ιστορίας, όπως ο Ελληνοτουρκικός Πόλεμος του 1897, οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι απέδειξαν ότι οι υποδομές μεταφορών δεν είναι μόνο οικονομικά εργαλεία, αλλά και παράγοντες στρατηγικής σημασίας και αλληλεγγύης, μεταφέροντας στρατεύματα, εφόδια και νοσηλευτική βοήθεια στους τραυματίες

τεχνικό γεγονός, αλλά πολιτιστική και οικονομική στιγμή, καθώς σηματοδοτούσε την είσοδο της Θεσσαλίας στη σύγχρονη εποχή των μεταφορών. Η νέα γραμμή μετέφερε επιβάτες και προϊόντα της γης, όπως σιτηρά, βαμβάκι και καπνό, προσφέροντας ταχύτητα και αξιοπιστία που δεν είχε προηγουμένως η περιοχή. Η επιτυχία της γραμμής Βόλος-Λάρισα υπήρξε καθοριστική για την επέκταση του δικτύου προς την Καλαμπάκα και τα Τρίκαλα, δημιουργώντας έναν άξονα που συνέδεε τις πιο απομακρυσμένες περιοχές με τα κέντρα εμπορίου και την παραγωγή. Η κατασκευή αυτή αποτέλεσε παράδειγμα για τη μελλοντική ανάπτυξη σιδηροδρομικών έργων στην Ελλάδα, καθώς έθεσε πρότυπα σε θέματα μηχανικής, οργάνωσης και χρηματοδότησης. Η ιστορία της ίδρυσης και κατασκευής των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων είναι, συνεπώς, μια ιστορία τεχνολογικής πρόκλησης, κοινωνικής κινητοποίησης και οικονομικής στρατηγικής, που έθεσε τα θεμέλια για την ανάπτυξη της Θεσσαλίας και την ένταξή της στον ευρύτερο εθνικό και ευρωπαϊκό οικονομικό ιστό.

Μετά την ολοκλήρωση της γραμμής Βόλος-Λάρισα, οι εργασίες για την επέκταση του δικτύου των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων προχώρησαν με ταχύ ρυθμό, ανταποκρινόμενες στις αυξανόμενες ανάγκες της περιοχής για επικοινωνία και μεταφορές. Το νέο δίκτυο σύντομα επεκτάθηκε ώστε να συνδέει τον Βόλο με την Καρδίτσα, τα Τρίκαλα και την Καλαμπάκα, δημιουργώντας έναν άξονα που ένωσε τα αστικά και αγροτικά κέντρα της Θεσσαλίας, διευκολύνοντας την κυκλοφορία αγαθών και ανθρώπων και ενισχύοντας τη συνολική οικονομική δραστηριότητα. Η κατασκευή της γραμμής Βελεστίνο-Καλαμπάκα, μήκους 142 χιλιομέτρων, ολοκληρώθηκε το 1886, σε ένα έργο που υπήρξε τεχνικά απαιτητικό, καθώς η διαδρομή διέσχιζε την κοιλάδα του Τεμπίου, μια περιοχή με έντονες γεωγραφικές προκλήσεις. Η χάραξη της γραμμής απαιτούσε την κατασκευή γεφυρών πάνω από ποτάμια, τη διάνοιξη σιράγγων μέσα σε λόφους και τη σταθεροποίηση πρηνών, ενώ η



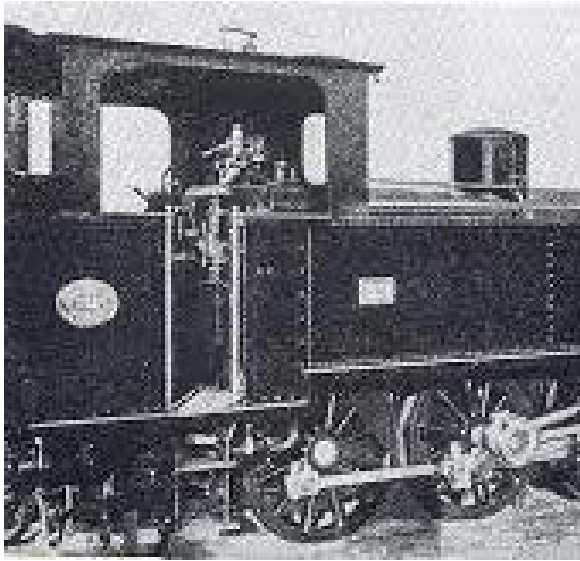
χρήση νέων τεχνολογιών και η συνεργασία ξένων και ελληνικών μηχανικών κατέστησαν δυνατή την υλοποίηση αυτού του μεγάλου έργου. Η λειτουργία των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων είχε βαθιές κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες. Οι κάτοικοι των απομακρυσμένων περιοχών, που παλαιότερα ήταν αποκομμένοι από τα αστικά κέντρα, βρήκαν ξαφνικά γρήγορη πρόσβαση σε αγορές, σχολεία και υπηρεσίες, γεγονός που άλλαξε ριζικά τον τρόπο ζωής τους. Η μεταφορά αγροτικών προϊόντων, κυρίως σιτηρών, βαμβακιού και καπνού, έγινε πλέον ταχεία και ασφαλής, ενισχύοντας το εμπόριο και δημιουργώντας νέες δυνατότητες για την ανάπτυξη βιομηχανικών δραστηριοτήτων και μικρών επιχειρήσεων. Οι σιδηρόδρομοι συνέβαλαν επίσης στην πολιτιστική συνοχή της Θεσσαλίας, διευκολύνοντας την επικοινωνία και την ανταλλαγή ιδεών ανάμεσα σε πόλεις και χωριά και ενισχύοντας την κοινωνική δικτύωση και αλληλεγγύη μεταξύ κοινοτήτων που μέχρι τότε ήταν απομονωμένες. Η στρατηγική σημασία των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων έγινε εμφανής κατά τη διάρκεια του Ελληνοτουρκικού Πολέμου του 1897. Οι γραμμές χρησιμοποιήθηκαν για τη γρήγορη μεταφορά στρατευμάτων, όπλων και εφοδίων προς τα μέτωπα, ενώ επιβατικά και εμπορευματικά βαγόνια προσαρμόστηκαν σε κινητά νοσοκομεία για την άμεση περίθαλψη τραυματιών. Η συντονισμένη χρήση των σιδηροδρόμων από τον Ελληνικό Στρατό και τον Ερυθρό Σταυρό απέδειξε ότι οι υποδομές μεταφορών δεν αποτελούσαν μόνο οικονομικό ή τεχνικό εργαλείο, αλλά κρίσιμο παράγοντα για την εθνική ασφάλεια και

την αποτελεσματικότητα των στρατιωτικών επιχειρήσεων. Οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι, μέσα από την ταχύτητα και την αξιοπιστία που παρείχαν, συνέβαλαν καθοριστικά στη στρατιωτική κινητικότητα και δημιούργησαν πρότυπα για μελλοντική στρατιωτική χρήση των σιδηροδρομικών υποδομών στη χώρα. Η σημασία της επέκτασης του δικτύου, των κοινωνικών και οικονομικών επιπτώσεων και του στρατιωτικού ρόλου αποδεικνύει ότι οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι υπήρξαν πολύ περισσότερα από ένα τεχνικό έργο. Ήταν ένας μοχλός ανάπτυξης, ένας παράγοντας κοινωνικής συνοχής και ένας κρίσιμος παράγοντας για την εθνική στρατηγική, που άφησε ανεξίτηλο το αποτύπωμα του στην ιστορία της Θεσσαλίας και της Ελλάδας συνολικά. Το 1955 σηματοδότησε μια νέα εποχή για τους Θεσσαλικούς Σιδηροδρόμους, καθώς το δίκτυο εντάχθηκε επισήμως στους Σιδηροδρόμους Ελληνικού Κράτους (ΣΕΚ). Η συγχώνευση αυτή δεν ήταν απλώς μια διοικητική αλλαγή· αποτέλεσε στρατηγικό βήμα για τον εκσυγχρονισμό και την ενοποίηση των υποδομών μεταφορών σε εθνικό επίπεδο. Μέχρι τότε, το θεσσαλικό δίκτυο λειτουργούσε αυτόνομα, με δικά του πρότυπα λειτουργίας και διαχείρισης, γεγονός που σε κάποιες περιπτώσεις καθιστούσε δυσχερή την ενσωμάτωσή του στο ευρύτερο εθνικό σύστημα. Η ένταξη στο ΣΕΚ επέτρεψε τη συντονισμένη χρήση μηχανολογικού εξοπλισμού, την τυποποίηση διαδικασιών και την καλύτερη αξιοποίηση προσωπικού και πόρων, ενισχύοντας την αποτελεσματικότητα των σιδηροδρομικών μεταφορών σε όλη την Ελλάδα. Η συγχώνευση συνέβαλε επίσης σε σημαντικό βαθμό στον εκσυγχρονισμό των υποδομών. Οι γραμμές αναβαθμίστηκαν, οι σταθμοί εκσυγχρονίστηκαν και νέα βαγόνια και μηχανές εισήχθησαν, δημιουργώντας ένα πιο αξιόπιστο και ασφαλές δίκτυο. Επιπλέον, η ενοποίηση επέτρεψε την επέκταση της κυκλοφορίας των επιβατών και των εμπορευμάτων πέρα από τη Θεσσαλία, καθιστώντας δυνατή την άμεση σύνδεση με άλλες περιοχές της Ελλάδας. Αυτό ενίσχυσε την οικονομική δραστηριότητα, διευκόλυνε το εμπόριο και ενσωμάτωσε την περιφέρεια σε εθνικό επίπεδο, προωθώντας την ανάπτυξη και τη σταθερότητα της ελληνικής οικονομίας την κρίσιμη εκείνη περίοδο. Με τα χρόνια, η σημασία των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων ως εργαλείου καθημερινής μετακίνησης μειώθηκε σταδιακά λόγω της ανάπτυξης των οδικών δικτύων και της αύξησης της χρήσης αυτοκινήτων και λεωφορείων. Ωστόσο, η ιστορική τους αξία και η μοναδικότητα του θεσσαλικού τοπίου που διασχίζουν έδωσαν νέα προοπτική στη χρήση τους: την τουριστική. Τμήματα του παλαιού δικτύου επαναλειτουργούν σήμερα ως τουριστικές γραμμές, προσφέροντας στους επισκέπτες τη δυνατότητα να ζήσουν μια ταξιδιωτική εμπειρία διαφορετική από τα σύγχρονα μέσα μεταφοράς. Ο Μουσειακός Σιδηρόδρομος Θεσσαλίας, που λειτουργεί από το 1999, αποτελεί παράδειγμα αυτής της αναβίωσης. Η ιστορική γραμμή Βελεστίνο-Παλαιοφάρσαλο διατηρεί πιστά τα παλιά βαγόνια, τις μηχανές και τους σταθμούς, δίνοντας στους επισκέπτες την αίσθηση ενός ταξιδιού πίσω στον χρόνο, μέσα σε τοπία απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς και ιστορικής σημασίας. Η πολιτιστική κληρονομιά που αφήνουν οι





