



ΒΗΜΑΤΑ ΚΑΡΔΙΑΣ ΑΝΑΣΣΕΣ ΖΩΗΣ



27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

09:45 - 12:30

Μέγαρο Κατσίγρα - Πλατεία Ταχυδρομίου, Λάρισα

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Με την ευγενική υποστήριξη των:



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Ελληνική Εταιρεία Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων και η Πανεπιστημιακή Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, σας προσκαλούμε στην ενημερωτική εκδήλωση για το κοινό, «ΒΗΜΑΤΑ ΚΑΡΔΙΑΣ – ΑΝΑΣΣΕΣ ΖΩΗΣ», που θα πραγματοποιηθεί στο ιστορικό Μέγαρο Κατσίγρα της Ιατρικής Σχολής Θεσσαλίας, στις 27 Σεπτεμβρίου και ώρα 09:45μμ -12:30μμ.

Η εκδήλωση έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για την πρόληψη αλλά και την έγκαιρη διάγνωση των Καρδιαγγειακών παθήσεων αλλά και του Καρκίνου του Πνεύμονα.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς, που γιορτάζεται στις 29 Σεπτεμβρίου, θα δοθούν διαλέξεις από διακεκριμένους συναδέλφους μας με σκοπό την ενημέρωση για τη σημασία της σωστής διατροφής, της σωματικής άσκησης, της διακοπής του καπνίσματος, της ψυχικής υγείας και της τακτικής ιατρικής παρακολούθησης στην προαγωγή της υγείας. Θα καταρρίψουμε μύθους για την γυναικεία καρδιά αλλά και το ηλεκτρονικό τσιγάρο και θα μιλήσουμε με κατανοητό τρόπο για τις νεότερες θεραπευτικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση των Καρδιοπαθειών και του Καρκίνου του Πνεύμονα.

Στο πλαίσιο της δράσης, θα πραγματοποιηθεί μετά το πέρας της ενημερωτικής εκδήλωσης περίπατος με σημείο εκκίνησης την Πλατεία Ταχυδρομείου, διέλευση από το Αρχαίο Θέατρο της πόλης και κατάληξη στο μνημείο του Ιπποκράτη, μεταφέροντας με συμβολικό τρόπο το μήνυμα: η κίνηση είναι Ζωή.

Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν ενεργά αθλητές και Διοικητικοί παράγοντες της Αθλητικής Ένωσης Λάρισας (ΑΕΛ), η οποία στηρίζει εμπράκτως ανάλογες δράσεις.

Χορηγός επικοινωνίας της εκδήλωσης, είναι ο δημοσιογραφικός οργανισμός 21admedia. Η γαλακτοβιομηχανία Όλυμπος, θα μας ξεδιψάσει κατά τη διάρκεια της διαδρομής. Ευχαριστούμε την Τροχαία Λάρισας για την ουσιαστική συμβολή της στην πραγματοποίηση του συμβολικού μας περιπάτου. Είστε όλοι προσκεκλημένοι!

Με εκτίμηση,

Π. Δεδενλίας
Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Θ.Κ.Α

Β. Ανδρουτσοπούλου
Ταμίας Ε.Ε.Χ.Θ.Κ.Α.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:45	Έναρξη Χαιρετισμός Προέδρου Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Ζιμπή Αριστείδη Χαιρετισμός Προέδρου και Διευθύνοντα Συμβούλου της ANIMUS AE, κ. Νταβέλη Αχιλλέα Χαιρετισμός Αντιδημάρχου Πολιτισμού Δήμου Λαρισαίων, κ. Ρετσιάνη Θωμά
10:00-11:15	1ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΑ Προεδρεία: Δεδεηλίας Παναγιώτης, Ηλιόπουλος Δημήτριος, Πράππας Σωτήριος Οι ευεργετικές ιδιότητες της άσκησης στο Καρδιαγγειακό σύστημα Ομιλητής: Σπηλιόπουλος Κυριάκος Η αντιμετώπιση της υπέρτασης και της υπερλιπιδαιμίας, στην πρόληψη των παθήσεων του Καρδιαγγειακού Ομιλητής: Πάντζιος Χρήστος Μεσογειακή διατροφή για υγιή καρδιά και αγγεία Ομιλητής: Ζώτος Προκόπης-Ανδρέας Ανάρρωση μετά από Καρδιοχειρουργική επέμβαση. Οδηγίες και παρακολούθηση Ομιλητής: Μπουλταδάκης Ευάγγελος Ψυχολογία και Καρδιά Ομιλήτρια: Τσαντσαρίδου Αγγελική Μύθοι και πραγματικότητα για την Γυναικεία Καρδιά Ομιλήτρια: Ανδρουτσοπούλου Βασιλική Σχολιαστές: Στανίτσα Νικολέττα, Τσαγκαρόπουλος Σωκράτης, Λαδοπούλου Ευμορφία, Χαλβατζούλης Όμηρος
11:15 -12:30	2ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ αφιερωμένο στη μνήμη του πρώτου Προέδρου της ΕΕΧΘΚΑ, Αργύρη Κονταξή Προεδρεία: Ζήσης Χαράλαμπος, Δανιήλ Ζωή, Δεσιμόνας Νικόλαος Βιογραφία του Α. Κονταξή Ομιλητής: Ηλιάδης Κοσμάς Είναι το ηλεκτρονικό τσιγάρο και το άτμισμα, ασφαλέστερα από τον καπνό; Ομιλήτρια: Περλεπέ Γαρυφαλλιά-Ειρήνη Η σημασία του Ιατρού διακοπής καπνίσματος Ομιλήτρια: Χατζόγλου Χρύσα Η αξία της έγκαιρης χειρουργικής αντιμετώπισης, στον καρκίνο του πνεύμονα Ομιλητής: Διαμαντής Ιωάννης Ρομποτική Θωρακοχειρουργική Ομιλητής: Τσακιρίδης Κοσμάς Σχολιαστές: Γερογιάννη Ειρήνη, Καρέτση Ελένη, Μίζου Αγγελική, Τσαγκαρόπουλος Σωκράτης, Χαλβατζούλης Ελευθέριος