Η κληρονομιά των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων μας θυμίζει ότι η τεχνολογία δεν είναι απλώς μηχανές και γραμμές σιδήρου, αλλά δύναμη αλλαγής



Σιδηροδρομικές Γραμμές και Ιστορικές Διαδρομές

Η

έλευση των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων άφησε ανεξίτηλο αποτύπωμα στην αγροτική και κτηνοτροφική ζωή της Θεσσαλίας. Τα πρώτα χρόνια λειτουργίας

τους συνέβαλαν καθοριστικά στη μετατροπή της περιοχής από μια απομονωμένη γεωργική ζώνη σε έναν ζωντανό κόμβο εμπορίου και παραγωγής. Η δυνατότητα γρήγορης μεταφοράς προϊόντων και ζώντων ζώων έδωσε στους αγρότες και τους κτηνοτρόφους τη δυνατότητα να αποκτήσουν πρόσβαση σε αγορές που προηγουμένως ήταν σχεδόν απρόσιτες.

Η κτηνοτροφία, παραδοσιακά βασισμένη σε μικρές μονάδες και περιορισμένης κλίμακας παραγωγή, βρήκε στους σιδηροδρόμους ένα εργαλείο για την ανάπτυξη. Πρόβατα, αιγοπρόβατα, βοοειδή και άλλοι μπορούσαν πλέον να μεταφέρονται γρήγορα και με ασφάλεια προς τα αστικά κέντρα, μειώνοντας τις απώλειες και διατηρώντας την ποιότητα των ζώων. Η οικονομική αξία των κτηνοτροφικών προϊόντων αυξήθηκε σημαντικά, καθώς οι αγρότες μπορούσαν να προμηθεύονται καλύτερες τιμές για το γάλα, τα τυριά, το κρέας και τα δέρματα που παρήγαγαν. Παράλληλα, οι σιδηροδρόμοι επηρέασαν άμεσα την αγροτική παραγωγή. Η δυνατότητα γρήγορης αποστολής σιτηρών, καπνού και βαμβακιού προς τις αγορές άλλαξε τις πρακτικές καλλιέργειας. Οι αγρότες άρχισαν να σχεδιάζουν τις καλλιέργειες



με βάση τη ζήτηση των αγορών και όχι μόνο τις ανάγκες των τοπικών κοινοτήτων. Αυτό δημιούργησε έναν νέο κύκλο οικονομικής δραστηριότητας, όπου η παραγωγή συνδέθηκε άμεσα με την εμπορική στρατηγική και όχι μόνο με την επιβίωση. Η βελτίωση των μεταφορών είχε επίσης κοινωνικό αντίκτυπο. Οι κτηνοτρόφοι και οι αγρότες μπορούσαν να μετακινούνται ευκολότερα, να συμμετέχουν σε εμποροπανηγύρεις και εκθέσεις, να ενημερώνονται για νέες τεχνικές παραγωγής και να ανταλλάσσουν γνώσεις. Η κοινωνική δικτύωση ανάμεσα στις κοινότητες ενισχύθηκε, δημιουργώντας ένα πλέγμα αλληλεπίδρασης που προωθούσε την καινοτομία και την ανταλλαγή καλών πρακτικών στον αγροτικό χώρο. Ιδιαίτερη σημασία είχαν οι σιδηροδρόμοι για τη μεταφορά προϊόντων που απαιτούσαν άμεση διάθεση. Το γάλα, τα τυριά και τα φρέσκα κρέατα μπορούσαν πλέον να φτάσουν στην αγορά σε άριστη κατάσταση, χωρίς να υποστούν αλλοιώσεις κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Αυτό οδήγησε σε μια σημαντική αύξηση της κατανάλωσης στις πόλεις και έδωσε κίνητρο στους παραγωγούς να επενδύσουν σε μεγαλύτερες μονάδες και καλύτερη φροντίδα των ζώων. Η κτηνοτροφία επωφελήθηκε επίσης από τη δυνατότητα εισαγωγής ζωοτροφών και γεωργικών εφοδίων από άλλες περιοχές. Η πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας σπόρους, λιπάσματα και ζωοτροφές αύξησε την παραγωγικότητα και τη βιωσιμότητα των εκμεταλλεύσεων, ενώ παράλληλα μείωσε την εξάρτηση από τις καιρικές συνθήκες και τις τοπικές πηγές πρώτων υλών. Ένα ακόμα σημαντικό αποτέλεσμα ήταν η ενίσχυση

Οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι δεν ήταν απλώς μια νέα υποδομή· αποτέλεσαν το πέρασμα της Θεσσαλίας από την απομόνωση στην ανάπτυξη, από την τοπική κατανάλωση στην εθνική αγορά, δίνοντας στους αγρότες και τους κτηνοτρόφους τη δύναμη να ονειρεύονται και να σχεδιάζουν ένα πιο σίγουρο μέλλον.



άθε βαγόνι που έφευγε φορτωμένο με ζώα, σιτάρι ή τυριά σήμαινε περισσότερα από ένα εμπορικό δρομολόγιο: σήμαινε ότι η παραγωγή της Θεσσαλίας μπορούσε πια να ταξιδέψει μακριά, να βρει αγοραστές, να δώσει αξία στον μόχθο των ανθρώπων της υπαίθρου

Οι σιδηρόδρομοι της Θεσσαλίας δεν ένωσαν μόνο πόλεις και χωριά· ένωσαν ανθρώπους, έφεραν κοντά κοινότητες, καλλιέργησαν νέες συνεργασίες και δημιούργησαν ένα πλέγμα κοινωνικής συνοχής

της διασύνδεσης της κτηνοτροφίας με τη βιομηχανία. Το μαλλί, το δέρμα και τα γαλακτοκομικά προϊόντα μπορούσαν πλέον να φτάσουν σε βιομηχανίες επεξεργασίας σε άλλες περιοχές, δημιουργώντας νέες αγορές και αυξάνοντας την προστιθέμενη αξία των προϊόντων. Η Θεσσαλία μετατράπηκε σταδιακά σε κέντρο παραγωγής πρώτων υλών για την ελληνική βιομηχανία, με τους σιδηροδρόμους να παίζουν καθοριστικό ρόλο σε αυτή τη διαδικασία. Η δυνατότητα γρήγορης και ασφαλούς μεταφοράς ενίσχυσε επίσης τη διατήρηση παραδοσιακών πρακτικών κτηνοτροφίας και γεωργίας. Οι μικρές κοινότητες, που μέχρι τότε ήταν απομονωμένες, μπόρεσαν να συνδέσουν την παραγωγή τους με ευρύτερες αγορές χωρίς να εγκαταλείψουν τις παραδοσιακές τεχνικές. Η οικονομική ανταγωνιστικότητα των μικρών παραγωγών βελτιώθηκε, δίνοντας κίνητρο για διατήρηση της τοπικής γνώσης και εμπειρίας. Η σημασία των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων δεν περιορίστηκε μόνο στην οικονομία και την παραγωγή. Έπαιξαν επίσης ρόλο στην κοινωνική συνοχή και την ανάπτυξη κοινοτήτων. Οι αγρότες και κτηνοτρόφοι, μέσω της επικοινωνίας και της μετακίνησης, ανέπτυξαν νέες μορφές συνεργασίας, συμμετείχαν σε συλλογικά εγχειρήματα και συνέβαλαν στην άνθηση κοινωνικών δομών που υποστήριζαν την παραγωγή και την εκπαίδευση. Τα πρώτα χρόνια των σιδηροδρόμων δημιούργησαν, τέλος, μια κουλτούρα καινοτομίας και προόδου. Οι κτηνοτρόφοι και οι αγρότες αντιλήφθηκαν τη σημασία του σχεδιασμού της παραγωγής με βάση τις αγορές, της συνεργασίας και της αξιοποίησης τεχνολογικών μέσων για τη μεγιστοποίηση της παραγωγικότητας. Η Θεσσαλία μετατράπηκε σε παράδειγμα περιοχής όπου η υποδομή και η τεχνολογία μπορούσαν να αλλάξουν δραματικά την καθημερινότητα και την οικονομική πορεία των κατοίκων της.



Συνολικά, οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι αποτέλεσαν καθοριστικό παράγοντα για την κτηνοτροφία και την αγροτική ζωή της Θεσσαλίας. Μέσα από τη δυνατότητα γρήγορης μεταφοράς προϊόντων, την πρόσβαση σε νέες αγορές, τη βελτίωση της ποιότητας της παραγωγής και τη δημιουργία δικτύων συνεργασίας, οι σιδηρόδρομοι συνέβαλαν σε μια βαθιά και ουσιαστική αλλαγή της περιοχής. Η κληρονομιά τους στα πρώτα χρόνια λειτουργίας τους παραμένει σημείο αναφοράς για τη σχέση υποδομής και οικονομικής ανάπτυξης και αποδεικνύει πώς ένα τεχνολογικό έργο μπορεί να μεταμορφώσει ολόκληρη την αγροτική και κοινωνική ζωή μιας περιοχής. Η πορεία των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων υπήρξε πολύ περισσότερο από μια τεχνική ή οικονομική εξέλιξη. Οι γραμμές τους διαπέρασαν κοιλάδες και λόφους, συνέδεσαν πόλεις και χωριά, μετέφεραν προϊόντα και ζώα, αλλά κυρίως μετέφεραν όνειρα και προσδοκίες για μια καλύτερη ζωή. Μέσα από τα πρώτα χρόνια λειτουργίας τους, οι σιδηρόδρομοι κατόρθωσαν να μετασχηματίσουν την αγροτική και κτηνοτροφική καθημερινότητα της Θεσσαλίας, δίνοντας στους παραγωγούς τη δυνατότητα να δουν τα προϊόντα τους να φτάνουν στις αγορές γρήγορα και με ασφάλεια, να αποκτούν μεγαλύτερη αξία και να ανοίγουν δρόμο για νέες ευκαιρίες. Αυτό που ξεκίνησε ως μέσο μεταφοράς εξελίχθηκε σε μοχλό κοινωνικής αλλαγής. Οι κτηνοτρόφοι και οι αγρότες άρχισαν να σχεδιάζουν την παραγωγή τους με βάση τις πραγματικές ανάγκες της αγοράς, να ανταλλάσσουν γνώσεις, να συνεργάζονται και να δημιουργούν ένα νέο δίκτυο οικονομικής και κοινωνικής αλληλεγγύης. Οι σιδηρόδρομοι συνέδεσαν όχι μόνο τόπους, αλλά και ανθρώπους, νοοτροπίες και παραδόσεις, συμβάλλοντας στη διατήρηση της τοπικής κουλτούρας, ενώ ταυτόχρονα έφεραν την πρόοδο και την τεχνολογία στις αγροτικές κοινότητες. Σήμερα, ακόμα και αν οι γραμμές δεν χρησιμοποιούνται όπως τότε, η κληρονομιά τους παραμένει ζωντανή.

ΘΕΣΣΑΛΙΚΟΙ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΟΙ Μοχλός Ανάπτυξης στα Πρώτα Χρόνια

Η λειτουργία των Θεσσαλικών Σιδηροδρόμων στα τέλη του 19ου αιώνα αποτέλεσε ορόσημο για την ανάπτυξη της Θεσσαλίας και τη σύνδεσή της με το υπόλοιπο ελληνικό κράτος. Από τα πρώτα κιόλας χρόνια, η γραμμή Βόλος-Λάρισα, που ολοκληρώθηκε το 1884, έφερε επανάσταση στις μεταφορές, επιτρέποντας τη γρήγορη και ασφαλή μετακίνηση ανθρώπων και αγαθών σε μια περιοχή που μέχρι τότε παρέμενε απομονωμένη λόγω της δυσπρόσιτης γεωγραφίας της. Η σύνδεση των αστικών κέντρων με τα αγροτικά χωριά άνοιξε νέες αγορές για τα προϊόντα της Θεσσαλίας, όπως σιτηρά, βαμβάκι και καπνό, και ενίσχυσε τη βιομηχανική δραστηριότητα και το εμπόριο. Παράλληλα, η δυνατότητα μετακίνησης των κατοίκων συνέβαλε στην κοινωνική συνοχή, προώθησε την ανταλλαγή ιδεών και πολιτιστικών στοιχείων και διέυρνε τους ορίζοντες των τοπικών κοινωνιών. Οι Θεσσαλικοί Σιδηρόδρομοι δεν ήταν μόνο οικονομικό εργαλείο. Αποτελούσαν ταυτόχρονα τεχνολογικό επίτευγμα για την εποχή τους, καθώς η χάραξη των γραμμών απαιτούσε γεφυρώσεις, σήραγγες και ειδικές κατασκευές για την αντιμετώπιση των φυσικών εμποδίων. Επιπλέον, η λειτουργία τους ενίσχυσε τη στρατηγική σημασία της Θεσσαλίας, παρέχοντας κρίσιμες υποδομές για τη μεταφορά στρατευμάτων και υλικών κατά τη διάρκεια κρίσιμων στιγμών.

Το έγγραφο αποτελεί πολύτιμο τεκμήριο για την οικονομική και κοινωνική ζωή της Λάρισας του 19ου αιώνα, αποτυπώνοντας διαδικασίες αγοραπωλησίας



ΔΕΙΤΕ
ΤΟ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ
ΕΓΓΡΑΦΟ



Το παρόν έγγραφο αποτελεί πωλητήριο οικίας στην περιοχή Νέος Τεκελί της Λάρισας, συνταγμένο στις 15 Μαρτίου 1882

Καταγράφει την πώληση ενός σπιτιού με τρία δωμάτια, κελάρι, φρέαρ και αυλή

Γράφει η Χριστίνα Πολέζε



Φυλλομετρώντας αρχειακό υλικό

Μία πώληση οικίας
στο κέντρο της Λάρισας

Πωλητήριο 1 Αριθμ. 299
Αρχείο Αγαθάγγελου Ιωαννίδη

15.3.1882
Αρχείο Αγαθάγγελου Ιωαννίδη

Εν Λαρίση σήμερον την δεκάτην πέμπτην Μαρτίου του χιλιοστού οκτακοσιοστού ογδοοκοστού δευτέρου έτους, ημέραν Δευτέραν μ. μ. εν τω κατά την Μεγάλην Οδόν και απέναντι του Σαραγίου ιδιοκτίτω καταστήματι του Χαμίτ Χατζή Χουσεΐν Πασά ένθα έχω το Συμβολαιογραφικόν μου Γραφείον, ενώπιον εμού Αγαθαγγέλου Ιωαννίδου, Συμβολαιογράφου Λαρίσης, εδρεύοντος και κατοκούντος ενταύθα επί παρουσία και των μαρτύρων Κωνσταντίνου Δημητριάδου εμπόρου και Αχιλλέως Μπουρνουσουζιγάν τηλεγραφητού, αμφοτέρων κατοίκων ενταύθα, γνωστών μοι πολιτών Ελλήνων ενηλίκων ασχέτων πάσης συγγενείας προς εμέ και προς αλλήλους και μη εξαιρετέων ενεφανίσθησαν αυτοπροσώπως οι γνωστοί μοι και άσχετοι συγγενείας εμού τε και τους μάρτυσιν, αφενός μεν Ιουσΐν Οσμάν, αγροφύλαξ και αφετέρου Ξενοφών Ξηραδάκης και Λεωνίδας Ξηραδάκης, υποδηματοποιοί, άπαντες δε κάτοικοι ενταύθα και πτήσαντο την σύνταξιν του παρόντος εγγράφου δι ου συνομολόγησαν και συνεβάλοντο την εξής αγοραπωλησίαν ήτοι: ο πρώτος έχων εις την κατοχήν και κυριότητά του εξ αγοράς μίαν οικίαν κειμένην εις θέσιν Νευος Τεκελί της πόλεως Λαρίσης συγκειμένην εκ τριών δωματίων, κελαρίου, φρέατος και αυλής περιτοιχισμένης, εκτάσεως δ' εν όλω πεντήκοντα τεκτονικών τετρα-

γωνικών πήχεων και συνορευομένην αφενός μεν με οικίαν Ουμάν Εφένδη Καραμούλη αφετέρου δε εκ των τριών μερών με δρόμον, σήμερον την ρηθείσαν οικίαν ελευθέραν παντός βάρους, χρέους, υποθήκης, και πάσης άλλης εν γένει αξιώσεως ή εκνικήσεως τρίτου και αυτού, επώλησε και παρέδωκεν ευχαρίστως προς τους δευτέρους αντί λιρών τουρκικών χρυσών εικοσιεπτά και ημίσεως (27κ ½) ή δραχμών επτακοσίων τεσσαράκοντα δύο και πεντήκοντα λεπτών (742.50), τας οποίας

οι αγορασταί εμέτρησαν ενώπιον εμού και των μαρτύρων, ώστε οι αγορασταί Ξενοφών Ξηραδάκης και Λεωνίδας Ξηραδάκης κατέστησαν τέλειοι κύριοι και κάτοχοι της εν λόγω οικίας δυνάμειοι να νέμονται και διαθέτωσιν ταύτην κατά βούλησιν. Οι δε αγορασταί Ξενοφών Ξηραδάκης και Λεωνίδας Ξηραδάκης εδέξαντο την γενομένην αυτοίς πώλησιν, επλήρωσαν ευχαρίστως το τίμημα και παρέλαβον εις την κατοχήν και κυριότητά των την ρηθείσαν οικίαν. Εγώ δε ο Συμβολαιογράφος υπέμνησα αυτοίς τας περί μεταγραφής της παρούσης διατάξεως του Νόμου και τας εκ της παραλήψεως συνεπειάς αυτού. Όθεν προς απόδειξιν της συνομολογήσεως ταύτης συνετάχθη το παρόν όπερ αναγνωσθέν ευκρινώς και μεγαλοφώνως εις επήκοον πάντων των ειρημμένων παρόντων υπεγράφη παρ' αυτών και εμού πλην του πωλητού ομολογήσαντος γραμμάτων άγνοιαν.

Οι αγορασταί
Λεωνίδας Ξηραδάκης
Ξενοφών Ξηραδάκης

Οι μάρτυρες
Κ. Δημητριάδης
Αχ. Μπουρνουσουζιγάν

Ο Συμβολαιογράφος
Αγαθάγγελος Ιωαννίδης



Alasdair Gray «Poor Things - Χαμένα Κορμιά»

Έκθεση ζωγραφικής και bazaar των μαθητών του 32^{ου} Νηπιαγωγείου Λάρισας – 14 και 15 Ιουνίου στον κήπο του Γαλλικού Ινστιτούτου

«Μια ζωή χωρίς ελευθερία επιλογής δεν αξίζει κανείς να τη ζει. Οι φιλοδοξίες του Θεόνικου Μπάξτερ να δημιουργήσει την τέλεια σύντροφο παίρνουν σάρκα και οστά όταν ανακαλύπτει τη σορό της όμορφης Μπέλλας, την οποία επαναφέρει στη ζωή με ένα επιστημονικό θαύμα που θυμίζει Φρανκενστάιν. Ωστόσο, το όνειρό του κατακρημνίζεται από τον θυελλώδη έρωτα του Δόκτορα Άρτσι-μπαλντ ΜακΚέρι για εκείνη.

Όμως η Μπέλλα έχει τις δικές της επιθυμίες να κυνηγήσει. Έτσι, αφήνεται σε πάθη και πόθους, σε ένα οδοιπορικό που την οδηγεί από αριστοκρατικά καζίνο σε καταγωγή της Αλεξάνδρειας και στο περιθωριακό Παρίσι. Εξερευνώντας τη θέση της ως γυναίκας στη σκιά της πατριαρχίας, η Μπέλλα ξέρει ότι είναι στο χέρι της να κατακτήσει την ελευθερία της και να αποφασίσει τι νόημα έχει η αληθινή αγάπη στη ζωή της».

Όταν σκοτώνουν τα κοτούφια

Το «Όταν σκοτώνουν τα κοτούφια» της Χάρπερ Λη είναι ένα αριστούργημα που διερευνά τις φυλετικές και κοινωνικές διακρίσεις στον Αμερικανικό Νότο της δεκαετίας του '30. Μέσα από την παιδική ματιά της Σκάουτ και του Τζεμ Φιντς, αναδεικνύει τον παραλογισμό και τη βία που κρύβονται πίσω από την προσήλυτη γαλήνη της γαλήνης και της ειρηνικότητας. Η πλοκή περιστρέφεται γύρω από τον Άττικους Φιντς, έναν δικηγόρο που υπερασπίζεται έναν μαύρο άντρα κατηγορούμενο για βιασμό. Οι χαρακτήρες, γεμάτοι βάθος και ανθρωπίνη αδυναμία, ζωντανεύουν τις συγκρούσεις που προκύπτουν από την προκατάληψη, προκαλώντας συναισθηματική ταύτιση στον αναγνώστη. Η γραφή της Λη είναι απλή αλλά γεμάτη δύναμη, με εικόνες που αποτυπώνουν την ατμόσφαιρα της εποχής και τη συναισθηματική φόρτιση των καταστάσεων.



ΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑ ΣΥΛΛΕΚΤΙΚΗ ΚΑΣΕΤΙΝΑ

Το σπίτι δίπλα στο ποτάμι

ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΠΟΤΑΜΙ

«...Η ζωή είναι σαν το ποτάμι που κυλάει αυτή τη στιγμή μπροστά μας. Εύκολα σε παρασύρει και σε τραβάει όπου εκείνο πηγαίνει. Όπως ένα ποτάμι δε γυρίζει πίσω, έτσι κι εσείς, αν σας παρασύρει, δε θα μπορέσετε να γυρίσετε... να προσέχετε πάντα το ποτάμι... Μην σας παρασύρει...». Η Μελλισάνθη, η Ιουλία, η Ασπασία, η Πολυξένη και η Μαγδαληνή μεγαλώνουν με τη μητέρα τους σ' ένα χωριό στον Όλυμπο, δίπλα σ' ένα ποτάμι. Αυτό που επιθυμούν και οι πέντε είναι να γνωρίσουν τη ζωή μακριά από το πατρικό τους. Και θα το καταφέρουν! Η μοίρα θα τις στείλει στα τέσσερα σημεία του ορίζοντα, κάνοντας το όνειρο πραγματικότητα. Μόνο που καμιά φορά, τα όνειρα γίνονται εφιάλτες που στοιχειώνουν και κυνηγούν... Πέντε γυναίκες, πέντε ζωές συγκλονιστικές, γεμάτες έρωτα και ανατροπές, ενώ το σπίτι δίπλα στο ποτάμι περιμένει υπομονετικά αυτό που ξέρει ότι θα συμβεί... Πολλαπλές ανατυπώσεις και χιλιάδες αντίτυπα από ένα βιβλίο που συγκλονίζει!

ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΠΟΤΑΜΙ. Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΓΕΝΙΑ

Ο χρόνος κύλησε σαν το ποτάμι. Είκοσι χρόνια μετά, το σπίτι δίπλα του κρατάει το πιο πικρό του ποτήρι για τις πέντε γυναίκες του. Το τέλος μιας εποχής πλησιάζει.

Το σπίτι δίπλα στο ποτάμι. Πάντα εκεί για τη Θεοδώρα, τις πέντε κόρες της και τα παιδιά τους. Ορκίστηκαν να μη φύγουν ποτέ ξανά. Να μη χωρίσουν. Ν' αντιμετωπίσουν ενωμένες τις προκλήσεις. Δεν μπόρεσαν

να κρατήσουν τις υποσχέσεις τους...

Είκοσι χρόνια μετά, το ποτάμι τιμωρεί ή διδάσκει; Κυλάει αέναα, αμέτοχο σε χαρές και λύπες, και θαυμάζει το σπίτι που παραμένει όρθιο...

Για πόσο ακόμη;

Η ΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑ γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη αλλά ήρθε στην Ελλάδα σε μικρή ηλικία. Σπούδασε νηπιαγωγός χωρίς ποτέ να θελήσει να ασκήσει το συγκεκριμένο επάγγελμα.

Επί τρία χρόνια είχε δικό της θίασο κουκλοθέατρου, με έργα δικής της συγγραφής. Έχει δημοσιεύσει άρθρα σε τοπικές εφημερίδες και για δύο χρόνια διετέλεσε διευθύντρια προγράμματος σε ραδιοφωνικό σταθμό των βορείων προαστίων. Έχει δύο παιδιά και μένει μόνιμα στο Καπανδρίτι. Βραβεύτηκε «Συγγραφέας της Χρονιάς» το 2009 και το 2011 από το περιοδικό LIFE & STYLE. Το 2016 της απονεμήθηκε το Βραβείο Κοινού των βιβλιοπωλείων PUBLIC, στην κατηγορία «Ηρωίδα-Εμπνευση», για το μυθιστόρημά της ΜΙΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ. Βιβλία της έχουν μεταφραστεί στα αγγλικά, στα ιταλικά, στα ισπανικά, στα τουρκικά, στα κινεζικά, στα αλβανικά, στα σερβικά και στα βουλγαρικά, ενώ συνολικά έχουν πουλήσει περισσότερο από 2,3 εκατομμύρια αντίτυπα. Από τις Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ έχουν εκδοθεί είκοσι ένα μυθιστορήματά της, άλλα τρία σε συνεργασία με την Κλαίρη Θεοδώρου, καθώς και δύο συλλογές διηγημάτων.



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Εκατό Χρόνια Μοναξιά

Marquez Gabriel Garcia
Εκδόσεις Ψυχογιός

Πολλά χρόνια μετά, μπροστά στο εκτελεστικό απόσπασμα, ο συνταγματάρχης Αουρελιάνο Μπουενδία θα έφερνε στον νου του το μακρινό απόγευμα που ο πατέρας του τον πήγε να γνωρίσει τον πάγο...

Μ' αυτά τα λόγια ξεκινά ένα από τα γοητευτικότερα και πιο φημισμένα μυθιστορήματα του εικοστού αιώνα. Ένα έργο που «από στόμα σε στόμα», όπως άρεσε στον συγγραφέα του να λέει, διαβάστηκε από εκατομμύρια αναγνώστες σε όλες τις γλώσσες του κόσμου και η συμβολή του υπήρξε καθοριστική στη βράβευση του Μάρκες με το Νομπέλ Λογοτεχνίας.

Η ιστορία μιας πόλης, του Μακόντο, και μιας οικογένειας, των Μπουενδία - και μέσα από τα πάθη, τα όνειρα, τις

τραγωδίες, τις προδοσίες, τις ανακαλύψεις, τα θαύματα, τα μυστήρια και τις διαψεύσεις τους, η ιστορία μιας χώρας, μιας ηπείρου και ολόκληρου του κόσμου.



ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΛΕΤΣΟΣ

Μη φοβάσαι να ξαναρχίσεις

Ακολουθήστε τη συγκλονιστική πορεία ενός νέου ανθρώπου του οποίου η ζωή ανατρέπεται βίαια όταν μια νύχτα διασκέδασης εξελίσσεται σε τραγωδία. Το βιβλίο αποτυπώνει τον αγώνα του για επιβίωση και ανάρρωση, προσφέροντας μια ειλικρινή και συγκινητική ματιά στη μάχη του με τις σωματικές και ψυχικές συνέπειες του τραυματισμού. Μέσα από τη διαδικασία της θεραπείας και της αναζήτησης της αλήθειας, αναδεικνύεται η δύναμη της ανθρωπίνης ψυχής και η σημασία της αμέριστης υποστήριξης από τους ανθρώπους που τον περιβάλλουν. Η ιστορία συνδυάζει έντονα συναισθήματα και βαθιά συναισθηματική φόρτιση, καλώντας τον αναγνώστη να συνειδητοποιήσει την αξία της ελπίδας και της αντοχής. Ένα βιβλίο που προσφέρει πολύτιμα διδάγματα για το πώς να αναγεννηθούμε μέσα από τις δοκιμασίες και να βρούμε τη δύναμη να προχωρήσουμε μπροστά.

Ο Γιάννης Κολέτσος γεννήθηκε το 1991 στη Νέα Ιωνία του Βόλου με προσφυγικές ρίζες από τη Σμύρνη, την Κωνσταντινούπολη και τη Νικομήδεια. Σταθμοί στη ζωή του ήταν οι σπουδές του στην Αθήνα και η στρατιωτική του θητεία. Εργάστηκε σε διάφορα επαγγέλματα προτού σπουδάσει οδοντοτεχνική. Το σοκ ενός ξαφνικού ξυλοδαρμού τον έφερε αντιμέτωπο με



δύσκολες μάχες ζωής, τις οποίες ξεπέρασε με τη βοήθεια της οικογένειας και των φίλων του. Η αντίφαση της καθημερινότητας του ήταν ένας μακρύς δρόμος, που βρήκε παρηγοριά και ενδυνάμωση στη συγγραφή, κάτι που τον βοήθησε ψυχικά και κινητικά. Σήμερα, παραμένει παραγωγικός, αισιόδοξος και πιστός στο μόνό του: «Ποτέ μην τα παρατάς!»

Για να παραμείνουν τα ζώα συντροφιάς μας υγιή και χαρούμενα, η σωστή υγιεινή δεν είναι απλώς μια συνήθεια, αλλά ένας τρόπος ζωής που προλαμβάνει ασθένειες, προστατεύει την οικογένεια και ενισχύει τον δεσμό με τον πιστό μας φίλο

Γράφει η **Λόλα Γάτσιου**

Η ζωή με ένα κατοικίδιο αποτελεί για πολλούς ανθρώπους μια μοναδική εμπειρία γεμάτη χαρά, συντροφικότητα και αφοσίωση. Είτε πρόκειται για σκύλο, γάτα, κουνέλι ή οποιοδήποτε άλλο ζώο συντροφιάς, η παρουσία τους στο σπίτι δημιουργεί μια ιδιαίτερη σχέση που βασίζεται στην αγάπη και τη φροντίδα. Μαζί όμως με τη χαρά της συμβίωσης έρχεται και η ευθύνη: η σωστή φροντίδα της υγιεινής τους. Δεν είναι απλώς ζήτημα αισθητικής· η καθαριότητα των κατοικιδίων επηρεάζει άμεσα την υγεία τους αλλά και την υγεία ολόκληρης της οικογένειας.

Η σημασία της καθαριότητας
Η υγιεινή στα ζώα συντροφιάς δεν περιορίζεται μόνο στο μπάνιο. Αφορά ένα σύνολο πρακτικών που συμβάλλουν στην πρόληψη ασθενειών, στην άνεση του ζώου και στη διατήρηση ενός υγιούς περιβάλλοντος μέσα στο σπίτι. Ένα καθαρό κατοικίδιο έχει λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσει δερματικά προβλήματα, αλλεργίες ή μολύνσεις. Παράλληλα, η φροντίδα αυτή προστατεύει και τον άνθρωπο από πιθανούς μικροοργανισμούς που μπορούν

να μεταδοθούν.

Μπάνιο και περιποίηση τριχώματος
Η συχνότητα του μπάνιου εξαρτάται από το είδος και τη ράτσα του ζώου. Οι σκύλοι συνήθως χρειάζονται μπάνιο κάθε λίγες εβδομάδες, ενώ οι γάτες, χάρη στη συνήθειά τους να γλείφουν το τρίχωμά τους, έχουν μικρότερη ανάγκη. Ωστόσο, σε περιπτώσεις έντονης λερώσεως ή κακοσμίας, ένα μπάνιο κρίνεται απαραίτητο. Σημαντικό είναι να χρησιμοποιούνται πάντα ειδικά σαμπουάν για ζώα, καθώς το pH του δέρματός τους διαφέρει από εκείνο του ανθρώπου. Το τακτικό βούρτσισμα, από την άλλη, συμβάλλει όχι μόνο στη διατήρηση του τριχώματος καθαρού και λαμπερού, αλλά και στη μείωση της τριχοπτώσης μέσα στο σπίτι.

Στοματική φροντίδα: ένας συχνά παραμελημένος τομέας
Η στοματική υγιεινή αποτελεί βασικό κομμάτι της συνολικής υγείας ενός ζώου. Η συσσώρευση πέτρας και μικροβίων στα δόντια μπορεί να οδηγήσει σε ουλίτιδα, κακοσμία, ακόμη και σε σοβαρότερα προβλήματα. Το βούρτσισμα των δοντιών με ειδική οδοντόβουρτσα και πάστα για κατοικίδια, έστω και λίγες φορές την εβδομάδα, μειώνει σημαντικά αυτούς τους κινδύνους. Υπάρχουν επίσης ειδικές λικουδιές ή παιχνίδια που βοηθούν στη διατήρηση της στοματικής υγιεινής.

Αυτιά, μάτια και νύχια
Τα μάτια και τα αυτιά είναι περιοχές που συχνά παραμελούνται. Η τακτική επιθεώρηση για εκκρίσεις, κοκκινίλες ή δυσάρεστη οσμή μπορεί να προλάβει λοιμώξεις. Ο καθαρισμός με ειδικά διαλύματα που συστήνει ο κτηνίατρος είναι ασφαλής τρόπος φροντίδας. Όσο

για τα νύχια, αν παραμένουν απεριποίητα, μπορεί να προκαλέσουν δυσφορία ή ακόμα και τραυματισμούς στο ζώο και στους ανθρώπους γύρω του. Το κόψιμο με ειδικό εργαλείο, ή η φροντίδα από επαγγελματία, είναι η ενδεδειγμένη λύση.

Καθαριότητα του περιβάλλοντος
Ένα κατοικίδιο δεν ζει σε απομόνωση. Χρησιμοποιεί κρεβάτακι, παιχνίδια, μπολ φαγητού και νερού, ενώ οι γάτες έχουν την άμμο τους. Όλα αυτά πρέπει να καθαρίζονται σε τακτική βάση. Το πλύσιμο των μπολ με ζεστό νερό και σαπούνι αποτρέπει τη δημιουργία βακτηρίων. Η συχνή αλλαγή της άμμου και η απολύμανση του χώρου συμβάλλουν στην πρόληψη ανεπιθύμητων οσμών και μικροβίων.

Πρόληψη παρασίτων
Η σωστή υγιεινή περιλαμβάνει και την πρόληψη ενάντια σε εξωτερικά και εσωτερικά παράσιτα. Ψύλλοι, τσιμπούρια και σκουλήκια μπορούν να δημιουργήσουν σοβαρά προβλήματα στην υγεία ενός ζώου. Η χρήση αντιπαρασιτικών προϊόντων, όπως αμπούλες, κολάρα ή δισκία, αποτελεί απαραίτητη μέριμνα που πρέπει να γίνεται με τις οδηγίες του κτηνιάτρου.

Η υγιεινή ως πράξη αγάπης
Η φροντίδα της υγιεινής των κατοικιδίων δεν πρέπει να θεωρείται αγγαρεία. Αντίθετα, αποτελεί έκφραση αγάπης και σεβασμού προς τον πιστό μας φίλο. Μέσα από την καθημερινή φροντίδα ενισχύεται η σχέση με το ζώο, ενώ εκείνο αισθάνεται άνεση και ασφάλεια. Η καθαριότητα δεν είναι μόνο μια υποχρέωση· είναι ένα μέσο βελτίωσης της ποιότητας ζωής και των δύο πλευρών.

Η σωστή υγιεινή των κατοικιδίων είναι υπόθεση σοβαρή και δεν περιορίζεται μόνο στο μπάνιο. Αγγίζει κάθε πτυχή της καθημερινότητάς τους: από το τρίχωμα και τα δόντια, μέχρι τα μάτια, τα αυτιά και το περιβάλλον όπου ζουν. Με συνέπεια, υπευθυνότητα και καθοδήγηση από τον κτηνίατρο, κάθε ιδιοκτήτης μπορεί να εξασφαλίσει στο ζώο του μια ζωή γεμάτη υγεία και ευεξία. Και τελικά, η φροντίδα αυτή αντανακλάται και στη δική μας ευημερία, γιατί ένα καθαρό και υγιές κατοικίδιο σημαίνει μια πιο υγιή οικογένεια.

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ
Γιατί η σωστή υγιεινή των ζώων συντροφιάς
είναι υπόθεση όλης της οικογένειας



άρθρο

Λόλα Γάτσιου

Η επιλογή ενός κατοικίδιου δεν είναι παροδική μόδα αλλά δέσμευση που απαιτεί χρόνο, αγάπη και σεβασμό για να προσφέρει χαρά και αρμονία σε όλη την οικογένεια

Υπεύθυνη υιοθεσία,
μια απόφαση ζωής

Η υιοθεσία ενός κατοικίδιου είναι μια από τις πιο συγκινητικές και ουσιαστικές αποφάσεις που μπορεί να πάρει ένας άνθρωπος. Η στιγμή που ένα ζώο βρίσκει το δικό του σπίτι, μετά από μια δύσκολη πορεία στον δρόμο ή σε ένα καταφύγιο, είναι μοναδική. Πίσω όμως από αυτήν τη χαρά κρύβεται μια ευθύνη που πολλοί συχνά παραβλέπουν. Το κατοικίδιο δεν είναι παιχνίδι ούτε αντικείμενο διακόσμησης· είναι ένας ζωντανός οργανισμός με ανάγκες, συναισθήματα και απαιτήσεις. Η απόφαση της υιοθεσίας σημαίνει δέσμευση για πολλά χρόνια, ίσως και δεκαπέντε ή περισσότερα, ανάλογα με το είδος και τη ράτσα. Αυτό μεταφράζεται σε καθημερινή φροντίδα, σωστή διατροφή, τακτικές επισκέψεις στον κτηνίατρο, οικονομική πρόβλεψη για τροφές, φάρμακα και εμβόλια, αλλά και παρουσία δίπλα στο ζώο με χρόνο, αγάπη και υπομονή.

Η πραγματικότητα δείχνει ότι πολλοί άνθρωποι υιοθετούν παρορμητικά, επηρεασμένοι από μόδες ή συναισθηματικές εκρήξεις, με αποτέλεσμα να αδυνατούν αργότερα να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της συμβίωσης. Έτσι δημιουργείται ο φαύλος κύκλος των εγκαταλείψεων, που επιβαρύνει τα καταφύγια και γεμίζει τους δρόμους με αδέσποτα. Η υπεύθυνη υιοθεσία είναι η απάντηση σε αυτό το πρόβλημα, γιατί δεν αφορά μόνο την προσωπική χαρά του ιδιοκτήτη, αλλά και την κοινωνική ευθύνη απέναντι στα χιλιάδες ζώα που χρειάζονται στέγη και φροντίδα. Η απόφαση πρέπει να λαμβάνεται με σοβαρότητα, αφού πρώτα αξιολογηθεί αν υπάρχει ο απαραίτητος χώρος στο σπίτι, ο χρόνος για βόλτες, παιχνίδι και εκπαίδευση, καθώς και η οικονομική δυνατότητα για τη μακροχρόνια κάλυψη των αναγκών του ζώου.

Τα οφέλη βέβαια είναι πολλαπλά. Ένα κατοικίδιο προσφέρει συντροφικότητα, μειώνει το άγχος, δημιουργεί αίσθημα ασφάλειας και προσφέρει αγάπη χωρίς όρους. Η παρουσία του στο σπίτι μπορεί να αλλάξει την ψυχολογία μιας οικογένειας και να φέρει χαμόγελα στην καθημερινότητα. Δεν είναι τυχαίο ότι πολλές επιστημονικές μελέτες αναδεικνύουν τον θετικό αντίκτυπο των ζώων στην ψυχική και σωματική υγεία των ανθρώπων. Το ζώο μάς δίνει πίσω πολλαπλάσια από όσα του προσφέρουμε, αρκεί να του φερθούμε με σεβασμό και υπευθυνότητα.

Η υιοθεσία φέρνει μαζί της και έναν παιδαγωγικό ρόλο, ειδικά σε οικογένειες με παιδιά. Το παιδί που μεγαλώνει με ένα ζώο μαθαίνει την έννοια της ευθύνης, του σεβασμού προς τη φύση και της ανιδιοτελούς αγάπης. Κατανοεί ότι η φροντίδα δεν είναι στιγμιαία πράξη αλλά συνεχής προσπάθεια, κάτι που καλλιεργεί αξίες και ενσυναίσθηση που θα το συνοδεύουν σε όλη του τη ζωή. Παράλληλα, η κοινή καθημερινότητα με ένα κατοικίδιο ενισχύει τη συνοχή της οικογένειας και δημιουργεί κοινές εμπειρίες που μένουν αξέχαστες.

Την ίδια στιγμή, η κοινωνία ολόκληρη ωφελείται όταν οι πολίτες επιλέγουν να υιοθετούν με υπευθυνότητα. Κάθε ζώο που βρίσκει στέγη σημαίνει ένα λιγότερο αδέσποτο στους δρόμους και ένα λιγότερο βάρος για τα καταφύγια. Η υπεύθυνη υιοθεσία είναι, με άλλα λόγια, μια πράξη που ξεπερνά το ατομικό επίπεδο και αγγίζει το συλλογικό καλό, συμβάλλοντας σε μια πιο ανθρώπινη και πολιτισμένη κοινωνία.

Η υιοθεσία, λοιπόν, δεν είναι μια πράξη της στιγμής αλλά μια μακροχρόνια δέσμευση που αλλάζει ζωές. Δεν χαρίζει μόνο στο ζώο μια δεύτερη ευκαιρία, αλλά και στον άνθρωπο μια ανεκτίμητη εμπειρία αγάπης και αφοσίωσης. Μια υπεύθυνη απόφαση που γίνεται γέφυρα ανάμεσα στον άνθρωπο και το ζώο, κτίζοντας μια σχέση μοναδική, αληθινή και ουσιαστική, που μπορεί να διαρκέσει μια ολόκληρη ζωή.

Η σωστή διατροφή των κατοικιδίων ανάμεσα στην παράδοση και την επιστήμη – τι πρέπει να γνωρίζουν οι ιδιοκτήτες για να εξασφαλίσουν υγεία, ισορροπία και ποιότητα ζωής στα ζώα συντροφιάς

Μαγειρευτό
ή κροκέτα;



Η διατροφή των κατοικιδίων είναι ένα από τα θέματα που απασχολούν περισσότερο τους ιδιοκτήτες. Σκύλοι και γάτες αποτελούν μέλη της οικογένειας και, όπως ακριβώς συμβαίνει με τους ανθρώπους, η ποιότητα της τροφής που καταναλώνουν επηρεάζει άμεσα την υγεία, τη διάθεση και τη μακροζωία τους. Ένα από τα πιο συχνά ερωτήματα είναι το εξής: πρέπει να δίνουμε μαγειρευτό φαγητό ή κροκέτα; Η απάντηση δεν είναι απόλυτη, καθώς και οι δύο επιλογές έχουν πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα. Αυτό που χρειάζεται είναι σωστή πληροφόρηση και κυρίως η καθοδήγηση από τον κτηνίατρο. Πολλοί ιδιοκτήτες επιλέγουν να προσφέρουν στα ζώα τους μαγειρευτό φαγητό, θεωρώντας το πιο φυσικό και πιο κοντά στη διατροφή του ανθρώπου. Πράγματι, το φρέσκο κρέας, τα λαχανικά και τα δημητριακά μπορούν να προσφέρουν θρεπτικά συστατικά. Επιπλέον, η γεύση του σπιτικού φαγητού είναι πιο ελκυστική για πολλά ζώα, γεγονός που το καθιστά ιδιαίτερα δημοφιλές. Ωστόσο, η παρασκευή μαγειρευτού απαιτεί προσοχή. Ορισμένα τρόφιμα που καταναλώνουν οι άνθρωποι είναι επικίνδυνα για τα κατοικίδια – όπως η σοκολάτα, το κρεμμύδι, το σκόρδο, τα σταφύλια, τα καρυκεύματα με πολύ αλάτι ή μπαχαρικά. Επίσης, η σπιτική διατροφή συχνά δεν καλύπτει πλήρως τις ανάγκες

Η σωστή τροφή
είναι η πιο
ουσιαστική
φροντίδα που
μπορούμε να
προσφέρουμε στα
κατοικίδιά μας

σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, εκτός αν σχεδιαστεί με τη βοήθεια ειδικού. Από την άλλη πλευρά, οι βιομηχανοποιημένες τροφές έχουν σχεδιαστεί ειδικά για τις ανάγκες των ζώων. Οι ποιοτικές κροκέτες περιέχουν ισορροπημένα θρεπτικά συστατικά, βιταμίνες και μέταλλα που δύσκολα εξασφαλίζονται μόνο με το σπιτικό μαγείρεμα. Ένα ακόμη πλεονέκτημα είναι η praticτικότητα: αποθηκεύονται εύκολα, έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής και συμβάλλουν στην υγεία των δοντιών μέσω της μασήσης. Παρόλα αυτά, δεν είναι όλες οι ξηρές τροφές ίδιες. Χαμηλής ποιότητας κροκέτες μπορεί να περιέχουν υπερβολικούς υδατάνθρακες, συντηρητικά ή πρόσθετα που δεν ωφελούν τον οργανισμό του ζώου. Για τον λόγο αυτό, ο ιδιοκτήτης οφείλει να διαβάζει προσεκτικά τις ετικέτες και να επιλέγει προϊόντα από αξιόπιστες εταιρείες.

Τα τελευταία χρόνια πολλοί κτηνίατροι προτείνουν μια μικτή διατροφή: συνδυασμό ξηράς τροφής με επιλεγμένο μαγειρευτό, ή και με ειδικές κονσέρβες υγρής τροφής. Με αυτόν τον τρόπο, το ζώο απολαμβάνει γευστική ποικιλία αλλά και τη διατροφική πληρότητα που προσφέρουν οι ισορροπημένες κροκέτες. Κάθε ζώο όμως είναι διαφορετικό. Η ηλικία, το βάρος, το επίπεδο δραστηριότητας, ακόμη και η κατάσταση της υγείας του (π.χ. αν έχει αλλεργίες, παθήσεις νεφρών ή ευαισθησία στο στομάχι) καθορίζουν τι είναι καλύτερο. Για παράδειγμα, ένα κουτάβι χρειάζεται περισσότερη πρωτεΐνη και ενέργεια, ενώ ένας ηλικιωμένος σκύλος μπορεί να επωφεληθεί από ειδική τροφή χαμηλή σε λιπαρά. Ανεξάρτητα από την επιλογή τροφής, η σταθερότητα στο πρόγραμμα είναι σημαντική. Τα κατοικίδια πρέπει να τρέφονται σε συγκεκριμένες ώρες και σε σταθερές ποσότητες, ώστε να αποφεύγονται προβλήματα παχυσαρκίας. Το καθαρό νερό πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμο, καθώς η ενυδάτωση είναι ζωτικής σημασίας. Επίσης, τα «ανθρώπινα» υπολείμματα τραπέζιού δεν αποτελούν ισορροπημένη διατροφή για τα ζώα. Μικρές παρασπονδίες μπορεί να φαίνονται ακίνδυνες, αλλά η συχνή κατανάλωση τροφών με πολύ αλάτι, λίπος ή μπαχαρικά μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας.

Προσεχώς στη μεγάλη οθόνη!

Η Εύη προειδοποιεί για γέλιο, δράση και αναστεναγμούς

Γράφει η Έυη Γκουλιάρα

Λοιπόν, φίλοι μου, ετοιμαστείτε για ένα ταξίδι στον κόσμο του σινεμά που θα σας κάνει να γελάσετε, να τρομάξετε και να αναστενάξετε μέσα σε λίγες μόνο ώρες. Ο Σεπτέμβρης μπήκε δυναμικά και οι ταινίες που έρχονται δεν είναι για καρδιές... αδύναμες! Έχουμε τα πάντα: δράση, τρόμο, μαγεία, κοινωνικό δράμα, μιούζικαλ, αθλητικό σασπένς και, φυσικά, ελληνική τρέλα με χιούμορ που δεν καταλαβαίνει όρια. Ξεκινάμε με τον Leonardo DiCaprio στο One Battle After Another, όπου τρέχει τόσο πολύ που νομίζεις ότι ξεκίνησε μαραθώνιο χωρίς προπόνηση. Συναισθηματικά φορτισμένο και γεμάτο ανατροπές, θα σας κρατήσει κολλημένους στην οθόνη. Αν νομίζετε ότι μπορείτε να ανασάνετε... λάθος! Τρόμο υπόσχεται το The Strangers:

Chapter 2, με μάσκες που κάνουν τον διπλανό σας να μοιάζει φιλικός σε σύγκριση με τα όσα θα δείτε. Για τους μικρούς (και για τους λίγο μεγαλύτερους που δεν παραδέχονται ότι αγαπούν το παιδικό), η Gabby επιστρέφει με τη Gabby's Dollhouse: The Movie, πολύ-χρωμη, μαγική και με γέλιο που κολλάει σαν τσίχλα. Και πάμε στο ελληνικό χιούμορ: Bugonia, μια ταινία που συνδυάζει παράδοση και επιστημονική φαντασία με δύο νεαρούς συνωμοσιολόγους και μια απαγωγή CEO, υπόσχεται γέλιο, απρόβλεπτες ανατροπές και... ελληνική τρέλα σε όλο της το μεγαλείο. Από την άλλη, οι λάτρεις του σκοτεινού κινηματογράφου θα εκτιμήσουν το Frankenstein του Guillermo del Toro,

με Oscar Isaac και Mia Goth, που ξαναφέρνει στη ζωή το κλασικό τέρας με ατμόσφαιρα που κόβει την ανάσα. Δεν ξεχνάμε το σασπένς με τον Jordan Peele στο HIM, όπου ο αθλητισμός συναντά τον υπερφυσικό τρόπο – ποδοσφαιριστές σε απομονωμένο προπονητικό κέντρο, ανατριχίλα στο κόκκινο! Και για όσους αγαπούν τα ιστορικά δράματα και την αριστοκρατία, το Downton Abbey: The Grand Finale φέρνει τους Crawley για την τελευταία τους περιπέτεια. Ο Dwayne Johnson μας συγκινεί σε The Smashing Machine, ενώ η Julia Roberts στο After The Hunt θίγει σοβαρά κοινωνικά ζητήματα με ένταση και βάθος. Και για τους λάτρεις του μιούζικαλ, η Jennifer Lopez στο Kiss of the Spider Woman συνδυάζει δράμα και μουσική για μια εμπειρία που δεν ξεχνιέται.

One Battle After



Ο Leonardo DiCaprio επιστρέφει με έναν ρόλο που συνδυάζει δράση, συγκίνηση και μπόλικο σασπένς. Στην ταινία, υποδύεται έναν πρώην επαναστάτη που, μετά από χρόνια αποχής, αποφασίζει να ξαναβρεί την κόρη του, η οποία έχει μεγαλώσει σε έναν κόσμο γεμάτο κινδύνους και μυστικά. Η ιστορία είναι γεμάτη ανατροπές, και κάθε σκηνή δράσης σε κρατάει στην άκρη της καρέκλας σου – και όχι με τον τρόπο που νομίζεις! Ο Leo τρέχει, σκαρφαλώνει,

μάχεται, και ναι, πολλές φορές αναρωτιέσαι «πώς κρατιέται ακόμα όρθιος;». Αλλά η ταινία δεν είναι μόνο δράση. Οι εσωτερικές συγκρούσεις του χαρακτήρα, η αγωνία για την κόρη του και οι σχέσεις με τους παλιούς συντρόφους του δημιουργούν μια βαθιά συναισθηματική φόρτιση που σε κάνει να κλαίς αθόρυβα (ή φωναχτά, ανάλογα με το πόσο ντρέπεσαι που κλαις στον κινηματογράφο). Υπάρχουν στιγμές που θα γελάσεις με την παράλογη

τύχη των ηρώων και στιγμές που θα κρατάς την ανάσα σου περιμένοντας τι θα συμβεί στην επόμενη ανατροπή. Με λίγα λόγια, αυτή η ταινία είναι σαν το καλοκαίρι σε Σεπτέμβρη: σε κάνει να ξεχνάς τα μουντά συννεφάκια, σε ταξιδεύει σε μακρινά τοπία, σε γεμίζει ενέργεια και σε αφήνει με την αίσθηση ότι κάτι μεγάλο μόλις συνέβη. Αν δεν κλάψετε από συγκίνηση, σίγουρα θα αναστενάξετε με στυλ και θα ψηθυρίσετε «ναι, αυτή ήταν ταινία».

Bugonia



Η ταινία που συνδυάζει την ελληνική παράδοση με την επιστημονική φαντασία! Δύο νεαροί συνωμοσιολόγοι απαγάγουν μια CEO, πιστεύοντας ότι είναι εξωγήινη. Αν σας αρέσουν οι ταινίες που συνδυάζουν το παράδοξο με το χιούμορ, αυτή είναι για εσάς.

Frankenstein



Ο Guillermo del Toro φέρνει ξανά στη ζωή το κλασικό τέρας με μια νέα, σκοτεινή ματιά. Με πρωταγωνιστές τους Oscar Isaac και Mia Goth, αυτή η ταινία υπόσχεται να σας καθηλώσει με την ατμόσφαιρα και την ένταση της.

The Strangers: Chapter 2



Επιστρέφουν οι μάσκες, και αυτή τη φορά δεν ήρθαν για να κάνουν μόνο τη γειτονιά πιο τρομακτική – ήρθαν για να κάνουν εσάς να κρατάτε την ανάσα σας από την πρώτη μέχρι την τελευταία σκηνή. Το The Strangers: Chapter 2 δεν αστειεύεται με την έννοια του τρόμου. Οι χαρακτήρες

βρίσκονται παγιδευμένοι σε ένα παιχνίδι γάτας-ποντικίου, όπου κάθε σκιά μπορεί να κρύβει μια απειλή, κάθε θόρυβος μπορεί να σας κάνει να αναπηδήσετε στην καρέκλα σας και κάθε «σιωπή»... καλά, η σιωπή εδώ σκοτώνει περισσότερο από τις μάσκες. Η ατμόσφαιρα της ταινίας είναι πυκνή,

σκοτεινή και αμείλικτη, και οι σκπνοθέτες φροντίζουν να χτυπούν το κοινό εκεί που πονάει περισσότερο: με αιφνίδιες ανατροπές, ψυχολογικό τρόπο και εικόνες που μένουν στο μυαλό σας για μέρες. Αν έχετε καρδιά από ατσάλι, θα απολαύσετε την αγωνία.

HIM



Όταν ο αθλητισμός συναντά τον τρόπο! Παραγωγή του Jordan Peele, αυτή η ταινία ακολουθεί έναν ποδοσφαιριστή που αντιμετωπίζει υπερφυσικά φαινόμενα σε ένα απομονωμένο προπονητικό κέντρο. Αν σας αρέσουν οι ταινίες που συνδυάζουν σασπένς και τρόπο, μην τη χάσετε.

Gabby's Dollhouse: The Movie

Για τους μικρούς μας φίλους και τους μεγάλους που δεν το παραδέχονται!

Η Gabby επιστρέφει, και αυτή τη φορά η περιπέτεια της είναι μεγαλύτερη, πιο μαγική και πιο πολύχρωμη από ποτέ! Αν νομίζετε ότι τα παιδικά είναι μόνο για παιδιά... κάνετε λάθος. Η Gabby's Dollhouse: The Movie είναι για όλους όσους θέλουν να ξεχάσουν για λίγο τις υποχρεώσεις, να γελάσουν, να θαυμάσουν τη δημιουργικότητα και να νιώσουν ξανά παιδιά – χωρίς να χρειαστεί να κρύψετε το ποπ κορν. Η ταινία συνδυάζει μουσική, χιούμορ και μαγεία σε έναν κόσμο γεμάτο φαντασία, όπου οι φίλεις, οι προκλήσεις και οι απρόβλεπτες

καταστάσεις δίνουν ρυθμό σε κάθε σκηνή. Η Gabby και οι φίλοι της αντιμετωπίζουν μικρές και μεγάλες περιπέτειες, με το κοινό να παρακολουθεί αβίαστα και με χαμόγελο, αφού οι χαρακτήρες είναι τόσο γοητευτικοί και αστείοι που δεν μπορείς παρά να ταυτιστείς μαζί τους. Το πιο ωραίο; Η ταινία θυμίζει σε όλους μας ότι η φαντασία δεν έχει ηλικία. Θα γελάσετε με τα μικρά αστεία των χαρακτήρων, θα μαγευτείτε από τα πολύχρωμα σκηνικά και θα φύγετε με την αίσθηση ότι ο κόσμος μπορεί να είναι λίγο πιο φωτεινός και διασκεδαστικός – έστω και

για δύο ώρες. Αν είστε γονείς, αυτή είναι η τέλεια ευκαιρία να μοιραστείτε κάτι με τα παιδιά σας και, παράλληλα, να θυμηθείτε την παιδική σας ηλικία. Αν είστε μόνοι ή «μεγάλοι παιδιά», πάρτε άφοβα θέση στην πρώτη σειρά, χαλαρώστε και αφήστε τον εαυτό σας να ταξιδέψει μαζί με τη Gabby. Με λίγα λόγια, αυτή η ταινία είναι σαν μια γλυκιά ανάσα χρώματος και φαντασίας μέσα σε έναν Σεπτέμβρη γεμάτο ταινίες δράσης και τρόμου. Και ναι, θα γελάσετε, θα θαυμάσετε και ίσως –γιατί όχι– να τραγουδήσετε και λίγο μέσα από τα δόντια σας, σαν μικροί μεγάλοι θαυμαστές της μαγείας!



Downton Abbey: The Grand Finale

Η αγαπημένη οικογένεια Crawley επιστρέφει για το μεγάλο φινάλε, και αυτή τη φορά οι συγκινήσεις είναι στο κόκκινο. Αν νομίζατε ότι οι δεκάδες ώρες της σειράς σας είχαν κουράσει, ετοιμαστείτε να αναθεωρήσετε: το Downton Abbey: The Grand Finale συνδυάζει όλα όσα αγαπήσατε – τις περίπλοκες σχέσεις, τα μυστικά, τα σκάνδαλα, αλλά και τις δόσεις βρετανικής κομψότητας που μόνο οι Crawley μπορούν να προσφέρουν.



Φυσικά, δεν λείπουν οι κλασικές δόσεις ειρωνείας και βρετανικού χιούμορ, που κάνουν την κάθε σκηνή να «τραγουδάει» με το δικό της μοναδικό τρόπο. Από την Lady Mary που προσπαθεί να κρατήσει την ψυχραιμία της, μέχρι τον Mr. Carson που κρύβει πάντα κάτι από τα συναισθήματά του, η ταινία καταφέρνει να ισορροπεί τέλεια ανάμεσα στο δράμα και την τρυφερή κωμωδία. Με λίγα λόγια, το Downton Abbey: The Grand Finale δεν είναι μόνο μια ταινία για να κλείσει η σειρά – είναι μια ευκαιρία να βυθιστείτε στον κόσμο της βρετανικής αριστοκρατίας, να γελάσετε με τις μικρές ανθρώπινες αδυναμίες των χαρακτήρων και να απολαύσετε μια κινηματογραφική εμπειρία που συνδυάζει συγκίνηση, στυλ και κομψότητα.

The Smashing Machine



Ο Dwayne Johnson σε μια δραματική ερμηνεία που θα σας συγκινήσει! Αυτή η ταινία ακολουθεί την πορεία ενός πυγμάχου που προσπαθεί να επανέλθει στην κορυφή. Αν σας αρέσουν οι ταινίες με αληθινές ιστορίες και συναισθηματική ένταση, αυτή είναι για εσάς.



After The Hunt

Η Julia Roberts σε έναν ρόλο που θα σας αφήσει άφωνους! Αυτή η ταινία πραγματεύεται τη σεξουαλική κακοποίηση στην πανεπιστημιακή κοινότητα και τις συνέπειές της. Ένα δυνατό κοινωνικό δράμα που αξίζει την προσοχή σας.

Showman

Σε ένα ακόμη σόου επιδόθηκε ο Περιφερειάρχης. Επι-σκέφθηκε τον Οινοποιητικό Συνεταιρισμό Τυρνάβου και φρόντισε να φωτογραφηθεί να φορτώνει ένα τελάρο στα-φύλια... Γιατί ο Δημήτρης Κουρέτας τις δουλειές δεν τις φοβάται.

Κουβεντούλα

Κι αφού ανέβασε τις φωτογραφίες στο προσωπικό του προφίλ, κάποιοι κακεντρεχείς επιχείρησαν να τον επικρίνουν. Αλλά αυτός δεν τους άφησε έτσι. Απάντησε σε όλους. Τους έβαλε στη θέση τους. Έτσι είναι, όταν έχεις χρόνο, όχι μόνο βγάζεις φωτογραφίες για να τις αναρτάς στα κοινωνικά δίκτυα, αλλά ανοίγεις και κουβεντούλα με τους όσους στη «λένε». Και γιατί να μην έχει χρόνο ο Δημήτρης ο Κουρέτας; Μήπως η δική του Περιφέρεια έχει τη μεγαλύτερη απώλεια ζωικού κεφαλαίου;

Σειρήνες

Εν αναμονεί σειρηνών πολιτικής άμυνας βρίσκεται ο Δήμος Λαρισαίων. Οι σειρήνες θα τοποθετηθούν στην ταράτσα κτιρίου επί της οδού Παπαναστασίου. Για την αποφυγή... κοψοχολιάσματος, τουλάχιστον να υπάρξει ενημέρωση πριν τις δοκιμές.

Διπλά «καμμένος»

Το δικό του δράμα ζει τις τελευταίες μέρες Λαρισαίος επιχειρηματίας, μεγάλο μέρος του κέντρου γαμήλιων εκδηλώσεων του οποίου καταστράφηκε από πυρκαγιά που ξέσπασε στην κουζίνα. Την επόμενη μέρα, δέχθηκε στο κέντρο επίσκεψη κλιμακίου της εφορίας, οι οποίοι του επέβαλαν πρόστιμο κάποιων χιλιάδων ευρώ, καθώς -όπως... διαπίστωσαν- δεν υπ'ρχε σύνδεση του καμμένου POS με την επίσης καμμέ-νη ταμειακή μηχανή.... «Καταλαβαίνουμε αλλά και 'μεις τη δουλειά μας κάνουμε» του είπαν οι εφοριακοί...

Τσαμπατζής

Ποιός είναι ο αιρετός που θέλει όχι μόνο αυτός να εισέρχεται ως προσκεκλημένος στο AEL FC Arena, αλλά να περνούν στα τσάμπα μαζί του και οι φίλοι; Εεεεεεεεεε;

Κοπάνα για μπάσκετ

Καλή δουλειά έκανε ο Δήμος με τη διαμόρφωση του χώρου για τις δωρεάν δράσεις και δραστηριότητες στο χώρο του παζαριού, απόντος του λούνα-παρκ. Απορία πάντως προκαλεί το γεγονός ότι των «μονών» 3Χ3 στο μπασκετάκι για τους μαθητές, τα οποία παιχνίδια ορίστηκαν από τις 9 το πρωί μέχρι τη 1 το μεσημέρι. Όρες σχολείου δηλαδή...

Ραντεβού με Μητσοτάκη

Ικανοποιημένη έφυγε από το γραφείο του Δημήτρη Κουρέτα, η επιτροπή των κτηνοτρόφων που συζήτησαν μαζί του μετά τη γεμάτη ένταση τελευταία συγκέντρωση τους στο Διοικητήριο της Περιφέρειας. Όπως οι ίδιοι έλεγαν ο Περιφερειάρχης τους είπε ότι θα κανονίσει να συναντήσουν με τον Μητσοτάκη!

Καθρέφτες

Μια δυσάρεστη έκπληξη επιφύλαξαν κάποια «καλόπαιδα» τους κατοίκους της περιοχή του ΑΤΑ στη Λάρισα. Ξύπνησαν οι άνθρωποι και αντίκρυσαν τα αυτοκίνητά τους με σπα-σμένους τους καθρέφτες... Ας μάθουν ότι πλάκα είναι όταν γελάνε και οι δύο πλευρές του αστείου. Αλλιώς το λέμε και «τζάμπα μαγκιά».



Μη βροντοχτυπάς τις χάντρες, η δουλειά κάνει τους άντρες, το γιαπί το πυλοφώρι το μυστήρι...

Δημοσιεύματα

Τα ήσυχα μοιρολατρικά νερά της «ευλογιάς» ταραχθηκαν την περα-σμένη εβδομάδα από την «Πολιτεία Θεσσαλών». Στον «δρόμο» που άνοι-ξε, βγήκαν κι άλλοι. Και που 'σαι ακόμη...

Μαζί αλλά χώρια

«Εγώ είμαι μαζί μας» έλεγε στους κτηνοτρόφους ο Κουρέτας την προηγούμενη εβδομάδα. Συμφώνησε μάλιστα να κάνουν μαζί συνέντευξη Τύπου. Όταν ήρθε η ώρα όμως, τους είπε ότι αν μιλήσουν για εμβολιασμό των ζώων ο ίδιος δεν επιθυμούσε να είναι στο πάνελ, όπως κι έγινε... Αλήθεια, τι περίμενε ότι θα έλεγαν; Πως μείωσαν τον αριθμό των κρουσμάτων τα... rapid test

Skate Park στα Τρίκαλα

Σε αναμονή του skatepark βρί-σκονται οι νεολαίοι στα Τρίκαλα, καθώς σε λίγες μέρες ολοκληρώ-νονται οι εργασίες της κατασκευ-ής του σε έκταση 8,5 στρεμμάτων πριν από το Δημοτικό Στάδιο. Το skatepark θα περιλαμβάνει πίστα για skate και BMX, πίστα pumptrack και πίστα parkour, με το συνολικό κόστος να ανέρχεται στις 290.000 ευρώ.

Μαμάκος για πρόεδρος

Τυπική διαδικασία αναμένεται να έχει η γενική συνέλευση της Δευτέρας για την ανάδειξη του Δ.Σ. του νεοσύστατου Φορέα Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Θεσσαλίας. Έχοντας ανατρέψει, με τη βοήθεια και του Αχιλλέα Μπέου τα υπέρ του Νίκου Σακκά, δεδομένα, ο Θανάσης Μαμάκος αναμένεται να είναι ο πρώτος πρόεδρος του νέου φορέα.

Ανασχηματισμός

Θέμα rotation στις θέσεις των αντιπεριφερειάρχων άνοιξε αίφνης ο Δημήτρης Κουρέτας. «Είναι κάτι που το σκέφτομαι για ανασχηματισμό αντιπεριφερειάρχων και κανείς δεν μένει μόνιμα στην καρέκλα. Όπως πχ ο Χαρδαλιάς τους άλλαξε όλους την προηγούμενη εβδομάδα» δήλωσε σε ραδιοφωνική του συνέντευξη. Φαίνε-ται ότι το σιωπητήριο δεν έπιασε...

Λογαριασμοί νερού

«Εγκεφαλικά» μοίρασε η ΔΕΥΑ Βόλου με τους λογαριασμούς του νερού. Βολιώτης που πλήρωνε 35 ευρώ κάθε φορά είδε στον τελευταίο λογαριασμό να καλείται να πληρώσει ποσό άνω των 500 ευρώ! Απευθυνό-μενος στους αρμόδιους τον διαβεβαί-ωσαν να μην ανησυχεί, καθώς -όπως του είπαν- «σε κάτι χιλιάδες λογα-ριασμούς, σε καμιά 100αριά γίνονται λάθη στη φωτογραφική απεικόνι-ση...». Καμιά 100αριά «εγκεφαλικά» πάντως δεν τα λες και λίγα...



Από τη συντακτική ομάδα του Δημοσιογραφικού Οργανισμού 21admedia



Απαρραπήρητα...

Κάθε φορά που ακούω για την «ευλογία» στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, σκέφτομαι ότι κάποιος ξεχνάει ποιος πληρώνει τον λογαριασμό. Τα προβατά είναι με ανοιχτά αφτιά για λύσεις, αλλά φαίνεται ότι κάποιοι προτιμούν να μοιράζουν λόγια αντί για ουσία