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Ανδρουτσοπούλου Βασιλική

MD, MSc, PhD, Καρδιοχειρουργός, Επίκουρη Καθηγήτρια, Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Καρδιοθωρακοχειρουργικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων, Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Καρδιοχειρουργικής Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

Γερογιάννη Ειρήνη

Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Δανιήλ Ζωή

Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας

Δεδεγιάς Παναγιώτης

MD, PhD, FECTS, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν.Αθηνών 'Ο Ευαγγελισμός', Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Δεσιμόνας Νικόλαος

MD, MSc, PhD, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Λάρισας, Εκπρόσωπος της Ελλάδος στην Ευρωπαϊκή Εταιρεία Χειρουργών Θώρακος

Διαμαντής Ιωάννης

MD, MSc, Θωρακοχειρουργός, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Ζήσης Χαράλαμπος

MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοχειρουργικής κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ. Αθηνών 'Η Σωτηρία', Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Ζιμπής Αριστείδης

MD, PhD, Ορθοπαιδικός, Καθηγητής Ανατομίας και Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ζώτος Προκόπης- Ανδρέας

MD, MSc, Ειδικευόμενος Καρδιοθωρακο-χειρουργικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας

Ηλιάδης Κοσμάς

Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοχειρουργικής κλινικής Θεραπευτηρίου ΥΓΕΙΑ, τ.Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Ηλιόπουλος Δημήτριος

MD, PhD, Καθηγητής Καρδιοχειρουργικής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Δ' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Θεραπευτηρίου ΥΓΕΙΑ, τ. Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Καρέτση Ελένη

Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Λαδοπούλου Ευμορφία

Ειδικευόμενη Καρδιολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας

Μίζου Αγγελική

Πνευμονολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Πνευμονολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας

Μπουλταδάκης Ευάγγελος

MD, MSc, PhD, Καρδιοθωρακοχειρουργός, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Νταβέλης Αχιλλέας

Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της ANIMUS AE.

Πάντζιος Χρήστος

Καρδιολόγος Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Περλεπέ Γαρυφαλλιά-Ειρήνη

Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Πράππας Σωτήριος

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Α' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείου Ερρίκος Ντινάν Αθηνών, τ.Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Ρετσίανης Θωμάς

Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Δήμου Λαρισαίων, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος

Σπηλιόπουλος Κυριάκος

MD, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιοαγγείο-θωρακοχειρουργικής, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Στανίτσα Νικολέττα

MD, MSc, PhDc, Ειδικευόμενη Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Γ.Ν.Αθηνών 'Ο Ευαγγελισμός', Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Τσαγκαρόπουλος Σωκράτης

MD, PhD, Θωρακοχειρουργός, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, Clinical Reader Cardiothoracic Surgery AUTH, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Τσακίριδης Κοσμάς

MD, PhD, FEBTS, Καρδιοθωρακοχειρουργός, Διευθυντής Καρδιοθωρακοχειρουργικής Κλινικής Ιατρικού Διαβαλκανικού Θεσσαλονίκης, Ειδικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Θώρακος Καρδιάς Αγγείων

Τσαντσαρίδου Αγγελική

MD, PhD, Θωρακοχειρουργός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Π.Γ.Ν.Λάρισας

Χαλβατζούλης Ελευθέριος

Υπεύθυνος-Διευθυντής Θωρακοχειρουργικού τμήματος, Ιασώ Θεσσαλίας

Χαλβατζούλης Όμηρος

Υπεύθυνος-Διευθυντής Καρδιοχειρουργικού τμήματος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Καρδιοθωρακοχειρουργικού τμήματος Ιασώ Θεσσαλίας

Χατζόγλου Χρύσα

Καθηγήτρια Φυσιολογίας, Υπεύθυνη Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος Πνευμονολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας